

# O Ambúzio

Revista de Atividades de Educação Ambiental

Ano 2013 | n.º 10





# SABER MAIS SOBRE SUSTENTABILIDADE E POUPANÇA

Podemos dizer que sustentabilidade assenta em usar os recursos naturais, como por exemplo água, energia, matérias-primas, produtos da floresta, de forma equilibrada sem desperdícios para que as futuras gerações continuem a ter os mesmos recursos. Temos todos que poupar o Ambiente em que vivemos.

Vamos ver, nas páginas azuis, como – Sustentabilidade e Poupança – estão interligados.

## Água.

Sabes que a água faz parte do ambiente e sem água não haveria vida. As plantas e os animais precisam deste recurso natural para viver.

A água existente no nosso Planeta cobre cerca de 70% da crosta terrestre, formando mares, rios e lagos. Ela penetra no interior da Terra, formando verdadeiras lagoas e rios subterrâneos. Contudo, de toda esta água apenas 4% é água doce estando a maioria contida em calotes polares e icebergues. É por este motivo que é tão importante poupar a água.

E enquanto poupas água, não economizas? A fatura da água em tua casa não é mais económica? Assim os teus pais gastam menos dinheiro ao fim do mês!

## Energia.

O ser humano recorre a fontes de energia para obter conforto no seu dia-a-dia: por exemplo, para ver televisão, para acender o fogão ou para andar de carro.

A eletricidade que nos ilumina em casa, na escola e noutros locais pode ser produzida a partir de recursos renováveis como a energia do sol, da água ou do vento, ou proveniente de recursos não renováveis, como é o caso dos combustíveis fósseis: o petróleo, o carvão e o gás, por exemplo.

Com um equipamento adequado, como os painéis solares, podemos utilizar a Energia Solar que é uma energia natural. Gastando energia natural estamos a poupar o Ambiente e é por isso que se diz que é sustentável.

Mas a energia que usamos em maior quantidade vai gastando os recursos do planeta que não se podem renovar e se vão esgotando.

Este tipo de energia, não sustentável, tem que ser poupada em maior quantidade!

Pede ajuda aos teus pais e vai vendo os gastos da energia da tua habitação através das faturas que vão chegando para pagamento! E poupa eletricidade e gás.



Olá Viva

A edição 2013 da “+ECO / Semana do Ambiente” marca os primeiros dias de Junho, nesta fase final do ano letivo em que começamos a preparar uns passeios e umas idas à Praia da Barra e da Costa Nova.

Para já deixo-te um convite: no dia 30 de junho “Vamos à Praia” durante a manhã, fazer uma caminhada entre a Barra e a Costa Nova (aproveitas para conhecer o novo Passadiço da Barra), hastear as Bandeiras Azuis dessas nossas duas praias, inaugurar a nova Praceta do Molhe Sul, e realizar o momento de encerramento da época do Programa Municipal “Desporto para Todos”. Uma Festa para dar vivas ao Verão.

A qualidade das praias da Barra e da Costa Nova simbolizada nas Bandeiras Azuis, surge também do trabalho de bem cuidar do Ambiente que Tu, os teus Colegas e Professores, e muitas outras Pessoas, foram fazendo ao longo do ano. Muito Obrigado.

Aproveitando esta edição de “O Ambúzio”, lembramos que neste ano 2013 encerramos um ciclo de quase 16 anos na gestão da Câmara Municipal de Ílhavo com a minha presidência. Quero deixar-te aqui a nota de que tive muito gosto em trabalharmos juntos, agradeço a tua ajuda e peço-te que continues a ser um Cidadão Atento e Ativo da Nossa Querida Terra.

Esta edição é especialmente dedicada à sustentabilidade do Ambiente e do Mundo em que vivemos, à sua boa e cuidadosa gestão para que exista equilíbrio entre o Homem e o Ambiente, e tem o apoio da Caixa Geral de Depósitos, a quem agradecemos a ajuda, um Banco que também investe no Mar e no Ambiente.

Como até aqui, queremos continuar a Contar Contigo e com a Tua Família, para Cuidarmos Bem do Ambiente da Nossa Terra, agradecendo desde já todo o trabalho realizado neste ano letivo 2012/2013.

Juntos, vamos continuar a fazer mais e melhor.

Bom Trabalho e Boas Férias para Ti, para a tua Família e para os teus Amigos.

Um Abraço,

José Ribau Esteves  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



Anais,  
Ecomosqueteira  
2006

Vicente,  
Ecomosqueteiro  
2012



Beatriz,  
Ecomosqueteira  
2009

Francisca,  
Ecomosqueteira  
2007



Henrique, Ecomosqueteiro 2010



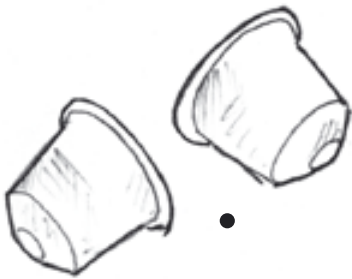
Manuel,  
Ecomosqueteiro  
2008



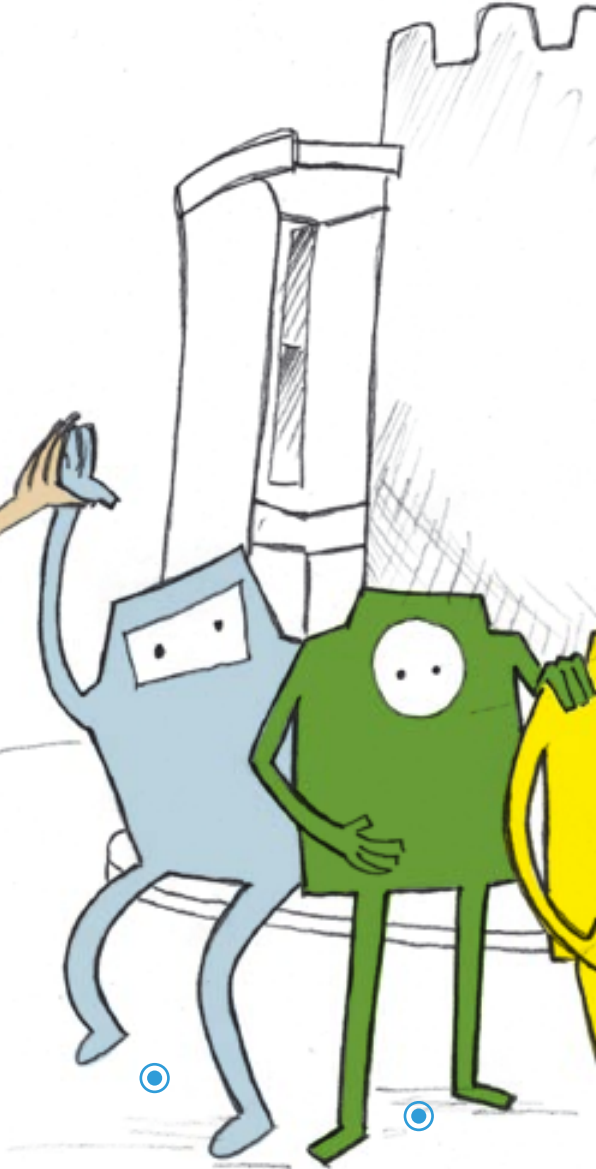
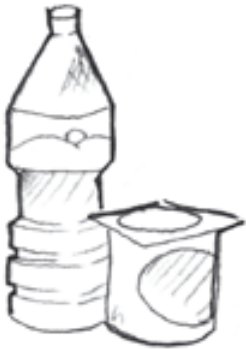
Leonor, Ecomosqueteira 2011

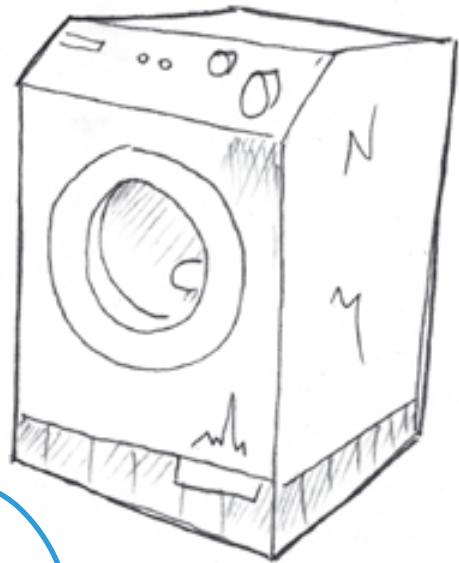


Um por todos e todos pelo Ambiente!



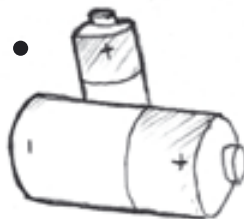
Vicente, Ecomosqueteiro 2022





Queres fazer parte da nossa equipa?!? Começa já a praticar ligando cada tipo de material ao local que achas mais adequado!

A Reduzir, a Separar e a Reciclar todos podemos ajudar!



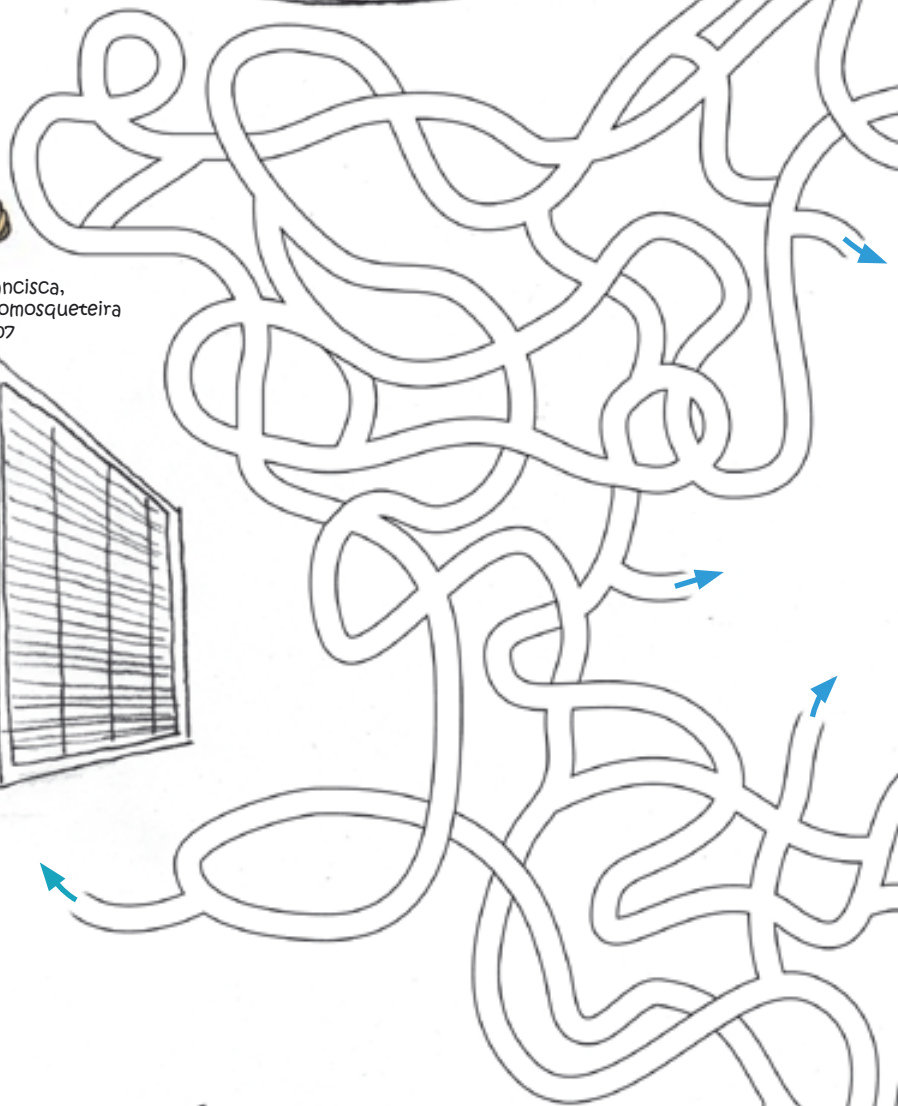
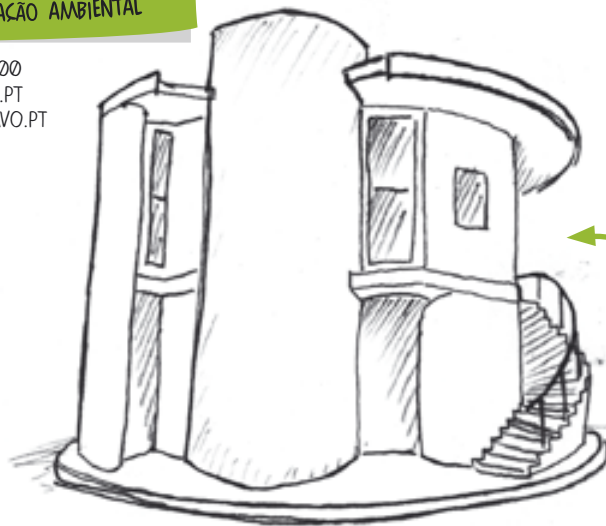
Bertrã Ecomosqueteira 2009

**CENTRO EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

TEL.: 234 329 600  
WWW.CM-ILHAVO.PT  
CEA.SE@CM-ILHAVO.PT

Neste roteiro pelos espaços educacionais o objetivo é mesmo tornarmo-nos melhores Cidadãos.

É isso mesmo Francisca!  
A ideia é que no final do nosso percurso escolar este roteiro esteja completo.



Anaís,  
Ecomosqueteira  
2006

Francisca,  
Ecomosqueteira  
2007

**MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO**

**NAVIO MUSEU SANTO ANDRÉ**

TEL.: 234 329 990  
FAX: 234 321 797  
WWW.MUSEUMARÍTIMO.CM-ILHAVO.PT  
MUSEUILHAVO@CM-ILHAVO.PT

**ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RODVIÁRIA**

TEL.: 234 363 980  
WWW.CM-ILHAVO.PT  
EDUCACAO@CM-ILHAVO.PT





CENTRO CULTURAL DE ÍLHAVO

CENTRO CULTURAL DA GAFANHA DA NAZARÉ

TEL.: 234 397 260  
FAX: 234 397 263  
WWW.CENTROCULTURAL.CM-ILHAVO.PT  
CENTROCULTURAL.SE@CM-ILHAVO.PT



CENTRO DE DOCUMENTAÇÃO DE ÍLHAVO

TEL.: 234 329 600  
FAX: 234 321 797  
WWW.CM-ILHAVO.PT  
CDI@CM-ILHAVO.PT

Em Ílhavo a Educação  
está sempre em 1.º lugar...  
encontra o Caminho correto  
para Cada um dos espaços  
e visita-os com a tua turma!

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

TEL.: 234 321 103  
FAX: 234 321 087  
WWW.BIBLIOTECAMUNICIPAL.CM-ILHAVO.PT  
BIBLIOTECA\_MUNICIPAL@CM-ILHAVO.PT



SABIAS QUE...

O NOSSO MUNICÍPIO TEM  
HÁ 25 ANOS CONSECUTIVOS  
BANDEIRA AZUL NAS SUAS PRAIAS?!?  
DESAFIA OS TEUS FAMILIARES  
E AMIGOS PARA UMA VISITA!

SABIAS QUE...

O FAROL DA BARRA  
É O MAIS ALTO  
DOS 48 FARÓIS  
MARÍTIMOS  
DE PORTUGAL?!?

Aproveita para aprender  
os nomes das principais  
espécies dunares  
das nossas Praias ,  
completando os espaços.



SABIAS QUE...  
AS CASAS LISTADAS  
TÍPICAS DA COSTA NOVA  
TÊM O NOME  
DE PALHEIROS?!?

SABIAS QUE...  
O NOSSO MUNICÍPIO ESTÁ JÁ  
EQUIPADO COM MAIS DE  
20 QUILÓMETROS DE CICLOVIAS?!?  
APROVEITA PARA COM OS TEUS PAIS,  
DE BICICLETA OU A PÉ,  
DESCOBRIR CADA UM DOS  
SEUS QUILÓMETROS!

1 2 3 4 5

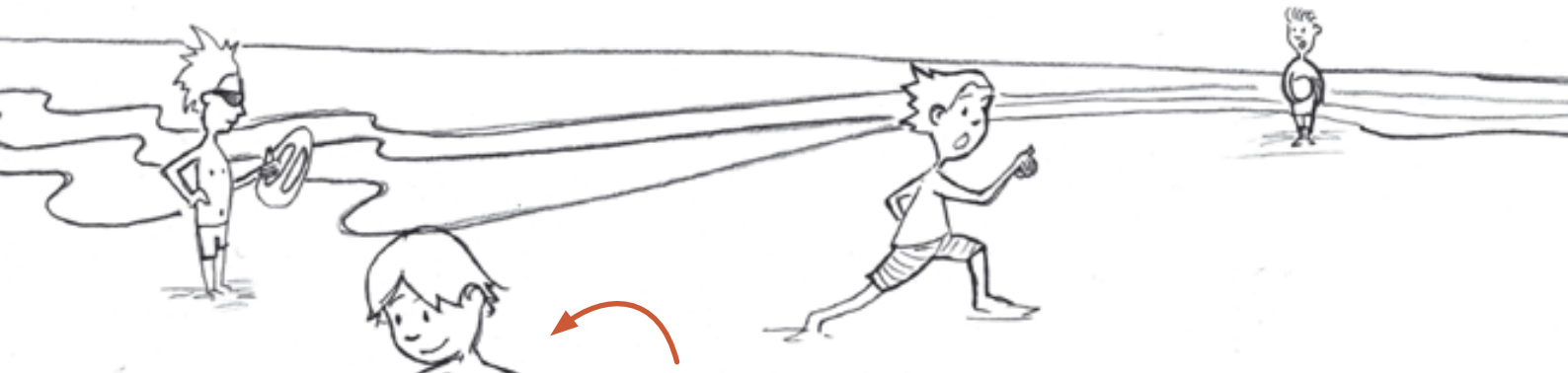
1 2 3 4 5 6 7 8

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

D A P R A I A

1 2 3 4 5 6

Materia: Eco Mosqueteiro 2008



R E C I C L A R

“o velho em novo transformar”

R

S

“as atitudes de cada um contam”



R

U

“menos lixo produzir”



Leonor, Ecomosqueteira 2021

É isso mesmo Henrique...  
este já é o segundo cãozinho  
que retiro do areal...  
é que a Preservar todos podemos ajudar!



R

I

“por si mesmo e pelos outros”



Mesmo em férias Leonor, é importante não esquecer o que aprendemos durante o ano escolar...

R

L

“é só voltar a usar”

Vais de férias, mas o Ambiente não! Tenta relembrar os 5 R's preenchendo os espaços a tracejado!



Henrique, Ecomosqueteiro 2010

# SABER MAIS SOBRE SUSTENTABILIDADE E POUPANÇA

## Transportes.

O que podemos poupar?

Ao utilizarmos o automóvel, por exemplo, queima-se combustível que produz gases que vão poluir o ambiente e o ar que respiramos! Já pensaste nisso?

Sempre que possas escolhe os transportes públicos como o metro, o comboio e o autocarro pois estes são menos poluentes.

Andar a pé ou de bicicleta são as melhores soluções para ti e para o ambiente, pois permitem-te desfrutar da paisagem, fazer exercício físico e não são emissores de gases porque são movidas a energia natural: a do teu corpo!

Pergunta aos teus pais qual o trajeto mais seguro e aproveita a companhia deles, assim toda a família faz exercício e convive!

Já pensaste o que poupas se evitares andar de carro? Combustíveis fósseis, energia, o solo... Assim, tu poupas o meio ambiente e também algumas moedas de Euros!

## Floresta.

É também um recurso natural e que funciona como um pulmão do Planeta Terra e nos ajuda a respirar.

As Florestas desempenham muitas funções!

Protegem toda a natureza viva, produzem lenha, alimentos, cortiça, protegem o solo, regulam a circulação da água no nosso Planeta, aumentam o oxigénio e retiram os gases poluentes da atmosfera. Também são espaços ao ar livre onde podemos fazer muitas brincadeiras e passear com a família. A Floresta é um bom local para andares de bicicleta!

Todos os seres vivos precisam da Floresta para viver. Por isso devemos respeitar as árvores, as plantas, os animais, os rios, os lagos, o solo, o ar, não poluindo o ambiente com lixos ou quaisquer resíduos.

Ao cuidarmos do ambiente estamos a cuidar do Planeta Terra e, desta forma, a nossa Floresta também fica protegida.

Poupando a Floresta estás a ser sustentável e, assim, ela viverá para que quando tiveres os teus filhos e netos, eles a possam conhecer.



**AGORA JÁ SABES QUE POUPAR OS RECURSOS NATURAIS DA TERRA É SER SUSTENTÁVEL!**

## Reciclar.

A reciclagem é um processo que permite a um objeto ganhar uma 'nova vida'.

Uma garrafa de plástico que seja reciclada pode ser transformada numa t-shirt. Este processo é importante porque permite poupar a energia e matérias-primas necessárias à produção de um novo material.

Por exemplo, sabias que por cada tonelada de papel reciclada se evita o abate de 14 árvores, se poupa 50 000 litros de água e 2 barris de petróleo e que ao reciclar as pilhas se recuperam compostos químicos que podem voltar a ser utilizados no fabrico de novos materiais e assim poupar o ambiente?

Reciclar é ainda importante pois cada objeto reciclado é menos um resíduo enviado para aterro.

Sabias que o plástico, por exemplo, tem um tempo médio de decomposição entre os 200 e os 500 anos? Por isso temos que evitar deitar objetos de plástico para o lixo comum.

Protege o Planeta Terra usando bem o Ecoponto que há perto de tua casa. Esta revista, os teus pais e os teus avós ajudam-te a reciclar!

Se quiseres saber como podes poupar mais o Ambiente e tornares-te uma pessoa com ações sustentáveis? consulta:

<http://ciclodapoupanca.com/>  
<http://www.florestacaixa.com/>



DAR OUTRA VIDA A DESPERDÍCIOS QUE NÃO PODEMOS EVITAR É MUITO IMPORTANTE.



**Edição e Propriedade**  
Câmara Municipal de Ílhavo  
**Coordenação**  
Pelouro do Ambiente  
**Ilustração**  
Gabinete de Comunicação  
**Impressão**  
Grafígamelas  
**Depósito Legal**  
208764/04  
**Tiragem**  
3000 ex.

parceiro: