

viver
em **nov'10**





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 10 desporto formação
- 13 página da saúde
- 14 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 17 museu marítimo de Ílhavo
- 19 fórum municipal da juventude
- 20 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Novembro de 2010 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Dezembro de 2010.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



A Agenda de Eventos de Novembro de 2010 vem partilhar os eventos que marcam a vida do Município de Ílhavo neste décimo primeiro mês do ano, numa renovada aposta de dar a conhecer convidando todos a participar e a dar vida, e numa fase em que iniciamos o segundo ano do actual mandato autárquico 2009/2013 (data de tomada de posse: 30 de Outubro de 2009).

A Casa Gafanhoe – Museu Municipal gerido no âmbito de uma parceria entre a Câmara Municipal de Ílhavo e o Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré assinala os seus dez anos de vida (no dia 11), numa fase de lançamento de um novo projecto de dinamização da sua actividade.

A Regeneração Urbana do Centro Histórico da Cidade de Ílhavo vive um mês muito relevante, com a finalização das obras de Requalificação da EN 109 e do Hospital da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo (e sua activação), e com o início das obras da Requalificação Urbana e Ambiental do Casco Antigo, da Requalificação Urbana da Avenida 25 de Abril e da construção do Centro de Investigação e Empreendedorismo por adaptação do velho edifício da ex-Escola Preparatória.

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês e o Um Abraço,

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



Todo o mês

Exposição “Tudo num Barco – Património Marítimo e Cultura Popular” - Museu Marítimo de Ílhavo



5 de Novembro

3 em Lua de Mel, com Marina Mota e Carlos Cunha - Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

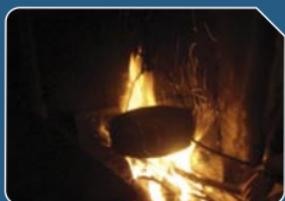
6 de Novembro

Ação de formação Encontro com as Palavras, com Jacinta Maciel - Biblioteca Municipal de Ílhavo



11 de Novembro

10.º Aniversário da Casa Gafanhoe – Museu Municipal



13 de Novembro

Noite ao Luar - Praça do Centro Cultural de Ílhavo

14 de Novembro

“O Abecedário Mágico” – Uma fantasia musical de Isabel Campelo e João Didelet - Centro Cultural da Gafanha da Nazaré



19 de Novembro

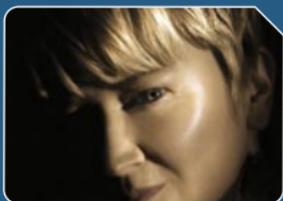
Orquestra Sinfónica do Porto Casa da Música - Centro Cultural de Ílhavo

26 de Novembro

III Seminário Náutico - Centro Cultural de Ílhavo

27 de Novembro

Sábado Divertido Náutico - Piscina Municipal de Ílhavo



27 de Novembro

Anne Clark 2010 – Au - Centro Cultural de Ílhavo



6 Sábado

18h00 | G.D. Gafanha – Rio de Moinhos
Camp. Nacional de Futsal 3.ª Divisão
Pav. da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

18h30 | Gafanha Esporgel – Ovarense
Camp. Nacional de Basquetebol
1.ª Divisão Feminina
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

7 Domingo

Todo o dia | 24.º Concurso Nacional de Pesca Desportiva de Mar
Município de Ílhavo – Os Ílhavos
Praias da Barra e da Costa Nova
Org.: A.C.D. Os Ílhavos

14h30 | 7.ª Caminhada TT
Concentração junto à Sede da Associação
Vale de Ílhavo
Org.: A.C.R. Os Baldas

15h00 | S.C. Vista-Alegre – A.D. Requeixo
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h00 | G.D. Gafanha Aquém – C.R.C. Rocas do Vouga
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Camp. de Jogos da Gafanha do Carmo

11 Quinta-feira

10.º Aniversário da Casa Gafanhoea
Museu Municipal

13 Sábado

Feira dos 13
Largo da Feira – Vista Alegre

15h00 | G.D. Gafanha – ACR Vale de Cambra
Camp. Nacional de Futsal 3.ª Divisão
Pav. da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

17h30 | NEGE – A.D.R.E.P.
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação



21h00 | Ílhavo A.C. – C.C.R. Fermentões
Camp. Nacional de Andebol 3.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

14 Domingo

15h00 | G.D. Gafanha – S.C. Paivense
Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | NEGE – G.D. Gaf. Aquém
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

15h00 | 7.º Passeio de BTT
Concentração junto à Sede da Associação
Vale de Ílhavo
Org.: A.C.R. Os Baldas

15h30 | Magusto de S. Martinho
Sede do Grupo de Jovens
Org: Grupo de Jovens “A Torre”

16 Terça-feira Dia Nacional do Mar

14h30 | Reunião Técnica de
Coordenadores Norte do projecto
“Coastwatch Europe”

Centro de Educação Ambiental/ Ecocentro Municipal
Org.: Parceria Câmara Municipal de Ílhavo e GEOTA

20 Sábado

16h30 | Gafanha Esporgel –
C.S.M.-C.S. Cab.
Camp. Nacional de Basquetebol
1.ª Divisão Feminina
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

18h00 | G.D. Beira Ria – A.D. Casal
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

MOVIMENTO MAIOR para o seu bem-estar!



Se tem mais de 60 anos
INSCREVA-SE!

- » Boccia
- » Danças de Salão
- » Exercícios de Manutenção
- » Técnicas de Relaxamento
- » Iniciação à Nataçào
- » Hidroginástica
- » Hidrobike

INSCRIÇÕES:

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Tel 234 321 103

Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré
Tel 234 183 773

Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação
Tel 234 086 668

Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo
Tel 234 398 009



Câmara Municipal de **Ílhavo**

CONCURSO

Literário Jovem

DIRIGIDO

A TODOS OS ALUNOS
DAS ESCOLAS DO 1.º, 2.º E 3.º CICLOS
DO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO
DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

recepção de trabalhos
até 31 de Março de 2011



texto *Narrativo* e texto *Poético*



Câmara Municipal de **Ílhavo**

mais informações

Fala com a tua Escola ou com a Câmara Municipal
Tel 234 329 602



21 Domingo

15h00 | S.C. Vista Alegre –
C.A.P. Alquerubim

Camp. Distrital de Futebol 2.^a Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h00 | G.D. Gaf. Aquém –
A.D.R.C. Palmaz

Camp. Distrital de Futebol 2.^a Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

26 Sexta-feira

09h00-18h00 | III Seminário Náutico

Centro Cultural de Ílhavo

Org: Câmara Municipal de Ílhavo

Parcerias: Gusty kite, CNAI, Marina Clube da Gafanha da Encarnação

27 Sábado

15h30-17h30 | Sábado Divertido Náutico

Piscina Municipal de Ílhavo

Org: Câmara Municipal de Ílhavo

17h30 | NEGE – A.C. Luso

Camp. Distrital de Futsal 2.^a Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

18h00 | G.D. Gafanha – Pinheiro

Camp. Nacional Futsal 3.^a Divisão
Pavilhão da Escola Secundária

21h00 | Gafanha Esporgel –
Montijo Banda Basket

Camp. Nacional de Basquetebol
1.^a Divisão Feminina
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

28 Domingo

15h00 | G.D. Gafanha – R.D. Águeda

Camp. Distrital de Futebol 1.^a Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré



6 Sábado

15h00 | G.D. Gafanha – A.C. Luso
Camp. Distrital de Futsal – Juniores
(Zona Sul)

Pav. da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

20h00 | G.D. Gafanha – Burgães

Camp. Distrital de Futsal – Iniciados
Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

13 Sábado

15h30 | S.C. Vista Alegre –
F.C. Bom Sucesso

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão –
Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

14 Domingo

18h00 | G.D. Gafanha – Travassô
Camp. Distrital – Juvenis (Zona Sul)

Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

20 Sábado

15h30 | G.D. Gafanha – C.D. Estarreja
Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão –
Juniores

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

21 Domingo

15h00 | G.D. Gafanha – Belazaima
Camp. Distrital de Futsal –
Juniores (Zona Sul)

Pav. da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

17h00 | G.D. Gafanha –
Dinamo Sanjoanense

Camp. Distrital de Futsal – Iniciados
Pavilhão da Escola Secundária

27 Sábado

15h00 | G.D. Gafanha – Telhadela
Camp. Distrital de Futsal – Iniciados
Pavilhão da Escola Secundária

15h30 | G.D. Gafanha – S.C. Alba

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão –
Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

PROGRAMA MUNICIPAL FÉRIAS DIVERTIDAS NATAL 2010

INSCREVE-TE JÁ!



fórum náutico

Município de Ilhavo



Câmara Municipal de Ilhavo

2 SEMANAS

FÉRIAS DIVERTIDAS

» DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS

(FALADO EM INGLÊS)

» DOS 8 AOS 14 ANOS DE IDADE

As actividades a realizar são:

DE ÂMBITO DESPORTIVO

Natação, Jogos aquáticos, HidroKids, Basquetebol, Futebol e Bowling, entre outras.

DE ÂMBITO CULTURAL

Visitas dentro e fora do município, ateliers e Cinema

DE ÂMBITO EDUCATIVO

Trabalhos manuais temáticos de Natal

DE ÂMBITO LÚDICO

Espaço internet, jogos de tabuleiro

Nota: estas actividades serão distribuídas pelas duas semanas do programa, podendo haver algumas alterações devido às condições climáticas.

SEMANA 1: DIAS 20, 21, 22 E 23 DE DEZEMBRO

SEMANA 2: DIAS 27, 28, 29 E 30 DE DEZEMBRO

INSCRIÇÕES DE 15 DE NOVEMBRO A 17 DE DEZEMBRO

inscrições:

Piscinas do Município de Ílhavo

Ílhavo | Tel 234 329 607

Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

A inscrição inclui um Kit (manual de acolhimento, identificador, mochila, dvd com fotos, seguro, almoço, acompanhamento por técnicos, actividades e transporte entre as actividades).

mais informações:

www.cm-ilhavo.pt ou por e-mail piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt



Se viver não fume...

A motivação é a chave para **deixar de fumar**. Deixar de fumar é um verdadeiro **desafio** que a pessoa coloca a si mesma. Se quer deixar de fumar, estude cuidadosamente os seus hábitos de vida e consumo para compreender os principais momentos do dia em que os cigarros parecem indispensáveis. **Analise os seus motivos** e o interesse que representa para si deixar de fumar, depois escolha o momento mais favorável para começar.

Decidiu deixar de fumar. A melhor forma de o conseguir é **parar** de uma vez. Um substituto da nicotina é melhor do que a redução gradual do respectivo consumo. Areje e faça uma boa limpeza nos locais onde costumava fumar. Esconda isqueiros, fósforos e maços de tabaco. Não guarde nenhum maço de tabaco de reserva numa gaveta, em vez disso, tenha sempre à mão um substituto da nicotina.

O aumento de **peso** devido ao abandono do tabaco é relativo, poderá correr o risco de compensar a falta de tabaco comendo mais e cedendo à vontade de petiscar entre refeições. Evite o chocolate e o café, uma vez que despertam a vontade de fumar, bem como o consumo de álcool. Se necessário consulte um **nutricionista**.

Se tiver **vontade de fumar** ou tiver sintomas de abstinência da nicotina, beba um copo de água, como uma peça de fruta ou mastigue uma pastilha elástica sem açúcar. Se sente uma vontade irresistível de fumar, resista e contorne o problema:

concentre-se num assunto agradável; ocupe a sua mente com uma revista; mantenha os dedos ocupados (brinque com um lápis, desenhe, escreva, faça exercícios de relaxamento); dê um passeio, vá visitar alguém próximo que não fume.

A prática de **desporto** é uma boa opção para esquecer os cigarros. A sua capacidade respiratória melhora rapidamente quando deixa de fumar, é um prazer redescobrir todas as sensações de uma actividade desportiva.

O desporto é um aliado eficaz, a actividade física faz desaparecer o seu desejo de nicotina e evita o aumento de peso, também propociona um centro de interesse e uma actividade incompatível com o tabaco.

Quer entre **família** quer entre **amigos** ou colegas de trabalho, informe as pessoas que o rodeiam que vai deixar de fumar e não se sinta envergonhado por pedir ajuda ou o seu apoio.

Pode recorrer a uma **consulta médica** específica para deixar de fumar. Esta consulta existe no Centro de Saúde de Ílhavo. Fale com o seu médico de família sobre a sua decisão e terá o seu apoio e alguém que o acompanhará neste desafio.

Deixar de fumar é uma decisão individual, mas não está sozinho para enfrentar o desafio e vencê-lo!

ACES Baixo Vouga II
Unidade de Saúde Pública
Centro de Saúde de Ílhavo



centro cultural ílhavo

Todo o mês cinema

21h30 | Ciclo de Cinema

“Novembro em acção”

6 Sábado | Soldados da Fortuna

(117') | M/12 anos

14 Domingo | Salt

(100') M/12 anos

21 Domingo | Wall Street: O dinheiro nunca dorme

(127') M/12 anos

CC Ílhavo · entrada € 6,00 por ciclo · € 3,00 por sessão · auditório

4 Quinta-feira congresso

II Fórum Empresarial da

Região de Aveiro

CC Ílhavo · auditório

5 Sexta-feira exposição

21h00 | “Personagens”
de Ferreira de Almeida

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades · patente até 15 de Janeiro de 2011

teatro

22h00 | 3 em Lua de Mel com Marina Mota e Carlos Cunha

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 17,50 · auditório · M/12 anos

12 Sexta-feira teatro

22h00 | “Belonging”

Teatro do Montemuro em parceria com a companhia inglesa Foursight Theatre
Co-produção do Centro Cultural de Ílhavo
CC Ílhavo · entrada € 5,00 · auditório · M/12 anos
desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

13 Sábado serviço educativo

15h00 | Noite ao Luar

CC Ílhavo · entrada gratuita · praça do CCI · para todas as idades

14 Domingo teatro infantil/serviço educativo

16h00 | “O Abecedário Mágico”

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 5,00 · auditório · M/6 anos
desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)



19 Sexta-feira exposição/serviço educativo

21h30 | Viagens Contemporâneas

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades · patente até 27 de Fevereiro de 2011

música

22h00 | Orquestra Sinfónica do Porto Casa da Música

Com direcção musical de Pedro Neves
CC Ílhavo · entrada € 7,50 · auditório · M/3 anos desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

23 Terça-feira

dança/serviço educativo

10h00 e 15h00 | A República Dança

CC Ílhavo teatro · entrada gratuita · auditório · M/12 anos · Sessões exclusivas para escolas do 3.º ciclo do Município de Ílhavo, mediante marcação prévia

26 Sexta-feira exposição

22h00 | SURFARTE

Exposição e leilão de obras de arte inspiradas no Surf e no Mar
CC Ílhavo · entrada gratuita | foyer · para todas as idades · patente até 4 de Dezembro de 2010

27 Sábado música

22h00 | Anne Clark 2010 – Au

CC Ílhavo · entrada € 15,00 · auditório · M/6 anos desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

28 Domingo teatro infantil/serviço educativo

11h00 | Debaixo da Mesa

CC Ílhavo · entrada € 2,50 (crianças), € 5,00 (acompanhante) · auditório · dos 18 meses aos 3 anos e meio · limitado a 40 crianças, com um máximo de um acompanhante

30 Terça-feira multidisciplinar

21h30 | IV Aniversário da Associação Aquém Renasce

CC Ílhavo · entrada € 5,00 (3-11 anos), € 10,00 (M/12 anos) · auditório · M/3 anos

Para mais informações

Centro Cultural Ílhavo: Tel. 234 397 260
Centro Cultural Gafanha da Nazaré: Tel. 234 397 263
centrocultural@cm-ilhavo.pt

Consulte toda a programação do trimestre em
www.centrocultural.cm-ilhavo.pt



“Tudo num Barco”

Jornada do Mar

**Dia Nacional do Mar, 16 de Novembro,
Museu Marítimo de Ílhavo**

A fim de comemorar o Dia Nacional do Mar, a 16 de Novembro, o Serviço Educativo do Museu Marítimo de Ílhavo convida à participação de Escolas e outras Instituições na Jornada do Mar “Tudo num Barco”.

Ao longo deste dia serão realizadas diversas actividades lúdicas, bem como oficinas e contos com base no património marítimo e na cultura popular portuguesa.

A participação nesta actividade está sujeita a inscrição prévia, até dia 9 de Novembro, através do telefone 234 329 990 ou do e-mail museuilhavo@cm-ilhavo.pt.



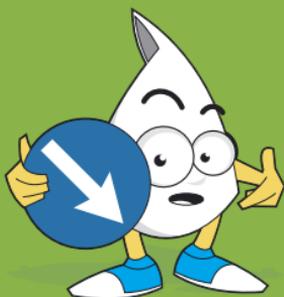


Todo o mês
**Exposição “Tudo num Barco –
Património Marítimo e
Cultura Popular”**

Exposição de parte da colecção de modelos de barcos do emblemático Museu de Arte Popular.
Entrada gratuita.

Horário

MMI: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;
Sábado e Domingo 14h00-18h00
NMSA: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-17h00;
Sábado e Domingo 14h00-17h00
Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt
Entrada Livre nas Exposições Temporárias



**em vez de embalados,
opte por produtos avulso!
reduza a quantidade
de resíduos
nas suas
compras!**

Meia | Ecomosqueteira 2006



Câmara Municipal de **ilhavo**



Tema do mês “Interferências”

6 Sábado

15h00 | Jogos Tradicionais

FMJ Gafanha da Encarnação

FMJ Vale de Ílhavo

FMJ Gafanha do Carmo

10 Quarta-feira

15h00 | Atelier de Cartonagem

FMJ Gafanha da Nazaré

13 Sábado

Noite ao Luar

15h00 | Feira de Artesanato –
Mercado de Trocas e Vendas

15h30, 17h30 e 20h00 | Contador de Histórias

16h00 | Workshop de Marionetas

18h00 | Espectáculo de Sombras

19h00 | Workshop de Dança

20h30 | Caldo Verde e Castanhas
para todos

22h00 | Concerto de Música e Dança

Praça do Centro Cultural de Ílhavo

17 Quarta-feira

15h00 | Atelier de Cartonagem

FMJ Ílhavo

24 Quarta-feira

15h00 | Presente cheio de Nós

FMJ Ílhavo

FMJ Gafanha da Nazaré

27 Sábado

15h00 | Presente cheio de Nós

FMJ Gafanha da Encarnação

FMJ Vale de Ílhavo

FMJ Gafanha do Carmo

Para mais informações

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



Biblioteca Municipal de **ílhavo**

Dias Importantes/ Pessoas Importantes

Secção Infanto-Juvenil

Tim Burton

Secção de Adultos

Steven Spielberg

Ao longo de todo o ano

“O cubo dos Provérbios”

Se conheces provérbios diferentes,
registá-os para todos conhecerem...

Sala de Adultos

Tardes de cinema

Tim Burton, em destaque

Todos os Sábados | 14h00

Dia 6 “Charlie e a fábrica de chocolate”

Dia 13 “A noiva cadáver”

Dia 20 “O estranho mundo de Jack”

Dia 27 “Alice no país das maravilhas”

Steven Spielberg, em destaque

Todos os Quartas | 14h00

Dia 3 “Indiana Jones: os salteadores da arca perdida”

Dia 10 “Indiana Jones e o Templo Perdido”

Dia 17 “Indiana Jones e a Grande Cruzada”

Dia 24 “Indiana Jones e o Reino da Caveira de Cristal”



6 Sábado

Encontro com as Palavras, com Jacinta Maciel

Acção de formação dirigida a mediadores de leitura

Apoio: Direcção Geral do Livro e das Bibliotecas
Inscrições limitadas

20 Sábado

16h30 | Hora do Conto

Provérbios de Sempre “Cão que ladra não morde”, de Ana Oom

Vem ouvir e cantar connosco o provérbio do Mês. De seguida dá asas à tua imaginação no atelier de expressões que preparámos para ti!

Bebeteca

Sábados | 16h00

- Dia 6** “No quarto dos brinquedos”, de Rebecca Finn
Dia 13 “No aeroporto”, de Rebecca Finn
Dia 20 “Nas obras”, de Rebecca Finn
Dia 27 “Na estação”, de Rebecca Finn

Hora do Conto

Segunda a Sexta-feira | 17h30

Sábados | 16h30

- Dia 6** “Croco”, de Roberto Aliaga
Dia 13 “Yac! Não é um monstro!”, de Angela McAllister
Dia 27 “O último canto”, de Pablo Albo

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados | 17h00

Preparámos-te uma criação surpresa para cada Sábado. Descobre-as e diverte-te! Contamos com a tua presença!

Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087
E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt
Segunda e Sábado: 14h00-18h00;
Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30/14h00-18h30

Ilhavo

Capital Portuguesa do Bacalhau



... história, cultura, pesca e indústria do bacalhau ...



apoiamos a *Volta ao Mundo
Sagres 2010...*



PROGRAMA VOCAÇÃO 2011

Ocupação dos Tempos Livres em Época de Aulas

Para jovens estudantes dos 14 aos 25 anos,
que residam ou estudem no Município de Ilhavo

TURNOS

[JAN – MAR] [ABR – JUN] [OUT – DEZ]

90 horas/turno

Aos participantes será entregue
um Certificado de Participação
e uma Bolsa no Valor de
200,00 Euros

ÁREAS

- Educação e Sensibilização Ambiental;
- Fomento da Actividade Desportiva;
- Apoio à Juventude;
- Protecção Civil;
- Valorização e Promoção da História do Património;
- Animação Cultural;
- Dinamização de Espaços Lúdicos Culturais.

PRAZOS DE CANDIDATURA

[JAN – MAR] data limite

15 de Dezembro de 2010

[ABR – JUN] data limite

25 de Fevereiro de 2011

[OUT – DEZ] data limite

26 de Agosto de 2011

LOCAIS DE CANDIDATURA

Fórum Municipal da Juventude

INFORMAÇÕES

Tel.234 321 079 | Tel.234 183 773

www.cm-ilhavo.pt





António Manuel Correia de São Marcos

Neste mês de Novembro, em que se comemora o Dia Nacional do Mar e se assinala o segundo aniversário da constituição do Fórum Náutico do Município de Ílhavo com a realização do III Seminário do Fórum Náutico, no dia 26, dedicamos a rubrica “A Nossa Gente” ao Comandante do Navio Santa Maria Manuela, António São Marcos.

Nascido em Ílhavo, em 1951, o Comandante António São Marcos frequentou a instrução primária e o Liceu na Cidade do Porto tendo, em 1970, ingressado na Escola Naval, da qual se transferiu dois anos mais tarde para a Escola Náutica Infante D. Henrique, onde se veio a licenciar em Gestão e Tecnologias Marítimas, com Tese defendida na área de Tecnologia Marítima e Sistemas de Carregamento/Arquitectura Naval – Estabilidade de Navios.

Após uma carreira de 25 anos como oficial e comandante de navios de comércio e de pesca, foi Assessor do Conselho Directivo do extinto Instituto Nacional de Pilotagem dos Portos e, posteriormente, Director da Inspeção de Navios do IMP (Inspector-Geral de Navios).

Pós-graduou-se em Direito Marítimo e fundou a empresa Navalarea, dedicando-se especialmente à investigação de sinistros e fraudes marítimas, assessoria técnica a advogados, pareceres para fins judiciais e de regulação de avarias, supervisão de

construções e reparações navais, formação em segurança integrada marítimo-portuária e produção de projectos legislativos no domínio da segurança dos navios e dos portos.

António São Marcos foi igualmente membro de Colégios Periciais do Tribunal Marítimo de Lisboa e Docente de Direito Marítimo nos cursos de pós-graduação em Gestão do Transporte Marítimo e Gestão Portuária do Instituto Superior de Economia e Gestão da Universidade Técnica de Lisboa e de pós-graduação em Direito Marítimo na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias de Lisboa.

Com a iniciativa da empresa Pascoal & Filhos, S.A. de reconstituir o lugre Santa Maria Manuela, irmão gêmeo do NTM Creoula e antigo símbolo da frota branca de veleiros portugueses, o ilhavense António São Marcos abandonou toda a actividade que exercia para assumir, a partir de Janeiro de 2008, a coordenação técnica do projecto e, subsequentemente, o comando do navio, regressando ao mar, desta feita com o propósito de contribuir para a reactivação da escola de navegação à vela em grandes navios, que há muito se havia perdido na Marinha Mercante, contribuindo para o papel fundamental do “Santa Maria Manuela” enquanto Embaixador do Município de Ílhavo.



Navio Bacalhoeiro Creoula

José das Neves Honrado

Rigoroso de formas e pormenores, este modelo do *Creoula* preserva a memória daquele que foi um dos mais emblemáticos veleiros portugueses da pesca de bacalhau à linha com dórís nos bancos da Terra Nova e da Gronelândia. O lugre *Creoula* foi construído nos estaleiros da CUF, no ano de 1937, por encomenda da Parceria Geral de Pescarias, no âmbito das primeiras medidas de fomento da pesca do bacalhau definidas pelo “Estado Novo”. Realizou a sua última viagem de pesca em 1974. Actualmente, é um navio de treino de mar da Marinha Portuguesa.

O modelo que agora exibimos foi executado e generosamente doado ao Museu Marítimo de Ílhavo pelo modelista naval José das Neves Honrado. Construído à escala de 1/78, o modelo foi realizado de acordo com os desenhos de construção originais pertencentes à colecção do Museu de Marinha.

Depois de uma carreira como desenhador industrial, José das Neves Honrado dedica grande parte do seu tempo à pintura e ao modelismo naval.



Bacalhau assado com batatas a murro

Ingredientes

- 4 postas de bacalhau
- 4 dentes de alho
- 1 cebola
- 8 batatas médias
- Sal
- Azeite
- Alho
- Azeitonas

Modo de preparação

Demolhe previamente o bacalhau. Depois de demolhado, coloque-o a escorrer e asse-o na brasa.

Coza as batatas em água e um punhado de sal. Retire-as, deixe secar e, de seguida, dê um murro em cada uma.

Disponha as postas de bacalhau e as batatas numa travessa, regue com azeite e decore com o alho, a cebola e as azeitonas.

Sirva com salada mista.

Bom apetite!



dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Seg.	10.39	2.9	23.23	2.8	04.01	1.3	16.50	1.1
2	Ter.	11.44	3.1	–	–	05.09	1.1	17.48	0.9
3	Qua.	00.19	3.0	12.39	3.2	06.05	0.9	18.38	0.7
4	Qui.	01.08	3.2	13.29	3.4	06.55	0.7	19.24	0.6
5	Sex.	01.53	3.4	14.16	3.4	07.42	0.6	20.07	0.6
6	☉	02.37	3.4	15.01	3.4	08.27	0.5	20.48	0.6
7	Dom.	03.20	3.5	15.44	3.3	09.11	0.5	21.29	0.6
8	Seg.	04.02	3.4	16.27	3.2	09.54	0.6	22.09	0.8
9	Ter.	04.44	3.3	17.10	3.0	10.38	0.7	22.50	0.9
10	Qua.	05.26	3.1	17.53	2.8	11.23	0.9	23.34	1.1
11	Qui.	06.10	3.0	18.40	2.7	–	–	12.12	1.1
12	Sex.	07.00	2.8	19.36	2.5	00.23	1.3	13.09	1.2
13	☾	08.00	2.7	20.48	2.4	01.23	1.5	14.16	1.4
14	Dom.	09.10	2.6	22.03	2.5	02.36	1.5	15.26	1.4
15	Seg.	10.19	2.7	23.04	2.5	03.50	1.5	16.30	1.4
16	Ter.	11.17	2.7	23.54	2.7	04.52	1.4	17.23	1.3
17	Qua.	–	–	12.07	2.8	05.44	1.3	18.07	1.2
18	Qui.	00.37	2.8	12.50	2.9	06.28	1.2	18.46	1.1
19	Sex.	01.15	2.9	13.30	3.0	07.07	1.1	19.22	1.0
20	Sáb.	01.51	3.0	14.08	3.0	07.44	1.0	19.56	0.9
21	☉	02.27	3.1	14.45	3.1	08.20	0.9	20.30	0.9
22	Seg.	03.03	3.2	15.23	3.1	08.56	0.8	21.05	0.8
23	Ter.	03.39	3.2	16.03	3.1	09.34	0.8	21.42	0.8
24	Qua.	04.19	3.2	16.44	3.0	10.15	0.8	22.23	0.9
25	Qui.	05.01	3.2	17.29	3.0	11.00	0.8	23.08	1.0
26	Sex.	05.47	3.1	18.19	2.9	11.49	0.9	23.59	1.1
27	Sáb.	06.40	3.0	19.18	2.8	–	–	12.46	1.0
28	☾	07.42	3.0	20.27	2.7	01.00	1.2	13.52	1.1
29	Seg.	08.54	2.9	21.41	2.8	02.11	1.2	15.04	1.1
30	Ter.	10.07	2.9	22.49	2.8	03.27	1.2	16.13	1.1



Dom.		07 Moderna	14 Senos	21 D. Gomes	28 Santos
		Anã Castro	Morais	Ribau	Branco
Seg.	01 Moderna	08 Senos	15 D. Gomes	22 Santos	29 Moderna
	Ribau	Branco	Anã Castro	Morais	Ribau
Ter.	02 Senos	09 D. Gomes	16 Santos	23 Moderna	30 Senos
	Morais	Ribau	Branco	Anã Castro	Morais
Qua.	03 D. Gomes	10 Santos	17 Moderna	24 Senos	
	Anã Castro	Morais	Ribau	Branco	
Qui.	04 Santos	11 Moderna	18 Senos	25 D. Gomes	
	Branco	Anã Castro	Morais	Ribau	
Sex.	05 Senos	12 D. Gomes	19 Santos	26 Moderna	
	Ribau	Branco	Anã Castro	Morais	
Sáb.	06 Moderna	13 Senos	20 D. Gomes	27 Santos	
	Morais	Ribau	Branco	Anã Castro	

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885
 Moderna, Tel. 234 328 222
 Santos, Tel. 234 322 930/326 486
 Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576
 Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Anã Castro, Tel. 234 360 721



Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 329 600
Fax: 234 329 601
www.cm-ilhavo.pt
geral@cm-ilhavo.pt
Linha Verde
Tel.: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel.: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel.: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel.: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel.: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

Dia 3 de Novembro (Quarta-feira),
pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

Dia 24 de Novembro (Quarta-feira),
pelas 15h30

Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros

Sextas-feiras: todo o dia
(marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves
Vereador Eng. Fernando Caçollo
Vereadora Dra. Beatriz Martins
Vereador Eng. Marcos Ré
Vereador Eng. Paulo Costa

Atendimento dos Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00
(marcação prévia)

Vereador José Vaz
Vereador Dr. Júlio Merendeiro

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel.: 234 321 079
forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 183 773
forumjuventude_gafanhaazaré@cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel.: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo

Tel.: 234 321 079

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

24 horas

Tel.: ++ 351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103
Fax: 234 321 087
www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré
Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Centros Culturais Ílhavo

Tel.: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 397 263

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel.: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel.: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel.: 234 325 549

SMIC – Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel.: 234 329 600

SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel.: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel.: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel.: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel.: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 363 080

Serviço Municipal de

Protecção Civil

Tel.: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel.: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-18h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-17h00

Sábados e Domingos

· 14h00-17h00

Casa Gafanha – Museu Municipal

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel.: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

Administração do Porto de Aveiro

Tel.: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Tel.: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel.: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel.: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel.: 234 324 102

Ílhavo

Tel.: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 361 968

Costa Nova

Tel.: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel.: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel.: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel.: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 366 565

Praia da Barra

Tel.: 234 369 425

Policia Marítima de Aveiro

Tel.: 234 397 246

Tribunal Judicial de Ílhavo

Tel.: 234 118 320

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel.: 234 330 010

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



**TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840**

VIVER
em nov'10

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO