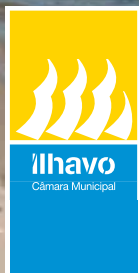


viver

em out'13





www.cm-ilhavo.pt



www.facebook.com/camaramunicipalilhavo

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 9 desporto formação
- 12 cc Ílhavo e cc Gafanha da Nazaré
- 15 museu marítimo de Ílhavo
- 18 fórum municipal da juventude
- 20 biblioteca municipal de Ílhavo
- 22 fórum municipal da maior idade
- 23 página da saúde
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 informações úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de outubro de 2013 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de novembro de 2013.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita



Neste mês de Outubro em que se assinala a implantação da República Portuguesa, a agenda de eventos da Câmara Municipal de Ílhavo vem informar e convidar a População a participar nas múltiplas ações que dão vida ao Nosso Município.

O Centro Cultural de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré apresenta mais um trimestre de programação, apostados que estamos em aprofundar o sucesso desta Casa de Cultura do Município de Ílhavo.

São muitas as obras da CMI e as iniciativas das Associações que vão ocorrer neste mês típico de Outono que merecem e exigem o seu acompanhamento e o seu exercício de cidadania ativa.

Nos últimos dias de Outubro de 2013 (em data a definir oportunamente) vai realizar-se a tomada de posse dos Autarcas da Câmara e da Assembleia Municipal, eleitos nas Eleições Autárquicas de 29 de setembro.

Esta é pois, a última edição da agenda de eventos "VIVER em" sendo eu o Presidente da CMI e primeiro responsável pela sua publicação, pelo que aqui deixo uma palavra de agradecimento a Todos, pela atenção e

partilha de vida. Um "Até Sempre", com o imenso gosto de ter vivido convosco estes quase 16 anos.

Até Sempre porque a minha vida fica ligada à vida do Município de Ílhavo, e as nossas vidas não mais se vão separar, tendo sido para mim um enorme privilégio exercer esta função que me ajudou a crescer como Homem, como Político e como Gestor, sendo parte ativa na gestão do Poder Local do Município de Ílhavo, da Região de Aveiro e de Portugal.

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.
Um Bom Mês e o nosso Abraço.
ATÉ SEMPRE,

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês

Todo o mês

Exposição Temporária
“Cápsula do Tempo –
Memória da Grande Pesca”
Museu Marítimo de Ílhavo



11 de outubro

Márcia & Samuel Úria
Centro Cultural de Ílhavo



19 de outubro

12.º Aniversário da Renovação
e Ampliação do Museu
Marítimo de Ílhavo
Museu Marítimo de Ílhavo



25 de outubro

Ação de Sensibilização
“Interdição e inabilitação”
Fórum Municipal da Maior Idade



Até 26 de outubro

Exposição “Mar de Camões”,
de Roberto Santandreu
Centro Cultural da Gafanha
da Nazaré



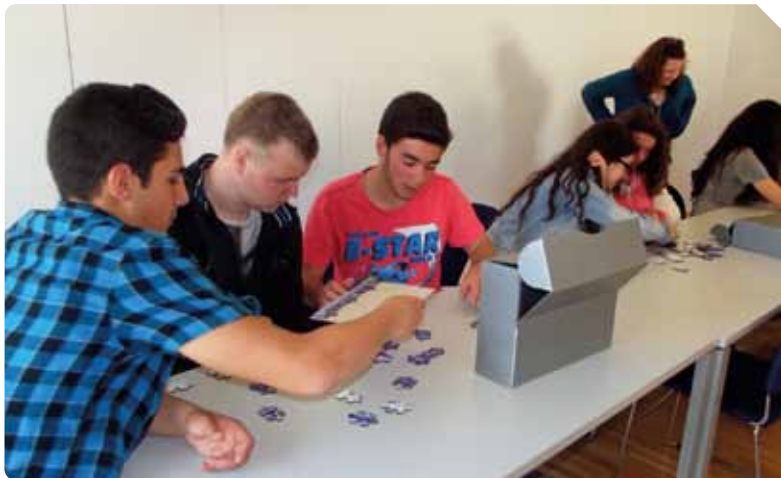
26 de outubro

Sábado Divertido Náutico –
Dia Aberto na Piscina
Piscina Municipal da Gafanha
da Nazaré



26 de outubro

“Índice Médio de Felicidade”,
de David Machado
Biblioteca Municipal de Ílhavo



Todo o mês

“5 Séculos de Foral Novo”

História dos forais em geral e do foral manuelino em particular.

Atividade gratuita e dirigida aos 2.º e 3.º Ciclos e Ensino Secundário do Município de Ílhavo. Sessões de uma hora.

A marcação prévia é obrigatória, devendo ser efetuada através dos seguintes endereços: semi@cm-ilhavo.pt ou cdi@cm-ilhavo.pt ou 234 329 600 (Arquivo) ou 234 092 496.

DOCMar (CIEMar – Centro de Investigação e Empreendedorismo)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Ílhavo, um Município com História

História do Município de Ílhavo.

Atividade gratuita e dirigida ao público em geral (grupos entre 10 e 13 pessoas). Sessões de uma hora.

A marcação prévia é obrigatória, devendo ser efetuada através dos seguintes endereços: semi@cm-ilhavo.pt ou cdi@cm-ilhavo.pt ou 234 329 600 (Arquivo) ou 234 092 496.

DOCMar (CIEMar – Centro de Investigação e Empreendedorismo)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



Pack “Viagem à EMER”

Atividade realizada no âmbito do Protocolo de Cooperação estabelecido com o Grupo TRANSDEV e dirigida a todos os Ciclos de Ensino (adaptado) – Estabelecimentos de Ensino dos distritos de Aveiro, Coimbra e Viseu.

De segunda a quinta-feira. Sessões de 90 minutos. EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

1 terça-feira

Início do Programa de Iniciação à Natação

Jardins de Infância Públicos e Privados e IPSS do Município

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

5 sábado

18h00 | Ílhavo A.C. – N.A. Redondo
Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação





21h00 | NEGE – Parc/Pindelo
Taça Distrital Futsal Feminino
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

6 domingo

Todo o dia | 27.º Concurso Nacional de Pesca Desportiva Município de Ílhavo “Os Ílhavos”

Praias da Barra e da Costa Nova

Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00 | G.D. Gafanha de Aquém – C.D. Furadouro

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, na Meia Maratona de Ovar.

11 e 12 sexta-feira e sábado

05h30 | VIII Torneio de Pesca Desportiva de Alto Mar – Município de Ílhavo

Concentração na Marina Clube da Gafanha

Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul

12 sábado

21h00 | NEGE – Always Young
Campeonato Distrital de Futsal Feminino
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

12 e 13 sábado e domingo

Celebração do XIII Aniversário do Grupo de Jovens “A Torre”

Dia 12

15h00 | Desfolhada à Moda Antiga

Dia 13

08h30 | Missa Solene na Igreja dos Moitinhos

09h15 | As Pastoras

16h30 | Animação Musical com “Vozes do Bar” na Sede
Org.: Grupo de Jovens “A Torre”

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Pesca, no Campeonato Nacional de Clubes da 2.ª Divisão Zona Norte, na Praia da Aguçadoura.



13 domingo

Feira dos 13

Recinto da Feira – Vista Alegre

15h00 | G.D. Gafanha –

U.D. Mourisqueense

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | S.C. Vista Alegre –

C.R.C. Rocas do Vouga

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

19 sábado

15h30 | Ílhavo A.C. –

C.C.R. Alto Moinho

Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

18h00 | Illiabum Clube – Angra Basket

XI Campeonato da Proliga
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

21h30 | 20.º Aniversário do GRAL

Noite de Gala – Entrega do GRAL de Honra
Salão da Casa Nº Sª da Luz, Légua – Ílhavo
Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Trail, no Ultra Trail UTAX, na
Serra da Lousã.

20 domingo

15h00 | G.D. Gafanha de Aquém –

F.C. Pinheirense

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

26 sábado

Sábado Divertido Náutico – Dia Aberto na Piscina

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h00 | NEGE – Gião

Campeonato Distrital de Futsal Feminino
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação



21h30 | Serões da Légua, Serões da Província

Espectáculo de Teatro de Revista a cargo da Secção de Teatro do GRAL
Salão da Casa N.º Sr.ª da Luz, Légua – Ílhavo
Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

26 e 27 sábado e domingo **21.º Grande Prémio de Atletismo Terra Nova**

Dia 26

14h00 | Início das atividades

Levantamento de dorsais

Insufláveis, animais de quinta, pinturas faciais, rastreio médico, jogos, feira de ciência, animação de teatro, diversos contos e muito mais...

Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

Dia 27

09h00 | Início das Provas

Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

Org.: Cooperativa Cultural e Recreativa da Gafanha da Nazaré

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

27 domingo

15h00 | G.D. Gafanha – G.D. Milheiroense

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | S.C. Vista Alegre – C.D. Furadouro

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Grande Prémio Rádio Terra Nova, na Gafanha da Nazaré.

5 sábado

15h30 | G.D. Gafanha – U.D. Mourisqueuse
Camp. Distrital de Futebol 2.^a Div. – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

6 domingo

17h00 | G.D. Gafanha – ARCA
Camp. Jovens/Feminino de Futsal – Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

12 sábado

15h30 | S.C. Vista Alegre – G.D. Mealhada
Camp. Distrital de Futebol 2.^a Div. – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

16h15 | G.D. Gafanha – G.D. Mealhada

Camp. Distrital de Futebol 1.^a Div. – Juvenis
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

13 domingo

11h00 | G.D. Gafanha – A.D.C.R. Oiã
Camp. Distrital de Futebol 1.^a Div. – Iniciados
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

11h00 | NEGE – Mourisqueuse

Camp. Distrital de Futebol 2.^a Div. – Iniciados
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

19 sábado

15h30 | S.C. Vista Alegre –
G.D. Águas Boas
Camp. Distrital de Futebol 2.^a Div. – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

16h15 | G.D. Gafanha –
S.C. Beira Mar SAD

Camp. Distrital de Futebol 1.^a Div. – Juvenis
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

20 domingo

09h00 | G.D. Gafanha – A.D. Taboeira
Camp. Distrital de Futebol 2.^a Div. – Juvenis
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

09h00 | S.C. Vista Alegre – G.D. Calvão
Camp. Distrital de Futebol 1.^a Div. – Juvenis
Complexo Desportivo da Vista Alegre

11h00 | G.D. Gafanha – A.D. Sanjoanense
Camp. Distrital de Futebol 1.^a Div. – Iniciados
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

11h00 | NEGE – Azurva
Camp. Distrital de Futebol 2.^a Div. – Iniciados
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

26 sábado

15h30 | G.D. Gafanha – A.D. Valonguense
Camp. Distrital de Futebol 2.^a Div. – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

27 domingo

17h00 | G.D. Gafanha – S.C. Beira Mar
Camp. Jovens/Feminino de Futsal – Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré



Implementado desde 2011/2012, o Serviço Educativo Municipal de Ílhavo (SEMI) continua a afirmar-se como uma importante e inovadora aposta da Câmara Municipal de Ílhavo, (re)definindo objetivos e estabelecendo firmes compromissos na construção de uma dinâmica educativa Municipal ainda mais forte e coesa, indo ao encontro das necessidades reais do Município e de toda a Comunidade.

Neste terceiro ano de desenvolvimento, que se foca numa data muito especial pois comemoram-se os 500 anos da Outorga do Foral Manuelino de Ílhavo, e numa linha de atuação traçada para o triénio 2011-2014, o SEMI continua a envolver de forma articulada e concertada os diversos Espaços Municipais que o constituem.

O SEMI valoriza o trabalho que vem sendo desenvolvido por cada um dos Espaços, preconizando um serviço integrado e integrador, repensando o próprio conceito de Serviço Educativo no Município de Ílhavo.

O SEMI procura, de uma forma criativa e com iniciativas muito divertidas, contribuir para a sustentabilidade cultural do Município, consolidando um sentimento de pertença por toda a sua Comunidade, e divulgar o seu património cultural e histórico, difundindo a sua marca também pelos vários contextos nacionais.

Não deixe de participar nas atividades, projetos e programas que o SEMI preparou para si.


A Oferta Educativa SEMI 2013/2014 encontra-se disponível, e em permanente atualização, em www.cm-ilhavo.pt.

contactos:

As marcações devem ser efetuadas através do contacto semi@cm-ilhavo.pt, ou em cada um dos Espaços Municipais, com o preenchimento e envio da ficha de marcação de visita (também disponível em www.cm-ilhavo.pt).



MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO



NAVIO MUSEU SANTO ANDRÉ




CENTRO CULTURAL DE ÍLHAVO



CENTRO CULTURAL DA GAFANHA DA NAZARÉ



ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RODOVIÁRIA



CENTRO EDUCAÇÃO AMBIENTAL



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ÍLHAVO



CENTRO DE DOCUMENTAÇÃO DE ÍLHAVO



Câmara Municipal de **Ílhavo**



Toc Toc de Laurent Baffie



centro cultural ílhavo

Até **26 sábado**

exposição

Mar de Camões,

de Roberto Santandreu

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · sala de exposições

4 sexta-feira

teatro

22h00 | Toc Toc de Laurent Baffie

com Eduardo Madeira, Manuel Marques, Ana Brito e Cunha, Maria Henrique, António Machado e Marina Albuquerque

CC Ílhavo · entrada € 11,00 · auditório · M/16 anos
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

5 sábado

cinema

21h30 | Jobs

De Joshua Michael Stern, com Ashton Kutcher, Dermot Mulroney, James Woods, Matthew Modine, Amanda Crew

CC Ílhavo · entrada € 6,00 (ciclo mensal) € 3,50 (individual) · 122 min. · M/12

11 sexta-feira

exposição

21h30 | Círculo Artes Plásticas de Coimbra

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições

11 sexta-feira

música

22h00 | Márcia & Samuel Úria

CC Ílhavo · entrada € 8,00 · auditório · M/3 anos
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)



12 sábado

música

22h00 | Reviver Carlos Paião
Orquestra Filarmonia das Beiras

Orquestra Filarmonia das Beiras
CC Ílhavo · entrada € 5,50 · auditório · M/3 anos
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem
até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

13 domingo

música

16h00 | Filarmónica Gafanhense

Concerto comemorativo do 177.º Aniversário
Org.: Filarmónica Gafanhense
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo
CC Gafanha da Nazaré · entrada € 2,50 ·
entrada gratuita para crianças até aos 10 anos ·
auditório · M/3 anos

19 sábado

ateliê

11h00/15h00 | Pai, vou ao espaço e já
volto! A conquista do espaço

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · auditório ·
indicado para crianças e jovens dos 7 aos 12 anos
60 min. · limitado a 25 participantes por sessão

19 sábado

workshop de dança contemporânea

10h00 | Processos Criativos

Companhia Útero
CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · indicado
para jovens e adultos maiores de 14 anos
inscrição prévia · 180 min. · limitado a 20 participantes

20 domingo

música

15h00 | Avó Cantigas

Org.: Fantasy Day
CC Ílhavo · entrada individual € 10,00 especial família
(4 bilhetes) €30,00
60 min. (com intervalo) · auditório · M/3 anos



A Gaiola Dourada

25 sexta-feira

cinema

21h30 | A Gaiola Dourada

De Ruben Alves, com Joaquim de Almeida, Rita Blanco, Bárbara Cabrita, Chantal Lauby, Maria Vieira, Roland Giraud
CC Ílhavo · entrada € 6,00 (ciclo mensal)
€ 3,50 (individual) · 90 min. · M/12

26 sábado

música

21h00 | Encontro de Coros da Ria

Org.: Casa do Pessoal do Porto de Aveiro
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo
CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · auditório ·
M/3 anos

EM NOVEMBRO

SÁB 16 – António Zambujo

SÁB 23 – Francisco Menezes

SÁB 30 – Russian Classical Ballet "A Bela Adormecida"

CCI terça a sexta-feira: 11h00-18h00; sábado e feriados: 14h00-19h00; domingo e segunda-feira: encerrado
CCGN terça-feira a sábado: 15h00-20h00; domingo e segunda-feira: encerrado

DIAS DE ESPECTÁCULOS Centros Culturais abrem 90 min. antes do início dos espetáculos



ilhavo.bilheteiraonline.pt;

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

www.facebook.com/centroculturalilhavo;

Tel.: **CCI** 234 397 260 | **CCGN** 234 397 263

outubro

museu marítimo de ílhavo



Todo o mês

Exposição Temporária
“Cápsula do Tempo –
Memória da Grande Pesca”

Entrada gratuita.

Até **12** sábado

“New Found Land” –
Exposição de Luís Monteiro

Entrada gratuita

5 sábado

14h00-18h00 | Dia aberto: Museu
Marítimo de Ílhavo e Navio-Museu
Santo André

18h30 | Palestra “Palato e sociabilidade
de uma ceia camoniana”,
pelo Dr. Manuel Ferro

Org.: Confraria Camoniana de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo/Museu Marítimo
de Ílhavo

Mais informações pelo telefone 234 329 990,
e-mail museuilhavo@cm-ilhavo.pt ou
www.museumaritimomcm-ilhavo.pt

19 sábado

**12.º Aniversário da Renovação
e Ampliação do Museu
Marítimo de Ílhavo**

14h00-20h00 | Dia Aberto

- Ateliês de Serviço Educativo, projeto
Cápsula do Tempo

15h00 | Visita especial “Mergulhador por
um dia”

Marcação prévia · limitado a 50 pessoas

17h30 | Sessão comemorativa

- Lançamento do E-book, Barcos de
Portugal - obras selecionadas de
Octávio Lixa Filgueiras
- Inauguração da Exposição de Fotografia
“Mares e Marés”, de Valdemar Aveiro
- Apresentação da Exposição Itinerante
“O Bacalhau na Cultura Portuguesa”
- Tertúlia O Bacalhau, animal oceânico,
com o Prof. Mário Ruivo

Horários: MMI e NMSA

Terça a sexta-feira 10h00-18h00

Sábados e feriados 14h00-18h00

Encerram ao domingo e segunda-feira.

É o Princípio do Fim!!

O Fim dos Monstros!

Quando um objecto chega ao fim dos seus dias úteis não o deixe na rua.
Dê aos seus MONSTROS um **FINAL FELIZ**.



234 325 549

Dias de recolha: 1^a e 3^a quarta-feira do mês

Marcação: 2^a a 6^a feira das 9h00-18h00

O Princípio da Reutilização!

Reutilizar é uma questão de princípio.

Antes de colocar para o lixo os objectos que já não usa,
avalie se eles podem ainda ser úteis a mais alguém.

Prolongar a vida de um objecto é reaproveitar recursos e ainda ajudar quem precisa!





PROGRAMA MUNICIPAL

Bolsas de Estudo

2013/2014

concorre já!

Até 4 de novembro encontra-se a decorrer o período de Candidaturas ao Programa Municipal de Bolsas de Estudo, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Estas destinam-se aos alunos residentes no Município de Ílhavo, com idade não superior a 25 anos, que frequentam o Ensino Secundário ou Superior.

regulamento e inscrições:

Câmara Municipal de Ílhavo

Tel 234 329 625 | www.cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **Ílhavo**



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do Mês
Baú da memória

2 quarta-feira

15h00 | “Lalala contest” –
trauteia para adivinhar

FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

17h00 | “Mealheiro do Mar” –
Ateliê de Expressão Plástica

FMJ Gafanha do Carmo

5 sábado

15h00 | “Lalala contest” –
trauteia para adivinhar

FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha do Carmo

9 quarta-feira

Jogo da memória
(mar/terra/viagens marítimas)

15h00 | FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

17h00 | FMJ Gafanha da Encarnação
e FMJ Gafanha do Carmo



16 quarta-feira

Tarde de culinária – “Receitas saudáveis”

15h00 | FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

17h00 | FMJ Gafanha da Encarnação
e FMJ Gafanha do Carmo

19 sábado

15h00 | Tarde de Poesia –
Poemas do Mar

FMJ Gafanha da Encarnação

15h00 | “A tradição ainda é o que era” –
Jogos com música

FMJ Gafanha do Carmo

23 quarta-feira

Decoração Halloween

Em todos os FMJ

30 quarta-feira

“Cabo do Medo” – Comemoração do
Halloween com lanche partilhado

15h00 | FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

17h00 | FMJ Gafanha da Encarnação
e FMJ Gafanha do Carmo

31 quinta-feira

Diário de Bordo

Em todos os FMJ



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

Autor do Mês

Secção Infantojuvenil

José António Abad Varela

Secção Adultos

David Machado

Prémio Camões

Mostra Literária

- António Cândido de Mello e Sousa (1998)
- Rubem Fonseca (2003)



Todo o mês **“O Carnaval dos animais”**

Exposição dos originais da ilustração
de João Vaz de Carvalho



Ano letivo 2013/2014

Vamos à BMI:

Histórias com sabor a mar

Este ano letivo convidamos todas as Escolas Básicas e Jardins de Infância a visitarem-nos. Propomos às Crianças um mergulho pelo azul que inunda as páginas e as histórias de alguns livros, levando-as a compreender melhor o mar.

26 sábado

**17h00 | “Índice Médio de Felicidade”,
de David Machado**

Publicações Dom Quixote
Apresentação do livro por
Ana Margarida Ramos



Bebeteca

Sábados | 16h00

Adivinha quanto eu gosto de ti...,
de Sam McBratney

Dia 5 "...na primavera"

Dia 12 "...no verão"

Dia 19 "...no outono"

Dia 26 "...no inverno"

Hora do Conto

Terça a sexta-feira | 17h30

Sábados | 16h30

As quatro estações de Vivaldi

Dia 5 A primavera

Dia 12 O verão

Dia 19 O outono

Dia 26 O inverno

Ateliês de Expressão Plástica

Sábados | 17h00

Dia 5 O esquilo

Dia 12 O sol

Dia 19 Folhas de outono

Dia 26 Flocos de neve



Quartas-feiras | 18h45

Sábados | 09h45

Um programa na Rádio Terranova
(105.0 FM). Todas as histórias estarão
disponíveis na BMI.

Horários

BMI terça a sexta-feira 10h00-12h30/14h00-18h30 e
sábado 14h00-18h00; **Pólos de Leitura: Gafanha**

da Nazaré segunda-feira 14h00-18h00 e terça a
sexta-feira 10h00-12h30/14h00-18h30; **Gafanha da**
Encarnação e **Gafanha do Carmo** terça a sexta-feira
15h00-20h00 e sábado 10h00-13h00/ 14h30-18h30.

Tel. 234 321 103 **E-mail** biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt



FÓRUM MUNICIPAL MAIOR IDADE

Atendimento

Segundas-feiras
14h30-18h00

Todo o mês

Exposição “Fotos da Semana da Maioridade 2013”

4 sexta-feira

15h00-17h00 | Comemoração do Dia Internacional do Idoso (1 de outubro)

11 sexta-feira

15h00-17h00 | Matiné de Cinema

18 sexta-feira

15h00-18h00 | Comer bem – Ateliê de Produção de Cogumelos e ervas aromáticas
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro)

25 sexta-feira

15h00-16h30 | Ação de Sensibilização “Interdição e inabilitação”

Responsabilidade: Centro Social Paroquial N.ª Sr.ª da Nazaré

Inscrições gratuitas. Informe-se na CMI ou no Fórum Municipal da Maior Idade.

Informe-se e inscreva-se nas atividades que se realizam neste seu novo espaço Municipal! Apareça! Contamos consigo!

Informações:

Tel.: 234 085 479

Rua D. Fernando, Gafanha da Nazaré

(Antigo Jardim de Infância da Cale da Vila)

Entidades Parceiras:

Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré, Obra da Providência, Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Nazaré, Fundação Prior Sardo, Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo, Associação dos Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação, Associação de Solidariedade Social da Gafanha do Carmo e Associação Aquém Renasce.



Depois do verão... a alimentação em tempo de aulas!

Agora que já se compraram, ou não, mochilas, cadernos, lápis, livros, canetas, as aulas já começaram e os horários já estão definidos, vamos pensar num aspeto importante para a saúde das crianças e jovens: **a alimentação!**

Durante as férias do verão, muitos dos mais jovens aumentam o peso corporal, o que é preocupante, principalmente se há peso excessivo (pré-obesidade ou obesidade). Este aumento de peso deve-se à frequente diminuição da atividade física, alteração dos horários das refeições (omitindo muitas vezes o pequeno-almoço), ingestão de alimentos muito calóricos (por exemplo, gelados e refrigerantes) ...

O regresso às aulas é a altura que facilita uma mudança na alimentação praticada durante o verão. O desenvolvimento físico e intelectual das crianças e jovens depende se têm ou não uma alimentação saudável (variada, equilibrada e completa). A alimentação pode afetar o seu comportamento e rendimento na escola e a sua saúde; quantos são os alunos que não conseguem estar atentos nas aulas da manhã, por falta do pequeno-almoço ou do meio-da-manhã?

O que fazer? É obrigatório tomar o pequeno-almoço. O sono, a falta de tempo e de apetite são muitas vezes desculpas para não fazer esta refeição, o que leva a que a atenção e as capacidades mentais ao longo do dia sejam afetadas. Tomar o pequeno-almoço permite controlar melhor os alimentos ingeridos, diminuindo o risco de obesidade ou contribuindo para o seu tratamento. Incluir no

pequeno-almoço: pão ou cereais integrais com pouco sal e açúcares (é importante ler os rótulos) e um copo de leite ou iogurte ou queijo, idealmente, deve também incluir fruta. Se a criança ou jovem não tem fome ao acordar – muitas vezes é a falta do hábito ou de tempo e não falta de fome – faça-a comer a caminho da escola: pão com queijo ou fiambre ou bolachas pouco açucaradas (maria, água e sal...) ou um queijinho ou um pacote de leite ou um iogurte líquido, podendo acrescentar uma peça de fruta.

Nas merendas da manhã e da tarde, que não devem faltar, de forma a não estar mais de 3 horas sem comer, o mesmo tipo de alimentos do pequeno-almoço ou, por exemplo, um iogurte com 20-30g de frutos secos (5 nozes ou uma mão fechada de amêndoas, avelãs, pinhões, etc.).

Para inaugurar o almoço e o jantar, um prato de sopa de legumes e hortaliças; leguminosas (feijão, ervilhas, grão...) na sopa ou no prato; preferir o peixe à carne; sempre produtos hortícolas no prato e fruta à sobremesa. Para uma boa hidratação, beber muita água durante o dia e à refeição!

Lembrem-se, que a alimentação saudável deve ser feita por toda a família, pois os pais são, por excelência, os modelos dos seus filhos!

**Bom dia mundial da alimentação
(16 de outubro)!**



16 Anos/Até Sempre

Desde 12 de janeiro de 1998 que lidero a gestão da Câmara Municipal de Ílhavo (CMI), numa vivência muito intensa e dedicada de quase dezasseis anos, sempre com uma relação de grande proximidade às Pessoas e com a tranquila consciência do dever cumprido e de ter conseguido materializar uma mudança de grande qualidade no Município de Ílhavo, e em especial na qualidade de vida dos seus Cidadãos, daqueles que aqui residem e também daqueles que aqui trabalham ou passam algum do seu tempo de lazer ou de cultura.

Liderei equipas de elevada qualidade, quer no grupo de Eleitos que comigo governaram a CMI, quer nos Colaboradores próximos, quer nos Funcionários da CMI, com as Empresas e as Entidades com que trabalhámos, que foram fundamentais para a grande quan-

tidade e a qualidade do que realizámos e para o sucesso que conseguimos alcançar.

Seguiremos Juntos na luta pelas boas causas e por melhor futuro para todos nós, para os Nossos Filhos.

A Educação foi sempre a área prioritária da atividade da CMI, sendo a CMI considerada por muitos como uma referência nacional nesta área tão importante. As Pessoas sempre foram o centro, a origem e o destino de todo o nosso trabalho, e muito em especial aquelas que são o nosso património principal: as Nossas Crianças.

As muitas e importantes obras que executámos e que estamos a executar, são feitas para servir as Pessoas, qualificando o território e possibilitando a prestação de serviços essenciais e muito importantes para a vida das Pessoas.



A obra fica para a vida de todos, para que a vida tenha mais qualidade e mais oportunidades para todos.

Assumimos Ílhavo como o Município que tem “O Mar por Tradição”, como a “Capital Portuguesa do Bacalhau”, e como a terra que tem “Uma Costa Nova, Uma Vista Alegre”, apostando sempre nos fatores diferenciadores, que tornam Ílhavo um Município diferente, pela sua história e cultura, pelo seu património e ambiente, pela sua Gente.

Dos novos fatores de diferenciação, destacamos o novo Aquário dos Bacalhaus do Museu Marítimo de Ílhavo, o único aquário de bacalhaus do Mundo, investimento que nos seus primeiros seis meses de vida já se afirmou como um sucesso, dando a conhecer ao vivo o nosso mais fiel amigo.

Independentemente de outras caminhadas que na minha vida estão a acontecer e virão a acontecer, estarei a exercer a função de Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo até ao dia da posse do meu sucessor (algures pelo final deste mês de Outubro de 2013), com toda a intensidade e usando os valores de sempre: rigor, transparência, seriedade, empenho e determinação.

Fazer Mais e Melhor pela Nossa Terra, foi, é e será até ao fim do mandato, o lema e a tarefa que temos em mãos, cumprindo com honra o compromisso assumido com os Cidadãos do Município de Ílhavo.

Bem Haja.

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



Ondina

Uma parte bastante significativa da obra de João Carlos Celestino Gomes integra as coleções do Museu Marítimo de Ílhavo. Testemunha da sua pluralidade, a sua obra divide-se entre as várias expressões artísticas. Entre as peças de escultura encontra-se Ondina, figura mitológica nórdica, ligada à água, que vive em rios, mares e lagos e que tem o poder de reger as ondas.

O artista e médico ilhavense representa-a num corpo feminino, belo e alongado, com o braço direito elevado e rodeada de elementos marinhos, de acordo com a descrição mitológica. Sobre a sua cabeça encontra-se uma lagosta e, sob as suas pernas surge uma carpa, cuja cauda segura com o braço esquerdo. Os seus pés encontram-se submersos na base, que sugere o elemento fundamental, a água. Feita em gesso patinado ocre, em 1953, terá sido feita para um estudo de uma fonte. Em 1960 é adquirida pela Câmara Municipal de Ílhavo tendo, desde então, figurado em exposições temporárias e permanentes do Museu.

Restaurada no passado mês de agosto, esta obra encontra-se atualmente exposta na Sala de Pintura do Museu Marítimo de Ílhavo.



Bacalhau no forno com soja e puré de ervilhas

Ingredientes

- 2 lombos de bacalhau
- 100 ml de soja
- 200 gr de ervilhas
- 100 ml de natas
- 50 gr de manteiga
- 2 dentes de alho picados
- 1 cebola picada
- Sal e pimenta
- Cebolinho

Preparação

Comece por levar o bacalhau ao forno previamente marinado em soja durante 12 minutos.

Prepare o puré, levando um tacho ao lume com o azeite, a cebola e o alho. Deixe refogar um pouco. Junte as ervilhas e envolva bem. De seguida, junte as natas e a manteiga e reduza a puré.

Sirva com cebolinho picado.



		PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Ter.	00.30	2.7	12.47	2.9	06.18	1.2	18.50	1.0
2	Qua.	01.12	2.9	13.27	3.0	06.58	1.1	19.24	0.9
3	Qui.	01.49	3.0	14.04	3.2	07.33	0.9	19.57	0.8
4	Sex.	02.24	3.2	14.40	3.3	08.07	0.8	20.30	0.6
5	☉	02.59	3.3	15.15	3.4	08.42	0.6	21.03	0.6
6	Dom.	03.34	3.3	15.52	3.4	09.18	0.6	21.38	0.6
7	Seg.	04.11	3.4	16.31	3.3	09.56	0.6	22.16	0.6
8	Ter.	04.50	3.3	17.13	3.2	10.37	0.6	22.57	0.7
9	Qua.	05.33	3.2	17.59	3.1	11.24	0.7	23.43	0.9
10	Qui.	06.23	3.1	18.54	2.9	–	–	12.17	0.9
11	☾	07.23	3.0	20.04	2.7	00.40	1.1	13.24	1.1
12	Sáb.	08.39	2.9	21.31	2.7	01.54	1.3	14.48	1.2
13	Dom.	10.04	2.9	22.53	2.8	03.23	1.3	16.15	1.1
14	Seg.	11.18	3.0	23.59	2.9	04.45	1.2	17.26	1.0
15	Ter.	–	–	12.19	3.1	05.49	1.0	18.22	0.9
16	Qua.	00.52	3.1	13.11	3.3	06.41	0.9	19.08	0.7
17	Qui.	01.39	3.2	13.57	3.4	07.26	0.7	19.49	0.6
18	●	02.20	3.3	14.39	3.4	08.07	0.6	20.27	0.6
19	Sáb.	02.59	3.4	15.17	3.4	08.45	0.6	21.02	0.6
20	Dom.	03.35	3.3	15.54	3.3	09.22	0.6	21.37	0.7
21	Seg.	04.10	3.3	16.29	3.2	09.58	0.7	22.10	0.8
22	Ter.	04.43	3.2	17.02	3.0	10.35	0.8	22.45	0.9
23	Qua.	05.16	3.1	17.37	2.9	11.13	1.0	23.21	1.1
24	Qui.	05.52	2.9	18.16	2.7	11.54	1.1	–	–
25	Sex.	06.33	2.8	19.04	2.6	00.02	1.3	12.44	1.3
26	☾	07.26	2.7	20.09	2.5	00.54	1.4	13.49	1.4
27	Dom.	08.37	2.6	21.33	2.4	02.05	1.5	15.07	1.5
28	Seg.	10.00	2.6	22.49	2.5	03.28	1.5	16.21	1.4
29	Ter.	11.08	2.7	23.46	2.7	04.39	1.5	17.19	1.3
30	Qua.	–	–	12.02	2.8	05.33	1.3	18.05	1.1
31	Qui.	00.32	2.8	12.47	3.0	06.19	1.1	18.45	0.9

Dom.	06 Ançã Castro Moderna *	13 Morais Santos *	20 D. Gomes	27 Branco Senos *
Seg.	07 Senos	14 Ançã Castro Moderna *	21 Morais Santos *	28 D. Gomes
Ter.	01 Santos	08 Ribau D. Gomes *	15 Senos	22 Ançã Castro Moderna *
Qua.	02 Moderna	09 Santos	16 Ribau D. Gomes *	23 Senos
Qui.	03 Branco Senos *	10 Moderna	17 Santos	24 Ribau D. Gomes *
Sex.	04 D. Gomes	11 Branco Senos *	18 Moderna	25 Santos
Sáb.	05 Morais Santos *	12 D. Gomes	19 Branco Senos *	26 Moderna

* Reforço (até às 22h00)

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721



Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel.: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel.: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel.: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel.: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

2 de outubro (quarta-feira),
pelas 15h30

Audição ao público a partir das 17h30

Privada:

16 de outubro (quarta-feira),
pelas 15h30

Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros

sextas-feiras: todo o dia
(marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçoilo

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

Atendimento dos Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras

quartas-feiras: 12h00-13h00

(marcação prévia)

Vereador José Vaz

Vereadora Dra. Ana Bastos

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel.: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 183 773

forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Centros Culturais Ílhavo

Tel.: 234 397 260

Tel. bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 397 263

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil Ílhavo

Tel.: 234 321 079

SEMI – Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103

semi@cm-ilhavo.pt

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel.: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel.: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel.: 234 325 549

SMIC – Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel.: 234 329 600

info@cm-ilhavo.pt

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel.: ++ 351 234 329 623

SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 079

safe@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel.: 234 329 632

CROACI – Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Tel.: 234 329 605

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel.: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 363 080

Serviço Municipal de Proteção Civil

Tel.: 234 329 305

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel.: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 391 131

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo e

Navio Museu St.º André (Polo)

Tel.: 234 329 990

terça-feira a sexta-feira

· 10h00-18h00

sábados

· 14h00-18h00

Encerra aos domingos,
segundas-feiras e feriados

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel.: 234 320 600

terça a sexta-feira

· 09h00-18h00

sábado e domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

AdRA

Tel.: 808 200 217

Administração do Porto de Aveiro

Tel.: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Tel.: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel.: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel.: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel.: 234 324 102

Ílhavo

Tel.: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 361 968

Costa Nova

Tel.: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel.: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel.: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel.: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 366 565

Praia da Barra

Tel.: 234 369 425

Polícia Marítima de Aveiro

Tel.: 234 397 246

Tribunal Judicial de Ílhavo

Tel.: 234 118 320

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel.: 234 330 010

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

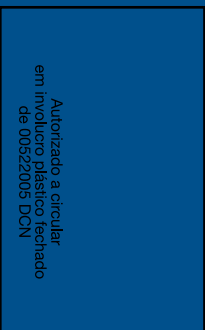
Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição



VIVER
em out'13

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO