

**viver**  
em jun'10





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 15 centro cultural de Ílhavo
- 17 página da saúde
- 18 museu marítimo de Ílhavo
- 20 fórum municipal da juventude
- 22 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

### **Agenda de Eventos VIVER EM...**

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Jun de 2010 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Julho de 2010.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

**Distribuição Gratuita**

<http://www.cm-ilhavo.pt>



Em Junho chega uma nova e querida companhia: o Verão, com todo o seu calor do Sol e sal do Mar, que nas nossas praias da Barra e da Costa Nova (novamente galar-doadas com a Bandeira Azul) se misturam de forma única e bela.

A Agenda de eventos da Câmara Municipal de Ílhavo vem anunciar os muitos eventos de um mês cheio de actividades culturais, desportivas, ambientais, entre outras. O seu convite para cada um desses eventos fica aqui apresentado. Queremos partilhar consigo este intenso mês de Junho 2010.

Para marcar o final do ano lectivo 2009/2010, vamos viver com as nossas Crianças alguns acontecimentos especiais: o seu "Dia Mundial", o "DesportÍlhavo", o "Festival de Natação", assim como a "Viagem a Lisboa" das Crianças do 3º Ano.

O fim-de-semana de 5 e 6 de Junho (em honra ao Dia de Portugal) vai ser partilhado com a Comunidade Emigrante do Município de Ílhavo que vive em Newark, nos EUA, dedicando uma atenção muito especial à Associação de Solidariedade Social da Gafa-

nha do Carmo e à Associação Gafanhense de Newark.

O Domingo, dia 20, vai ser vivido de duas formas diferentes: a "Grande Pedalada" com a reabertura da Piscina Municipal de Vale de Ílhavo, e à noite, a inauguração do renovado e ampliado Centro Cultural da Gafanha da Nazaré.

Para dar vivas aos Santos Populares e à tradição, vamos viver as Marchas Sanjoaninas 2010, com os seus momentos únicos de música, cor e convívio, nas suas três exposições, na Gafanha da Nazaré (18), na Barra (19) e em Ílhavo (26).

Agradecemos a sua atenção e participação. Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês. Com Um Abraço,

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



## destaques do mês



**29 de Maio a 7 de Junho**

+ Eco 2010/Semana do Ambiente · Município de Ilhavo



**5 de Junho**

Música com Johnwaynes + DJ Set · Centro Cultural de Ilhavo

**9 de Junho**

Música com Virgem Suta · Centro Cultural de Ilhavo



**16 a 24 de Junho**

Semana da Educação · Município de Ilhavo

**18 de Junho**

Marchas Sanjoaninas do Município de Ilhavo · Av. José Estêvão (junto à Junta de Freguesia), Gafanha da Nazaré



**18 de Junho**

Stand Up "Nicolau", com Nicolau Breyner · Centro Cultural de Ilhavo

**19 de Junho**

Marchas Sanjoaninas do Município de Ilhavo · Av. Fernão Magalhães, Praia da Barra



**20 de Junho**

X Grande Pedalada · Município de Ilhavo

**20 de Junho**

Inauguração Obra de Ampliação e Requalificação Centro Cultural da Gafanha da Nazaré · Gafanha da Nazaré



**26 de Junho**

Marchas Sanjoaninas do Município de Ilhavo · Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste, Ilhavo



## Todo o mês

### Ação de Sensibilização “Nadador Salvador vai às Escolas”

Dirigida às EB1 do Município de Ílhavo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 29 e 30 de Maio Sábado e Domingo

### + Património, + Biodiversidade, + União: Melhor Planeta”

II Acampamento Municipal dos  
Agrupamentos de Escuteiros do  
Município de Ílhavo

Pinhal da Murteira – Vista Alegre

## 31 de Maio Segunda-feira + Futuro, Melhor Planeta”

17h00 | Conferência de Imprensa  
Lançamento da 7ª edição da  
Revista “O Ambúzio”  
Inauguração da Exposição  
“Ambiente Vivo”

Biblioteca Municipal de Ílhavo

## 1 Terça-feira Dia Mundial da Criança

### + e Melhor Futuro”

Todo o dia | Comemoração do  
Dia Mundial da Criança

Dirigida a todas as Crianças do Pré-Escolar da Rede  
Pública e Privada do Município  
Praça e Centro Cultural de Ílhavo



## 2 Quarta-feira + Litoral, + Ambiente”

15h00 | Hastear da Bandeira Azul

Praia da Costa Nova

15h30 | Reunião de Câmara

Assinatura do Protocolo de Parceria  
com a Aveiro Rescue, Administração  
do Porto de Aveiro e Associação de  
Concessionários de Praia da Beira Litoral.  
Edifício da Extensão de Saúde da Praia da Barra

18h00 | Hastear da Bandeira Azul

Praia da Barra





### 33º Aniversário da A.C.D. Os Ílhavos

**Dia 5** | Convívio Inter-sócios de Pesca Desportiva Surf Casting, na Costa Nova

**Dia 7 • 19h00** | Hastear da Bandeira na Sede da Associação

**Dia 12 • 18h30** | Sessão Solene com entrega dos diplomas e emblemas, assinatura do livro de honra pelos atletas campeões e vice-campeões (Época 2009) e entrega dos Lemes do Ano 2009

**Dia 13 • 11h00** | Eucaristia evocativa na Igreja Matriz de Ílhavo e Romagem ao Cemitério

**Dia 19 • 17h00** | Espectáculo cultural Dançarte no Centro Cultural de Ílhavo  
Org.: A.C.D. Os Ílhavos

### **3** Quinta-feira “+ União, + Município”



**Todo o dia** | Distribuição de Blocos de papel reciclado aos funcionários da Autarquia

### **Todo o dia** | Minigolfe em Família

Dirigido aos Alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico e Familiares.  
Minigolfe de Ílhavo, Parque Iliubum  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### **4** Sexta-feira

“+ Discussão, + Ambiente” 

**Todo o dia** | VI Seminário Local  
“As Escolas e o Coastwatch” e  
“Ambiente e Inovação”

Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo

### **5** Sábado

**Dia Mundial do Ambiente**

### Juventude com + ECO 2010



**14h00** | Workshop de Dança  
“A História do meu Lixo”, no Centro Cultural de Ílhavo

**14h30** | Oficinas Criativas com reutilização de materiais)



## 6 Domingo “pensar o Presente, olhar o Futuro”

18h00 | Filme “Alice no País  
das Maravilhas”

Centro Cultural de Ílhavo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,  
Pesca Desportiva, no Concurso do Clube  
de Pesca Desportiva Anzóis de S. Bento,  
na Praia do Areão.

## 7 Segunda-feira “+ Discussão, + Ambiente”

09h30-13h00 | II Encontro Técnico  
Autárquico “O Meu Eco-Sistema –  
Projecto Nacional de Participação  
Pública/Boas Práticas de Gestão  
dos RSU”

Reunião limitada a 40 participantes das  
Autarquias dos Distritos de Aveiro, Coimbra,  
Viseu, Porto, Braga e Viana do Castelo.  
Biblioteca Municipal de Ílhavo



## 9 Quarta-feira

Todo o dia | Acção Conhecer  
Portugal/Lisboa 2010

Visita de Estudo a Lisboa para as Crianças  
do 3º ano das Escolas do Município de  
Ílhavo (Oceanário de Lisboa, Zona Histórica  
e Jardim Zoológico de Lisboa)  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 10 Quinta-feira

10º Aniversário da Confraria  
Camoniana de Ílhavo

10h00 | Recepção às Confrarias convidadas  
no Foyer do CCI

10h30 | Apresentação do selo, carimbo e  
envelope alusivos ao décimo aniversário

10h45 | Inauguração das Exposições  
Filatélica, de Quadros e de Livros em  
homenagem a Camões

11h00 | Início das cerimónias no auditório  
do CCI

12h30 | Fotografia dos Confrades e  
Convidados

12h45 | Desfile da caravela e das Confrarias  
até ao Mercado Municipal de Ílhavo



## 12 Sábado

### 20h00 | Noitada de Santo António

Arraial popular de Santo António com sardinha assada e caldo verde  
Salão de Festas de N.ª S.ª da Luz - Légua  
Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

## 13 Domingo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Pesca Desportiva, no Concurso do Clube de Pesca Desportiva de Calvão, na Praia do Areão.

## 16 a 24 Quarta a Quinta-feira Semana da Educação

### 16 Quarta-feira

#### Todo o dia | DesportÍlhavo 2010

Festa de Encerramento das Actividades Desportivas do Programa de Enriquecimento Curricular dirigida às Crianças do 1º Ciclo do Ensino Básico.  
(Em caso de mau tempo realiza-se no dia 17 de Junho)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Illiabum Clube e Grupo Desportivo da Gafanha

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Atletismo, na Taça da Associação de Atletismo de Aveiro, Carlos Vítor, Pista ao Ar Livre, em Aveiro.

## 18 Sexta-feira

### 22h00 | Marchas Sanjoaninas do Município de Ílhavo 2010

- A.C.R. “Os Palheiros” da Costa Nova
- Associação dos Amigos da Praia da Barra
- Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação
- Grupo de Dança “As Pestinhas”
- Grupo de Jovens “A Tulha” da Gafanha de Aquém

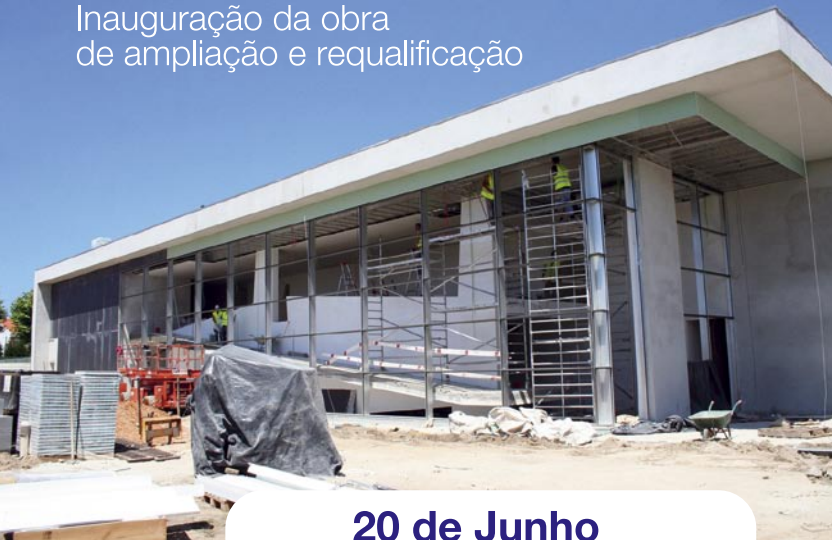
Av. José Estêvão (junto à Junta de Freguesia), Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



# Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Inauguração da obra  
de ampliação e requalificação



**20 de Junho**

**19h30**

Inauguração da obra  
de ampliação e requalificação  
do CCGN

**22h00**

Espectáculo Multimédia  
no exterior



## **19 e 20** Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Atletismo, no Campeonato Distrital de Infantis, em Aveiro.

## **19** Sábado

### **Todo o dia | XI Festival de Natação do Município de Ílhavo**

Exibição das Crianças do Pré-Escolar que frequentam o Programa de Iniciação à Natação da Câmara Municipal de Ílhavo  
Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### **Todo o dia | EMER Aberta**

#### **15h00-17h30 | “Experiências ao Volante”**

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo  
Parceria: Núcleo de Motoristas da Beira Litoral

### **22h00 | Marchas Sanjoaninas do Município de Ílhavo 2010**

- A.C.R. “Os Palheiros” da Costa Nova
- Associação dos Amigos da Praia da Barra
- Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação
- Grupo de Dança “As Pestinhas”
- Grupo de Jovens “A Tulha” da Gafanha de Aquém

Av. Fernão Magalhães, Praia da Barra  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **20** Domingo **X Grande Pedalada**

**10h00** | Ponto de Encontro na Praça do Centro Cultural de Ílhavo

**13h00** | Paragem para Almoço no Parque de Merendas da Gafanha da Encarnação (junto ao Campo do N.E.G.E.)

**17h00** | Chegada à Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo, que neste dia reabre ao público

(em caso de mau tempo, a Grande Pedalada realiza-se no dia 27)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



## Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

**19h30** | Inauguração da obra de ampliação e requalificação do CCGN



**22h00** | Espectáculo Multimédia no exterior

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**23** Quarta-feira

**21h30** | Inauguração da Exposição Inaugural do CCGN “Centenário da Criação da Freguesia e da Paróquia da Gafanha Nazaré”

Galeria do Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia e Paróquia da Gafanha da Nazaré



**26** Sábado

**Todo o dia** | Festival de Natação do Município de Ílhavo

Exibição das Classes das Escolas de Natação da Câmara Municipal de Ílhavo

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal da Gafanha da Nazaré

**Todo o dia** | EMER Aberta

**15h00-17h30** “Experiências ao Volante”

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceria: Núcleo de Motoristas da Beira Litoral

**22h00** | Marchas Sanjoaninas do Município de Ílhavo 2010

- A.C.R. “Os Palheiros” da Costa Nova
- Associação dos Amigos da Praia da Barra
- Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação
- Grupo de Dança “As Pestinhas”
- Grupo de Jovens “A Tulha” da Gafanha de Aquém

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste, Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Atletismo, no V Festival de Benjamins, em Aveiro.



# X GRANDE PEDALADA

cada um anda na sua!

**20 Junho 2010**

»10h00

Ponto de encontro na Praça do Centro Cultural de Ílhavo

»13h00

Paragem para almoço no Parque de Merendas da Gafanha da Encarnação (junto ao Campo do N.E.G.E.)

»17h00

Chegada à Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo, que neste dia reabre ao público

(Em caso de mau tempo, a Grande Pedalada realiza-se no dia 27)



Câmara Municipal de Ílhavo

PROGRAMA MUNICIPAL

# FÉRIAS DIVERTIDAS

VERÃO 2010

INSCRIÇÕES ABERTAS



**fórum náutico** Município de Ilhavo



Câmara Municipal de **ilhavo**

## 4 PROGRAMAS DIFERENTES:

### MINI-FÉRIAS DIVERTIDAS

» DOS 4 AOS 5 ANOS DE IDADE

Jogos Aquáticos, Actividades Gímnicas, Danças, Hora do Conto, Trabalhos Manuais, Ateliers, Jogos Infantis, entre outras actividades.

### FÉRIAS DIVERTIDAS

» DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

Jogos na Praia, Natação, Mini-Golfe, Ténis, Basquetebol, Futebol, Jogos Aquáticos, Equitação, Visitas, Educação Rodoviária, Sensibilização Ambiental, Jogos de Tabuleiro, entre outras actividades.

### FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS

» DOS 8 AOS 12 ANOS DE IDADE

Natação, Pólo Aquático, Jogos Aquáticos, Jogos na Praia, Canoagem, Vela, Hidrokids, Mergulho, Sharpie, Visitas, Ateliers, Internet, entre outras actividades.

### DESAFIOS DE VERÃO

» DOS 12 AOS 15 ANOS DE IDADE

Actividades Radicais, Jogos Desportivos Colectivos, Natação, Jogos Aquáticos, Visitas, Ateliers, entre outras actividades.

**PERÍODOS SEMANAIS | 28 DE JUNHO A 30 DE JULHO**

**PERÍODOS QUINZENAIS | 2 A 27 DE AGOSTO**

**INSCRIÇÕES DE 1 DE JUNHO ATÉ UMA SEMANA ANTES  
DO INÍCIO DE CADA PROGRAMA**

inscrições:

**Piscinas do Município de Ílhavo**

Ílhavo | Tel 234 329 607

Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

A inscrição inclui um KIT (t-shirt, boné, identificador, cd'rom com fotos, seguro, almoço, acompanhamento por Técnicos, actividades e transportes entre as actividades).

mais informações: [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt) ou por e-mail [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)

junho

## centro cultural de ílhavo



### **1** Terça-feira multidisciplinar

**Todo o dia** | Comemorações do Dia Mundial da Criança

Entrada gratuita · auditório e praça CCI · público alvo: Criações do Pré-Escolar da rede pública e privada do Município de Ílhavo

### **4** Sexta-feira multidisciplinar

**21h30** | Escoliadas

Entrada gratuita · auditório · bilhetes disponíveis no CCI no dia do espectáculo, a partir das 10 horas · M/3 anos

### **5** Sábado serviço educativo

**14h00** | Atelier/Dança para crianças – Histórias do meu lixo

Entrada € 3,00 · auditório · entre os 8 e 12 anos · limitado a 20 participantes

### música

**22h00** | Johnwaynes + DJ Set

Entrada € 7,50 · auditório · M/12 anos  
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

### **6, 20, 25** cinema

Ciclo de Cinema “Em Família”

**Dia 6** | **18h30** | Alice no País

das Maravilhas

(108’) | M/12 anos

**Dia 20** | **21h30** | A Bela e o Papparazzo

(107’) | M/12 anos

**SEX 25** | **21h30** | Um Sonho Possível

(128’) | M/12 anos

Entrada € 6,00 por ciclo · € 3,00 por sessão · auditório

### **9** Quarta-feira música

**22h00** | Virgem Suta

Entrada € 7,50 · auditório · M/16 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

### **12** Sábado exposição

**21h30** | Finalistas 2010 – Exposição em Artes Plásticas e Design

Entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades



## **12** Sábado stand up

### **22h00** | Clube de Comédia

Aldo Lima, Bruno Nogueira, Eduardo Madeira, Francisco Menezes, Nilton e Óscar Branco

Entrada € 15,00 · auditório · M/16 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

## **18** Sexta-feira stand up

### **22h00** | “Nicolau”, com Nicolau Breyner

Entrada € 15,00 · auditório · M/12 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

## **19** Sábado dança

### **17h00** | Dançarte, pelo Associação “Os Ilhavos”

Entrada gratuita · auditório · para todas as idades

### Para mais informações

Tel. 234 397 260

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

Bilheteira: Terça-feira a Domingo – 10h00-13h00 e 14h00-18h00; Dias de espectáculos – 2 horas antes e 30 minutos após o início dos espectáculos



## Alterações Climáticas e Saúde

O clima sempre variou em função de causas naturais, e assim continuará a ser. As causas naturais podem ser alterações mínimas na radiação solar, erupções vulcânicas que podem cobrir a Terra com poeiras que reflectem o calor do sol de volta para o espaço, e variações naturais no próprio sistema climático.

A grande maioria dos cientistas concorda que tal se deve a crescentes concentrações de gases de efeito de estufa que mantêm o calor na atmosfera e que são causados pela actividade humana.

A energia do sol aquece a superfície da terra e, à medida que a temperatura aumenta, o calor é radiado novamente para a atmosfera sob a forma de energia infravermelha. Alguma da energia é absorvida na própria atmosfera pelos gases de “efeito de estufa”.

Este processo natural designa-se por “efeito de estufa”. Sem este efeito, a temperatura global média da terra seria -18°C, quando neste momento se situa nos +15°C.

No entanto, as nossas actividades estão a provocar a acumulação na atmosfera de gases com efeito de estufa, especialmente dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), metano e óxido nitroso, que ampliam o efeito de estufa natural e aquecem o planeta. Este aquecimento adicional provocado pelo homem é designado por efeito de estufa “ampliado”.

Actualmente, as alterações climáticas já apresentam impactos visíveis, desde o aumento da temperatura, à subida dos níveis do mar. Se nada for feito, a mudança do clima provocará danos com custos crescentes, e perturbará o funcionamento do meio ambiente, que nos fornece alimento, matérias-primas, e outros recursos vitais. Estas alterações terão um impacto negativo nas nossas economias e poderão desestabilizar as sociedades em todo o mundo.

As alterações climáticas também afectam a saúde humana, directamente, através do calor ou do frio, ou, indirectamente, através do desenvolvimento de doenças transmitidas por vectores (p.ex. carraças, mosquitos).

Os impactos directos na saúde humana estão relacionados com as ondas de calor ou as inundações. Situações extremas de calor ou de frio têm um efeito importante na mortalidade.

O aumento da intensidade da chuva produz inundações cada vez mais frequentes em várias partes do mundo.

As doenças transmitidas pela água ou pelos alimentos podem aumentar devido às alterações climáticas, particularmente quando a disponibilidade de água potável diminui e as altas temperaturas afectam a qualidade dos alimentos produzidos.

As alterações climáticas também produzem alterações nos efeitos da poluição transfronteiriça.

A sazonalidade e o aumento das doenças alérgicas podem alterar-se, devido á alteração do período de florescimento das plantas.

Cada um de nós pode fazer a diferença. Mesmo as mais pequenas alterações nas nossas rotinas diárias podem ajudar a evitar as emissões de gases com efeito de estufa sem afectar a nossa qualidade de vida. Na realidade, podem até representar uma poupança de dinheiro:

- Desligue as luzes quando não necessita delas. Se desligar cinco luzes em sua casa, no trabalho ou na escola, evita cerca de 400 kg de emissões/ano de CO<sub>2</sub>;
- Mude para lâmpadas economizadoras: apenas uma lâmpada, em toda a sua vida útil, reduz em 60€ a factura de energia e em 400 kg de emissões de CO<sub>2</sub>;
- Não deixe os aparelhos eléctricos em modo de espera – Standby. Uma televisão que fica ligada durante 3 horas por dia (tempo médio que os europeus levam a ver televisão), e em modo de espera durante as restantes 21 horas, utiliza cerca de 40% da respectiva energia em modo de espera (standby).

Para saber mais vá até: [http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/index\\_pt.htm](http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/index_pt.htm)



### Este mês

Exposição de Pintura “Mares Modernos”, com obras de Amadeo de Souza-Cardoso, Almada Negreiros, Júlio Pomar, Júlio Resende, Querubim Lapa, Noronha da Costa, Mário Eloy, entre outros  
Entrada gratuita.

### Exposição “Retratos Marítimos”, fotografia de Eduardo Gageiro

Entrada gratuita.

### Exposição *Missão: Defender os Oceanos*, proveniente do Oceanário de Lisboa

Navio-Museu Santo André

Entrada gratuita.

### Serviço Educativo da Exposição “Mares Modernos”

Entre linhas, traços e manchas de cor, o Museu Marítimo de Ílhavo convida a um mergulho nos Mares Modernos, representados pelos grandes nomes da Pintura Modernista portuguesa do século XX, entre os quais, Almada Negreiros, Amadeo de Souza-Cardoso e Júlio Resende.

O Serviço Educativo propõe visitas guiadas à Exposição e, para os mais novos, oficinas de expressão plástica e oral.

**Museu Marítimo de Ílhavo:** Terça-feira a Sexta-feira 09h30-18h00; Sábado e Domingo 14h30-18h00

**Navio-Museu Santo André:** Terça-feira a Sexta-feira 09h30-17h30; Sábado e Domingo 14h30-17h30

**Para mais informações:** Tel. 234 329 990 ou [www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt) | Entrada livre nas exposições temporárias.

# Ilhavo

Capital Portuguesa do Bacalhau



... história, cultura, pesca e indústria do bacalhau ...



apoiamos a *Volta ao Mundo  
Sagres 2010...*





FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE

## Tema Juventude com + ECO

### Para mais informações

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079  
FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773  
FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826  
FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668  
FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009

## Todo o mês Actividades Ambientais – Procura-as!

Em todos os FMJ

### Exposição de Pintura de Ricardo Santos

Fórum Municipal da Gafanha da Nazaré

## 5 Sábado 15h00 | Dia Mundial do Ambiente

Juventude com a + ECO 2010  
Workshop de Carteiras Recicladas,  
Jogo Limpo e outras dinâmicas  
Em todos os FMJ

## 19 Sábado Fim das inscrições do Concurso de DJ's

(o IV Concurso realiza-se no dia 2 de  
Julho, pelas 22h30, no Centro Cultural da  
Gafanha da Nazaré)

olhos  
sobre  
o mar 2010

**7º Concurso de Fotografia**  
**TEMÁTICA MARÍTIMA**  
Câmara Municipal de Ílhavo

**Data limite: 25 de Junho de 2010**

» Seções: Cor e preto/branco  
As fichas de inscrição estão disponíveis na  
Câmara Municipal de Ílhavo e também em  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt).  
Para mais informações contactar o  
secretariado do concurso através do  
tel. 234 329 600 ou [geral@cm-ilhavo.pt](mailto:geral@cm-ilhavo.pt).



apoios:

dgARTES

Diário Aveiro  
REGIONAL



DP

DYL

# PMOTL

Programa Municipal de Ocupação de Tempos Livres 2010

**Se tens entre 16 e 30 anos,  
inscreve-te até 12 de Junho**

Inscrições e informações

Fórum Municipal da Juventude

- Ílhavo – Tel. 234 321 079
- Gafanha da Nazaré – Tel. 234 183 773
- Vale de Ílhavo – Tel. 234 326 826
- Gafanha da Encarnação – Tel. 234 086 668
- Gafanha do Carmo – Tel. 234 398 009

Câmara Municipal de Ílhavo

· Tel. 234 329 602 · [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)  
[geral@cm-ilhavo.pt](mailto:geral@cm-ilhavo.pt)



Câmara Municipal de **ilhavo**



## **Destaques do Mês**

### **Secção Infanto-Juvenil**

Verão Azul

### **Secção de Adultos**

Vasco Santana

## **Prémio Gulbenkian de Literatura para Crianças (1980-2004)**

### **1992 – Mostra Literária**

- Sophia de Mello Breyner Andresen
- José Jorge Letria
- Teresa Dias Coelho

## **Ao longo de Todo o ano**

### **“O cubo dos Provérbios”**

Se conheces provérbios diferentes, regista-os para todos conhecerem...

Sala de Adultos

## **31 de Maio, Segunda a 4 Sexta-feira**

### **Comemoração da Semana do Ambiente**

Ao longo da semana serão desenvolvidas actividades no âmbito da temática ambiental. Estas actividades serão realizadas mediante reserva dos Estabelecimentos de Ensino e terão a duração aproximada de 1 hora.

- **1º Ciclo: Hora do Conto – “A Árvore Generosa”,** de Shel Silverstein e Atelier Ambiental
- **2º e 3º Ciclos: Atelier de Escrita Criativa** – Com os livros também se aprende a proteger o ambiente (Actividade sujeita a marcação prévia)

## **T**odo o mês

### **14h30 | Sábados**

### **Verão Azul – Sessões de Cinema**

Vem divertir-te com os irrequietos Tito e Piraña, as apaixonadas Beatriz e Desi e os rapazes Pancho, Javi e Quique. Uma série para adolescentes, com muitas peripécias e humor à mistura.

Sala Infanto-juvenil

## **1 e 5 Terça-feira e Sábado** **Comemoração do** **Dia Mundial da Criança**

**14h00** | Pinturas faciais

**15h00** | Modelagem de balões

**16h00** | Mural da Criança: vem decorá-lo

**17h00** | Contos traquinas para meninos e meninas



## 21 Segunda-feira

Comemoração do Dia Europeu da Música: Grandes Compositores  
Destaque literário e musical

## 26 Sábado

**16h30** | Provérbios de Sempre “Quem tudo quer, tudo perde”, de Ana Oom  
Vem ouvir e cantar connosco o provérbio do mês. De seguida dá asas à tua imaginação no atelier de expressões que preparámos para ti!

## Bebeteca

**16h00** | Sábados

**Dia 12** | “Sem rumo pelo mundo, Catarina e o Urso”, de Christiane Pieper

**Dia 19** | “Os números debaixo do mar”

**Dia 26** | “Cores”, de Luísa Ducla Soares

## Hora do Conto

**17h30** | Segunda a sexta-feira

**16h30** | Sábados

**Dia 12** | “O meu vizinho é um cão”, de Isabel Minhós Martins

**Dia 19** | “Chibos sabichões”, de Olalla González

## Ateliers de Expressão Literária e Plástica

**17h00** | Sábados

**Dia 12** | Caixa Surpresa

**Dia 19** | Chibão Sabichão

## Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Av. General Elmano Rocha

3830-198 Ílhavo

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

## Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré, tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009





## Custódia Bola

No mês em que a Câmara Municipal de Ílhavo promove a edição 2010 da “+ Eco/ Semana do Ambiente”, a par de outros importantes acontecimentos que dão início a mais uma época estival no nosso Município, dedicamos a rubrica “Nossa Gente” à Professora e actual Chefe do Agrupamento 588, da Gafanha da Nazaré, Custódia Bola.

Natural da Freguesia da Gafanha da Nazaré, Custódia Lopes Caçoilo Rocha Bola nasceu a 28 de Novembro de 1948, fruto da união entre António da Silva Caçoilo e Maria da Luz Lopes, tendo permanecido na sua terra-natal ao longo da sua vida, sendo actualmente casada com João Alexandre Rocha Bola. É mãe de duas filhas e avó de dois netos.

Professora do Primeiro Ciclo do Ensino Básico entre 1969 e 2002, após ter terminado o Ensino Liceal e o Magistério Primário de Aveiro, Custódia Bola começou por leccionar na Escola do Areão, na Freguesia da Gafanha da Boa Hora, em Vagos, continuando a exercer a actividade profissional em diversas Escolas dos Municípios de Aveiro, Ílhavo, Vagos, Vila da Feira, Ovar e Felgueiras. Em 2002, aposentou-se, na antiga Escola N.º 4 do 1.º Ciclo do Ensino Básico da Gafanha da Nazaré (EB1 da Chave), na qual exerceu igualmente o cargo de Directora. Entre 1993 e 1998 foi, ainda, professora cooperante da Universidade de Aveiro de Prática Pedagógica (Estágio) dos Alunos do 3.º Ano de Bacharelato em Educação Básica.

Complementarmente à sua actividade profissional, Custódia Bola sempre pautou toda a sua vida pessoal por uma grande envolvimento cívica, nomeadamente através da participação em actividades promovidas pela Freguesia e Paróquia da Gafanha da Nazaré

(onde foi catequista durante vários anos) e, também, pelo Município de Ílhavo. Destas actividades, um destaque especial para o Escutismo, onde participou na formação do Agrupamento 588 da Gafanha da Nazaré, que se oficializou em Julho de 1979, tendo como Patrono D. José de Lencastre, pai do fundador do Agrupamento Padre Miguel Lencastre. Desde então, Custódia Bola tem dedicado grande parte do seu tempo a esta saudável actividade, somando várias funções desde 1978 até aos dias de hoje, nomeadamente de Chefe Adjunta da 1.ª Secção (Lobitos) de 1980 a 2004, Chefe Adjunta do Agrupamento de 2004 a 2008 e, desde 2008, de Chefe do Agrupamento 588. Durante todos estes anos colaborou igualmente com as Equipas Regionais e Nacionais do CNE em acampamentos e outras actividades.

O Voluntariado é outra das áreas onde se destaca, colaborando há vários anos com a Obra da Providência, sobretudo desde 2002, através do Centro de Convívio Sénior. A par desta colaboração, Custódia Bola participa igualmente nas actividades e iniciativas da Paróquia da Gafanha da Nazaré, na qual é membro do Conselho Económico e Pastoral desde 2009.

Embora bastante ocupada com todas as actividades a que se dedica, quer no Escutismo, quer no seu papel enquanto Voluntária na Obra da Providência, ainda podemos encontrar a Chefe do Agrupamento 588, da Gafanha da Nazaré, na Universidade Sénior da Fundação Prior Sardo, onde frequenta o ano zero nas disciplinas de Saúde e Bem-Estar, Pintura, Fotografia e História Local, participando de forma activa nas actividades promovidas pela mesma.



### **Sem Título (Lenhadores), de João Carlos Celestino Gomes**

Composição a tinta-da-china que tem como tema central o trabalho de lenhadores.

Parecendo emergir do interior da folha de papel, este desenho mostra-nos o trabalho de três lenhadores, cujas vestes que envergam nos remetem para um imaginário medieval. No centro da composição dois homens trabalham par a par, segurando um, num machado e outro num podão. No fundo da composição e em esboço, um terceiro homem, com um serrote.

Datado de 1952, o desenho é da autoria de João Carlos Celestino Gomes, que o dedica a Mário Barros.

Adquirido em leilão em Janeiro deste ano pela Associação dos Amigos do Museu de Ílhavo, pertence agora às coleções do Museu Marítimo de Ílhavo, contribuindo para o estudo e enriquecimento da coleção do multifacetado artista ilhavense, João Carlos Celestino Gomes.



## Arroz de Enguias

### Ingredientes

- 500 gr. enguias
- 200 gr. arroz
- 1 cebola
- Azeite q.b.
- 1 tomate grande maduro
- 1 pimento
- Água
- Pimenta ou piri-piri
- Sal e Pimenta q.b.

### Modo de Preparação

Pique a cebola e aloure-a em azeite num tacho. Retire a pele e as sementes do tomate e junte ao tacho, deixando refogar durante cinco minutos. Tempere com sal e pimenta e adicione água. Deixe ferver mais cinco minutos e prove. Rectifique os temperos.

De seguida, deite numa paelheira um pouco de azeite e um alho esmagado. Junte o arroz, deixe aquecer e coloque as enguias cortadas. Adicione a calda preparada anteriormente e enfeite com o pimento cortado às rodelas e ervilhas.

Tape a paelheira e leve ao forno durante quinze minutos e está pronta a servir.

Bom apetite!



dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Ter.	05h44	2.8	18h00	3.0	11h27	1.1	-	-
2	Qua.	06h23	2.7	18h41	2.9	00h03	1.1	12h10	1.2
3	Qui.	07h08	2.6	19h29	2.8	00h50	1.2	13h00	1.4
4		08h03	2.5	20h25	2.7	01h42	1.3	13h58	1.4
5	Sab.	09h08	2.5	21h28	2.7	02h40	1.3	15h02	1.5
6	Dom.	10h13	2.5	22h30	2.7	03h39	1.3	16h06	1.4
7	Seg.	11h11	2.6	23h27	2.7	04h36	1.3	17h04	1.4
8	Ter.	-	-	12h02	2.7	05h28	1.2	17h56	1.3
9	Qua.	00h20	2.8	12h49	2.9	06h16	1.1	18h45	1.1
10	Qui.	01h09	2.9	13h33	3.0	07h01	1.0	19h30	1.0
11	Sex.	01h56	3.0	14h17	3.1	07h43	0.9	20h14	0.8
12		02h42	3.1	15h01	3.2	08h25	0.8	20h58	0.7
13	Dom.	03h27	3.1	15h46	3.3	09h08	0.8	21h43	0.6
14	Seg.	04h13	3.2	16h32	3.4	09h53	0.7	22h30	0.6
15	Ter.	05h01	3.2	17h20	3.4	10h39	0.8	23h18	0.6
16	Qua.	05h49	3.1	18h10	3.3	11h28	0.8	-	-
17	Qui.	06h41	3.0	19h04	3.2	00h10	0.7	12h22	0.9
18	Sex.	07h38	2.9	20h03	3.1	01h05	0.9	13h21	1.0
19		08h41	2.9	21h08	3.0	02h06	1.0	14h26	1.1
20	Dom.	09h48	2.8	22h15	2.9	03h11	1.1	15h35	1.2
21	Seg.	10h53	2.8	23h22	2.9	04h17	1.1	16h46	1.2
22	Ter.	11h55	2.9	-	-	05h22	1.1	17h53	1.1
23	Qua.	00h24	2.9	12h52	3.0	06h21	1.1	18h52	1.0
24	Qui.	01h20	2.9	13h44	3.1	07h13	1.0	19h44	0.9
25	Sex.	02h10	3.0	14h30	3.2	07h58	1.0	20h28	0.9
26		02h55	3.0	15h12	3.2	08h38	0.9	21h09	0.8
27	Dom.	03h35	3.0	15h51	3.2	09h16	0.9	21h46	0.8
28	Seg.	04h12	3.0	16h27	3.2	09h52	0.9	22h22	0.8
29	Ter.	04h46	3.0	17h01	3.2	10h27	1.0	22h58	0.9
30	Qua.	05h20	2.9	17h35	3.1	11h03	1.0	23h34	0.9

junho

## farmácias de serviço

<b>Dom.</b>		06 D. Gomes Ribau	13 Santos Branco	20 Moderna A. Castro	27 Senos Morais
<b>Seg.</b>		07 Santos Morais	14 Moderna Ribau	21 Senos Branco	28 D. Gomes A. Castro
<b>Ter.</b>	01 Santos Branco	08 Moderna A. Castro	15 Senos Morais	22 D. Gomes Ribau	29 Santos Branco
<b>Qua.</b>	02 Moderna Ribau	09 Senos Branco	16 D. Gomes A. Castro	23 Santos Morais	30 Moderna Ribau
<b>Qui.</b>	03 Senos Morais	10 D. Gomes Ribau	17 Santos Branco	24 Moderna A. Castro	
<b>Sex.</b>	04 Santos A. Castro	11 Moderna Morais	18 Senos Ribau	25 D. Gomes Branco	
<b>Sáb.</b>	05 D. Gomes Branco	12 Santos A. Castro	19 Moderna Morais	26 Senos Ribau	

### Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

### Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

### Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

### Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

### Costa Nova

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885



## telefones úteis

### **Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel: 234 329 600  
Fax: 234 329 601  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)  
[geral@cm-ilhavo.pt](mailto:geral@cm-ilhavo.pt)

#### **Linha Verde**

Tel: 800 202 991

#### **Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação**

Tel: 234 329 602

#### **Secretaria Obras Particulares**

Tel: 234 329 603

#### **Secretaria Administração Geral**

Tel: 234 329 604

#### **Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)**

Tel: 234 329 605

### **Reuniões Ordinárias do Executivo**

#### **Câmara Municipal de Ílhavo**

##### **Pública:**

Dia 2 de Junho (Quarta-feira),  
pelas 15h30, no Edifício da Extensão  
de Saúde da Praia da Barra  
Audição do público entre as 16h45  
e as 17h45

##### **Privada:**

Dia 16 de Junho (Quarta-feira),  
pelas 15h30

### **Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros**

Sextas-feiras: todo o dia  
(marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves  
Vereador Eng. Fernando Caçoiло  
Vereadora Dra. Beatriz Martins  
Vereador Eng. Marcos Ré  
Vereador Eng. Paulo Costa

### **Atendimento dos Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00  
(marcação prévia)

Vereador José Vaz  
Vereador Dr. Júlio Merendeiro

### **Centro Cultural da Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 367 433

### **Fórum Municipal da Juventude Ílhavo**

Tel: 234 321 079  
[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)  
**Gafanha da Nazaré**  
Tel: 234 183 773  
[forumjuventude\\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt)

#### **Vale de Ílhavo**

Tel: 234 326 826

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel: 234 086 668

#### **Gafanha do Carmo**

Tel: 234 398 009

### **Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil**

Ílhavo  
Tel: 234 321 079

### **GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante**

24 horas  
Tel. ++ 351 234 329 623

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Tel: 234 321 103  
Fax: 234 321 087  
[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)  
[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

#### **Pólos de Leitura**

Gafanha da Nazaré  
Tel. 234 199 077  
Gafanha da Encarnação  
Tel. 234 086 668  
Gafanha do Carmo  
Tel. 234 398 009

### **Centro Cultural de Ílhavo**

Tel: 234 397 260  
Tel bilheteira: 234 397 262  
[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)  
[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

### **Escola Municipal de Educação Rodoviária**

Tel: 234 363 980

### **Ecocentro/Centro de Educação Ambiental**

Tel: 234 329 600

### **Recolha de Monos**

Tel: 234 325 549

### **Serviço Municipal de Informação ao Consumidor**

Tel. 234 329 600

### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 079

**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Ílhavo**

Tel: 234 329 632

**Canil/Gatil Municipal**

Tel: 234 329 605

**Juntas de Freguesia**

**São Salvador**

Tel: 234 321 725

**Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 361 520

**Gafanha da Encarnação**

Tel: 234 365 104

**Gafanha do Carmo**

Tel: 234 391 131

**Piscinas Municipais**

**Ílhavo**

Tel: 234 329 607

**Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 363 080

**Vale de Ílhavo (Descoberta)**

Tel: 234 324 819

**Serviço Municipal de**

**Protecção Civil**

Tel: 234 329 629

**Museus**

**Museu Marítimo de Ílhavo**

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h30-18h00

Encerra às Segundas Feiras

**Navio Museu Stº André (Pólo)**

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h30-18h00

**Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

Tel: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

**Vista Alegre**

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

**Administração do Porto de Aveiro**

Tel: 234 393 300

**Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro**

Tel: 234 377 650

**Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

Tel: 234 320 120

**Capitania do Porto de Aveiro**

Tel: 234 397 230

**Centros de Saúde**

**Linha Azul**

Tel: 234 324 102

**Ílhavo**

Tel: 234 325 876

**Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 390 950

**Gafanha da Encarnação**

Tel: 234 361 902

**Gafanha do Carmo**

Tel: 234 361 968

**Costa Nova**

Tel: 234 369 884

**Emergências Gás Natural**

Tel: 808 200 157

**EDP – Avarias**

Tel: 800 506 506

**Parques de Campismo**

**Costa Nova**

Tel: 234 393 220

**Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 366 565

**Praia da Barra**

Tel: 234 369 425

**Polícia Marítima de Aveiro**

Tel: 234 397 246

**Postos G.N.R.**

**São Salvador**

Tel: 234 322 777

**Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 393 070

**Postos de Turismo**

**Ílhavo**

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

**Praia da Barra**

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212



o mar por tradição

**Viver**  
em jun'10

Av. 25 de Abril  
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular  
em invólucro plástico fechado  
de 00522005 DCN

**DM**

The logo for CTT (Correios de Portugal), depicting a figure riding a horse.  
**TAXA PAGA**  
PORTUGAL  
CONTRATO 530 840