

**viver**  
em fev'11





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 11 desporto formação
- 12 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 15 página da saúde
- 17 museu marítimo de Ílhavo
- 21 fórum municipal da juventude
- 22 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

#### **Agenda de Eventos VIVER EM...**

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Fevereiro de 2011 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Março de 2011.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

**Distribuição Gratuita**

<http://www.cm-ilhavo.pt>



Neste mês de Fevereiro 2011 a agenda de eventos "Viver em" vem propor um conjunto de iniciativas para que se possa associar às realizações que vão acontecendo em vários domínios, dando com a sua presença nos eventos, um contributo importante para o seu sucesso e continuidade.

O Município de Ílhavo vive um momento de grande actividade ao nível do investimento da CMI, com três obras da Regeneração Urbana do Centro Histórico de Ílhavo e a Qualificação da Frente-Ria da Costa Nova, na zona da Biarritz (que faz a capa desta edição), entre outras acções de menor dimensão.

A acção "Música na Escola" vai animar o CCI, numa iniciativa que a Câmara Municipal de Ílhavo leva às Crianças do 1º Ciclo, com a participação da Filarmonia das Beiras, cuja biografia apresentamos na rubrica "A Nossa Gente".

No desporto, a actividade competitiva das nossas Associações está em pleno e a merecer o acompanhamento e o aplauso de todos: andebol, atletismo, basquetebol, futebol, futsal, natação, são as modalidades principais.

O trabalho no âmbito intermunicipal é cada vez mais importante para a nossa vida, pelo que o Congresso da Região de Aveiro que ocorre a 24 e 25 de Fevereiro em Aveiro, é uma oportunidade para todos conhecerem melhor essa realidade gestora de relevantes investimentos.

Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês e um Abraço.



## destaques do mês



### 5 de Fevereiro

III Encontro de Minibasquete das Escolas do 1.º CEB do Município de Ílhavo · Pavilhão Municipal Cap. Adriano Nordeste e Pavilhão Municipal da Gafanha da Nazaré



### 12 de Fevereiro

Rita Guerra "Noites ao Piano" · Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

### 13 de Fevereiro

Música na Escola 2011, pela Filarmonia das Beiras · Centro Cultural de Ílhavo



### 19 de Fevereiro

Crescer a Ler: Clube de Leitura para pais e filhos · Biblioteca Municipal de Ílhavo e Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo



### 25 de Fevereiro

6.º Aniversário do Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré

### 26 de Fevereiro

Inauguração da Exposição de Escultura de Alberto Carneiro · Museu Marítimo de Ílhavo



### 26 de Fevereiro

V Concurso de Hip-Hop Dance · Mercado Municipal de Ílhavo



### 26 de Fevereiro

Carta Aberta... a música de João Gil  
João Gil + João Campos + Nuno Norte + Ricardo Ribeiro + Tiago Reis · Centro Cultural de Ílhavo



## **T**odo o mês

### **Abertura do Concurso “Ideias Náuticas”**

Destinado aos alunos das Escolas Secundárias do Município de Ílhavo.

Os resultados do Concurso serão apresentados no III Seminário Náutico, em Abril.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **5** Sábado

### **Todo o dia | III Encontro de Minibasquete das Escolas do 1.º CEB do Município de Ílhavo**

Pavilhão Municipal Cap. Adriano Nordeste e Pavilhão Municipal da Gafanha da Nazaré

Parceria: Illiabum Clube e Grupo Desportivo da Gafanha – Secção de Basquetebol

### **18h00 | Illiabum Clube – Ginásio Figueirense**

III Campeonato LPB

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

**18h00 | G.D. Gafanha – Gondomar Futsal**  
Camp. Nacional de Futsal 3.ª Divisão  
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

**18h00 | G.D. Beira Ria – A.D.C. Lourizela**  
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão  
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

**18h30 | Gafanha Esporgel – Lousada A.C.**  
Camp. Nacional de Basquetebol 1.ª Divisão Fem.  
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

**21h00 | Gafanha Humberto, Lda – G.D.B. Leça**  
Camp. Nacional de Basquetebol CNB 2  
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

**21h00 | Ílhavo A.C. – C.D. Feirense**  
Camp. Nacional de Andebol 3.ª Divisão  
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação



### **22h00** | Concerto Blindagem Metal Fest

Sede da Associação  
Org.: A.C.D. Os Ílhavos

### **5 e 6** Sábado e Domingo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Distrital de Provas Combinadas, em Aveiro.

### **6** Domingo

**15h00** | **G.D. Gafanha –  
A.D. Valecambrense**

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão  
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

### **15h00** | **NEGE – A.D. Requeixo**

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão  
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Distrital de Corta Mato Longo, em Oliveira  
do Bairro.

### **7 a 13** Segunda-feira a Domingo Comemoração do IX Aniversário do Centro de Visitas da Vista Alegre

Entrada livre no Museu de  
8 a 13 de Fevereiro.  
50% de desconto na visita guiada à Fábrica de 7 a  
11 de Fevereiro, mediante marcação prévia.

### **9 e 10** Quarta-feira e Quinta-feira Música na Escola 2011

“Abrir a Barriga à Sinfonia”,  
pela Filarmonia das Beiras  
Sessões dedicadas exclusivamente  
às Escolas do 1.º Ciclo do Município,  
mediante marcação prévia.

Centro Cultural de Ílhavo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### **12** Sábado

**18h00** | **G.D. Beira Ria – C. Albergaria**  
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão  
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

**21h00** | **Ílhavo A.C. – Arsenal Canelas**  
Camp. Nacional de Andebol 3.ª Divisão  
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação



## **13** Domingo

### **Feira dos 13**

Largo da Feira – Vista Alegre

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Atletismo, no 26.º Grande  
Prémio de Estarreja, em Estarreja.

### **17h30 | Música na Escola 2011**

#### **“Abrir a Barriga à Sinfonia”,**

pela **Filarmonia das Beiras**

Entrada gratuita.

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **19** Sábado

### **16h00 | Illiabum Clube – Académica de Coimbra**

III Campeonato LPB

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

### **17h30 | NEGE – Associação Antigos A.L.**

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

### **21h00 | Gafanha Humberto, Lda –**

#### **A.D. Vagos**

Camp. Nacional de Basquetebol CNB 2

Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

## **20** Domingo

### **15h00 | G.D. Gafanha –**

#### **J.A. Pessegueirense**

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

## **25** Sexta-feira

### **21h30 | II Festival Internacional**

#### **de Tunas Femininas**

XIV Noite de Serenatas Femininas

Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Tuna Feminina da AAUA

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

## **26** Sábado

### **15h00-17h00 | Sábado Divertido Náutico**

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



**18h00** | G.D. Beira Ria – NEGE

Camp. Distrital de Futsal 2.<sup>a</sup> Divisão  
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

**21h00** | Gafanha Humberto, Lda –  
Académico F.C.

Camp. Nacional de Basquetebol CNB 2  
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

**21h00** | Ílhavo A.C. – I.C. Madalenense

Camp. Nacional de Andebol 3.<sup>a</sup> Divisão  
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

**26 e 27** Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,  
Secção de Pesca, no Campeonato  
Individual da 2.<sup>a</sup> Divisão, nas Praias da  
Barra e da Costa Nova.

**27** Domingo

**15h00** | G.D. Gafanha – Monte das Pedras

Camp. Nacional de Futsal 3.<sup>a</sup> Divisão  
Pav. Escola Secundária Gafanha da Nazaré

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Distrital de Corta Mato Curto, em Oliveira  
do Bairro.

**31** de Janeiro a **11** de Fevereiro  
Coastwatch Europe 2011 –  
De Olho no Litoral!

Frente Ria e Frente Mar

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



CONCURSO

# BANDAS GARAGEM

MUNICÍPIO de Ílhavo

SÁB 9 ABR 21H30

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

INSCRIÇÕES  
ATÉ 25 FEV'11  
NO TEU  
FÓRUM  
MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



"SALTA DA GARAGEM PARA O PALCO PRINCIPAL."



Câmara Municipal de **Ílhavo**



# Crescer a Ler

## Clube de Leitura para Pais e Filhos

A Biblioteca Municipal de Ílhavo desafia os pais e as crianças dos 5 aos 7 anos a participar no seu Clube de Leitura: Crescer a Ler. Com uma periodicidade mensal, este será um espaço dedicado à interação entre as famílias, o livro e a leitura. Leitura de histórias, jogos de palavras, músicas para crianças e outros farão parte destes encontros!

### **sessões:**

- » 19 de Fevereiro
- » 19 de Março
- » 16 de Abril
- » 14 de Maio
- » 4 de Junho
- » 2 de Julho

### **horários:**

10h30 Biblioteca Municipal de Ílhavo  
14h30 Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

### **Inscrição prévia obrigatória**

Tel 234 321 103  
ou [biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)



**ilhavo**  
Câmara Municipal



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

## 5 Sábado

### 15h00 | G.D. Gafanha – Ossela

Camp. Distrital de Futsal – Iniciados  
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

### 15h30 | S.C. Vista Alegre – F.C. Arouca

Camp. Distrital de Futebol – Juniores  
Complexo Desportivo da Vista Alegre

## 13 Domingo

### 11h00 | G.D. Gafanha – G.D.C. Lordelo

Camp. Distrital de Futsal – Iniciados  
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

### 11h15 | Illiabum – Galitos Misto

Camp. Distrital de Basquetebol –  
Sub 13 Fem.  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

## 19 Sábado

### 15h30 | S.C. Vista Alegre – G.D. Eixense

Camp. Distrital de Futebol – Juniores  
Complexo Desportivo da Vista Alegre

### 16h00 | G.D. Gafanha – Covão do Lobo

Camp. Distrital de Futsal –  
Juniores (Zona Sul)  
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

## 20 Domingo

### 18h00 | G.D. Gafanha – G.R.C. Telhadela

Camp. Distrital de Futsal –  
Juvenis (Zona Sul)  
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

## 26 Sábado

### 16h00 | G.D. Gafanha – Escapães

Camp. Distrital de Futsal – Iniciados  
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

### 17h00 | Illiabum B – Beira-Mar

Camp. Distrital de Basquetebol –  
Sub 13 Masc.  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

## 27 Domingo

### 18h00 | G.D. Gafanha – Covão do Lobo

Camp. Distrital de Futsal –  
Juvenis (Zona Sul)  
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré



centro cultural ílhavo

Até **13** de Fevereiro exposição  
**I THOUGHT YOU KNEW THE PLACE  
WHERE ALL OF THE ELEPHANTS LIE  
DOWN** de André Príncipe

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

**T**odo o mês cinema

Ciclo de Cinema “Mês do Cinema”

**SÁB 05 | 21h30 | Harry Potter e os  
Talismãs da Morte: Parte 1**

(146') M/12 anos

**SÁB 19 | 21h30 | A Tempo e Horas**

(100') M/12 anos

**DOM 27 | 17h00 | As Crónicas de Nárnia:  
A Viagem do Caminheiro da Alvorada**

(115') M/6 anos

CC Ílhavo · entrada € 6,00 por ciclo ·

€ 3,00 por sessão · auditório

**4** Sexta-feira música

**22h00 | peixe : avião – madrugada**

Na compra de um bilhete receba de oferta o novo CD dos peixe : avião

CC Ílhavo · entrada € 7,50 · auditório · M/12 anos



## **12** Sábado exposição

**21h30** | **Nobre Povo**, de Casimiro Madail  
CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

### música

## **22h00** | Rita Guerra

“Noites ao Piano”

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 12,00 · auditório · M/6 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

## **13** Domingo música/serviço educativo

### **17h30** | Música na Escola 2011

Pela Orquestra Filarmonia das Beiras  
CC Ílhavo · DOM 13 entrada gratuita · auditório · bilhetes no CCI a partir de 8 de Fevereiro · M/6 anos

## **17** Quinta-feira dança/serviço educativo

### **10h00** | “A Casa”, de Aldara Bizarro

CC Ílhavo · Sessão dedicada exclusivamente às Escolas do Município de Ílhavo, mediante marcação prévia.

## **18** Sexta-feira dança/serviço educativo

### **22h00** | “A Casa”, de Aldara Bizarro

CC Ílhavo · entrada € 5,00 · auditório · M/6 anos  
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

## **26** Sábado música

### **22h00** | Carta Aberta... a música de João Gil

João Gil + João Campos + Nuno Norte + Ricardo Ribeiro + Tiago Reis

CC Ílhavo · entrada € 12,50 · auditório · M/6 anos  
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

### Para mais informações

Centro Cultural Ílhavo: Tel. 234 397 260

Centro Cultural Gafanha da Nazaré: Tel. 234 397 263

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Consulte toda a programação do trimestre em

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

**novos  
cursos**

» **Plano de Formação 2011**

Windows/Word  
Internet/e-mail  
Excel  
Power Point

» **locais**

FMJ Ílhavo  
FMJ Gafanha da Nazaré

» **todos os FMJ têm wireless**

espaço @internet

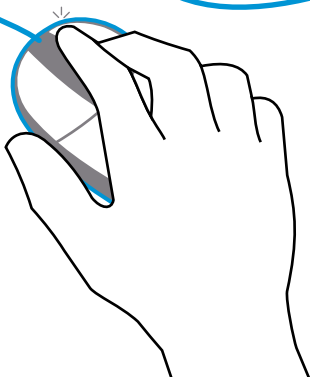
*inscrição gratuita. clica já!*



Câmara Municipal de **Ílhavo**

**Espaço Internet Municipal**

ÍLHAVO | Tel 234 321 079  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



## **Pela sua saúde... Ame!**

Aproxima-se o Dia dos Namorados, também conhecido como o Dia de São Valentim. Várias são as versões da origem deste dia comemorativo, no entanto, todas elas têm algo em comum: o culto do afecto.

Entre nós, o Dia dos Namorados (14 de Fevereiro) celebra o amor, a paixão e a partilha de sentimentos. Factos que deveriam fazer parte do nosso quotidiano, mas que, pelas vicissitudes do dia-a-dia, nem sempre lhes é dedicada a devida atenção.

Hoje, sabe-se que amar se associa ao bem-estar físico e mental, essenciais a uma vida saudável.

O amor diminui a ocorrência de várias complicações de saúde. Quem ama cuida de si mesmo, sente-se mais acompanhado e acolhido, pois partilha, entre outros, os sentimentos de cumplicidade e alegria interior. Ajuda ainda a diminuir a ansiedade, a incidência de diversas doenças e a melhorar a resposta aos tratamentos de saúde. Estas são algumas das vantagens de amar.

Em suma, amar faz bem à saúde. Por isso, ame! Todos os dias, cultive este sentimento com palavras afáveis, gestos delicados e dedique algum do seu tempo às pequenas situações que lhe trarão paz de espírito, tão necessária às vidas modernas atarefadas, muitas vezes, desprovidas de equilíbrio emocional.

Neste Dia dos Namorados, aproveite para melhorar a sua saúde amando os seus entes queridos, mas não se esqueça de alargar este dia a todos os dias deste novo ano.

ACES Baixo Vouga II  
Unidade de Saúde Pública  
Centro de Saúde de Ílhavo



## CARNAVAL NO MUSEU "NO MUNDO DA ÁGUA"

Sabes o que a profundidade das águas esconde?  
E qual a sua ligação à arte? Já alguma vez evocaste a água?  
E onde é que a podemos encontrar?  
Neste Carnaval mergulha no mundo de fantasia do Museu Marítimo  
de Ílhavo e vem descobrir as respostas para todos estes mistérios.  
Estamos à tua espera nos dias 5, 6, 8 e 9 de Março, das 15h00 às  
17h00 para brincar e aprender.  
Não te esqueças do teu lanche!

A participação nesta actividade carece de inscrição prévia, até dia  
4 de Março de 2011.

**Ingresso:**  
< 5 anos – gratuito  
6-12 anos – €1,75



Câmara Municipal de **Ílhavo**





**Horário**

MMI: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;  
Sábado e Domingo 14h00-18h00  
NMSA: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-17h00;  
Sábado e Domingo 14h00-17h00  
Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou  
[www.museumaritimeo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimeo.cm-ilhavo.pt)  
Entrada Livre nas Exposições Temporárias

**19 Sábado**

**16h00** | Apresentação da 2.ª Edição do Livro "Faina Maior – A Pesca do Bacalhau nos Mares da Terra Nova", de Francisco Marques e Ana Maria Lopes  
Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo

**26 Sábado**

**17h30** | Exibição do filme documental "Dificilmente o Que Habita Perto da Origem Abandona o Lugar", de Catarina Rosendo e Olga Ramos

**Inauguração da Exposição de Escultura de Alberto Carneiro**  
Patente até 30 de Abril

Visita guiada por Alberto Carneiro e Catarina Rosendo após a inauguração da Exposição.



PROTEJA A FLORESTA, PESSOAS E BENS

# EDIFICAÇÕES

(ARMAZÉNS, ESTALEIROS, OFICINAS, FÁBRICAS E OUTROS EQUIPAMENTOS)

## NOS ESPAÇOS RURAIS

SENHOR PROPRIETÁRIO, NOS TERRENOS CIRCUNDANTES  
A HABITAÇÕES E EDIFICAÇÕES É OBRIGATÓRIO:

// Manter as copas das árvores e arbustos distanciados pelo menos 5 metros da edificação, e que os ramos nunca se projectem sobre a cobertura;

// Criar uma faixa de gestão de combustível (FGC), medida a partir da alvenaria exterior da edificação, de forma a garantir a descontinuidade horizontal dos combustíveis (matos, silvas, etc.);

// Os restantes estratos arbóreos, arbustivos e subarbustivos devem ser organizados por forma a evitar a continuidade vertical dos diferentes estratos combustíveis;

// Remover ou destruir os sobrantes de exploração agrícola e florestal após o seu corte.



### MAIS INFORMAÇÕES

// Gabinete Técnico Florestal Intermunicipal de Ilhavo  
T. 234 329 684 / 915 792 896

// Comissão Municipal de Defesa da Floresta



Região  
*de*  
Aveiro

Comunidade Intermunicipal – Baixo Vouga

## Congresso da Região de Aveiro 2011

24~25 Fevereiro  
Parque de Feiras  
e Exposições de Aveiro

mais informações em [www.regiaodeaveiro.pt](http://www.regiaodeaveiro.pt)

SÁB 26 FEV 22H

5. CONCURSO

INSCRIÇÕES  
ATÉ 18 FEV'11  
NO TEU  
FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

# HIP HOP

ENTRADA GRATUITA

DANCE

MERCADO MUNICIPAL DE ÍLHAVO



DESAFIA-TE!



Câmara Municipal de **ilhavo**



Tema do mês

## “Circuito Hip-Hop”

**9** Quarta-feira

**15h00** | Cinema: Comédia Romântica

FMJ Ílhavo

FMJ Gafanha da Nazaré

**12** Sábado

**15h00** | Cinema: Comédia Romântica

FMJ Vale de Ílhavo

FMJ Gafanha do Carmo

**15h00** | Postais do Dia dos Namorados

FMJ Gafanha da Encarnação

**18** Sexta-feira

**Fim das Inscrições para o V Concurso de Hip-Hop Dance**

Em todos os Fóruns

**23** Quarta-feira

**15h00** | Karaoke

FMJ Ílhavo

FMJ Gafanha da Nazaré

**25** Sexta-feira

**6.º Aniversário do FMJ da Gafanha da Nazaré**

**26** Sábado

**16h00** | Peddy Paper Musical

FMJ Gafanha do Carmo

**16h00** | Torneio de Ping-Pong

FMJ Gafanha da Encarnação

**18h00** | Torneio de Sueca

FMJ Vale de Ílhavo

**21h30** | V Concurso de Hip-Hop Dance

Mercado Municipal de Ílhavo

**Para mais informações**

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

## **Autores do Mês**

**Secção Infanto-Juvenil**

Perica Patacrúá

**Secção de Adultos**

Haruki Murakami

## **Prémio Pulitzer da Literatura (1917-2011)**

1925 – Edna Ferber

1945 – John Hersey

## **Ciclo de Cinema – O AMOR É...**

**Quartas-feiras | 15h30**

**Dia 2** O amor não tira férias

**Dia 9** Para a minha irmã

**Dia 16** A vida é bela

**Dia 23** Um segredo muito nosso

Sala Polivalente

## **14 Segunda-feira**

**Comemoração do Dia da Amizade e dos Namorados**

O AMOR – Poemas de autores consagrados

## **19 Sábado**

**Crescer a Ler: Clube de leitura para pais e filhos**

Inscrição prévia obrigatória.

**10h30** | Biblioteca Municipal de Ílhavo

**14h30** | Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

## **21 Segunda-feira**

**Comemoração do Dia Internacional da Língua Materna**

- O significado das palavras;
- Bom português;
- Grandes autores da literatura portuguesa.



## Bebeteca

**Sábados | 16h00**

**Colecção: Aprende a ler com as histórias da tua amiga Maria, de Francesc Rovira**

**Dia 5** “Vamos vestir-nos!”

**Dia 12** “Não mexas!”

**Dia 19** “Hora do banho!”

**Dia 26** “Hora de dormir”

## Hora do Conto

**Segunda a sexta-feira | 17h30**

**Sábados | 16h30**

**Dia 5** “O Segredo do Rei Curro”,  
de Perica Patacrúá

**Dia 12** “O lobo feroz”,  
de Perica Patacrúá

**Dia 19** “Bebé bigodes”,  
de Perica Patacrúá

**Dia 26** “O gato comilão”,  
de Perica Patacrúá

## Ateliers de Expressão Literária e Plástica

**Sábados | 17h00**

**Dia 5** Actividade surpresa

**Dia 12** Vem fazer um fantoche

**Dia 19** Um bebé diferente

**Dia 26** Gato barrigudo

## Espaços Maior Idade

**07, 14, 21 e 28 Segundas-feiras | 15h00-17h00**

Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

**01, 08, 15 e 22 Terças-feiras | 15h00-17h00**

Biblioteca Municipal de Ílhavo

**02, 09, 16 e 23 Quartas-feiras | 15h00-17h00**

Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

**03, 10, 17 e 24 Quintas-feiras | 15h00-17h00**

Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

## Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo; E-mail: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt; www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt;

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087; Segunda e Sábado: 14h00-18h00; Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30/14h00-18h30



## Orquestra Filarmonia das Beiras

Neste mês de Fevereiro, em que, à semelhança dos anos anteriores, o Centro Cultural de Ílhavo recebe nos dias 9, 10 e 13 o projecto de acção educativa “Música na Escola”, com o tema “Abrir a Barriga à Sinfonia”, dedicamos a rubrica “a nossa gente” à Filarmonia das Beiras.

A Orquestra Filarmonia das Beiras deu o seu primeiro concerto no dia 15 de Dezembro de 1997, sob a direcção de Fernando Eldoro, seu primeiro director artístico. Criada no âmbito de um programa governamental para a constituição de uma rede de orquestras regionais, tem como fundadores diversas Instituições e Municípios da Região das Beiras, sendo a Câmara Municipal de Ílhavo uma entidade associada da Associação Musical das Beiras, que tutela a Orquestra.

Composta por vinte e três músicos de cordas de diversas nacionalidades e com

uma média etária jovem, a Filarmonia das Beiras é dirigida artisticamente desde 1999 pelo Maestro António Vassalo Lourenço. Norteada por princípios de promoção e desenvolvimento da cultura musical, através de acções de captação, formação e fidelização de públicos e de apoio na formação profissionalizante de jovens músicos, democratizando e descentralizando a oferta cultural, tem dado inúmeros concertos, além de desenvolver actividades pedagógicas (programas pedagógicos infanto-juvenis, cursos internacionais vocais, instrumentais e de direcção de orquestra, etc.). Também sob estes princípios, apresenta, desde 2006, produções de ópera diversas (infantil, de repertório ou portuguesa).

Do seu vasto histórico de concertos constam participações nos principais Festivais de Música do país e do estrangeiro,





bem como importantes cooperações e co-produções com outros organismos artísticos.

Ao longo da sua existência, a Orquestra Filarmonia das Beiras tem sido regularmente dirigida por alguns maestros estrangeiros e pelos mais conceituados maestros em actividade em Portugal e tem colaborado com músicos de grande prestígio nacional e internacional.

Do repertório da OFB constam obras que vão desde o Século XVII ao Século XXI, tendo a Direcção Artística dado particular importância à interpretação de música portuguesa, quer ao nível da recuperação do património musical, quer à execução de obras dos principais compositores do Século XX e XXI. Aí se incluem estreias de obras e primeiras audições modernas de obras de compositores dos Séculos XVIII e XIX. Neste contexto, da sua discografia fazem

parte orquestrações do compositor João Pedro Oliveira sobre Lieder de Schubert, a Missa para Solistas, Coro e Orquestra de João José Baldi e as 3.<sup>a</sup> e 4.<sup>a</sup> Sinfonias de António Victorino d'Almeida, sob a direcção do próprio (2009). Outras áreas musicais, como a música para filmes ou o teatro musical, são também incluídas, de forma a chegar ecleticamente ao público, através da colaboração com diversos artistas do panorama nacional onde se incluem Maria João, Mário Laginha, Bernardo Sassetti, Dulce Pontes, David Fonseca, Nuno Guerreiro, Mariza, Gilberto Gil, Carlos do Carmo, Alessandro Safina, Maria Amélia Canossa ou Rui Reininho.

Aqui fica o convite para toda a Família desfrutar de um grande espectáculo, agendado para o dia 13 de Fevereiro, Domingo, às 17h30, no Centro Cultural de Ílhavo, com entrada livre.



## Ré de moliceiro

Ré de moliceiro, com a respectiva decoração, em tamanho real. A bombordo, a legenda A. CAES. QUE.TEM.SORTE; a estibordo, BAMUS. COMBINAR. O. PRESSO. O castelo da ré é preenchido por um espaço em que se acondicionava o barril de água, as forçadas e tamancas e coberto por uma tampa móvel que serve de assento ao arrais. O cagarete, também coberto, na parte mais estreita e elevada da ré, era onde se depositavam o sal, peixe ou carne salgada, para consumo de bordo.

A peça foi executada por António Esteves e pintado por Joaquim Godinho Esteves em 1994, adquirida pela Associação dos Amigos do Museu no mesmo ano, e oferecida ao Museu.



## Bacalhau Arrais

### Ingredientes

- 4 postas de bacalhau
- ½ pimento verde ou vermelho
- 2 tomates médios maduros
- 1 folha de louro
- 2 dentes de alho
- Farinha de trigo
- Azeite
- Vinho branco

### Preparação

Depois de demolhado, coloque o bacalhau a escorrer. De seguida passe pela farinha e leve a fritar em azeite até alourar.

Aproveite esse azeite para fazer um refogado com cebola e alho picados, louro, tomate maduro, pimento às tiras. Coloque a cebolada por cima das postas de bacalhau frito dispostas numa travessa e sirva com batata a murro e salada mista.



## tabela de marés

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Ter.	02.04	3.1	14.29	3.0	08.06	0.9	20.14	0.9
2	Qua.	02.45	3.2	15.07	3.1	08.42	0.8	20.49	0.8
3	☉	03.22	3.3	15.40	3.1	09.15	0.7	21.21	0.8
4	Sex.	03.55	3.3	16.11	3.1	09.46	0.7	21.53	0.8
5	Sáb.	04.26	3.3	16.41	3.1	10.16	0.7	22.24	0.8
6	Dom.	04.55	3.3	17.10	3.1	10.46	0.8	22.55	0.9
7	Seg.	05.25	3.2	17.40	3.0	11.17	0.9	23.28	1.0
8	Ter.	05.56	3.0	18.12	2.9	11.49	1.0	–	–
9	Qua.	06.31	2.9	18.49	2.8	00.03	1.1	12.24	1.1
10	Qui.	07.11	2.7	19.35	2.6	00.42	1.2	13.06	1.3
11	☾	08.04	2.6	20.37	2.5	01.33	1.4	14.01	1.4
12	Sáb.	09.17	2.5	21.59	2.5	02.47	1.5	15.21	1.5
13	Dom.	10.47	2.5	23.24	2.6	04.20	1.5	16.47	1.5
14	Seg.	–	–	12.05	2.6	05.41	1.3	17.58	1.3
15	Ter.	00.32	2.8	13.05	2.8	06.41	1.1	18.52	1.1
16	Qua.	01.26	3.1	13.55	3.1	07.29	0.8	19.38	0.8
17	Qui.	02.14	3.3	14.39	3.3	08.12	0.6	20.21	0.6
18	☉	02.58	3.5	15.22	3.4	08.53	0.4	21.03	0.4
19	Sáb.	03.41	3.7	16.03	3.5	09.34	0.3	21.45	0.3
20	Dom.	04.24	3.7	16.45	3.5	10.15	0.3	22.28	0.3
21	Seg.	05.07	3.7	17.28	3.5	10.56	0.4	23.12	0.5
22	Ter.	05.51	3.5	18.13	3.3	11.40	0.6	23.58	0.7
23	Qua.	06.38	3.2	19.02	3.1	–	–	12.26	0.9
24	☾	07.32	3.0	20.00	2.9	00.51	0.9	13.20	1.1
25	Sex.	08.39	2.7	21.14	2.7	01.56	1.2	14.30	1.4
26	Sáb.	10.06	2.6	22.42	2.7	03.23	1.4	16.03	1.5
27	Dom.	11.35	2.6	–	–	05.05	1.4	17.33	1.4
28	Seg.	00.01	2.8	12.43	2.7	06.21	1.2	18.35	1.3



Dom.		06 Senos Morais	13 D. Gomes Ribau	20 Santos Branco	27 Moderna A. Castro
Seg.		07 D. Gomes A. Castro	14 Santos Morais	21 Moderna Ribau	28 Senos Branco
Ter.	01 D. Gomes Ribau	08 Santos Branco	15 Moderna A. Castro	22 Senos Morais	
Qua.	02 Santos Morais	09 Moderna Ribau	16 Senos Branco	23 D. Gomes A. Castro	
Qui	03 Moderna A. Castro	10 Senos Morais	17 D. Gomes Ribau	24 Santos Branco	
Sex.	04 D. Gomes Branco	11 Santos A. Castro	18 Moderna Morais	25 Senos Ribau	
Sáb.	05 Senos Ribau	12 D. Gomes Branco	19 Santos A. Castro	26 Moderna Morais	

**Ílhavo**

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

**Gafanha da Encarnação**

Ribau, Tel. 234 365 131

**Praia da Barra**

Anã Castro, Tel. 234 360 721

**Gafanha da Nazaré**

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817



## telefones úteis

### **Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 329 600

Fax: 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geral@cm-ilhavo.pt](mailto:geral@cm-ilhavo.pt)

#### **Linha Verde**

Tel.: 800 202 991

#### **Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação**

Tel.: 234 329 602

#### **Secretaria Obras Particulares**

Tel.: 234 329 603

#### **Secretaria Administração Geral**

Tel.: 234 329 604

#### **Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)**

Tel.: 234 329 605

### **Reuniões Ordinárias do Executivo**

#### **Câmara Municipal de Ílhavo**

##### **Pública:**

2 de Fevereiro (Quarta-feira),  
pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

##### **Privada:**

16 de Fevereiro (Quarta-feira),  
pelas 15h30

### **Atendimento do Presidente e**

#### **Vereadores com Pelouros**

Sextas-feiras: todo o dia

(marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçolho

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

### **Atendimento dos Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00

(marcação prévia)

Vereador José Vaz

Vereador Dr. Júlio Merendeiro

### **Fórum Municipal da Juventude Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt)

[cm-ilhavo.pt](mailto:cm-ilhavo.pt)

#### **Vale de Ílhavo**

Tel.: 234 326 826

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel.: 234 086 668

#### **Gafanha do Carmo**

Tel.: 234 398 009

### **Gabinete de Apoio à**

#### **Saúde Juvenil**

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

### **GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante**

24 horas

Tel.: ++ 351 234 329 623

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

#### **Pólos de Leitura**

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

### **Centros Culturais**

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 397 263

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

### **EMER – Escola Municipal de**

#### **Educação Rodoviária**

Tel.: 234 363 980

### **Ecocentro/Centro de**

#### **Educação Ambiental**

Tel.: 234 329 600

### **Recolha de Monos**

Tel.: 234 325 549

### **SMIC – Serviço Municipal de**

#### **Informação ao Consumidor**

Tel.: 234 329 600

### **SAFE – Serviço de Apoio à**

#### **Formação e ao Emprego da**

#### **Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

### **Comissão de Proteção de**

#### **Crianças e Jovens de Ílhavo**

Tel.: 234 329 632

### **Canil/Gatil Municipal**

Tel.: 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

#### **São Salvador**

Tel.: 234 321 725

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 361 520

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel.: 234 365 104

#### **Gafanha do Carmo**

Tel.: 234 391 131

### **Piscinas Municipais**

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 329 607

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 363 080

### **Serviço Municipal de**

#### **Protecção Civil**

Tel.: 234 329 629

### **Museus**

#### **Museu Marítimo de Ílhavo**

Tel.: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-18h00

Encerra às Segundas Feiras

#### **Navio Museu Stº André (Pólo)**

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-17h00

Sábados e Domingos

· 14h00-17h00

#### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

### **Vista Alegre**

Tel.: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

### **AdRA**

Tel.: 808 200 217

### **Administração do Porto de Aveiro**

Tel.: 234 393 300

### **Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro**

Tel.: 234 377 650

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

Tel.: 234 320 120

### **Capitania do Porto de Aveiro**

Tel.: 234 397 230

### **Centros de Saúde**

#### **Linha Azul**

Tel.: 234 324 102

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 325 876

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 390 950

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel.: 234 361 902

#### **Gafanha do Carmo**

Tel.: 234 361 968

#### **Costa Nova**

Tel.: 234 369 884

### **Emergências Gás Natural**

Tel.: 808 200 157

### **EDP – Avarias**

Tel.: 800 506 506

### **Parques de Campismo**

#### **Costa Nova**

Tel.: 234 393 220

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 366 565

#### **Praia da Barra**

Tel.: 234 369 425

### **Polícia Marítima de Aveiro**

Tel.: 234 397 246

### **Tribunal Judicial de Ílhavo**

Tel.: 234 118 320

### **Postos G.N.R.**

#### **São Salvador**

Tel.: 234 330 010

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 393 070

### **Postos de Turismo**

#### **Ílhavo**

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

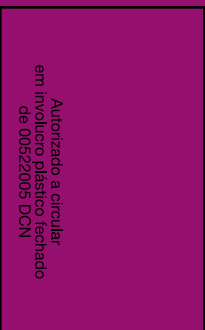
#### **Praia da Barra**

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição



Autorizado a circular  
em invólucro plástico fechado  
de 00522005 DCN



**DM**



**TAXA PAGA  
PORTUGAL  
CONTRATO 530 840**

**VIVER**  
em fev'11

Av. 25 de Abril  
3830-044 ILHAVO