

Viver em

Setembro 2006



Ilhavo
Câmara Municipal



Índice

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 6 agenda
- 10 maior idade 2006
- 14 protecção civil
- 15 ambiente
- 16 museu marítimo de Ílhavo
- 17 biblioteca municipal de Ílhavo
- 19 fórum municipal da juventude
- 22 piscinas municipais
- 23 mini golfe
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Setembro de 2006, para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Outubro de 2006. A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.



No mês em que a Tradição e a Fé honram o Senhor Jesus e Nossa Senhora dos Navegantes, a agenda de eventos “Viver em”, vem dar nota da intensa actividade que dá Vida ao nosso Município de Ílhavo.

Em Setembro, vivemos com alegria o início de um novo ano lectivo e de uma nova época desportiva. A todos ficam votos de bom trabalho e sucesso.

A Maior Idade 2006 anima de forma particular a segunda semana do mês, servindo também de elemento de homenagem aos nossos maiores de 65 anos. Participar é a palavra de ordem.

São muitos os pretextos para viver um mês de Setembro cheio de actividade, dando assim as boas vindas à bela época do Outono.

Estamos nessa Consigo! Bom mês!
Um Abraço

José Agostinho Ribau Esteves, eng.
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



**Durante o mês
de Setembro**

**Exposição Temporária “Caixa da Memória – Tributo
aos Homens que foram ao Bacalhau”**

- Museu Marítimo de Ílhavo

4 de Setembro

Entrega dos certificados do PMOTL 2006

- Biblioteca Municipal de Ílhavo

7 de Setembro

Chegada do Lugre Creoula de Santander a Ílhavo

- Cais Bacalhoeiro na Gafanha da Nazaré

8 de Setembro

Partida do Lugre Creoula de Ílhavo para Lisboa

- Cais Bacalhoeiro na Gafanha da Nazaré

11 de Setembro

Inauguração da Exposição “De mãos dadas”

- Biblioteca Municipal de Ílhavo

**Comemoração do 1º Aniversário da Biblioteca
Municipal e do novo Fórum Municipal da
Juventude de Ílhavo**

12 e 13 de Setembro

Espaço Maior Idade • Biblioteca Municipal de Ílhavo

Matiné Lusitana • Auditório Museu Marítimo de Ílhavo/
Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

13 de Setembro

Dia Aberto – Aveiro Digital • Câmara Municipal de Ílhavo

15 de Setembro

Noite da Maior Idade • Centro Cultural da Gafanha
da Nazaré

16 de Setembro

Revista à Portuguesa “Ó Zé bate o pé”
• Pavilhão Municipal Capitão Adriano Nordeste

17 de Setembro

Festa da Maior Idade • Jardim Oudinot

22 de Setembro

Dia Europeu Sem Carros 2006 • Centro da
Cidade de Ílhavo e Centro da Cidade da Gafanha
da Nazaré



2 Sábado

21h30

22º Festival Nacional de Folclore Cidade de Ílhavo

Ranchos participantes:

- Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo
- Rancho Folclórico da Casa do Povo de Aveiras de Cima - Azambuja
- Rancho Folclórico de Paranhos - Porto
- Rancho Folclórico do Caçador - Viseu
- Grupo Regional de Moreira da Maia - Maia
- Grupo Etnográfico de Areosa - Viana do Castelo

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

3 a 7 Domingo a Quinta-feira

Experiência Mar Creoula 2006

Viagem do Lugre Creoula de Santander para Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

3 Domingo

Festas em Honra do Senhor Jesus dos Navegantes, de Ílhavo

4 Segunda-feira

18h30

Entrega dos Certificados do PMOTL 2006

Biblioteca Municipal de Ílhavo

8 e 9 Sexta-feira e Sábado

Experiência Mar Creoula 2006

Viagem do Lugre Creoula de Ílhavo para Lisboa

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

8 a 11 Sexta-feira a Segunda-feira

Festas em Honra de Nossa Senhora da Encarnação, na Gafanha da Encarnação

10 e 11 Domingo e Segunda-feira

Festas em Honra de Nossa Senhora das Necessidades, Moitinhos



11 Segunda-feira

11h00

Inauguração da Exposição “De mãos dadas”

Com os trabalhos desenvolvidos pelas várias IPSS do Concelho de Ílhavo
Patente ao público durante a semana (hall de entrada e auditório)

- Apresentação da revista “MAIOR IDADE - A TRÊS”
- Arranque de mais uma época do Projecto Movimento Maior

Biblioteca Municipal de Ílhavo

MAIOR²⁰⁰⁶
IDADE
PROJETO MOVIMENTO

1º Aniversário da Biblioteca Municipal de Ílhavo

- Um Ano de Actividade
- Prémio Internacional de Arquitectura
(pelo Chicago Athenaeum)

Durante toda a tarde

Visitas guiadas à Biblioteca Municipal

21h45

Conferência Pública

- “A importância da Biblioteca no Desenvolvimento Municipal” – Eng. Ribau Esteves, Presidente CMI
- “A arquitectura da Biblioteca Municipal de Ílhavo” – Arquitecto Nuno Mateus (ARX), Projectista

Sala Polivalente da Biblioteca



12 Terça-feira

Todo o dia

Passeio a Guimarães, Braga e S. Bento da Porta Aberta

14h30-18h00

Espaço Maior Idade

Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h30

Matiné Lusitana

Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo
Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré
(Centro Cultural)

13 Quarta-feira

Todo o dia

Dia Aberto - Aveiro Digital

Câmara Municipal de Ílhavo

Todo o dia

Passeio a Lisboa

Mosteiro dos Jerónimos e Jardim Zoológico

**MAJOR 2006
IDADE**
O MAR POR TRADIÇÃO

14h30-18h00

Espaço Maior Idade

Gafanha do Carmo – Pólo de Leitura
(Edifício Sócio-Educativo da Gafanha do Carmo)

**MAJOR 2006
IDADE**
O MAR POR TRADIÇÃO

**MAJOR 2006
IDADE**
O MAR POR TRADIÇÃO

15h30

Matiné Lusitana

Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo
Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré
(Centro Cultural)

**MAJOR 2006
IDADE**
O MAR POR TRADIÇÃO

**MAJOR 2006
IDADE**
O MAR POR TRADIÇÃO

17h30

Ação de formação

Dirigida ao pessoal dos Lares de 3ª Idade,
IPSS sobre cuidados físicos e emocionais
para Idosos (como lidar com os idosos,
principalmente os mais debilitados
- posturas, abordagens, etc)
Auditório Biblioteca Municipal de Ílhavo

**MAJOR 2006
IDADE**
O MAR POR TRADIÇÃO

**MAJOR 2006
IDADE**
O MAR POR TRADIÇÃO



14 Quinta-feira

Todo o dia

Passeio à Guarda e Salamanca

**MAJOR 2006
IDADE**
LIFE & WELLBEING

14h30-18h00

Espaço Maior Idade

Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

(Edifício Sócio-Educativo da Gafanha da Encarnação)

**MAJOR 2006
IDADE**
LIFE & WELLBEING

15H30

Matiné Lusitana

Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo

Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

(Centro Cultural)

**MAJOR 2006
IDADE**
LIFE & WELLBEING

15 Sexta-feira

Todo o dia

“Re-viver, construindo”

Ação para antigos funcionários camarários

**MAJOR 2006
IDADE**
LIFE & WELLBEING

10h00-16h00

Visita “O Meu Concelho é...”

**MAJOR 2006
IDADE**
LIFE & WELLBEING

14h30-18h00

Espaço Maior Idade

Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

(Centro Cultural)

**MAJOR 2006
IDADE**
LIFE & WELLBEING

18h00

**Abertura oficial do Espaço
Sénior da Santa Casa da Misericórdia
de Ílhavo**

Sede da SCM - antigo hospital

**MAJOR 2006
IDADE**
LIFE & WELLBEING

21h30

Noite da Maior Idade

Baile à moda antiga com “Orquestra
Chave D’Ouro”

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

**MAJOR 2006
IDADE**
LIFE & WELLBEING



11 Segunda

11h00

Inauguração da
Exposição

"DE MAOS DADAS"

(Biblioteca Municipal de
Ihavo)

Apresentação da Revista

"MAIOR IDADE - A TRES"

Aranque de mais uma
época do Projecto

Movimento Maior

Apresentação da

"Nova Maior Idade"

12 Terça

visita

Guimarães, Braga
e S. Bento da Porta
Aberta

14h30 às 18h00

Espaço Maior Idade

Ihavo
(Biblioteca Municipal de
Ihavo)

15h30 (12, 13 e 14 SET)

Matiné Lusitana

(Auditório Museu Marítimo
de Ihavo)
(Gafanha da Nazaré -
Pólo de Leitura)

13 Quarta

visita

Lisboa (Mosteiro dos
Jerónimos e Jardim
Zoológico)

14h30 às 18h00

Espaço Maior Idade

Gafanha do Carmo - Pólo
de Leitura
(Edifício Sócio-Educativo)

17h30

Ação de Formação
sobre cuidados físicos e
emocionais para Idosos
(Auditório Biblioteca
Municipal de Ihavo)

14 Quinta

visita

Guarda e Salamanca

14h30 às 18h00

Espaço Maior Idade

Gafanha Encarnação -
Pólo de Leitura
(Edifício Sócio-Educativo)

15 Sexta

todo o dia

"Re-viver, construindo"

ação para antigos
funcionários camarários

MAJOR²⁰⁰⁶ IDADE

VIVER SOLIDÁRIO

11 A 17 DE SETEMBRO

*Se tem mais de 65 anos
e reside no Concelho de Ílhavo,
esta é a sua semana*

10h00 às 16h00

**Visita "O meu
Concelho é ..."**

14h00 às 18h00

Espaço Maior Idade

Galanha da Nazaré - Pólo
de Leitura
(Centro Cultural)

18h00

**Abertura oficial do
Espaço Senior da
Santa Casa da
Misericórdia de Ílhavo**
(sede da SCM - antigo
hospital)

21h30

**NOITE
DA MAIOR IDADE**

Bale à moda antiga com
"Orquestra Chave D'Ouro"
(C. C. Galanha da Nazaré)

16 Sábado

09h30 às 12h30

**Como anda a sua
Saúde**

(Jardim Henriqueta Maia)

10h00 às 12h00

Encontro Avós e Netos

(Jardim 31 de Agosto)

15h30 às 18h30

**Como anda a sua
Saúde**

(Jardim 31 de Agosto)

21h30

Revista à Portuguesa

"Ó Zé bate o Pé",
com Luís Aleluia, João
Rodrigo e Maria Tavares
(Pavilhão M. Cap. Adriano
Nordeste)

17 Domingo

12h00

**FESTA DA MAIOR
IDADE**

Piquenique - cada um traz
o seu
Animação variada com
tarde lúdica, com jogos
tradicionais, cartas,
dominó, música ambiente,
etc
(Jardim Oudino)

16h30

Missa Campal

(Conjunta com a da festa
da Nossa Senhora dos
Navegantes)

17h30

**Festival de Folclore do
Grupo Etnográfico da
Galanha da Nazaré**



16 **Sábado**

09h30

7º Passeio Ciclo Turístico

Visita ao Museu da Vista Alegre, capela da N. Sra da Penha de França e ao espaço de Culto da N. Sra de Vagos

Org.: Confraria Camoniana de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

09h30-12h30

Como Anda a sua Saúde

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo



10h00-12h00

“Encontro Avós e Netos”

Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré



15h30-18h30

Como Anda a sua Saúde

Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré



21h30

Revista à Portuguesa “Ó Zé bate o Pé”

Com Luís Aleluia, João Rodrigo e Maria Tavares

Pavilhão Municipal Cap. Adriano Nordeste, Ílhavo



Festas em Honra de Nossa Senhora dos Navegantes

21h00 Missa no Stella Maris

22h00 Actuação do Conjunto Musical “Sequência” no Forte da Barra

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

17 **Domingo**

Todo o dia

Passeio Cultural a Braga

Org.: Associação Cultural e Recreativa “Os Baldas”



Festas em Honra de Nossa Senhora dos Navegantes

- 11h00 Recepção aos Grupos/ Ranchos seguido de almoço
- 14h00 Procissão do Clube Stella Maris para o Porto Bacalhoeiro e desfile pela ria
- 16h30 Desembarque no Forte da Barra e celebração da Santa Missa
- 17h30 Actuação da Banda de Música - Filarmónica Gafanhense
- 18h30 Início do Festival de Folclore
- Grupos participantes:
- Rancho Folclórico de Fonte Angeão - Vagos
 - Rancho Folclórico Santa Luzia de Airões
 - Centro Cultural de Folclore de Gandarela de Bastos - Celorico de Bastos
 - Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

Forte da Barra - Gafanha da Nazaré, com Procissão na Ria

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

12h00

Festa da Maior Idade

- Piquenique (cada um traz o seu)
 - Animação variada com tarde lúdica (jogos tradicionais, cartas, dominó, música ambiente, espaço de leitura, etc)
- Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

MAIOR 2006
IDADE
75+ & SOBREVIVENDO

22 Sexta-feira

Dia Europeu Sem Carros 2006

Na Cidade Sem o meu Carro
Centro da Cidade de Ílhavo (Calçada Carlos Paião e Av. Mário Sacramento) e Centro da Cidade da Gafanha da Nazaré (Av. José Estevão)
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



Incêndios em casa

prevenção e autoprotecção

A maioria dos incêndios em casa dá-se devido a problemas com a rede eléctrica, rede de gás ou fontes de calor. A cozinha é o local onde muitos incêndios têm origem.

REDE ELÉCTRICA

- Não faça reparações improvisadas.
- Substitua os fios eléctricos em mau estado. Use fusíveis adequados.
- Evite sobrecarga - não ligue demasiados aparelhos na mesma tomada, principalmente os de elevado consumo (ex. máquina de lavar roupa ou loiça e aquecedores).
- Nunca apague com água um incêndio de origem eléctrica. Há perigo de curto-circuito.
- Não aproxime água de instalações eléctricas. Há perigo de ficar electrocutado.

REDE DE GÁS

- Faça a revisão periódica das tubagens. Para verificar se há fugas aplique água com sabão. Nunca utilize uma chama.
- Se detectar alguma fuga chame de imediato um técnico qualificado.
- Se cheirar a gás:
 - não faça qualquer tipo de chama;
 - não ligue nem desligue interruptores ou aparelhos eléctricos;
 - abra as janelas;
 - feche as válvulas de segurança do contador e de corte do redutor;
 - contacte de imediato um técnico qualificado.

FONTES DE CALOR

- Afaste os aquecedores de móveis.
- Não seque a roupa nos aquecedores.
- Afaste os produtos inflamáveis de uma fonte de calor.
- Guarde os líquidos inflamáveis em recipientes fechados e coloque-os em locais ventilados.
- Proteja devidamente a lareira para que não se torne um foco de incêndio.
- Não abandone velas acesas ou mal apagadas.
- Nunca se esqueça do ferro de engomar ligado.

COZINHA

- Nunca saia de casa com o fogão ou o esquentador ligado.
- Não deixe, junto a janelas abertas, aparelhos a gás ligados.
- Se a gordura da frigideira se incendiar:
 - desligue de imediato o gás;
 - não retire a frigideira do fogão, isso só irá espalhar o fogo;
 - use uma tampa, um prato ou uma toalha húmida para extinguir o incêndio. Não utilize água.
- Mude periodicamente o filtro do exaustor.
- Não avive as chamas do fogareiro com álcool, gasolina ou qualquer outro líquido inflamável.



"Na cidade
sem o meu carro!"



"Dia Europeu sem Carros"

Sexta-feira, 22 de Setembro de 2006



Ílhavo



Gafanha da Nazaré



ilhavo
Câmara Municipal





exposição temporária **Caixa da Memória**

Tributo aos Homens que foram ao bacalhau

Instalação e Fotografia

Apoio: Programa Infordico/Aveiro Digital

Museu Marítimo de Ílhavo: semana 09h30-18h00; fim de semana 14h30-18h00

Navio-Museu Santo André: semana 10h00-19h00; fim de semana 14h30-19h00

Entrada livre nas exposições temporárias

Para mais informações: Museu Marítimo de Ílhavo, telefone 234 329 990.



1 Sexta-feira

16h30

Hora do Conto

“Onde perdeu a Lua o Riso”

Até ao dia 2 de Setembro

2 Sábado

17h00

“Vem fazer a tua Lua”

Actividade de Expressão Plástica

4 Segunda-feira

16h30

Hora do Conto “Tenho Medo”

Até ao dia 9 de Setembro

8 Sexta-feira

Durante a Tarde

Dia Internacional da Alfabetização

9 Sábado

17h00

“As tuas Emoções”

Atelier de Expressão Escrita

11 Segunda-feira

16h30

Hora do Conto “Bolinha Estranha”

Até ao dia 16 de Setembro

Comemoração do 1º Aniversário da Biblioteca Municipal

16 Sábado

17h00

“Vem conhecer diferentes Animais”

Atelier de Expressão Escrita

18 Segunda-feira

16h30

Hora do Conto “Newton”

Até ao dia 23 de Setembro



23 **Sábado**

17h00

“Vem brincar para o nosso Jardim”

Actividade de Expressão Corporal

25 **Segunda-feira**

Todo o Dia

Comemoração do dia Mundial do Mar

16h30

Hora do Conto “Chibos Sabichões”

Até ao dia 30 de Setembro

Bébeteca

17h00

Hora do Conto - Contos Dinamizados com Fantoches

As actividades a desenvolver nos Pólos de Leitura da Gafanha da Nazaré, Gafanha da Encarnação e da Gafanha do Carmo serão afixadas no local. Qualquer marcação de actividades deverá ser solicitada antecipadamente nos Pólos ou na Biblioteca Municipal de Ílhavo.

Para mais informações: Biblioteca Municipal de Ílhavo, telefone 234 321 103



FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

Tema do mês Risos e Enigmas

As actividades têm início às 10.30 horas.

Ílhavo

Durante o mês de Setembro

Exposição temática

Exposição de fotos e resultados expressivos temáticos

Exposição de desenho – Cláudia Fernandes

7 Quinta-feira

Labirintos pensantes

Jogos de conhecimento, imaginação, astúcia, estratégia, concentração e de raciocínio lógico

11 Segunda-feira

Comemoração do 1º Aniversário do novo Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

12 Terça-feira

Descobre e avança

Gincana de jogos originais pedagógicos de descoberta, movimento, envolvimento grupal e rapidez

14 Quinta-feira

Geometrismos

Atelier de expressão plástica de desenho geométrico



20 Quarta-feira

Risos e gargalhadas

Concurso de anedotas

26 Terça-feira

Línguas de dentro e de fora

Jogo de comunicação e inter-relação entre as línguas

Gafanha da Nazaré

Durante o mês

Exposição temática

Exposição de fotos e resultados expressivos temáticos

**Exposição de Teresa Alexandra Correia
– Técnica Seda sobre papel**

6 Quarta-feira

Labirintos pensantes

Jogos de conhecimento, imaginação, astúcia, estratégia, concentração e de raciocínio lógico

13 Quarta-feira

Descobre e avança

Gincana de jogos originais pedagógicos de descoberta, movimento, envolvimento grupal e rapidez

26 Terça-feira

Línguas de dentro e de fora

Jogo de comunicação e inter-relação entre as línguas

28 Quinta-feira

Risos e gargalhadas

Concurso de anedotas



Vale de Ílhavo

Durante o mês

Exposição temática

Exposição de fotos e resultados expressivos temáticos

9 Sábado

Labirintos pensantes

Jogos de conhecimento, imaginação, astúcia, estratégia, concentração e de raciocínio lógico

16 Sábado

Risos e gargalhadas

Concurso de anedotas

23 Sábado

Geometrismos

Atelier de expressão plástica de desenho geométrico

Para mais informações:

- Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, telefone 234 321 079
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré, telefone 234 183 773
- Fórum Municipal da Juventude – Pólo de Vale de Ílhavo, telefone 234 326 826



**Piscinas
Municipais**

Inscrições abertas

Piscina Municipal Ílhavo

Tel 234 321 103

Piscina Municipal Gafanha da Nazaré

Tel 234 363 080

INSCRIÇÕES

Adultos: início a 4 de Setembro

Crianças: início a 18 de Setembro

Horário da Secretaria

09h10 - 12h30

15h10 - 18h00

INÍCIO DAS ACTIVIDADES

Adultos:

Aulas de natação - 18 de Setembro

Hidroginástica - 2 de Outubro

Crianças: 2 de Outubro



ilhavo

Câmara Municipal

MiniGolfe

Cidade
de Ílhavo

venha
divertir-se!



Av. 25 de Abril (Parque Ilabum)

Horário

Verão (1 de Abril a 30 de Setembro)

10h00 - 12h30

14h00 - 20h00

Inverno (1 de Outubro a 31 de Março)

10h00 - 12h30

14h00 - 18h00

mais informações em www.cm-ilhavo.pt



ilhavo

Câmara Municipal



Piedade das Neves

conheça os segredos de uma centenária

*Ser idoso é ser experiente,
possuir um passado repleto de estórias para contar,
é ser mais tolerante, mais atento ao essencial.*

Foi no ano de 1900, no tempo dos reis e dos coches, que nasceu Piedade das Neves, mais concretamente no dia 9 de Novembro, tendo por isso a bela idade de 105 anos.

A mais idosa munícipe do Concelho de Ílhavo nasceu no berço de uma família humilde, que geria o seu quotidiano associado ao cultivo das terras. Foi a mais velha de sete irmãos, actualmente todos falecidos, não sendo conhecido na sua família outro caso de tal longevidade.

Em 1929 Piedade das Neves casa e é no dia 29 de Dezembro de 1930 que nasce a sua única filha, Maria do Céu Neves, falecida em 2005, de onde proveio toda a sua descendência. Actualmente tem dois netos, sete bisnetos e outros sete trinets, maioritariamente residentes no estrangeiro. Possui igualmente diversos sobrinhos, alguns distribuídos pelo mundo.

Trinta dias após o nascimento da sua filha, o marido da D. Piedade, picheiro de

profissão, emigrou para o Brasil e nunca mais regressou. Coube-lhe então a ela garantir o sustento da família, trabalhando nas terras de areia, cultivando batatas, milho, couves e feijões, em zonas marcadas pela paisagem deslumbrante da ria.

Para comemorar a sua idade surpreendente, as festas de aniversário desta centenária têm-se realizado em sua casa por iniciativa da Associação de Solidariedade Social da Gafanha do Carmo e o apoio da Câmara Municipal de Ílhavo, contando sempre com a presença da família e muitos convidados. Em 2005, por ocasião dos seus 105 anos foi também homenageada pela Rádio Terra Nova, dada a coincidência com a sua frequência (105 FM).

Apesar da sua idade avançada, Piedade das Neves mantém-se conservada, constituindo um exemplo vivo de que a longevidade é determinada pelo carácter e pelo estilo de vida regrado que sempre levou.



“A Promessa”

de João Carlos Celestino Gomes

“A Promessa” pintura a óleo da autoria de João Carlos Celestino Gomes, datada de 1926, revela-nos uma composição bastante decorada e rica em detalhes.

Constituída por vários planos revela-nos por um lado a representação de uma figura masculina e de um veleiro relacionado provavelmente com a pesca do bacalhau, e

por outro uma figura feminina vestida de negro que se encontra em oração: o olhar contemplativo da mulher em direcção ao Crucifixo de Cristo é revelador da devoção destas gentes do Mar.

Esta obra a óleo de João Carlos Celestino Gomes foi adquirida pela Câmara Municipal de Ílhavo em 1960.



Pão Recheado de Bacalhau

Ingredientes

- Bacalhau refogado com azeite, cebola, alhos e piri-piri
- Fermento q.b.
- 500 gr. de farinha

Modo de preparação

Amassa-se a farinha com fermento e deixa-se levedar durante 1 hora. Depois faz-se o refogado e junta-se o bacalhau. Estende-se a massa e enrola-se o bacalhau refogado.

Vai ao forno e deixa-se cozer cerca de 20 minutos.



Dia do Mês	dia da semana	Preia-mar				baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Sex	08.17	2.6	20.53	2.5	01.35	1.4	14.20	1.5
2	Sab	09.39	2.5	22.31	2.4	02.57	1.5	16.00	1.5
3	Dom	11.08	2.6	23.58	2.6	04.35	1.5	17.30	1.3
4	Seg	–	–	12.20	2.8	05.51	1.3	18.32	1.1
5	Ter	01.00	2.8	13.16	3.1	06.46	1.1	19.21	0.8
6	Qua	01.49	3.1	14.05	3.4	07.33	0.8	20.05	0.6
7	☉	02.33	3.3	14.50	3.6	08.16	0.6	20.46	0.4
8	Sex	03.15	3.4	15.33	3.7	08.58	0.4	21.26	0.3
9	Sab	03.57	3.5	16.16	3.7	09.39	0.3	22.07	0.3
10	Dom	04.38	3.5	16.59	3.6	10.21	0.4	22.47	0.4
11	Seg	05.20	3.4	17.44	3.4	11.05	0.5	23.30	0.7
12	Ter	06.03	3.2	18.30	3.2	11.51	0.7	–	–
13	Qua	06.51	3.0	19.24	2.9	00.15	0.9	12.44	1.0
14	☾	07.49	2.8	20.33	2.6	01.07	1.2	13.52	1.3
15	Sex	09.07	2.6	22.04	2.5	02.19	1.5	15.31	1.4
16	Sab	10.40	2.6	23.34	2.5	04.01	1.6	17.15	1.4
17	Dom	11.58	2.7	–	–	05.31	1.5	18.21	1.2
18	Seg	00.38	2.6	12.54	2.9	06.28	1.3	19.06	1.10
19	Ter	01.23	2.8	13.37	3.0	07.09	1.2	19.41	0.9
20	Qua	01.59	2.9	14.13	3.2	07.43	1.0	20.11	0.8
21	Qui	02.31	3.0	14.44	3.2	08.13	0.9	20.38	0.8
22	☀	03.00	3.1	15.14	3.3	08.42	0.8	21.05	0.7
23	Sab	03.29	3.2	15.42	3.3	09.11	0.8	21.32	0.7
24	Dom	03.57	3.2	16.10	3.2	09.40	0.8	21.59	0.8
25	Seg	04.25	3.1	16.38	3.1	10.09	0.8	22.26	0.8
26	Ter	04.54	3.1	17.08	3.0	10.39	0.9	22.54	1.0
27	Qua	05.25	3.0	17.40	2.9	11.11	1.0	23.25	1.1
28	Qui	06.00	2.8	18.19	2.7	11.49	1.2	–	–
29	Sex	06.43	2.7	19.10	2.5	00.03	1.3	12.38	1.3
30	☾	07.43	2.6	20.28	2.4	00.56	1.5	13.54	1.5



Dom		3 D Gomes Morais	10 Santos Branco	17 Moderna Morais	24 Senos Branco
Seg		4 Santos Branco	11 Moderna Morais	18 Senos Branco	25 D Gomes Morais
Ter		5 Moderna Branco	12 Senos Morais	19 D Gomes Branco	26 Santos Morais
Qua		6 Senos Branco	13 D Gomes Morais	20 Santos Branco	27 Moderna Morais
Qui		7 D Gomes Branco	14 Santos Morais	21 Moderna Branco	28 Senos Morais
Sex	1 Santos Morais	8 Moderna Branco	15 Senos Morais	22 D Gomes Branco	29 Santos Morais
Sáb	2 D Gomes Morais	9 Santos Branco	16 Moderna Morais	23 Senos Branco	30 D Ramos Morais

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

Costa Nova

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885



Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Piquete 24 Horas de Serviço

Tlm: 918 206 410

Linha Verde

Tel: 800 202 991

Gabinete de Apoio

– Presidência e Vereação

Tel: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel: 234 329 604

Secretaria dos Serviços

Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel: 234 329 605

Secretaria dos Serviços de

Água e Saneamento

Tel: 234 329 606

Reuniões Ordinárias do Executivo

Públicas – Dias 4 e 18 de Setembro

(Segunda-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada – Dia 25 de Setembro

(Segunda-feira), pelas 15h30

Atendimento da Presidência e Vereação

Presidente Eng. Ribau Esteves

Quintas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Fernando

Caçoiolo

Terças-feiras/Manhã

Vereadora Prof. Margarida

São Marcos

Sextas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Marcos Ré

Terças-feiras/Tarde

Vereador Eng. Paulo Costa

Quartas-feiras/Tarde

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 183 773

forumjuventude_gafanhazanazare@cm-

ilhavo.pt

Pólo Vale de Ílhavo

Tel: 234 326 826

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil Ílhavo

Tel: 234 321 079

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel: ++ 351 234 329 631

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 103

Fax: 234 321 087

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel: 234 325 549

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel: 234 329 600

SAFE/Univa

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 363 080

Vale de Ílhavo (Descoberta)

Tel: 234 324 819

Serviço Municipal de Protecção Civil

Tel: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-12h30 | 14h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h30-18h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-12h30 | 14h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-17h30

Encerra às Segundas-feiras

Casa Gafanhoeira

– Museu Municipal

Tel: 234 329 602

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

Administração do Porto de Aveiro

Tel: 234 393 300

Associação de Municípios da Ria

Tel: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel: 234 324 102

Ílhavo

Tel: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel: 234 361 968

Costa Nova

Tel: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 366 565

Praia da Barra

Tel: 234 369 425

Polícia Florestal

Posto da Gafanha da Encarnação

Tel: 234 364 383

Polícia Marítima de Aveiro

Tel: 234 397 246

Postos da GNR

Ílhavo

Tel: 234 322 777/326 333

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 361 487

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 322 976

Costa Nova

Tel: 234 360 345

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212

Praia da Costa Nova

Av. José Estevão

Tel: 234 369 560



o mar por tradição

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM


TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840
ctt

Viver em

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO