

viver
em nov'12





QRCode

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 10 desporto formação
- 13 museu marítimo de Ílhavo
- 14 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 19 fórum municipal da juventude
- 20 biblioteca municipal de Ílhavo
- 22 página da saúde
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 informações úteis



Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de novembro de 2012 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de dezembro de 2012.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

Visite o novo site
<http://www.cm-ilhavo.pt>



Neste mês de novembro a agenda de eventos do Município de Ílhavo vem apresentar os acontecimentos de âmbito cultural, desportivo, social, ambiental, ..., que marcam a agenda dos nossos dias, fazendo-o em jeito de convite para que todos possamos dar vida a cada uma das ações, participando.

Neste mês de São Martinho, registam-se acontecimentos importantes como o Festival de Tunas Festllha (dia 24, no CCGN), as comemorações do Dia Nacional do Mar (dia 17, no MMI), o Encontro de Empresários da AIDA (dia 9, no CCI), entre outros.

Participar, ser Cidadão ativo, é o desafio que cada vez mais se justifica para fortalecer a comunidade e podermos ser mais fortes e capazes de ultrapassar dificuldades e aproveitar as oportunidades do Mundo em que vivemos.

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês e o nosso Abraço,

José Ribau Esteves

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



4 de novembro

**1.ª Corrida Solidária
Bosch**



10 de novembro

**Magia: Fora do Baralho, com
Mário Daniel** · Centro Cultural
de Ílhavo



17 de novembro

**Comemorações do Dia
Nacional do Mar** ·
Museu Marítimo de Ílhavo

17 de novembro

Virgem Suta · Centro Cultural
da Gafanha da Nazaré



17 de novembro

Descobrir os Cantos à Casa ·
Centro Cultural de Ílhavo



24 de novembro

XIV Festilha
Festival de Tunas de Ílhavo ·
Centro Cultural da Gafanha
da Nazaré

24 de novembro

Sábado Divertido Náutico ·
Piscina Municipal de Ílhavo



30 de novembro

Quebra-Nozes – Russian
Classical Ballet · Centro Cultural
de Ílhavo



1ª CORRIDA SOLIDÁRIA BOSCH

04 NOV '12



BOSCH



Município de Aveiro



Ílhavo



Lousã

AIDA

3 e 4 sábado e domingo

Participação da A.C.D. "Os Ílhavos",
Secção de Pesca, no Campeonato
Nacional de Clubes da 2.ª Divisão
Zona Norte, na Praia do Areão – Vagos.

4 domingo

1.ª Corrida Solidária Bosch

Caminhada: 10h30 | Partida junto ao edifício da
Reitoria da Universidade de Aveiro

Corrida: 11h00 | Partida junto à Junta de
S. Salvador (Ílhavo)

Informações em: www.bosch.pt

Org.: Bosch, Universidade de Aveiro, Câmara Municipal
de Aveiro, Câmara Municipal de Ílhavo e AIDA –
Associação Industrial do Distrito de Aveiro

6 terça-feira

19h00 | Aula de Multilocal

Programa Municipal Desporto para Todos
Ginásio Caribe

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceiro: Ginásio Caribe

10 sábado

16h30 | Magusto Camoniano

Sede da Associação

Org.: Confraria Camoniana de Ílhavo – Associação

18h00 | Illiabum Clube – Terceira

X Campeonato da Proliga

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 | Ílhavo A.C. – A.D.A. Maia-Ismaí

Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

Participação da A.C.D. "Os Ílhavos",
Secção de Trailer/Montanha, no UTAX –
Terras do Xisto, na Lousã.



11 domingo
**12.º Aniversário
da Casa Gafanha –
Museu Municipal**

10h00 | Aula de Dança

Programa Municipal Desporto para Todos
Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceiro: Grupo de Dança “As Pestinhas”

15h00 | G.D. Gafanha – S.C. Alba
Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

**15h00 | G.D. Gafanha de Aquém –
A.R.C.S. Vic. Pereira**
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

13 terça-feira
Feira dos 13

Recinto da Feira – Vista Alegre

14 quarta-feira
19h30 | Aula de Grupo
Programa Municipal Desporto para Todos
Ginásio Goldenclub – Hotel Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceiro: Goldenclub – Healthclub & Spa

16 sexta-feira
21h00 | Illiabum Clube – Sangalhos
X Campeonato da Proliga
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

16 e 17 sexta-feira e sábado
Matança do porco à Moda Antiga
A receita destina-se aos cabazes
de Natal.
Sede da Associação
Org.: Confraria Camoniana de Ílhavo – Associação

17 sábado
16h00 | Magusto S. Martinho
Junto à Capela da Coutada
Org.: Comissão da Festa de Santo António da Coutada
de 2013



18h30 | Gafanha Esporgel – Esgueira

Camp. Nacional de Basquetebol
1.ª Divisão Feminino
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

**20h30 | Gafanha Peixovar –
Académico F.C.**

Campeonato Nacional CNB 2
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

21h00 | NEGE – Gião

Camp. Distrital de Futsal
1.ª Divisão Feminino
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

17 e 18 sábado e domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Pesca, no Campeonato
Nacional de Clubes da 2.ª Divisão
Zona Norte, na Praia de Quiaios.

17 a 25 sábado a domingo

**Semana de Prevenção
de Resíduos 2012**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18 domingo

**10h00 | Aula de Energia Interna
e Defesa Pessoal**

Programa Municipal Desporto para Todos
Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceiro: AKCV – Associação de Kempo Chinês de Vagos

21 quarta-feira

**18h30 | Aula de Energia Interna
e Defesa Pessoal**

Programa Municipal Desporto para Todos
Sede da A.C.D. “Os Ílhavos”
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceiros: A.C.D. “Os Ílhavos” e AKCV – Associação de
Kempo Chinês de Vagos

23 sexta-feira

**15h00 | Comemoração do Dia da
Floresta Autóctone**

Centro Social Paroquial da N.ª S.ª da Nazaré
(Centro de Recursos – Colónia Agrícola)
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



24 sábado

15h30-17h30 | Sábado Divertido Náutico

Jogos de Salvamento Aquático

Piscina Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00 | Illiabum Clube – Gifões S.C.

X Campeonato da Proliga

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 | Ílhavo A.C. – F.C. Infesta

Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

21h00 | NEGE – S.P. Castelões

Camp. Distrital de Futsal

1.ª Divisão Feminino

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

21h30 | **XIV Festilha** **Festival de Tunas de Ílhavo**

Concurso de Tunas

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

25 domingo

10h00 | Aula de Dança

Programa Municipal Desporto para Todos

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceiro: Grupo de Dança "As Pestinhas"

15h00 | G.D. Gafanha de Aquém – C.R.C. Rocas Vouga

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão

Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

Participação da A.C.D. "Os Ílhavos",
Secção de Trailer/Montanha, no Trailer
Amigos da Montanha, em Barcelos.

28 quarta-feira

18h30 | Aula de Zumba

Programa Municipal Desporto para Todos

Ginásio Gimclube

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceiro: Ginásio Gimclube

Fes tilha 2012

XIV Festival de Tunas de Ilhavo

24 NOVEMBRO

21h30 Concurso de Tunas
CC Gafanha da Nazaré

tunas a concurso:

Estudantina de Braga
Tuna Universitaria de Trás-os-Montes e alto douro(Transmontuna)
Tuna Académica da Guarda(Copituna)
Tuna do Instituto Politécnico de Leiria (Trovantina de Collipo)

apresentação a cargo de:

Jogralhos - Grupo de Jograis
Universitários do Minho

convidados:

TUA-Tuna Universitária de Aveiro
Tuna Feminina da Associação Académica da
Universidade de Aveiro (TFAAUAv)



Câmara Municipal de **ilhavo**

TUA tuna
universitária
de aveiro





3 sábado

15h30 | S.C. Vista Alegre – NEGE

Camp. de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h30 | G.D. Gafanha – G.D. Águas Boas

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Div. – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

4 domingo

11h00 | Ílhavo A.C. – A.C.D. Monte

Camp. Nacional de Andebol – Juvenis
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

11h00 | G.D. Gafanha – R.D. Águeda

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Div. – Juvenis
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

18h00 | G.D. Gafanha –

A.C.R. Saavedra Guedes

Camp. de Futsal Fem. – Juniores
Pav. Escola EB 2,3 Gafanha da Nazaré

10 sábado

11h00 | Ílhavo A.C. – C.D.S. Bernardo “B”

Camp. Nacional de Andebol – Juvenis
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

15h30 | NEGE – G.D. Gafanha

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Div. – Juniores
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

11 domingo

09h15 | Illiabum Clube – Galitos

Camp. de Basquetebol – Sub 13 Fem.
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

16h00 | G.D. Gafanha –

A.C.R. Vale Cambra

Camp. de Futsal Fem. – Juvenis
Pav. Escola EB 2,3 Gafanha da Nazaré

14 quarta-feira

21h30 | Illiabum Clube – Olivais

Camp. de Basquetebol – Sub 20
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18 domingo

18h00 | G.D. Gafanha – S.C. Beira Mar

Camp. Distrital de Futsal Fem. – Juniores
Pav. Escola EB 2,3 Gafanha da Nazaré

24 sábado

15h30 | NEGE – A.D.R.C. Ribeira

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Div. – Juniores
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

15h30 | G.D. Gafanha – L.A.A.C.

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Div. – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h30 | S.C. Vista Alegre –

A.D. Valonguense

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

25 domingo

11h00 | G.D. Gafanha – U.D. Oliveirense

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Div. – Juvenis
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

16h00 | G.D. Gafanha – G.C.D. Sanfins

Camp. Distrital de Futsal Fem. – Juvenis
Pav. Escola EB 2,3 Gafanha da Nazaré

férias divertidas

Natal 2012

3 de DEZEMBRO

Inscrições a partir de



VEN DIVERTIR-TE!



Fórum **náutico** Município de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

ATIVIDADES: Visita à Terra dos Sonhos, em Santa Maria da Feira; Jogos Aquáticos, Polo Aquático; Natação com Barbatanas; Canoagem; Kayakpolo; Ateliê de Culinária de Natal num Lar; Bóccia Intergeracional; Ateliê de Dança; Ateliê de Trabalhos Manuais alusivos ao Natal; Espaço Internet; Basquetebol; Futebol; Minigolfe; Jogos de Tabuleiro, entre outras.

» Férias Divertidas

17 a 21 de DEZEMBRO

» dos 6 aos 15 ANOS DE IDADE

» Dias Divertidos

26, 27 e 28 de DEZEMBRO

» dos 6 aos 15 ANOS DE IDADE

NOTA: poderão existir algumas alterações aos programas devido às condições climatéricas ou outras.

Inscrições a partir de 3 de DEZEMBRO

INSCRIÇÕES:

Piscinas do Município de Ílhavo

Ílhavo | Tel 234 329 607

Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

KIT (gorro de natal; identificador; mochila do programa (só para semana das Férias Divertidas); manual de acolhimento; DVD com fotos; seguro; almoço; acompanhamento técnico e transporte entre as atividades).

MAIS INFORMAÇÕES:

www.cm-ilhavo.pt ou por e-mail **desporto@cm-ilhavo.pt**



museu • aquário • investigação

75
1937
2012

Todo o mês

Exposição permanente
"Sala dos Mares" renovada

Exposição temporária "O Sextante"

17 sábado

17h00 | Comemorações do Dia Nacional
do Mar

- Atribuição do Prémio de Estudos em Cultura do Mar Octávio Lixa Filgueiras/ MMI
- Inauguração da exposição "Paquetes Portugueses – Retratos da sua história" (exposição produzida pelo Museu de Marinha)

Horários: MMI e NMSA

Terça a sexta-feira 10h00-18h00

Sábados e feriados 14h00-18h00

Encerram ao domingo e segunda-feira.

Informações:

Tel. 234 329 990

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt



Fora do Baralho



centro cultural ílhavo

1 a 18 quinta-feira a domingo

exposição

SurfArte

Dia 18 | 17h00 Leilão

Apresentação da responsabilidade de: Associação de Surf de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Ílhavo · entrada gratuita · foyer

2 sexta-feira

música

21h30 | David Fonseca

Seasons Tour – Rising: Falling

Apresentação da responsabilidade: Vachier & Associados

CC Ílhavo · entrada €15,00 · auditório · M/4 anos

desc.: sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão

jovem municipal (20%)

6 a 8 terça-feira a quinta-feira

serviço educativo

Um Artista vai à Escola – Mário Daniel



9 sexta-feira

outras ações

3.º Fórum Empresarial da Região de Aveiro

Apresentação da responsabilidade: AIDA – Associação

Industrial do Distrito de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Ílhavo · mais informações em www.aida.pt

10 sábado

exposição

21h30 | Fotografia, de Virgílio Ferreira

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições

10 sábado

magia

22h00 | Fora do Baralho com Mário Daniel

Apresentação da responsabilidade: Mário Daniel Produções

CC Ílhavo · entrada €11,00 · auditório · M/6 anos

desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem

até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)



15 quinta-feira

serviço educativo

14h00 | Sopa Nuvem

CC Ílhavo · entrada €3,50 · M/6 Anos

15 quinta-feira

ciclo de cinema "Humor de outono"

21h30 | Idade do Rock

De Adam Shankman, com Bryan Cranston, Malin Akerman, Paul Giamatti, Russell Brand e Tom Cruise

CC Ílhavo · entrada €6,00 (ciclo) €3,50 (sessão) · 123 min. · M/12

17 sábado

serviço educativo

16h00 | Descobrir os cantos à casa

CC Ílhavo · €1,00 · Crianças dos 4 aos 10 anos acompanhadas por adulto



17 sábado

música

22h00 | Virgem Suta

CC Gafanha da Nazaré · entrada €5,50 · auditório · M/3 anos

desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

22 quinta-feira

ciclo de cinema "Humor de outono"

21h30 | Patrulha de Bairro

De Akiva Schaffer, com Ben Stiller, Billy Crudup, Jonah Hill, Rosemarie DeWitt e Vince Vaughn

CC Ílhavo · entrada €6,00 (ciclo) €3,50 (sessão) · 102 min. · M/12



24 sábado

música

21h30 | XIV FESTILHA

Festival de Tunas de Ílhavo

CC Gafanha da Nazaré · entrada €5,00 · auditório · M/3 anos

bilhetes disponíveis a partir de 20 de novembro



Quebra-Nozes

25 domingo

serviço educativo

14h30-17h30 | Mercadinho
de Vendas e trocas

Este Mercadinho inclui um workshop de Marionetas e Teatro de Marionetas CC Ílhavo · As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas até dia 23 de novembro, no CCI

30 sexta-feira

baillado

21h30 | Quebra-Nozes

Russian Classical Ballet

Apresentação da responsabilidade: Classic Stage
CC Ílhavo · entrada €22,00 · auditório · M/3 anos



EM DEZEMBRO

7 e 8 sexta-feira e sábado
Tá Mar 2012

8 sábado
ArvoreSer

15 sábado
Orquestra Metropolitana de Lisboa/
Orquestra Académica da Metropolitana

Para mais informações e reservas

CCI: Tel. 234 397 262; CCGN: Tel. 234 397 263
centrocultural@cm-ilhavo.pt

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

CCI terça a sexta-feira: 11h00-18h00; sábado e feriados:
14h00-19h00; domingo e segunda-feira: encerrado

CCGN terça-feira a sábado: 15h00-20h00;
domingo e segunda-feira: encerrado

DIAS DE ESPECTÁCULOS Centros Culturais abrem 90 min.
antes do início dos espetáculos

Os Gestos da Prevenção da Produção de Resíduos

Num trabalho Ambiental conjunto entre a população, a CMI e a Wippytex iremos conseguir doar aproximadamente 1000 euros a Instituições de Solidariedade Social do nosso Município, pela Recolha Seletiva de Peças de Vestuário e Calçado usadas!



ROUPÕES INSTALADOS:

Ílhavo

- Ecocentro Municipal;
- Largo do Rafeiro;
- Rua Coronel Cândido Teles (junto ao Pingo Doce)

Gafanha da Nazaré

- Rua Prior Guerra (junto ao Centro Cultural)
- Rua da Saudade (junto ao restaurante "O Porão")

Gafanha da Encarnação

- Largo N.ª Sr.ª da Encarnação

Gafanha do Carmo

- Largo Central

Praia da Barra

- Avenida João Corte Real (em frente ao Molhe Sul)

Praia da Costa Nova

- Junto ao Mercado



Educação e Sensibilização Ambiental

Fomento da Atividade Desportiva

Apoio à Juventude

Valorização e Promoção da História do Património

Proteção Civil

Animação Cultural

Dinamização de Espaços Lúdicos e Culturais

Ocupação dos Tempos Livres em Época de Aulas

Para jovens estudantes dos 14 aos 25 anos,
que residam e/ou estudem no Município de Ilhavo

TURNOS

JAN~MAR • ABR~JUN • OUT~DEZ

90 horas/turno

Aos participantes será entregue um Certificado de Participação
e uma Bolsa no valor de 200,00 Euros

PRAZOS DE CANDIDATURA

JAN~MAR data limite • 14 de dezembro de 2012

ABR~JUN data limite • 28 de fevereiro de 2013

OUT~DEZ data limite • 14 de setembro de 2013

LOCAIS DE CANDIDATURA

Fórum Municipal da Juventude

INFORMAÇÕES

Tel 234 321 079 | Tel 234 183 773

www.cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **ilhavo**



Tema do mês

Tradições

Durante o mês

Jogos Tradicionais

Em todos os FMJ

7 quarta-feira

Ateliê de S. Martinho

15h00 | FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

18h00 | FMJ Gafanha da Encarnação e

FMJ Gafanha do Carmo

9 sexta-feira

Magusto e Lanche

16h00 | FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

18h00 | FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha

do Carmo

14 quarta-feira

15h00 | Jogos Tradicionais

FMJ Ílhavo e Gafanha da Nazaré

16 sexta-feira

**Sessão esclarecimento sobre
Prevenção de Incêndio**

15h00 | FMJ Gafanha da Nazaré

18h00 | FMJ Gafanha da Encarnação

17 sábado

17h00 | Jogos Tradicionais

FMJ Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo

20 a 24 terça-feira a sábado

Semana da Ciência Ativa

Realização de Experiências relacionadas
com Fogo

15h00 | FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

18h00 | FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha
do Carmo

26 a 30 segunda a sexta-feira

Jogos de Fogo

Atividades lúdicas e tradicionais
relacionadas com Fogo

15h00 | FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

18h00 | FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha
do Carmo



Biblioteca Municipal de ilhavo

Autores do Mês

Secção Infanto-juvenil

Eugénio Roda

Secção Adulto

Ian McEwan

Todo o mês

Exposição de originais das ilustrações dos livros:

**“O Capuchinho Cinzento”
e “Chapeuzinho Amarelo”,
de André Letria**

(Visitas para grupos sujeita a marcação prévia)



Todo o mês **Brincar com a Matemática**

Gostas de desafios? Vem resolver alguns enigmas que a Biblioteca tem preparados para ti!

Destaque literário e lúdico.

16 sexta-feira **Dia Nacional do Mar**

Destaque literário.

24 sábado **Hora do Conto e Ateliê**

**16h30 | Fábula de La Fontaine:
“O Velho, o Rapaz e o Burro”**

Vem ouvir e cantar connosco a fábula do mês.



Bebeteca

16h00 | Sábados com o Bichinho da Maçã

Dia 3 Bichinho da Maçã e a lua

Dia 10 Bichinho da Maçã e o jardim

Dia 17 Bichinho da Maçã e as máquinas voadoras

Dia 24 Bichinho da Maçã no circo

Hora do Conto

Terça a sexta-feira | **17h30**

Sábados | **16h30**

Dia 03 “Malditas Bruxas”
de António Torrado

Dia 10 “Azul Blue Bleu” de Eugénio Roda

Dia 17 “O segredo dos búzios”
de António Torrado

Ateliês de Expressão Literária e Plástica

Vem divertir-te com as atividades que preparámos para ti.

Contamos com a tua presença!

Sábados | **17h00**

Dia 3 Bruxinha Endiabrada

Dia 10 Navega ao som do mar

Dia 17 Guarda bem o teu segredo



Quartas-feiras | **18h45**

Sábados | **09h45**

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM). Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.



Dentífrico

O dentífrico ou pasta de dentes é um creme usado para a higiene oral e os primeiros tipos surgiram no Antigo Egito há milhares de anos e continham folhas de menta, sal, pimenta e flores de íris para ajudar na higiene oral.

No início do século XIX, a escova de dentes era normalmente usada apenas com água, mas misturas dentárias logo ganharam popularidade. A maioria destes eram de produção caseira, e os ingredientes mais comuns eram giz, tijolo pulverizado e sal.

O primeiro dentífrico comercial foi desenvolvido em 1850, pelo dentista americano Washington Wentworth Sheffield, nos Estados Unidos. Inicialmente na forma de um pó, foi modificado posteriormente para a forma de pasta, por Lucius, filho de Sheffield e também dentista, criando assim o creme dentífrico Dr. Sheffield, a primeira pasta de dente. Um aumento da comercialização das pastas de dentes ocorreu quando elas começaram a ser embaladas em tubos metálicos flexíveis. Nos dias de hoje, os dentífricos podem ser encontrados na forma de pó, em pasta, em gel e em líquido, embora os dentífricos líquidos não sejam muito comuns no nosso país. As pastas estão constantemente a ser modificadas e já existem dentífricos branqueadores não abrasivos, pastas e gel dentífricos para a prevenção da cárie e sensibilidade dentária, pastas para problemas gengivais, pastas para remineralização dentária, dentífrico líquido e pasta para manutenção em tratamentos de ortodontia e pasta para secura da boca.

A pasta de dentes vem numa variedade de sabores, sendo a maioria variações de

menta. Outros sabores mais exóticos incluem: morango, canela, baunilha, chiclete (destinada ao público infantil), frutos silvestres, laranja e limão. Também existem pastas sem sabor.

No seu uso comum, a pasta de dentes deve ser cuspidada. A ingestão de grandes quantidades de alguns tipos de pastas pode causar diarreia ou náuseas. A partir da ingestão de doses superiores a 5 mg/kg de peso corporal, considera-se a hipótese de vir a ter efeitos tóxicos. A ingestão acidental de um quarto de um tubo com dentífrico de 125 mg (1500 ppm de flúor) põe em risco a vida de uma criança de um ano de idade.

O dentífrico a utilizar deve conter flúor numa dosagem de cerca de 1000-1500 ppm. A quantidade a utilizar em cada uma das escovagens deve ser semelhante (ou inferior) ao tamanho da unha do 5.º dedo (mindinho) da mão da criança. Não se recomenda dentífricos com sabores muito atrativos, porque podem levar as crianças a engoli-los deliberadamente. Até aos 6 anos, aproximadamente, o dentífrico deve ser colocado na escova por um adulto. Após a escovagem dos dentes, é apenas necessário cuspir o excesso de dentífrico, podendo, no entanto, bochechar-se com um pouco de água.

Como nota final, os dentífricos dão uma sensação de frescura e limpeza oral, mas a principal função do dentífrico é atuar na prevenção das doenças orais. Estes devem ser combinados com a utilização da escova e fio dentário, para ajudar a manter a boa saúde dos dentes e das gengivas.

PARTICIPA!
envia os teus trabalhos
até 31 de março de 2013

xii concurso

Literário Jovem

texto poético - texto narrativo

Dirigido a todos os alunos
do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos
do Ensino Básico e Secundário
do Município de Ílhavo

**PRÉMIOS
PARA OS MELHORES
TRABALHOS!**

mais informações

Fala com a tua Escola
ou com a Câmara Municipal
Tel 234 329 602



Câmara Municipal de **Ílhavo**



Rádio Terra Nova

Neste mês de novembro e no rescaldo da realização da 20.ª edição do Grande Prémio de Atletismo Terra Nova (27 e 28 de outubro), dedicamos a rubrica “a nossa gente” ao seu organizador, a Rádio Terra Nova que conta já com 26 anos de atividade.

Foi num sábado, dia 12 de julho, pelas 11h30, no ano de 1986 que, no seio da Cooperativa Cultural e Recreativa, nasceu o que hoje se designa por Rádio Terra Nova. Na altura pensava-se que seria mais uma ação pontual de ocupação de verão... mas não foi assim! Apesar das limitações iniciais (principalmente na dicção e na forma de estar perante o microfone), de quem faz tudo pela primeira vez e sem grande orientação ou supervisão, rapidamente se concluiu que o que começou como uma simples “brincadeira” se estava a transformar em algo muito sério.

O verão chegou ao fim e com ele também a disponibilidade da juventude para assegurar as emissões de forma continuada. A dimensão do impacto causado exigia o encontrar de soluções de continuidade, sendo uma delas o

nome da rádio que viria a ser escolhido: Terra Nova, com todo o simbolismo que o nome encerra (preito à história, ao sonho de, como órgão de comunicação social, cooperar na construção de uma “terra nova”, ao sentido agregador do nome). E no final do verão, aí estava a Terra Nova, a emitir nos 104.9 Mhz, mantendo-se assim até ao final de 1988, altura em que se abriu o concurso nacional para a atribuição de alvarás.

Todas as rádios de cobertura local ou regional tiveram que encerrar. O silêncio voltou ao espaço nacional, tendo a equipa trabalhado afincadamente durante dois anos para apresentar um projeto com qualidade suficiente para conseguir o alvará para emitir no Município de Ílhavo. Depois de uma “quaresma” de 75 dias, a Terra Nova, agora em 105.0 Mhz, iniciou as suas emissões regulares, precisamente na tarde do dia 26 de março de 1989, domingo de Páscoa. Era o renascer de um projeto que, ao longo da sua vida, se tem mantido fiel às suas linhas essenciais, apesar dos desafios que a recente envolvente origina.

Em 1992, a Cooperativa Cultural avançou com um projeto chamado “Esteiro”, numa referência ao Esteiro Oudinot, e surgem os computadores nas Escolas da Gafanha da Nazaré, cuja manutenção a Terra Nova assegurava. Assim teve início o forte relacionamento com as Escolas e, como consequência, a ideia do Grande Prémio de Atletismo, que contou desde logo com a participação das crianças das Escolas. Seguiu-se a participação de elementos do CASCI, e, mais tarde, a cooperação com outras Entidades, reforçando o caráter inclusivo da prova, única no país. Descobriram-se campeões mundiais como Paulo Henriques e, de repente, tudo se transformou numa grande festa, materializada num conjunto de atividades, envolvendo pintura facial, insufláveis, teatro, musica... e até os campeões nacionais descobriram o GPTN: Carlos Lopes, Rosa Mota, Teresa Machado, irmãos Castro, Fernanda Ribeiro, e Naíde Gomes são apenas alguns dos que por aqui “correram”. Mas o Grande Prémio não aparece só na rua. Existe também dentro das

salas de aula com a prova de conhecimento, conciliando o exercício físico ao exercício mental com o apoio do projecto PMate (UA).

Nesta 20.^a edição, o GPTN iniciou uma nova fase, chegando a vários pontos do Município, continuando a lutar e agradecendo a todos aqueles que, ao longo do tempo, têm contribuído para o seu sucesso.

Desde 1997 na Internet, a Rádio Terra Nova chega a todo o mundo e de todo o mundo chegam ecos: da China, do Canadá, da Austrália, da América Latina, da Europa, da Nova Zelândia, de Timor... uma palavra, um sinal de reconhecimento, um simples obrigado pela presença, pela ligação às raízes, pelas notícias, pela emoção que se desperta no coração de quem está longe ao ouvir o som de vozes familiares.

Por todo o importante trabalho desenvolvido ao longo dos seus 26 de vida, a Câmara Municipal de Ílhavo condecorou a Rádio Terra Nova, entregando ao seu Diretor, Eng. Vasco Lagarto, a Medalha do Município em Vermeil, no âmbito das Comemorações do Feriado Municipal de 2011.



Naveta de Prata

Parte integrante da renovada Sala dos Mares, a naveta de prata é uma das peças mais importantes das coleções do Museu Marítimo de Ilhavo. Com a função de guardar incenso, esta naveta apresenta corpo em forma de nau, decorada com motivos vegetalistas e com a parte inferior do casco a imitar a madeira de um casco real. Destacam-se a decoração da proa, saliente, com motivos vegetalistas, e a da popa, onde figura a cabeça de um menino alado. A peça termina em pé alto, de forma circular, também ele decorado com motivos vegetalistas. A popa da naveta funciona como tampa e o conjunto completa-se com uma colher igualmente em prata.

Ainda que não esteja datada, pela semelhança com outros exemplares, atribui-se a origem desta peça ao século XVII.



Arroz de bacalhau com espargos verdes e tomate seco

Receita para 4 pessoas.

Ingredientes

- 600 gr de lombos de bacalhau
- 400 gr de arroz para risoto do tipo arbóreo
- 1,6 l de água
- 200 ml de vinho branco
- 100 ml de azeite
- 50 gr de cebola picada
- 100 gr de espargos verdes
- 4 folhas de louro
- 30 grs de tomate seco conservado em óleo
- 30 grs de queijo grana padano ralado na hora
- Sal grosso qb

Preparação

Ferva a água com o louro, as espinhas e os talos dos espargos. De seguida, pique grosseiramente o tomate seco e reserve.

Coloque o azeite e a cebola num tacho e deixe cozinhar até que esta fique trans-

parente. Acrescente o arroz e mexa durante 2 minutos. Junte o vinho e, mexendo sempre, deixe que este evapore. A partir deste momento, comece a juntar a água onde se escaldaram as migas (que deve estar quente) aos poucos sem parar de mexer. Passados 10 minutos junte o lombo de bacalhau e um pouco de queijo ralado, continue a mexer e, por fim, adicione o tomate seco. Quando terminar a água, prove o arroz para ver se está “al dente” (cozido mas ligeiramente crocante). Caso ainda esteja um pouco cru, junte mais água e continue o processo. Tempere com sal e retire do calor.

Disponha 4 pratos de sopa e polvilhe com os coentros picados grosseiramente e um pouco mais de queijo ralado.

Bom apetite!

Receita gentilmente cedida pelo **Chef Luís Américo**.
(Chef participante no Festival do Bacalhau 2012)



tabela de marés

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Qui.	04.07	3.2	16.24	3.0	10.00	0.9	22.08	0.9
2	Sex.	04.38	3.1	16.57	2.9	10.35	0.9	22.40	1.0
3	Sáb.	05.11	3.0	17.33	2.8	11.11	1.0	23.16	1.1
4	Dom.	05.48	2.9	18.14	2.7	11.52	1.2	23.58	1.3
5	Seg.	06.31	2.8	19.04	2.6	-	-	12.41	1.3
6	Ter.	07.25	2.7	20.10	2.5	00.50	1.4	13.44	1.4
7		08.34	2.6	21.30	2.5	02.10	1.5	14.59	1.4
8	Qui.	09.52	2.7	22.42	2.6	03.20	1.5	16.09	1.3
9	Sex.	11.00	2.8	23.40	2.8	04.29	1.3	17.08	1.1
10	Sáb.	11.58	3.0	-	-	05.27	1.1	17.59	0.9
11	Dom.	00.30	3.0	12.49	3.2	06.18	0.9	18.46	0.8
12	Seg.	01.16	3.2	13.38	3.3	07.06	0.7	19.31	0.6
13		02.02	3.4	14.25	3.4	07.53	0.5	20.15	0.5
14	Qua.	02.48	3.5	13.13	3.5	08.39	0.4	21.00	0.5
15	Qui.	03.34	3.6	16.01	3.5	09.26	0.4	21.45	0.5
16	Sex.	04.22	3.5	16.50	3.4	10.14	0.4	22.32	0.6
17	Sáb.	05.11	3.5	17.41	3.2	11.05	0.6	23.22	0.8
18	Dom.	06.03	3.3	18.36	3.0	11.59	0.7	-	-
19	Seg.	07.00	3.2	19.38	2.8	00.17	1.0	12.59	0.9
20		08.04	3.0	20.48	2.7	01.20	1.2	14.07	1.1
21	Qua.	09.15	2.9	22.01	2.7	02.34	1.3	15.21	1.2
22	Qui.	10.24	2.8	23.07	2.7	03.50	1.3	16.31	1.2
23	Sex.	11.27	2.9	-	-	04.58	1.3	17.30	1.2
24	Sáb.	00.02	2.8	12.20	2.9	05.55	1.2	18.19	1.1
25	Dom.	00.49	2.9	13.06	3.0	06.43	1.1	19.00	1.0
26	Seg.	01.30	3.0	13.47	3.0	07.24	1.0	19.37	1.0
27	Ter.	02.08	3.1	14.24	3.0	08.02	0.9	20.10	0.9
28		02.42	3.1	14.59	3.0	08.36	0.9	20.43	0.9
29	Qui.	03.16	3.2	15.33	3.0	09.10	0.9	21.16	0.9
30	Sex.	03.48	3.2	16.06	3.0	09.44	0.9	21.48	0.9



Dom.	04 A. Castro Moderna	11 Morais * Santos*	18 D. Gomes Ribau*	25 Branco Senos*
Seg,	05 Senos Branco*	12 A. Castro Moderna*	19 Morais Santos*	26 D. Gomes Ribau*
Ter.	06 Ribau D. Gomes*	13 Senos Branco*	20 A. Castro Moderna*	27 Morais Santos*
Qua.	07 Santos Morais*	14 Ribau D. Gomes*	21 Senos Branco*	28 A. Castro Moderna*
Qui.	01 Branco Senos*	08 Moderna A. Castro*	15 Santos Morais*	22 Ribau D. Gomes*
Sex.	02 D. Gomes Ribau*	09 Branco Senos*	16 Moderna A. Castro*	23 Santos Morais*
Sáb.	03 Morais Santos*	10 D. Gomes Ribau*	17 Branco Senos*	24 Moderna A. Castro*
				29 Senos Branco*
				30 Ribau D. Gomes*

*** Reforço (até às 22h00)**

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885
 Moderna, Tel. 234 328 222
 Santos, Tel. 234 322 930/326 486
 Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576
 Morais, Tel. 234 361 817



Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel.: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel.: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel.: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel.: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

7 de novembro (quarta-feira),

pelas 15h30

Audição ao público a partir das 17h30

Privada:

21 de novembro (quarta-feira),

pelas 15h30

Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros

sextas-feiras: todo o dia
(marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçoilo

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

Atendimento dos Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras

quartas-feiras: 12h00-13h00

(marcação prévia)

Vereador José Vaz

Vereadora Dra. Ana Bastos

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel.: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 183 773

forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel.: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Centros Culturais Ílhavo

Tel.: 234 397 260

Tel. bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 397 263

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil Ílhavo

Tel.: 234 321 079

SEMI – Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103

semi@cm-ilhavo.pt

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel.: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel.: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel.: 234 325 549

SMIC – Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel.: 234 329 600

info@cm-ilhavo.pt

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel.: ++ 351 234 329 623

SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 079

safe@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel.: 234 329 632

CROACI – Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Tel.: 234 329 605

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel.: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 363 080

Serviço Municipal de Proteção Civil

Tel.: 234 329 302

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel.: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 391 131

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo e

Navio Museu St.º André (Polo)

Tel.: 234 329 990

terça-feira a sexta-feira

· 10h00-18h00

sábados

· 14h00-18h00

Encerra aos domingos,
segundas-feiras e feriados

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel.: 234 320 600

terça a sexta-feira

· 09h00-18h00

sábado e domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

AdRA

Tel.: 808 200 217

Administração do Porto de Aveiro

Tel.: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Tel.: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel.: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel.: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel.: 234 324 102

Ílhavo

Tel.: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 361 968

Costa Nova

Tel.: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel.: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel.: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel.: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 366 565

Praia da Barra

Tel.: 234 369 425

Polícia Marítima de Aveiro

Tel.: 234 397 246

Tribunal Judicial de Ílhavo

Tel.: 234 118 320

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel.: 234 330 010

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840

VIVER
em nov'12

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO