

# atua!

revista jovem da Câmara Municipal de Ílhavo



## SEMANA JOVEM 2007

Semana repleta de animação, diversão e emoção  
»pág. 04

## 2.º ANIVERSÁRIO

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo  
»pág. 08



FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE

ATUA  
NOVA  
CASA



  
FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE

nome: \_\_\_\_\_

telefone nº: \_\_\_\_\_

foto

INSCREVE-TE JÁ!

Fórum Municipal da Juventude  
PÓLO DE VALE DE ILHAVO  
Rua da Fonte, 5  
3830-279 Vale de Ilhavo  
Tel: 234 326 826



Fórum Municipal da Juventude  
GAFANHA DA NAZARE  
Rua Padre Guerra  
3830-711 Gaafanha da Nazaré  
Tel: 234 183 773  
forumjuventude\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt



Fórum Municipal da Juventude  
ILHAVO  
Av. General Elmano Rocha - Alqueidão  
3830-198 Ilhavo  
Tel: 234 321 079  
forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt





## » PMOTL 2007 Programa Municipal de Ocupação dos Tempos Livres

Vão ser entregues no próximo dia 11 de Setembro, os certificados e bolsas de participação aos 88 jovens, que durante os meses de Julho e Agosto integraram os diversos projectos do PMOTL 2007, promovidos pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Este programa constituiu, mais uma vez, uma excelente oportunidade de ocupação dos tempos livres em época de férias escolares, de efectuar novas experiências e de conhecer novos amigos.

A todos os participantes os nossos sinceros parabéns pelo seu bom desempenho e pela boa disposição que demonstraram.

Fica atento e concorre ao PMOTL 2008.

## » BOLSAS DE ESTUDO MUNICIPAIS 2007/2008

A Câmara Municipal de Ílhavo vai lançar no final do mês de Setembro a edição 2007/2008 do Programa Municipal de Bolsas de Estudo, cujo período de candidaturas terminará sensivelmente no final do mês de Outubro.

Dirigido aos alunos, residentes no Município de Ílhavo, que frequentam o Ensino Secundário ou Superior, este programa visa compartilhar despesas relacionadas com os seus estudos, através de entrega de uma bolsa mensal, que varia entre os 51,13 euros (Ensino Secundário) e 102,25 euros (Ensino Superior).

Toma atenção aos prazos. Para mais informações contacta a Câmara Municipal (234 329 600) ou consulta o site em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt).

## » PROGRAMA VOCAÇÃO 2008

As inscrições para os 3 turnos (Janeiro/Março, Abril/Junho e Outubro/Dezembro) do Programa Vocação, um Programa da Câmara Municipal que visa, tal como o PMOTL, a ocupação dos tempos livres, mas agora em época de aulas, vão-se iniciar no próximo mês de Outubro.

A todos os participantes serão entregues, no final de cada turno, um certificado e uma bolsa de participação, no valor de 200 euros.

Fica por isso atento! Procura mais informações nos Fóruns Municipais da Juventude ou em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt).

## ~Editorial



Olá, Viva

A edição de Agosto 2007 da “ATUA!”, a revista jovem da Câmara Municipal de Ílhavo surge a pretexto da comemoração do segundo aniversário do Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, alimentando o canal de comunicação que por esta via também mantemos com os Nossos Cidadãos Jovens.

A comemoração da existência do Fórum da Juventude de Ílhavo, assinalada a 11 de Setembro (com a Biblioteca Municipal), deve ser prolongada a cada dia com a utilização das várias capacidades existentes neste espaço moderno, de formação, convívio e de múltiplas actividades.

Apostamos em realizar iniciativas diversificadas, numa lógica de criar respostas para gostos e interesses diferentes, que com o Teu contributo podemos concretizar e melhorar, sendo que o desafio actual que temos nas nossas mãos é de rentabilizar os equipamentos e serviços que estão ao dispor de todos.

Fazemos hoje um balanço muito positivo da política de juventude da Câmara Municipal de Ílhavo: queremos fazer mais e melhor, rentabilizar as capacidades criadas e criar mais, para o que a tua participação é fundamental.

O David Fonseca é o nosso convidado especial desta edição de “atua”, depois de ter vivido connosco as Jornadas da Juventude e o principal dos espectáculos musicais da Semana Jovem 2007.

Os Nossos Jovens são os convidados de todos os dias, para continuarmos a crescer juntos e a realizar.

Nós e “ATUA” continuamos, como sempre, a trabalhar e à tua disposição.

Contamos Contigo. Bem Hajas.

José Agostinho Ribau Esteves, eng.  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

**ficha técnica** atua! revista jovem da Câmara Municipal de Ílhavo  
**director** Eng. José Agostinho Ribau Esteves  
**propriedade e edição** Câmara Municipal de Ílhavo  
**redacção** Pelouro da Juventude  
**fotografias** Arquivo da Câmara Municipal de Ílhavo  
**design** Gabinete de Comunicação  
**impressão** Barros Gráfica  
**periodicidade** Semestral  
**tiragem** 4000  
**depósito legal** 223335/05  
**distribuição** Gratuita

semana repleta de ...



Criada para jovens e participada por jovens, a Semana Jovem da Câmara Municipal evidencia-se, cada vez mais, como um marco incontornável do Verão no Município de Ílhavo, uma altura de férias propícia à crescente adesão ao evento que, desde 1993, tem movimentado milhares de jovens, e menos jovens, ao encontro das inúmeras actividades propostas no programa.

Neste ano de 2007, a semana de 20 a 28 de Julho foi assim recheada de momentos de convívio e de troca de experiências (preparação e organização do evento com os voluntários e as Associações Juvenis); momentos de Alegria, Descontracção e Festa (com concertos, onde se destacou David Fonseca, e espectáculos variados como Animação de Rua, cinema na praia e Lan-Party); momentos de Formação e Sabedoria (workshops de: socorrismo, orientação, fotografia,





... animação  
... diversão  
... emoção

teatro, hip-hop, banda desenhada e bijutaria); momentos de Ritmo (aulas gratuitas de hip-hop na praia e BodyBalance ao ar-livre), Desporto (torneios diversificados como futebol de praia, BMX, skate, ténis, minigolf, futsal e matraquilhos), Música e Cultura (Noite do Fórum com Hip-Hop, Poesias & Músicas do Mundo e Exposição Mostra Jovem d' Artes).

Foi mais um ano em que o espírito jovem, sempre apoiado pela Câmara Municipal de Ílhavo, demonstrou capacidade de iniciativa, nomeadamente através da participação em grande número das Associações de Jovens do Município, assim como da vasta equipa de jovens voluntários, dando consistência ao conceito de uma Semana Jovem feita para jovens e pelos jovens.



## ABRE ATUA PESTANA

O nosso Município, para além de outras atracções turísticas, tem o privilégio de ter um vasto património natural e cultural, repleto de habitats, paisagens e matas com todas as condições para proporcionar bons momentos de convívio ao ar-livre.

A temática Protecção da Natureza e Meio Ambiente já não é novidade... ensina-se na escola, lê-se nos jornais e revistas, vê-se na televisão e ouve-se na rádio. Promovem-se campanhas de sensibilização e fundam-se Clubes de Amigos do Ambiente.

No entanto, nem sempre o que se fala se faz, e na realidade também as nossas matas continuam sujas e são alvo de actos ilegais e consideradas como caixotes de lixo gigantes.

### MAS, QUAL SERÁ A IDEIA?!

A Câmara Municipal de Ílhavo continua a investir e a apostar nestes locais aprazíveis, com a criação de Trilhos e de Rotas entre a Ria e a Floresta e a Ria e o Mar.

Tu, jovem, que gostas de aproveitar bons momentos em acampamentos e colónias de férias, de praticar desportos radicais ao ar-livre, como BTT e caminhada, de te sentires livre e útil, ABRE ATUA PESTANA, aposta nestas iniciativas, reúne os teus amigos e torna o nosso Município ainda mais limpo!





**nome** Adélia Jesus Figueiredo Mendes  
**idade** 21 anos  
**localidade** Gafanha da Nazaré  
**estilo de música** Tudo um pouco  
**grupo de música** Rui Veloso  
**local para dançar** Onde haja música  
 ”



**nome** Joana Lopes  
**idade** 18 anos  
**localidade** Gafanha do Carmo  
**estilo de música** Rock  
**grupo de música** Evanescence; Within Temptation  
**local para dançar** Festas  
 ”



**nome** Pedro Alexandre Ravara Chaves  
**idade** 24 anos  
**localidade** Gafanha da Nazaré  
**estilo de música** R&B  
**grupo de música** Jennifer Lopez  
**local para dançar** Onde haja música  
 ”



**nome** Luís Alberto Vieira Melo  
**idade** 16 anos  
**localidade** Ílhavo  
**estilo de música** Rock  
**grupo de música** My Chemical Romance  
**local para dançar** nenhum específico  
 ”



**nome** André Guiomar de Almeida  
**idade** 18 anos  
**localidade** Gafanha da Nazaré  
**estilo de música** M P P  
**grupo de música** Sub 21  
**local para dançar** Estação da Luz  
 ”



**nome** Ana Lúcia Pimentel  
**idade** 19 anos  
**localidade** Gafanha da Nazaré  
**estilo de música** Latina, Fado  
**grupo de música** Mariza  
**local para dançar** Pista de música latina com qualidade  
 ”



**IMPRESSÕES**

UTILIZADORES  
 DO FÓRUM  
 MUNICIPAL  
 DA JUVENTUDE



## FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE ÍLHAVO

11 SETEMBRO (2º ANIVERSÁRIO)

### CONTINUAS AÍ?!

Sabes que os «100 Radicalismos» que propusemos para ti, neste ano de 2007, permanecem em alta nos Fóruns da Juventude?

ATUA colaboração tornou todos os desafios ainda mais interessantes e animados.

As férias de Verão n'ATUA nova casa passaram por aventuras divertidas... em Junho andámos em Velocidade Sobre Rodas com acrobacias em bicicleta; em Julho mergulhámos na onda da piscina e visitámos as três Piscinas Municipais: Ílhavo, Gafanha da Nazaré e Vale de Ílhavo, alegrando o local com jogos de água divertidos; e em Agosto demos largas à imaginação e colorimos o ambiente com o Paint Power e o torneio de SeringBall.

Setembro está a chegar e traz novidades que também não podes perder. O 2º. Aniversário do Fórum da Juventude de Ílhavo e o torneio de Futebol de Rua esperam por ti!

E, claro que, até ao final do ano, muitos acontecimentos juvenis irão surgir. Por isso deixamos-te, na página ao lado, algumas pistas para despertar ATUA curiosidade.

ATÉ LÁ, NÃO NOS PERCAS DE VISTA!

**Fórum da Juventude de Ílhavo em números:**  
+ de 3000 inscritos  
cerca de 11 500 utilizadores no ano de 2007



## OFICINAS CRIATIVAS

As Oficinas Criativas da Câmara Municipal de Ílhavo, sendo espaços de aprendizagem e troca de experiências e conhecimentos, têm também como objectivo a dinamização de uma diversidade de temas.

As oficinas realizadas durante o primeiro semestre de 2007 revelaram-se bastante atractivas a todos os que nelas participaram.

O gosto pelo saber de uns e a curiosidade de outros resultou em quase meia centena de formandos nas Oficinas Criativas de Fotografia, Teatro e Língua Gestual I, que assim adquiriram satisfatoriamente conhecimentos nestas áreas, permitindo no final, por exemplo, uma extraordinária exposição de trabalhos que esteve patente na Biblioteca Municipal de Ílhavo durante a Semana Jovem.

As Oficinas Criativas abrangem uma pluralidade de temas, repartidos em módulos independentes, abordando cada um deles uma temática específica.

Do teatro à fotografia, passando pela bijutaria, hip-hop e língua gestual, as Oficinas Criativas funcionam preferencialmente nos Fóruns Municipais da Juventude, em horário pós-laboral, em horas e dias a definir em cada caso. Destinam-se genericamente a todas as pessoas interessadas nas diferentes temáticas.

No segundo semestre de 2007 iremos colocar à tua disposição as Oficinas Criativas de Língua Gestual I (Setembro/Outubro), de Língua Gestual II (Novembro e Dezembro), de Bijutaria (Outubro/Novembro), de Teatro (último trimestre do ano), entre outras.

Fica atento às inscrições para não sofreres nenhuma desilusão!

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES  
Fórum Municipal da Juventude  
ÍLHAVO  
Tel 234 321 079  
GAFANHA DA NAZARÉ  
Tel 234 183 773  
www.cm-ilhavo.pt





## ABRIL

[hip-hop dance]

**EXPOSIÇÃO ARTÍSTICA**  
exposição jovem de arte  
Pedro Tavares - Fotografia  
mês | Fórum Ílhavo

**EXPOSIÇÃO RECORDAR**  
Mostra Jovem de Arte  
mês | Fórum Gaf. Nazaré

**MOSTRAS DE LETRAS HIP-HOP**  
vem partilhar os teus textos!  
18 Abr | Fórum Ílhavo  
18 Abr | Fórum Gaf. Nazaré

**CONCURSO DE HIP-HOP  
(DANÇA)**  
18 Abr | Mercado M. de Ílhavo



## MAIO

[foto talento]

**EXPOSIÇÃO ARTÍSTICA**  
exposição - Concurso Foto Talento  
mês | Fórum Ílhavo  
mês | Fórum Gaf. Nazaré

**DESFILE FOTO TALENTO**  
revelação dos vencedores:  
fotogenia e desfile  
2 Jun | Esc. Secundária de Ílhavo



## JUNHO

[velocidade sobre rodas]

**ZONA SKATE**  
mini oficina  
16 | Skate Park Gaf. Nazaré

**BIKE ZOOM**  
acrobacias em bicicleta  
26 Jun | Largo do Bispo, Ílhavo

**PEDALIX**  
encontro inter-fóruns para  
a participação na Grande Pedalada  
01 Jul | Fórum Ílhavo  
01 Jul | Fórum Gaf. Nazaré



## JULHO

[na onda!]

**NA ONDA DA PISCINA ...**  
Gafanha da Nazaré!  
bola no balde; tesouro afundado e à pesca  
da bóia  
03 Jul | Piscina M. Gaf. Nazaré

**JOGOS DE ÁGUA**  
05 Jul | Fórum Ílhavo

**NA ONDA DA PISCINA ...**  
Ílhavo!  
corrida molhada; golo na água  
e desafio aquático  
10 Jul | Piscina M. de Ílhavo

**JOGOS DE ÁGUA**  
12 Jul | Fórum Gaf. Nazaré

**NA ONDA DA PISCINA ...**  
Vale de Ílhavo!  
cesto flutuante e o remoinho  
17 Jul | Piscina M. Vale de Ílhavo

**JOGOS DE ÁGUA**  
19 Jul | Fórum Pólo Vale de Ílhavo



## AGOSTO

[paint power]

**SERINGBALL**  
inscrições  
6~8 Ago | Fórum Ílhavo  
6~8 Ago | Fórum Gaf. Nazaré

**TORNEIO SERINGBALL**  
encontro inter-fóruns  
9 Ago | Fórum Ílhavo  
9 Ago | Fórum Gaf. Nazaré

**ARMAS DE TINTA**  
desenho ao ar livre  
14 Ago | Fórum Ílhavo  
14 Ago | Fórum Gaf. Nazaré  
14 Ago | Pólo de Vale de Ílhavo

**DESENHO ALTERNATIVO**  
jogo de grupo  
16 Ago | Fórum Ílhavo  
16 Ago | Fórum Gaf. Nazaré  
16 Ago | Pólo de Vale de Ílhavo

## SETEMBRO

[futebol de rua]

**FUTEBOL DE RUA**  
inscrições abertas para equipas  
10~13 Set | Fórum Ílhavo  
10~13 Set | Fórum Gaf. Nazaré

**2.º ANIVERSÁRIO**  
**Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo**  
11 Set | Fórum Ílhavo  
14 Set | Pólo de Vale de Ílhavo

**TORNEIO FUTEBOL DE RUA**  
14 Set | Fórum Ílhavo  
14 Set | Fórum Gaf. Nazaré

## OUTUBRO

[festa das bruxas]

**CONCURSO DE MÁSCARAS**  
(...)

## NOVEMBRO

[interferências]

**CONTOS À VOLTA DA FOGUEIRA**  
(...)

# Espaço das Associações Juvenis

## Município de Ílhavo



### GRUPO DE JOVENS "PRÁ'RIA"

O Grupo PRÁ'RIA é um Grupo Informal de Jovens registado como Associação Juvenil no Registo Nacional de Associações Juvenis, legalmente constituído nos termos da Lei 23/2006 de 23 de Junho.

O Seu Código RNAJ é 2007-01000.

Os Principais Objectivos deste Grupo Informal são:

- » Realização de actividades Náuticas, principalmente relacionadas com a Ria;
- » Dinamização da Ria;
- » Participação em actividades relacionadas com a Ria.

A primeira actividade em que participámos foi a Corrida Mais Louca da Ria, concorrendo com duas embarcações.

Estamos a pensar realizar ainda este ano, ou no início do próximo um eco-passeio de barco na Ria.

Esperamos assim dinamizar ou ajudar a dinamizar a Ria.

### ASSOCIAÇÃO "GRUPO PESTINHAS"

Ao longo deste ano de 2007, nós, Associação Cultural Grupo de Dança Pestinhas temos vindo a ser convidados para vários eventos, festas e/ou saraus.

Realizámos também mais um Sarau Pestinhas inserido na Semana Jovem 2007 (21 de Julho), no qual participaram vários grupos de dança, tendo-se registado uma forte adesão por parte do público.

Apoiámos ainda a Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré na organização da coreografia da sua marcha apresentada, pela primeira vez, nas Marchas Sanjoaninas Ílhavo 2007.

Este ano foi finalmente conseguida a legalização da Associação.

Para Dezembro, estamos a planear um outro Sarau de Aniversário "15 anos de convívio" para o qual contamos desde já com a colaboração da Câmara Municipal de Ílhavo, no que respeita à cedência do espaço.

Para terminar, desejamos agradecer à Câmara Municipal de Ílhavo e à Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré, pelo apoio prestado, a toda a população que tem assistido aos nossos espectáculos, a todos os patrocinadores e aos pais dos elementos do Grupo Pestinhas, que nos têm apoiado bastante e nos motivam para continuar este projecto. Também um muito obrigado a todas as Pestinhas, às quais dedicamos a emoção do momento único que nos proporcionaram e, por fim, às ensaiadoras/coreógrafas Helena Queirós e Patrícia Queirós.

Obrigada!

### GRUPO DE JOVENS "NAUTAE"

A juventude é uma fase deveras importante no processo de construção da personalidade das pessoas. É nela que se definem gostos, aptidões, valências, relações, etc... Também é nela que se fazem as grandes opções para a vida pessoal, familiar, profissional... Um dos muitos papéis que os grupos de jovens desempenham é precisamente encaminhar e guiar os jovens na busca de uma identidade saudável e em harmonia com outras identidades. Uma tarefa cada vez mais difícil mas também muito gratificante. Quão agradável é construir algo e ver obra feita...

No que diz respeito às actividades realizadas ao longo deste ano destacam-se algumas:

- » XXII Dia Mundial da Juventude - evento anual a nível diocesano que reúne jovens de toda a diocese de Aveiro;
- » Fátima Jovem 2007 - evento anual realizado em Fátima, espaço de partilha de experiências e de criação de laços com jovens do país inteiro embutido no encanto que Fátima tem;

» Noite de Oração Arciprestal na Costa Nova - noite de celebração da luz de Cristo presente em todos nós;

» Workshop de Socorrismo - workshop inserido na Semana Jovem 2007 da CMI acerca de técnicas de suporte básico de vida. Contou com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo. A eles o nosso muito obrigado e bem hajam.

Quanto a actividades ainda por realizar salientam-se as seguintes:

- » Caminhada ao Santuário de Vagos de âmbito arciprestal;
- » Sarau de variedades à semelhança dos anos transactos;
- » Recolha de bens para uma instituição de ajuda social da região.

Agradecemos a todas aquelas pessoas que nos ajudam das mais variadas formas e queremos que mais e mais pessoas se juntem a nós.

Dúvidas? Sugestões? Enviem isso tudo para o nosso mail!

JUNTOS FAREMOS MAIS E MELHOR.



### GRUPO DE JOVENS "PRAIA DA BARRA"

BARRA'07 - XII Projecto de Animação Recreativa, Cultural e Desportiva da Praia da Barra é uma organização do Grupo de Jovens da Praia da Barra, tendo esta edição sido uma das mais diversificadas das doze já realizadas.

Passaram pelas nossas iniciativas ou pelas que fomos parceiros milhares de pessoas, tornando assim este projecto um dos mais participados de sempre.

As actividades realizadas ou apoiadas foram:

» I Torneio de Futebol de Praia Sportzone - (21 e 22 Julho na Praia Praia Velha - Junto ao Molhe Sul - uma organização inserida na Semana Jovem 2007 e em conjunto com a Sportzone e a CMI);

» IX Torneio de Futebol de Praia - (28, 29 Julho e 4, 5, 11, 12 de Agosto na Praia Velha - Junto ao Molhe Sul);

» Campanha de Prevenção Solar - "Gosto de Sol, Protejo a Pele" - (4 e 5 de Agosto na Praia Velha - Junto ao Molhe Sul uma organização em conjunto com a Liga Portuguesa contra o Cancro - Núcleo Regional do Centro);

» Dia Internacional da Juventude - (12 de Agosto na Praia Velha - Junto ao Molhe Sul uma organização em conjunto com Instituto Português da Juventude - Delegação Regional de Aveiro);

» I Feira do Livro GJPB - (15 e 26 de Agosto no Largo do Farol);

» X Fim de Semana Radical - (18 e 19 de Agosto - com Parque de Insufláveis, Parede de Escalada, Slide, Rappel e Pista de Mini Moto 4 a gasolina no Largo do Farol);

» 114.º Aniversário Farol - (25 e 26 de Agosto - com visitas ao Farol e Parque de Insufláveis no Largo do Farol).

Caso não tenham tido oportunidade de nos visitar, esperamos contar com a vossa presença para o ano no Barra'08.

### ASSOCIAÇÃO DE JOVENS "A TORRE"

É com grande agrado que o Grupo de Jovens "A Torre" põe os seus amigos ao corrente de todas as actividades que executou desde o passado mês de Junho.

Como vem sendo hábito, realizou-se no mês de Julho o cicloturismo anual, sendo, desta vez, o convívio realizado no parque de lazer da Palhaça. Também em Julho, "A Torre" organizou, novamente, o cicloturismo ao Santuário da N.ª Senhora de Fátima, onde participaram cerca de 30 pessoas.

Em mais um ano consecutivo, "A Torre" voltou a dar o seu contributo na Semana Jovem 2007, na organização do Torneio de Futsal realizado na Gafanha da Encarnação.

A encerrar a Semana Jovem 2007, a nossa Associação assinou um Protocolo de Gestão com a Câmara Municipal de Ílhavo, do qual resultou a cedência da antiga Escola Primária dos Moitinhos, passando esta a ser a nova Sede do Grupo.

De momento "A Torre" encontra-se a preparar a festa em honra da N.ª Senhora das Necessidades, que se realizará nos dias 8, 9, 10 de Setembro.

Relativamente às actividades dos núcleos, encontram-se momentaneamente suspensas para férias. A partir de meados de Setembro recomeçarão em funcionamento, estando prevista a concretização de novos núcleos, para dinamizar a juventude e toda a comunidade.

Como poderão constatar, caros jovens, "A Torre", mesmo em mês de férias, não deixa de realizar actividades em prol de uma comunidade mais activa.

Com os melhores cumprimentos e desejando umas boas férias a todos.

"A Torre"

### ASSOCIAÇÃO DE JOVENS "A TULHA"

Desde 1971 a fazer amigos

No ano em que a Tulha comemora 36 anos de existência, são muitas as actividades que os jovens "insistem" em realizar.

Depois da participação nas Marchas Populares, em que mais uma vez o envolvimento de cerca de uma centena de adolescentes, jovens e adultos foi uma realidade, depois do projecto Agosto em Festa onde se realizaram várias iniciativas de âmbito cultural e recreativo, destacando-se o Convívio de Amigos comemorando o Aniversário e a deslocação de 54 elementos ao Rivoli no Porto para assistir ao Jesus Cristo SuperStar e depois ainda de termos participado mais um ano na Mostra das "Tasquinhas de Ílhavo", é agora tempo de continuar o nosso projecto cultural, estando já em preparação outras iniciativas:

» Concurso para o Festival de Curtas Metragens, a decorrer até 5 Setembro e que desafia os jovens a participar, concorrendo com trabalhos de vídeo (duração de 3 a 7 minutos) com o tema "O teu Verão".

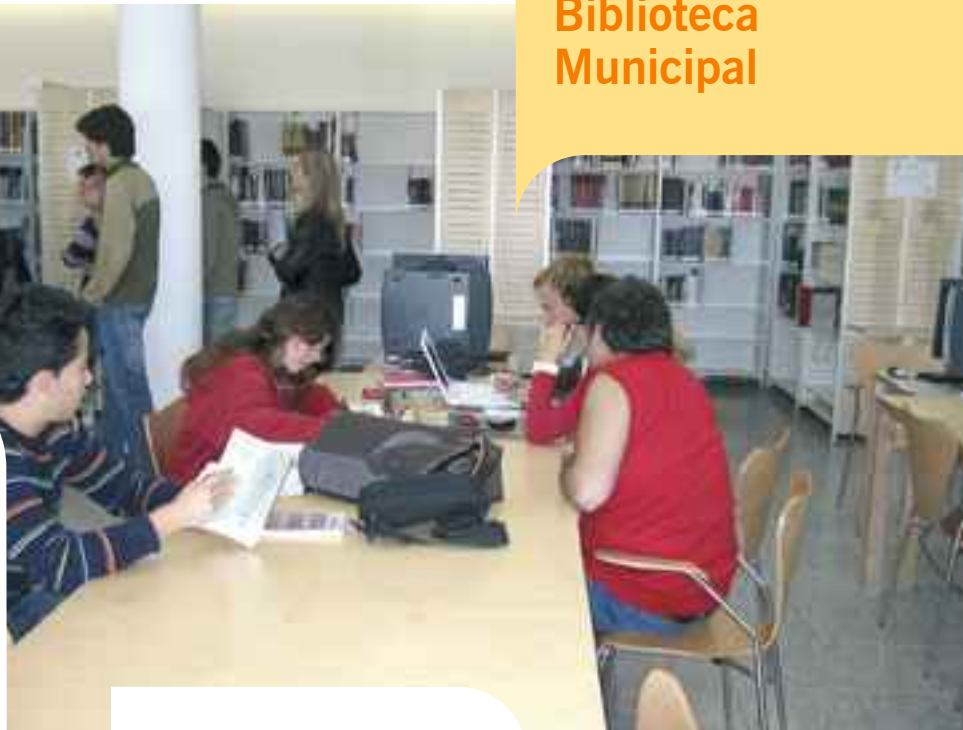
O formato de entrega deve ser WMV (Windows Media Vídeo); AVI (Áudio Vídeo Interleave); SWF (Flash Player); MPEG (Moving Picture Experts Group); em suporte digital DVD/CD.

» LAST SUMMER PARTY, Festa da Juventude de fim de Verão, a realizar na noite de 8 de Setembro na Sede da Tulha com muita animação, DJ...

» Em Setembro será lançado o Concurso para o FESTIVAL DA CANÇÃO VIDA que se realizará em Dezembro de 2007.

» Em Outubro teremos Inscrições Abertas para as Crianças e Adolescentes que queiram integrar a Escolinha de Música e a classe do Hip Hop.

## ATUA Biblioteca Municipal



## Museu Marítimo de Ílhavo

### INVENTOS Biblioteca Municipal Museu Marítimo

ALGUMAS ACTIVIDADES  
REALIZADAS N'ATUA BM

#### FEVEREIRO

**16 FEV** "Chá literário: O Segredo das Palavras"

- Entrega dos Diplomas do Programa Vocação

**24 FEV** Workshop

"Banda Desenhada sem Desenho"

#### MARÇO

**6~9 MAR** Comemoração da Semana da Leitura

**19~24 MAR** Exposição "Ambiente Vivo"

#### ABRIL

**12 ABR** "À conversa com... Ana Maria Magalhães"

**14 ABR** Workshop "Origami"

**23 ABR** Entrega dos Prémios do VI Concurso Literário Jovem

#### MAIO

**19 MAI** Feira da Saúde

#### JUNHO

**2 JUN** Acção de Formação: "Como incentivar nas crianças o gosto pela Leitura"

**4, 11, 18 e 25 JUN** "Quartas-feiras Jovens"

#### JULHO

**26 JUL** Comemoração do Dia dos Avós

#### AGOSTO

**1~31 AGO** Biblioteca de Praia

**13~31 AGO** Exposição documental:

"Miguel Torga [1907-1995]:

Centenário do Nascimento"

A Biblioteca Municipal de Ílhavo tem vindo ao longo dos meses a desenvolver e a oferecer diferentes actividades e propostas aos seus utilizadores, principalmente aos mais jovens que visitam diariamente a Biblioteca Municipal e os seus Pólos de Leitura (Gafanha da Nazaré, Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo) para ocupar os seus tempos livres, estudar ou trabalhar. São diversificados os serviços que os jovens aqui encontram: utilização dos computadores, acesso à Internet sem fios, empréstimo domiciliário de livros, cd's e dvd's, oficinas e workshops, exposições temáticas e muito, muito mais...

Até à data contamos com 2583 utilizadores que usufruem de todos os serviços que a Biblioteca e Pólos de Leitura disponibilizam. A inscrição é gratuita e basta apresentar o Bilhete de Identidade e um comprovativo de residência para fazer parte do grupo de utilizadores d'ATUA Biblioteca Municipal.

Aparece!

Vem conhecer as novidades!

ESTE ESPAÇO  
QUE É TEU  
ESPERA POR TI...

O Museu Marítimo de Ílhavo (MMI) tem vida! E, neste ano de 2007 provou-o, evidenciando constantes dinamismos, dentro e fora de um espaço carregado de alma, sonho e simbolismo.

Desde Exposições Temporárias a Actividades de Extensão, Publicações e Palestras, passando pela criação do Cantinho do Gaspar, incluído no Programa Ocupacional de Férias do MMI, e Comemoração do Dia Mundial da Criança, num longo e divertido dia recheado de oficinas lúdicas e didáticas, o MMI atinge assim recorde anual de visitantes.

O objectivo principal é a Internacionalização do espaço e o recrutamento de um público diversificado quanto à sua estrutura etária e sociológica. Esta dinâmica programática, assim como a ampliação do horário de abertura e entradas livres, agrada o público (estima-se que o número total de visitantes neste ano seja de 60 mil pessoas) que, cada vez mais, se interessa e participa na história de um Museu moderno com cerca de 70 anos de existência.

Celebrado entre as 9h00 do dia 8 e as 7h00 do dia 11 de Agosto, a programação comemorativa dos 70 ANOS, 70 HORAS, incluiu exposições, música, teatro, dança contemporânea e poesia, cinema, gastronomia, visitas guiadas e serviço educativo, tendo decorrido de forma ininterrupta, solene e festiva. A afluência do público superou as expectativas (3367 visitantes), todos os eventos programados tiveram público, contribuindo significativamente para o êxito da acção.

O MMI tornou-se assim mais aberto, vivido e participado, salientando-se a originalidade e o empenho da Direcção do mesmo e da Câmara Municipal de Ílhavo que, constantemente, se dedicam a esta memória!

## SÁBADOS NO JARDIM 2007



## ÍLHAVO RADICAL 2007

Desde 2003 que o Ílhavo Radical, tem vindo a despertar o interesse e a participação de muito jovens, especialmente os apaixonados pelo desporto capaz de transmitir o máximo de adrenalina.

Este ano o Ílhavo Radical realizou-se no fim-de-semana de 11 e 12 de Agosto, tendo as actividades radicais concentrado a atenção e a presença de centenas de pessoas, atraídas pelo gosto do risco e da diversão sem limites.

O dia de sábado ficou marcado pelas diversas acrobacias e demonstrações de Skate, incluídas no VI Campeonato Regional, realizado no Skate Park da Gafanha da Nazaré. Domingo abriu as portas ao Parque Radical, e o relvado da Costa Nova encheu-se mais uma vez de atracções como Tiro com Arco, Paredes de Escalada, Rappel, Slide e Insufláveis.

Os amantes do Surf também não foram esquecidos e neste fim-de-semana puderam usufruir de aulas gratuitas na Praia da Barra.

Foi mais um ano em que a Câmara Municipal de Ílhavo, com a colaboração da Blast Boardshop e da Associação de Surf de Aveiro, apostou no desporto radical e na juventude. Certamente, para o próximo ano, proporcionará novas e melhores aventuras.



Durante os meses de Julho e Agosto, diversos espaços públicos do Município de Ílhavo encheram-se de animação e de gente, tendo o Fórum da Juventude, a Biblioteca Municipal, o Museu Marítimo, o Espaço Internet, o Ecocentro/ Centro de Educação Ambiental e a Escola Municipal de Educação Rodoviária (EMER) feito a delícia dos mais de 1700 jovens que participaram nos oito Sábados no Jardim.

Os objectivos principais, que têm estado presentes desde 2004, mantiveram-se, assim como grande parte das actividades: Insufláveis, pinturas faciais, modelagem de balões, jogos variados, ateliers de leitura e de ambiente e acesso à Internet. No entanto, e na tentativa de proporcionar um novo ambiente, inovaram-se dinamismos. O Fórum da Juventude impulsionou momentos desportivos e culturais, com as “Conversas Abertas com...” por exemplo, o músico Rui Pedro e o jogador de basquetebol do Illiabum Clube Ângelo; e as noites ganharam outro sentido, com as sessões de cinema ao ar-livre. Boas apostas que tornaram estes Sábados no Jardim ainda mais atraentes e curiosos.





## A DEPRESSÃO NA JUVENTUDE

### » Doença ou “típico da idade”

esta informação foi cedida pelo Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

A adolescência é um período quase sempre perturbado, pois é uma etapa da vida cheia de mudanças (físicas, emocionais, psicológicas, sociais e familiares). Para alguns autores, é considerada como um período “naturalmente depressivo”, devido às frequentes alterações de humor que acontecem nesta etapa da vida cheia de mudanças.

De facto, depressão e adolescência podem caminhar próximos, no entanto não é obrigatório que se cruzem. Esta proximidade resulta da enorme tarefa que o adolescente enfrenta na sua caminhada para a idade adulta: o abandono da protecção infantil, a necessidade de estabelecer metas e objectivos, utilizando os seus próprios meios e, a construção de uma imagem de si próprio, consistente e sólida.

Numa fase cheia de conflitos e contradições, os jovens depressivos são muitas vezes considerados “preguiçosos”, “sem força de vontade”. Ouve-se muitas vezes os pais dizerem que o filho adolescente, deprimido, “não quer é trabalhar, nem estudar, ou “isso é da idade...”.

Mas, a depressão deve ser encarada seriamente em todas as faixas etárias.

Afinal, quase todas as pessoas, de todas as idades, experimentam sentimentos temporários de tristeza em algum momento das suas vidas, que poderão desaparecer sem ser necessário recorrer a tratamento. Pois, depressão não é o mesmo que “estar em baixo”.

Quando falamos em depressão referimo-nos a uma doença com sintomas específicos, com duração e gravidade suficiente que comprometem seriamente a capacidade da pessoa para levar a sua vida normal.

De um modo geral, a tristeza comum nos momentos de reflexão e introspecção típicos da adolescência é uma experiência normal e não necessariamente uma real doença depressiva.

No entanto, é necessário estar alerta, pois muitas vezes a depressão pode ser “mascarada” por problemas físicos e queixas somáticas, como alterações do apetite, do sono, cansaço e dores variadas.

#### PRINCIPAIS SINTOMAS:

- Diminuição do desempenho escolar
- Isolamento
- Tristeza
- Falta de entusiasmo, energia ou motivação
- Irritação ou revolta
- Reacção excessiva a críticas
- Sentimentos de incapacidade
- Baixa auto-estima e sentimentos de culpa
- Falta de concentração e memória
- Inquietação e agitação
- Alterações do sono e alimentação
- Pensamentos ou acções suicidas

#### TRATAMENTO DA DEPRESSÃO

O primeiro passo para o tratamento é o reconhecimento de que algo não está bem, que se precisa de ajuda.

Para alguns jovens o acompanhamento psicológico é suficiente, mas em alguns casos é preciso recorrer a um profissional capaz de diagnosticar e aconselhar o melhor tratamento, algumas vezes com necessidade de recurso a medicamentos.

Nesta fase, o suporte da família e o apoio dos amigos é fundamental para que os jovens não se isolem e desistam.

GASJ - ÍLHAVO | Fórum Municipal da Juventude | Quarta-feira 14h30 às 17h30 | Tel 234 321 079  
GASJ - GAFANHA DA NAZARÉ | Centro Cultural | Quarta-feira 15h00 às 18h00 | Tel 234 367 433



# Safe

Serviço de Apoio à Formação e Emprego

O Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego (SAFE) da Câmara Municipal de Ílhavo presta desde 2003 apoio a toda a população do Município, e não só, que se encontra desempregada ou com perspectivas de mudança a nível profissional.

Especialmente dirigido aos jovens, este serviço tem vindo através dos atendimentos diários no Fórum da Juventude de Ílhavo e das Sessões de Técnicas de Procura de Emprego (agendadas todo o ano no Fórum da Juventude da Gafanha da Nazaré) a prestar-lhes orientação nas suas opções vocacionais, encaminhando-os para as instituições de formação profissional ou empresas empregadoras apropriadas.

Para haver sucesso neste processo de procura de emprego/formação é útil e fundamental facultar técnicas para melhor enfrentar uma candidatura.

Nesta edição, deixamos-te então algumas dicas de como elaborar um Curriculum Vitae (CV).

O CV é um resumo dos dados pessoais, da formação, das principais experiências profissionais e extra-profissionais. Tem por objectivo principal lançar os dados para uma entrevista com o empregador.

O CV FUNCIONA COMO UMA PUBLICIDADE PESSOAL E DEVE CONTER:

- Identificação (Nome, morada, telefone e e-mail);
- Habilitações Escolares (nível máximo de escolaridade, data de conclusão, média que obteve, se for favorável);
- Formação Profissional (acções e formação certificadas e estágios);
- Experiência profissional (descrição, de forma rigorosa mas resumida, as experiências de trabalho, os estágios efectuados, as funções desempenhadas e as empresas em que trabalhou);
- Actividades extra-profissionais (actividades de tempos livres, tais como actividades culturais, sindicais, desportivas, associativas, ou outras);
- Outros conhecimentos (domínio de línguas falado e/ou escrito, assim como conhecimentos de informática e referência à carta de condução).

No caso de não haver qualquer experiência profissional, deve valorizar-se no CV todas as experiências extra-profissionais desenvolvidas, salientando as responsabilidades assumidas.

SUGESTÕES DE SITES PARA PROCURA DE FORMAÇÃO PROFSSIONAL

» IEPF - Instituto de Emprego e Formação Profissional

www.iefp.pt

» Novas oportunidades

www.novasoportunidades.gov.pt

» CESAE

www.cesae.pt



## Cuidados a ter com o teu computador

Como sabes, o bom funcionamento do teu computador depende do cuidado que tens com ele, e por isso deves sempre ter alguns programas instalados de maneira a protegê-lo.

Não fiques preocupado, na Internet encontra-se de tudo...

Deixamos aqui algumas dicas de programas com os respectivos links.

Assim, se transcreveres para o browser o endereço referenciado, vais poder descarregar o programa de uma forma gratuita:

### » ANTIVÍRUS

É um programa que protege o teu computador das doenças existentes no mundo virtual, não penses que só acontece aos outros... Há vírus que podem danificar a informação irremediavelmente...

#### AVG Antivírus

<http://baixaki.ig.com.br/download/AVG-Anti-Virus-Free.htm>

#### AVAST! Home Edition

<http://baixaki.ig.com.br/site/detail5576.htm>

### » ANTI-SPYWARE

É um programa que protege o teu computador de programas mal intencionados, que o seu único propósito é recolher os teus dados pessoais (senhas, números de cartões de crédito, números de telefone, entre outros), assim como tornar a tua ligação mais lenta.

#### Lavasoft ad-aware

[http://downloads.pcguia.xl.pt/?plataforma=PC&seccao=utilitarios&sub=software&rec\\_id=5193&nivel=4](http://downloads.pcguia.xl.pt/?plataforma=PC&seccao=utilitarios&sub=software&rec_id=5193&nivel=4)

### » MANTER O COMPUTADOR ACTUALIZADO

Deves periodicamente verificar nos sites dos fabricantes (Software e Hardware) se existem actualizações, já que se for detectado alguma irregularidade eles lançarão uma actualização para a corrigir.

#### Microsoft Update

<http://update.microsoft.com/microsoftupdate/v6/default.aspx?ln=pt-pt>

#### Office Update

<http://office.microsoft.com/pt-pt/downloads/default.aspx>

Toca a aproveitar o resto do verão...



## TRANSFORMERS

**título original** Transformers

**realizador** Michael Bay

**actores** Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel

**idade** 12 anos

**género** Acção/Aventura

**duração** 143 minutos

Os Transformers são uma extraordinária saga de seres gigantes, de um planeta distante que se sentem forçados a camuflar a sua verdadeira identidade sob a forma de automóveis, aviões e inúmeros outros aparelhos electrónicos, no planeta Terra. Presos numa batalha por uma fonte de energia escondida no nosso planeta, os pacíficos Autobots lutam contra os cruéis Decepticons, determinados a dominar o Universo apoiando-se na sua superior tecnologia. Fundamentais no desenrolar da história são Sam e Mikaela, dois estudantes do secundário que, inconscientemente, detêm a chave da fonte de energia, tão cobiçada pelos Transformers.



## OS SIMPSONS - O FILME

**título original** The Simpsons Movie

**realizador** David Silverman

**actores** Nancy Cartwright (Voz-Off), Julie Kavner (Voz-Off), Dan Castellaneta (Voz-Off)

**idade** 12 anos

**género** Animação

**duração** 85 minutos

Tudo começa com o Homer, o seu porco (o novo animal de estimação) e um silo cheio de dejectos, causando um acidente que Springfield nunca tinha testemunhado. Enquanto Marge está ultrajada pela estupidez monumental de Homer, uma multidão sedenta de vingança aproxima-se da sua casa. A família consegue escapar quase por milagre, mas é rapidamente dividida pelo conflito. Os cidadãos de Springfield têm toda a razão para querer o sangue do Homer. A calamidade despoletada por Homer chamou a atenção do presidente dos EUA e da agência de protecção ambiental. Enquanto o destino de Springfield e do mundo está por definir, Homer embarca numa odisséia de redenção procurando o perdão da Marge, a reunião da sua família dividida e a salvação da sua cidade.



## WORLD IN CONFLICT

É um jogo real-time, de estratégia, desenvolvido pelo Entertainment e vai ser lançado pela Sierra Entertainment para Windows e o Xbox 360, em Setembro. No ano de 1988, onde a União Soviética se depara com problemas económicos que ameaçam desorganizar o País. O jogador, no papel do comandante, lidera as mais poderosas máquinas militares para reaver as cidades e subúrbios norte-americanos.



## NFS ProStreet 2007

A Electronic Arts (NASDAQ:ERTS) anunciou que o Need for Speed™ vai ter uma nova versão. Need for Speed™ ProStreet é nome do novo jogo, sendo uma experiência inovadora de Need for Speed, onde o jogador entra numa competição contra os melhores corredores de rua, numa grande variedade de modos de corrida. O jogo está em desenvolvimento pelo estúdio EA Black Box em Vancouver, no Canadá, tem lançamento previsto para o final deste ano.



## THE SIMS 2

### BOM VOYAGE

A Electronic Arts anunciou o lançamento de Bon Voyage, a nova expansão para The Sims 2.

Como o próprio nome sugere, o novo pacote gira em torno de vários tipos de viagens - desde um acampamento até estadias em hotéis de luxo. De entre os novos objectos, são esperados churrasqueiras, barracas de campismo, guarda-sóis, entre outros. O lançamento ainda não tem data definida, mas irá ser anunciado em breve.



## SUMMER JAM 2007

### THE SWEET ESCAPE

Acabado de chegar, tal como o Verão 2007, Summer Jam 2007, reúne os single hits mais desejados deste Verão: Beyoncé & S'Kyrá, Bob Sinclar, Outlandish, Pink, Lumidee, Christina Aguilera, Melanie C, Enur feat. Natasja, Ives LaRock.

Summer Jam 2007 é composto por 22 temas, que proporcionam a todos os apreciadores, a possibilidade de ouvir a compilação de temas como: Eu sei? Papas da Língua, Yolanda Irmãos Verdades, aclamados neste momento em Portugal, assim como, Kaysha One love e Delfins com Radio Mundo.



## LINKIN PARK

Em 1996 os Linkin Park formaram a banda em Los Angeles, na Califórnia. Já venderam mais de trinta milhões de álbuns. São considerados como o maior expoente comercial do new metal, principalmente devido à venda de catorze milhões de cópias de seu álbum de estreia, Hybrid Theory (2000).

A banda fez o lançamento mundial, no dia 15 de Maio de 2007, do seu novo álbum intitulado Minutes to Midnight, que foi produzido por Mike Shinoda e o famoso produtor Rick Rubin. Segundo a própria banda, este álbum soa menos a New metal do que os outros, facto que pode ser comprovado após ouvir o primeiro single de Minutes to Midnight, "What I've Done".





## A SENHORA DA NOITE E DAS BRUMAS

Este é o segundo livro da trilogia empolgante de aventura e magia "O Ceptro de Aertzis", escrita pela jovem Inês Botelho e que centra as suas histórias na vida de três mulheres. Neste segundo volume, mais uma vez, as Terras da Luz estão em perigo. Morgriff recuperou novamente as suas forças e invadiu a cidade de Omnirion. A única esperança do Povo da Luz é Galaduinne, a filha de Ailura e Edimtor, que se refugiou em Brumivium onde, com a ajuda da Senhora da Noite e das Brumas e das sacerdotisas de névila, aprenderá os segredos da noite e preparar-se-á para defrontar Morgriff.

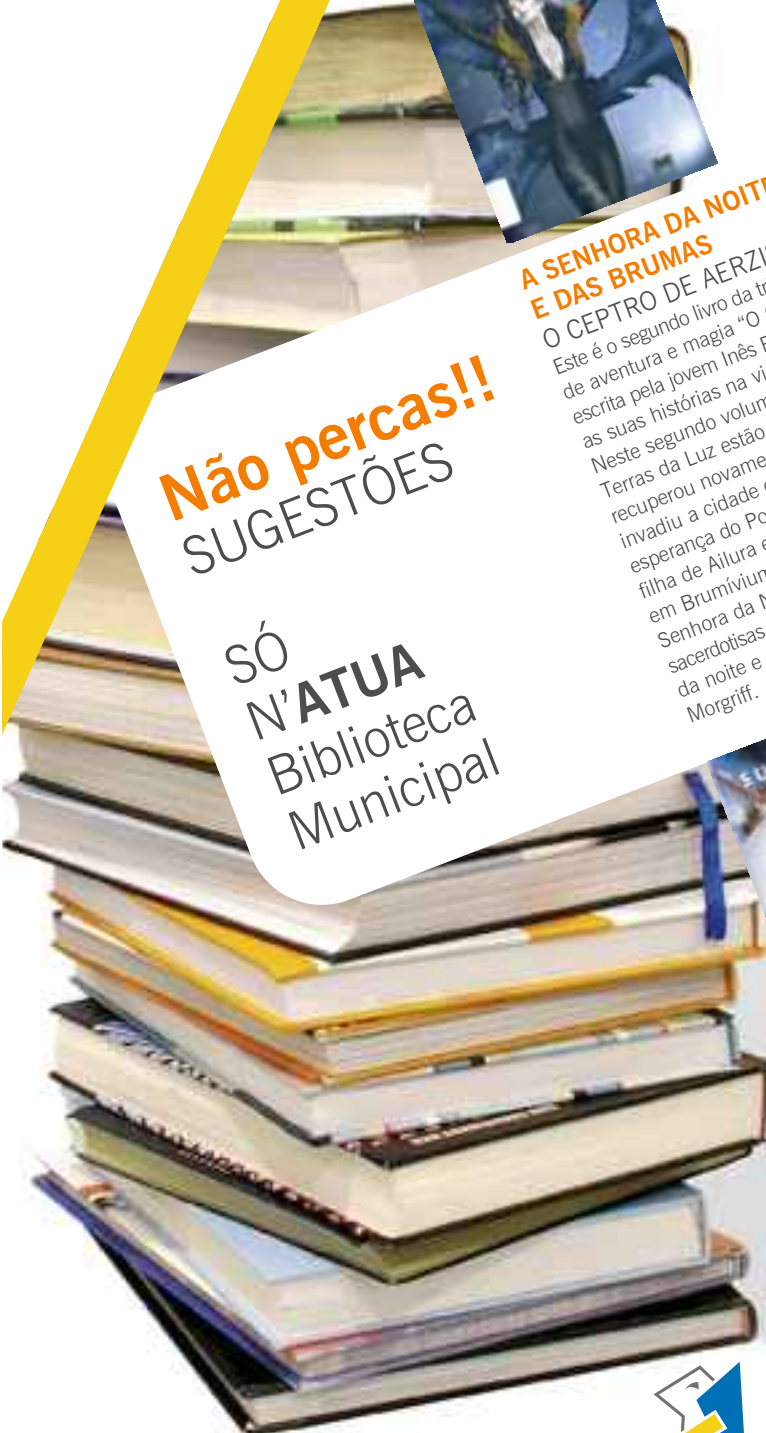


## REVISTA BLITZ

Todos os meses a BMI recebe a melhor publicação portuguesa sobre música: a revista "BLITZ". Na BLITZ encontra notícias, entrevistas e críticas, ou seja, tudo aquilo que necessitas para estares por dentro do mundo da música de forma divertida e inteligente. Na revista BLITZ não há fundamentalismos, pois, podes encontrar desde os Abba aos ZZTop, basta existir relevância, actualidade e a firme vontade dos artistas em participar! Não é por isso estranho que se possa encontrar um artigo sobre Dita von Teese (a mulher de Marilyn Manson) ou um texto sobre os Rolling Stones escrito pelo irmão de Mick Jagger, como aconteceu no primeiro número.

**Não percas!!**  
SUGESTÕES

SÓ  
N'ATUA  
Biblioteca  
Municipal



## SUPER HOMEM O REGRESSO

Ele está de volta. Um herói para o nosso milénio. E em boa hora chega, porque durante os cinco anos em que o Super Homem procurou o seu planeta-mãe, muitas coisas mudaram no seu planeta adoptado. As nações sobreviveram sem ele. Lois Lane tem agora uma filha, um noivo e um prémio Pulitzer pela reportagem "Por que razão o mundo não precisa do Super Homem" e Lex Luthor tem um plano que destruirá milhões - milhares de milhões - de vidas.



## TORANJA esquissos



Biblioteca Municipal de Ilhavo

HORÁRIO  
2ª FEIRA  
14h00 às 18h00

3ª A 6ª FEIRA  
09h30 às 12h30  
14h00 às 18h30

SÁBADO  
14h00 às 18h00

## CRÓNICAS DA ADOLESCÊNCIA



## passaO TEMPO ...

### DESCOBRE AS 5 DIFERENÇAS



## SUDOKU

	7		1				4
1	9	2		3		5	6
					5		8
		6					5
	5						7
9						8	
	2		5				
	4	1		6		3	2
	3				4		5

**ATUA**  
**MENSAGEM...**  
este espaço é teu  
envia-nos  
o teu post\_it!!

“Uma mentira  
pode dar a volta  
ao mundo,  
enquanto a  
verdade ainda  
calça os sapatos.”  
(Mark Twain)

“Só existe uma coisa  
melhor do que fazer  
novos amigos:  
conservar os velhos.”  
(Elmer G. Letterman)

**As amizades são  
como o dinheiro:  
mais fácil de  
conseguir  
do que manter.**

“Não esperes  
que o teu barco  
chegue, nada em  
direcção a ele.”  
(Samuel Johnson)

**SE ACERTAMOS,  
NINGUÉM SE  
LEMBRA... SE  
ERRAMOS,  
NINGUÉM SE  
ESQUECE.**

Se um dia sentires  
um enorme vazio  
dentro de ti,  
vai comer!  
Pode ser fome.

**“Investir em  
conhecimentos  
rende sempre  
melhores juros.”  
(Benjamin  
Franklin)**

Quem quer  
mais do que  
lhe convém,  
perde o que quer  
e o que tem.

**Não paramos de nos  
divertir por ficarmos  
velhos. Envelhecemos  
porque paramos de  
nos divertir.**

**“Triste não  
é mudar de ideia.  
Triste é não ter  
ideia para mudar.”  
(Francis Bacon)**



Serviço de Apoio à Formação e Emprego

Sessões de Técnicas de Procura de Emprego

CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

**INFORMA-TE  
ACERCA  
DE  
COMO  
PROCURAR  
EMPREGO!**



**SAFE**

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo  
Av. General Elmano Rocha - Alqueidão  
3830-198 Ílhavo

tel.: 234 321 079  
geral@cm-ilhavo.pt

Segunda a Sexta-feira  
09h30 às 18h00

**Horários das Sessões de Técnicas de Procura de Emprego**

Fórum Municipal da Juventude - Ílhavo

Terça-feira | 14h30 às 16h30 (de duas em duas semanas)

Fórum Municipal da Juventude - Gafanha da Nazaré

Sexta-feira | 10h30 às 12h30 (de duas em duas semanas)