

REvisTA JOVEM da CâMARA MUNICIPAL de Ílhavo

# atual!

12

SETEMBRO 2010

**PoNToS NoS iii'S**  
Entrevista revelação  
com os Deolinda  
» pág. 06  
e Expensive Soul  
» pág. 22

FESTIVAL DO BACALHAU COM EXPENSIVE SOUL | 19 de Agosto 2010 | JARDIM OUDINOT





» **AGULHAS E LINHAS**  
» **trapologia**

» **ARTES DECORATIVAS**  
» **artes florais**

» **ARTES PLÁSTICAS**  
» **pintura /decoreação em cerâmica**

» **ARTES CÉNICAS**  
» **expressão dramática**

» **BIJUTARIA**  
» **fimo**

» **SAÚDE E BELEZA**  
» **massagem relaxante**

**INSCREVE-TE JÁ!**



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Inscrições e mais informações

Fórum Municipal da Juventude

ÍLHAVO | Tel 234 321 079

GAFANHA DA NAZARÉ | Tel 234 183 773

VALE DE ÍLHAVO | Tel 234 326 826

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO | Tel 234 086 668

GAFANHA DO CARMO | 234 398 009

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



## PRoGRaMa de VoLuNTaRiaDo JoVeM PaRa aS FLoReSTaS

### Município de Ílhavo

Promovido pelo Instituto Português da Juventude (IPJ) e coordenado no Município de Ílhavo pela Câmara Municipal, teve lugar, nos últimos meses de Julho e Agosto, a segunda edição do Programa de Voluntariado Jovem para as Florestas.

Destinado a Jovens, interessados em participar no grande desafio que é a preservação da Natureza e da Floresta em particular, mais concretamente da área florestal do Município de Ílhavo, este Programa contou com a participação de 12 Voluntários que, cumpriram funções de vigilância, limpeza de lixo, de inventariação e de sensibilização da população para o risco de incêndio, cabendo a cada um dos participantes uma bolsa diária, assim como um Seguro de Acidentes Pessoais, uma T-shirt e um Certificado de Participação.

Aproveita a oportunidade de estar em contacto directo com a Natureza, ajudando à sua salvaguarda, e fica atento à próxima edição do Programa de Voluntariado Jovem para as Florestas!

## PMOTL 2010

Noventa e Sete Jovens participaram na edição 2010 do Programa Municipal de Ocupação dos Tempos Livres, promovido e inteiramente suportado pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Os intervenientes desta décima edição do PMOTL foram repartidos por seis projectos, durante os meses de Julho e Agosto, nomeadamente a Biblioteca ao Ar Livre, Apoio à Infância, Apoio à Terceira Idade, Animação de Espaços Lúdicos e Culturais, Apoio Administrativo em Projectos da Câmara Municipal e Educação Ambiental.

Dependendo da carga horária e da responsabilidade atribuída no desenvolvimento das tarefas inerentes a cada um dos projectos, a Câmara Municipal de Ílhavo entrega a todos os participantes desta edição do PMOTL um Certificado e uma Bolsa Monetária, que se situa entre os valores de 160 e 250 Euros.

# eDiToRial



Olá, Viva

A edição de Setembro 2010 da revista jovem da Câmara Municipal de Ílhavo (CMI) "ATUA!", vem partilhar notícias e relembrar acontecimentos importantes da política de juventude da CMI, começando por deixar um agradecimento ao Jovens do Nosso Município que com a sua adesão têm dado vida ao programas e aos espaços que marcam a realização de actividades mais dirigidas à Malta Nova.

Vimos partilhar notícias da actividade desenvolvida pela CMI nos últimos meses, dando a conhecer gente, projectos e actividades, com liderança para as notas de música protagonizadas pelos Expensive Soul (que animaram uma das noites da edição deste ano do Festival do Bacalhau), e dando sempre um espaço muito especial às Associações de Jovens do Município que vão realizando acções e assumindo compromissos de parceria com a CMI.

Trabalhamos com uma atitude e uma aposta positiva, aproveitando oportunidades e ultrapassando os problemas que surgem, sabendo desde já que o ano 2010 vai ser o melhor ano de todos os tempos no que respeita à dimensão dos investimentos da CMI. Queremos que continues a viver connosco esta caminhada, partilhando vida e energia, para continuarmos a Crescer Juntos.

Na edição de Fevereiro de "A TUA" convidei-te para acompanhar as nove obras de dimensão relevantes que a CMI tinha em execução. Hoje, já vivemos a inauguração de duas delas: a ampliação e qualificação do Centro Cultural da Gafanha da Nazaré (a 20 de Junho) e a Capela Mortuária da Gafanha da Encarnação com qualificação do Largo entre o Cemitério e o Campo do NEGE (a 10 de Julho). Nestes últimos meses do ano colocaremos ao dispor de todos os novos Centros Escolares da Senhora do Pranto (Ílhavo), da Cale da Vila (Gafanha da Nazaré), de Vale de Ílhavo, da Coutada e da Légua, a Via de Cintura Nascente a Ílhavo (1ª fase) e a requalificada EN 109.

Seguimos Juntos, aproveitando a vida e fazendo realizações para TI e pela Nossa Terra, para o que continuamos a Contar Contigo.

Nós e "ATUA!" continuamos, como sempre, a trabalhar e à tua disposição. Bem Hajas.

José Ribau Esteves  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

FICHA TÉCNICA ATUA!

director Eng. José Agostinho Ribau Esteves propriedade e edição Câmara Municipal de Ílhavo redacção Pelouro da Juventude fotografias Arquivo da Câmara Municipal de Ílhavo design Gabinete de Comunicação impressão Gráfica Feirense periodicidade Semestral tiragem 4000 depósito legal 223335/05 distribuição Gratuita

# » aBRE ATUA PeStaNA

Os Jovens e a Poupança



Cada vez mais vivemos num mundo essencialmente consumista. Todos os dias somos “injectados” com publicidade, em que o único objectivo é levar ao consumo: desde um simples champô a um cartão de crédito (em que temos que pagar juros altíssimos do dinheiro emprestado). Não achas que já chega??

Pois é, estamos a atravessar a crise económica e financeira que atinge a maior parte dos países do mundo, e, claro, Portugal não foge à regra. Quantas pessoas se encontram numa situação de desemprego? Muitas!! Talvez alguém da tua família...Então, talvez esteja na hora de poderes ajudar!!

Essa ajuda pode bem começar nas tuas compras... ou nas compras lá de casa.

Começar a comparar os preços e ter a consciência de que nem sempre o mais caro é o melhor. Hoje em dia existem no mercado produtos igualmente bons que são bem mais baratos. Que tal começares a ajudar nas compras? Boa ideia não??

## Aqui ficam algumas dicas:

:: Regista todas as tuas despesas! Esta é a forma ideal para descobrires se estás a gastar dinheiro desnecessariamente, ou seja, onde e como podes poupar! Durante um mês, guardas os talões de tudo aquilo que comprares ou consumires. Este controlo vai per-

mitir que vigies regularmente o teu orçamento e saber quando te podes mimar com um pequeno luxo ou quando tens de “apertar o cinto”!

:: Toma o pequeno-almoço em casa. Mais simples é impossível. Se pensares no valor que gastas diariamente no teu croissant com fiambre e meia de leite e multiplicá-lo pelos cinco dias da semana e depois pelas quatro semanas do mês, provavelmente terás o montante certo que necessitas para comprares os sapatos que tanto precisas!

:: Quando fores ao supermercado, leva uma lista detalhada das coisas que precisas e limita-te a comprar apenas aquilo que está escrito! Assim será mais fácil manter o teu orçamento, não gastando desnecessariamente. Para além disso, vai com tempo para poderes comparar todos os preços disponíveis. Já agora, experimenta as “marcas brancas”, que oferecem produtos tão bons ou ainda melhores que os das marcas conceituadas.

:: Volta a ser cliente frequente da Biblioteca Municipal ou então pede livros emprestados aos teus amigos e familiares. Se gostas de ler, ouvir música ou ver filmes e gastas fortunas em livros, CDs e DVDs, esta pode ser uma boa alternativa, não te parece?

:: Aproveita as ofertas culturais gratuitas. Está sempre atento à tua agenda cultural e aproveita os concertos ao ar livre, palestras e workshops que frequentemente marcam o calendário do TEU Fórum da Juventude e da TUA Biblioteca Municipal, assim como os espectáculos dos Centros Culturais. Aproveita a manhã de Domingo para visitar os Museus locais (as entradas são grátis)! E se a tua grande paixão é a 7.ª Arte, não deixes de ir ao Cinema, mas no dia da semana em que os bilhetes custam metade do preço!

:: Adere ao Cartão Jovem Municipal! Procura os inúmeros descontos que ele te oferece e faz tudo aquilo que gostas economizando algum dinheiro. Este Cartão, agregado ao Cartão Jovem Nacional e Europeu, tem validade de um ano e dá-te descontos e isenções na compra de bens, produtos e serviços nos estabelecimentos do sector de comércio e serviços aderentes, bem como em várias infra-estruturas e equipamentos municipais.

Queres saber mais? ATUA revista dá-te as dicas em:

<http://saberpoupar.com>  
<http://poupar dinheiro.info>  
<http://www.cm-ilhavo.pt>



# Saúde JuVeNiL

## Consumo de Álcool entre Jovens - perigos

Os jovens consideram-se informados sobre os riscos do consumo de álcool, mas na realidade o que se verifica é que os seus conhecimentos são reduzidos. A maioria dos jovens não vê o álcool como uma droga e considera que o seu consumo em nada os prejudica. Muitos reconhecem que nem sempre têm noção dos riscos que correm.

Sabias que em Portugal o aumento do consumo de álcool junto da população juvenil, e o seu começo cada vez mais cedo, é alarmante? Os fins-de-semana são os momentos em que se verificam os picos de consumo abusivo de bebidas alcoólicas, principalmente como forma de afirmação individual. Certamente que ao saíres com os teus amigos já te deparaste com situações embaraçosas de jovens que consumiram bebidas alcoólicas...

Os jovens gostam de desafios e de infringir regras, acreditando que estão protegidos e que nada lhes acontecerá... A verdade é que actualmente assiste-se, cada vez mais, a um consumo de álcool relacionado com a curiosidade sobre os efeitos das bebidas alcoólicas e a padrões de alto risco, tais como o "binge drinking", ou seja, o consumo excessivo de bebidas alcoólicas com a intenção de se embriagar rapidamente.

**Já pensaste nos problemas e perigos que resultam do início de consumo na juventude e dos excessos cometidos?**

**E o porquê dos jovens consumidores ficarem dependentes?**

**Valerá a pena correr esses riscos?**

O álcool é a droga mais conhecida e aceite socialmente estando fortemente relacionado com o tabaco e as drogas ilegais. É muito procurada devido à crença de que os seus efeitos são estimulantes. De facto, as bebidas alcoólicas podem induzir um estado inicial de desinibição, euforia, falsa segurança em si próprio e, por vezes, impulsos sexuais desinibidos ou agressivos. Mas progressivamente, as características depressoras do álcool começam a tornar-se mais notórias, podendo surgir efeitos como relaxamento, sonolência, turvação da visão, descoordenação muscular, diminuição da capacidade de reacção, diminuição da capacidade de atenção e compreensão, deterioração da capacidade de raciocínio e da actividade social, fala premente, descoordenação, mudanças no estado de ânimo, irritabilidade, fenómenos de amnésia, fadiga muscular, etc.

A ingestão de álcool representa vários perigos para a saúde, pois o indivíduo quando ingere álcool fica incapacitado de realizar tarefas manuais ou intelectuais com competência. Em grandes quantidades pode provocar acidez no estômago, vômito, diarreia, baixa da temperatura corporal, sede, dor de cabeça, desidratação, falta de coordenação, lentidão dos reflexos, vertigens, dupla visão e perda do equilíbrio, afectando principalmente o cérebro, e se for em excesso e misturado com outras drogas pode levar ao estado de coma e à morte. No entanto, se os consumidores de álcool se tornarem dependentes, chamados de consumidores crónicos, podem surgir complicações graves, como a hepatite alcoólica, cancro no fígado e doenças no sistema nervoso.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) classifica os consumos de álcool em: consumo de risco, consumo nocivo e dependência. Definindo consumo de risco como um padrão de consumo que pode vir a implicar danos físicos ou mentais de esse consumo persistir; consumo nocivo como um padrão de consumo que causa danos à saúde, quer físicos quer mentais, mas que não satisfaz os critérios de dependência; e dependência como um padrão de consumo constituído por vários aspectos clínicos e comportamentais que podem desenvolver-se após repetido consumo de álcool, desejo de consumir bebidas alcoólicas, descontrolo sobre o seu consumo, aumento da tolerância ao álcool e sintomas de privação quando o consumo é descontinuado.

ATUA deixa-te uma mensagem importante:

**O ÁLCOOL PREJUDICA GRAVEMENTE ATUA SAÚDE!**

## » PoNToS NoS iii'S

DeoLiNda

Surgiram discretamente em Lisboa e, num abrir e fechar de olhos, passaram a esgotar as várias Salas de Espectáculo pelo País fora. Donos de uma mistura sonora original, com dois álbuns editados e sempre nos tops de vendas nacionais, são considerados uma das grandes revelações do panorama musical dos últimos tempos, não só em Portugal, como no estrangeiro.

Senhoras e Senhores, directamente da terceira edição do Festival do Bacalhau: os DEOLINDA!

**ATUA!** Como surgiu a ideia de formarem os “Deolinda”?

**DEOLINDA** Já nos conhecíamos há algum tempo, dado que somos uma pequena família: dois irmãos, uma prima e o marido da prima (risos!)... e já existia uma vontade antiga de fazermos algo em conjunto. Tínhamos projectos musicais paralelos (“Bicho de 7 Cabeças” – Pedro e Luís Martins;

“Lupanar” - Ana e Zé Pedro), até que um dia se proporcionou trabalharmos em conjunto. Foi então que começámos a construir um projecto que foi crescendo e acabou por dar origem aos “Deolinda”.

**ATUA!** Porquê o nome de uma mulher para a banda?

**DEOLINDA** É simples: as histórias que o Pedro ia compondo para o projecto transportava-nos para o imaginário de uma mulher, à qual mais tarde se foram acrescentando outras características que nos levaram a criar a personagem que hoje representa a Deolinda.

**ATUA!** Por motivos óbvios, a maioria dos vossos fãs assumem a Ana Bacalhau (vocalista) com a própria Deolinda. O que partilham estas duas mulheres quando se juntam em palco?

**DEOLINDA** (Ana) Somos todos a Deolinda; ela é a soma da personalidade de nós os quatro. Obviamente que eu represento o lado mais feminino da Deolinda (e espero!) (muitos risos!), mas depois há ingredientes que não são só meus, são deles também.

**ATUA!** Vocês passam para canção muitos dos pensamentos que passam diariamente na cabeça de toda a gente, falando de Portugal, do seu lado iconográfico e simbólico, do retrato divertido e caricato das suas gentes, facilmente identificáveis pelos fãs que vos seguem dos 8 aos 80 anos, de norte a sul, do litoral ao interior. É esse um dos principais ingredientes do vosso êxito?

**DEOLINDA** Esse lado divertido acontece sobretudo porque nós também somos assim no nosso dia-a-dia... é algo inerente e partilhado por nós os quatro que se transfere para as nossas canções. Por outro lado, essa característica deve-se também ao facto de as histórias serem cantadas em português. Um português moderno e simultaneamente popular partilhado por muitas pessoas, que o reconhecem.

**ATUA!** À semelhança de muitos fãs, sentem que o vosso projecto musical veio reacender o vínculo entre o Fado e a música popular portuguesa e o público mais jovem? Sentem que contribuíram para o quebrar de muitas das barreiras e preconceitos em relação ao estilo mais tradicional da música?

**DEOLINDA** Bem, na nossa opinião, essa barreira já tem vindo a ser quebrada desde o surgimento dos “Humanos” e uma série de fadistas que, em simultâneo, também se começaram a aproximar do público mais jovem, como o Camané, a Ana Moura, a própria Mariza e a Carminho. Ao mesmo tempo, o deixar de cantar tanto em inglês e o voltar a cantar em português leva o público a aproximar-se um pouco mais das nossas referências passadas, como o Zeca Afonso, o Zé Mário Branco e o António Variações.

**ATUA!** Nunca esteve nos vossos projectos cantar em inglês?

**DEOLINDA** Antes de formarmos os “Deolinda”, nas nossas anteriores bandas sempre cantámos em





#### Elementos:

(da esquerda para a direita)

##### > Pedro da Silva Martins

Composição, Textos, Guitarra Clássica e Voz

##### > Ana Bacalhau

voz

##### > Zé Pedro Leitão

Contrabaixo e voz

##### > Luís José Martins

Guitarra Clássica, Ukelele, Guitalele,  
Viola Braguesa e Voz

português. Somos um quarteto de música popular: foi para isso que nos juntámos, para cantarmos em português e, acima de tudo, continuar a pensarmos as canções em português.

**ATUA!** Sabemos que antes de marcarem presença aqui no Festival do Bacalhau, andaram a esgotar bilheteiras em Marrocos, Grécia e Bulgária, sem esquecer que também já realizaram concertos na Holanda, Alemanha e Inglaterra, entre outros países. Como tem sido o feedback do público estrangeiro às vossas músicas?

**DEOLINDA** É giríssima! É parecida com a reacção que os portugueses tinham quando nos ouviram pela primeira vez... com uma certa estranheza... expectantes de que iriam ouvir Fado. Nas primeiras músicas ficavam um pouco confusos... “bem o que é que é isto?!”. Mas logo após a terceira ou quarta música já começavam a bater com o pé no chão e, no final do concerto, já nos estavam a acompanhar a cantar. Lá fora, acabamos por sentir que, apesar da barreira da língua e da associação natural de um grupo musical português ao Fado, de repente, são confrontadas com uma música diferente que os envolve e que acabam por gostar muito.

**ATUA!** Quem é o público mais caloroso: os portugueses ou os estrangeiros?

**DEOLINDA** Ora bem: os portugueses têm naturalmente a vantagem da compreensão da letras das canções, que as identificam com várias situações

Segundo dizem, DEOLINDA é uma mulher que vive com os seus dois gatos e um peixinho vermelho algures num rés-do-chão nos subúrbios de Lisboa, com idade suficiente para saber que a vida não é fácil, solteira que está de amores, passando os dias a olhar para a bizarra vida dos seus vizinhos, ao som das músicas do baú que ouve numa antiga grafonola herdada da avó.

Como companhia, juntou três músicos talentosos e, com um semblante alegre, carismático e atrevido, criou um projecto musical de rara originalidade, cantando em português, como não podia deixar de ser!

Inevitavelmente associados ao Fado, embora fugindo de todos os seus clichés, numa confluência genuína entre a música popular portuguesa, a rembetika grega, a ranchera mexicana, o samba, o jazz e o pop, os DEOLINDA surpreenderam o público português com o seu primeiro álbum “Canção ao Lado”, lançado, sem grande alvoroço, em Abril de 2008, e que viria a transformar-se num dos maiores fenómenos recentes da música portuguesa, havendo quem queira ver substituído o Hino Nacional pelo seu inconfundível “Movimento Perpétuo Associativo”.

No estrangeiro, receberam rasgados elogios do prestigiado “The Times”, da ABC, da “Songlines” e do “Sunday Times”, que considerou o “Canção ao Lado” o 3.º melhor álbum de world music de 2009.

Agora com o seu segundo trabalho – “Dois Selos e um Carimbo” - já nos tops de venda, os DEOLINDA preparam-se definitivamente para entrar na história do panorama musical como **“a feliz fusão do Fado com urânio enriquecido”**, mas sabemos que são muito mais que isso.

diárias, o que lhes dá um calor extra. Lá fora, o público estrangeiro, pelo facto de não compreender tão bem o conteúdo das músicas, acaba por estar muito mais atento a outras coisas, que cá são um pouco menos valorizadas, como os arranjos, os pormenores dos instrumentos, ou seja, apreciam as nossas músicas como um todo.

**ATUA!** Embora com uma carreira ainda curta, são detentores de vários e importantes prémios, inclusivé internacionais, dos quais se destaca o prémio “Revelação”, atribuído pela prestigiada revista britânica “Songlines”. Como receberam estas notícias? Ficaram surpreendidos pela forma como foram recebidos desde o início pelo público e pela crítica?

**DEOLINDA** Dada a nossa ainda curta carreira, foi uma enorme surpresa! Primeiro, por estarmos nomeados (e tendo a votação sido feita pelo público); depois, quando ganhámos o Prémio, foi uma alegria imensa saber que já tocámos tantas pessoas, o que nos deu uma vontade adicional de continuarmos a trabalhar. Além disso, ficámos muito contente também por nos apercebermos que a música portuguesa já tem uma forte presença lá fora. Sentimos que nos últimos quatro/cinco anos, a música portuguesa já é uma das músicas fortes no panorama internacional, assim como o flamenco, o bossa-nova... Já existe uma marca “Música Portuguesa” na World Music.

**ATUA!** Falando de estreias: “O Dois Selos e um Carimbo”, como o próprio significado da expressão indica, marca o oficializar do vosso estilo no mundo da Música. Neste segundo álbum sentiram, de algum modo, o peso da responsabilidade em não falhar com as expectativas do público, dado o grande sucesso do “Canção ao Lado”?

**DEOLINDA** Quando nós elaborámos

este segundo álbum, não sentimos muito essa pressão de corresponder com as expectativas do público. Depois, nos concertos, inicialmente sentimos que as pessoas ainda não conseguiam acompanhar tão bem as canções, mas rapidamente se entrosaram e as músicas do primeiro e do segundo álbuns acabaram por se fundir umas nas outras.

**ATUA!** A maioria das pessoas talvez não saiba, mas o embrião que deu lugar aos “Deolinda” começou de uma forma muito caseira que, com a ajuda do MySpace, cresceu e permitiu que o vosso trabalho ficasse conhecido, levando, assim, a gravação das vossas maquetas. É mais fácil ser-se conhecido nos tempos de hoje, graças às novas tecnologias e ao ciberespaço, ou é apenas uma questão de persistência, inerente a todos os tempos?

**DEOLINDA** Há dois lados da mesma moeda. Por um lado, nos dias de hoje, há mais visibilidade do nosso trabalho, mas também somos muitos mais, e é muito mais difícil nos destacarmos, até porque o tempo de concentração do público também é cada vez menor. É muito difícil hoje em dia mantermos a fidelidade do público por mais de dois/três anos. Se formos a ver, há muitos artistas, inclusivé estrangeiros, que aparecem e rapidamente deixam de passar nas rádios. Hoje, as carreiras musicais são muito mais efémeras.

**ATUA!** Como gostariam de ser lembrados daqui a 20, 30 anos?

**DEOLINDA** Pelas nossas músicas, sem dúvida! Nós estamos cá para dar vidas às nossas canções... algumas já entraram no Cancioneiro, se outras entrarem ainda...

**ATUA!** Os DEOLINDA numa palavra...

**DEOLINDA** “Quatro e um” (somos quatro elementos, mas somos um só).



... Desde Janeiro de 2009 até hoje:

### FMJ Gafanha da Encarnação

+ de 250 inscritos  
e cerca de 4200 utilizadores

### FMJ Gafanha do Carmo

+ de 170 inscritos  
e cerca de 6400 utilizadores

## » FÓRUM MuniCIPAL da JuVENTuDE



N'ATUA praia?

... Se não estás é porque ainda não te ancoraste ao Fórum Municipal da Juventude, que este semestre trouxe novas ondas à tua maré!

Em Março, dançámos ao ritmo do Hip-Hop, fizemos variados Torneios e festejámos o X Aniversário do FMJ de Ílhavo, que é já um juvenzinho nestas andanças! E surfando até ao mês seguinte para o IV Desfile Foto-Talento «Tendência Flash», marolas de fotogenia encheram o nosso barco de brilho e criatividade Juventude.

Em Junho, fomos dinâmicos com "+ Eco - Semana do Ambiente 2010" e, em Julho e Agosto, boiámos seguros neste mar de férias com diversas actividades: Workshop's, Torneios, Tardes de Culinária, desafios culturais Buzz, Seringball e variados dinamismos interFóruns! Nestes meses de After Aulas, o Fórum estendeu a toalha, em todos os Sábados, nos Jardins do teu Município, tornando os fins-de-semana ainda mais divertidos!

Mas se já estás cansad@ de estar colad@ ao Sol, se perdeste até aqui a oportunidade de remar para estes lados, se só pensas que as aulas estão quase a começar e ainda tens muita energia para navegar.. ATUA Casa Jovem não te deixa naufragar! ... Vem queimar os teus últimos dias de férias da melhor forma, com Torneios de jogos computador em rede, zonas de chill-out, boa companhia e muito ritmo e movimento... Podes divertir-te e ganhar prémios! Isto tudo já em Setembro, na 3.ª edição da FJ LAN PARTY - 5.º Aniversário do Fórum Municipal da Juventude de Vale Ílhavo - Não pares na onda, mexe-te!

Em Novembro, não percas "Interferências" com partilhas inesquecíveis à volta da fogueira, em danças rodopiantes, sem esquecer as castanhas assadas, tão típicas desta época. Terás muuuitas histórias para ouvir e depois contar!

Isto é para ti!!! Não percas! Envolve-te e participa! (podes até ajudar na organização de todos os dinamismos e tornar tudo muito mais à tua dimensão!)

Flutua até cá e verás como este oceano tem tanto para descobrir e partilhar. Ancora-te ao FMJ!



### NOVEMBRO INTERFERÊNCIAS

**12 de Novembro**  
» Noite ao Luar  
Praça do Centro Cultural de Ílhavo

### DEZEMBRO INTERFERÊNCIAS

**22 de Dezembro**  
» Aniversário do Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo e da Gafanha da Encarnação

## VÊ SE ESTAVAS CÁ NESTE DIA...



### FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

#### CONTACTOS FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

» ÍLHAVO  
Av. General Elmano Rocha - Alqueidão  
3830-198 Ílhavo  
Tel 234 321 079  
forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt

» GAFANHA DA NAZARÉ  
Centro Cultural  
Rua Padre Guerra, 113  
3830-711 Gafanha da Nazaré  
Tel 234 183 773  
forumjuventude\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

» VALE DE ÍLHAVO  
Rua da Fonte, 5  
3830-279 Vale de Ílhavo  
Tel 234 326 826

» GAFANHA DA ENCARNAÇÃO  
Edifício Sócio-Educativo  
Rua Padre António Diogo  
3830-516 Gafanha da Encarnação  
Tel 234 086 668

» GAFANHA DO CARMO  
Edifício Sócio-Educativo  
Rua Central, 45  
3830-404 Gafanha do Carmo  
Tel 234 398 009



#### MARÇO MIXER SOUND

- » 4.º Concurso Hip-Hop Dance
- » Torneios: Canastra, Setas, Scrabble, Poker, Singstar, PES 2010, CS, Sueca
- » Tarde de Cinema
- » Limpar Portugal
- » Plantar uma Árvore
- » Karaoke
- » Cuida bem do teu Feijão
- » Workshop de Fuxico
- » Piquenique no Fórum
- » 10.º Aniversário do FMJI



#### ABRIL/MAIO TENDÊNCIA FLASH

- » Futebol
- » Marolas de Fotografia - Transforma-te!
- » Batom de brilho
- » Transformação da imagem por um dia
- » Torneio de Monopólio
- » Torneio de Setas
- » Sessão Fotográfica Foto-Talento
- » Exposição/votação Concurso Foto-Talento
- » Luxuosa Espuma de Banho
- » Karaoke
- » Torneios: Matraquilhos, Poker, Ping-Pong, Setas, Toques na Bola, Buzz
- » Aconselhamento Joel Reigota
- » Jogos Populares
- » Tarde de Cinema
- » Desfile Foto-Talento



#### JUNHO JUVENTUDE COM + ECO

- » Dia Mundial do Ambiente: Dinâmicas com + ECO – Interfóruns
- » Workshop Pisa-Papéis
- » Atelier Flores de Manjerico
- » Grande Pedalada
- » Workshop Carteiras Recicladas



#### JULHO/AGOSTO AFTER AULAS

- » 4.º Concurso DJ's
- » Sábados no Jardim
- » Torneio Ténis de Mesa
- » Semana Jovem
- » Tendas Criativas
- » Workshops: Maquilhagem, Massagem, Térérés, Expressão Dramática, Fimo, Sabonete de Cheiro
- » Construção do Jornal de Parede
- » Tarde de Culinária
- » Seringball - InterFóruns
- » Torneio de Buzz



## » FeSTiVaL do BaCaLHau

CoRRiDa MaiS LouCa Da Ria

10

A 3.ª edição do Festival do Bacalhau abriu as suas portas ao público no passado dia 18 de Agosto, no Jardim Oudinot (Gafanha da Nazaré), tendo sido palco, durante cinco dias, da visita de milhares de apreciadores do “fiel amigo”.

Preparados por nove Associações do Município, os pratos e os petiscos de bacalhau fizeram as delícias de todos aqueles que aproveitaram para visitar o Município e conhecer a sua gastronomia, acompanhados por diversas actividades, pensadas para todas as idades e para todos os gostos, com destaque para as Provas de Vinho, para as Matinéas de Cinema ao Ar Livre e em ecrã gigante, para a Feira de Artesanato, entre outras, sem esquecer os espectáculos nocturnos, que este ano contaram com a presença dos Deolinda, Expensive Soul, GNR, Marco Paulo e Ana Moura.

Em especial para a camada mais jovem, o Festival do Bacalhau contou, ainda, com o sempre divertido “Sábados no Jardim” e com a edição 2010 da original “Corrida Mais Louca da Ria”, participada por 11 inigualáveis e criativas embarcações que, encheram de alegria, boa disposição e cor o espaço único e ribeirinho do Jardim Oudinot.



### Premiados Corrida Mais Louca da Ria:

#### :: CATEGORIA “DEMONSTRAÇÃO”

##### Sub - categoria “Construção”

- 1.º Lugar - Associação Cultural da Gafanha do Carmo
- 2.º Lugar - Agrupamento de Escuteiros da Gafanha da Encarnação

##### Sub - categoria “Transformação”

- 1.º Lugar - Agrupamento de Escuteiros da Praia da Barra
- 2.º Lugar - Agrupamento de Escuteiros da Praia da Barra

#### :: CATEGORIA “CORRIDA”

##### Sub - categoria “Construção”

- 1.º Lugar - Associação Cultural da Gafanha do Carmo
- 2.º Lugar - Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo

##### Sub - categoria “Transformação”

- 1.º Lugar - Agrupamento de Escuteiros da Praia da Barra
- 2.º Lugar - Agrupamento de Escuteiros da Praia da Barra

**Prémio “Melhor Técnica de Navegação”** Agrupamento de Escuteiros da Gafanha da Encarnação

**Prémio “Boa Disposição”** Fundação Prior Sardo

**Prémio “Melhor Equipa Feminina”** Agrupamento de Escuteiros da Gafanha da Encarnação

**Prémio “Melhor Claque”** Agrupamento de Escuteiros da Gafanha da Encarnação e Agrupamento de Escuteiros da Praia da Barra

## ENTReGa PRéMIoS e CeRTiFiCaDoS IX CoNCuRSO LiTeRáRio JoVeM

Decorreu, no passado dia 23 de Abril – Dia Mundial do Livro, no Museu Marítimo de Ílhavo, a entrega dos Prémios e Certificados aos participantes da edição 2010 do Concurso Literário Jovem, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo pelo nono ano consecutivo.



Fruto da aposta na promoção do gosto pela Leitura e pela Escrita nas camadas mais Jovens do Município, o Concurso Literário é uma das iniciativas dedicadas à Juventude mais acarinhadas pela Comunidade Escolar, a avaliar pelos muitos trabalhos que todos os anos são recebidos pela Câmara Municipal de Ílhavo e que motivam a sua continuidade.

Revelando uma elevada qualidade, originalidade, imaginação e expressão literária, foram 147 os trabalhos avaliados pelo Júri do Concurso deste ano, nas categorias de Texto Narrativo e Texto Poético. Além destes Prémios foi ainda atribuído, pela primeira vez neste Concurso, o “Prémio Escola”, dirigido ao Estabelecimento de Ensino cujos Alunos participaram em maior número

e que obteve maior número de trabalhos premiados, cabendo neste ano à EB 2,3 da Gafanha de Nazaré.

Para todas as categorias e escalões, os Prémios foram atribuídos sob a forma de material de didáctico.

## PRograMA MuNiCiPAL BoLSAS de Estágio de Trabalho 2010/2011

Com o principal objectivo de contribuir para a integração dos Jovens desempregados ou à procura do 1.º emprego do Município no mercado de trabalho, a Câmara Municipal de Ílhavo lançou, pelo terceiro ano consecutivo, mais uma edição do Programa Municipal de Bolsas de Estágio de Trabalho.

De 1 de Julho de 2010 a 30 de Junho de 2011, são seis os Jovens do

Município que integram vários serviços da Câmara Municipal de Ílhavo, desenvolvendo os seus projectos de estágio em quatro áreas de actuação – Acção Social, Aposta no Mar e na Ria, Educação, Cultura e Juventude e Desenvolvimento Empresarial e Emprego. Cada estagiário tem direito a uma Bolsa de Formação no valor de 650,00 ou 450,00 Euros mensais, de acordo com as suas habilitações (Bacharelato/Licenciatura ou comprovada aptidão profissional, respectivamente), assim como um Seguro de Acidentes Pessoais.

A dinamização de programas e ini-

cias como o Programa Vocação, o Programa Municipal de Ocupação de Tempos Livres, o Programa Municipal de Bolsas de Estudo e o Programa Municipal de Bolsas de Estágio de Trabalho tem constituído uma das grandes preocupações da Câmara Municipal de Ílhavo que, ano após ano, mantém a sua forte aposta em enriquecer o leque de oportunidades de todos os Jovens Municipais que desejam rapidamente ingressar no mundo do trabalho, contribuindo, desta forma, para a sua valorização pessoal, académica e profissional.

## IV CoNCuRSO FoTo-TaLeNTo 2010

O Desfile “Tendência Flash” voltou a iluminar a Sala Polivalente da Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes e todo o público presente, no passado dia 29 de Maio, em mais uma edição do glamoroso e original Concurso Foto-Talento da Câmara Municipal de Ílhavo.

Repartido por três fases, o Concurso contou com a participação inicial de 28 jovens na Sessão Fotográfica, sendo que 17 foram seleccionados para a grande Final, depois de contados os votos recolhidos durante a Exposição das Fotografias, que esteve patente até ao dia 15 de Maio em todos os Fóruns Municipais da Juventude. Antes do grande momento, os jovens seleccionados tiveram ainda a oportu-

nidade de participar numa Sessão de Aconselhamento de Moda, a cargo do famoso estilista do Município de Ílhavo, Joel Reigota.

Após um desfile ao qual todo o público presente ficou rendido, coube ao Júri, composto por várias personalidades do mundo da moda, da fotografia, da Câmara Municipal de Ílhavo e da

Escola anfitriã, a difícil tarefa de eleger os dois melhores finalistas, nas categorias de “Fotogenia” e “Desfile”, cujos prémios foram entregues a Daniel Cardoso, da Gafanha do Carmo, e Ricardo Miguel, de Aveiro, respectivamente. Por outro lado, a animada aspirante a estilista, Cátia Santos, levou para casa o Prémio “Colega Mais Flashado”.



## » Couch Surfing Como?

Gostas de surfar? Furar a rebentação e sentir toda a adrenalina em cada gota de água que te salta à cara? Estar em cima de uma prancha pode ser tão libertador como viajar e conhecer diferentes tipos de sofás. Confuso??? ATUA revista explica-te como!

Couchsurfing (surf de sofá) é um novo conceito de viagem que veio para ficar. E cada sofá é uma nova possibilidade de aprender sobre a cultura e principalmente conhecer pessoas novas mesmo sem sair de casa.

A funcionar na Internet, a comunidade "Couchsurfing" põe em contacto viajantes, que só pedem um sofá, uma cama ou até mesmo o chão para poupar dinheiro nas dormidas, e anfitriões dispostos a abrir as portas de sua casa a custo zero. Os sites da especialidade contam com uma base de dados enorme, com procura e oferta em quase todo o mundo.



Quem se encontra no Couchsurfing procura uma troca social e cultural e o gratuito não é a noção principal da busca. A filosofia é muito mais o encontro de pessoas e troca de culturas do que a hospedagem em si. Outra curiosidade é que oferes o que podes, se não poderes hospedar, podes sempre mostrar a cidade. Quem procura um sofá não tem que oferecer o seu, pode apenas oferecer-se como guia. O modo ideal de conhecer cidades é com um bom guia e quem melhor do que um nativo para nos mostrar os melhores locais?

Mesmo que resolves ficar hospedado num hotel, podes utilizar o CouchSurfing apenas para sair e conhecer a cidade. Há pessoas que não têm disponibilidade para hospedar, mas gostam de passear pela cidade; as que possuem status de "Coffee or Drink".

O convite para que a pessoa fique hospedada na casa de alguém é uma decisão baseada em trocas de informações, na intuição e no bom senso. O tempo de estadia é geralmente consensual entre o anfitrião e o convidado. A natureza e os termos da estadia são também acordados de forma a satisfazer ambas as partes. Não existem compensações monetárias, excepto em determinadas situações em que o convidado pode compensar o seu anfitrião pela comida.

Os membros da comunidade têm que disponibilizar a sua morada no site para que todos os seus dados sejam confirmados. Existem três métodos para garantir a segurança e a confiança, visíveis nos perfis dos membros para que potenciais anfitriões ou "surfers" tenham em conta antes de qualquer tipo de encontro.

Quem já experimentou diz ser absolutamente seguro e a confirmação que é feita à morada dos membros será um factor importante para que se possa surfar à vontade... num sofá!

Queres entrar nesta aventura? ATUA indica-te os três principais sites da especialidade. Boas viagens!

<http://www.couchsurfing.com>  
<http://www.hospitalityclub.org>  
<http://www.globalfreeloaders.com>

# » imPREssÕES uTiLiZaDoReS Do FÓRuM MuNiCiPaL Da JuVeNTuDe

COUCH SURFING



## Ricardo Senos

FMJ Ílhavo

**idade** 20 anos  
**cor** Preto  
**música** Rock e Variáveis  
**filme** "My name's Kham"  
**lugar** Praia  
**passatempo** Skate  
**comida** Arroz Malandro  
**estação do ano** Verão  
**signo** Leão



## Romeu Batista

FMJ Ílhavo

**idade** 10 anos  
**cor** Vermelho  
**música** "30 seconds to mars"  
**filme** "O último Airbender"  
**lugar** FMJ Ílhavo  
**passatempo** Sopa de Letras  
**comida** Esparguete à Bolonhesa  
**estação do ano** Verão  
**signo** Virgem



## Bárbara Soares

FMJ Gafanha da Nazaré

**idade** 17 anos  
**cor** Azul-turquesa  
**música** Rock e Punk  
**filme** "Scary Movie"  
**lugar** Floresta  
**passatempo** Fotografia  
**comida** Hambúrgueres  
**estação do ano** Inverno  
**signo** Balança



## Susana Gonçalves

FMJ Gafanha da Nazaré

**idade** 18 anos  
**cor** Amarelo  
**música** Muse  
**filme** "A Estranha Dentro de Mim"  
**lugar** Café/Restaurante Porão  
**passatempo** Passear  
**comida** Bacalhau à Brás  
**estação do ano** Inverno  
**signo** Carneiro



## Adriana Santos

FMJ Vale de Ílhavo

**idade** 11 anos  
**cor** Roxo  
**música** Lady Gaga e Beyoncé  
**filme** "O Rapaz do Pijama às Riscas"  
**lugar** Praia  
**passatempo** Piscina  
**comida** Esparguete à Bolonhesa  
**estação do ano** Verão  
**signo** Gémeos



## Inês Grave

FMJ Vale de Ílhavo

**idade** 19 anos  
**cor** cinzento  
**música** Pixies - "Where is my mind?"  
**filme** "O guardião"  
**lugar** O Mundo  
**passatempo** Ver filmes  
**comida** Bacalhau com todos  
**estação do ano** Outono  
**signo** Caranguejo



## Stephanie Ramos

FMJ Gafanha do Carmo

**idade** 18 anos  
**cor** Rosa  
**música** Slow  
**filme** Twilight "Lua nova"  
**lugar** Ria  
**passatempo** Cinema  
**comida** Bacalhau Frito  
**estação do ano** Primavera  
**signo** Sagitário



## Marco Silva

FMJ Gafanha do Carmo

**idade** 22 anos  
**cor** Cor-de-Laranja  
**música** Todo o tipo de música  
**filme** "Eclipse"  
**lugar** Mar  
**passatempo** Jogar futebol  
**comida** Bacalhau a Brás  
**estação do ano** Verão  
**signo** Carneiro



## Isabel Sardo

FMJ Gafanha da Encarnação

**idade** 17 anos  
**cor** Rosa  
**música** Anos 80  
**filme** "Piratas das Caraíbas"  
**lugar** Praia  
**passatempo** Passear  
**comida** Carneiro Assado  
**estação do ano** Verão  
**signo** Leão



## Juliana Vaz

FMJ Gafanha da Nazaré

**idade** 18 anos  
**cor** Azul  
**música** Gogol Bordello  
**filme** "O fabuloso Destino de Amélie"  
**lugar** Queimódromo do Porto  
**passatempo** Desporto  
**comida** Bacalhau com Natas  
**estação do ano** Primavera  
**signo** Balança

# » Espaço das AssociaçãoES JuVeNIS



## GRUPO DE JOVENS "Arco Íris"

Com o Verão já a terminar, é tempo de pensar e de avaliar o ano associativo que passou e começar a reflectir sobre novos projectos e ideias.

Daquilo que conseguimos elaborar ao longo do ano 2009/2010, destacamos a "Noite de Fados", a "Festa dos Velhinhos", a excursão a Óbidos, a "Via-Sacra", entre outras, como o "Fátima Jovem" e a caminhada Arciprestal "Chamado à Felicidade", conseguindo assim servir a Comunidade como pretendíamos.

Demonstrámos ser mais unidos e capazes de realizar mais e melhor. Esperamos que os jovens continuem com o entusiasmo que têm demonstrado até agora pois sem eles o futuro não seria possível. Um futuro, depende da construção do presente e o presente somos nós, "os jovens". Somos nós que temos que tomar a iniciativa de criar uma rede de cooperação do mundo futuramente. Acrescente-se ainda que o grupo tem-se mostrado forte, persistente e com motivação para continuar. O esforço, a dedicação, a disponibilidade para se estar presente nas actividades, foi a chave de ouro para tudo ser possível. Contudo, que o mais importante foi haver força de vontade e confiança, que nos encaminhou para a realização de um bom trabalho de equipa.

Relativamente ao próximo ano associativo, já temos actividades a circular no ar, que esperamos conseguir levar avante. Agradecemos todo o apoio que nos têm dado e esperamos que continuem do nosso lado, prontos a servir a nossa Comunidade e a nossa Terra.

"CONTAMOS CONTIGO, CONTA CONNOSCO"

**morada** Rua da Boa Hora n.º 15 A  
3830-405 Gafanha do Carmo  
Tel 91 44 16 138  
**presidente** Carlos Conde

## GRUPO DE JOVENS "Nautae"

Saudações!



Nestes últimos meses, as atenções do grupo Nautae concentraram-se principalmente nas actividades do SDPJV de Aveiro e da EAJ de Ílhavo.

No mês de Março, arregaçámos as mangas e demos o nosso melhor no concurso musical FÉstival, com o tema "Enche o mundo de cor". Da mesma forma, demonstrámos também toda a nossa alegria em ser jovens, no Dia Mundial da Juventude, na Murtosa.

Já em Abril, realizámos a já habitual adoração ao Santíssimo e participámos no Chamado à Felicidade: uma animada caminhada pelas freguesias de Ílhavo, que reuniu vários jovens do concelho. Também durante esse mês, alguns membros do grupo participaram na formação para animadores QAHAL e ainda no Itinerário Espiritual Jovem, experiências que proporcionaram uma verdadeira descoberta para cada um dos participantes.

Seguiram-se, então, o Fátima Jovem no mês de Maio, e mais recentemente a Sardinhada Arciprestal de Jovens. Por fim, o grupo de jovens encerrou o plano de actividades com a realização de um retiro de convívio e reflexão, e deu ainda o seu contributo durante a passagem da Cruz das Jornadas Mundiais da Juventude pelo distrito de Aveiro.

Agora, aproxima-se em Setembro a entrada num novo ano. Para muitos, este poderá ser um novo ano lectivo, mas para nós, será com certeza um ano muito "activo". É altura de dar ideias, recolher sugestões, fazer análises e criar um novo plano de actividades.

Sabes o que isto quer dizer? Quer dizer que esta é a altura ideal para participares e te juntares a nós! ;)

Ficamos a aguardar o teu contacto!

**morada** Rua da Liberdade, n.º 4  
3830-474 Gafanha da Encarnação  
<http://jovensnautae.blogspot.com>  
[jovens\\_nautae@hotmail.com](mailto:jovens_nautae@hotmail.com)  
**representante** Sara Lopes



## GRUPO DE JOVENS "A Tulha"



12 de Agosto - um dia Grande para a Tulha da Gafanha de Aquém  
Eleições e Tomada de Posse no Dia Internacional da Juventude

Desde 1999 que se comemora o dia 12 de Agosto como o Dia Internacional da Juventude, repleto de várias iniciativas espalhadas por todo o País. Inevitavelmente, A Tulha, associa-se a esta Comemoração, tanto mais que, soube-se agora, que o Grupo de Jovens A Tulha, inicialmente designado por Grupo de Jovens da Gafanha de Aquém teve a sua génese numa decisão tomada exactamente no dia 12 de Agosto de 1971. Há exactamente 39 anos.

A Tulha viveu o dia 12 de Agosto de 2010 com um grande Jantar Convívio, servido na própria Sede da Associação e onde, para além da distribuição de uma Edição Especial do Informativo O Juncal, e perante mais de uma centena de convidados, tomou posse a nova equipa que vai liderar a Associação nos próximos dois anos e cujas eleições se realizaram no próprio dia. Nestas eleições foram reeleitos os Presidentes da Direcção - Carlos Morgado Rocha, Assembleia Geral - José Vaz e Conselho Fiscal - Rui Coutinho, e eleitos os restantes elementos: Diogo Arrais, Eliana Píncaro, Filipe Cardoso, Filipe Coquim, Francisco José Vaz, Gabriel Cardoso, José Ronaldo Silva, Liliana Pião, Márcia Pessoa, Mónica Ribau, Paulo Morgado Rocha, Paulo Ribeiro, Pedro Pereira, Rafael Vaz, Renato Freire, Salomé Filipe e Susana Oliveira.

Na ocasião, o Presidente reeleito afirmou que foi possível fazer uma lista "de olhos postos no futuro", considerando que, com a entrada de novos jovens para a lista, ficam reunidas as condições para uma transição tranquila, garantindo deste modo uma sucessão responsável no final do mandato que agora se inicia e que se manterá até 2012.

Beatriz Martins, Vereadora da Juventude da Câmara Municipal realçou, na sua intervenção, a importância que a Tulha tem para a Câmara Municipal e para o Município de Ílhavo sendo uma Associação Juvenil que se tem mantido forte e activa ao longo de tantos anos manifestando a disponibilidade do Executivo em continuar a apoiar o projecto que é A Tulha.

Um grande dia para a Juventude, um grande dia para os Jovens d'A Tulha, mas essencialmente um grande dia para a Gafanha de Aquém que tem sabido ao longo destes 39 anos acarinhar os jovens e apoiar as suas actividades.

**morada** Rua da Mota (Traseiras da Capela)  
3830-143 Ílhavo  
[www.atulha.com](http://www.atulha.com) | [jovens@atulha.com](mailto:jovens@atulha.com)  
**presidente** Carlos Morgado



### GRUPO DE JOVENS "A Torre"

Saudações jovens a todos os leitores desta nossa revista.

De novo cá estamos a deixar notícias das nossas actividades.

Do Carnaval, que já lá vai e do qual falámos na passada edição, há a mencionar que fomos brindados com bom tempo, que permitiu que o Corso se apresentasse nos dois dias.

De lamentar apenas a chuva de segunda-feira, que impediu a transmissão em directo do programa da RTP1 "Praça da Alegria", a partir do Jardim Henriqueta Maia, não permitindo também a presença de alguns dos grupos participantes no Corso, convidados para o mesmo, entre os quais o nosso. Como recurso, o programa foi nos estúdios no Porto, perdendo assim a riqueza e a cor da participação diversificada que se esperaria.

De referir ainda o nosso Baile de domingo à noite, já tradição nesta altura, e a aventura da inovação com o espectáculo de segunda-feira, com Dj@dam, em que a animação, a alegria e a boa disposição imperaram, como seria de esperar.

Em Março, tivemos a festa de Danças Latinas, que decorreu sem sobressaltos, e com muita alegria e dança, claro.

Em Junho, a Sardinhada de S. João que correu maravilhosamente. Com tempo bastante agradável, colocámos algumas mesas no exterior do nosso espaço, e passava das 23h00 quando terminámos de assar sardinha. Dada a renovação da zona habitacional nas imediações da nossa sede, esta é uma forma de cativar os novos vizinhos, que têm aderido gradualmente às actividades que fazemos.

E chegamos a Julho, em que a peregrinação a Fátima em bicicleta é quase promessa a cumprir, com partida no sábado pelas 05h20, e volta na segunda-feira. Na procissão das velas de sábado à noite, levar o andor é tarefa nossa, e tal compensa de longe todo o esforço do percurso, que se fez em alegre convívio e entreadjada, em ambas as viagens.

Ainda este mês, a nossa participação na Semana Jovem voltou a pautar-se pela organização e acompanhamento do Torneio de Futsal SJ. Todas as Associações, tal como a nossa, organizaram um evento para o dia 17, sendo que nós tivemos a "Noite Dj Caliente", que teve uma adesão bastante acima do esperado.

No dia 1 de Agosto, e em jeito de pertencer ainda a Julho, o nosso Cicloturismo, com almoço no Vale das Maias. Uma actividade que os membros da nossa comunidade já aguardam com expectativa, pois permite um contacto mais estreito entre várias gerações e famílias.

E por aqui ficamos.

De resto, esperamos ver alguns de vós na Festa do nosso lugar (12 de Setembro), e renovamos o convite para que se juntem aos nossos núcleos de ginástica, natação, futsal e aulas de dança (estamos a pensar alargar o leque de oferta, não nos cingindo apenas às Danças Latinas, mas a vossa presença e inscrição são indispensáveis!), e como sabem, o nosso Bar funciona toda a semana, com descanso à segunda-feira, por isso, apareçam!

São bem-vindos!

**morada** Rua Eng. Manuel Catarino, 3 Moitinhos  
3830-260 Ílhavo  
Tel 96 98 27 500  
a\_torre\_moitinhos@hotmail.com  
**presidente** Paulo Cartaxo



### GRUPO DE JOVENS "Pestinhas"

O Grupo de Dança Pestinhas encontra-se numa fase de mudança para novos projectos e actividades para 2010/2011.

E por falar em projectos, queremos convidar-te a partilhar connosco um pouco da tua energia e atenção. Se procuras um meio para te expressares esta é a tua oportunidade. As inscrições estão abertas todo o ano: aulas de dança (Hip-Hop; Latinas, Tango, Salsa, Merengue, Kuduro); Africana, Step; Localizada; Aeróbica, Árabe; entre outras) para todas as idades de Segunda a Sábado, no Mercado Municipal da Gafanha da Nazaré, com as coreógrafas Helena e Patrícia Queirós.

No que diz respeito às actividades do grupo, podemos também revelar que estamos a preparar o Sarau/Espectáculo de Animação para comemorar o nosso 18.º aniversário. Estamos igualmente a analisar a realização de outras actividades, com o intuito de cativar cada vez mais a nossa população.

Assim, pretendemos fazer crescer o Grupo de Dança Pestinhas, alargando-o a mais Crianças, Jovens e Adultos, dedicando especial atenção a projectos de animação como Saraus, Espectáculos de Dança ("o nosso aniversário" semana jovem); Concurso Vestidos de Chita, Carnaval de Vale de Ílhavo, Marchas Populares, Concursos de Hip-Hop, Workshop's de Dança, aulas abertas de dança, entre outros.

No âmbito do trabalho desenvolvido nestes 17 anos de vida do grupo, o percurso das Pestinhas foi marcado por algumas etapas que vale a pena relembrar. Entre elas, destacam-se a Comemoração dos 17 anos com a realização de um pequeno arraial com a actuação dos "Ganda Malucos", a participação no Carnaval do Vale de Ílhavo, com o tema "O Amor"; Marchas Populares da Gafanha da Nazaré, cujo tema foi "Os 100 anos da Gafanha", o Concurso de Hip-Hop da Câmara Municipal de Ílhavo, no qual obtivemos o 3.º lugar, o Concurso de Vestidos de Chita, iniciativa organizada desde sempre por Helena Queirós.

Aqui ficam os nossos sinceros agradecimentos a todos aqueles que nos apoiam e nos incentivam a continuar.

Mantemos o convite para que te juntes a nós, faz já a tua inscrição!

**morada** Rua da Creche, 11  
3830 Gafanha da Nazaré  
Tel 91 11 63 476  
Grupo\_pestinhas@hotmail.com  
http://AGPESTINHAS.hi5.com  
**presidente** Helena Queirós

## IV CoNCuRSO HiP-HoP DaNcE

A Música e a Dança voltaram a estar em alta no passado mês de Março, com a realização da quarta edição do Concurso de Hip-Hop Dance, da Câmara Municipal de Ílhavo.

Realizado no dia 6, no Mercado Municipal de Ílhavo, o Concurso contou com a participação de oito originais, irreverentes e criativos Grupos, num total de 60 elementos que levaram ao rubro a plateia composta por quase 400 espectadores.

No final das actuações, coube ao Júri, a tarefa de eleger os três grandes vencedores, dificultada pela elevada qualidade de todos os concorrentes. Em terceiro lugar, e com um prémio de 75,00 Euros (oferecidos pela Merida Sport), ficaram “Os Pestinhas”, da Gafanha da Nazaré, logo atrás do



**Ultimate Crew**  
1º Prémio



grupo feminino MB Dance, da Gafanha da Encarnação, que levaram para casa um prémio no valor de 100,00 Euros. Em primeiro lugar, ficaram as Ultimate Crew (grupo de seis raparigas), de Eixo, que arrecadaram o prémio máximo, no valor de 150,00 Euros. Finalmente, e após a contagem de quase 300 votos, coube ao grupo “Rythm & Dance”, de Ílhavo, o Prémio Especial Público – um

vale de 100,00 Euros oferecido pela Sport Zone.

Para abrilhantar ainda mais esta noite, marcaram igualmente presença neste IV Concurso o grupo da Associação CARA – Código Arte de Rua de Aveiro, e o Writter Ricardo Santos, que decorou vários “monstros domésticos” e móveis antigos, que alguns espectadores levaram para casa.

16

## iLHaVo RaDiCaL 2010

Agosto voltou a ser um mês de emoções fortes e muita adrenalina, com a realização da oitava edição do Ílhavo Radical.

Organizado pela Câmara Municipal de Ílhavo, o Ílhavo Radical teve lugar no fim-de-semana de 14 e 15 de Agosto, fazendo parte do seu programa de actividades Aulas de Surf e Bodyboard gratuitas (na Praia da Barra), assim como os concorridos Campeonato de Skate do Município de Ílhavo (realizado no Sábado, no Skate Park, na Gafanha da Nazaré) e Parque Radical.



Este último, localizado na Quinta da Barra, fez as delícias dos menos experientes e dos mais talentosos adeptos das mais variadas actividades radicais, que ao longo de todo o dia colocaram à prova o seu espírito aventureiro em



diversos desafios, desde Parede de Escalada ao Rappel e Slide, entre outros.

Sem dúvida um fim-de-semana bem animado e preenchido, onde a prática desportiva se conjugou com a adrenalina dos seus adeptos.

## IV CoNCuRSO DJ's

Realizado pelo quarto ano consecutivo, o Concurso de DJ's voltou a fazer parte do calendário anual de iniciativas promovidas pela Câmara Municipal de Ílhavo no âmbito da sua política de Juventude, tendo sido este ano realizado pela primeira vez no recém inaugurado Centro Cultural da Gafanha da Nazaré.

Nesta edição 2010, os DJ's que aceitaram este desafio e decidiram mostrar todo o seu talento perante uma plateia entusiasta e rendida às suas originais composições musicais, composta por cerca de duas centenas de espectadores.



**Dj Verloop - Elson Verloop**  
1º Prémio e Prémio Especial do Público

Os resultados do Concurso foram revelados já de madrugada, tendo o primeiro lugar do pódio sido alcançado pelo jovem Elson Verloop – DJ Verloop, da Praia da Barra, que levou para casa um prémio no valor de 150,00 Euros, além de ter sido igualmente o DJ elei-

to pelo público, ganhando o “Prémio Especial do Público”, equivalente a 100,00 Euros em material/equipamento relacionado com a actividade de produção musical.

Os restantes prémios - 2.º e 3.º lugares, nos valores de 100,00 e 50,00 Euros, respectivamente, couberam ao DJ Hours e ao DJ John Deluxe, ambos de Aveiro.

Promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo desde 2007, o Concurso de DJ's é uma das várias iniciativas dedicadas aos mais jovens que tem como principal objectivo contribuir para o seu desenvolvimento ao nível do espírito crítico e da capacidade criativa, que todos os anos revela novos talentos nesta área particular da Música, sendo o seu balanço sempre muito positivo.

# » SeMaNa JoVeM

2010



Renovando uma querida e tradicional iniciativa de ambiência jovem no nosso Município, que leva a todas as suas Freguesias um vasto leque de actividades em áreas tão distintas como a Música, o Desporto, a Arte, a Formação, entre outras, a Câmara Municipal de Ílhavo realizou, de 16 a 24 de Julho, mais uma edição da Semana Jovem.



Organizada em parceria com várias Associações e Jovens Voluntários do nosso Município, a Semana teve início com a abertura da Mostra Jovem d'Artes no Foyer do Centro Cultural de Ílhavo, uma iniciativa muito especial que, ao longo dos seus já 13 anos de existência, tem constituído uma oportunidade única aos seus participantes de mostrarem toda a sua criatividade e talento nas mais diversas manifestações artísticas, desde Pintura, Escultura, Design, Artesanato ou Artes Decorativas. A par deste momento, foram igualmente entregues, pela mão do Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo, Eng. Ribau Esteves, e da Vereadora responsável pelo Pelouro da Juventude, Dra. Beatriz Martins, os Certificados e respectivas Bolsas aos participantes do 2.º Turno do Programa Vocação 2010 e das Oficinas Criativas.

Ritmadas pelas noites animadas e sempre muito concorridas dos vários concertos ao vivo, onde subiram ao palco Ricardo Azevedo, Mosca Tosca (Danças do Mundo), Mundo Secreto, Ondas, SonJovem e Legendary Tiger Man (na sua versão Femina), as actividades desportivas e formativas fizeram as delícias dos jovens (e menos jovens) participantes durante o dia, que se repartiram em vários Torneios de Futsal, Voleibol de Praia, Ténis, Ténis de Mesa e Street-Basket, Aulas de Surf e Bodyboard, Aulas de Ginástica na areia e Passeios de Canoa na Ria, assim como nos vários Workshops dinamizados nos Fóruns Municipais da Juventude, nomeadamente de Massagem Relaxante, Expressão Dramática, Fimo, Maquilhagem, Dança do Ventre, entre outros.

Destaque ainda nesta Semana para as Tendas Criativas, que estiveram presentes no dia 18, na Calçada Arrais Ançã, na Costa Nova, e para a edição de mais uma Travessia da Ria a Nado, onde marcaram presença cerca de quarenta corajosos nadadores.

Promovida desde 1993, a Semana Jovem é uma peça de grande importância da política de Juventude da Câmara Municipal de Ílhavo, caracterizada pela sua grande dinâmica, intensidade e diversidade, continuando a ter no público mais jovem o seu destinatário e o seu elemento central, e na parceria com as várias Associações e Jovens Voluntários do Município a chave do seu sucesso. Uma Semana feita pelos Jovens e para os Jovens que promete continuar a animar o Verão nas nossas quatro Freguesias.



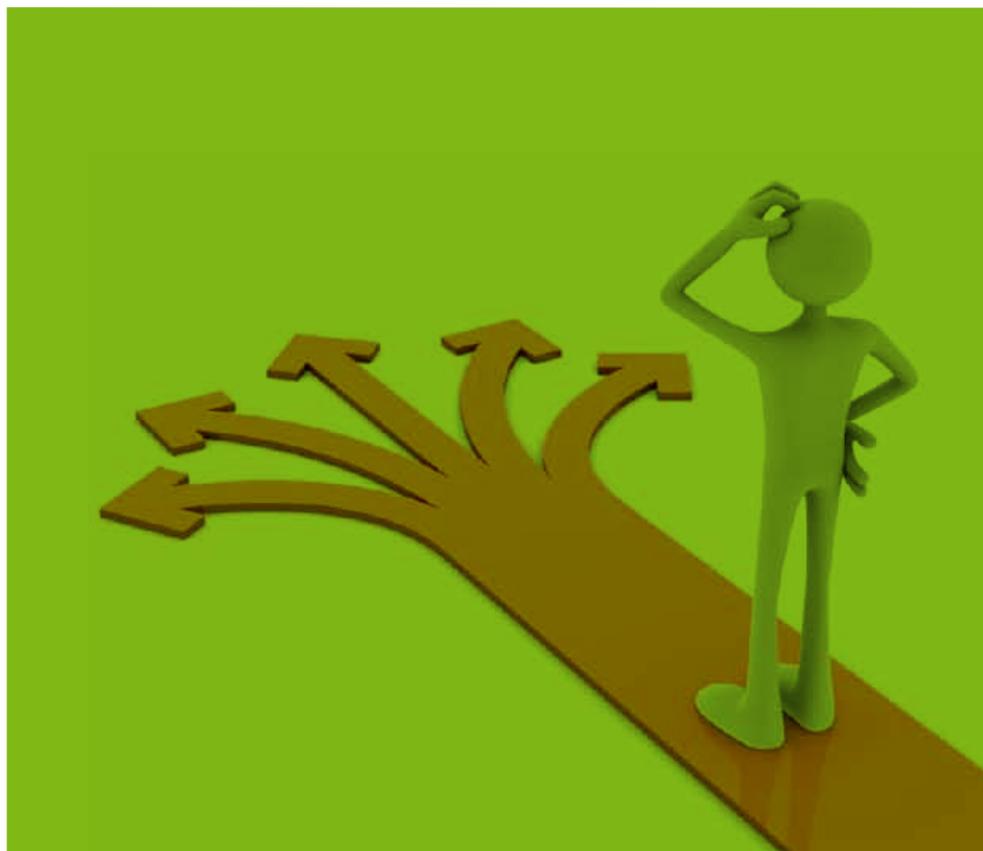
# » SaFE

CuRSoS  
PRoFiSSioNaiS -  
uMa aLTeRNatiVa?

Certamente que já ouviste falar nos cursos profissionais, mas sabes realmente o que são e quais os seus objectivos?

ATUA revista deixa-te aqui informações importantes para poderes decidir da melhor maneira.

Os cursos profissionais são um percurso alternativo do nível secundário de educação, com uma forte ligação com o mundo profissional. É esta vertente prática que os torna diferentes e vantajosos, pois a formação é realizada em contexto real e simulado de trabalho, articulando a teoria com a prática. Assim sendo, é valorizado o desenvolvimento de competências para o exercício de uma profissão, existindo sempre uma grande articulação com o sector empresarial.



Os grandes objectivos destes cursos são o desenvolvimento de competências pessoais e profissionais para o correcto exercício de uma profissão, respondendo às necessidades do mercado de trabalho e preparando os jovens, através do contacto com esta realidade, de forma a prosseguirem os seus estudos, tanto a nível pós-secundário como a nível do ensino superior.

Os cursos profissionais, apesar da alternativa que oferecem, têm uma duração de apenas três anos, bem como uma estrutura curricular organizada por módulos, ou seja, a formação está dividida em unidades de aprendizagem, o que permite maior flexibilidade e adaptação às dinâmicas internas da Escola. O plano de estudos inclui três componentes de formação, com diferentes cargas horárias: sociocultural, científica e técnica (inclui obrigatoriamente a formação em contexto de trabalho).

#### Afinal, onde podes encontrar estes cursos?

Eles podem funcionar nas Escolas Profissionais, públicas ou privadas ou nas Escolas Secundárias. Para saberes mais sobre as Escolas da tua zona onde podes encontrar estes cursos, consulta o Guia de Acesso ao Secundário em [www.novasoportunidades.gov.pt](http://www.novasoportunidades.gov.pt).

#### E que certificação é que estes cursos oferecem?

A conclusão de um Curso Profissional dá aos alunos um diploma equivalente ao Ensino Secundário e um Certificado de Qualificação Profissional de nível 3. Estes documentos permitem-te o ingresso nos Cursos de Especialização Tecnológica e o acesso ao Ensino Superior (onde terás de realizar os exames específicos).

Já deves estar a perguntar se tens o perfil exigido para frequentar estes cursos... Então ficas a saber que estes Cursos destinam-se a jovens que concluíram o 9.º ano de escolaridade e que procuram um ensino alternativo, mais prático e voltado para o mundo do trabalho.

#### Mas não te esqueças...

**ESTES CURSOS  
PODEM SER O PRIMEIRO PASSO  
PARA A CONTINUAÇÃO  
DOS TEUS ESTUDOS!**

**SaFE**

Fórum Municipal da Juventude de Alqueidão  
Av. General Elmano Rocha - Alqueidão  
3830-198 Ílhavo  
Tel 234 321 079  
[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

HORÁRIO  
**2.º a 6.º feira**  
09h00 às 12h30 | 14h00 às 18h00

## JoRNADaS da JuVeNTuDe 2010

Cerca de 50 Jovens, oriundos das EB 2,3 e Escolas Secundárias do Município, marcaram presença na sexta edição das Jornadas da Juventude, promovidas pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Realizadas no dia 16 de Abril, no Auditório da Biblioteca Municipal de Ílhavo, num formato mais proactivo e de trabalho em equipa, as Jornadas 2010 centraram-se nas temáticas da “Sexualidade Juvenil” e “Violência na Escola”, dois importantes e sempre actuais assuntos do interesse dos Jovens em idade escolar.

Os Alunos participantes contaram com a preciosa ajuda de vários oradores, nomeadamente a Dra. Luísa Simões, Psicóloga do Departamento de Pedopsiquiatria do Centro Hospitalar de Coimbra, e o Dr. João Paulo Batista,



Psicólogo da Instituição de Solidariedade Social “Obra da Criança”, que debateram o primeiro painel, subordinado à temática da “Sexualidade Juvenil”, assim como o Dr. Alexandre Pena, Psicólogo da Unidade de Psiquiatria da Infância e Adolescência do Hospital Distrital da Figueira da Foz, que abordou a questão da “Violência na Escola”.

Demonstrando ao longo de todo o dia um grande interesse e entusiasmo,

os cerca de cinquenta Jovens presentes nestas Jornadas consideraram a iniciativa muito positiva, contribuindo não só para desmistificar muitos dos tabus em torno das temáticas abordadas, como também para os próprios Alunos manifestarem as suas dúvidas e opiniões sobre as mesmas, numa lógica de aprendizagem e partilha de experiências de uma forma informal e descontraída.

## SáBaDoS no JaRDIM 2010

A Câmara Municipal de Ílhavo voltou a animar e a percorrer, nos meses de Julho e Agosto, os diversos espaços públicos e jardins dos Município, com a realização de mais uma iniciativa “Sábados no Jardim”.

Com o principal objectivo de proporcionar aos mais jovens, Sábados de Verão recheados de animação e convívio, a iniciativa, promovida pelo sétimo ano consecutivo, levou, de 3 de Julho a 21 de Agosto, às quatro Freguesias do Município, um vasto con-

junto de actividades de carácter lúdico, ambiental e educativo, dinamizando os seus diversos espaços públicos e jardins numa altura em que o Sol e o Calor convidam a mais momentos passados em família ao ar livre.

Influáveis, modelagem de balões, pinturas faciais, jogos, biblioteca, experiências, ateliers de criação artística, educação rodoviária, entre outras, foram algumas das propostas que fizeram parte da edição deste ano dos “Sábados no Jardim”, que decorreram entre as 14h00 e as 19h00 no Jardim Central, na Gafanha do Carmo, no Jardim 31 de Agosto e no Jardim Oudinot, na Gafanha da Nazaré, no Jardim Hen-

riqueta Maia e no Parque Urbano da Nossa Senhora do Pranto, em Ílhavo, no Relvado da Costa Nova, no Largo da Bruxa, na Gafanha da Encarnação, e no Largo do Farol, na Praia da Barra, na companhia de centenas de Crianças, Jovens e Adultos.



## PRoGRaMa MuNiCiPaL FÉRIaS DiVeRTiDaS VeRão 2010

Cerca de 350 Crianças e Jovens do Município, com idades compreendidas entre os quatro e os quinze anos, participaram na edição 2010 de Verão do Programa Municipal de Férias Divertidas.

Jogos Aquáticos, na Praia e Desportivos, Actividades Gímnicas e Rápidas, Hora do Conto, Trabalhos Manuais, Ateliers, Natação, Mini-Golfe, Ténis, Basquetebol, Futebol, Equitação, Canoagem, Vela e Mergulho, Aulas de Educação Rodoviária e de Sensibilização Ambiental, Jogos de Tabuleiro, entre tantas outras actividades fizeram parte do dia-a-dia dos jovens participantes, repartidos por sete períodos (semanais ou quinzenais) entre 28 de Junho e 27 de Agosto, num total de quatro progra-



mas: Generalista, Náutico, Desafios de Verão e Mini-férias.

No final de mais uma Férias Divertidas, a Câmara Municipal de Ílhavo ofereceu a todos um KIT, constituído por uma T-shirt, um Boné, um CD com o registo fotográfico das experiências vividas ao longo da semana ou quinzena e um Diploma de Participação.

A realização de mais uma edição do Programa Municipal Férias Divertidas realça a importância que a Câmara Municipal de Ílhavo atribui à formação das Crianças e Jovens, proporcionando-lhes a ocupação dos tempos livres com actividades de carácter pedagógico, desportivo e lúdico, transmitindo-lhes importantes valores enquanto cidadãos.

# » iNVenTOS

CeNTROs CuLTuRaiS

ÍLHaVo e GaFaNHa da NaZaRé



A 24 de Março, o Centro Cultural de Ílhavo (CCI) comemorou o seu segundo aniversário. Mais um ano em que o CCI se afirmou como a sala da tua preferência. Desde 20 de Junho tens também a oportunidade de assistir a espectáculos no ampliado e requalificado Centro Cultural da Gafanha da Nazaré (CCGN).

Na música recebemos importantes nomes nacionais, como Ana Moura (espectáculo de apresentação no novo álbum); Deolinda (na segunda visita ao CCI) ou Tereza Salgueiro, com António Chaiño & Fernando Alvim (o primeiro espectáculo a ser realizado na nova sala do CCGN). Numa aposta nos novos valores da música portuguesa, apresentaram-se em palco bandas como Anaquim, Johnwaynes, Virgem Suta, Ricardo Azevedo e The Paperboats. Ao nível internacional, tivemos a presença da jovem estrela australiana Gabriella Cilmi, que empolgou o CCI com a sua magia e encanto.

Destacamos também o stand up, com "Vai-se Andando", com José Pedro Gomes, "Nicolau" (espectáculo dos 50 anos de carreira de Nicolau Breyner), "Super Silva", com Tozé Martinho e Miguel Dias, e o "Clube de Comédia",

que contou com a participação de cinco humoristas de eleição – Aldo Lima, Bruno Nogueira, Eduardo Madeira, Francisco Menezes, Nilton e Óscar Branco.

Na dança recebemos "O Flautista", da conceituada CeDeCe – Companhia de Dança Contemporânea, mas o destaque maior esteve reservado à celebração do Dia Mundial da Dança (29 de Abril), com a segunda edição de "Dança em Dia Aberto": um final de tarde em que o CCI contou com actuações de associações e entidades de dança do Município de Ílhavo, onde se incluem muitos dos nossos jovens, com 1319 participantes.

Ao nível das exposições destacamos a presença de grandes nomes da cultura portuguesa, como foram os casos de Ângelo de Sousa, conceituado artista plástico, e Eduardo Gageiro, o fotojornalista português mais premiado. Actualmente decorre ainda a segunda edição da Exposição de Trabalhos de Alunos Finalistas de Escolas de Artes Plásticas e Design.

Está atento às novidades espectaculares do próximo trimestre e reserva o teu lugar.

Se ainda não recibes a nossa Nota Informativa, vai ao nosso site ([www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)), onde poderás inscrever e ser o primeiro a saber o que vai acontecer no Centro Cultural de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré.

ainda este mês ...



EXPOSIÇÃO  
SET | **QUI 16** às 21h30  
**Habitar Portugal 2006/2008**  
Exposição de Arquitectura



CINEMA  
**"E depois do Verão"**  
SEX 17 às 21h30 | **O Sexo e a Cidade 2**  
DOM 26 às 21h30 | **A Origem**



MÚSICA  
SET | **SEX 24** às 22h00  
**Os Quais**

EXPOSIÇÃO  
SET | **SEX 24** às 21h30  
**Renovação da exposição permanente de João Carlos Celestino Gomes**

**Entrega dos prémios Finalistas 2010**  
Trabalhos de Alunos em Artes Plásticas e Design



TEATRO INFANTIL  
SET | **SÁB 25** às 21h30  
**Um Esdadigrário no Armário**  
pelo Arte Pública

## BiBLioTECA MuNiCiPAL de ÍLHaVO



CeNTRoS CuLTuRais

A Biblioteca Municipal e os Pólos de Leitura continuam a disponibilizar muitas e as últimas novidades que procuras! Para as poderes requisitar só tens que te inscrever como utilizador, para isso, basta apresentares o teu Cartão do Cidadão ou Bilhete de Identidade e um comprovativo de residência e passas a fazer parte do grande grupo de utilizadores BMI. Podes também inscrever-te como nosso utilizador na tua Escola, depois é só dar uso ao teu cartão requisitando: livros, DVD's e CD's.

Mensalmente a Biblioteca Municipal prepara para ti diversas actividades nas quais podes participar, ateliers, acções de formação e sensibilização, encontros com autores, etc... só tens que estar atento à programação mensal. Para além disso podes ainda estudar, fazer trabalhos nos computadores e aceder à Internet, tudo isto sem pagares nada... Inscreve-te já n' ATUA Biblioteca Municipal

### INVENTOS

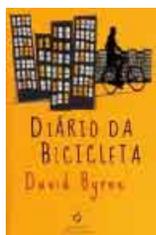
22 de Maio 2010 **"A Galinha Pedrês", por Céu Lages** - Hora do Conto e Atelier

01 e 05 de Junho 2010 **Comemoração do Dia Mundial da Criança**

03 Julho 2010 **Encontro Final do Ler para Crescer**

01 a 31 de Agosto 2010 **Biblioteca de Praia e Biblioteca ao Ar Livre**

### SUGESTÕES BMI



DIÁRIO DA BICICLETA  
David Byrne

O fundador da banda Talking Heads, David Byrne, descobriu a bicicleta como meio de locomoção urbana nos anos 80. Desde então, aderiu às bicicletas dobráveis e tem passeado pelas mais diversas cidades do mundo, tomando desta forma as suas verdadeiras pulsações. Este é o diário das suas descobertas velocipedicas.



A BELA E O PAPAARAZZO  
Um filme de António Pedro Vasconcelos

Mariana (Soraia Chaves) é uma actriz cuja popularidade está em baixa. Por outro lado, todos os seus passos são seguidos por um paparazzi, João (Marco d'Almeida). Um dia, conhecem-se de forma fortuita e inicia uma relação amorosa complicada, na qual João faz tudo para que Mariana não descubra a sua verdadeira identidade.



Biblioteca Municipal de Ílhavo [bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt) | [biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

## MuSeu MaRÍTiMo ÍLHaVo

O Museu Marítimo de Ílhavo (MMI) continua a receber muito jovens das nossas escolas, de todo o país. Viveu dias intensos em Maio, com a celebração do Dia Internacional dos Museus, e em Agosto, com os 73 anos da fundação do Museu e os 9 anos do Navio-Museu Santo André.

O Serviço Educativo do MMI tem estado muito activo, com programas especiais nas férias do Carnaval, Páscoa e Verão. Oferecemos um conjunto de actividades lúdico-pedagógicas destinadas aos mais jovens e famílias, realizámos viagens em busca do desconhecido, conhecemos a bravura dos marinheiros que enfrentaram os temíveis Corsários; preparámos diversas oficinas e jogos que pretendiam dar a conhecer o património cultural do Museu de forma lúdica e divertida, ateliers de cozinha e expressão plástica; explorámos a nossa Colecção de Conchas, desvendámos porque são às riscas os palheiros da Costa Nova e descobrimos os trajes balneares do tempo dos nossos avós.

Também celebrámos o Dia Mundial da Criança, com ateliers, uma peça de teatro de fantoches. Nesse mesmo dia, no nosso auditório, apresentámos a bela peça de teatro Um Beijo de Sal com Vento.

A 18 de Maio, Dia Internacional dos Museus, o MMI inaugurou a exposição Mares Modernos, com obras dos maiores pintores portugueses do século XX, como Amadeo de Souza-Cardoso, Almada Negreiros, Almada Negreiros, Júlio Pomar ou Júlio Resende. No Navio-Museu Santo André assinalamos este Dia com a exposição Missão: Defender os Oceanos, do Oceanário de Lisboa, que alertava para a preservação da biodiversidade marinha.

### 1.º Concurso de Modelismo Náutico MMI 2010/2011 Navios de Pesca do Bacalhau

A Câmara Municipal de Ílhavo instituiu o Prémio de Modelismo MMI, com periodicidade bienal. O valor do prémio é de 4000 euros. As inscrições decorrem entre 1 de Setembro e 15 de Outubro de 2010. A exposição e atribuição de prémios será a 18 de Maio de 2011. O Concurso está aberto a todos os interessados, com idade a partir dos 16 anos, inclusivamente. Podes consultar o regulamento em [www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt).



[museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://museumaritimo.cm-ilhavo.pt)  
[museuilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:museuilhavo@cm-ilhavo.pt)

## » PoNToS NoS iii'S

eXPeNSiVe Soul

Nem o frio que se fazia sentir tirou menos brilho àquela que foi uma das noites mais concorridas da terceira edição do Festival do Bacalhau. No palco, dois jovens talentosos transmitiam calor e entusiasmo ao público a um ritmo alucinante, acompanhados nada mais nada menos do que pela JAGUAR BAND.

Em exclusivo para a ATUA: o “Amor é Mágico”, dos EXPENSIVE SOUL!

**ATUA!** Como surgiu este sonho dos EXPENSIVE SOUL?

**EXP (Max)** Nós começámos há 11 anos, em 1999. Eu já estava a estudar música e o Demo (Tó) desafiou-me para fazer umas músicas para a Antena 3, que tinha lançado na altura um concurso denominado “o dia contra a droga”, onde tínhamos de enviar uma canção com esse tema.

Para além disso, o desafio também devia ser enviado num registo Hip-Hop, que não era bem o meu estilo, pois eu tinha uma banda de reggae, mas lá fizemos a música e enviámos para a Rádio. A música foi em nome do Demo, pois na altura ainda não éramos Expensive Soul. Fomos seleccionados e fomos fazer a música para o auditório da Antena 3. Foi o primeiro passo, a primeira coisa que fizemos. Depois foi como uma escadinha....foram 11 anos a trabalhar.

**ATUA!** Como é a ligação com os JAGUAR BAND?

**EXP (Max)** Quando começámos éramos só os dois, com um mini disc. Até que chegámos a uma altura em que sentimos a necessidade de fazer música mais orgânica. Juntámos vários músicos e criámos os Jaguar Band, para distinguir dos Expensive Soul. A banda apoia-nos bastante. Há discos que eles participam mais, outros menos, mas ao vivo, estão sempre connosco.

**ATUA!** Estando juntos há mais de 10 anos, é preciso haver uma grande amizade e cumplicidade entre vocês. Como mantêm essa boa relação?

**EXP (Max)** Como qualquer amigo. Há discussões....mas saudáveis!

**ATUA!** Só lançaram o 1.º álbum em 2004. Porque demoraram tanto tempo a editar o vosso 1.º CD?

**EXP (Max)** Demorou muito tempo, porque as músicas sofreram muitas alterações. Fomos aperfeiçoando até ficarem mesmo como nós queríamos. Também demorou esse tempo, porque as editoras não acreditam muito no nosso trabalho...

**ATUA!** Estando quase a completar 6 anos desde a vossa 1.ª actuação na MTV Live, ainda se lembram o que sentiram por estarem ao lado dos consagrados Blasted Mecanism e dos Da Weasel e de participarem nesse grande evento?

**EXP (Max)** Para nós foi uma oportunidade única. Foi uma grande ajuda poder participar neste evento. Foi muito bom poder tocar com os Blasted e com os Da Weasel. Hoje em dia somos como uma família. Sempre que posso, vejo o concerto que está no “Youtube”, pois está fantástico, com boa imagem e excelente som.

**ATUA!** Mas só em 2005 é que os EXPENSIVE SOUL se consolidaram enquanto artistas de referência da música portuguesa. O que aconteceu desde essa altura?

**EXP (Max)** Aconteceu tanta coisa. Tentamos ser cada vez mais perfeccionistas; por exemplo, este último disco demorou 4 anos a fazer, porque não queríamos lançar um disco à toa. Queríamos fazer um trabalho mais maduro, pois também estamos mais velhos...



Dupla de muito sucesso, os Expensive Soul estão de volta com o novo álbum "Utopia", o seu terceiro trabalho de originais, que mantêm a linha Soul, Funk e Hip-Hop dos registos anteriores, mas que segue outros caminhos sonoros, mais eléctricos e experimentais.

Este grupo de rappers é conhecido por proporcionar ao seu público uma mistura original de vários estilos musicais, desde Soul/Reggae até ao R&B/Hip-Hop. Este grupo (que conta já com três bem sucedidos álbuns editados) é considerado uma das grandes revelações do Rap e do Hip-Hop feito em Portugal dos últimos tempos, mas também dão cartas pelo estrangeiro.

A formação original do grupo é composta por Demo (MC) e New Max (cantor/ produtor), naturais de Leça da Palmeira, juntos desde 1999. No entanto, apenas em 2004 editaram o seu 1.º álbum - "BI" - que os catapultou para o estrelato. Destacam-se ainda por serem o primeiro grupo em Portugal de matriz Hip-Hop com banda ao vivo, a Jaguar Band.

Em 2006, lançaram o seu 2.º trabalho, denominado de "Alma Cara", continuando a pisar os palcos de todo o País, incluindo várias Queimas das Fitas e Concertos-Flash da Vodafone, proporcionando aos milhares de fãs que os acompanham centenas de minutos de excelente música e animação.

O concerto no Jardim Oudinot, no dia 19 de Agosto foi um sucesso!

- :) Cidade de origem ... **Leça da Palmeira**
- :) Em viagem ao som de... **The Roots e The Angels**
- :) O último filme que foram ver... **Origem**
- :) Na TV gostam de assistir a... **séries**
- :) Banda preferida... **Queen**
- :) Personagem/Ícone que os marcou desde pequenos... **Freddy Mercury**
- :) À mesa preferem comer... **panados**
- :) O próximo local onde gostavam de actuar... **Algarve**
- :) Palavra proibida no dicionário... **Moço**
- :) Amuleto de Sorte... **Anel**
- :) Lema de vida... **"lover of life, singer of soul"**
- :) Expensive Soul numa palavra... **Amor**

**ATUA!** E como está a correr a experiência com o vosso 3.º álbum e porquê o nome de "Utopia"?

**EXP (Max)** O 3.º disco está a correr muito melhor do que nós esperávamos. "O amor é mágico" está a passar bastante nas rádios. É a música portuguesa mais tocada na playlist. O nome "Utopia" tem a ver com a ligação da música dos anos 60/70 com a sonoridade e estilos do ano 2010. Pois pode parecer utópica esta ligação... Na capa do álbum, também colocámos umas imagens utópicas.

**ATUA!** Antes de entrar em palco têm algum ritual ou alguma superstição que nos queiram revelar?

**EXP (Max)** Temos só um grito de força: EXS!!

**ATUA!** Quando sobem ao palco e vêem a multidão ao rubro e a cantar as vossas músicas o que sentem?

**EXP (Max)** É uma sensação inexplicável. São as pessoas que nos fazem continuar a acreditar na nossa música e na música portuguesa. Como hoje... não estávamos nada à espera de ver tanta gente aqui no nosso concerto no Jardim Oudinot, no Festival do Bacalhau. Os nossos concertos têm sido muito bons, com muitos fãs, mas confesso que não esperava mesmo nada termos tanto público. Adorámos! É isto que nos move...

**ATUA!** E planos para o futuro?

**EXP (Max)** Planos...continuar a tocar este ano e o próximo. Não queremos estar parados tanto tempo, como anteriormente aconteceu. O nosso novo single sai agora em Setembro. Fomos gravar a Barcelona e vai ficar um trabalho muito giro. No próximo ano sairá o 3.º single e depois partimos para outro disco.

**ATUA!** Uma última mensagem para os leitores da Revista ATUA!

**EXP (Max)** Quer os Expensive Soul, quer a maior parte das bandas portuguesas têm vindo a construir e a dar cultura às

pessoas. Há 11 anos não havia bandas portuguesas de Soul ou Funk para me inspirar. Tive de o fazer com bandas estrangeiras. É esse trabalho que já é possível fazer agora cá em Portugal. O que acho essencial é o apoio que as bandas nacionais têm hoje em dia e que antigamente não tinham. Quando comecei a cantar, fazia-o em inglês, pois na altura não se ligava muito à nossa língua. Felizmente isso mudou e hoje já não me motiva sequer cantar em inglês.

Espero que as pessoas continuem a apoiar as bandas portuguesas!



# » ESpreiTAdE LAS & NoViDaDES

JoGoS e ProGRaMaS, CiNeMA e MÚSiCA

Costumas navegar na Internet? Então já deves ter ouvido falar dos perigos que lá podes encontrar! A Internet para além de ser um lugar extraordinário onde podes fazer as mais variadas coisas, como encontrar e falar com pessoas de todo o mundo, fazer novas amizades e aprender sobre variados temas, também nos reserva alguns perigos...Para poderes navegar na Internet com segurança, a ATUA revista deixa-te aqui alguns sites onde podes ficar a saber mais sobre este tema:

[www.internetsegura.pt](http://www.internetsegura.pt)  
[www.seguranet.pt](http://www.seguranet.pt)  
[www.cifop.ua.pt/nonio/seguranet/guia\\_pais.htm](http://www.cifop.ua.pt/nonio/seguranet/guia_pais.htm)

PÕE-TE A PAR ;)



**Pro Evolution Soccer 2011**

A edição 2011 é um dos mais populares jogos de futebol chega ao PlayStation 3, Xbox 360, Wii, PC, PlayStation 2 e PSP, recheada de novidades. Em primeiro plano está a jogabilidade reformulada, pensada na completa liberdade de movimentos e de controlo da bola no campo. Agora é necessário dosear com precisão cada pormenor, com o apoio da nova barra de controlo que te auxiliará na colocação exacta da bola. A inteligência artificial não oferecerá tanta assistência, mas, em contrapartida, é possível até mesmo entrar nas disputas de bola utilizando jogo de corpo e outras táticas. Ou seja, melhorias gráficas, que vão desde a animação de corrida e de pontapé dos jogadores até as jogadas e outros elementos encontrados pelos estádios do mundo todo. Konami Productions.



**I Am Alive PS3**

O jogo da Ubisoft transporta o jogador para Chicago, uma cidade desolada por um terramoto. Não será surpreendente que, sendo um shooter na primeira pessoa, o jogo conte com um modo multiplayer. No entanto, devido ao cenário que apresenta, pode ser que tenhamos uma surpresa ...



**Diablo 3**

Este será o maior Diablo da série e irá manter o modo cooperativo que tornou este jogo famoso. Entre as principais novidades está o aparecimento de uma nova classe, chamada Witch Doctor, que utiliza magia da selva e pode conjurar animais e insectos para ajudar o jogador ao longo das Quests. O jogo é totalmente em 3D, e será possível fazer zoom in e zoom out durante os combates, uma vez que a interface recebeu um melhoramento com várias hotbars para skills e objectos.

Outra novidade é a escolha do sexo do Avatar, ou seja, pode-se escolher entre a versão feminina ou masculina de uma classe.

## **Lord Of The Rings Mail Icons** Ícones e selos

Os personagens da trilogia Senhor dos Anéis viraram selos e podem ser usados como ícone na Área de trabalho do PC.

Lord Of The Rings Mail Icons é um pacote de ícones do filme Senhor dos Anéis, que transformou os personagens da trilogia em selos como aqueles usados nas cartas.

O pacote é versátil e contém 19 imagens diferentes nos formatos PNG e ICO (o 1.º é o formato padrão de ícones do Windows e o 2.º pode ser utilizado em outros sistemas e aplicações, como em blogs e sites, por exemplo).

Independente do fim que desejas dar aos ícones, provavelmente vais conseguir personalizar o computador e deixá-lo com um ar de Senhor dos Anéis, pois o pacote é composto por imagens em dois formatos.

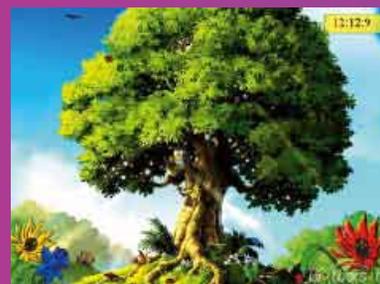
## **Picture Barf 0.4.0** Redimensionar imagens

Redimensionar fotografias não é uma tarefa difícil e muitos programas apresentam ferramentas próprias para isso, porém editar o tamanho de muitas imagens, uma a uma, acaba por se tornar algo trabalhoso e demorado. O aplicativo Picture Barf apresenta uma solução que torna tudo simples: redimensiona várias imagens de uma só vez, poupando-te muito trabalho.



## **Summer Meadows Screensaver** 10 Protector de Tela

O Summer Meadows deixa o teu PC a descansar com uma divertida mistura entre imagens da natureza e desenhos engraçados. É um protector de tela muito simples que exhibe algumas simpáticas paisagens naturais de Verão, combinadas com pequenas animações de criaturas como borboletas e ursos interagindo com o ambiente.





### Os Vampiros que se Mordam

GÉNERO » Comédia

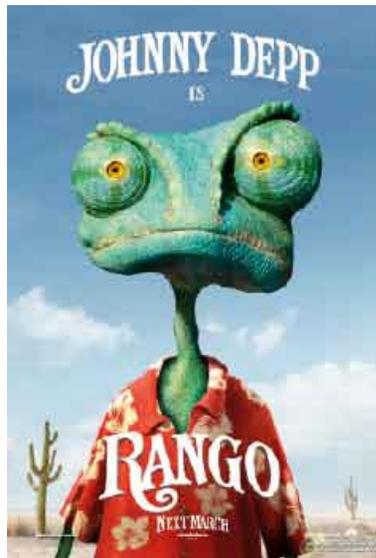
ESTREIA » Outubro

SINOPSE

Becca está dividida entre dois rapazes: um misterioso, temperamental e incrivelmente pálido e outro estável e doce. No meio desta indecisão, ela tem de sobreviver a um jantar de família sem se tornar ela própria a refeição, o que é ainda mais difícil quando outro grupo de vampiros - muito semelhantes aos Black Eyed Peas - está também determinado a atacá-la. À medida que o baile de finalistas se aproxima, Becca tem algumas decisões difíceis a tomar, contando para isso com a ajuda de todos, desde Alice - de um misterioso país das maravilhas - a Lady GaGa... Uma sátira hilariante a vários filmes especialmente à Saga "Twilight" (Crepúsculo).

A VER EM

[www.vampiresuckmovie.com](http://www.vampiresuckmovie.com)



### Rango

GÉNERO » Animação 3D

ESTREIA » Março

SINOPSE

Um camaleão de estimação inicia uma aventura para descobrir a verdade sobre a sua existência. Com a voz de Johnny Depp.

A VER EM

[www.rangomovie.com](http://www.rangomovie.com)



### Harry Potter e as Relíquias da Morte

GÉNERO » Aventura

ESTREIA » Novembro

SINOPSE

O poder de Voldemort está a aumentar cada vez mais. Agora tem o controlo sobre o Ministério da Magia e de Hogwarts. Harry, Rony e Hermione decidem terminar o trabalho de Dumbledore e encontrar o resto das Horcruxes para derrotar o Lorde das Trevas. Mas a esperança continua limitada para eles, então tudo o que eles fazem tem que sair como planeado.

A VER EM

[www.harrypotter.warnerbros.com](http://www.harrypotter.warnerbros.com)

»» Para os fãs de Lady Gaga que esperam ansiosamente por novidades da cantora, uma boa notícia: Gaga já escreveu tantas músicas que pode lançar dois álbuns em 2011.

### Robert Pattinson

vampiro



O lindo e talentoso Robert Pattinson encontra-se, sem dúvida, na melhor fase de sua carreira, após representar o romântico "vampiro "Edward" e ganhar fama, reconhecimento e milhares de fãs em todo o mundo.

### Miley Cyrus

Can't Be Tamed



Apesar de ter acabado de lançar seu novo álbum, "Can't Be Tamed", Miley Cyrus já se encontra a planear o seu próximo disco.

### Amy Winehouse

Head First



Mais uma promessa! A diferença é que desta vez vem da própria cantora. De acordo com jornal britânico Daily Mirror, Amy Winehouse afirmou que vai lançar um novo trabalho em Janeiro de 2011.

## CRÓNICAS DA ADOLESCÊNCIA



## PASSATEMPOS

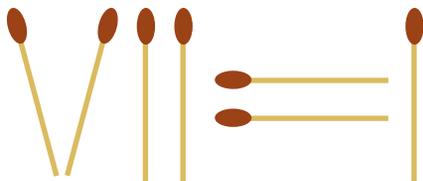
				7	1	6		2
		6	5	8				
							3	4
6					5	1		
	4	8				3	2	
		1	4					5
2	6		9					
				4	6	2		
1		5	7	2				

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2	4			6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

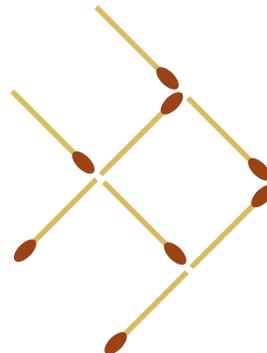
» Qual é o único lugar do mundo onde todos podem sentar e só tu é que não?

## RACIOCÍNIO

» Equação com os números romanos que determina que VII = I. Mas essa proposição não é correcta. Faz com que se torne verdadeira modificando apenas a posição de um palito. O símbolo de igualdade não poderá ser alterado.



» Temos um peixe amarelo e vermelho, feito com 8 palitos de fósforo. No momento em que ele sente a aproximação de um barco de pescadores, deseja virar-se para o lado oposto para fugir do barco. Deves modificar apenas 3 palitos para ajudar o peixe a dar meia-volta.



NA ESCOLA!

andré  
11 anos | Ílhavo

**ATUA  
MENSAGEM...**

“Onde e Como  
te imaginas daqui  
a 10 anos?”

COM UM EMPREGO  
EM QUE SOU  
ALGUÉM NA VIDA,  
COM O CURSO  
QUE QUERO.

Ricardo  
15 anos |  
Gafanha da Encarnação

GOSTARIA DE  
ESTAR NA ÍNDIA  
A CUIDAR DE  
ELEFANTES BEBÊS!

Mafalda  
18 anos |  
Gafanha do Carmo

ESTAR A TOCAR  
NUMA BANDA  
FAMOSA COMO  
GUITARRISTA  
PROFISSIONAL.

José  
14 anos |  
Gafanha do Carmo

SEM CARTÃO  
JOVEM! :(

Daniela  
23 anos |  
Gafanha da Nazaré

RICO,  
COM MULHER,  
CASA E CARRO.

Rui  
16 anos |  
Gafanha da Encarnação

TREINADOR  
DE FÚTEBOL.

Filipe  
14 anos |  
Gafanha da Encarnação

NA HOLANDA,  
NO COFFEE SHOP  
COM “A MINHA  
FRANCESA”, A DAR  
UMAS VOLTAS ÀS  
DISCOS.

Tiago  
19 anos |  
Gafanha da Encarnação

A VER O  
MEU HS.

Leandro  
15 anos |  
Gafanha d’Aquém

LICENCIADA,  
CAÇADA E COM  
MAIS 10 CM DE  
ALTURA.

Diana  
18 anos |  
Gafanha da Nazaré

MAIOR E COM  
O CABELO  
COMPRIDO. A  
TIRAR UM CURSO  
DE MASSAGISTA.

Bianca  
9 anos |  
Gafanha da Encarnação

COM MUITAS  
RUGAS!

João  
11 anos | Ílhavo

... VEJO-ME COM  
21 ANOS! ...  
(RISOS)

Guilherme  
11 anos | Vale de Ílhavo

INTELIGENTE E  
ESPERTO COMO  
SEMPRE.

André  
11 anos |  
Gafanha da Encarnação

AGORA  
ATÉ AOS  
**30**  
ANOS



# PARA FAZERES MAIS! EM ILHAVO

Aproveita todas as vantagens exclusivas que o Cartão Jovem Municipal te dá em Festivais, Transportes, Desporto, Cultura, Alojamento e muito mais.

[www.cartaojovem.pt](http://www.cartaojovem.pt)

Informa-te em:

Fóruns Municipais da Juventude: Ilhavo, Gafanha da Nazaré, Vale de Ilhavo, Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo • [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)  
[www.cartaojovem.pt](http://www.cartaojovem.pt) • [juventude.gov.pt](http://juventude.gov.pt) • Linha da Juventude: 707 20 30 30