

viver
em abr'13



Bacalha





www.cm-ilhavo.pt

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 12 desporto formação
- 13 museu marítimo de Ílhavo
- 16 cc Ílhavo e cc Gafanha da Nazaré
- 20 fórum municipal da juventude
- 22 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 fórum municipal da maior idade
- 25 página da saúde
- 26 a nossa gente
- 28 património
- 29 receita do mês
- 30 tabela de marés
- 31 farmácias de serviço



www.facebook.com/camaramunicipalilhavo

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de abril de 2013 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de maio de 2013.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

3 de abril (quarta-feira), pelas 15h30

Audição ao público a partir das 17h30

Privada:

17 de abril (quarta-feira), pelas 15h30



As comemorações do Feriado Municipal na segunda-feira de Páscoa, este ano no primeiro dia de abril, são o acontecimento de referência do mês, assinalando a vida do Município de Ílhavo que se constrói pelo trabalho da sua Gente, num exercício intenso no passado e no presente, que seguramente vai ser continuado no futuro.

A sessão solene às onze horas, a Feira Franca das Associações e dos Artesãos do Município de Ílhavo, o Concerto da Música Velha e da Música Nova, no dia 1, e um conjunto de ações de relevante importância para a vida do Município e dos Cidadãos que vão decorrer entre o dia 2 e o dia 7, compõem o programa desta edição 2013, para a qual todos estão convidados.

Dessas, destacamos as inaugurações, no dia 6, das obras do novo Passadiço da Praia da Barra e do novo Parque Desportivo da Costa Nova, obras muito importantes para a qualificação das Praias do Município.

A boa tradição vai ser vivida em Família e em Comunidade com as solenidades da Páscoa, com as comemorações do 25 de abril e com o início (no dia 30) das comemorações do Dia do Trabalhador.

Num mês em que temos a agenda cheia de atividades da CMI e das Associações, fica o reiterar do desafio a Todos para que participem nas atividades e na construção da Nossa Terra exercendo uma cidadania ativa.

Juntos vamos continuar a fazer mais e melhor pela Nossa Terra.

Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês e um Abraço,

José Ribau Esteves

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



1 de abril

Comemoração do
Feriado Municipal 2013



3 de abril

Comemoração
do 13.º Aniversário do
Fórum Municipal da Juventude
de Ílhavo



6 de abril

Inauguração da Obra dos
Novos Passadiços da Barra
Junto ao Molhe Sul

6 de abril

Inauguração do Novo Parque
Desportivo da Costa Nova



7 de abril

Caminhada das Associações
do Município de Ílhavo
Local de partida: Jardim Oudinot

10 de abril

OlimpÍlhavo 12/13
Piscina Municipal de Ílhavo



13 de abril

"Mar de Memórias" –
Conversa com Luís Câncio
Museu Marítimo de Ílhavo

16 a 30 de abril

Exposição de fotografia
"À sombra dos livros"
Biblioteca Municipal de Ílhavo

18 de abril

V Seminário Náutico
do Município de Ílhavo
Centro Cultural da Gafanha
da Nazaré



20 de abril

Lar Doce Lar
Com Joaquim Monchique
Centro Cultural de Ílhavo



1 segunda-feira **Comemoração do Feriado Municipal 2013**

10h45 | Hastear das Bandeiras junto aos Paços do Concelho, com a presença da Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo (Música Nova)

11h00 | Sessão Solene Comemorativa do Feriado Municipal e Entrega de Condecorações Honoríficas Municipais

Salão Nobre dos Paços do Concelho

15h00 | Concerto das Bandas com as Bandas Música Nova e Música Velha

Parque Urbano da Sr.ª do Pranto

Todo o Dia

12h00-18h00 | Feira Franca das Associações e Artesãos do Município de Ílhavo

Mercado Municipal de Ílhavo

Tarde Desportiva

15h00-17h00 | V Torneio de Minigolfe em Família

Campo Municipal de Minigolfe de Ílhavo

15h00-18h00 | Fitness Solidário

Mercado Municipal de Ílhavo

2 terça-feira

18h00 | Apresentação da Obra de Saneamento Básico da Gafanha da Nazaré

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

3 quarta-feira

21h30 | Apresentação da Obra do Caminho do Praiço

e do Plano do Parque da Margem Nascente do Canal de Mira da Ria de Aveiro na Gafanha do Carmo

Salão Cultural da Gafanha do Carmo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

3, 10, 17 e 24 quartas-feiras

10h00-11h00 | “Curiosidades sobre a minha Terra”

Dirigido aos Alunos do 2.º Ciclo ao Secundário.

CIEMar-Ílhavo – Centro de Investigação e Empreendedorismo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Atividade gratuita e sujeita a inscrição.

Mais informações pelo Tel. 234 329 600

e em www.cm-ilhavo.pt/pages/430





4 quinta-feira

21h30 | Apresentação da Obra do Caminho do Praião e do Plano do Parque da Margem Nascente do Canal de Mira da Ria de Aveiro na Gafanha da Encarnação

Salão Cultural da Gafanha da Encarnação
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

5 sexta-feira

09h30-16h00 | 9.º Jornadas da Juventude do Município de Ílhavo

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00 | Apresentação do Plano Municipal de Mobilidade e Transportes de Ílhavo

Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h00 | Encerramento da EXPOGRAL

Sessão de projeção vídeo e encerramento da Exposição GRAL 20 Anos
Salão da Casa N.ª S.ª da Luz, Légua, Ílhavo
Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

21h00 | Torneio de Sueca

Sede da Associação
Org.: Sporting Clube da Vista Alegre

6 sábado

11h00 | Apresentação do Projeto da Praceta do Molhe Sul

Praceta Molhe Sul
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

11h15-12h00 | Aula de Hidroginástica

Programa Municipal Desporto para Todos
Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

12h00 | Inauguração da Obra dos Novos Passadiços da Barra

Junto ao Molhe Sul
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00 | Apresentação da Obra do Edifício Sócio-Cultural e Extensão de Saúde da Costa Nova

Junto à Igreja da N.ª S.ª da Saúde
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



16h00 | Inauguração do Novo Parque Desportivo da Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

17h00 | Illiabum Clube – Galitos-TLEY

X Campeonato da Proliga

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 | Ílhavo A.C. – C.D.C. Santana

Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

21h30 | Noite de Karaoke animada

By Duarte

Sede da Associação

Org.: Sporting Clube da Vista Alegre

7 domingo

09h30-12h30 | Caminhada das Associações do Município de Ílhavo

5.ª edição (primavera/verão) do Programa Municipal Desporto para Todos

Local de partida: Jardim Oudinot

Locais de passagem: Praias da Barra e Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceiros: ACD "Os Ílhavos", AKCV – Associação de Kempo Chinês de Vagos, Farmácia Moderna, G.D.G. – Secção de Basquetebol, Ginásio Gimclube, Golden Club – Heathclub & Spa, Grupo de Dança "As Pestinhas", Illiabum Clube, Ritmos – Academia Gimnodesportiva e Rotary Clube de Ílhavo

15h00 | G.D. Gafanha de Aquém – F.C. Pinheirense

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão

Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

16h00 | G.D. Gafanha – A.C. Cucujães

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão

Complexo Desportiva da Gafanha da Nazaré

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Grande Prémio G.D. Lourocoop, na Lourosa.

10 quarta-feira

09h30-13h00 | OlimpÍlhavo 12/13

Atividades Aquáticas e Náuticas (Natação)
Piscina Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Agrupamentos de Escolas do Município de Ílhavo



20h45 | Aula de Ginástica

Programa Municipal Desporto para Todos
Mercado Municipal da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceria: Grupo de Jovens “As Pestinhas”

13 sábado

Feira dos 13

Recinto da Feira – Vista Alegre

15h30-17h30 | Sábado Divertido Náutico

Atividades Aquáticas com integração
de pessoas com necessidades
educativas especiais
Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

17h00 | G.D. Beira Ria – C.A.P. Alquerubim

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

18h30 | Gafanha Esporgel – SIMECQ

Camp. Nacional de Basquetebol
1.ª Div. Fem.
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

21h00 | Noite de Karaoke

Serviço de bar e petiscos.
Salão da Casa N.ª S.ª da Luz, Léguas, Ílhavo
Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Léguas

21h00 | Torneio de Sueca

Sede da Associação
Org.: Os Amigos da Malha da Carvalheira

13 e 14 sábado e domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Atletismo, no Atleta Completo
Distrital, no Luso e, Secção de Pesca,
no Campeonato Nacional Individual da
2.ª e da 3.ª Divisão, na Praia de Quiaios.

14 domingo

10h00 | Caminhada à “Descoberta do Município”

Programa Municipal Desporto para Todos
Pavilhão Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceria: G.D.Gafanha – Secção de Basquetebol



15h30 | **Alice no País das Maravilhas**,
pelo Grupo de Teatro Ribalta
Teatro da Vista Alegre
Org.: Grupo de Teatro Ribalta

16h00 | **G.D. Gafanha – U.D. Mourisqueuse**
Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportiva da Gafanha da Nazaré

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Trail/Montanha/Aventura,
no Ultra Trail de Sesimbra, em Sesimbra.

17 quarta-feira

18h30 | **IV Serão Seguro –
Responsabilidades e
Autoridades Parentais**

Dirigido às Associações de Pais do Município.
EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



19h30 | **Aula de Grupo**

Programa Municipal Desporto para Todos
Ginásio GondenClub – Hotel Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceria: Goldenclub – Healthclub & Spa

18 quinta-feira
**V Seminário Náutico
do Município de Ílhavo**

09h00-13h00 | Sessão prática
14h00-17h30 | Sessão teórica

- Lançamento da Agenda Náutica 2013
- Apresentação dos vencedores do Concurso Ideias Náuticas “Realização de um Projeto para um Evento Desportivo Náutico”

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e parceiros do Fórum Náutico do Município de Ílhavo

10h00-11h00/14h00-15h00 | **Espetáculo
de Ciência “Química por Tabela 2.0”**

Dirigido aos Alunos do 1.º Ciclo do Município.
Centro Cultural de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo/Fábrica da Ciência Viva

19 sexta-feira

**Comemoração do XII Aniversário
da Elevação da Gafanha da Nazaré
a Cidade**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré



20 e 21 sábado e domingo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital Provas Combinadas, no Luso.

21 domingo

10h00 | Aula de Energia Interna e Defesa Pessoal

Programa Municipal Desporto para Todos Pavilhão Municipal da Gafanha do Carmo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceria: AKCV – Associação de Kempo Chinês de Vagos

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital de Montanha e Taça de Portugal, na Branca – Albergaria-a-Velha.

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Pesca, no Concurso de Pesca Grupo Maravilhas da Tocha, na Praia da Tocha.

23 terça-feira

18h30 | Entrega dos Prémios e Certificados do XII Concurso Literário Jovem

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

24 quarta-feira

19h30 | Aula de Hidroginástica

Programa Municipal Desporto para Todos

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

25 quinta-feira

18h00 | Ílhavo A.C. – F.C. Infesta

Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

27 sábado

15h30-17h30 | Sábado Divertido Náutico – Passeio na Ria

Jardim Oudinot (Ancoradouro)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

abril



Participação do **G.D. Gafanha**,
Secção de Atletismo, no Km/Jovem
Distrital, em Vagos.

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Kick Boxing, na Taça de
Portugal de Kick Boxing, em Coimbra.

28 domingo

10h00 | **Aula de Ginástica Localizada**
Programa Municipal Desporto para Todos
Academia Ritmos

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceria: Ritmos – Academia Gimnodesportiva

12h00 | **2.º Festival de Sopas**

Com a atuação do Rancho Folclórico
e Etnográfico da A.R.C. de Ouça

Sede da Associação

Org.: Os Amigos da Malha da Carvalheira

16h00 | **G.D. Gafanha – J.D. Carregosense**
Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportiva da Gafanha da Nazaré

30 abril e **1** de maio
Comemorações do
1.º de maio –
Dia do Trabalhador

Senhora dos Campos

EM MAIO

Todo o mês

Festival de Teatro
do Município de Ílhavo 2013

11 sábado

Feira da Saúde



7 domingo

09h00 | G.D. Gafanha – C.D. Arrifanense

Camp. Distrital de Futebol – Juvenis
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

09h00 | NEGE – Mourisqueense

Camp. Distrital de Futebol – Juvenis
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

11h00 | Ílhavo A.C. – Estarreja

Camp. Nacional de Andebol – Iniciados
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

13 sábado

16h00 | S.C. Vista Alegre –

G.D. Águas Boas

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Campo Municipal da Vista Alegre

16h00 | NEGE – Severense

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

14 domingo

09h00 | S.C. Vista Alegre – G.D. Calvão

Camp. Distrital de Futebol – Juvenis
Campo Municipal da Vista Alegre

09h00 | G.D. Gafanha – U.D. Oliveirense

Camp. Distrital de Futebol – Juvenis
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

11h00 | S.C. Vista Alegre – R.D. Águeda

Camp. Distrital de Futebol – Iniciados
Campo Municipal da Vista Alegre

21 domingo

09h00 | NEGE – Macinhatense

Camp. Distrital de Futebol – Juvenis
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

11h00 | Ílhavo A.C. – Monte

Camp. Nacional de Andebol – Iniciados
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

27 sábado

16h00 | NEGE – Bom Sucesso

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

28 domingo

09h00 | NEGE – G.D. Gafanha

Camp. Distrital de Futebol – Juvenis
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

11h00 | S.C. Vista Alegre – NEGE

Camp. Distrital de Futebol – Iniciados
Campo Municipal da Vista Alegre

11h00 | Ílhavo A.C. – Águeda

Camp. Nacional de Andebol – Iniciados
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

abril

museu marítimo de ílhavo



museu • aquário • investigação

Todo o mês

exposição temporária

BAKALHAU - Exposição coletiva de pintura, escultura, fotografia

Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Nuno Sacramento, Arte Contemporânea

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

13 sábado

16h00 | “Mar de Memórias” – Conversa com Luís Cântico

Biólogo marinho, da empresa *ADN – Aquarium Design*, responsável pela instalação do Aquário dos Bacalhaus do Museu Marítimo de Ílhavo
Entrada gratuita

21 domingo

15h00 | Visita especial “Mergulhador por um dia”

Marcação prévia · entrada: tabela de ingressos do Museu · Limitado a 50 pessoas

Horários: MMI e NMSA

Terça a sexta-feira 10h00-18h00

Sábado, domingo e feriados 14h00-18h00

Encerram ao domingo e segunda-feira.

Informações:

Tel. 234 329 990

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt



Feriado Municipal 2013

SEG 1 ABRIL

10h45 Hastear das Bandeiras
junto aos Paços do Concelho,
com a presença da Banda
dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo
(Música Nova)

11h00 Sessão Solene Comemorativa
do Feriado Municipal e Entrega
de Condecorações Honoríficas Municipais
Salão Nobre dos Paços do Concelho

15h00 Concerto com as Bandas
Música Nova e Música Velha
Parque Urbano da Sr.^a do Pranto

12h00~18h00 TODO O DIA
Feira Franca das Associações
e Artesãos do Município de Ílhavo
Mercado Municipal de Ílhavo

15h00~17h00 TARDE DESPORTIVA
V Torneio de Minigolfe "Pais e Filhos"
Campo Municipal de Minigolfe de Ílhavo

15h00~18h00 Fitness Solidário
Mercado Municipal de Ílhavo



Ações Complementares 2 a 7 ABRIL

- TER 2** 18h00 Apresentação da Obra de Saneamento Básico da Gafanha da Nazaré
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré
- QUA 3** 21h30 Apresentação da Obra do Caminho do Praião e do Plano do Parque da Margem Nascente do Canal de Mira da Ria de Aveiro na Gafanha do Carmo
Salão Cultural da Gafanha do Carmo
- QUI 4** 21h30 Apresentação da Obra do Caminho do Praião e do Plano do Parque da Margem Nascente do Canal de Mira da Ria de Aveiro na Gafanha da Encarnação
Salão Cultural da Gafanha da Encarnação
- SEX 5** 18h00 Apresentação do Plano Municipal de Mobilidade e Transportes de Ílhavo
Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo
- SÁB 6** 11h00 Apresentação do Projeto da Praceta do Molhe Sul (no local)
- 12h00 Inauguração da Obra dos Novos Passadiços da Barra (junto ao Molhe Sul)
- 15h00 Apresentação da Obra do Edifício Sócio-Cultural e Extensão de Saúde da Costa Nova (junto à Igreja da N. Sr^a da Saúde)
- 16h00 Inauguração do Novo Parque Desportivo da Costa Nova
- DOM 7** 09h30 Caminhada das Associações do Município de Ílhavo 5.º edição do Programa Municipal Desporto para Todos
Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré



Maria João & Mário Laginha

Todo o mês

exposição temporária

Máscara Ibérica

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

exposição temporária

BAKALHAU – Exposição coletiva de pintura, escultura, fotografia

Org.: Nuno Sacramento, Arte Contemporânea

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita ·

para todas as idades

3 quarta-feira

música

21h30 | Maria João & Mário Laginha “IRIDESCENTE”

Concerto Comemorativo Dia do Porto de Aveiro

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 3,50 · auditório · M/6 anos

A receita reverte para Património dos Pobres – Lar de S. José

4 quarta-feira

cinema

21h30 | Bestas do Sul Selvagem

De Benh Zeitlin, com Quvenzhané Wallis, Dwight Henry, Levy Easterly

CC Ílhavo · entrada € 3,50 (individual)

€ 6,00 (ciclo mensal) · 91 min. · M/12

13 sábado

dança

21h30 | Dracula

Vortice Dance Company

CC Ílhavo · entrada € 10,00 · auditório · M/3 anos

Desc.: sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

19 sexta-feira

música

21h00 | Concerto do 113.º Aniversário da Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo – Música Nova

Org: Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Ílhavo · entrada € 3,00 · auditório · M/3 anos



20 sábado

serviço Educativo

16h00 | Visita/Ateliê à exposição
“Máscara Ibérica”

CC Ílhavo · Público Familiar, indicado para crianças
entre os 6 e os 10 anos · € 1,00

teatro

21h00 | Lar Doce Lar

Com Joaquim Monchique e Maria Rueff
CC Ílhavo · entrada € 15,00 · auditório · M/12 anos
Desc.: sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem
municipal (20%)

24 quarta-feira

teatro

21h30 | A Verdadeira História do Teatro

CC Ílhavo · entrada € 3,00 · auditório · M/6 anos ·
limitado a 40 pessoas

27 e 28 sábado e domingo

dança

Todo o dia | Dança em Dia Aberto

Comemoração do Dia Mundial da Dança
CC Ílhavo/CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita

28 domingo

cinema

18h00 | Os Miseráveis

De Tom Hooper, com Anne Hathaway, Helena Bonham
Carter, Hugh Jackman, Russell Crowe, Sacha Baron
Cohen, Amanda Seyfried, Colm Wilkinson
CC Ílhavo · entrada € 3,50 (individual)
€ 6,00 (ciclo mensal) · 157 min. · M/12

Para mais informações e reservas

CCI: Tel. 234 397 262; CCGN: Tel. 234 397 263
centrocultural@cm-ilhavo.pt

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

CCI terça a sexta-feira: 11h00-18h00; sábado e feriados:

14h00-19h00; domingo e segunda-feira: encerrado

CCGN terça-feira a sábado: 15h00-20h00;

domingo e segunda-feira: encerrado

DIAS DE ESPECTÁCULOS Centros Culturais abrem 90 min.
antes do início dos espetáculos



Já disponível em: ilhavo.bilheteiraonline.pt

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

www.facebook.com/centroculturalilhavo

MENOS LIXO MAIS POUPANÇA!



Faça parte da solução:
aposte na Redução e na Separação!

O caminho do lixo no Município de Ílhavo

51 toneladas



lixo produzido
por dia

18 toneladas



lixo que pode
ser reciclado*



2 toneladas
lixo que é
reciclado



16 toneladas

Lixo com valor
(matéria-prima)
que deixa de ser
reciclado todos os dias

Raio-X da Recolha Seletiva no Município de Ílhavo

Ecocentro

Rua do Norte,
Gafanha de Aquém

141

Ecopontos

6000

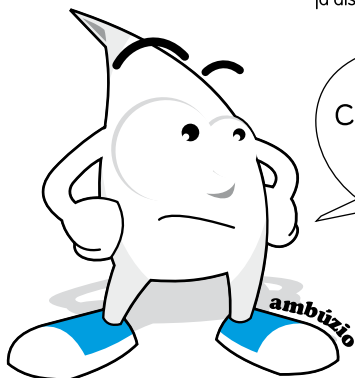
Ecopontos
domésticos
já distribuídos

9

Roupões
para peças
de vestuário
e calçado

13

Oleões
para o óleo
alimentar
usado



Do que está há espera?!?
Consigo a Reduzir e a Separar,
e Connosco a Reciclar
o Ambiente fica a ganhar!

* Fonte: ERSUC

Câmara Municipal de Ílhavo



CONCURSO

BANDAS GARAGEM

MUNICÍPIO de Ilhavo

SÁB 25 MAI 21H30

Centro Cultural
Gafanha da Nazaré

INSCRIÇÕES
ATE 6 ABRIL
NO TEU FÓRUM
MUNICIPAL
DA JUVENTUDE
www.cm-ilhavo.pt

"SALTA DA GARAGEM PARA O PALCO PRINCIPAL."



Câmara Municipal de **ilhavo**



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês

Levantar a Âncora

3 quarta-feira

Comemoração do 13.º Aniversário
do FMJ Ílhavo

Entrega dos Certificados do Programa Vocação 2013
(1.º Turno)

6 sábado

15h00 | Porta-chaves náuticos –
Ateliê de Expressão Plástica

FMJ Gafanha da Encarnação

Fim das Inscrições do Concurso de Bandas de Garagem
Em todos os FMJ

10 quarta-feira

15h00 | O que dizem hoje os astros?

Observação e horóscopo

FMJ Gafanha do Carmo

Caleidoscópico –

Ateliê de Expressão Plástica

15h00 | FMJ Gafanha da Nazaré

17h00 | FMJ Gafanha da Encarnação

15h00 | Sundae “Via Láctea”

FMJ Ílhavo



13 sábado

15h00 | Decorar com café –
Ateliê de Expressão Plástica

FMJ Gafanha da Encarnação

15h00 | “Dança em terra firme” –
Concurso

FMJ Gafanha do Carmo

20 sábado

15h00 | Tardes de Jogos do Mundo

FMJ Gafanha da Encarnação

21h30-23h00 | “Fim de tarde com letras” –
Jogo de leituras dinâmicas

FMJ Gafanha do Carmo

24 quarta-feira

15h00 | “Era uma vez” – Jogo

FMJ Gafanha da Nazaré e FMJ Ílhavo

17h00 | “Canta-me os teus encantos” –
Concurso Karaoke

FMJ Gafanha do Carmo e FMJ Gafanha da Encarnação

26 sexta-feira

15h00 | Demonstração de dança – Ateliê
de Expressão Corporal

FMJ Gafanha da Nazaré e FMJ Ílhavo

27 sábado

15h00 | “Memórias” – Concurso do
sorriso mais engraçado

FMJ Gafanha do Carmo

15h00 | “Cravo 3D” – Ateliê de
Expressão Plástica

FMJ Gafanha da Encarnação

30 terça-feira

Diário de bordo

Em todos os FMJ



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

Autor do Mês

Secção Infantojuvenil

João Pedro Mésseder

Secção Adultos

Vergílio Ferreira



Quartas-feiras | 18h45

Sábados | 09h45

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM). Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

Prémio Camões

Mostra Literária

- Vergílio Ferreira (1992)
- Arménio Vieira (2009)

Ao longo do mês Mural de Leituras

Comemoração do Dia Mundial do Livro
e do Dia Internacional do Livro Infantil

13 sábado

Ateliê de Leitura em Voz Alta, por
Cristina Paiva (Andante)

Um ateliê que dará “ferramentas” para tornar a leitura de um texto num momento de prazer, para quem lê e para quem ouve.

Inscrições obrigatórias e limitadas no balcão da recepção da BMI.

Até **13** sábado

Exposição: À descoberta de...
Matilde Rosa Araújo

Apresentação pública e coletiva de trabalhos realizados pelos alunos do Município ao longo do ano letivo.



abril



16 a 30 **terça-feira a terça-feira**

Exposição de fotografia:
“À sombra dos livros”

Fotografias de António Rilo a partir do livro de João Pedro Mésseder

20 **sábado**

17h00 | Sessão pública de apresentação do livro “À sombra dos livros”, de João Pedro Mésseder

Recital de textos pelo autor fixados no livro e no ato de ler.

Bebeteca

O meu livro de imagens: Descubre o mundo que te rodeia

16h00 | **Sábados**

Dia 6 Martim e Lili

Dia 13 Em casa da Lili e do Martim

Dia 20 Vamos dar um passeio...

Dia 27 Mas... que animais são estes?

Hora do Conto

17h30 | **Terça a sexta-feira**

16h30 | **Sábados**

Dia 6 “É um livro”, de Lane Smith

Dia 13 “O livro que voa”, de Pierre Laury

Dia 20 “Línguas de perguntador”, de João Pedro Mésseder

Dia 27 “Romance do 25 de Abril”, de João Pedro Mésseder

Ateliês de Expressão Literária e Plástica

17h00 | **Sábados**

Dia 6 Marcador de livros

Dia 13 Um livro bem guardado

Dia 20 Uma pergunta ilustrada

Dia 27 A flor da liberdade

Horários: BMI terça a sexta-feira 10h00-12h30/14h00-18h30 e sábado 14h00-18h00; **PLGN** segunda-feira 14h00-18h00 e terça a sexta-feira 10h00-12h30/14h00-18h30; **PLGE** e **PLGC** terça a sexta-feira 15h00-20h00 e sábado 10h00-13h00/14h30-18h30.



FÓRUM MUNICIPAL
MAIOR IDADE

Atendimento

Segundas-feiras

09h30-12h30/14h30-18h00

Todo o mês

Exposição de trabalhos de março

12 sexta-feira

15h00-17h00 | Tarde de cinema

13 sábado

14h30-16h30 | Ação de sensibilização
“Diabetes do Tipo II e a sua Prevenção”

Pela Doutora Isabel Teixeira, do Centro de Saúde de Ílhavo
Informe-se na CMI ou no Fórum Municipal da Maior Idade. Inscrições gratuitas.

19 sexta-feira

15h00-17h00 | Tarde animada
com Karaoke

26 sexta-feira

15h00-17h00 | Chá dançante

Informe-se e inscreva-se nas atividades que se realizam neste seu novo espaço Municipal.

Apareça. Contamos consigo!

Informações:

Tel.: 234 085 479

Rua D. Fernando, Gafanha da Nazaré

(Antigo Jardim de Infância da Cale da Vila)

Entidades Parceiras:

Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré, Obra da Providência, Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Nazaré, Fundação Prior Sardo, Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo, Associação dos Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação, Associação de Solidariedade Social da Gafanha do Carmo e Associação Aquém Renasce.

Armadilhas e Travessuras no Comércio e o Dia Mundial do Consumidor – Parte 2

Estudos de mercado comprovam que, na maior parte das vezes, os consumidores saem das grandes superfícies com mais produtos do que aqueles que planeavam comprar. Como é que tal é possível? Porque, antes de tudo, os mesmos estudos apontam que 60% ou mais, das compras efetuadas, são decididas no ponto de venda. Como consequência, e também como causa disso, os supermercados e principalmente as grandes redes de hipermercados se especializam cada vez mais em técnicas de marketing que o estimulam comprar mais e mais. A regra de ouro da mercadologia, ou marketing, do auto-serviço diz que “Quanto mais tempo o cliente fica dentro do mercado, mais ele compra”. Por isso, a grande maioria dessas técnicas visa fazer com que o cliente demore mais que o necessário lá dentro.

Posto isto, vamos esclarecer alguns pontos relacionados com a apresentação e a arrumação das chamadas “gôndolas” ou expositores das grandes superfícies:

Nas laterais das gôndolas estão as promoções, que podem ter como objetivo o simples escoamento de stocks. Fora das promoções, os produtos que devem ter maior saída são colocados no meio da gôndola e os de menor interesse ficam no início. Os descartáveis, como cargas de esferográficas, batons, etc, e de um modo em geral todas as recargas de produtos variados, tendem a ficar afastados do produto original. Produtos complementares são colocados lado a lado, para despertar o seu desejo. Por exemplo: vinhos com queijos e, ou, enchidos, batatas fritas com refrigerantes, etc.

No chão – Artigos mais pesados, grandes embalagens; **Prateleira baixas** – Produtos mais consumidos, de compra obrigatória. Ultimamente, tem-se utilizado este nível para colocar os produtos mais baratos da mesma categoria que se encontra exposta acima.

À altura das mãos – Produtos indispensáveis,

de forte procura. Na **direção dos olhos** – Produtos com preços mais altos, que provocam a compra por impulso. Há **altura da cabeça ou mais alto** – Produtos difíceis de alcançar, de menor rentabilidade.

As estratégias dos preços:

Normalmente os preços terminam em **9**, pois conferem-lhe uma sensação de vantagem, ou seja, se o Consumidor tiver de escolher entre um produto de € 4,99€ ou € 5,00, acaba em muitos dos casos, por levar o produto de € 4,99 convencido que está a levar por € 4,00.

Os folhetos que recebe em casa são muito utilizados para a divulgação de preços de determinados produtos. Os descontos anunciados nos folhetos levam-no ao supermercado e fazem com que compre os produtos da promoção mas também outros que não planeados, não necessários e que não estavam em promoção.

A estratégia do consumidor:

Faça sempre uma lista de compras para não comprar mais do que aquilo que necessita. Nunca vá às compras com fome para que não seja aliciado a comprar mais. Leve uma calculadora e vá somando o que vai colocando no seu carrinho de compras. Compare os preços dos produtos entre as várias marcas e por kilo/litro de produto. Não se deixe influenciar pelas promoções. Verifique se o preço realmente compensa. Guarde sempre o talão da caixa. Para reclamar é sempre necessário. Confirme sempre a sua conta. Não deixe passar muito tempo entre duas idas às compras: a probabilidade de comprar produtos supérfluos aumenta.

Seja um consumidor informado e faça as suas compras descansado!

ACeS Baixo Vouga II

Unidade de Saúde Pública/
Centro de Saúde de Ilhavo



a nossa gente

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição



Jorge Miguel Rodrigues Cardoso

Neste mês de abril, em que se realiza a Feira Franca das Associações e dos Artesãos do Município de Ílhavo, no âmbito da Comemoração do Feriado Municipal, dedicamos a rubrica “a nossa gente” ao Artesão Jorge Cardoso.

Natural da Gafanha da Nazaré, Jorge Cardoso é um jovem artista que desde muito cedo começou a revelar talento para as artes. Ainda criança fazia experiências e tentativas de arte *naif*. Aos catorze anos formou, com mais dois amigos, o grupo musical “Putos do Flamengo” e começou a executar quadros de nós de marinheiro, técnica que foi aprofundando nos anos seguintes. O facto de ter nascido no Município de Ílhavo fez com que se guiasse no meio artístico inspirado pela sua Cultura e Tradições, criando peças sobre temáticas como a Faina Maior, a tradicional seca do bacalhau, a Arte Xávega, a agricultura, entre muitas outras.

A par dos estudos, que concluiu em 2009, na Escola Secundária da Gafanha da Nazaré, e do Curso Profissional de Topografia que tirou no Centro de Formação Profissional de Aveiro, Jorge Cardoso sempre foi um autodidata, dedicando grande parte do tempo livre à leitura sobre técnicas de artes e a observar outros artesãos a executar bricolages.

Com vinte anos começou fazer restauro

e aos vinte e três, cativado pelas miniaturas e maquetas, iniciou a odisseia de criar um infundável universo de personagens em miniatura feito a partir de amendoins. A “Amendoimlândia”, única do género no Mundo e já patenteada, conta com mais de 500 personagens, entre heróis de banda desenhada, personagens literários, profissões, presépios ou outras personagens que se possam imaginar. Os amendoins são tratados, para não se deteriorarem, pintados e depois são-lhes adicionados pormenores que dão vida a cada personagem.

As personagens da “Amendoimlândia” tornaram-se a sua principal atividade, tendo inclusive já enviado amendoins para o Canadá, Venezuela, Angola, Estados Unidos da América, entre tantos outros países. O que inicialmente parecia uma brincadeira passou a ser um projeto de vida a sério: com o apoio incondicional da mulher, Joana, este artesão passou a viver exclusivamente das suas criações artísticas, o que o faz sentir preenchido e realizado.

Atualmente, Jorge Cardoso participa em inúmeras Mostras e Feiras de Artesanato por todo o país, podendo os seus trabalhos ser apreciados na Feira Franca das Associações e dos Artesãos do Município de Ílhavo, que terá lugar no dia 1 de abril, entre as 12 e as 18 horas, no Mercado Municipal de Ílhavo.



Fotografia da Bênção dos Bacalhoeiros

Entre os meses de abril e maio reuniam-se em Lisboa os navios e os homens que iam partir para a Terra Nova para mais uma campanha da pesca do bacalhau. A partir do ano de 1936, e até 1974, este momento passou a ser assinalado com a Bênção dos Bacalhoeiros. Com um vasto carácter simbólico, onde a estética e a cenografia pautavam todo o cerimonial, era junto ao Mosteiro dos Jerónimos, local emblemático de onde as naus e navegadores quinhentistas partiram em busca de novos mundos, que esta ação tinha lugar. A opulência do cenário, tendo como fundo o rio Tejo e as embarcações da pesca do bacalhau à linha, materializava o cuidado e minuciosidade com que todos os pormenores eram preparados para a cerimónia, através da qual se exprimiam valores oficiais do Estado Novo. Nela estavam presentes membros da Igreja, do Governo, da Armada, Capitães, Comandantes e membros das direções da Junta Central das Casas dos Pescadores e da CRCB, destacando-se entre eles António Oliveira Salazar e Henrique Tenreiro, numa

intersecção das áreas política e religiosa. Entre bandeiras nacionais, bandeiras da Legião e da Mocidade Portuguesa, estavam igualmente presentes as famílias dos pescadores que, alinhados e vestidos com o axadrezado das camisas que os iam acompanhar nos próximos meses, viviam um momento onde comoção e o silêncio imperavam. A estes eram proferidas palavras de coragem e fé, enquanto eram heroicizados com comparações aos navegadores de outrora.

À cerimónia presidiu quase sempre, a partir de 1941, D. Manuel Trindade Salgueiro, natural de Ílhavo e filho de pescador, ao qual pertenceu esta fotografia, doada ao Museu. Tirada a 12 de abril de 1953, nela podem-se ver alguns dos pescadores e capitães condecorados após 40 campanhas de pesca do bacalhau. Ao fundo, o aparatoso altar decorado com castiçais dourados, flores e, ao centro, a figura de Cristo e um modelo de um lugre bacalhoeiro.

Esta fotografia encontra-se exposta na Sala da Faina Maior do Museu Marítimo de Ílhavo.



Bacalhau escalfado com puré de feijão preto

Ingredientes

- 600 g de lombo de bacalhau demolhado
- 2 dentes de alho
- Pimenta qb
- 200 g de cebola
- 2 folhas de louro
- 1 g de cominhos em pó
- 2 dl de azeite
- 1 colher de café de sal grosso
- 1 lata com 300 g de feijão preto cozido
- 30 g de bacon em cubos
- 1 cebola pequena
- 2 dl de óleo

Preparação

Retire as peles e as espinhas de modo a obter 4 lombos de bacalhau. Tempere os lombos com azeite e alho e embale em película de cozinha

Aqueça o óleo e frite o bacon com a cebola pequena picada. Junte o feijão preto cozido, os cominhos e deixe apurar. De seguida, passe a puré com uma varinha mágica.

Faça uma cebolada, cortando a cebola em $\frac{1}{2}$ lua, juntando-a numa frigideira com o azeite, sal e louro.





Cozinhe o bacalhau dentro da película em água quente (sem estar a ferver) durante 12 minutos.

Disponha no fundo de um prato o puré de feijão, um pouco de cebolada e o bacalhau. Regue com um pouco de azeite.



tabela de marés

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

		PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Seg.	06.28	3.1	18.52	3.1	-	-	12.13	0.9
2	Ter.	07.27	2.9	19.57	2.9	00.49	.9	13.14	1.2
3		08.43	2.7	21.18	2.8	02.01	1.1	14.34	1.3
4	Qui.	10.13	2.7	22.42	2.9	03.30	1.2	16.05	1.3
5	Sex.	11.31	2.8	23.53	3.0	04.55	1.1	17.22	1.2
6	Sáb.	-	-	12.32	2.9	06.01	1.0	18.22	1.0
7	Dom.	00.51	3.1	13.22	3.1	06.52	0.9	19.10	0.9
8	Seg.	01.40	3.3	14.05	3.2	07.35	0.7	19.51	0.8
9	Ter.	02.22	3.3	14.44	3.3	08.13	0.7	20.29	0.7
10		03.01	3.4	15.20	3.3	08.48	0.6	21.05	0.6
11	Qui.	03.37	3.3	15.53	3.3	09.21	0.7	21.40	0.7
12	Sex.	04.11	3.2	16.25	3.2	09.53	0.7	22.14	0.8
13	Sáb.	04.43	3.1	16.56	3.1	10.26	0.8	22.49	0.9
14	Dom.	05.15	3.0	17.28	3.0	10.59	1.0	23.26	1.0
15	Seg.	05.49	2.8	18.03	2.9	11.34	1.1	-	-
16	Ter.	06.28	2.7	18.45	2.8	00.08	1.2	12.15	1.3
17	Qua.	07.17	2.6	19.39	2.6	00.58	1.3	13.08	1.4
18		08.24	2.5	20.51	2.6	02.04	1.4	14.22	1.5
19	Sex.	09.50	2.5	22.14	2.6	03.23	1.4	15.45	1.5
20	Sáb.	11.05	2.5	23.23	2.7	04.36	1.4	16.54	1.4
21	Dom.	-	-	12.02	2.7	05.33	1.2	17.48	1.3
22	Seg.	00.17	2.9	12.48	2.9	06.19	1.0	18.33	1.1
23	Ter.	01.04	3.0	13.30	3.1	07.01	0.9	19.15	0.9
24	Qua.	01.47	3.2	14.10	3.2	07.40	0.7	19.56	0.7
25		02.30	3.3	15.51	3.4	08.19	0.6	20.38	0.5
26	Sex.	03.12	3.4	15.32	3.5	08.59	0.5	21.20	0.4
27	Sáb.	03.55	3.4	16.15	3.5	09.40	0.5	22.05	0.4
28	Dom.	04.41	3.4	17.01	3.5	10.23	0.6	22.52	0.5
29	Seg.	05.28	3.3	17.50	3.3	11.10	0.7	23.44	0.7
30	Ter.	06.21	3.1	18.44	3.2	-	-	12.03	0.9

Dom.	07 Ribau D. Gomes *	14 Senos	21 A. Castro Moderna *	28 Morais Santos *
Seg.	01 Moderna	08 Santos	15 Ribau D. Gomes *	22 Senos
Ter.	02 Branco Senos *	09 Moderna	16 Santos	23 Ribau D. Gomes *
Qua.	03 D. Gomes	10 Branco Senos *	17 Moderna	24 Santos
Qui.	04 Morais Santos *	11 D. Gomes	18 Branco Senos *	25 Moderna
Sex.	05 A. Castro Moderna *	12 Morais Santos *	19 D. Gomes	26 Branco Senos *
Sáb.	06 Senos	13 A. Castro Moderna *	20 Morais Santos *	27 D. Gomes

* Reforço (até às 22h00)

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885
 Moderna, Tel. 234 328 222
 Santos, Tel. 234 322 930/326 486
 Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576
 Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721





o mar por tradição

VIVER EM abr'13

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840