

# Viver em

Setembro 2008



ilhavo

RESTAURAÇÃO DO MÚNICÍPIO  
1898 - 2008



## Índice

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 6 agenda
- 13 alimentação saudável
- 16 museu marítimo de ilhavo
- 17 biblioteca municipal de ilhavo
- 20 fórum municipal da juventude
- 22 centro cultural de ilhavo
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

## Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ilhavo até ao próximo dia 15 de Setembro de 2008, para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Outubro de 2008. A Câmara Municipal de Ilhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

## Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



Setembro de 2008 é um mês muito especial para a vida do Município de Ílhavo: vamos viver um acontecimento único e especial com a presença, de 20 a 23 de Setembro, dos Maiores Veleiros do Mundo que participam na Regata STI que vai ligar Falmouth, Ílhavo e Funchal. Este é o acontecimento de maior destaque, que conta com muitos navegadores do Município de Ílhavo e com o nosso NTM Creoula.

Por todos os motivos de cada mês e também por esse, a agenda de eventos **Viver em** vem dar nota de um diversificado conjunto de iniciativas e convidar todos a participar, dando mais vida a este último mês do Verão em que recebemos o Outono.

A Semana da Maior Idade é um dos importantes acontecimentos do mês, num gesto de homenagem e agradecimento aos nossos Maiores.

A Biblioteca Municipal de Ílhavo comemora os seus três anos de vida, recebendo uma Feira do Livro e o lançamento de um livro dos CTT sobre a moderna arquitectura portuguesa que tem a presença do Museu

Marítimo e da Biblioteca Municipal de Ílhavo, tendo esta o destaque de figurar na capa do livro.

O ano lectivo 2008/2009 vai começar. A Câmara Municipal de Ílhavo manifesta todo o seu empenho para que, no trabalho de equipa com os seus parceiros, o novo ano lectivo seja um tempo de realização profissional, de crescimento e de sucesso para os Profissionais de Educação, e muito em especial para os Nossos Estudantes: Bom Trabalho e Bom Ano para Todos.

Agradecemos a sua atenção e participação. Venha VIVER connosco. Um Bom Mês e um Abraço,

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

**Todo o mês**

Exposição de Fotografia “Nos Porões da Memória” ·  
Museu Marítimo de Ílhavo

Exposição de Pintura e Desenho Rostos da Pesca ·  
Museu Marítimo de Ílhavo

**5 de Setembro**

Stand up com **Aldo Lima** · Centro Cultural de Ílhavo

**8 a 22 de Setembro**

Feira do Livro · Biblioteca Municipal de Ílhavo

**8 de Setembro**

**Inauguração da Feira/Exposição**  
“Viver Solidário” · Praça do Centro Cultural de Ílhavo

**11 de Setembro**

Comemoração do 3º aniversário da **Biblioteca**  
Municipal de Ílhavo · Biblioteca Municipal de Ílhavo

**Espectáculo de Poesia “A ver o Mar”**,  
pela Companhia Andante · Biblioteca Municipal de Ílhavo

**12 de Setembro**

Noite da Maior Idade – Baile à Moda Antiga ·  
Mercado Municipal da Gafanha da Nazaré

**13 de Setembro**

**Revista à Portuguesa “É só rir”,  
com Octávio Machado e Natalina José ·**  
Pavilhão Municipal Cap. Adriano Nordeste, Ílhavo

**14 de Setembro**

Festa da Maior Idade · Jardim Oudinot –  
Gafanha da Nazaré

**15 de Setembro**

Sessão de lançamento do Livro “Arquitectura  
Portuguesa Contemporânea” dos CTT ·  
Biblioteca Municipal de Ílhavo

**20 a 23 de Setembro**

**Regata dos Grandes Veleiros**  
Regata Comemorativa dos 500 Anos do Funchal ·  
Terminal Norte do Porto de Aveiro  
Jardim Oudinot/Forte da Barra, Gafanha da Nazaré



## 1 Segunda-feira

Início das actividades e classes das Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 5 Sexta-feira

Manhã

Feira do Vestuário  
(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

## 6 a 8 Sábado a Segunda-feira

### Festas em Honra do Senhor Jesus dos Navegantes

Ílhavo

21h30

## 24º Festival de Folclore "Cidade de Ílhavo"

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

## 8 Segunda-feira

11h00

### Inauguração da Feira/Exposição "Viver Solidário"

Com produtos e trabalhos realizados pelas várias IPSS do Município de Ílhavo. Patente até ao dia 11 de Setembro, das 15h00 e às 18h00.

### Apresentação da Revista "Maior Idade – a cinco"

Praça do Centro Cultural de Ílhavo

15h00-18h00

### Tardes Animadas – A Terra Animação da Feira/Exposição "Viver Solidário"

Praça do Centro Cultural de Ílhavo

17h00

### Movimento Maior no Parque Geriátrico

Parque Geriátrico – Jardim Oudinot,  
Gafanha da Nazaré

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO  
11 A 11 DE SETEMBRO

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO  
11 A 11 DE SETEMBRO

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO  
11 A 11 DE SETEMBRO



## 9 Terça-feira

Todo o dia

Visita a Sortelha, Belmonte e Viseu

Animação na Quinta dos Compadres

15h00-18h00

Tardes Animadas – A Ria

Animação da Feira/Exposição

“Viver Solidário”

Praça do Centro Cultural de Ílhavo

15h30

Ciclo de Cinema

“Clássicos” – Gigi

Centro Cultural de Ílhavo

## 10 Quarta-feira

Todo o dia

Cruzeiro de Subida do Rio Douro

15h00-18h00

Tardes Animadas – O Mar

Animação da Feira/Exposição

“Viver Solidário”

Praça do Centro Cultural de Ílhavo

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO  
8 A 11 DE SETEMBRO

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO  
8 A 11 DE SETEMBRO

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO  
8 A 11 DE SETEMBRO

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO  
8 A 11 DE SETEMBRO

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO  
8 A 11 DE SETEMBRO

## 11 Quinta-feira

Todo o dia

Cruzeiro de Descida do Rio Douro

15h00-18h00

Tardes Animadas –

As Tradições

Animação da Feira/Exposição

“Viver Solidário”

Praça do Centro Cultural de Ílhavo

15h30

Ciclo de Cinema “Clássicos” –

Musical “Amália”, de Filipe La Féria

Centro Cultural de Ílhavo

## 12 Sexta-feira

Todo o dia

“Na Rota da Bairrada”

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO  
8 A 11 DE SETEMBRO

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO  
8 A 11 DE SETEMBRO

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO  
8 A 11 DE SETEMBRO

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO  
8 A 11 DE SETEMBRO



*10 anos de Convívio*



# MAJOR 2008 IDADE

8 A 14 DE SETEMBRO

**VIVER SOLIDÁRIO**

» Se tem mais  
de 65 anos  
e reside no  
Município de Ílhavo,  
esta é a sua semana!

Aproveite e inscreva-se  
já nos projectos:

- Movimento Maior
- Espaços Maior Idade

## 8 SEGUNDA

11h00

**Inauguração da Feira/Exposição  
"Viver Solidário"**

(Praça do Centro Cultural de Ílhavo)

**Apresentação da Revista  
"Maior Idade - a cinco"**

15h00 às 18h00

**Tardes Animadas - A Terra -**

(Praça do Centro Cultural de Ílhavo)

17h30

**Movimento Maior no  
Parque Geriátrico**

(Jardim Oudinot - Gafanha da  
Nazaré)

Arranque de mais  
uma época do Projecto  
**Movimento Maior**



## 9 TERÇA

---

visita

**Sortelha, Belmonte e Viseu**

animação na Quinta dos Compadres

15h00 às 18h00

**Tardes Animadas**

- A Ria -

(Praça Centro Cultural de Ílhavo)

15h30

**Ciclo de Cinema “Clássicos”**

**“Gigi”**

(Centro Cultural de Ílhavo)

## 10 QUARTA

---

visita

**Cruzeiro de Subida**

do Rio Douro

15h00 às 18h00

**Tardes Animadas**

- O Mar -

(Praça do Centro Cultural de Ílhavo)

## 11 QUINTA

---

visita

**Cruzeiro de Descida**

do Rio Douro

15h00 às 18h00

**Tardes Animadas**

- As Tradições -

(Praça do Centro Cultural de Ílhavo)

15h30

**Ciclo de Cinema “Clássicos”**

**Musical “Amália”** de Filipe La Féria

(Centro Cultural de Ílhavo)

## 12 SEXTA

---

visita

**“Na Rota da Bairrada”**

21h30

**Noite da Maior Idade**

Baile à Moda Antiga com

a Orquestra Novo Espaço

(Mercado Municipal

da Gafanha da Nazaré)

## 13 SÁBADO

---

15h00 às 17h30

**Encontro Avós e Netos**

(Jardim 31 de Agosto)

21h30

**Revista à Portuguesa “É Só Rir”, com**

**Octávio de Matos e Natalina José**

(Pavilhão M. Cap. Adriano Nordeste)

## 14 DOMINGO

---

**Festa da Maior Idade**

11h00

**Missa Campal**

12h30

**Piquenique** - cada um traz o seu -

Animação variada com tarde lúdica

(jogos tradicionais, cartas,

matraquilhos, espaços de leitura, etc)

15h00

**Actuação do Grupo de Concertinas e Cantares ao desafio**

Animação variada com tarde lúdica

(jogos tradicionais, cartas,

matraquilhos, espaços de leitura, etc)

16h30

**Actuação do Grupo “Espaço Convívio”**

da Junta de Freguesia da Gafanha

da Nazaré

(Jardim Oudinot)



21h30

**Noite da Maior Idade**

Baile à Moda Antiga

Mercado Municipal da Gafanha da Nazaré

## 12 a 15 Sexta-feira a Segunda-feira

### Festas em Honra de Nossa Senhora da Encarnação

Gafanha da Encarnação

## 13 Sábado

**Regata "Dou mais tempo à Vida"**

Costa Nova

Org.: Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro

15h00-17h30

**Encontro Avós e Netos**

Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

21h30

**Revista à Portuguesa****"É só rir"**Com Octávio Machado e Natalina José  
Pavilhão Municipal Cap. Adriano Nordeste, Ilhavo

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
12 a 15 DE SETEMBRO

## 14 Domingo

**Festa da Maior Idade**

11h00 Missa Campal

12h30 Piquenique (cada um traz o seu)

15h00 Actuação de um grupo de concertinas e cantares ao desafio e animação com tarde lúdica

16h30 Actuação do Grupo do "Espaço Convívio" da Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré

Jardim Oudinot – Gafanha da Nazaré

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
14 a 15 DE SETEMBRO

## 18 a 21 Quinta-feira a Domingo

**INTERPESCAS 2008****Salão Internacional do Mar,****Pescas e Aquicultura**

Visite o Stand da CMI

Parque de Exposições de Aveiro



**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
18 a 21 DE SETEMBRO

## 19 Sexta-feira

Manhã

**Feira do Vestuário**

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ilhavo

**MAJOR 2008**  
**IDADE**  
19 a 21 DE SETEMBRO



# Regata dos Grandes Veleiros

20 a 23 de Setembro

## 20 Sábado

- 14h00 Cerimónia de Abertura  
(Terminal Norte do Porto de Aveiro)
- 14h30 Visitas aos Navios
- 16h00 Corrida Mais Louca da Ria 2008
- 20h00 Animação no Jardim Oudinot

## 21 Domingo

- T/dia Demonstração de Nautimodelismo
- 10h00 Visitas aos Navios
- 14h30 Procissão na Ria em Honra da  
Nossa Srª dos Navegantes
- 16h30 Missa
- 17h30 Parada e Entrega de Prémios  
da Regata
- 18h30 Festival de Folclore
- 20h00 Animação do Jardim Oudinot
- 00h00 Espectáculo de Fogo de Artificio

## 22 Segunda-feira

- 10h00 Visitas aos Navios
- 20h00 Animação do Jardim Oudinot

## 23 Terça-feira

- 09h00 Encerramento da Regata e  
Parada Naval  
Terminal Norte do Porto de Aveiro  
Jardim Oudinot/Forte da Barra, Gafanha da Nazaré



## 20 e 21 **Sábado e Domingo** Festas em Honra da Nossa Senhora dos Navegantes

### 20 **Sábado**

- 18h00 Missa no Stella Maris celebrada pelo Senhor Bispo de Aveiro D. António Francisco
- 22h00 Actuação do Grupo Musical "Central", no Forte da Barra

### 21 **Domingo**

- 14h00 Procissão do Clube Stella Maris para o Porto Bacalhoeiro
- 14h30 Desfile pela Ria
- 16h30 Desembarque no Forte da Barra e celebração da Santa Missa
- 18h30 Festival de Folclore

#### Grupos participantes

- Grupo Folclórico Danças e Cantares "Olhos de Agua"
- Grupo de Cantares da Associação Cultural da Azurara da Beira
- Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

## 22 **Segunda-feira**

Todo o dia

### Projecto Coastwatch Europe

Reunião Técnica de Coordenadores Regionais – Centro  
Biblioteca Municipal de Ílhavo e Museu Marítimo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 26 **Sexta-feira**

Manhã

### Feira do Vestuário

(Mercado Animado)  
Mercado Municipal de Ílhavo

## 29 **Segunda-feira**

### Início do Programa de Iniciação à Natação

Jardins de Infância Públicos e Privados e  
IPSS do Município  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



## Pequeno-almoço

Um pequeno-almoço saudável e equilibrado é essencial para começar bem o dia.

O pequeno-almoço deve fornecer nutrientes em quantidades adequadas de modo a oferecer a energia necessária para o desempenho das funções diárias. Um bom pequeno-almoço melhora a capacidade de concentração e a realização das tarefas escolares e profissionais.

Promova o pequeno-almoço em casa:

1. Dentro do possível, faça do pequeno-almoço uma refeição em família;
2. Mantenha os alimentos do pequeno-almoço sempre à mão, isto é, tenha sempre em casa leite ou iogurte, pão, manteiga, queijo ou fiambre e fruta;
3. Poupe tempo de manhã deixando a mesa preparada do dia anterior.

Sugestões para um BOM pequeno-almoço:

1. Leite simples ou com cevada  
Pão com manteiga (pouca)  
Uma peça de fruta
2. Iogurte  
Pão com queijo  
Uma peça de fruta
3. Leite com corn-flakes  
Um copo de sumo de fruta natural
4. Batido de banana  
Tostas

### Batido de Banana

Ingredientes

- 1 Banana madura
- 1 Copo de leite

Preparação

Colocar a banana, cortada em pedaços, num copo misturador e juntar o leite. Triturar e servir bem fresco.

# 110 Ilhavo

RESTAURAÇÃO DO MUNICÍPIO  
1898 - 2008



## Período cronológico **1968-1978**

A queda da ditadura, concretizada em 25 de Abril de 1974, opera em Ilhavo, tal como nos restantes municípios portugueses, profundas mudanças sociais e políticas que resultam, entre outras alterações, da consagração constitucional do poder local democrático. Apesar das dificuldades, a realização das primeiras eleições autárquicas totalmente democráticas traz consigo renovadas esperanças para a resolução dos problemas que afligiam as populações. Aos ilhavenses interessava ver concretizado o progresso da sua terra através da realização das obras





Ponte da Barra

que trariam a melhoria das condições de vida das populações. Por todo o Município promove-se a abertura, requalificação e asfaltamento de arruamentos, inúmeros arranjos urbanísticos, o alargamento da rede eléctrica e o ambicioso projecto de ampliação da rede de abastecimento de água. Após a criação da Zona de Turismo de Ilhavo, em Janeiro de 1969, procura-se impulsionar o desenvolvimento turístico do município, cujo ex-libris residia nas suas praias e paisagens lagunares. Para tal, viria a contribuir a tão aguardada construção da nova

ponte que ligaria o centro urbano à beira-mar, substituindo a centenária ligação de madeira do Forte da Barra. Com 630 metros de comprimento, 16,30 metros de largura e um vão central de 80 metros, a nova estrutura rodoviária, projectada pelo reputado engenheiro Edgar Cardoso, começou a ser construída em Outubro de 1972 e só ficaria concluída após o Verão de 1975, passando a facilitar a ligação e a contribuir para o desenvolvimento das zonas litorais.





#### Todo o mês

### Exposição de Fotografia "Nos Porões da Memória"

De João Laruncho de São Marcos, Artur Seabra Oliveira e João Domingues Cruz

### Exposição de Pintura e Desenho "Rostos da Pesca"

Obras de Silva Porto, Marques de Oliveira, João Vaz, Ricardo Hogan, Lázaro Lozano, entre outros

Até 27 de Setembro.

#### Horários

**Museu Marítimo de Ilhavo:** Terça-feira a Sexta-feira  
10h00-19h00; Sábado e Domingo 14h30-19h00

**Navio-Museu Santo André:** Terça-feira a Sexta-feira  
10h00-19h00; Sábado e Domingo 14h30-19h00

Entrada livre nas exposições temporárias.

**Para mais informações:** tel. 234 329 990 ou  
[www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt)



**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

### **Autores do Mês**

- **Secção Infanto-Juvenil**  
Inês de Oliveira
- **Secção de Adultos**  
Manuel Jorge Marmelo

### **8 a 22 Segunda a Segunda-feira** **Feira do Livro**

Destaque para as últimas novidades bem como a secção de saldos.

Aproveite esta oportunidade. Não perca os descontos que temos para oferecer.

Visite-nos...

Átrio da Biblioteca

### **11 Quinta-feira**

**Comemoração do 3º aniversário da Biblioteca Municipal de Ílhavo**

15h00

**"O Grande Voo do Pardal"**

Atelier de ilustração com a ilustradora Inês de Oliveira dirigido a crianças dos 6 aos 10 anos.

A inscrição para o atelier deve ser feita na BMI através da aquisição de um exemplar do livro. Inscrições limitadas a 40 crianças.

16h30

**Inauguração da exposição de originais de ilustração do livro "O Grande Voo do Pardal"**

Patente até ao dia 4 de Outubro.

**Apresentação do livro e sessão de autógrafos pela ilustradora Inês de Oliveira**

Sala Polivalente



21h30

**“A ver o Mar”**

Espectáculo de poesia sobre o mar, pela Companhia Andante.

**15** Segunda-feira

18h30

Sessão de lançamento do Livro “Arquitectura Portuguesa Contemporânea” dos CTT

Sala Polivalente

**Bebeteca**

Sábados – 15h30

**Mundo Mágico**

Dia 6 Splish! Splash!

Dia 13 Vrum! Vrum!

Dia 20 Nham! Nham!

Dia 27 Bzz! Bzz!

**Hora do Conto**

Segunda a Sexta-feira – 17h30

Sábados – 16h30

**As Histórias da Bruxa Cornélia**

Dia 6 Desportos Radicais para Bruxas

Dia 13 O Mistério do Búzio Azul

Dia 20 Um Concerto no Coreto

Dia 27 A Invasão das Formigas Gulosas

**Ateliers de Expressão Literária e Plástica**

Sábados – 17h00

Dia 6 Espanta Espíritos Literário

Dia 13 Os Animais São Nossos Amigos

Dia 20 Regresso às Aulas – arquivador com histórias

Dia 27 A Arca dos Contos



### Espaços Maior Idade

Desenvolvimento de actividades de animação: expressão plástica e hora de leitura, especialmente para os nossos seniores... Ficamos à sua espera!

#### Biblioteca Municipal de Ílhavo

16, 23 e 30 Terças-feiras: 15h00-17h30

#### Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

17 e 24 Quartas-feiras: 15h00-17h30

#### Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

18 e 25 Quintas-feiras: 15h00-17h30

#### Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

19 e 26 Sextas-feiras: 15h00-17h30

#### Para mais informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Avenida General Elmano Rocha; 3830-198 Ílhavo

Tel.: 234 321 103, Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Horários Segunda e Sábado: 14h00 às 18h00; Terça a

Sexta-feira: 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30

#### Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Horário: Segunda-feira: 14h00 às 18h00; Terça a

Sexta-feira: 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30

#### Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

Horário: Segunda a Sexta-feira: 14h30 às 18h30

#### Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

Horário: Segunda a Sexta-feira: 14h30 às 18h30



**FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE**

3º Aniversário do  
Fórum Municipal da Juventude  
de Ílhavo e Vale de Ílhavo

**FJ LAN PARTY 2008**

**10** Quarta-feira

16h00

Abertura FJLan Party com animação de rua – Início da Recepção e Montagens

18h00

Abertura da Lan Party

21h30

Torneios de Jogos de Computador

**11** Quinta-feira

10h30

Apresentações (produtos, tecnologias)

15h00

Guitar Hero

17h00

Workshop de Modding

21h30

Torneios de Jogos de Computador



## 12 Sexta-feira

10h30

**Apresentações (produtos, tecnologias)**

15h00

**Entrega de Prémios do  
Concurso de Modding**

- Prémio Originalidade
- Prémio Estética

17h00

**Festa de Aniversário dos Fóruns –  
Apagar de Velas**

18h00

**Encerramento da Lan Party**

Durante todo o evento

**Linux Installation Party, Exposições,  
Zona Chill Out, Zona Alimentar...  
Prémios e muitas Surpresas!**

**Para mais informações**

- Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo,  
telefone 234 321 079
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da  
Nazaré, telefone 234 183 773
- Fórum Municipal da Juventude – Pólo de Vale  
de Ílhavo, telefone 234 326 826



centro cultural ilhavo

#### Todo o Mês cinema

#### Ciclo de Cinema "Clássicos"

- Dia 6: 21h30  
**Nunca é tarde demais**
- Dia 9: 15h30  
**Gigi**
- Dia 11: 15h30  
**Amália – O musical de Filipe La Féria**
- Dia 15: 15h30  
**Aconteceu no Oeste**
- Dia 22: 15h30  
**Dias do Paraíso**
- Dia 29: 15h30  
**Cinema Paraíso**

Entrada € 5,00 por ciclo ·

€ 3,00 por sessão » auditório

#### 4 Quinta-feira exposição

21h30

#### Habitar Portugal 2003/2005

Ordem dos Arquitectos

patente até 12 de Outubro

Entrada gratuita » foyer · p/ todas as idades





## 5 Sexta-feira stand up

21h30

### Aldo Lima

Entrada € 5,00 » auditório · M/12 anos

Descontos: pack trimestre (25%); sénior com mais de 65 anos (20%); jovem até 17 anos (20%)

## 12 Sexta-feira música

21h30

### Paulo Furtado

"The Legendary Tiger Man – Masquerade"

Entrada € 7,50 » auditório · M/12 anos

Descontos: pack trimestre (25%); sénior com mais de 65 anos (20%); jovem até 17 anos (20%)

## 20 Sábado música

21h30

### Concerto dos 200 anos da Abertura da Barra

Filarmonia das Beiras e Coro da Casa do Pessoal do Porto de Aveiro  
entrada gratuita » auditório

## 27 Sábado música

21h30

### Ala dos Namorados com os convidados Rão Kyao e Nancy Vieira

Entrada € 12,00 » auditório · M/6 anos

Descontos: pack trimestre (25%); sénior com mais de 65 anos (20%); jovem até 17 anos (20%)

## 28 Domingo teatro e oficina

11h00

### "Mãos Grandes"

Teatro do Montemuro

Entrada € 3,00 » auditório ·

limitado a 80 pessoas · M/6 anos

Descontos: pack trimestre (25%); sénior com mais de 65 anos (20%); jovem até 17 anos (20%)

### Para mais informações

Tel 234 397 261

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

Billheteira: Terça-feira a Domingo – 10h00-13h00

e 14h00-18h00; Dias de espetáculos – 2 horas antes e 30 minutos após o início dos espetáculos



## Alfredo Ferreira da Silva

Neste mês de Setembro em que no dia 21 se realiza a Procissão em Honra da N.<sup>a</sup> S.<sup>a</sup> dos Navegantes, organizada pelo Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré, e que este ano integrará o programa oficial da Regata dos Grandes Veleiros, da responsabilidade da Câmara Municipal de Ílhavo, dedicamos esta rubrica ao Sr. Alfredo Ferreira da Silva, Presidente da referida Associação.

Natural da Macinhata do Vouga, Concelho de Águeda, Alfredo Ferreira da Silva nasceu a 1 de Janeiro de 1932, contando já com 76 preenchidos anos de vida.

Após a conclusão da 4.<sup>a</sup> classe, foi trabalhar no estabelecimento comercial de um irmão, em Aveiro, e aí permaneceu até ser chamado ao serviço militar, tendo posteriormente passado por diversas firmas ligadas ao ramo do comércio, deixando sempre marca positiva da sua passagem.

Há cerca de 47 anos, foi viver para a Freguesia da Gafanha da Nazaré, onde desde logo demonstrou ser um Cidadão solidário e activo na construção e na promoção do Município de Ílhavo, tendo, em 1977, integrado o Executivo Municipal, do mandato de 3 anos presidido pelo Eng. São Marcos Simões, naquelas que foram as primeiras eleições democráticas.

Em 1983, voltou à Câmara Municipal de Ílhavo como Vereador, primeiro no mandato do Inspector José Francisco Corujo, acumulando igualmente funções como dirigente da Cooperativa Eléctrica da Gafanha da Nazaré e, três anos mais tarde,

no mandato do Eng. Rocha Galante, como Vice-Presidente, por mais quatro anos.

Sempre envolvido nas questões culturais, sociais e religiosas da Gafanha da Nazaré, Alfredo Ferreira da Silva foi durante muitos anos responsável pela Catequese, organizando as festas de encerramento do ano catequético. A ausência de um grupo de folclore da terra nessas festividades fez surgir a ideia da necessidade de formar um grupo folclórico, tendo Alfredo Ferreira da Silva sido o mentor e um dos fundadores do Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré (1983). Sob a sua direcção nestes 25 anos de vida, o Grupo que, conta actualmente com cerca de 50 elementos, tem como principal objectivo a defesa dos usos e costumes dos nossos antepassados, dedicando-se à pesquisa e arquivamento de tudo o que está relacionado com o folclore, tais como danças, cantares e trajes. Neste seguimento também a recuperação e transformação da típica Casa Gafanha em Museu teve origem nesta Associação e veio a concretizar-se pela Câmara Municipal de Ílhavo, a 11 de Novembro de 2000, data da sua inauguração.

Foi pelo trabalho notável que tem desenvolvido ao nível da preservação e da promoção dos valores da história e da cultura do Município de Ílhavo, muito em especial no que respeita à gestão do Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré, que a Câmara Municipal de Ílhavo agradeceu Alfredo Ferreira da Silva com a Medalha de Mérito Cultural em Prata, no âmbito das Comemorações do Feriado Municipal de 2007.



## Arco da Capela da Nossa Senhora do Pranto

Constituindo uma tradição que remonta ao ano de 1800, o Arco da Capela da Nossa Senhora do Pranto, em Cimo de Vila, é uma peça alegórica importante da cultura popular de Ílhavo, erguida todos os anos nas vésperas das Festas em homenagem à Santa Padroeira.

O valor patrimonial, cultural e público desta peça bicentenária foi reconhecido pela Câmara Municipal de Ílhavo, que atribuiu este ano um subsídio à Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Ílhavo, com vista a apoiar o restauro, manutenção e preservação do Arco Alegórico.

Este ano, a recuperação do Arco da Capela da Nossa Senhora do Pranto ficou a cargo do “mestre” António Rocha, que construiu artesanalmente milhares de pequenas peças de madeira, trabalhadas com muita minúcia e paciência. Nesta árdua tarefa, o artesão contou com a ajuda do Juiz da Festa de Cimo de Vila, Fernando Castro, na pintura e montagem do gigantesco Arco. Na entrada da Rua Arcebispo Pereira Bilhano, junto à Capela da Nossa Senhora do Pranto, foi erguido, a 15 de Agosto, o bicentenário Arco, abrindo as Festas em homenagem à Santa Padroeira de Cimo de Vila.

Recupera-se, assim, uma tradição com tanto significado para as gentes de Ílhavo, que se repete há mais de 200 anos.



## Caldeirada de Enguias

### Ingredientes




- 1250 gr de enguias
- 350 gr de tomate maduro
- 2 Cebolas médias
- 1 Pimento vermelho pequeno
- 2 Folhas de louro
- 2 Dentes de alho
- 3 Folhas de salsa
- 750 ml de água
- 1200 gr de batatas às rodelas
- 2 Colheres de sopa de azeite
- 1 Colher de café de açafão das índias
- 1 Colher de café de colorau
- Sal a gosto

### Modo de preparação

Coloca-se num tacho o azeite, alho, salsa, louro, açafão e o colorau. De seguida colocam-se as batatas em camadas, as enguias cortadas, o pimento às tiras, o tomate aos cubos, a cebola às rodelas, água e sal a gosto.

Deixa-se cozer o tempo necessário e está pronto a servir. Bom apetite!



dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Seg.	03.54	3.3	16.12	3.5	09.34	0.6	22.01	0.5
2	Ter.	04.29	3.3	16.46	3.4	10.09	0.6	22.34	0.7
3	Qua.	05.02	3.2	17.19	3.2	10.44	0.8	23.07	0.8
4	Qui.	05.34	3.1	17.51	3.0	11.19	0.9	23.40	1.0
5	Sex.	06.07	2.9	18.25	2.8	11.57	1.1	-	-
6	Sáb.	06.45	2.8	19.06	2.6	00.16	1.2	12.41	1.3
7		07.34	2.6	20.04	2.4	01.00	1.4	13.41	1.5
8	Seg.	08.45	2.5	21.37	2.3	02.06	1.6	15.14	1.6
9	Ter.	10.20	2.5	23.19	2.4	03.48	1.6	16.59	1.5
10	Qua.	11.41	2.6	-	-	05.19	1.6	18.06	1.4
11	Qui.	00.25	2.5	12.38	2.8	06.15	1.4	18.50	1.2
12	Sex.	01.10	2.7	13.21	3.0	06.56	1.2	19.25	1.0
13	Sáb.	01.48	2.9	13.59	3.2	07.31	1.0	19.57	0.8
14	Dom.	02.22	3.1	14.34	3.3	08.04	0.8	20.28	0.6
15		02.55	3.2	15.09	3.4	08.37	0.7	21.00	0.5
16	Ter.	03.28	3.3	15.44	3.5	09.11	0.6	21.33	0.5
17	Qua.	04.03	3.3	16.21	3.5	09.46	0.5	22.08	0.5
18	Qui.	04.39	3.3	17.00	3.4	10.24	0.6	22.45	0.6
19	Sex.	05.17	3.3	17.42	3.2	11.06	0.7	23.26	0.8
20	Sáb.	06.01	3.1	18.30	3.0	11.53	0.9	-	-
21	Dom.	06.52	3.0	19.30	2.8	00.13	1.0	12.52	1.1
22		08.00	2.8	20.54	2.6	01.14	1.3	14.13	1.3
23	Ter.	09.32	2.7	22.33	2.6	02.43	1.4	16.00	1.3
24	Qua.	11.05	2.8	23.52	2.7	04.26	1.4	17.28	1.2
25	Qui.	-	-	12.14	3.0	05.43	1.2	18.27	1.0
26	Sex.	00.50	2.9	13.08	3.2	06.37	1.0	19.13	0.8
27	Sáb.	01.36	3.1	13.53	3.3	07.21	0.9	19.52	0.7
28	Dom.	02.16	3.2	14.33	3.4	07.59	0.7	20.27	0.6
29		02.53	3.3	15.09	3.4	08.35	0.6	20.59	0.6
30	Ter.	03.27	3.3	15.43	3.4	09.09	0.6	21.30	0.6

Dom.		7 Santos Branco	14 Moderna Morais	21 Senos Branco	28 D. Gomes Morais
Seg.	1 Santos Branco	8 Moderna Morais	15 Senos Branco	22 D. Gomes Morais	29 Santos Branco
Ter.	2 Moderna Branco	9 Senos Morais	16 D. Gomes Branco	23 Santos Morais	30 Moderna Branco
Qua.	3 Senos Branco	10 D. Gomes Morais	17 Santos Branco	24 Moderna Morais	
Qui.	4 D. Gomes Branco	11 Santos Morais	18 Moderna Branco	25 Senos Morais	
Sex.	5 Moderna Branco	12 Senos Morais	19 D. Gomes Branco	26 Santos Morais	
Sáb.	6 Santos Branco	13 Moderna Morais	20 Senos Branco	27 D. Gomes Morais	

**Ílhavo**

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

**Gafanha da Nazaré**

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

**Gafanha da Encarnação**

Ribau, Tel. 234 365 131

**Praia da Barra**

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

**Costa Nova**

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885



**Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

**Piquete 24 Horas de Serviço**

Tlm: 918 206 410

**Linha Verde**

Tel: 800 202 991

**Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação**

Tel: 234 329 602

**Secretaria Obras Particulares**

Tel: 234 329 603

**Secretaria Administração Geral**

Tel: 234 329 604

**Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)**

Tel: 234 329 605

**Secretaria dos Serviços de Água e Saneamento**

Tel: 234 329 606

**Reuniões Ordinárias do****Executivo**

Públicas – Dias 1 e 15 de Setembro (Segunda-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada – Dia 22 de Setembro

(Segunda-feira), pelas 15h30

**Atendimento da Presidência e Vereação**

Presidente Eng. Ribau Esteves

Quintas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Fernando Caçoilo

Terças-feiras/Manhã

Vereadora Prof. Margarida

São Marcos

Sextas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Marcos Ré

Terças-feiras/Tarde

Vereador Eng. Paulo Costa

Quartas-feiras/Tarde

**Centro Cultural da Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 367 433

**Fórum Municipal da Juventude Ílhavo**

Tel: 234 321 079

forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 183 773

forumjuventude\_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt

**Pólo Vale de Ílhavo**

Tel: 234 326 826

**Gabinete de Apoio à Saúde****Juvenil****Ílhavo**

Tel: 234 321 079

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

**Gabinete de Apoio ao Emigrante**

Tel: ++ 351 234 329 631

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Tel: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

bibliotecamunicipal@cm-ilhavo.pt

**Centro Cultural de Ílhavo**

Tel: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 261

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

**Escola Municipal de Educação Rodoviária**

Tel: 234 363 980

**Ecocentro/Centro de Educação Ambiental**

Tel: 234 329 600

**Recolha de Monos**

Tel: 234 325 549

**Serviço Municipal de Informação ao Consumidor**

Tel: 234 329 600

**SAFE**

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 079

**Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo**

Tel: 234 329 632

**Canil/Gatil Municipal**

Tel: 234 329 605

**Juntas de Freguesia**

São Salvador

Tel: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel: 234 391 131

**Piscinas Municipais**

Ílhavo

Tel: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 363 080

Vale de Ílhavo (Descoberta)

Tel: 234 324 819

**Serviço Municipal de****Protecção Civil**

Tel: 234 329 629

**Museus**

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Casa Gafanhoe – Museu

Municipal

Tel: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

**Vista Alegre**

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

**Administração do Porto  
de Aveiro**

Tel: 234 393 300

**Associação de Municípios  
da Ria**

Tel: 234 377 650

**Bombeiros Voluntários  
de Ílhavo**

Tel: 234 320 120

**Capitania do Porto de Aveiro**

Tel: 234 397 230

**Centros de Saúde**

Linha Azul

Tel: 234 324 102

Ílhavo

Tel: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel: 234 361 968

Costa Nova

Tel: 234 369 884

**Emergências Gás Natural**

Tel: 808 200 157

**EDP – Avarias**

Tel: 800 506 506

**Parques de Campismo**

Costa Nova

Tel: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 366 565

Praia da Barra

Tel: 234 369 425

**Polícia Florestal**

Posto da Gafanha da Encarnação

Tel: 234 364 383

**Polícia Marítima de Aveiro**

Tel: 234 397 246

**Postos da GNR**

Ílhavo

Tel: 234 322 777/326 333

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 393 070

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 322 976

**Postos de Turismo**

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212

Praia da Costa Nova (Sazonal)

Av. José Estevão

Tel: 234 369 560



o mar por tradição

# Viver em

Av. 25 de Abril  
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular  
em invólucro plástico fechado  
de 00522005 DCN

**DM**



**TAXA PAGA  
PORTUGAL  
CONTRATO 530 840**