

Viver em

Novembro 2006





Índice

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 6 agenda
- 10 desporto formação
- 16 museu marítimo de Ílhavo
- 17 biblioteca municipal de Ílhavo
- 21 fórum municipal da juventude
- 22 a nossa gente
- 24 património
- 25 receita do mês
- 26 tabela de marés
- 27 farmácias de serviço
- 28 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Novembro de 2006, para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Dezembro de 2006. A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.



A agenda de eventos “VIVER em” respeitante ao mês de Novembro, vem apresentar os acontecimentos culturais, desportivos, sociais, ..., que fazem o dia-a-dia da actividade do Município de Ilhavo, fazendo-o em jeito de convite para que todos possamos dar vida a cada uma das acções, participando.

Neste mês comemoramos o Dia Nacional do Mar (dia 15, no Museu Marítimo de Ilhavo) e o 6º aniversário da Casa Museu/Casa Gafanhoe (dia 11).

Das muitas acções que se vão desenvolvendo, merecedoras de toda a nossa atenção, referenciamos a Via de Ligação à A17 que vai ligar o centro da Cidade de Ilhavo à A17 na zona das Quintãs e que deverá abrir ao trânsito neste mês.

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.
Um Bom Mês e o nosso Abraço,

José Agostinho Ribau Esteves, eng.
Presidente da Câmara Municipal de Ilhavo

**Durante o Mês
de Novembro**

Exposição Temporária “Caixa da Memória
– Os Ilhavenses” • Museu Marítimo de Ilhavo

Exposição temática “Sustos e Lendas” • Fórum Municipal
da Juventude (Ilhavo e Gafanha da Nazaré)

4 de Novembro

Inauguração da Exposição “Madeiras” de António Aleixo
• Biblioteca Municipal de Ilhavo

11 de Novembro

**6º Aniversário da Casa Gafanha
– Museu Municipal**

“Cor e fantasia” – Atelier de Expressão Plástica
• Biblioteca Municipal de Ilhavo (Bebeteca)

13 de Novembro

Quentinhas e Boas – Magusto Interactivo
• Fórum Municipal da Juventude (Pólo de Vale de Ilhavo)

16 de Novembro

Visitas acompanhadas à Exposição
“Caixa da Memória” e apresentação do DVD-Rom
“Pescadores de Bacalhau” • Museu Marítimo de Ilhavo

18 de Novembro

Fala Comigo – Oficina de Língua Gestual
• Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré

20 de Novembro

Dia Internacional dos Direitos das Crianças
– Teatro de fantoches • Biblioteca Municipal de Ílhavo

22 de Novembro

Reinventando a Lenda – Atelier de Expressão Dramática/
Escrita • Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

25 de Novembro

**Apresentação do livro “Economia e Política das
Pescas Portuguesas - Ciência, Direito e Diplomacia
nas Pescarias do Bacalhau 1945-1974”, de Álvaro
Garrido, pelo Prof. Doutor Joaquim Romero Magalhães**
• Museu Marítimo de Ílhavo



1 Quarta-feira

18h00

Staples Gafanha Basket – C.D. Póvoa

Campeonato Nacional de Basquetebol

1ª Divisão Feminina (Taça de Portugal)

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

4 Sábado

18h00

Ílhavo A.C. – A.C. Sismaria

Camp. Nacional de Andebol 2ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

G.D. Gafanha – C.R.I. Alhadense

Camp. Nacional de Futsal 3ª Divisão

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

18h45

G.D. Beira Ria – Atómicos S.C.

Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo

4 e 5 Sábado e Domingo

Participação da **A.C.D. Os Ílhavos**, Secção de Pesca, no Camp. Nacional de Clubes 2ª Divisão, na Praia da Aguçadora.

5 Domingo

15h00

A.D. Sátão – G.D. Gafanha

Camp. Nacional de Futebol 3ª Divisão

Estádio Municipal de Sátão

G.D. Gaf. Aquém – F.C. Bom Sucesso

Camp. Distrital de Futebol 3ª Divisão

Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

11 Sábado

6º Aniversário da Casa Gafanhoe – Museu Municipal

10h00

IV Torneio da Malha

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

Org.: A.R.C. Chio Pó-Pó



13h00

Rádio Faneca

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

Org.: A.R.C. Chio Pó-Pó

15h00

X OPA

(Oferta do Porco Assado)

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

Org.: A.R.C. Chio Pó-Pó

18h00

Illiabum – Galitos Futebol Clube

Proliga/Basquetebol

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

NEGE – ADREP Palhaça

Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

11 e 12 Sábado e Domingo

Participação da **A.C.D. Os Ílhavos**,
Secção de Pesca, no Camp. Regional de
Juniões/Sub 21, na Praia da Barra.

Participação do **CAPGE, Clube da
Associação de Pais da Gafanha da
Encarnação – Clube de Natação de
Competição do Concelho de Ílhavo**, na
Operação Meio-fundo, na Mealhada.

12 Domingo

12h00

“São Martinho”

Sede do Grupo de Jovens “A Torre” – Moitinhos

Org.: Grupo de Jovens “A Torre”



14h00

3º Passeio B.T.T.

(Bicicleta Todo Terreno)

Concentração junto à Estátua da Padeira, Vale de Ílhavo

Org.: A.C.R. Os Baldas

15h00

NEGE – M.D. Eirólense

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão

Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

S.C. Vista Alegre – C.D.C. Mac. de Cambra

Camp. Distrital de Futebol 3ª Divisão

Complexo Desportivo da Vista Alegre

18 Sábado

22h00

Noite de Fados

Sede do Grupo de Jovens "A Torre" – Moitinhos

Org.: Grupo de Jovens "A Torre"

19 Domingo

Todo o dia

20º Concurso Nacional de Pesca Desportiva de Mar "Município de Ílhavo/Rota da Luz"

Praias da Barra e Costa Nova

Org.: A.C.D. Os Ílhavos

14h00

3º Passeio C.T.T.

(Caminhada Todo Terreno)

No final da caminhada haverá Magusto.

Concentração junto à Estátua da Padeira, Vale de Ílhavo

Org.: A.C.R. Os Baldas

15h00

G.D. Gafanha – União Desp. Seia

Camp. Nacional de Futebol 3ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

G.D. Gaf. Aquém – S.B. Arinhos

Camp. Distrital de Futebol 3ª Divisão

Campo de Jogos da Gafanha do Carmo



25 Sábado

18h00

Illibum – A.A. UTAD

Proliga/Basquetebol

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

G.D. Gafanha – C.R.D.C. Crecor

Camp. Nacional de Futsal 3ª Divisão

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

18h45

G.D. Beira Ria – NEGE

Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo

21h30

Sarau de Solidariedade

Salão Cultural da Gafanha da Encarnação

Org.: Grupo de Jovens Paroquial da Gafanha da Encarnação "NAUTAE"

25 e 26 Sábado e Domingo

Participação da **A.C.D. Os Ilhaves**,
Secção de Pesca, no Camp. Nacional de
Clubes 2ª Divisão, na Praia da Tocha.

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Concelho de Ílhavo**, no Camp. Regional ABS, na Feira.

26 Domingo

15h00

Staples Gafanha Basket

– **União Micaelense**

Camp. Nacional de Basquetebol

1ª Divisão Feminina

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

G.D. Santacombadense – G.D. Gafanha

Camp. Nacional de Futebol 3ª Divisão

Estádio Municipal de Santa Comba Dão

NEGE – C.C.D. Covelha

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão

Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

S.C. Vista Alegre – G.D. Gaf. Aquém

Camp. Distrital de Futebol 3ª Divisão

Complexo Desportivo da Vista Alegre



4 Sábado

11h00

NEGE – C.C.D. Veiros

Camp. de Futsal – Juniores Femininos
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

15h00

G.D. Gafanha – S.C. Fermentelos

Camp. de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré
(Campo n.º 2)

16h00

G.D. Beira Ria – G.R.C.D. Sanjoanense

Camp. de Futsal – Juniores Femininos
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo

5 Domingo

15h30

G.D. Gafanha – Arca

Camp. de Futsal – Juniores Femininos
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

8 Quarta-feira

21h30

Gafanha Teka – C.A.R. Paulo Pinto
Campeonato Regional de Basquetebol
– Juniores Masculinos

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

11 Sábado

11h00

NEGE – A.C.R. Saavedra Guedes

Camp. de Futsal – Juniores Femininos
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

15h30

G.D. Gafanha – A.D. Travassó

Camp. de Futsal – Juvenis Femininos
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

18h00

Gafanha Esporgel – C.P. Esgueira
Campeonato Regional de Basquetebol
– Juniores Femininos

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré



11 e 12 Sábado e Domingo

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Concelho de  lhavo**, na Operação Meio-fundo, na Mealhada.

18 Sábado

16h00
G.D. Beira Ria – A.C.R. Vale Cambra
Camp. de Futsal – Juniores Femininos
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo

19 Domingo

15h30
G.D. Gafanha – Novasemente G.D.
Camp. de Futsal – Juniores Femininos
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

22 Quarta-feira

21h30
Gafanha Teka – Illiabum Clube
Campeonato Regional de Basquetebol – Juniores Masculinos
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

25 Sábado

11h00
NEGE – A.M.U.P.B. Futsal Clube
Camp. de Futsal – Juniores Femininos
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

15h00
G.D. Gafanha – F.C. Pampilhosa
Camp. de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré
(Campo n.  2)

Gafanha Esporgel – G.I.C.  gueda
Campeonato Regional de Basquetebol – Juniores Femininos
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

25 e 26 Sábado e Domingo

Participa o do **CAPGE, Clube da Associa o de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Nata o de Competi o do Concelho de  lhavo**, no Camp. Regional ABS, na Feira.



uniSAFE

Unidade de Inserção na Vida Activa

Câmara Municipal de Ílhavo

Sessões
de Técnicas
de Procura
de Emprego

**INFORMA-TE
ACERCA
DE
COMO
PROCURAR
EMPREGO!**

uniSAFE

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo
Av. General Elmano Rocha - Alqueidão
3830-198 Ílhavo

telf.: 234 321 079
geral@cm-ilhavo.pt

Segunda a Sexta-feira
09h30 às 18h00

**Horários das Sessões
de Técnicas de Procura de Emprego**

Fórum Municipal da Juventude - Ílhavo
Terça-feira | 14h30 às 16h30
(de duas em duas semanas)

Fórum Municipal da Juventude - G. da Nazaré

Sexta-feira | 10h30 às 12h30
(de duas em duas semanas)



Acidentes Rodoviários

gestos que salvam

Saiba como proceder se presenciar ou for vítima de um acidente rodoviário. Do seu comportamento depende a sua segurança e a de outras pessoas.

PROTEGER

- ❑ Não fume nem permita que alguém faça lume. Pode haver incêndio ou explosão devido a combustível derramado.
- ❑ Desligue o motor dos veículos acidentados.
- ❑ Imobilize os veículos sinistrados com o travão de mão. Se possível coloque calços ou pedras nas rodas.
- ❑ Cubra com terra as manchas de combustível ou óleo derramado.
- ❑ Se houver incêndio use um extintor ou terra para o apagar.

SOCORRER

Como proceder com as vítimas

- ❑ Tente agir com rapidez, mas se não tiver preparação não lhes mexa. Os primeiros socorros mal prestados podem ocasionar lesões ou agravar as já existentes.
- ❑ Só numa situação de incêndio deve tentar retirar uma pessoa encarcerada, caso contrário não o faça.
- ❑ Não tire o capacete a um motociclista acidentado.
- ❑ Não lhes dê de beber ou comer.
- ❑ Fale com elas e reconforte-as.

ALERTAR

- ❑ Ligue 112 ou utilize os postos avisadores SOS.
- ❑ Nunca parta do princípio que alguém já o fez.
- ❑ Estacione em segurança antes de telefonar.

Indique

- ❑ O local exacto do acidente, e o sentido em caso de via com separador.
- ❑ Número e idade aproximada das vítimas.
- ❑ Estado aparente das vítimas e se alguma esta encarcerada.
- ❑ Se há situações de perigo (incêndio, derrame de óleo, estrada bloqueada, etc.).
- ❑ Número de veículos envolvidos.
- ❑ Tipo de veículos (ex.: ligeiros, pesados, motociclos, de transporte de mercadorias perigosas).
- ❑ Em caso de acidente com transporte de mercadorias perigosas, não se aproxime do local e tente evitar que os outros o façam. Se possível identifique o nome da empresa e os números inscritos no painel laranja (se existirem).

SINALIZAR

- ❑ Coloque o triângulo de emergência.
- ❑ Faça, ou peça a alguém, para fazer sinal aos outros condutores para que reduzam a velocidade ao aproximarem-se do local do acidente.





Biblioteca Municipal de Ilhavo





Biblioteca Municipal de Ílhavo
Av. General Elmano Rocha - Alqueidão
3830 - 198 Ílhavo
Tel 234 321 103
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Segunda-feira
14h00 às 18h00

Terça a Sexta-feira
09h30 às 12h30
14h00 às 18h30

Pólo de Leitura - Gafanha Nazaré
Centro Cultural Gafanha da Nazaré
Tel 234 199 077



Pólo de Leitura - Gafanha Encarnação
Edifício Sócio-Educativo Gafanha da Encarnação
Tel 234 086 668



Pólo de Leitura - Gafanha Carmo
Edifício Sócio-Educativo Gafanha da Encarnação
Tel 234 398 009



Horário dos Pólos de Leitura
Segunda a Sexta-feira
14h30 às 18h30





Todo o mês de Novembro

Exposição Temporária
 “Caixa da Memória – Os Ilhavenses”
 Instalação e Fotografia
 Apoio: Programa Infordico/Aveiro Digital

16 Quinta-feira
 Dia Nacional do Mar

- Jornada “Mar Fantástico”
 Com ateliers temáticos e dramatização do conto “A Menina do Mar”, de Sophia de Mello Breyner
- Visitas acompanhadas à exposição “Caixa da Memória”
 Dirigida às comunidades piscatórias
- Apresentação do DVD-Rom “Pescadores de Bacalhau”

25 Sábado

17h00
 Apresentação do livro “Economia e Política das Pescas Portuguesas – Ciência, Direito e Diplomacia nas Pescarias do Bacalhau 1945-1974”, de Álvaro Garrido, pelo Prof. Doutor Joaquim Romero Magalhães
 Auditório

Museu Marítimo de Ílhavo: semana 09h30-18h00;
 fim de semana 14h30-18h00

Navio-Museu Santo André: encontra-se encerrado ao público até 31 de Dezembro por motivos de trabalhos de recuperação.

Entrada livre nas exposições temporárias.

Para mais informações: telefone 234 329 990 ou
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt



2 Quinta-feira

16h30

Hora do Conto "O Soldado João"

Até ao dia 4 de Novembro

4 Sábado

15h30

"O que sabes fazer"

Oficina de expressão Escrita e Pesquisa

Inauguração da Exposição "Madeiros" de António Aleixo

Lembrar o escritor Português

Até ao dia 4 de Novembro

6 Segunda-feira

16h30

Hora do Conto "Frederico"

Até ao dia 11 de Novembro

Comemoração do Nascimento de Sophia de Mello Breyner

8 Quarta-feira

17h00

Visualização do filme "O Sonho de Voar"

– Leonardo da Vinci

17h30

Oficinas sobre a Ciência

10 Sexta-feira

17h00

Dia mundial da Ciência para a Paz e Desenvolvimento

11 Sábado

15h30

"Sê poeta por um dia"

Oficina de Expressão Escrita

12 Segunda-feira

16h30

Hora do conto "Oops"

Conto Dinamizado

Até ao dia 18 de Novembro



15 Quarta-feira

17h00

Exibição do filme

“Para Além do Olhar” – Marie Currie

17h30

Oficina sobre a Ciência

18 Sábado

15h30

“Cria com as tuas mãos”

Oficina de expressão plástica

20 Segunda-feira

**Dia Internacional
dos Direitos das Crianças**

17h30

Hora do Conto “Ildinha e Maximiliano”

Até ao dia 25 de Novembro

Teatro de fantoches

De Portas abertas para a diferença

22 Quarta-feira

17h00

Exibição do filme

“Feiticeira da Luz” – Edison

17h30

Oficina sobre a Ciência

25 Sábado

15h30

“Vem Conhecer os teus Direitos”

Oficina de Expressão Escrita

27 Segunda-feira

16h30

Hora do Conto “Pinguim Carteiro”

Até ao dia 30 de Novembro

29 Quarta-feira

17h00

Exibição do filme “Aos Ombros dos
Gigantes” – Galileu

17h30

Oficina sobre a Ciência



Bebeteca

4 Sábado

17h00

"Patinho Quá, Quá"

Oficina de Expressão Musical

11 Sábado

17h00

"Cor e fantasia"

Oficina de Expressão Plástica"

18 Sábado

17h00

"Branca de Neve e os sete Anões"

Conto com Fantoches

25 Sábado

17h00

"Criança Feliz"

Oficina de Expressão Corporal

As actividades a desenvolver nos Pólos de Leitura da Gafanha da Nazaré, Gafanha da Encarnação e da Gafanha do Carmo serão afixadas no local. Qualquer marcação de actividades deverá ser solicitada antecipadamente nos Pólos ou na Biblioteca Municipal de Ílhavo.

Para mais informações: Biblioteca Municipal de Ílhavo, telefone 234 321 103



FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

Tema do mês
Sustos e Lendas

Ílhavo

As actividades têm início às 15.00 horas.

31 Terça-feira (Outubro)

Que Susto e Buuuuh!!

Atelier de Pinturas Faciais e Concurso da Pior Máscara/Disfarce

Durante o mês de Novembro
Exposição temática
Exposição de fotos e resultados
expressivos temáticos

10 Sexta-feira

Quentinhas e Boas
Magusto Interactivo

15 Quarta-feira

Fala Comigo
Oficina de Língua Gestual

22 Quarta-feira

Reinventando a Lenda
Oficina de Expressão Dramática/Escrita

27 Segunda-feira

Lendas do Mar
Oficina de Lendas Marítimas

29 Quarta-feira

O Mar
Visita ao Museu Marítimo de Ílhavo



Gafanha da Nazaré

As actividades têm início às 15.00 horas.

31 Terça-feira (Outubro)

Que Susto e Buuuuh!!

Oficina de Pinturas Faciais e Concurso da Pior Máscara/Disfarce

Durante o mês de Novembro

Exposição temática

Exposição de fotos e resultados expressivos temáticos

10 Sexta-feira

Quentinhas e Boas

Magusto Interactivo

18 Sábado

Fala Comigo

Oficina de Língua Gestual

Nota: excepcionalmente esta actividade realiza-se às 10h30

24 Sexta-feira

Reinventando a Lenda

Oficina de Expressão Dramática/Escrita

28 Terça-feira

Lendas do Mar

Oficina de Lendas Marítimas

29 Quarta-feira

O Mar

Visita ao Museu Marítimo de Ílhavo

Pólo de Vale de Ílhavo

A actividade tem início às 18.00 horas.

13 Segunda-feira

Quentinhas e Boas

Magusto Interactivo

Para mais informações:

- Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, telefone 234 321 079
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré, telefone 234 183 773
- Fórum Municipal da Juventude – Pólo de Vale de Ílhavo, telefone 234 326 826



Manuel Ameixa

O seu nome é José da Graça, mas, por herança do avô, é conhecido por todos como Manuel Ameixa. O “Ti Ameixa”, como carinhosamente também lhe chamam, é uma figura emblemática do nosso Concelho pela sua ligação à Ria e ao vaivém das travessias efectuadas entre a “Bruxa” e a Costa Nova.

Nascido há 80 anos na Gafanha da Encarnação, o contacto do Ti Ameixa com a Ria começou logo na infância. Depois da escola, o seu maior prazer era ir à procura do pai para poder andar na apanha do moliço, tendo mesmo, com apenas 5 anos, aprendido a manobrar a barca.

Nessa altura, eram vários os barcos que faziam o transporte de pessoas entre as duas margens, tendo o pai optado então por essa actividade em parceria com o filho, de 11 anos de idade, num negócio que dava sustento a toda a família. Vinha muita gente de longe, sobretudo depois da vindima, para uns dias de descanso na Costa Nova. Celebravam-se ali muitos aniversários... e até os enterros passavam nas barcas!

Durante mais de 20 anos, Manuel Ameixa dedicou-se exclusivamente a esta actividade. Mas, após a construção da ponte nova e a consequente diminuição de clientela, optou

por ir trabalhar na Junta Autónoma do Porto de Aveiro. Mas não abandonou o transporte por completo. Durante os fins-de-semana e nas férias de Agosto ajudava o irmão, que entretanto ficara encarregue do negócio.

Com mais de sete décadas ao leme da sua barca, o Ti Ameixa é o único nos tempos que correm a fazer as travessias. Não tem memória de acidentes, apenas de um pequeno susto quando, certo dia ao sair da Costa Nova, sozinho, se levantou vento com o qual não contava. Felizmente conseguiu controlar a barca e seguiu viagem. Guarda, sim, boas recordações, quando outrora as raparigas cantavam, dançavam e o obrigavam a dançar com elas.

Estas são as memórias de outros tempos, homenageadas pela Câmara Municipal de Ílhavo quando, em 2000, colocou uma barca que pertencia à família de Manuel Ameixa numa das rotundas da Estrada da Mota. A esta barca só a imaginação pode levar mais longe, mas a do Ti Ameixa continua a contar com a sua sagacidade e engenho para que a “Bruxa” e a Costa Nova continuem unidas pelo beijo molhado da Ria, sob o olhar atento de tantos quantos se aventuram nesta calma e inesquecível travessia.



Colecção de Algas

Doada ao Museu Marítimo de Ílhavo por Maria Armanda Teles, filha do fundador do Museu, Américo Simões Teles, em 2 de Março de 1991, esta colecção é composta por sessenta e três quadros de algas marinhas provenientes de praias do Norte de Portugal. Foi recolhida, tratada e classificada por Américo Teles, dedicado estudioso e organizador de colecções de algas.

Parte deste maravilhoso conjunto de algas encontra-se exposta no átrio do primeiro piso do Museu Marítimo de Ílhavo.



Tachada do Mar

Ingredientes

- 6 batatas médias
- 2 cebolas
- ½ pimento vermelho
- ½ pimento verde
- 2 dentes de alho
- 400 gr. de lombo de robalo
- 400 gr. de lombo de tamboril
- 200 gr. de lulas
- 200 gr. de gambas
- 200 gr. de miolo de mexilhão
- 200 gr. de amêijoas com casca
- 1 colher de sopa de polpa de tomate
- 1 dl de azeite
- Sal q.b.
- Salsa e coentros

Modo de preparação

Trituram-se as cebolas, os pimentos, o alho e junta-se a polpa de tomate. Coloca-se num tacho com azeite, salsa e coentros e vai ao lume a refogar.

Quando o refogado estiver dourado, acrescenta-se as amêijoas e, logo que abram, junta-se o mexilhão, o tamboril e o robalo e vai a cozinhar durante 15 minutos. Tempera-se com sal e piri-piri. À parte cozem-se as batatas que se juntam ao preparado anterior.

Introduzem-se as gambas, previamente cozidas dentro das lulas, de forma a que estas tapem o corpo da gamba, deixando a cabeça e o rabo de fora, e decora-se a tachada.

Vai ao lume levantar fervura e está pronta a servir.



| Dia do Mês | dia da semana | Preia-mar | | | | baixa-mar | | | |
|---------------|------------------|-----------|--------|-------|--------|-----------|--------|-------|--------|
| | | manhã | | tarde | | manhã | | tarde | |
| | | hora | altura | hora | altura | hora | altura | hora | altura |
| 1 | Qua | 11.31 | 3.0 | – | – | 05.00 | 1.2 | 17.38 | 1.0 |
| 2 | Qui | 00.11 | 2.9 | 12.26 | 3.2 | 05.57 | 1.0 | 18.28 | 0.8 |
| 3 | Sex | 00.59 | 3.1 | 13.16 | 3.4 | 06.45 | 0.8 | 19.13 | 0.6 |
| 4 | Sab | 01.44 | 3.3 | 14.02 | 3.5 | 07.31 | 0.6 | 19.56 | 0.5 |
| 5 | | 02.27 | 3.4 | 14.48 | 3.5 | 08.15 | 0.5 | 20.37 | 0.5 |
| 6 | Seg | 03.09 | 3.5 | 15.32 | 3.5 | 08.59 | 0.4 | 21.18 | 0.5 |
| 7 | Ter | 03.51 | 3.4 | 16.16 | 3.3 | 09.42 | 0.5 | 21.58 | 0.7 |
| 8 | Qua | 04.33 | 3.3 | 17.00 | 3.2 | 10.27 | 0.6 | 22.40 | 0.9 |
| 9 | Qui | 05.17 | 3.2 | 17.46 | 2.9 | 11.14 | 0.8 | 23.24 | 1.1 |
| 10 | Sex | 06.03 | 3.0 | 18.36 | 2.7 | – | – | 12.06 | 1.0 |
| 11 | Sab | 06.55 | 2.8 | 19.37 | 2.5 | 00.14 | 1.3 | 13.08 | 1.2 |
| 12 | | 08.00 | 2.7 | 20.56 | 2.4 | 01.17 | 1.5 | 14.24 | 1.4 |
| 13 | Seg | 09.19 | 2.6 | 22.14 | 2.5 | 02.37 | 1.6 | 15.44 | 1.4 |
| 14 | Ter | 10.31 | 2.7 | 23.16 | 2.5 | 03.57 | 1.5 | 16.48 | 1.3 |
| 15 | Qua | 11.29 | 2.7 | – | – | 04.59 | 1.4 | 17.38 | 1.2 |
| 16 | Qui | 00.04 | 2.7 | 12.16 | 2.8 | 05.49 | 1.3 | 18.20 | 1.1 |
| 17 | Sex | 00.43 | 2.8 | 12.57 | 2.9 | 06.31 | 1.2 | 18.55 | 1.0 |
| 18 | Sab | 01.19 | 2.9 | 13.33 | 3.0 | 07.08 | 1.1 | 19.28 | 1.0 |
| 19 | Dom | 01.53 | 3.0 | 14.08 | 3.0 | 07.43 | 1.0 | 19.59 | 0.9 |
| 20 | | 02.26 | 3.1 | 14.42 | 3.1 | 08.16 | 0.9 | 20.30 | 0.9 |
| 21 | Ter | 02.59 | 3.1 | 15.17 | 3.0 | 08.50 | 0.9 | 21.02 | 0.9 |
| 22 | Qua | 03.33 | 3.2 | 15.52 | 3.0 | 09.25 | 0.8 | 21.35 | 0.9 |
| 23 | Qui | 04.09 | 3.1 | 16.30 | 3.0 | 10.02 | 0.9 | 22.11 | 1.0 |
| 24 | Sex | 04.47 | 3.1 | 17.11 | 2.9 | 10.43 | 0.9 | 22.51 | 1.1 |
| 25 | Sab | 05.30 | 3.0 | 17.58 | 2.8 | 11.30 | 1.0 | 23.39 | 1.2 |
| 26 | Dom | 06.20 | 3.0 | 18.54 | 2.7 | – | – | 12.25 | 1.1 |
| 27 | Seg | 07.20 | 2.9 | 20.05 | 2.6 | 00.38 | 1.3 | 13.32 | 1.2 |
| 28 | | 08.33 | 2.8 | 21.25 | 2.6 | 01.52 | 1.3 | 14.46 | 1.2 |
| 29 | Qua | 09.49 | 2.9 | 22.37 | 2.8 | 03.12 | 1.3 | 15.58 | 1.1 |
| 30 | Qui | 10.57 | 3.0 | 23.37 | 2.9 | 04.23 | 1.2 | 17.01 | 1.0 |

| | | | | | |
|-----|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Dom | | 5 Santos Branco | 12 Moderna Morais | 19 Senos Branco | 26 D. Gomes Morais |
| Seg | | 6 Moderna Morais | 13 Senos Branco | 20 D. Gomes Morais | 27 Santos Branco |
| Ter | | 7 Senos Morais | 14 D. Gomes Branco | 21 Santos Morais | 28 Moderna Branco |
| Qua | 1 Senos Branco | 8 D. Gomes Morais | 15 Santos Branco | 22 Moderna Morais | 29 Senos Branco |
| Qui | 2 D. Gomes Branco | 9 Santos Morais | 16 Moderna Branco | 23 Senos Morais | 30 D. Gomes Branco |
| Sex | 3 Moderna Branco | 10 Senos Morais | 17 D. Gomes Branco | 24 Santos Morais | |
| Sáb | 4 Santos Branco | 11 Moderna Morais | 18 Senos Branco | 25 D. Gomes Morais | |

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ança Castro, Tel. 234 360 721

Costa Nova

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885

**Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Piquete 24 Horas de Serviço

Tlm: 918 206 410

Linha Verde

Tel: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel: 234 329 605

Secretaria dos Serviços de Água e Saneamento

Tel: 234 329 606

**Reuniões Ordinárias
do Executivo**Públicas – Dias 6 e 20 de Novembro (Segunda-feira),
pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada – Dia 27 de Novembro (Segunda-feira), pelas 15h30

Atendimento da Presidência e Vereação**Presidente Eng. Ribau Esteves**

Quintas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Fernando Caçoilo

Terças-feiras/Manhã

Vereadora Prof. Margarida**São Marcos**

Sextas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Marcos Ré

Terças-feiras/Tarde

Vereador Eng. Paulo Costa

Quartas-feiras/Tarde

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

**Fórum Municipal da Juventude
Ílhavo**

Tel: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 183 773

forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

Pólo Vale de Ílhavo

Tel: 234 326 826

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo

Tel: 234 321 079

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel: ++ 351 234 329 631

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 103

Fax: 234 321 087

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel: 234 325 549

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel: 234 329 600

SAFE/Univa

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel: 234 329 607

**Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 363 080

Vale de Ílhavo (Descoberta)

Tel: 234 324 819

Serviço Municipal de Protecção Civil

Tel: 234 329 629

Museus**Museu Marítimo de Ílhavo**

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-12h30 | 14h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h30-18h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-12h30 | 14h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-17h30

Encerra às Segundas-feiras

Casa Gafanhoea – Museu Municipal

Tel: 234 329 602

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

Administração do Porto de Aveiro

Tel: 234 393 300

Associação de Municípios da Ria

Tel: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel: 234 324 102

Ílhavo

Tel: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel: 234 361 968

Costa Nova

Tel: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 366 565

Praia da Barra

Tel: 234 369 425

Polícia Florestal

Posto da Gafanha da Encarnação

Tel: 234 364 383

Polícia Marítima de Aveiro

Tel: 234 397 246

Postos da GNR

Ílhavo

Tel: 234 322 777/326 333

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 361 487

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 322 976

Costa Nova

Tel: 234 360 345

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212

Praia da Costa Nova (Sazonal)

Av. José Estevão

Tel: 234 369 560



o mar por tradição

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM


ctt
**TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840**

Viver em

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO