

viver
em abr'11

ilhavo
Capital Português



o bacalhau



- 2 índice
- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 10 desporto formação
- 13 museu marítimo de Ílhavo
- 16 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 18 fórum municipal da juventude
- 20 biblioteca municipal de Ílhavo
- 22 página da saúde
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Abril de 2011 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Maio de 2011. A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



Para partilhar a grande diversidade de acontecimentos que o mês de Abril de 2011 nos propicia, a Agenda de Eventos **Viver em** vem fazer o seu anúncio em jeito de convite à sua participação.

As comemorações do Feriado Municipal na Segunda-feira de Páscoa coincidindo este ano com o Dia da Liberdade, 25 de Abril, ocupam um lugar de destaque pelo facto de serem uma festa de todos os Cidadãos do Município, que vivemos com momentos de evocação, de cultura com música, gastronomia e artesanato, com desporto, com convívio.

A Páscoa é também momento de férias nas nossas Escolas e Jardins de Infância, estando ao dispor mais uma edição das Férias Divertidas.

O Fórum Náutico do Município de Ílhavo intensifica a sua actividade com várias acções, destacando-se a edição 2011 do Seminário Náutico a decorrer no dia 7 de Abril e um convite sempre renovado para a vivência das Actividades Náuticas.

Com o novo Programa Municipal “Desporto para Todos” tem uma nova oportunidade de ter Actividade Física orientada, ao final da tarde às Quartas-feiras e ao Domingo de manhã: apareça.

A Câmara Municipal de Ílhavo tem em curso várias obras que pode (e deve) acompanhar numa atitude de cidadania activa, estando também em curso vários investimentos de saneamento básico da nossa empresa Águas da Região de Aveiro.

Venha VIVER connosco.
Um Bom Mês e Um Abraço,

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



Todo o mês

Exposição Temporária SOBRE A ÁGUA – Escultura de Alberto Carneiro · Museu Marítimo de Ílhavo

3 de Abril

Mafalda Arnauth & Marco Rodrigues · Centro Cultural de Ílhavo

6 de Abril

À conversa com...
Lurdes Breda · Biblioteca Municipal de Ílhavo



7 de Abril

III Seminário Náutico do Município de Ílhavo · Centro Cultural da Gafanha da Nazaré



9 de Abril

Concurso Bandas de Garagem do Município de Ílhavo 2011 · Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

19 de Abril

Comemoração do X Aniversário da Elevação da Gafanha da Nazaré a Cidade



21 de Abril

Teatro – A Linha da Viagem – Um Conto Coreográfico em Terras de Nadir · Centro Cultural de Ílhavo



25 de Abril

Comemoração do Feriado Municipal 2011



29 de Abril

Entrega dos Prémios e Certificados do X Concurso Literário Jovem · Biblioteca Municipal de Ílhavo



Todo o mês

Canoagem na Escola

Destinado aos Alunos do 1.º CEB, inscritos na AFD.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

2 Sábado

16h00 | Illiabum Clube – FC Porto Ferpinta

III Campeonato LPB

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h30 | NEGE – A.D. Travassô

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

18h30 | Gafanha Esporgel – ColCalvão/Maris Costa Nova

Camp. Nacional de Basquetebol 1.ª Divisão Fem.

Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

2 e 3 Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Pesca, no Campeonato Nacional Individual da 3.ª Divisão, na Praia da Manta Rota (Algarve).

3 Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Atletismo, no Torneio de Pista, em Aveiro.

7 Quinta-feira

09h00-13h00/14h30-17h30

III Seminário Náutico do Município de Ílhavo

- Lançamento da Agenda Náutica 2011
- Concurso de Ideias Náuticas – Apresentação de propostas de actividades náuticas

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Parceiros do Fórum Náutico do Município de Ílhavo



9 Sábado

21h30 | Concurso Bandas de Garagem do Município de Ílhavo 2011

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no Olímpico Jovem,
em Aveiro.

10 Domingo

16h00 | G.D. Gafanha – G.D. Milheiroense

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

16h00 | G.D. Gaf. Aquém – A.D. Requeixo

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca
do Grupo Maravilhas da Tocha, na Praia
da Tocha.

11 a 21 Segunda a Quinta-feira

Férias Divertidas Páscoa 2011/Férias Náuticas (falado em Inglês)

Inscrições até 8 de Abril.

1.ª Semana: 11 a 15 de Abril

2.ª Semana: 18 a 21 de Abril

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

13 Domingo

Feira dos 13

Recinto da Feira – Vista Alegre

15 Sexta-feira

Visita à Feira de Março/ Espaços Maioridade

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

16 Sábado

17h30 | NEGE – A.D.C. Lourizela

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

18h00 | G.D. Beira Ria – ADREP

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo



16 e 17 Sábado e Domingo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no Atleta Completo
Distrital, no Luso.

19 Terça-feira **Comemoração do X Aniversário da Elevação da Gafanha da Nazaré a Cidade**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Junta de Freguesia
da Gafanha da Nazaré

23 Sábado

16h00 | G.D. Gaf. Aquém –
C.A.P. Alquerubim

Camp. Distrital de Futebol 2.^a Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no Km Jovem
Distrital, no Luso.

25 Segunda-feira **Comemoração do Feriado Municipal 2011**

10h45 | Hastear das Bandeiras junto aos
Paços do Concelho, com a presença
da Banda dos Bombeiros Voluntários
de Ílhavo

11h00 | Sessão Solene Comemorativa
do Feriado Municipal e Entrega das
Condecorações Honoríficas Municipais
Salão Nobre dos Paços do Concelho

15h00 | Concerto com as Bandas
Música Nova e Música Velha

Parque Urbano da Sr.^a do Pranto

12h00-18h00 | Feira Franca das
Associações e Artesãos do Município
de Ílhavo

Mercado Municipal de Ílhavo

Tarde Desportiva

15h00-17h00 | III Torneio de Minigolfe
“Pais e Filhos”

Campo Municipal de Minigolfe de Ílhavo



15h00-18h00 | Desporto para Todos –
Fitness Solidário

Mercado Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Gim Clube

16h00-17h00 | II Torneio de Jogos
Tradicionais em Família

Junto ao Mercado Municipal de Ílhavo

26 Terça-feira

Minigolfe na Escola

Destinado aos Alunos do 1.º CEB,
inscritos na AFD
Até 3 de Junho.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

29 Sexta-feira

18h00 | Entrega dos Prémios e
Certificados – X Concurso
Literário Jovem

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**Início das Comemorações do
1.º de Maio –
Dia do Trabalhador**

17h30 | Jogo de Futebol entre Autarcas
e Dirigentes Associativos

Complexo Desportivo da Gafanha

21h30 | Baile com o Grupo Musical
“Ondas”

Senhora dos Campos

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia
de S. Salvador, A.D.C.R. Senhora dos Campos e
Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

29 e 30 Sexta-feira e Sábado
**VI Torneio Internacional Pesca
Desportiva Alto-Mar**

Município de Ílhavo

Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

30 Sábado

17h30 | NEGE – Branca Activa SC

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação



18h00 | G.D. Beira Ria – A.C. Luso
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 | **Comemorações do
1.º de Maio – Dia do Trabalhador**
VII Festival Karaoke da
Senhora dos Campos

Senhora dos Campos

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia
de S. Salvador, A.D.C.R. Senhora dos Campos e
Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no Olímpico Jovem
das Beiras, em Seia, e, Secção Kickbox,
na Taça de Portugal de Kickbox,
em Lisboa.

30 e 1 Maio **Sábado e Domingo**

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Campeonato
Regional Individual da 1.ª Divisão, na Praia
da Tocha.

**Comemorações do
1.º de Maio –
Dia do Trabalhador**

09h00-12h30 | VIII Torneio Quadrangular
do Trabalhador – Futsal
09h00-09h45 | Jogo Inaugural
10h00-10h45 | Segundo Jogo
11h30 | Final do Torneio

12h00 | **Recepção dos Ranchos
Folclóricos, com concentração junto
ao Quartel dos Bombeiros Voluntários
de Ílhavo**

16h00 | **15.º Festival de Folclore
Primavera 2011**

Senhora dos Campos

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia
de S. Salvador, A.D.C.R. Senhora dos Campos e
Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo



desporto formação

2 Sábado

09h00 | S.C. Vista Alegre –
F.C. Bom-Sucesso

Camp. de Futebol – Infantis “A”
Complexo Desportivo da Vista Alegre

11h30 | S.C. Vista Alegre – A.D. Taboeira

Camp. de Futebol – Benjamins “B”
Complexo Desportivo da Vista Alegre

3 Domingo

9h00 | S.C. Vista Alegre –
F.C. Bom-Sucesso

Camp. de Futebol – Juvenis
Complexo Desportivo da Vista Alegre

11h00 | S.C. Vista Alegre – A.D. Requeixo

Camp. de Futebol – Iniciados
Complexo Desportivo da Vista Alegre

11h15 | Illiabum Clube – CPN

Camp. de Basquetebol – Sub 14 Fem
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

15h00 | Illiabum Clube – Vagos

Camp. de Basquetebol – Sub 16 Fem
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00 | Illiabum Clube – Salesianos

Camp. de Basquetebol – Sub 20
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

19h00 | Illiabum Clube – F.C. Porto

Camp. de Basquetebol – Sub 16 Masc A
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

9 Sábado

16h00 | S.C. Vista Alegre – Guizande F.C.

Camp. de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

10 Domingo

11h00 | S.C. Vista Alegre – A.D. Requeixo

Camp. de Futebol – Iniciados
Complexo Desportivo da Vista Alegre

16h00 | G.D. Gafanha – G.D. Milheiroense

Camp. de Futebol 2.ª Div. – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

16 Sábado

09h00 | S.C. Vista Alegre –
U.D. Mourisquense

Camp. de Futebol – Infantis “A”
Complexo Desportivo da Vista Alegre

11h30 | S.C. Vista Alegre –
Betel – Ponte Vagos

Camp. de Futebol – Benjamins “B”
Complexo Desportivo da Vista Alegre

17 Domingo

9h00 | S.C. Vista Alegre – Oliv. Bairro S.C.

Camp. de Futebol – Juvenis
Complexo Desportivo da Vista Alegre

25 Segunda-feira

15h00 | Illiabum Clube – Galitos

Camp. de Basquetebol – Sub 16 Masc A
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00 | Illiabum Clube – Maia Basket

Camp. de Basquetebol – Sub 20 Masc
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

30 Sábado

16h00 | S.C. Vista Alegre –
C.D. Furadouro

Camp. de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

PROGRAMA MUNICIPAL
FUN HOLIDAYS
EASTER 2011
FÉRIAS DIVERTIDAS
PÁSCOA 2011



NAUTICAL HOLIDAYS (SPOKEN IN ENGLISH)

Vem divertir-te!



forum nautico Município de Ilhavo



Câmara Municipal de Ilhavo

INSCRIÇÕES POR PROGRAMA

SEMANA 1: 11 a 15 de ABRIL 2011

PROGRAMA 1 FÉRIAS DIVERTIDAS (6 AOS 12 ANOS)

Jogos Aquáticos; Hidrokids; Equitação (Quinta Pedagógica); Visita ao Zoo da Lourosa (Sta. Maria da Feira); Cinema; Ateliê de Artes Plásticas; Bowling; Feira de Março, entre outras actividades

PROGRAMA 2 FÉRIAS DIVERTIDAS (6 AOS 12 ANOS)

Programa Ciência Divertida; Jogos Aquáticos; Ateliê de Culinária; Feira de Março; Ateliê de Artes Plásticas; Visita à Fábrica da Vista Alegre (moldar porcelana); Visita ao Visionarium (Sta. Maria da Feira); jogos tradicionais, entre outras actividades.

PROGRAMA 3 FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS (FALADAS EM INGLÊS) NAUTICAL HOLIDAYS (SPOKEN IN ENGLISH) (8 AOS 14 ANOS) (FROM 8 TO 14 YEARS OLD)



Canoagem; Workshop de Inglês; Visita ao Farol da Barra; Natação de Salvamento; Cinema; Passeio de Lancha (S.Jacinto); Visita ao Palácio do Gelo & polar e Brincar (Viseu), Pólo Aquático, Feira de Março, entre outras actividades

SEMANA 2: 18 a 21 de ABRIL 2011

PROGRAMA 4 FÉRIAS DIVERTIDAS (6 AOS 12 ANOS)

Jogos na Piscina; Ateliê de Dança Contemporânea; Feira de Março; Equitação (Quinta Pedagógica); Hidrokids; Visita ao Lugar dos Afectos - Casa da Harmonia (Aveiro), Bowling, entre outras actividades.

INSCRIÇÕES DE 21 DE MARÇO A 8 DE ABRIL

inscrições:

Piscinas do Município de Ílhavo

Ílhavo | Tel 234 329 607

Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

A inscrição inclui um KIT (identificador, mochila, cd/rom com fotos, seguro, almoço, acompanhamento por técnicos, actividades e transporte entre as actividades).

mais informações:

www.cm-ilhavo.pt ou por e-mail piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

abril

museu marítimo de ílhavo



Horário

MMI: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;
Sábado e Domingo 14h00-18h00
NMSA: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;
Sábado e Domingo 14h00-18h00
Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

Todo o mês

Exposição Temporária
SOBRE A ÁGUA –
Escultura de Alberto Carneiro

Exposição Temporária
Nos Porões da Memória V –
Fotografia de Mário Ruivo

11 a 21 Segunda-feira a Quinta-feira
15h00-17h00 | Páscoa no Museu
“Ovos sobre a Água”

Inscrições abertas até 8 de Abril.

Entrada gratuita nas Exposições Temporárias.



Comemoração do
**Feriado
Municipal 2011**
25 ABRIL, SEG

10h45 Hastear das Bandeiras
junto aos Paços do Concelho,
com a presença da Banda
dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo
(Música Nova)

11h00 Sessão Solene Comemorativa
do Feriado Municipal e Entrega de
Condecorações Honoríficas Municipais
Salão Nobre dos Paços do Concelho

15h00 Concerto com as Bandas
Música Nova e Música Velha
Parque Urbano da Sr.^a do Pranto

Todo o dia Feira Franca das Associações
12h00~18h00 e Artesãos do Município de Ílhavo
Mercado Municipal de Ílhavo

15h00~17h00 TARDE DESPORTIVA
III Torneio de Minigolfe "Pais e Filhos"
Campo Municipal de Minigolfe de Ílhavo

16h00~18h00 **II Torneio de Jogos Tradicionais em Família**
Junto ao Mercado Municipal de Ílhavo

15h00~18h00 **Fitness Solidário**
Mercado Municipal de Ílhavo





Todo o mês exposições

Nadir Afonso – Retrospectiva

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · p/ todas as idades

Todo o mês exposições temporária

“Nobre Povo” Fotografia de Casimiro Madal

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · sala de exposições · p/ todas as idades

Todo o mês exposições permanente

“Cântico dos Cânticos”

pelo traço de João Carlos

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · p/ todas as idades

Todo o mês ciclo de cinema

“Os Óscares®”

SEX 01 | 21h30 | Cisne Negro · M/16Q · (108’)

SÁB 09 | 21h30 | The Fighter –

Último Round · M/12Q · (114’)

SÁB 23 | 21h30 | 127 Horas · M/16 · (94’)

CC Ílhavo · entrada € 6,00 por ciclo e € 3,00 individual · auditório

2 Sábado teatro

21h30 | Vamos Contar Mentiras

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 15,00 · auditório · M/12 anos

3 Domingo música

17h30 | Mafalda Arnauth & Marco Rodrigues

CC Ílhavo · entrada € 3,00 · auditório · M/3 anos ·

A receita da bilheteira reverte na sua totalidade a favor da Fundação Prior Sardo.

7 Sexta-feira seminário

Todo o dia | 3.º Seminário Náutico do Município de Ílhavo

CC Gafanha da Nazaré · auditório

8 Sexta-feira teatro

10h00 e 21h30 | Odisseia de Homero... e não só!

Pelo Grupo de Teatro MarAlegre

CC Ílhavo · 10h00 – entrada gratuita (exclusivo para público escolar, mediante marcação prévia); 21h30 – entrada € 2,00 · auditório · M/3 anos

abril

9 Sábado | música

21h30 | Festival de Bandas de Garagem do Município de Ílhavo

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 2,00 · auditório · M/6 anos

10 Domingo musical

15h00 | Carteiro Paulo

“Uma Missão Especial”

CC Ílhavo · entrada € 18,00 (individual), € 50,00 (pack 4 bilhetes – € 12,5 cada) · auditório · M/3 anos

12 Terça-feira a **14** Quinta-feira

serviço educativo

Visitas-Oficina “Nadir Afonso – Cidades Imaginadas”

por Miguel Horta e Vera Alvelos

CC Ílhavo · entrada gratuita

14 Quinta-feira conferência

14h30-17h30 | Conferência “O Novo Acordo Ortográfico: Fundamentação, Controvérsia, Mudança(s)”, por Alcídio Faustino

CC Gafanha da Nazaré · auditório

15 Sexta-feira e **16** Sábado dança

22h00 | Mary Poppins

CC Ílhavo · entrada € 10,00 · auditório · M/4 anos

17 Domingo exposições permanente

15h30 | Renovação do espaço de exposição permanente de Cândido Teles

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · p/ todas as idades

música

16h00 | Concerto do 111.º Aniversário da Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Música Nova

CC Ílhavo · entrada € 3,00 · auditório · para todas as idades

21 Quinta-feira exposições temporária

18h30 | Ílhavo de Ontem e Hoje.

Olhares Cruzados

Projecto MIMAR

CC Ílhavo · entrada gratuita · foyer · p/ todas as idades · patente até 29 de Maio

teatro

A Linha da Viagem – Um Conto Coreográfico em Terras de Nadir

pelo Teatro O Bando

CC Ílhavo · auditório · M/6 anos · limitado a 60 pessoas

27 Terça-feira serviço educativo

18h00 | “Descobrir os cantos a casa!”

Visitas guiadas

CC Ílhavo · entrada gratuita (exclusivo para escolas do 1.º Ciclo do Município de Ílhavo) · temporária · marcação prévia

29 Sexta-feira dança

partir das 18h00 | Dança em Dia Aberto

CC Ílhavo · entrada gratuita · foyer · para todas as idades

30 Sábado música

21h00 | Aniversário –

Escola Música Gafanhense

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 2,00 · auditório · para todas as idades

30 Sábado e **1** Domingo congresso

Todo o dia | XXXIV Congresso APTN XI Ibérico

CC Ílhavo · auditório

Para mais informações e reservas

Centro Cultural Ílhavo: Tel. 234 397 262

Centro Cultural Gafanha da Nazaré: Tel. 234 397 263

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Consulte toda a programação do trimestre em

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês
Talento Genial!

1 Sexta-feira

Todo o dia | FMJ vai à Escola

4 Segunda-feira

Todo o dia | Início das Inscrições
Foto-Talento

Em todos os FMJ

6 Quarta-feira

15h00 | **Árvore Evolutiva**

Traz a tua foto de antes e de agora
FMJ Ílhavo

9 Sábado

15h00 | **Torneio de Buzz**

FMJ Gafanha da Encarnação

15h00 | **Torneio de Setas**

FMJ Gafanha do Carmo

21h30 | **Concurso de Bandas de
Garagem**

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

13 Quarta-feira

15h00 | **Arte em Barro – Construção da
Árvore da Páscoa**

FMJ Gafanha da Nazaré

16 Sábado

Todo o dia | **Transformação da Imagem
por um dia**

Centro Cultural de Ílhavo

abril



20 Quarta-feira

15h00 | Graffiti em T-Shirts

Traz a tua t-shirt para pintar

15h00 | Jogo de Futebol

FMJ Gafanha da Nazaré

21 Quinta-feira

18h00 | Folar da Páscoa

FMJ Vale de Ílhavo

23 Sábado

15h00 | Azulejos de Cascas de Ovo

FMJ Gafanha da Encarnação

15h00 | Viver a Páscoa!

FMJ Gafanha do Carmo

27 Quarta-feira

15h00 | Exposição Graffiti em T-Shirts

FMJ Ílhavo

Todo o dia | Fim das inscrições

Foto-Talento

Em todos os FMJ

30 Sábado

Todo o dia | Sessão Fotográfica
Foto-Talento

FMJ Ílhavo

Para mais informações

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



Autores do Mês

Secção Infanto-Juvenil

María Teresa Maia Gonzalez

Secção de Adultos

José Mauro de Vasconcelos

Prémio Pulitzer da Literatura (1917-2011)

1955 – William Faulkner

Todo o mês

Livros que mudaram o Mundo

5 Terça-feira

A Biblioteca Municipal visita as Bibliotecas Escolares

Exposição dos trabalhos realizados pelos alunos no âmbito das actividades desenvolvidas pela Biblioteca Municipal nas Bibliotecas Escolares
Patente até 28 de Abril.

6 Quarta-feira

14h00 | À conversa com... Lurdes Breda

29 Sexta-feira

À descoberta de... Maria Tereza Maia Gonzalez

Apresentação pública e colectiva de trabalhos realizados pelos alunos do Município ao longo do ano lectivo. Inclui a actividade: "História a várias mãos".

Férias com Livros

16h30 | Hora do conto seguida de actividade

Nas férias da Páscoa vem à Biblioteca e participa nas actividades que preparámos para ti.

Dia 12 "A Melrita" – um livro e um brinquedo

Dia 15 "O Ponto" – concurso de pintura

Dia 19 "A lagartinha muito comilona" – borboleta colorida

Dia 21 "Um dia mal-humorado" – vem fazer o teu coelhinho



Bebeteca

Sábados | 16h00 Aprende a ler com as histórias da tua amiga Maria

- Dia 02** “O Ratinho e os Números”, de Monique Félix
Dia 09 “O Ratinho e o Alfabeto”, de Monique Félix
Dia 16 “O Ratinho e os Opostos”, de Monique Félix
Dia 30 “O Ratinho e as Cores”, de Monique Félix

Hora do Conto

Segunda a Sexta-feira | 17h30

Sábados | 16h30

- Dia 02** “O Alfabeto trapalhão”, de Lurdes Breda
Dia 09 “O Bicharoco que era Oco”, de Diana Ventura
Dia 16 “A Zebra Camila”, de Mariza Núñez
Dia 30 “Abraços e Beijinhos”, de Christophe Loupy

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados | 17h00

- Dia 02** Actividade surpresa
Dia 09 Faz o teu Bicharouco
Dia 16 Tantas riscas
Dia 30 Origami divertido

Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt;
www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt;
Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087;
Segunda e Sábado: 14h00-18h00;
Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30/14h00-18h30

Dia Mundial da Saúde

A 7 de Abril de 1948 fundou-se a Organização Mundial de Saúde (OMS). Desde então, todos os anos, comemora-se o seu aniversário e assinala-se o Dia Mundial da Saúde. Este dia, fundamentado no direito do cidadão à saúde e na obrigação do Estado na sua promoção, tem como objectivo fomentar a consciência da população sobre temas relacionados com a saúde mundial. Em cada ano, a OMS elege um tema-chave da saúde global, organizando eventos internacionais, regionais e locais para promovê-lo. Este ano, o Dia Mundial da Saúde é subordinado ao tema “Resistência aos antimicrobianos: se não actuarmos hoje, não haverá cura amanhã”. Com este tema, a OMS alerta para o aumento da resistência aos antimicrobianos e para a necessidade de se implementarem medidas urgentes para a sua prevenção e controlo, salientando a importância do papel dos governos, decisores políticos, profissionais de saúde, farmacêuticos e doentes no âmbito da implementação de políticas e práticas que garantam a eficácia dos medicamentos que, actualmente, são utilizados no tratamento de doenças infecciosas.

De acordo com a OMS este não é um problema novo, porém tem-se agravado nos últimos anos.

A resistência ocorre quando os microrganismos causadores de doenças, ou

seja, patogénicos – bactérias, vírus, fungos e parasitas – sofrem alterações que o tornam imunes aos medicamentos – os antimicrobianos – usados nos tratamentos de combate a infecções. De resto, existem já alguns microrganismos resistentes à maior parte dos medicamentos, sendo portanto denominados de ultra-resistentes.

A acção do ser humano está a proporcionar muitas destas alterações nos microrganismos pelo uso inadequado dos medicamentos. A toma de doses insuficientes dos medicamentos durante os tratamentos e a não finalização dos mesmos, levam a adaptação dos microrganismos e permitem o desenvolvimento da sua imunidade. Os maus diagnósticos e a aplicação de medicamentos inadequados ou de má qualidade poderão também contribuir para esta situação. Por isso, a prevenção e controlo da resistência dos microrganismos está ao alcance de todos se todos fizermos um uso consciente e correcto da medicação para garantirmos a eficácia, a longo prazo, dos tratamentos de saúde.

ACES Baixo Vouga II
Unidade de Saúde Pública
Centro de Saúde de Ílhavo



► **FITNESS
SOLIDÁRIO**

25 DE ABRIL 2011
15H00~18H00

MERCADO MUNICIPAL DE ÍLHAVO

15H00 Combat
15H30 Zumba
16H00 Cycle

16H45 Jump
17H15 Step
17H45 Relaxamento

Ao longo da tarde irão decorrer aulas de grupo como: Combat; Zumba; Step; Jump; Cycle; entre outras.

Para participar nas aulas as pessoas deverão efectuar um donativo, de um valor ao seu critério. Ao efectuar a inscrição recebem uma t-shirt alusiva ao evento. A inscrição dá acesso à participação em todas as aulas.

Os fundos recolhidos reverterão a favor de uma instituição de Solidariedade Social do Município de Ílhavo.

No final do dia irão decorrer vários sorteios.

parceiros do programa:

ACD "Os Ílhavos"
Farmácia Santos - Ílhavo
Ginásio Caribe
Ginásio Fitness Clube
Ginásio GimClube
Grupo de Jovens "Pestinhas"
Illiabum Clube
Ritmos Academia Gimnodesportiva
Rotary Clube de Ílhavo

organização da actividade:



Câmara Municipal de **Ílhavo**



Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

a nossa gente



Sara Pinho

Neste mês de Abril, marcado pelas Comemorações do Feriado Municipal e pela iniciativa Fitness Solidário (Programa Desporto para Todos), dedicamos a rubrica “A Nossa Gente” à Atleta Sara Pinho.

Natural de Ílhavo, Sara Daniela Silva Pinho nasceu a 6 de Agosto de 1981 e residiu na Gafanha de Aquém até há cerca de dois anos, altura em que casou com o Atleta Filipe Pedro e se mudou para Malhapão, Oliveira do Bairro.

Licenciada em Matemática Aplicada e Computação, pela Universidade de Aveiro, Sara Pinho trabalha actualmente na Escola de Artes da Bairrada – Troviscal, mas a sua verdadeira vocação prende-se com o Atletismo.

Com apenas catorze anos, esta atleta ilhavense começou a sua carreira na A.D.C.R. Senhora dos Campos, onde permaneceu dois anos, tendo na sua primeira competição obtido o 4.º lugar, facto que lhe abriu portas para representar a Selecção de Aveiro.

Em 1997, Sara entrou para a A.C.D. “Os Ílhavos”, onde, durante os sete anos que aí permaneceu, conquistou como Júnior diversos títulos como Campeã Regional, Campeã das Beiras, Vencedora de Torneios Internacionais e obtido lugares de honra a nível nacional, alcançando ainda lugares de destaque na categoria Sénior.

Neste mesmo período foi igualmente distinguida por diversas entidades, nomeadamente a A.C.D. “Os Ílhavos”, a Associação de Atletismo de Aveiro e pela Universidade de Aveiro como “Atleta do Ano”.

Em 2003, foi homenageada em New Bedford, por vencer a prova de 5 Km nessa Cidade e distinguida com o Prémio

“Leme – Desportista do Ano”, pela A.C.D. “Os Ílhavos”, e um ano depois foi considerada a “Atleta do Ano” pela Confraria Camoniana Associação de Ílhavo.

Seguiram-se diversas representações, como a Juventude Vidigalense, em Leiria, onde começou a trabalhar com o Prof. Paulo Colaço, seu treinador desde então, e onde obteve o Record Regional de Leiria nos 5.000m (2004/2005) e o Centro de Atletismo da Madeira, obtendo mais títulos e batendo mesmo os records regionais de algumas distâncias incluindo da Meia Maratona (2005/2008).

Em 2008, Sara Pinho viu o seu grande sonho realizado ao assinar pelo Sporting Clube de Portugal, fruto do seu empenho, esforço e dedicação nesta modalidade que é parte integrante da sua vida.

Apesar de alguns obstáculos que a levaram a estar ausente um ano e meio do Mundo do Desporto e que fizeram deste o pior momento da sua vida, Sara Pinho continua a lutar pelos seus objectivos, vibrando e sorrindo à medida que os vai atingindo. Prova disso foi o seu regresso recente ao activo, com a sua participação no Campeonato Nacional de Cross, em Vila Nova da Barquinha, conquistando o lugar de Vice Campeã Nacional.

Sara Pinho encontra-se numa fase de estabilização profissional, conciliando de forma excepcional o seu trabalho com a sua carreira de Atleta, tendo recentemente participado, como convidada de honra, na iniciativa “Caminhada pelo Município de Ílhavo”, no âmbito do Programa Desporto para Todos, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo.



Farol de Navio Fundeado

Farol a petróleo de sinalização, usado quando o navio está fundeado, com a âncora no fundo.

Um navio encontra-se fundeado em situação de pesca (à linha ou com redes de emalhar), por avarias que impossibilitem a normal navegação ou em espera de entrada na barra.

De acordo os regulamentos internacionais de prevenção de abalroamentos, um navio fundeado deve mostrar, onde melhor possa ser visto, um farol de luz branca visível em todo o horizonte a vante e um outro farol de luz branca, visível em todo o horizonte, mais baixo, à popa.

A peça pertence ao espólio inicial do Museu Marítimo de Ílhavo.



Bacalhau em Estrela

Ingredientes

- 150 g de migas de bacalhau (bacalhau desfiado e demolido)
- 100 g de batatas
- 1 cebola
- 1 dl de azeite
- 4 dentes de alho
- 150 g de brócolos
- Miolo de broa esfarelado q.b.
- 1 fatia de toucinho fumado

Preparação

Descasque as batatas, corte-as em pequenos cubos e coza-as.

Num recipiente à parte coza os brócolos e num outro escale o bacalhau desfiado. Numa tigela em barro, em forma de estrela com 12 pontas, coloque uma camada de cebola cortada em finas rodela e azeite, cobrindo-a depois com uma camada de batatas, seguindo-se uma de bacalhau desfiado e outra de brócolos. Polvilha-se com o miolo da broa previamente esfarelado e vai ao forno a gratinar.

Entretanto, prepare uma mistura de azeite a ferver com alho e toucinho fumado para regar o prato após o retirar do forno.



tabela de marés

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Sex.	01.55	3.1	14.16	3.0	07.50	0.9	20.01	0.9
2	Sáb.	02.29	3.2	14.47	3.1	08.20	0.8	20.32	0.8
3		03.00	3.2	15.16	3.2	08.48	0.8	21.02	0.8
4	Seg.	03.31	3.2	15.45	3.2	09.16	0.8	21.32	0.8
5	Ter.	04.01	3.2	16.14	3.2	09.45	0.8	22.03	0.8
6	Qua.	04.31	3.1	16.44	3.1	10.14	0.9	22.35	0.9
7	Qui.	05.03	3.0	17.16	3.0	10.44	0.9	23.09	1.0
8	Sex.	05.38	2.9	17.52	2.9	11.18	1.1	23.49	1.1
9	Sáb.	06.18	2.8	18.35	2.8	11.58	1.2	-	-
10	Dom.	07.08	2.6	19.30	2.7	00.39	1.2	12.52	1.4
11		08.18	2.5	20.47	2.7	01.48	1.3	14.10	1.5
12	Ter.	09.50	2.5	22.17	2.7	03.16	1.3	15.42	1.4
13	Qua.	11.11	2.7	23.31	2.9	04.37	1.2	16.57	1.3
14	Qui.	-	-	12.12	2.9	05.40	1.0	17.57	1.0
15	Sex.	00.31	3.1	13.03	3.1	06.33	0.8	18.49	0.8
16	Sáb.	01.23	3.3	13.50	3.3	07.20	0.6	19.36	0.6
17	Dom.	02.11	3.5	14.35	3.5	08.04	0.4	20.21	0.4
18		02.57	3.6	15.19	3.6	08.47	0.4	21.06	0.4
19	Ter.	03.42	3.6	16.02	3.5	09.29	0.4	21.51	0.4
20	Qua.	04.28	3.5	16.46	3.5	10.11	0.6	22.37	0.5
21	Qui.	05.13	3.3	17.31	3.3	10.55	0.8	23.24	0.7
22	Sex.	06.00	3.1	18.19	3.1	11.41	1.0	-	-
23	Sáb.	06.52	2.8	19.13	2.9	00.17	0.9	12.33	1.2
24	Dom.	07.54	2.6	20.18	2.8	01.18	1.2	13.37	1.4
25		09.11	2.5	21.34	2.7	02.32	1.3	14.57	1.5
26	Ter.	10.29	2.5	22.46	2.7	03.52	1.4	06.16	1.5
27	Qua.	11.33	2.6	23.46	2.8	05.00	1.3	17.20	1.4
28	Qui.	-	-	12.23	2.7	05.53	1.2	18.10	1.3
29	Sex.	00.35	2.9	13.03	2.8	06.35	1.1	18.52	1.1
30	Sáb.	01.16	3.0	13.40	3.0	07.11	1.0	19.29	1.0



Dom.	03 Senos Morais	10 D. Gomes Ribau	17 Santos Branco	24 Moderna Morais
Seg.	04 D. Gomes A. Castro	11 Santos Morais	18 Moderna Ribau	25 Senos Branco
Ter.	05 Santos Branco	12 Moderna A. Castro	19 Senos Morais	26 D. Gomes Ribau
Qua.	06 Moderna Ribau	13 Senos Branco	20 D. Gomes A. Castro	27 Santos Morais
Qui.	07 Senos Morais	14 D. Gomes Ribau	21 Santos Branco	28 Moderna A. Castro
Sex.	01 D. Gomes Branco	08 Santos A. Castro	15 Moderna Morais	22 Senos Ribau
Sáb.	02 Senos Ribau	09 D. Gomes Branco	16 Santos A. Castro	23 Moderna Morais
				30 Senos Ribau

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Anã Castro, Tel. 234 360 721

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817



telefones úteis

Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Linha Verde

Tel.: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel.: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel.: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel.: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel.: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

6 de Abril (Quarta-feira),
pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

20 de Abril (Quarta-feira),
pelas 15h30

Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros

Sextas-feiras: todo o dia
(marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçolho

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

Atendimento dos Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00

(marcação prévia)

Vereador José Vaz

Vereador Dr. Júlio Merendeiro

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel.: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 183 773

forumjuventude_gafanhaazaré@cm-ilhavo.pt

cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel.: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil Ílhavo

Tel.: 234 321 079

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

24 horas

Tel.: ++ 351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Centros Culturais Ílhavo

Tel.: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 397 263

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel.: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel.: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel.: 234 325 549

SMIC – Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel.: 234 329 600

SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel.: 234 329 632

abril

Canil/Gatil Municipal

Tel.: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel.: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel.: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 363 080

Serviço Municipal de

Protecção Civil

Tel.: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel.: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-18h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-18h00

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel.: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

AdRA

Tel.: 808 200 217

Administração do Porto de Aveiro

Tel.: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Tel.: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel.: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel.: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel.: 234 324 102

Ílhavo

Tel.: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 361 968

Costa Nova

Tel.: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel.: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel.: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel.: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 366 565

Praia da Barra

Tel.: 234 369 425

Polícia Marítima de Aveiro

Tel.: 234 397 246

Tribunal Judicial de Ílhavo

Tel.: 234 118 320

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel.: 234 330 010

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição

VIVER
em abr'11

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840