

viver
em **dez**'10





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 11 desporto formação
- 12 cc Ílhavo e cc Gafanha da Nazaré
- 15 página da saúde
- 17 museu marítimo de Ílhavo
- 19 fórum municipal da juventude
- 20 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Dezembro de 2010 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Janeiro de 2011.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



O mês de Dezembro é marcado pelo Natal e pela preparação da chegada do Novo Ano, sendo importante que todos possamos aproveitar este tempo festivo para cultivarmos os valores da Paz e da Solidariedade, com testemunhos de partilha, preparando a abordagem ao viver de 2011 com toda a determinação e muita esperança.

A agenda VIVER EM vem festejar consigo, anunciando as actividades e convidando Todos a dar vida a cada uma das acções que se vão desenvolver.

Destacamos o Concerto de Natal no CCI, uma oportunidade única para ver e ouvir ao vivo os Harlem Gospel Choir, e a Festa de Natal para as Nossas Crianças dos Jardins de Infância, Centros Escolares e Escolas do 1º Ciclo, com um espectáculo de Circo, numa acção organizada pela Câmara Municipal de Ílhavo com a colaboração das Juntas de Freguesia do Município.

A aprovação das Grandes Opções do Plano e do Orçamento da CMI para 2011 é um momento marcante para a definição do trabalho que vamos desenvolver, fazendo desde já um convite para que conheça estes importantes documentos e acompanhe a sua execução ao longo do ano, preparando a sua participação directa na elaboração do Orçamento de 2012.

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês, um Feliz Natal,
o Melhor dos Anos em 2011 e Um Abraço,

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



Todo o mês

Exposição “Tudo num Barco – Património Marítimo e Cultura Popular” · Museu Marítimo de Ílhavo



4 de Dezembro

Hora do Conto – Provérbios de Sempre “Nem tudo o que vem à rede é peixe”, de Ana Oom · Biblioteca Municipal de Ílhavo

8 de Dezembro

Exposição/Serviço Educativo “Instrumentos Musicais Chineses” · Centro Cultural de Ílhavo

9 de Dezembro

6.º Aniversário da Elevação da Gafanha da Encarnação a Vila



10 de Dezembro

Cinderela – Musical em patins · Centro Cultural de Ílhavo

15 de Dezembro

Festa de Natal 2010 · Recinto da Feira dos 13 – Vista Alegre

18 de Dezembro

Sábado Divertido Náutico · Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré



18 de Dezembro

Concerto de Natal com Harlem Gospel Choir · Centro Cultural de Ílhavo



22 de Dezembro

2.º Aniversário dos Fóruns Municipais da Juventude da Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo – Entrega do Presente Cheio de Nós · Em todos os Fóruns Municipais da Juventude



Todo o mês

Comemoração do Natal

Piscinas Municipais de Ílhavo e Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

1 Quarta-feira

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Pesca, na Taça ARPDA, na Praia da Barra.

1 e 8 Quartas-feiras

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Atletismo, no Torneio de Pista ao Ar Livre,
em Aveiro.

4 Sábado

16h00 | Illiabum – C.A.B. Madeira

III Campeonato LPB
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 | G.D. Beira Ria – A.A. Arouca

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 | Ílhavo A.C. – F.C. Infesta

Camp. Nacional de Andebol 3.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

5 Domingo

15h00 | S.C. Vista Alegre – G.D. Beira-Vouga

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h00 | G.D. Gaf. Aquém – A.R.C. Borralha

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Atletismo, no 9.º Grande Prémio da
Palhaça – ADREP, na Palhaça.

8 Quarta-feira

15h30 | Lançamento do Livro “Contos da Terra dos Ílhavos”, de Licínio

Ferreira Amador
Museu Marítimo de Ílhavo
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



18h30 | Gafanha Esporgel –
S.C. Coimbraões
Camp. Nacional de Basquetebol
1.ª Divisão Fem.
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

9 Quinta-feira
**6.º Aniversário da Elevação da
Gafanha da Encarnação a Vila**

11 Sábado
17h30 | **NEGE – C.I.C. Lobão**
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

18h00 | **G.D. Beira Ria – A. Juvenil Angeja**
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 | **Gafanha Humberto, Lda –
Galitos Weber**
Camp. Nacional de Basquetebol CNB 2
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

21h00 | **Ílhavo A.C. – A.C.D. Monte
Camp. Nacional de Andebol 3.ª Divisão**
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Kick
Boxing, no Kick Boxing Jovem do Futuro,
em Lisboa.

12 Domingo
15h00 | **G.D. Gafanha –
A.D. Ovarense Futebol**
Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | **S.C. Vista Alegre – A.D. Santiaes**
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h00 | **NEGE – A.D. Valonguense**
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação



13 Segunda-feira

Feira dos 13

Largo da Feira – Vista Alegre

14 Terça-feira

09h15-12h15 | Olimpílhavo – Corta-Mato Escolar do Município de Ílhavo

Parque da Murteira, Vista Alegre

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e EB 2.3 e Escolas Secundárias do Município de Ílhavo

15 Quarta-feira

Festa de Natal 2010

Espectáculo com **Circolândia**, dirigido a todas as Crianças do Pré-Escolar e 1.º Ciclo da Rede Pública e Privada do Município de Ílhavo.

Sessões às 09h30, 11h00 e 15h00.

Recinto da Feira dos 13 – Vista Alegre

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Juntas de Freguesia de S. Salvador, Gafanha da Nazaré, Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo

18 Sábado

15h30-17h30 | Sábado Divertido Náutico

Mega aula – Hidroginástica e Hidrobike (adultos)/Jogos Lúdicos (crianças)

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

16h00 | Illiabum – Lusitânia

III Campeonato LPB

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

21h00 | Gafanha Esporgel – Santarém Basket

Camp. Nacional de Basquetebol 1.ª Divisão Fem.

Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré



19 Domingo

15h00 | G.D. Gaf. Aquém –
F.C. Bom-Sucesso

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

20 a 23 Segunda a Quinta-feira

Férias Divertidas de Natal 2010/
Férias Divertidas Náuticas
(falado em inglês)

Programa Férias Divertidas Generalista –
destinado a crianças dos 6 aos 12 anos.
Férias Divertidas Náuticas – destinado a
crianças dos 8 aos 14 anos.
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

26 Domingo

15h30 | Festa de Natal – Teatro Infantil
“O Planeta Pinga” – Palhaços Paprika, Malagueta e a
Bruxa Patarroxa

Casa N.ª S.ª da Luz – Légua, Ílhavo
Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

27 a 30 Segunda a Quinta-feira

Férias Divertidas de Natal 2010/
Férias Divertidas Náuticas
(falado em inglês)

Programa Férias Divertidas Generalista –
destinado a crianças dos 6 aos 12 anos.
Férias Divertidas Náuticas – destinado a
crianças dos 8 aos 14 anos.
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

31 Sexta-feira

20h00 | Convívio de Passagem de Ano
Entrada livre.

Salão da Casa N.ª S.ª da Luz – Légua, Ílhavo
Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

PROGRAMA MUNICIPAL
FÉRIAS DIVERTIDAS
NATAL 2010

FUN HOLIDAYS - XMAS 2010
vem divertir-te!

NAUTICAL HOLIDAYS
(SPOKEN IN ENGLISH!)

FÉRIAS DIVERTIDAS

» DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

Programa 1 (20 a 23 de Dezembro 2010)

Jogos Aquáticos, Hidrokids, Ateliers de Decorações de Natal, Teatro e Workshop de Marionetas, Bowling, Aerokids, Equitação (Quinta Pedagógica), Visita ao Portugal dos Pequenitos (Coimbra), entre outras actividades.

Programa 2 (27 a 30 de Dezembro 2010)

Actividade Física Inter-geracional (Boccia), Mini Culinária, Atelier de Artes Decorativas, Visita a Óbidos - "Vila Natal", Jogos Aquáticos, Cinema, Basquetebol, Futebol, Passeio de Moliceiro /Lancha, Internet.

FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS FALADAS EM INGLÊS NAUTICAL HOLIDAYS (SPOKEN IN ENGLISH)

» DOS 8 AOS 14 ANOS DE IDADE

» FROM 8 TO 14 YEARS OLD



Programa 3 (20 a 23 de Dezembro 2010)

Program 3 (from 20th to 23rd December)

Mergulho Infantil, Natação com Barbatanas, Workshop de Inglês, Aulas de Natação (Bruços e Mariposa), Canoagem, Pólo Aquático, Jogos Aquáticos, Natação de Salvamento, Hidrokids, Cinema, Atelier de Expressão Plástica (Barcos de Papel), Workshop Marítimo (Nós), Foto Subaquática, Visita ao Sealife e ao Pavilhão da Água (Porto).

Programa 4 (27 a 30 de Dezembro 2010)

Program 4 (from 27th to 30th December)

Mergulho Infantil, Natação com Barbatanas, Workshop de Inglês, Aulas de Natação (Bruços e Mariposa), Canoagem, Pólo Aquático, Jogos Aquáticos, Natação de Salvamento, Hidrokids, Cinema, Atelier de Expressão Plástica (Barcos de Papel), Workshop Marítimo (Nós), Foto Subaquática, Visita ao Palácio do Gelo (Viseu).

Nota: poderão existir alterações ao programa devido às condições climáticas.

INSCRIÇÕES DE 15 DE NOVEMBRO A 13 OU 20 DE DEZEMBRO

inscrições:

Piscinas do Município de Ílhavo

Ílhavo | Tel 234 329 607

Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

A inscrição inclui um Kit (gorro, manual de acolhimento, identificador, dvd com fotos, seguro, almoço, acompanhamento por técnicos, actividades e transporte entre as actividades).

mais informações:

www.cm-ilhavo.pt ou por e-mail piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt



4 Sábado

15h30 | S.C. Vista Alegre – A.A. Macinhatense

Camp. Dist. de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

5 Domingo

19h00 | Illiabum – GICA

Camp. Dist. de Basquetebol – Sub 19 Fem.
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

8 Quarta-feira

19h00 | Illiabum – Sangalhos/Moreira

Camp. Dist. de Basquetebol – Sub 19 Fem.
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

21h30 | Illiabum – Sangalhos/Lusomotos

Camp. Dist. de Basquetebol – Sub 20 Masc.
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

11 Sábado

15h00 | G.D. Gafanha – Crecus

Camp. Dist. de Futsal – Juniores Fem.
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

15h30 | G.D. Gafanha – S.C.Beira-Mar

Camp. Dist. de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

18h00 | G.D. Gafanha – Cohaemato

Camp. Nac. Futsal - 3.ª Divisão
Pavilhão da Escola Secundária

12 Domingo

15h00 | G.D. Gafanha – A.J. Angeja

Camp. Dist. Juvenis - Zona Sul
Pavilhão da Escola Secundária

17h00 | G.D. Gafanha – A.J. Angeja

Camp. Dist. Iniciados
Pavilhão da Escola Secundária

15 Quarta-feira

21h30 | Illiabum – Beira Mar

Camp. Dist. de Basquetebol – Sub 20 Masc.
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

19 Domingo

19h00 | Illiabum – Oliveirense

Camp. Dist. de Basquetebol – Sub 19 Fem.
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste



centro cultural ílhavo

3 Sexta-feira música

22h00 | Moonspell

“SOMBRA” – A faceta acústica dos Moonspell

CC Ílhavo · entrada € 20,00 · auditório · M/12 anos
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

7 Terça-feira música

21h30 | Filarmónica Gafanhense

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · auditório · para todas as idades · bilhetes disponíveis no CC da Gafanha da Nazaré a partir do dia 4 de Dezembro · máximo dois bilhetes por pessoa

8 Quarta-feira exposição/serviço educativo

18h00 | Instrumentos Musicais Chineses

CC Ílhavo · entrada gratuita · para todas as idades · patente até 30 de Dezembro

10 Sexta-feira musical/serviço educativo

Cinderela – Musical em patins

10h00 e 14h30 | Escolas do Município de Ílhavo

21h30 | Público em geral

Reservas p/ escolas: € 7,00 – tm. 915063072 ou 916799339;

reservas@palcopartilhado.pt

CC Ílhavo · público em geral (CC): € 12,00 (M/12 anos) e € 10,00 (3-11 anos) · auditório



Todo o mês cinema

Ciclo de Cinema “Natal de Fantasia”

11 Sábado

10h00-21h30 | FUNZONE

15h00 | Como Treinares o Teu Dragão

(98') M/6 anos

21h30 | Karate Kid

(140') M/12 anos

12 Domingo

10h00-18h00 | FUNZONE

11h00 | Shrek para Sempre!

(103') M/6 anos

15h00 | Toy Story 3

(103') M/6 anos

CC Ílhavo · entrada € 6,00 por ciclo · € 3,00 por sessão · auditório · a aquisição do bilhete inclui a participação nas actividades do Funzone

18 Sábado música

22h00 Concerto de Natal com Harlem Gospel Choir

(EUA)

CC Ílhavo · entrada € 15,00 · auditório · M/6 anos
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

19 Domingo dança

17h00 | “Dança entre nós”, pela Casa do Povo da Gafanha da Nazaré

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 2,50 · auditório · para todas as idades

21 e 22 Terça-feira e Quarta-feira serviço educativo

Férias divertidas de Natal

CC Ílhavo e CC Gafanha da Nazaré

Para mais informações

Centro Cultural Ílhavo: Tel. 234 397 260

Centro Cultural Gafanha da Nazaré: Tel. 234 397 263

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Consulte toda a programação do trimestre em

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

Dar preferência aos produtos locais, comprando nas nossas lojas e mercados...

Utilizar cada vez mais os 20 km de Ciclovias do nosso Município...

Ser breves no banho...

Eliminar o stand-by dos electrodomésticos...

Apagar as luzes que não estamos a utilizar...

Aumentar para 15% a Reciclagem no nosso Município...

Reduzir em 8% a produção de lixo indiferenciado...

Que em 2011 possamos...

Ver a Bandeira Azul nas nossas Praias...

Realizar os nossos sonhos, sem esquecer o impacto que eles podem ter no Ambiente e no futuro de todos nós!



Henrique - Ecoambiente 2010

Boas festas com crianças seguras e divertidas

Aproximando-nos do Natal, relembremos alguns cuidados a ter na escolha dos presentes para crianças, levando em consideração a segurança e a saúde dos mais pequenos.

Sufocamento, quedas e intoxicações fazem parte da lista de acidentes que podem ocasionar a morte de crianças de 1 a 14 anos. Tais problemas podem ser provocados por brinquedos inadequados a esta faixa etária ou que tenham sido fabricados usando materiais tóxicos.

O brinquedo é a forma divertida de a criança apreender o mundo que a rodeia e é tanto mais útil quanto mais adequado for à idade da criança. Melhor será ainda se puder ser utilizado em diversas idades.

Os problemas de falta de segurança mais comuns em brinquedos são a existência de:

- Arestas cortantes.
- Pontas aguçadas.
- Materiais inflamáveis.
- Peças pequenas que as crianças possam engolir, inalar ou introduzir nos ouvidos e nariz.
- Materiais tóxicos, como o chumbo, o mercúrio ou o cádmio, existentes em certas tintas ou vernizes utilizadas para pintar brinquedos, em estojos de química ou de maquilhagem, que podem produzir intoxicações ou alergias. Intoxicações e reações alérgicas podem igualmente ser desencadeadas por pastas para modelar.
- Materiais que incluam vidros inquebráveis.
- Materiais que enganam, como as borrachas aromáticas, com formas de

quadrados de chocolate, rebuçados, frutas, etc.

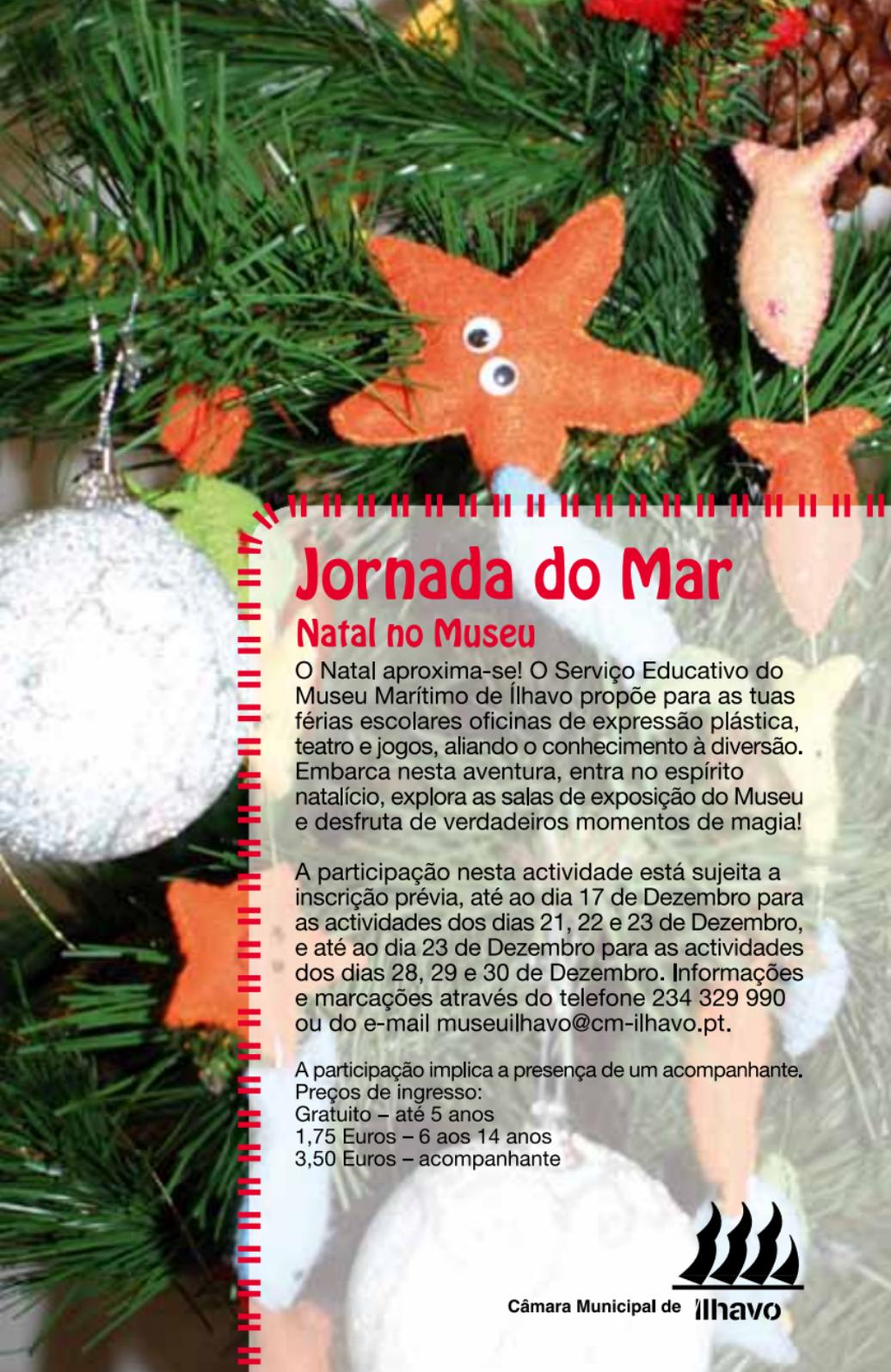
- Motores eléctricos com voltagem superior a 24V. Dê preferência aos que funcionam a pilhas.

Ao comprar brinquedos evite...

- A embalagem que engana: Uma embalagem bonita nem sempre corresponde ao anunciado. Verifique sempre o que compra.
- O brinquedo que se estraga com facilidade: verifique o seu funcionamento, a solidez dos materiais e a sua composição, a aderência das pinturas e colagens.
- A insegurança: Em relação a brinquedos como skates, bicicletas e patins, estes devem ser acompanhados com equipamentos de segurança, como joelheiras, cotoveleiras e principalmente, capacete.
- Respeite o que vem escrito na embalagem dos brinquedos, como a indicação da idade a que se destinam e marcas de segurança que atestem a eficácia e a segurança do brinquedo. Guarde a embalagem do brinquedo, pelo menos durante algum tempo, pois em caso de intoxicação as informações do rótulo poderão auxiliar o médico.

A equipa de Saúde Pública do Centro de Saúde de Ilhavo deseja a todos os ilhavenses um bom Natal e um bom Ano Novo.

ACES Baixo Vouga II
Unidade de Saúde Pública
Centro de Saúde de Ilhavo



Jornada do Mar

Natal no Museu

O Natal aproxima-se! O Serviço Educativo do Museu Marítimo de Ílhavo propõe para as tuas férias escolares oficinas de expressão plástica, teatro e jogos, aliando o conhecimento à diversão. Embarca nesta aventura, entra no espírito natalício, explora as salas de exposição do Museu e desfruta de verdadeiros momentos de magia!

A participação nesta actividade está sujeita a inscrição prévia, até ao dia 17 de Dezembro para as actividades dos dias 21, 22 e 23 de Dezembro, e até ao dia 23 de Dezembro para as actividades dos dias 28, 29 e 30 de Dezembro. Informações e marcações através do telefone 234 329 990 ou do e-mail museuilhavo@cm-ilhavo.pt.

A participação implica a presença de um acompanhante.
Preços de ingresso:
Gratuito – até 5 anos
1,75 Euros – 6 aos 14 anos
3,50 Euros – acompanhante



dezembro

museu marítimo de ílhavo



Todo o mês **Exposição “Tudo num Barco – Património Marítimo e Cultura Popular”**

Exposição de parte da colecção de modelos de barcos do emblemático Museu de Arte Popular. Entrada gratuita.

Horário

MMI: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;
Sábado e Domingo 14h00-18h00
NMSA: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-17h00;
Sábado e Domingo 14h00-17h00
Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt
Entrada Livre nas Exposições Temporárias



olimpílhavo



CORTA - MATO ESCOLAR MUNICIPAL

14 de Dezembro | 09h15~12h30

Parque da Vista Alegre, Pinhal da Murteira
(inscrições até 6 de Dezembro)

ACTIVIDADES DE TERRA

» 10 e 11 de Março de 2011

Basquetebol
Futebol de 7
Voleibol
Tênis de Mesa
Xadrez

ACTIVIDADES NÁUTICAS

» 4 de Maio de 2011

Vela
Ori-Canoagem
Natação

Mais informações
junto do teu
Professor de
Educação Física



Escolas do 2.º/3.º Ciclos do Ensino Básico
e Secundárias do Município de Ílhavo

Câmara Municipal de **Ílhavo**



Tema do mês “Partilha”

Decoração Natalícia e Construção da
Árvore de Natal para Concurso Interfóruns

3 Sexta-feira | 15h00

FMJ Ílhavo; FMJ Gafanha da Nazaré

4 Sábado | 15h00

FMJ Gafanha da Encarnação; FMJ Vale de Ílhavo;

FMJ Gafanha do Carmo

11 Sábado

14h30 | Coroa de Natal Recicláveis

Atelier expressão plástica

FMJ Gafanha da Encarnação

14h30 | No Natal vamos Reutilizar

Atelier expressão plástica

FMJ Gafanha do Carmo

15 Quarta-feira

15h00 | Boneco de Neve Ecológico

FMJ Ílhavo

FMJ Gafanha da Nazaré

18h00 | “Os Sons do Natal”

Gravação de um videoclip

FMJ Vale de Ílhavo

13 a 18 Segunda-feira a Sábado

Votação da Árvore de Natal Original

Em todos os Fóruns

21 Terça-feira

17h00 | Divulgação da

Árvore de Natal Vencedora

Em todos os Fóruns

22 Quarta-feira

2.º Aniversário dos Fóruns Municipais

da Juventude da Gafanha da

Encarnação e Gafanha do Carmo

16h00 | Entrega do Presente Cheio de

Nós

Em todos os Fóruns

30 Quinta-feira

15h00-18h00 | Diskoke (discoteca+karaoke)

FMJ Gafanha da Nazaré



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

Dias Importantes/Pessoas Importantes

Secção Infanto-Juvenil

Walt Disney

Secção de Adultos

Madonna

Ao longo de Todo o ano

“O cubo dos Provérbios”

Se conheces provérbios diferentes, regista-os para todos conhecerem...

Sala de Adultos

Sessões de Cinema

14h00 | Comemoração do Natal

Vem desfrutar da sessão de cinema que preparámos para ti.

Dia 20 “Winnie The Pooh: o espírito de Natal”

Dia 21 “Docinho de Morango: um Natal bagada especial”

Dia 22 “A todos um Shrek Natal”

Dia 27 “O Natal do Ruca”

Dia 28 “Mickey salva o Pai Natal”

Dia 29 “Ruca: a magia do Natal”



4 Sábado

16h30 | Hora do Conto

Provérbios de Sempre “Nem tudo o que vem à rede é peixe”, de Ana Oom
Vem ouvir e cantar connosco o provérbio do Mês. De seguida dá asas à tua imaginação no atelier de expressões que preparámos para ti!

Bebeteca

Sábados | **16h00**

Vem ouvir as histórias e criar connosco os enfeites para a tua árvore de Natal

- Dia 4** “Meia de Natal”, de Dawn Sirett
Dia 11 “Anjinha de Natal”, de Dawn Sirett
Dia 18 “Árvore de Natal”, de Dawn Sirett

Hora do Conto

Segunda a sexta-feira | **17h30**

Sábados | **16h30**

- Dia 11** “Eu sei tudo sobre o Pai Natal”, de Nathalie Delebarre
Dia 18 “Os sapatos do Pai Natal”, de José Fanha

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados | **17h00**

Preparámos-te uma criação surpresa para cada Sábado.

Descobre-as e diverte-te! Contamos com a tua presença!

Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Segunda e Sábado: 14h00-18h00;

Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30/14h00-18h30

Ilhavo

Capital Portuguesa do Bacalhau



... história, cultura, pesca e indústria do bacalhau ...



apoiamos a *Volta ao Mundo Sagres 2010...*



PROGRAMA VOCAÇÃO 2011

Ocupação dos Tempos Livres em Época de Aulas

Para jovens estudantes dos 14 aos 25 anos,
que residam ou estudem no Município de Ilhavo

TURNOS

[JAN – MAR] [ABR – JUN] [OUT – DEZ]

90 horas/turno

Aos participantes será entregue
um Certificado de Participação
e uma Bolsa no Valor de
200,00 Euros

ÁREAS

- Educação e Sensibilização Ambiental;
- Fomento da Actividade Desportiva;
- Apoio à Juventude;
- Protecção Civil;
- Valorização e Promoção da História do Património;
- Animação Cultural;
- Dinamização de Espaços Lúdicos Culturais.

PRAZOS DE CANDIDATURA

[JAN – MAR] data limite

15 de Dezembro de 2010

[ABR – JUN] data limite

25 de Fevereiro de 2011

[OUT – DEZ] data limite

26 de Agosto de 2011

LOCAIS DE CANDIDATURA

Fórum Municipal da Juventude

INFORMAÇÕES

Tel.234 321 079 | Tel.234 183 773

www.cm-ilhavo.pt





a nossa gente

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição



Irmã Donzília Pataias

Neste mês de Dezembro, mês de Natal em que celebramos o nascimento do Menino Jesus, tempo de Festa, de Família e de Solidariedade, dedicamos a rubrica “A Nossa Gente” à Irmã Donzília Pataias.

Donzília Pataias nasceu a 28 de Maio de 1943, em Chorosa – Febres, Cantanhede, onde estudou até à 3.ª classe. Com apenas quinze anos decidiu enveredar pela Vida Religiosa, ingressando no Noviciado, na Congregação das Religiosas do Amor de Deus, em Coimbra, onde permaneceu três anos e fez os seus primeiros votos aos dezoito anos de idade.

Seguiram-se dois anos de trabalho intenso em prol de crianças carenciadas num Patronato, em S. João de Ver – Santa Maria da Feira, de onde partiu para S. Nicolau, em Cabo Verde, para abraçar mais uma missão de solidariedade junto de meninas carenciadas e órfãs. As Irmãs leccionavam no Orfanato e ensinavam outras tarefas domésticas, como bordar ou cozinhar, preparando aquelas meninas para um futuro melhor. Este foi um trabalho muito compensador para a Irmã Donzília, por aí encontrar felicidade nos rostos daquelas crianças cujo único suporte familiar era a Instituição.

De regresso à Terra Natal, a Irmã Donzília foi trabalhar para a Casa de Infância Dr. Elísio de Moura, em Coimbra, que acolhia bebés órfãos até aos três anos de idade, mas, apenas um ano volvido, foi destacada para o Colégio de Vila Nova de Celes, em Angola. Aqui havia crianças a estudar até ao 9.º ano de escolaridade e competia-lhe tomar conta dos recreios, das roupas e da vigilância dos

testes. Chegou também a ser responsável pela cozinha, mas a sua determinação e espírito empreendedor levaram-na a ir mais longe, à procura das crianças que não podiam frequentar o Colégio para lhes dar aulas (1.º e 2.º anos), uma formação sobretudo humana, que de outra forma não conseguiriam obter.

Quatro anos depois, regressa à Casa de Infância Dr. Elísio de Moura, onde permanece mais seis anos, desempenhando as mesmas funções de antes.

Os seis anos seguintes foram ocupados como Encarregada Geral do Lar das Internas, em Valpaços (Vila Real), que tinha como principal função cuidar de filhas de emigrantes, que aí encontravam o ambiente familiar que lhes faltava na ausência dos pais.

O primeiro contacto com a Terceira Idade aconteceu em Vila Viçosa, Alentejo, num Lar que congregava as valências: Crianças, Jovens, Idosos e Centro de Dia, experiência que muito contribuiu para as funções que mais tarde veio a desempenhar no Lar de S. José, uma das valências do Património dos Pobres de Ílhavo destinada a acolher idosos em regime de internamento e Centro de Dia.

Após dez anos como Encarregada Geral do Lar S. José, catorze de vivência nesta casa e prestes a celebrar o 50.º aniversário de vida religiosa, a Irmã Donzília orgulha-se do trabalho humanitário desenvolvido junto dos idosos, procurando dar-lhes tudo aquilo que necessitam: “uma palavra amiga, um sorriso, o enxugar das lágrimas, o reconforto humano e espiritual”, tão propício nesta época natalícia e tão fundamental o ano inteiro.



Proa de moliceiro

Proa de moliceiro com respectiva decoração, em tamanho natural. A bombordo pode ler-se BÃO INDO QUE EU CÁ BOU e a estibordo, Mestre LUÇIANO GARRIDO Me Fes. O castelo da proa, inteiramente coberto e fechado, serve de câmara de tripulantes e paiol de mantimentos. A cobrir as duas primeiras cavernas de água, há um paneiro, que tem a função de lareira, onde os tripulantes preparavam e comiam as refeições.

De salientar a decoração dos golfiões, com rosto do galã e namorada e a decoração com vaso e planta florida na base da bica.

A peça foi executada em 1935, por José Luciano Garrido, de Salreu, e foi pintada por António Almeida (O Soeco), de Avanca.

A proa de moliceiro pertence ao espólio inicial do Museu e foi adquirida pela Comissão Organizadora do Museu Regional de Ílhavo (constituída em 1925). Encontra-se em exibição na exposição temporária "Tudo num Barco", na Sala de Exposições do Museu Marítimo de Ílhavo.



Bacalhau Camoniano

Ingredientes

(para uma pessoa)

- 1 posta de bacalhau (do lombo, de preferência)
- Alho
- Azeite
- Azeitonas
- Batatas
- Cebolas
- Louro
- Picles
- Pimento verde/vermelho
- Presunto
- Salsa
- Tomate

Preparação

Frita-se a posta de bacalhau depois de passada por ovo e farinha.

Fritam-se batatas cortadas às rodelas.

Prepara-se o molho refogando numa frigideira azeite, cebola às rodelas, tomate, alho, louro, pimento e presunto aos pedaços.

Colocam-se as batatas fritas e o bacalhau numa travessa regando com o molho e enfeitando com salsa, picles e azeitonas. Se desejar pode acrescentar couve roxa e alface.

Bom proveito!



tabela de marés

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Qua.	11.14	3.0	23.50	3.0	04.37	1.1	17.16	1.0
2	Qui.	–	–	12.14	3.1	05.40	1.0	18.13	0.9
3	Sex.	00.44	3.1	13.09	3.2	06.37	0.9	19.04	0.8
4	Sáb.	01.35	3.2	14.00	3.2	07.29	0.8	19.50	0.8
5		02.22	3.3	14.47	3.2	08.17	0.7	20.33	0.8
6	Seg.	03.06	3.3	15.31	3.2	09.01	0.7	21.14	0.8
7	Ter.	03.49	3.3	16.13	3.1	09.43	0.7	21.54	0.8
8	Qua.	04.29	3.3	16.52	3.0	10.24	0.8	22.33	0.9
9	Qui.	05.08	3.2	17.31	2.9	11.05	0.9	23.12	1.0
10	Sex.	05.47	3.1	18.09	2.8	11.47	1.0	23.54	1.2
11	Sáb.	06.27	36.0	18.51	2.7	–	–	12.31	1.1
12	Dom.	07.11	2.8	19.41	2.6	00.40	1.3	13.19	1.2
13		08.03	2.7	20.42	2.5	01.33	1.4	14.14	1.3
14	Ter.	09.04	2.7	21.49	2.5	02.36	1.5	15.15	1.4
15	Qua.	10.09	2.6	22.52	2.6	03.43	1.5	16.16	1.4
16	Qui.	11.10	2.7	23.47	2.7	04.47	1.4	17.13	1.3
17	Sex.	–	–	12.06	2.7	05.44	1.3	18.04	1.2
18	Sáb.	00.36	2.8	12.56	2.8	06.35	1.2	18.49	1.1
19	Dom.	01.21	2.9	13.42	2.9	07.20	1.1	19.31	1.0
20	Seg.	02.04	3.1	14.24	3.0	08.03	0.9	20.11	0.9
21		02.46	3.2	15.10	3.1	08.44	0.8	20.52	0.8
22	Qua.	03.28	3.3	15.53	3.1	09.25	0.7	21.32	0.7
23	Qui.	04.10	3.4	16.36	3.2	10.08	0.6	22.15	0.7
24	Sex.	04.55	3.4	17.21	3.1	10.52	0.6	23.00	0.8
25	Sáb.	05.40	3.4	18.08	3.1	11.39	0.7	23.49	0.8
26	Dom.	06.30	3.3	19.00	3.0	–	–	12.29	0.8
27	Seg.	07.24	3.2	19.58	2.9	00.42	0.9	13.24	0.9
28		08.25	3.0	21.04	2.8	01.42	1.1	14.27	1.1
29	Qua.	09.34	2.9	22.15	2.8	02.51	1.2	15.35	1.1
30	Qui.	10.46	2.8	23.23	2.8	04.06	1.2	16.47	1.2
31	Sex.	11.55	2.9	–	–	05.21	1.2	17.54	1.1



Dom.		05 Moderna	12 Senos	19 D. Gomes	26 Santos
		A. Castro	Morais	Ribau	Branco
Seg.		06 Senos	13 D. Gomes	20 Santos	27 Moderna
		Branco	A. Castro	Morais	Ribau
Ter.		07 D. Gomes	14 Santos	21 Moderna	28 Senos
		Ribau	Branco	A. Castro	Morais
Qua.	01 D. Gomes	08 Santos	15 Moderna	22 Senos	29 D. Gomes
	A. Castro	Morais	Ribau	Branco	A. Castro
Qui.	02 Santos	09 Moderna	16 Senos	23 D. Gomes	30 Santos
	Branco	A. Castro	Morais	Ribau	Branco
Sex.	03 Senos	10 D. Gomes	17 Santos	24 Moderna	31 Senos
	Ribau	Branco	A. Castro	Morais	Ribau
Sáb.	04 Moderna	11 Senos	18 D. Gomes	25 Santos	
	Morais	Ribau	Branco	A. Castro	

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817



telefones úteis

Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Linha Verde

Tel.: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel.: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel.: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel.: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel.: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

2 de Dezembro (Quinta-feira),
pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

15 de Dezembro (Quarta-feira),
pelas 15h30

Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros

Sextas-feiras: todo o dia
(marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçolho

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

Atendimento dos Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00

(marcação prévia)

Vereador José Vaz

Vereador Dr. Júlio Merendeiro

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel.: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 183 773

forumjuventude_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt

cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel.: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil Ílhavo

Tel.: 234 321 079

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

24 horas

Tel.: ++ 351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Centros Culturais Ílhavo

Tel.: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 397 263

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel.: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel.: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel.: 234 325 549

SMIC – Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel.: 234 329 600

SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel.: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel.: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel.: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel.: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 363 080

Serviço Municipal de Protecção Civil

Tel.: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel.: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-18h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-17h00

Sábados e Domingos

· 14h00-17h00

Casa Gafanha – Museu Municipal

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel.: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

Administração do Porto de Aveiro

Tel.: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Tel.: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel.: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel.: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel.: 234 324 102

Ílhavo

Tel.: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 361 968

Costa Nova

Tel.: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel.: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel.: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel.: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 366 565

Praia da Barra

Tel.: 234 369 425

Policia Marítima de Aveiro

Tel.: 234 397 246

Tribunal Judicial de Ílhavo

Tel.: 234 118 320

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel.: 234 330 010

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição

VIVER
em dez'10

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840