

viver

em jul'10





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 14 página da saúde
- 15 cc Ílhavo e cc Gafanha da Nazaré
- 20 museu marítimo de Ílhavo
- 21 fórum municipal da juventude
- 22 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Julho de 2010 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Agosto de 2010.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



A agenda de eventos do Município de Ílhavo editada pela Câmara Municipal vem informar e convidar toda a Gente a viver e a dar vida a um vasto conjunto de eventos que vão marcar o calendário deste mês de Julho.

A Semana Jovem é o evento de referência, renovando-se a nossa aposta na política de juventude e nesta Festa de Juventude que nasce de um trabalho de Equipa da CMI, com as Associações e muitos Jovens Voluntários, e a todos convida para momentos de música, desporto, workshops, convívio.

As comemorações do 20º aniversário da elevação de Ílhavo a cidade, vão ocorrer com um momento da maior importância: a apresentação pública, no CCI, dos projectos da Regeneração Urbana do Centro Histórico de Ílhavo, agora que este programa está em franca execução.

A Festa da Vista Alegre, em honra de Nº Srª da Penha de França (de 2 a 5), continua a ser uma aposta e uma organização conjunta entre a Fábrica da Vista Alegre e a Câmara Municipal de Ílhavo, no âmbito

da Cooperação Institucional e Cultural entre ambas as entidades.

A assinatura dos Acordos de Cooperação 2010 da CMI, com as Juntas de Freguesia e com as Associações do Município, são mais uma importante aposta da CMI e desses seus Parceiros, em realizar trabalho de equipa em prol do crescimento da qualidade de vida de Todos.

Agradecemos a sua atenção e participação. Venha VIVER connosco. Um Bom Mês. Com Um Abraço,

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês

Todo o mês

Férias de Verão no MMI ·
Museu Marítimo de Ílhavo



2 de Julho

4º Concurso de Dj's ·
Centro Cultural da Gafanha
da Nazaré



3, 10, 17, 24 e 31 de Julho

Sábados no Jardim ·
Município de Ílhavo

10 de Julho

Teatro de Rua “Presos por
uma Corrente de Ar”,
pelo Teatro de Montemuro ·
Jardim 31 de Agosto,
Gafanha da Nazaré



13 de Julho

20º Aniversário da Elevação
de Ílhavo a Cidade ·
Centro Cultural de Ílhavo



16 de Julho

Abertura da Semana Jovem Ílhavo 2010
• Inauguração da XIII Mostra Jovem d'Artes ·
Centro Cultural de Ílhavo
• Concerto com Ricardo Azevedo ·
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

20 de Julho

Comemoração do Dia
do Amigo · Biblioteca Municipal
de Ílhavo

24 de Julho

Vem atravessar a Ria a Nado ·
Bruxa – Costa Nova

24 de Julho

Festa do Movimento Maior ·
Pavilhão Gimnodesportivo da
Gafanha da Nazaré



29 de Julho

Música com Jacinta “Songs of
Freedom – Hits from the 60's,
70's and the 80's” ·
Centro Cultural da Gafanha
da Nazaré

31 de Julho

Teatro “Relativamente”, com
António Pedro Cerdeira, Isabel
Montellano, João Lagarto e
Patrícia Tavares · Centro Cultural
de Ílhavo



Todo o mês

Programa Municipal

Férias Divertidas Verão 2010

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

2 Sexta-feira

Festas da Vista Alegre, em honra de N.ª S.ª da Penha de França

22h00 | Teatro Fantástico com a peça "A Maluquinha de Arroios", pelo Grupo da Santa Casa da Misericórdia de Vagos Teatro da Vista Alegre

Org.: Fábrica da Vista Alegre e CMI

2 a 5 Sexta-feira a Segunda-feira

Festas da Vista Alegre, em honra de N.ª S.ª da Penha de França

- **Venda de Oportunidades**
Entrada livre no Museu da VA e na **Exposição "Vista Alegre – Uma História a Várias Vozes"**, das 9 às 23 horas
- **Gastronomia Regional**

- **Atelier de Pintura** (faça você mesmo) – Sábado das 15 às 19 horas
- **Mostra de Pintura e Escultura** – Sábado das 15 às 19 horas
- **Visitas guiadas à Fábrica da Vista Alegre** – 2 a 5 de Julho (Marcações de acordo com a disponibilidade do Centro de Visitas (Tel. 234 320 628)

Org.: Fábrica da Vista Alegre e CMI

3 Sábado

14h00-19h00 | Sábados no Jardim

Jardim Central, Gafanha do Carmo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Festas da Vista Alegre, em honra de N.ª S.ª da Penha de França

10h00 | **Hastear da bandeira** da Fábrica da Vista Alegre, no Largo da Fábrica

15h00 | **Ruca** na Vista Alegre

23h00 | Espectáculo com **Adelaide Ferreira**

Org.: Fábrica da Vista Alegre e CMI



4 Domingo

Festas da Vista Alegre, em honra de N.ª S.ª da Penha de França

11h00 | Missa Campal, no Largo da Fábrica

17h00 | Procissão percorrendo as ruas da Fábrica e do Bairro Social

23h00 | Espectáculo com o grupo musical “Sequência”

Org.: Fábrica da Vista Alegre e CMI

15h00 | XV Festival de Folclore “Os Palheiros” da Costa Nova

Relvado da Costa Nova

Org.: Associação Cultural e Recreativa “Os Palheiros” da Costa Nova

10 Sábado

14h00-19h00 | Sábados no Jardim

Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | XXVII Festival Nacional de Folclore da Gafanha da Nazaré

Alameda Prior Sardo, Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

21h30 | Marchas Sanjoaninas da Costa Nova

Calçada Arrais Ançã – Costa Nova

Org.: Associação Cultural e Recreativa “Os Palheiros” da Costa Nova

11 Domingo

16h00 | XV Festival de Folclore da Gafanha do Carmo

Jardim Central, Gafanha do Carmo

Org.: Grupo de Danças e Cantares da Gafanha do Carmo



13 Terça-feira

18h00 | Sessão Pública de Apresentação dos Projectos da RUCHI – Regeneração Urbana do Centro Histórico de Ílhavo
Evocação do 20º Aniversário da Elevação de Ílhavo a Cidade

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

16 Sexta-feira

18h30 | Abertura da Semana Jovem Ílhavo 2010

- Inauguração da XIII Mostra Jovem d'Artes (patente até ao dia 25 de Julho)
- Entrega dos Certificados e Bolsas do Programa Vocação 2010 (2.º turno) e das Oficinas Criativas

Centro Cultural de Ílhavo

19h00 | Abertura do XIII Torneio de Futsal SJ

Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo

Org.: Grupo de Jovens "A Torre"

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00 | Concerto com Ricardo Azevedo

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

17 Sábado

10h00-18h00 | I Torneio de Voleibol de Praia SJ

Praia da Barra – Rua Manuel Facica (Rua 4)

Org.: Clube de Voleibol de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

10h00 | Vem apanhar Ondas! Aulas de Surf e Bodyboard Gratuitas

Praia da Barra (Rua 5)

Org.: Associação de Surf de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

Inscrições no local

14h00-19h00 | Sábados no Jardim

Ateliers criativos, insufláveis, ...

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

SEMANA JGEM Ílhavo 2010

SEMANA JGEM Ílhavo 2010

SEMANA JGEM Ílhavo 2010

SEMANA JGEM Ílhavo 2010

SEMANA JGEM Ílhavo 2010



21h30 | Noite das Associações



- **Karaoke Jovem**
Sede do GJ "A Tulha" (Gafanha d'Aquém)
Org.: Grupo de Jovens "A Tulha"
- **II Desfile Vestidos de Chita**
Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré
Org. Grupo de Dança Pestinhas
- **Noite Dj Caliente**
Sede do GJ "A Torre" (Moitinhos)
Org.: Grupo de Jovens "A Torre"

18 Domingo

10h00 | Vem apanhar Ondas!

Escolas de Surf e Bodyboard Gratuitas

Praia da Barra (Rua 5)

Org.: Associação de Surf de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

Inscrições no local

10h00-13h00/15h00-18h30 | Encontro

Nacional de Motos de Água

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceria: Marina Clube da Gafanha

10h00-18h00 | I Torneio de Voleibol de Praia SJ

Praia da Barra – Rua Manuel Facica (Rua 4)

Org.: Clube de Voleibol de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

11h30 | Aula de SpinBike ao Ar Livre

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Clube Fitness

14h30 Farol da Barra Aberto

15h00 | Tendas Criativas

(exposições, workshops danças do mundo e dança do ventre)

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

17h00 | Workshop "Danças do Mundo"

Relvado da Costa Nova

19h00 | Workshop "Dança do Ventre"

Relvado da Costa Nova

21h30 | Concerto com Mosca Tosca (Danças do Mundo)

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova





19 Segunda-feira

10h00 | Workshop Massagem Relaxante
Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

10h30 | Ginástica com Pé n'Areia – Aerodance (Aulas Gratuitas)
"Praia Velha" (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra
Org.: GimClube
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

16h00 | Workshop Maquilhagem
Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

17h00 | III Curso de Iniciação à Pesca Desportiva
Marina Clube da Gafanha
Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

17h00 | Ílhavo Jovem em Canoa 2010 (Passeio na Ria)
Barquinha, Ílhavo
Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

SEMANA
JGEM
junho 2010

SEMANA
JGEM
junho 2010

SEMANA
JGEM
junho 2010

SEMANA
JGEM
junho 2010

SEMANA
JGEM
junho 2010

18h00 | XI Torneio de Ténis SJ
Campos de Ténis da Gafanha da Encarnação

19h00 | XIII Torneio de Futsal SJ
Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo
Org.: Grupo de Jovens "A Torre"
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00 | Concerto com Mundo Secreto

Largo do Farol, Praia da Barra

20 Terça-feira

10h30 | Ginástica com Pé n'Areia – PowerCombact (Aulas Gratuitas)
"Praia Velha" (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra
Org.: GimClube
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

17h00 | III Curso de Iniciação à Pesca Desportiva
Marina Clube da Gafanha
Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

SEMANA
JGEM
junho 2010

SEMANA
JGEM
junho 2010

SEMANA
JGEM
junho 2010

SEMANA
JGEM
junho 2010

SEMANA
JGEM
junho 2010



18h00 | XI Torneio de Ténis SJ

Campos de Ténis da Gafanha da Encarnação



18h30 | Workshop “Faz um Tereré”

Fórum Municipal da Juventude de Vale de Ílhavo



19h00 | XIII Torneio de Futsal SJ

Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo

Org.: Grupo de Jovens “A Torre”

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



22h00 | Noite Popular
com “Ondas”

Jardim Central, Gafanha do Carmo



20 a 25 Terça-feira a Domingo

Taça de Portugal de Surf

Praia da Costa Nova

Org.: Associação de Surf de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

21 Quarta-feira

10h30 | Ginástica com Pé n’Areia –
Aulas Gratuitas (Hip-Hop)

“Praia Velha” (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra

Org.: GimClube

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



15h00 | Workshop de Técnicas
de Expressão Dramática

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré



15h30 | Workshop “Orientação”

Barquinha, Ílhavo

Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



17h00 | III Curso de Iniciação
à Pesca Desportiva

Marina Clube da Gafanha

Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



julho



17h00 | Ílhavo Jovem em Canoa 2010 (Passeio na Ria)

Barquinha, Ílhavo

Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

SEMANA
JÓVEM
2010

18h00 | XI Torneio de Ténis SJ

Campos de Ténis da Gafanha da Encarnação

SEMANA
JÓVEM
2010

19h00 | XIII Torneio de Futsal SJ

Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo

Org.: Grupo de Jovens "A Torre"

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

SEMANA
JÓVEM
2010

22h00 | Noite Popular com SonJovem

Largo da Igreja, Gafanha da Encarnação

SEMANA
JÓVEM
2010

22 Quinta-feira

10h30 | Ginástica com Pé n'Areia – ZumbaDance (Aulas Gratuitas)

"Praia Velha" (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra

Org.: GimClube

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

SEMANA
JÓVEM
2010

17h00 | III Curso de Iniciação à Pesca Desportiva

Marina Clube da Gafanha

Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

SEMANA
JÓVEM
2010

18h00 | XI Torneio de Ténis SJ

Campos de Ténis da Gafanha da Encarnação

SEMANA
JÓVEM
2010

18h30 | Workshop "Fimo"

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo

SEMANA
JÓVEM
2010

19h00 | XIII Torneio de Futsal SJ

Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo

Org.: Grupo de Jovens "A Torre"

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

SEMANA
JÓVEM
2010

22h00 | Concerto com

Legendary TigerMan

FEMINA

Praça do Centro Cultural de Ílhavo

SEMANA
JÓVEM
2010



23 Sexta-feira

10h30 | Ginástica com Pé n'Areia – Jump (Aulas Gratuitas)

“Praia Velha” (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra

Org.: GimClube

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00 | III Torneio de Ténis de Mesa SJ

EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto – Ílhavo

15h00 | Workshop de Expressão Dramática

Fórum Municipal da Juventude da

Gafanha da Nazaré

17h00 | Encerramento do III Curso de Iniciação à Pesca Desportiva

Marina Clube da Gafanha

Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul

SEMANA
JÓVEM
Ílhavo 2020

SEMANA
JÓVEM
Ílhavo 2020

SEMANA
JÓVEM
Ílhavo 2020

SEMANA
JÓVEM
Ílhavo 2020

17h00 | Ílhavo Jovem em Canoa 2010 (Passeio na Ria)

Barquinha, Ílhavo

Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00 | XI Torneio de Ténis SJ

Campos de Ténis da Gafanha da Encarnação

18h30 | Workshop

“Faz um Sabonete de Cheiro”

Fórum Municipal da Juventude da

Gafanha da Encarnação

19h00 | Final do XIII Torneio de Futsal SJ

Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo

Org.: Grupo de Jovens “A Torre”

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00 | Animação de Rua

Largo do Farol, Praia da Barra

SEMANA
JÓVEM
Ílhavo 2020

SEMANA
JÓVEM
Ílhavo 2020

SEMANA
JÓVEM
Ílhavo 2020

SEMANA
JÓVEM
Ílhavo 2020

SEMANA
JÓVEM
Ílhavo 2020



24 Sábado

10h00-17h00 | Torneios de Ténis na Wii e ProEvolution Soccer

Foyer do Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Associação de Jovens Cyberclip

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

14h00-19h00 | Sábados no Jardim

Ateliers criativos, insufláveis, aeróbica, ...

Relvado da Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

14h30 | Festa do Movimento Maior

Encerramento da época 2009/2010

Exibição e convívio dos utentes do Programa Movimento Maior da CMI

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

14h30 | Farol da Barra Aberto

14h30 | Vem atravessar a Ria a Nado!

Entre a "Bruxa", Gafanha da Encarnação e o Relvado da Costa Nova

10ª ANIMAÇÃO
JGEM
JULHO 2010

10ª ANIMAÇÃO
JGEM
JULHO 2010

10ª ANIMAÇÃO
JGEM
JULHO 2010

15h00 | X Torneio de Street-Basket SJ

Largo do Farol, Praia da Barra

Apoio: Illiabum Clube

17h00 | Final do X Torneio de Ténis SJ

Campos de Ténis de Ílhavo

21h00 | XI Festival Nacional de Folclore

Largo da Igreja, Gafanha da Encarnação

Org.: Rancho Folclórico "As Ceifeiras" da Gafanha da Encarnação

21h30 | XXIV Festival Nacional e Internacional do Grupo Folclórico "O Arrais"

Praça do Centro Cultural de Ílhavo

Grupo Folclórico "O Arrais"

31 Sábado

14h00-19h00 | Sábados no Jardim

Ateliers, insufláveis, ...

Parque Urbano da N.ª S.ª do Pranto, Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

10ª ANIMAÇÃO
JGEM
JULHO 2010

10ª ANIMAÇÃO
JGEM
JULHO 2010



“Conviver e Apreciar o Sol”

Agora que finalmente o Inverno nos dá tréguas, todos procuramos uns raios de sol para aquecer o corpo e apaziguar a alma. No entanto, com o sol a ficar mais forte e a temperatura a subir, os riscos de lesões cutâneas devidas a exposição solar aumentam.

É importante não esquecer que o sol está em toda a parte e não é só na praia que são necessários cuidados. Desde o jardim à piscina, passando pela esplanada, temos sempre de nos proteger. A melhor maneira de desfrutar do sol é à sombra! No entanto, quando nos expomos ao sol temos de considerar algumas medidas para evitar queimaduras.

Há que redobrar os cuidados, principalmente com as crianças e os adolescentes, pois está provado que as lesões adquiridas nestas idades podem evoluir na idade adulta para lesões malignas. Para melhor nos protegermos dos raios solares UVA e UVB, nada melhor do que roupa com a menor porosidade possível, de preferência algodão. A roupa de ganga é uma óptima opção por reflectir a luz e proteger a pele. A seda e o linho são de evitar por deixarem passar uma grande quantidade de raios solares. Tão importantes como a roupa são os chapéus e os óculos de sol apropriados. Há sempre que dar preferência aos chapéus de aba larga, que protegem a nuca e as orelhas, zonas muito afectadas por queimaduras solares.

A utilização do protector solar com factor de protecção solar (FPS) alto é a melhor arma quando a exposição solar é inevitável ou mesmo intencional. Aplicar o protector meia hora antes da exposição é o indicado para nos conferir a protecção ideal, bem como a sua reaplicação a cada hora e meia. É necessário considerar que a água, a transpiração e muitos outros factores influenciam a sua eficácia pelo que a reaplicação é fundamental. Para as crianças é indispensável escolher um protector com FPS elevado e não as expor ao sol entre as 11h e as 17h. Estes cuidados são os mais importantes para as proteger de futuros problemas.

Como se sabe, a radiação solar é um dos maiores inimigos da pele, não só pela exposição intensa durante o verão, mas também pela exposição reiterada e prolongada durante todo o ano. Para aplacar os efeitos no envelhecimento prematuro da pele é necessário ter o mesmo cuidado, todo o ano, com as zonas de pele expostas como a cara e as mãos e aplicar protector solar nestas zonas desde muito cedo.

Para usufruir de um Verão descansado e relaxante nada melhor que uma atitude responsável e de preferência à sombra...

julho

cc ilhavo e cc gafanha da nazaré



centro cultural ilhavo

1 Quinta-feira música

22h00 | Gabriella Cilmi

Entrada € 15,00 · auditório · M/3 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

Centro Cultural de Ílhavo

2 Sexta-feira música

22h30 | IV Concurso de Dj's

Entrada gratuita · foyer · M/12 anos

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

2 Sexta-feira e **3** Sábado teatro

22h00 | Uma História de Dois, com Teresa Guilherme e Guilherme Filipe

Entrada € 10,00 · auditório · M/12 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

Centro Cultural de Ílhavo

4, 17 e 25 Cinema

21h30 | Ciclo de Cinema "Heróis de Verão"

4 Domingo | Confronto de Titãs (106') |

M/12 anos

17 Sábado | Uma Noite Atribulada (88') |

M/12 anos

25 Domingo | Robin Hood (140') |

M/12 anos

Centro Cultural de Ílhavo

5 Segunda-feira a **9** Sexta-feira música

21h30 | XX Semana do Fado Amador Cidade de Ílhavo

IV Bial de Artistas Ilhavenses – Cerâmica Artística

Entrada gratuita · auditório · para todas as idades

Bilhetes de cada sessão disponíveis no próprio dia (a partir das 20h00)

Centro Cultural de Ílhavo

10 Sábado teatro de rua

22h00 | Presos por uma Corrente de Ar, pelo Teatro de Montemuro

Entrada gratuita · Jardim 31 de Agosto,

Centro Cultural de Ílhavo



16 Sexta-feira exposição/serviço educativo

18h30 | XIII Mostra Jovem D'artes

(Semana Jovem Ílhavo 2010)

Entrada gratuita · foyer · para todas as idades · até 25 de Julho

Centro Cultural de Ílhavo

16 Sexta-feira música

22h00 | Ricardo Azevedo

“O Manual do Amor Tour”

(Semana Jovem Ílhavo 2010)

Entrada gratuita · auditório · bilhetes no CCGN dois dias antes do espectáculo (a partir das 18h00) ·

máximo dois bilhetes por pessoa · M/3 anos

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

18 Domingo multidisciplinar

15h00 | Sarau da APACGE

Entrada € 2,00 · auditório · para todas as idades

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: APACGE – Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação

22 Quinta-feira música

22h00 | The Legendary TigerMan – FEMINA

(Semana Jovem Ílhavo 2010)

Entrada gratuita · Praça Centro Cultural de Ílhavo · para todas as idades

Centro Cultural de Ílhavo

24 Sábado música

21h30 | XII Festival Canção Vida

Entrada € 3,00 · auditório · para todas as idades

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Grupo de Jovens “A Tulha”

25 Domingo teatro

21h30 | Super Silva

Com Tozé Martinho, Miguel Dias, Patrícia Cadoso, Florbela Menezes, entre outros

Entrada gratuita · auditório · bilhetes no CCGN dois

dias antes do espectáculo (a partir das 18h00) ·

máximo dois bilhetes por pessoa · M/12 anos

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré



28 Quarta-feira música

22h00 | The Paperboats

Entrada gratuita · auditório · bilhetes no CCGN na véspera do espectáculo (a partir das 18h00) · máximo dois bilhetes por pessoa · M/6 anos
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

29 Quinta-feira música

22h00 | Jacinta

“Songs of Freedom – Hits from the 60^{’s}, 70^{’s} ant the 80^{’s}”

Entrada gratuita · auditório · bilhetes no CCGN dois dias antes do espectáculo (a partir das 18h00) · máximo dois bilhetes por pessoa · M/12 anos
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

30 Sexta-feira música/dança

21h30 | Festival de Folclore

Entrada gratuita · auditório · bilhetes no CCGN dois dias antes do espectáculo (a partir das 18h00) · máximo dois bilhetes por pessoa · para todas as idades
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

31 Sábado teatro

22h00 | Relativamente

Com António Pedro Cerdeira, Isabel Montellano, João Lagarto e Patrícia Tavares
Entrada € 10,00 · auditório · M/12 anos
desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)
Centro Cultural de Ílhavo

Para mais informações

Centro Cultural Ílhavo
Tel. 234 397 260
Centro Cultural Gafanha da Nazaré
Tel.: 234 397 263
centrocultural@cm-ilhavo.pt

Consulte toda a programação
do trimestre em
www.centrocultural.cm-ilhavo.pt



SEMANA

JCEM

ÍLHAVO

16 a 24 Julho 2010

INSCREVE-TE

JÁ!

XIII Mostra Jovem d'Artes
Inscrições até 9 de Julho

X Torneio de Street-Basket 3x3 SJ
Inscrições até 23 de Julho

I Torneio de Voleibol de Praia SJ
Inscrições até 16 de Julho

Ilhavo Jovem em Canoa 2010
Inscrições até 16 de Julho

XII Torneio de Futsal SJ
Inscrições até 13 de Julho

X Torneio de Ténis SJ
Inscrições até 16 de Julho

Torneio de Pro Evolution Soccer
Inscrições até 16 de Julho

Torneio Ténis Wii
Inscrições até 16 de Julho

Travessia da Ria a Nado
Inscrições até 16 de Julho

III Torneio de Ténis de Mesa SJ
Inscrições até 16 de Julho

Workshops
(Moquilhagem, Massagem relaxante, Tereré,
Fimo, Sabonete de cheiro,
Danças do Mundo, Dança do Ventre, Orientação ...)

III Curso de Iniciação à Pesca Desportiva
Inscrições até 16 de Julho

Vem apanhar ondas!
Aulas de surf e bodyboard gratuitas
(Rua 5, Praia da Barra - 17 e 18 de Julho)
Inscrições no Local

E mais, muito mais...



Câmara Municipal de **ilhavo**

em

www.CM-ILHAVO.PT



museu marítimo de ílhavo



Todo o mês

Férias de Verão no Museu Marítimo de Ílhavo

O Verão está aí! Para estas férias, o Serviço Educativo do Museu Marítimo de Ílhavo preparou oficinas criativas e visitas-jogo bem divertidas. Entra nesta aventura e explora a nossa Coleção de Conchas. Desvenda porque são às riscas os Palheiros da Costa Nova e descobre os trajes balneares do tempo dos nossos avós! O programa decorrerá todas as tardes, de Terça a Sexta-feira.

Sujeito a marcação prévia pelo telefone 234 329 990 ou por e-mail museu-ilhavo@cm-ilhavo.pt, com uma antecedência mínima de uma semana.



Exposições Temporárias

- **Exposição de Pintura “Mares Modernos”**, com obras de Amadeo de Souza-Cardoso, Almada Negreiros, Júlio Pomar, Júlio Resende, Querubim Lapa, Noronha da Costa, entre outros Museu Marítimo de Ílhavo
- **Exposição “Missão: Defender os Oceanos”**, proveniente do Oceanário de Lisboa Navio-Museu Santo André

Legenda da imagem:

“Costa Nova”, João Carlos Celestino Gomes

Museu Marítimo de Ílhavo: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-19h00; Sábado e Domingo 14h00-19h00

Navio-Museu Santo André: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-19h00; Sábado e Domingo 14h00-19h00

Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou www.museumaritimom-ilhavo.pt | Entrada livre nas exposições temporárias.

julho

fórum municipal da juventude



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês

Mixer Sound

2 Sexta-feira

22h30 | 4º Concurso de Dj's

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

6 Terça-feira

15h00 | Convívio Reagee Party

Lanche Temático

FMJ Gafanha da Nazaré

14 Quarta-feira

18h00 | Torneio de Ténis de Mesa

FMJ Vale de Ílhavo

28 Quarta-feira

Vem Construir o Nosso

Jornal de Parede

15h00 | FMJ Ílhavo e Gafanha da Nazaré

18h30 | FMJ Vale de Ílhavo, Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo

Para mais informações

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



Destaques do Mês

Secção Infanto-Juvenil

Barbie

Secção de Adultos

Maria Bethânia

Prémio Gulbenkian de Literatura para Crianças (1980-2004)

1994 – Mostra Literária

- Alice Vieira
- Luísa Dacosta
- Armanda Duarte

Ao longo de todo o ano

“O cubo dos Provérbios”

Se conheces provérbios diferentes, regista-os para todos conhecerem...

Sala de Adultos

3 Sábado

Ler para Crescer – Encontro Final

Inscrições limitadas.

Mais informações em

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

20 Terça-feira

Comemoração do Dia do Amigo

Destaque Literário e Mural da Amizade

26 Segunda-feira

Comemoração do Dia dos Avós

16h00 | Hora do conto

16h30 | Prenda para os avós: vem fazer a tua.

31 Sábado

16h30 | Hora do Conto

Provérbios de Sempre “Quem não arrisca, não petisca”, de Ana Oom

Vem ouvir e cantar connosco o provérbio do mês. De seguida dá asas à tua imaginação no atelier de expressões que preparámos para ti!

Animação recheada de boa disposição!

15h30 | **Sessões de Cinema**

Dia 7 | “Alvin e os esquilos”

Dia 14 | “A Teia da Carlota”

Dia 21 | “Força G”

Dia 28 | “O sítio das coisas selvagens”



Sábados com a Barbie

14h00 | Vem descobrir um episódio novo da Barbie todos os Sábados e no final terás uma surpresa encantada...

Bebeteca

16h00 | Sábados

Dia 10 | "A Galinha Ruiva", de Leo Timmers

Dia 17 | "O Gato das Botas", de Dan Kerleroux

Dia 24 | "Hansel e Gretel", de Hervé Le Goff

Dia 31 | "O lobo e os 7 cabritinhos", de Natalie Choux

Hora do Conto

17h30 | Segunda a Sexta-feira

16h30 | Sábados

Dia 10 | "Simão mentiras", de Roberto Aliaga

Dia 17 | "A coisa que mais dói no mundo", de Paço Liván

Dia 24 | "Depressa, devagar", de Isabel Minhós Martins

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

17h00 | Sábados

Dia 10 | Simão – colagem criativa

Dia 17 | Um coração partido

Dia 24 | Marcador de livros

Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Av. General Elmano Rocha

3830-198 Ílhavo

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré, tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009

Horários

Segunda e Sábado: 14h00-18h00;

Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30 e das 14h00-18h30



Paulo Cruz

Neste mês de Julho, em que entre os dias 16 e 24 decorre a Semana Jovem Ílhavo 2010, momento sempre tão aguardado pelos Jovens do nosso Município, dedicamos a rubrica "A Nossa Gente" ao atleta Paulo Alexandre Pereira Cruz.

Nascido a 4 de Dezembro de 1980, em S. Salvador, Município de Ílhavo, Paulo Cruz desde muito pequeno revelou uma forte paixão pela pesca, acompanhando o seu pai no hobby sempre que podia, sem nunca imaginar que mais tarde iria entrar no mundo da competição daquela modalidade desportiva.

Federado desde 2006, começou a competir nos patamares mais baixos da modalidade de Surfcasting (Pesca Apeada na Praia) pela Casa do Pessoal do Porto de Aveiro, onde foi bem acolhido. Este jovem atleta deu, desde logo, provas de grande talento e perseverança, participando nesse ano na 2ª Divisão Regional onde obteve o 4º lugar, classificação que lhe permitiu a subida para a 1ª Divisão Regional. Voltou a competir nesse ano e obteve o 3º lugar, que o fez catapultar para a 3ª Divisão Nacional.

Em 2007, Paulo Cruz conseguiu ascender à 2ª Divisão Nacional e, no ano seguinte, voltou a subir ao mais alto patamar da modalidade: a 1ª Divisão Nacional. Segundo Paulo Cruz não é fácil a permanência nesta Divisão, pois é composta por 24 atletas, considerados os melhores do país (Portugal

e Arquipélagos), existindo por isso grande competição. O sonho de qualquer um deles é obter a melhor classificação com vista a uma representação internacional (Seleção Nacional), mas só os primeiros seis classificados é que têm o direito de representar Portugal nos Campeonatos do Mundo.

Em 2009 conseguiu um brilhante 6º lugar, que lhe deu o direito de integrar a Seleção Nacional e a disputar o Campeonato do Mundo, um sonho que há muito ambicionava e que viu realizado ao participar no 26º Campeonato do Mundo de Pesca de Costa, que decorreu de 10 a 18 de Outubro, em Budva, Montenegro, sagrando-se Campeão do Mundo de Nações, trazendo para casa a Medalha de Ouro.

O jovem ilhavense Paulo Cruz consegue, num curto espaço de tempo, chegar ao mais alto nível da modalidade de Surfcasting, tendo já sido homenageado este ano com Menções Honrosas referentes a 2009 por várias entidades, nomeadamente pela Federação Portuguesa de Pesca Desportiva, pela Associação Regional de Pesca Desportiva da Beira Litoral e pela A.C.D. "Os Ílhavos" com o Leme do Ano (Desporto).

Por ser motivo de orgulho para Portugal e, muito em especial, para o Município de Ílhavo, congratulamos Paulo Cruz na certeza de que o aguarda um futuro muito promissor na sua ainda muito jovem carreira desportiva.



Salinas, de Cândido Teles

Da autoria do artista ilhavense Cândido Teles, este quadro, datado de 1959, mostra-nos o trabalho dos homens da nossa Ria, na extracção do sal.

Óleo sobre platex, nele Cândido Teles trabalha a temática das Salinas em três planos que, embora distintos retratam o mesmo tema, organizando-o em forma de tríptico.

Ocupando o plano central da composição, destaca-se o trabalho dos marmotos, que com os ugalhos retiram os cristais de sal que se vão formando no tabuleiro; num horizonte mais longínquo, visualizamos a geometria imposta pelas velas das embarcações e montes de sal, reflectidos depois no espelho de água da Ria. No lado esquerdo, o transporte do sal em padiola da marinha para os tão característicos montes que se formavam nas margens da Ria. No lado oposto, o colorido dos Saleiros, a maior embarcação da Ria, adorna a paisagem, retratando já o trabalho final deste processo – o transporte do sal para os armazéns, onde era depois comercializado.

Nesta composição Cândido Teles utiliza os tons harmoniosos da nossa paisagem, destacando o azul imenso do céu, fundido com o reflexo da paisagem na Ria.

Doado em 1965 por Cândido Teles, este tríptico pertence às colecções do Museu Marítimo de Ílhavo e encontra-se exposto na sala dedicada à exposição das salinas.



Bacalhau à Confraria

Ingredientes (4 pessoas)

- 4 postas de bacalhau graúdo com 160 gr. cada
- Farinha para polvilhar
- 1 ovo batido
- Pão ralado (para panar)
- 1 cebola grande cortada em rodela finas
- 3 dentes de alho cortados em rodela finas
- 1,5 dl de azeite
- 1kg de batatas
- Óleo para fritar as batatas.

Preparação

Demolhe convenientemente o bacalhau. Escalde-o em água a ferver, retire-o com cuidado e tire-lhe as espinhas sem deformar as postas. Enxugue-as e passe-as primeiro por farinha, depois por ovo batido e em seguida por pão ralado. Aconchegue-as e sacuda os excessos.





Num tabuleiro, espalhe um pouco de azeite, metade dos alhos e metade da cebola e, por cima, coloque as postas de bacalhau. Em seguida espalhe por cima deste o resto dos alhos e da cebola e regue com o restante azeite. Leve a assar no forno a 170° durante 20 minutos, regando uma vez por outra com o próprio azeite, sem deixar assar demais. Serve-se com batatas fritas às rodela

Nota: Também pode ir ao forno já com as batatas fritas em volta e a cebola por cima



tabela de marés

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Qui.	00h54	2.8	18h11	0.30	11h40	1.1	-	-
2	Sex.	06h31	2.8	18h49	0.29	00h12	1.0	12h20	1.2
3	Sáb.	07h13	2.7	19h33	0.28	00h52	1.1	13h05	1.3
4		08h03	2.6	20h25	0.27	01h38	1.2	13h58	1.4
5	Seg.	09h02	2.6	21h27	0.26	02h32	1.3	15h00	1.4
6	Ter.	10h07	2.6	22h33	0.26	03h33	1.3	16h08	1.4
7	Qua.	11h11	2.7	23h39	0.27	04h36	1.3	17h15	1.4
8	Qui.	-	-	12h11	0.28	05h37	1.2	18h17	1.2
9	Sex.	04h00	2.8	13h06	0.30	06h33	1.1	19h11	1.0
10	Sáb.	01h36	2.9	13h58	0.31	07h24	1.0	20h01	0.8
11		02h27	3.1	14h47	0.33	08h11	0.8	20h47	0.6
12	Seg.	03h15	3.2	15h35	0.35	08h56	0.7	21h32	0.5
13	Ter.	04h02	3.3	16h21	0.36	09h41	0.6	22h17	0.4
14	Qua.	04h48	3.3	17h08	0.36	10h27	0.6	23h03	0.5
15	Qui.	05h34	3.3	17h55	0.35	11h13	0.6	23h49	0.6
16	Sex.	06h21	3.2	18h44	0.34	-	-	12h02	0.7
17	Sáb.	07h12	3.1	19h37	0.32	00h39	0.7	12h55	0.9
18		08h09	2.9	20h37	0.30	01h33	0.9	13h55	1.1
19	Seg.	09h13	2.8	21h46	0.28	02h34	1.1	15h04	1.2
20	Ter.	10h23	2.8	23h00	0.27	03h44	1.3	16h24	1.3
21	Qua.	11h34	2.8	-	-	05h00	1.3	17h44	1.2
22	Qui.	00h11	2.7	12h38	0.29	06h09	1.3	18h50	1.1
23	Sex.	01h12	2.8	13h33	0.30	07h04	1.2	19h40	1.0
24	Sáb.	02h01	2.8	14h18	0.31	07h48	1.1	20h20	0.9
25	Dom.	02h42	2.9	14h58	0.32	08h25	1.0	20h55	0.8
26		03h19	3.0	15h33	0.32	09h00	0.9	21h28	0.8
27	Ter.	03h52	3.0	16h06	0.32	09h32	0.9	21h59	0.8
28	Qua.	04h23	3.0	16h37	0.32	10h04	0.9	22h30	0.8
29	Qui.	04h53	3.0	17h08	0.32	10h36	0.9	23h01	0.8
30	Sex.	05h24	3.0	17h39	0.31	11h09	1.0	23h33	0.9
31	Sáb.	05h56	2.9	18h13	0.30	11h43	1.0	-	-



Dom.		04 D. Gomes Ribau	11 Santos Branco	18 Moderna A. Castro	25 Senos Morais
Seg.		05 Santos Morais	12 Moderna Ribau	19 Senos Branco	26 D. Gomes A. Castro
Ter.		06 Moderna A. Castro	13 Senos Morais	20 D. Gomes Ribau	27 Santos Branco
Qua.		07 Senos Branco	14 D. Gomes A. Castro	21 Santos Morais	28 Moderna Ribau
Qui.	01 Senos Morais	08 D. Gomes Ribau	15 Santos Branco	22 Moderna A. Castro	29 Senos Morais
Sex.	02 Santos A. Castro	09 Moderna Morais	16 Senos Ribau	23 D. Gomes Branco	30 Santos A. Castro
Sáb.	03 D. Gomes Branco	10 Santos A. Castro	17 Moderna Morais	24 Senos Ribau	31 D. Gomes Branco

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721



telefones úteis

Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Linha Verde

Tel.: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel.: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel.: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel.: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel.: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

Dia 7 de Julho (Quarta-feira),
pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

Dia 21 de Junho (Quarta-feira),
pelas 15h30

Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros Sextas-feiras: todo o dia (marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçolho

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

Atendimento dos Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00

(marcação prévia)

Vereador José Vaz

Vereador Dr. Júlio Merendeiro

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel.: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 183 773

forumjuventude_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel.: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil Ílhavo

Tel.: 234 321 079

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

24 horas

Tel.: ++ 351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Centros Culturais

Centro Cultural de Ílhavo

Tel.: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 367 433

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel.: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel.: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel.: 234 325 549

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel.: 234 329 600

SAFE

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel.: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel.: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel.: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel.: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 363 080

Vale de Ílhavo (Descoberta)

Tel.: 234 324 819

Serviço Municipal de

Protecção Civil

Tel.: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel.: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h30-18h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h30-18h00

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel.: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

Administração do Porto de Aveiro

Tel.: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Tel.: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel.: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel.: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel.: 234 324 102

Ílhavo

Tel.: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 361 968

Costa Nova

Tel.: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel.: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel.: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel.: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 366 565

Praia da Barra

Tel.: 234 369 425

Polícia Marítima de Aveiro

Tel.: 234 397 246

Tribunal Judicial de Ílhavo

Tel.: 234 188 320

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel.: 234 322 777

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212

Praia da Costa Nova (Sazonal)

Av. José Estêvão

Tel.: 234 369 560



o mar por tradição

Viver
em jul'10

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840