

2014

Viver em...

Município de Ílhavo

» 185

agenda de eventos

FORAL  MANUELINO
ÍLHAVO
1514 · 2014


Câmara Municipal de **Ílhavo**

setembro 2014

destaques
do mês



**“Olhos
sobre o Mar**
exposição de fotografia
Patente até
15 de Setembro
Navio-Museu
Santo André



05 sex
a **25** qui
Feira do Livro
9.º Aniversário
Biblioteca
Municipal
de Ílhavo



15 seg
a **21** dom
**Semana da
Maior Idade
Viver Solidário
2014**
Município de Ílhavo



28 dom
**Master Class
de Fitness**
Dia Mundial
do Coração
Jardim Oudinot,
Gafanha
da Nazaré



12 sex
e **13** sáb
**FMJ Lan
Party**
FMJ Ílhavo



13 sáb
**À conversa
com a
ilustradora
Elsa Navarro**
por Ana Margarida
Ramos
9.º Aniversário
Biblioteca
Municipal
de Ílhavo



14 dom
**Dia do
Aquário**
Museu Marítimo
de Ílhavo



22 seg
**Semana
Europeia da
Mobilidade:
As Nossas
Ruas,
As Nossas
Escolhas**
EMER - Escola
Municipal
de Educação
Rodoviária



Caro(a) Amigo(a) e Múncipe,

Depois de um mês de agosto, com as forças retemperadas, recheado e ativo, chegou o nosso setembro, com o tempo mais fresco, mas para Vivermos em pleno as tradições religiosas do nosso Município, nesta Terra Maruja onde todos os anos se renova a devoção pelos padroeiros dos Navegantes e se

celebra a Vida e o Pão vindos do mar. Ílhavo, Gafanha da Nazaré, Gafanha da Encarnação e Costa Nova são os pontos altos destas celebrações, junte-se a nós.

Este mês sobem à ribalta os nossos Maiores que com o seu saber e energia nos dão alento para as inúmeras atividades da semana da MaiorIdade 2014. "Viver Solidário" é o mote para a temática da maioridade no Município que será abordada e aprofundada em diversos momentos.



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Acompanhe-nos nesta jornada!

Setembro marca também o regresso da Comunidade Escolar às aulas. Ciente dos constrangimentos provocados pelas alterações promovidas face a anos anteriores, e numa perspetiva de parceria e colaboração, a Câmara Municipal de Ílhavo está empenhada em alcançar o sucesso a que Profissionais e Alunos se propõem no início de cada ano letivo. Mãos à Obra!

Com os olhos no futuro e no que sabemos fazer bem, continuamos sempre, Com Confiança em todos os que colaboram para a construção de um Município, que é de todos nós e o queremos de Excelência. O meu muito sincero agradecimento.

Um Abraço Amigo.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **03**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qua **17**
15h00



Viver em...
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de setembro** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de outubro de 2014, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



~~~~~  
Todo o **mês**

### **Piscina Municipal de Ílhavo**

abertura ao público 

1 de setembro

início das atividades

15 setembro

### **Escola Municipal de Ténis**

Início das atividades a 15 de setembro

quartas

Crianças 18h00~19h00

Adultos 19h00~20h00

sábados

Adultos 10h00~11h00

Crianças 11h00~12h00

} Campos de Ténis de Ílhavo

inscrições na Piscina Municipal de Ílhavo

T 234 329 607 · [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)

### **Exposição "Uma Cidade de Futebol"**

Patente até 27 de Setembro

terça a sexta-feira

11h00~18h00

sábados e feriados

14h00~19h00

} Centro Cultural de Ílhavo

Entrada gratuita

### **Hora do Conto**

terça a sexta 17h30

sábados 11h00 e 16h30

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### **Do Vasto e Belo Porto de Lisboa**

Exposição de fotografia

horários: [www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt)

} Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada gratuita



#### ficha técnica

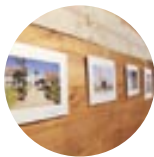
edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo capa **Semana da Maior Idade**  
coordenação e design Gabinete de Comunicação CMI impressão Gráfica Feirense  
depósito legal 136577/99 tiragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA



## Exposição “Vital”, de Madina Ziganshina

horários: [www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

} Centro Cultural  
da Gafanha da Nazaré



## “Olhos sobre o Mar”

Exposição de Fotografia

Patente até 15 de Setembro

} Navio-Museu Santo André

## Exposição “Ílhavo Quinhentista”

Patente até 30 de setembro

terça a sexta-feira

11h00~18h00

Sábados e feriados

14h00~19h00

} Centro Cultural de Ílhavo

Entrada gratuita

## “5 Séculos de Foral Novo”

Exposição dos trabalhos

do Concurso de Banda Desenhada

Patente até 30 de setembro

segunda a sexta-feira

09h00~13h00 · 14h00~18h00

} CIEMar-Ílhavo

Entrada gratuita

## Projeto “Os Ílhavos na Grande Guerra”

Público-alvo: alunos do 9.º ano do Município

segunda a sexta-feira,

por marcação prévia obrigatória

} CIEMar-Ílhavo



Quartas-feiras 18h45

Sábados 09h45

Um programa na

Rádio Terranova (105.0 FM)

Todas as histórias estarão disponíveis na BMI

**02** ter

15h30

### **Início da Recolha de Alimentos**

**Dia Mundial Contra a Pobreza**

} Todos os FMJ

**03** qua

15h30

### **Tarde de Culinária**

} Todos os FMJ

**04** qui a **06** sáb

### **Festa do Cinema Animado - extensões CINANIMA 2013**



**04 quinta-feira 21h30**

**Programa Premiados CINANIMA 2013**

Indicado para um público adulto ou jovem adulto. Os filmes estão legendados em português. A duração dos filmes varia entre os 4 e os 19 minutos, num total de 85 minutos.

**05 sexta-feira 10h00 e 14h00**

**06 sábado 16h00**

**Programa para crianças**

**Workshop de cinema de animação**

} CC Gafanha da Nazaré

€ 1,00 (cada programa) · auditório

**05** sex

21h30  cinema

### **Maléfica**

M/12 · 97 min

} CC Ílhavo

Entrada: € 6,00 (ciclo mensal)

€ 3,50 (individual)

**05** sex a **08** seg 

### **Festas em Honra do Senhor Jesus dos Navegantes**

Org.: Comissão de Festas do Senhor Jesus dos Navegantes

} Ílhavo

**5 sexta-feira**

09h00 **Descer do senhor do altar para o andor**

14h00 **Início da Feira de Artesanato**

(Jardim Henriqueta Maia)

19h00 **Missa pelos Ílhavenses falecidos**

(Igreja Matriz de Ílhavo)

21h00 **Concerto com Orfeão**

da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo

(Igreja Matriz de Ílhavo)

22h00 **Actuação do Grupo Musical MG4**

(Largo do Bispo)

**06 sábado**

09h00 **Abertura da Feira de Artesanato**

21h00 **30.º Festival de Folclore**

**Cidade de Ílhavo** (Jardim Henriqueta Maia)

Org.: Rancho Regional

da Casa do Povo de Ílhavo

**07 domingo**

08h00 **Salva de 21 tiros**

09h00 **Arruada pelas ruas da cidade**

para recolha dos ramos da mordomia

09h00 **Abertura da Feira de Artesanato**

(Jardim Henriqueta Maia)

11h00 **Missa em Honra do Senhor Jesus**

**dos Navegantes** (Igreja Matriz de Ílhavo)

17h00 **Procissão e bênção das atividades**

marítimas no lugar da Malhada, com a

presença da Banda dos Bombeiros Voluntários

de Ílhavo, Banda Filarmónica Gafanhense e

Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Vila

Nova de Famalicão

21h30 **Arraial com o grupo musical**

**Século XXI** (Largo do Bispo)

23h00 **Artista convidado Sérgio Rossi**

(Largo do Bispo)

23h30 **Fogo de Artificio**

(Jardim Henriqueta Maia)

## 08 segunda-feira

09h00 **Abertura da Feira de Artesanato**

(Jardim Henriqueta Maia)

15h30 **Início das Argolinhas/ Jogos**

**Tradicionais** (Jardim Henriqueta Maia)

19h00 **Missa pelos marinheiros falecidos e entrega dos ramos da mordomia**

(Igreja Matriz de Ílhavo)

21h30 **Noite de Fados**

(Jardim Henriqueta Maia)

e **Grupo Pasteleira Roque Bande**

(Jardim Henriqueta Maia)

## 06 sáb

10h30 e 16h00

### **Bebeteca**

“Gira Gira papa figos” de Mário Castrim

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

### **Hora do Conto**

“O pequeno crocodilo e o amor de uma vida” de Daniela Kulot

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

### **Ateliês de Expressão Plástica**

Jogo de memória

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

22h00  música

### **Dead Combo**

} CC Ílhavo



€ 11,00 · auditório · M/6

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

## 10 qua

### **Tarde de Cinema**

15h00

} FMJ Ílhavo


} FMJ Gafanha da Nazaré

17h30

} FMJ Gafanha da Encarnação

} FMJ Gafanha do Carmo

## 11 qui

9.º Aniversário 

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**



#### **“Como tu”**

Abertura da exposição dos originais de ilustração de Elsa Navarro.

Exposição patente até 1 de novembro.

16h30 **“Um amigo Gorila”, de Tiago Salgueiro com ilustrações de Elsa Navarro**

Hora do Conto e Ateliê

## 05 sex a 25 qui

### **Feira do Livro**

Aproveite esta oportunidade para comprar as últimas novidades editoriais a preço de feira... não perca os descontos especiais que temos para oferecer.

## 13 sáb

16h00 **“Gira Gira e o bebé” de Mário Castrim**  
Bebeteca

16h30 **À conversa com a ilustradora Elsa Navarro, por Ana Margarida Ramos**

17h00 **“Como tu”, de Ana Luísa Amaral**

Hora do Conto e Ateliê



Biblioteca Municipal de Ílhavo

# FMJ

## LAN PARTY 2014



12 e 13

SETEMBRO

- ▶ TORNEIO LOL
- ▶ HEARTHSTONE
- ▶ BOWLING WII
- ▶ UNREAL TOURNAMENT
- ▶ AGE OF EMPIRES 2

E MUITO MAIS!!!



FÓRUM  
MUNICIPAL DA  
JUVENTUDE  
DE ÍLHAVO



FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE

**inscrições/informações:**

até **9 de setembro** no teu  
Fórum Municipal da Juventude  
Tel 234 321 079 · Tel 234 183 773  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



Câmara Municipal de **ilhavo**



12 **sex**

18h30

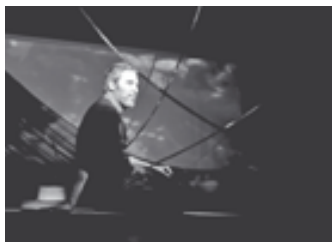
**Entrega dos Certificados e Bolsas de Participação PMOTL 2014**

FMJ Ílhavo

22h00

**Ode Marítima de Álvaro Campos, por Diogo Infante e João Gil**

} CC Ílhavo



€ 11,00 · auditório · M/12

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

12 **sex** e 13 **sáb**

**FMJ Lan Party**

inscrições até 9 de setembro

} FMJ Ílhavo

12 **sex** a 15 **seg**

**Festa em Honra da N.ª Sr.ª da Encarnação**

org.: Comissão de Festas da N.ª Sr.ª da Encarnação

} Gafanha da Encarnação

13 **sáb**

**Feira dos 13**

} Recinto da Feira – Vista Alegre

14 **dom**

**Dia do Aquário**

} Museu Marítimo de Ílhavo

15h00

**Visita Salgada + Mergulhador por um dia\***

Visita encenada por Leonor Barata dedicada à última aventura dos portugueses no mar, a pesca do bacalhau à linha na Terra Nova e Gronelândia. No Aquário, a visita introduz alguns conceitos ligados à biologia do bacalhau. No fim, damos a conhecer o processo de tratamento e alimentação dos bacalhaus e o funcionamento do Aquário.

Entrada: tabela de ingressos do Museu

Limitado a 50 pessoas · 90 minutos

marcação prévia:

T 234 329 990 museuilhavo@cm-ilhavo.pt

15 **seg**

**MAJOR 2014**  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO

09h00



**Seminário “Repensar o Envelhecimento III”**

Abertura com o Grupo Musical da Universidade Sénior Prior Sardo

} Auditório do

Museu Marítimo de Ílhavo

18h00 às 20h00

**Baile ao Pôr do Sol**

} Piscina Municipal de Vale de Ílhavo

19h30

**Abertura do Ano Letivo 2014/2015 da Universidade Sénior Prior Sardo**

com momento pelo

Grupo Musical da Universidade

16 ter

**MAJOR<sup>2014</sup>  
IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO

Todo o dia

**Visita Cultural  
a Amarante e Braga**

Todo o dia

**Baús de Sabedoria**  
} Lares de Terceira Idade  
do Município de Ílhavo

15h00 às 16h00

**Peça de Teatro  
"OS QUATRO CANTOS  
DO MUNDO"**

Oficina de Teatro do Programa  
Idade Maior de Albergaria-a-Velha  
} Centro Cultural  
da Gafanha da Nazaré

17 qua

**MAJOR<sup>2014</sup>  
IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO

Todo o dia

**Visita Cultural  
a Caldas da Rainha**

Todo o dia

**Baús de Sabedoria**  
} Lares de Terceira Idade  
do Município de Ílhavo

14h00 às 18h30

**Inauguração  
da Mostra "Viver Solidário"  
e lançamento da Revista  
Maior Idade – A Onze**

} Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)



10h00

Apresentação Pública

**Plano Municipal  
de Mobilidade e Transportes  
de Ílhavo**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h00

**Sobre Rodas - Visita à EMER**

} Todos os FMJ

18 qui

**MAJOR<sup>2014</sup>  
IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO

Todo o dia

**Visita Cultural  
à Batalha, Ourém e Tomar**

Todo o dia

**Baús de Sabedoria**  
} Lares de Terceira Idade  
do Município de Ílhavo

14h00 às 18h30

**Mostra "Viver Solidário"**  
} Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)



19 sex

15h00

### Expressões

#### - Dia Mundial da Paz

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré



21h30

Conferência

#### "A Digitalização da Energia - do watt ao bit"

orador: Prof. Borges Gouveia,

Professor Catedrático

da Universidade de Aveiro

org.: Rotary Club de Ílhavo

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

**MAJOR**<sup>2014</sup>  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO

Todo o dia

#### "Re-viver, construindo"

Ação para antigos funcionários camarários

10h00

#### Movimento Maior em ação

Aulas de Exercícios de Manutenção e Boccia

} Parque Geriátrico - Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

14h00 às 18h30

#### Mostra "Viver Solidário"

} Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)

21h30  cinema de comédia  
"As Mil e Uma Maneiras de Bater as Botas"

} CC Ílhavo

Entrada: € 6,00 (ciclo mensal)

€ 3,50 (individual)

desconto de 50% para maiores de 65 anos de idade residentes no Município de Ílhavo

20 sáb

10h30 e 16h00

### Bebeteca

"Gira Gira aprende Música" de Mário Castrim

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

#### Hora do Conto

"Luisinho e as andorinhas" de Papiniano Carlos

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

#### Ateliês de Expressão Plástica

Uma pauta musical

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h00

### Expressões

#### - Dia Mundial da Paz

} FMJ Gafanha do Carmo

**MAJOR**<sup>2014</sup>  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO

10h00 às 12h30 e 13h30 às 18h00

#### Mostra "Viver Solidário"

} Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)



21h00

#### V Sarau Maior Idade

} Centro Cultural de Ílhavo



21 dom

**MAJOR** 2014  
**IDADE**  
VIVER SOLIDÁRIO

12h00

**Festa da Maior Idade**

Piquenique - cada um traz o seu  
Animação variada com tarde lúdica (jogos  
tradicionais, cartas, dominó, música  
ambiente, espaço de leitura, etc.)

} Jardim Oudinot,  
Gafanha da Nazaré

16h30

**Procissão em Honra  
de N.<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> dos Navegantes  
no Forte da Barra e  
celebração da Santa Missa**



17h30

**Atuação da  
Banda de Música  
Filarmónica Gafanhense**

18h30

**Início do  
Festival de Folclore**

} Jardim Oudinot,  
Gafanha da Nazaré

22 seg

**Semana Europeia da  
Mobilidade: As Nossas Ruas,  
As Nossas Escolhas**

Dia Europeu sem Carros



18h00 Sessão Pública

» Rede de Vias Cicláveis do Município de Ílhavo

» Projeto de Requalificação  
da Rua Trindade Salgueiro

» Rota das Eco-Escolas

» As Bicicletas e a Segurança Rodoviária  
- Novo Código da Estrada

} EMER, Escola Municipal  
de Educação Rodoviária

24 qua

15h00

**Expressões**

- Dia Mundial da Paz

} FMJ Gafanha da Encarnação

25 qui

18h00

**Apresentação  
do Projeto "Bikelau"**

} Museu Marítimo de Ílhavo



26 sex

15h00

**Filme e Debate**

- Curta do mês: "Saber"  
e Registo Foral do Mês

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

# *Fundo Municipal de Apoio a Famílias e Indivíduos Carenciados*

Os munícipes do Município de Ílhavo têm ao seu dispor apoios de natureza financeira, prestação de serviços e participação e/ou redução de taxas ou tarifas, nas seguintes medidas:

- Apoio à melhoria das condições de habitabilidade;
- Apoio ao arrendamento de habitação;
- Apoio ao pagamento das quotas de condomínio de habitação social;
- Participação no pagamento da fatura da AdRA relativamente a água, saneamento e resíduos sólidos;
- Participação na tarifa de prolongamento do ramal de água e/ou saneamento;
- Participação na tarifa de suspensão e reinício da ligação dos serviços de água e saneamento;
- Auxílios económicos no âmbito do Subsídio de Ação Social Escolar;
- Realização de projetos-tipo para autoconstrução;
- Redução das taxas devidas pela emissão dos alvarás de obras de construção, reconstrução, alteração ou ampliação;
- Realização de projetos e acompanhamento de obras de beneficiação, reconstrução, recuperação, conservação ou de melhoramento de condições de segurança e conforto a indivíduos portadores de deficiência físico-motora;
- Apoio na formulação de pedidos de licenciamento ou comunicação própria de obras particulares;
- Apoio na procura ativa de emprego e/ou na criação do próprio emprego.



## HORÁRIO

**2ª a 6ª feira** 08h30~16h30  
Câmara Municipal de Ílhavo  
Av. 25 de Abril, 3830-044 Ílhavo  
**T** 234 329 640  
[dass@cm-ilhavo.pt](mailto:dass@cm-ilhavo.pt)

**27** sábado

10h30 e 16h00

### **Bebeteca**

"Gira Gira, o Pedro e o cão" de Mário Castrim

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

### **Hora do Conto**

"Obrigado a todos!"

de Isabel Minhós Martins

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

### **Ateliês de Expressão**

#### **Plástica**

O teu obrigado

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h00

### **Filme e Debate**

- Curta do mês:

"Saber"!

e Registo Foral do Mês

} FMJ Gafanha da Encarnação

} FMJ Gafanha do Carmo

### **EMER em família**

} EMER – Escola Municipal  
de Educação Rodoviária

22h00  música

### **Ricardo Ribeiro**

} CC Ílhavo



€ 8,00 · auditório · M/6

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,

jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

**28** dom 

10h00 às 12h00

### **Master Class de Fitness**

**Dia Mundial do Coração**

Rastreios de Glicémia, Colesterol  
e Medição de Tensão Arterial

} Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

10h00/11h00  oficina de dança  
para bebés

### **Truz Truz!**

#### **Deixa-me entrar...**

de Ana Beatriz Degues e Patrícia Vieira

Indicado para famílias  
com bebés dos 6 meses aos 2 anos  
30 min. · limitado a 30 participantes

(bebés e acompanhantes)

} CC Ílhavo



€ 3,00 (crianças) € 4,00 (adulto)

**29** seg

15h00

### **Escolas no Mappa**

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

**30** ter

15h00

### **Escolas no Mappa**

} FMJ Gafanha da Encarnação

} FMJ Gafanha do Carmo



Em caso  
de Incêndio  
ligue 112








## PERÍODO CRÍTICO

1 JULHO a 30 SETEMBRO 2014

### PREVENÇÃO CONTRA INCÊNDIOS FLORESTAIS

Nos espaços florestais e agrícolas, durante o período crítico, estabelecido pela Portaria n.º 110/2014, de 22 de maio, no âmbito do Sistema Nacional de Defesa da Floresta contra Incêndios,

#### **não é permitido:**

-  Fumar, fazer lume ou fogueiras;
-  Queimar restos das atividades agrícolas ou florestais;
-  Fazer queimadas para renovação de pastagens e eliminação de restolho e ainda, para eliminar sobrantes de exploração cortados mas não amontoados;
-  Fumigar ou desinfetar apiários, exceto se os fumigadores estiverem equipados com dispositivos de retenção de faúlhas;
-  A circulação de tratores, máquinas e veículos de transporte pesados que não possuam extintores, sistema de retenção de faúlhas ou faíscas e tapa chamas nos tubos de escape ou chaminés.

**O lançamento de foguetes e de balões de mecha acesa é proibido em todo o território nacional**



**As coimas podem ir até aos 60.000 Euros**

#### **mais informações:**

Gabinete Técnico Florestal de Ílhavo  
T 234 329 684 / 91 57 92 896  
Comissão Municipal de Defesa da Floresta



Com o apoio do IFAP – Fundo Florestal Permanente

# MAIOR 2014

VIVER SOLIDÁRIO

Se tem mais de 65 anos e reside no Município de Ílhavo, esta é a sua semana

**SEG 15 SET**

09h00

**Seminário "Repensar o Envelhecimento III"**

Abertura com o Grupo Musical a Universidade Sénior Prior Sardo  
Museu Marítimo de Ílhavo

**QUA 17 SET**

Todo o dia

**Visita a Caldas da Rainha e almoço com animação musical**

Todo o dia

**Baús de Sabedoria**

Lares de Terceira Idade do Município de Ílhavo  
14h00 às 18h30

**15 a 21 SETEMBRO**

**SEX 19 SET**

Todo o dia

**"Re-viver, construindo"**

Ação para antigos funcionários camarários  
10h00

**Movimento Maior em ação**

Aulas de Exercícios de Manutenção e Boccia  
Parque Geriátrico - Jardim Oudinot,  
Gafanha da Nazaré  
14h00 às 18h30

**Mostra "Viver Solidário"**

Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)  
21h30

**Cinema de Comédia**

**"As Mil e Uma Maneiras de Bater as Botas"**

Centro Cultural de Ílhavo  
(desconto de 50% para maiores de 65 anos de idade residentes no Município de Ílhavo)

**SÁB 20 SET**

10h00 às 12h30 e 13h30 às 18h00

**Mostra "Viver Solidário"**

Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)  
21h00

**V Sarau Maior Idade**

Centro Cultural de Ílhavo



18h00 às 20h00

## **Baile ao Pôr do Sol**

Piscina Municipal  
de Vale de Ílhavo

19h30

## **Abertura do Ano Letivo**

**2014/2015 da Universidade**

### **Sénior Prior Sardo**

com momento pelo  
Grupo Musical da Universidade

# TER 16 SET

Todo o dia

## **Visita a Amarante e Braga**

Todo o dia

### **Baús de Sabeo**

Lares de Terceira Idade  
do Município de Ílhavo

15h00 às 16h00

## **Peça de Teatro "OS QUATRO CANTOS DO MUNDO"**

Oficina de Teatro do Programa Idade Maior  
de Albergaria-a-Velha

Centro Cultural

da Gafanha da Nazaré

## **Inauguração da Mostra "Viver Solidário"**

### **e lançamento da Revista**

### **Maior Idade – A Onze**

Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)

# QUI 18 SET

Todo o dia

## **Visita à Batalha,**

## **Ourém e Tomar**

Todo o dia

### **Baús de Sabeo**

Lares de Terceira Idade  
do Município de Ílhavo

14h00 às 18h30

## **Mostra "Viver Solidário"**

Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo)

# DOM 21 SET

12h00

## **Festa da Maior Idade Piquenique**

### **- cada um traz o seu**

Animação variada com tarde lúdica  
(jogos tradicionais, cartas, dominó, música  
ambiente, espaço de leitura, etc.)

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

16h30

## **Proissão em Honra de**

## **N.ª Sr.ª dos Navegantes**

## **no Forte da Barra**

## **e celebração da Santa Missa**

17h30

## **Atuação da Banda de Música**

## **Filarmonica Gafanhense**

18h30

## **Início do Festival de Folclore**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré



**Câmara Municipal de Ílhavo**

Durante a Semana da

Maior Idade - Viver Solidário 2014,

as **visitas** ao **Museu Marítimo de Ílhavo**

e ao **Navio Museu Santo André**

serão **gratuitas** para os seniores + 65 anos  
residentes no Município de Ílhavo.

desporto



07 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca no Concurso de Pesca  
do CP A Robaleira – Praia de Quiaios


13 sáb

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Trail, Régua Douro Ultra  
Trail – Régua

20 sáb e 21 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca no Campeonato  
Regional de Clubes – Praia da Costa  
Nova

## PISCINAS MUNICIPAIS DE ÍLHAVO E DA GAFANHA DA NAZARÉ

 inscrições abertas

- » Natação para bebés
- » Aprendizagem e aperfeiçoamento para crianças, Jovens e Adultos
- » Hidroginástica
- » Hidrobike
- » Pólo Aquático
- » Hidroterapia
- » Natação Adaptada
- » AquaGrávidas
- » Regime Livre
- » Natação para grupos (Jardins de Infância e ATL's)
- » Hidroginástica e Natação (Maior Idade)

> Abertura ao Público

**1 SETEMBRO**

> Início das Atividades

**15 SETEMBRO**

### Piscinas Municipais

Ílhavo · T 234 329 607

Gafanha da Nazaré · T 234 363 080

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)

A Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré encontra-se encerrada ao público durante o mês de setembro, com vista à manutenção e recuperação do edifício



## Arroz de Samos de Bacalhau

### Ingredientes: Preparação:

600g de samos de bacalhau  
1 dl azeite  
2 dentes de alho  
1 cebola picada  
1 folha de louro  
2 colheres (sopa) de polpa de  
tomate  
Sal q.b.  
400 g de arroz carolino  
Pimenta e/ou picante  
Salsa fresca picada

Demolhe os samos convenientemente, depois escorra-os e esprema-os. Deite o azeite, os alhos e a cebola num tacho e leve ao lume, mexendo até alourar. Em seguida, acrescente o tomate e o louro, continuando a mexer. Junte 1,5l de água e tempere com pouco sal. Quando ferver, junte-lhe o arroz, mexa e deixe cozer, tapado, em lume brando. Passados 10 minutos, junte-lhe os samos. Envolve tudo e deixe acabar de cozer, o que levará mais cerca de 8 minutos, mexendo uma vez por outra. Depois, rectifique o sal e tempere a seu gosto com pimenta ou picante. Sirva com salsa picada grosseiramente por cima.



# FORAL ÍLHAVO MANUELINO

1514 · 2014

“De Lisboa  
Para Sá”



De “nossa muy nobre e sempre leall çidade de Lixboa ha oito de Março”, na “Era do Naçimento de Nosso Senhor Jhesu Christo de mil e quinhentos e quatorze”, “Fernam de Pyna” subscreveu a carta de foral e “El Rey” a chancelou e expediu pera “Saa”, pertença de Ílhavo.

O lugar de Sá, hoje do domínio de Aveiro, foi em tempos um enclave de Ílhavo que, por sinal, detinha um peso significativo para o concelho, não só pelo número de habitantes que apresentava, 37 fogos ou sensivelmente 138 almas, no universo de 542 que o concelho detinha na altura, mas também pela importância das atividades económicas que tinha para Ílhavo, principalmente a pesca na laguna.

Não se sabe onde se localizava a casa da Câmara Municipal de Ílhavo do século XVI, nem tão pouco se esta teria um espaço físico específico. Contudo, através do auto de entrega do nosso foral, assinado dois anos depois da outorga, consegue entrever-se que esta seria, muito provavelmente, em Sá, senão veja-se:

“Aos dois dias do mes de Setembro de quinhentos e xbj [1516] annos, no lugar de Saa termo do concelho de Ilhavo sendo hy Afonso Vãaz juiz do concelho de Ilhavo e Joham Pirez e Diogo Ferrnandez vereadores ho presente anno e Diogo Diaz juiiz que foy ho anno pasado, Afonso Gonçallvez procurador outrosy dese ano que asy foram chamados, pareceo hy Bras de Fereyra escudeiro morador em a vylla de Aveyro e logo per elle foy apresentado hum requerimento asynado per sua alteza que se logo hy leo todo e acabado de ler apresentou este forall que se leo todo de berbo a berbo em presença de todos e pruvicado como dito he ho entregou ao dito juiz e ofycyaees sse lhes requireo que gardasem e conprisem segundo nelle erra conteudo que lhe paguasem logo ho ho que fezera de custo bijc xxxbj [736] rreaes. Estando asy Fernam Gonçallvez almoxarife de Antonio Borges senhor da dicta terra e asy Sambastyam Ferrnandez seu rendeyro morador em Aveyro. Testemunhas que presentes estavam: João Andre, Alvaro Gomez, João Ferrnandez moradores em Saa e outros.

Fu Lopo Fernandez tabeliam ppruvico em a dita terra que todo foy presente que este escrevi.

(Assinaturas e sinais)  
Bastyam † Ferrnandez.  
Afonso † Vãaz juiiz.  
Diogo † Ferrnandez vereador.  
... (?) vereador.  
Diogo (sinal) Diniz.  
Afonso (sinal) Gonçallvez.  
Alvaro (sinal) Gomez.  
Joham † Andre.  
J(oham) (sinal) Ferrnandez.”

Nesse ano de 1516, sabe-se então que Afonso Vaz era o Juiz do Concelho de Ílhavo, sendo João Pires e Diogo Fernandes Vereadores e que Sá foi o ponto de encontro dos enviados de sua Alteza Real, El Rei D. Manuel I, e dos representantes de Ílhavo, tanto da administração local, como da administração territorial.

#### Centro de Documentação de Ílhavo

» Arquivos dos Órgãos Autárquicos  
Edifício dos Paços do Concelho  
Tel 234 329 600

» Arquivos de Temática Marítima  
CIEMar - Centro de Investigação  
e Empreendedorismo  
Tel 234 092 496  
E-mail: cdi@cm-ilhavo.pt



# associações



## **Associação Náutica da Gafanha da Encarnação**

Numa altura do ano em que são convidativos os passeios na Ria, dedicamos a rubrica "Associações" à Associação Náutica da Gafanha da Encarnação que conta já com 25 anos de vida.

A Associação Náutica da Gafanha da Encarnação (ANGE) é uma associação desportiva, cultural e recreativa constituída a 24 de maio de 1989, como consequência do gosto de algumas pessoas pela Vela e pelo desenvolvimento da formação dos jovens na arte de velejar.

Tendo como objetivos principais promover, incentivar e divulgar a prática dos desportos náuticos nas suas múltiplas facetas e, de um modo particular, a prática da Vela, aliciando e apoiando as classes mais jovens, devidamente acompanhadas e instruídas por monitores credenciados, a ANGE possui a sua própria Escola de Vela, que forma estreantes de todas as idades neste tipo de desporto náutico.



Anualmente, a Associação Náutica da Gafanha da Encarnação realiza a sua Regata de Aniversário, um dos momentos mais importantes para o Clube, que conta com a adesão de cerca de 350 sócios e 120 velejadores.

Como objetivos futuros, prevemos a evolução da escola de vela, com a aposta na formação de jovens velejadores, demonstrando o seu potencial em regatas locais, regionais e nacionais.

Vamos apostar também na dinamização da associação náutica, como ponto de referência do concelho, mantendo e melhorando os espaços, de modo a promover um convívio salutar entre os sócios e os visitantes.



Continuar a apostar nas instalações, no serviço prestado, espaços circundantes e toda a zona envolvente da marina, com espaços verdes cuidados, higiene e limpeza.

### **Principais Atividades**

- » Escola de Vela (todo o ano);
- » Regata de abertura;
- » Regata de Aniversário;
- » Regata de S. Martinho.

Largo da Mota, 1  
3830-488 Gafanha da Encarnação  
[www.ange.pt](http://www.ange.pt)  
[ange@ange.pt](mailto:ange@ange.pt)

**Presidente da Direção**  
António Alberto Cirino

saúde



## Regresso às aulas e a importância da atividade física nas crianças e jovens

Os hábitos que se adquirem durante a infância são os que vão perdurar ao longo da vida, por isso é importante que as crianças aprendam desde pequenas a ter um estilo de vida saudável.

Um estilo de vida saudável para as crianças e jovens inclui obrigatoriamente a prática de atividade física que pode consistir na realização de jogos ou atividades recreativas, deslocações (bicicleta, caminhar, etc.), desportos, educação física ou exercícios programados em contexto de família, na escola ou em atividades comunitárias.

A atividade física nesta faixa etária tem inúmeros benefícios contribuindo para:

- » Desenvolver o aparelho locomotor (ossos, músculos e articulações);
- » Desenvolver de forma saudável o sistema cardiovascular (coração e pulmões) ajudando a prevenir doenças cardiovasculares, como a hipertensão e colesterol elevado;
- » Aprender a controlar o sistema neuromuscular, melhorando a coordenação e controlo de movimentos;
- » Ajudar a manter um peso corporal saudável;
- » Desenvolver e fomentar interações sociais, sentimentos de satisfação pessoal e bem-estar mental;
- » Obter benefícios psicológicos, pois permite controlar melhor o stress, a ansiedade e depressão;
- » Adotar outros comportamentos saudáveis com mais facilidade, como evitar o consumo de tabaco, álcool e drogas;
- » Melhorar o rendimento escolar.





Com a finalidade de melhorar as funções cardiorespiratórias e musculares, aumentar a saúde óssea e reduzir o risco de algumas doenças, **recomenda-se que as crianças e jovens realizem todos os dias, 60 minutos ou mais de atividade física.** As atividades devem ser variadas e adequadas à idade e ao desenvolvimento físico de cada um. A maior parte da atividade física deve ser aeróbia e de intensidade moderada, por exemplo, correr, saltar, caminhar, jogos ao ar livre ou andar de bicicleta. No mínimo, três vezes por semana realizar atividades de intensidade vigorosa que reforcem em particular, os músculos e ossos, por exemplo, fazer abdominais, flexões de braços, jogar futebol, basquetebol, voleibol.

Um estilo de vida fisicamente ativo na infância é uma boa forma de prevenção de algumas doenças crónicas que surgem na idade adulta, doenças cardiovasculares, diabetes tipo II, cancro, obesidade, problemas músculo-esqueléticos e problemas de saúde mental. Por outro lado sabemos que o sedentarismo é um fator de risco para estas doenças, portanto, devemos incentivar diariamente a prática de atividade física nas crianças e jovens, procurando que não passem mais de duas horas diárias em inatividade, por exemplo, sentadas ao computador, televisão, videojogos ou outras.

a nossa gente



**José Nuno  
Amaro**



Em setembro, mês de sol e de ar livre, dedicamos esta rubrica a um empreendedor do nosso município, cujo projeto mais recente constitui uma criativa homenagem aos nossos pescadores e um incentivo a um estilo de vida mais saudável e amigo do ambiente.

José Nuno Silva Amaro, criativo, conhecido por Nuno Zamaro, é um ex-profissional de futebol (guarda redes), tendo representado equipas como o Gil Vicente, o Braga e o Beira-Mar.

Com apenas 26 anos, e prestes a celebrar um contrato milionário com o Dundee United (Escócia) lesionou-se gravemente numa vértebra, o que o conduziu à mesa de operações, numa intervenção de alto risco que o poderia levar a ficar paraplégico. A intervenção correu bem (a primeira em que foi usada uma prótese de titânio), ditando contudo, de uma forma dramática e precoce, o fim da sua carreira.

Assim, já com as luvas descalçadas, com um filho para criar e com dificuldades financeiras, pois teve de suportar o custo da intervenção por incapacidade do clube, decidiu iniciar uma nova vida, ultrapassando com coragem e sucesso a angústia causada pelo fim de uma carreira promissora.

Cedo obteve sucesso empresarial através da IdeiaBiba, cuja primeira iniciativa, a Leva (Liga Escolar de Vagos), foi nomeada, ao lado de projetos de Edwin Moses, Ballesteros e Comaneci, para os Óscares da Academia Mundial do Desporto (Laureus).

Seguiram-se outros projetos emblemáticos, como as "Crianças na Lua" (o projecto português para crianças mais famoso internacionalmente) e o BUTE (vencedor do Prémio Nacional de Mobilidade 2007).

Foi também parceiro da Câmara Municipal de Ílhavo na iniciativa "Barra ProGuinness", que colocou esta praia no livro dos recordes. Desenvolveu igualmente, em 2003, a Fundação Vítor Baía para o seu colega e amigo, tendo ainda criado a marca Bike Art Concept, na qual constam modelos desenvolvidos por exemplo para a Família Real Espanhola.

Após a venda da IdeiaBiba, cria a WISE-U Creativity Fab Lab para dar forma ao que realmente o fascina: o desenvolvimento criativo pensado para potenciar a ideia, deixando ao cliente a oportunidade de procurar depois o fornecedor.

É aqui que surge a "ANGEL" (Art Now Give Energy to Live), um conceito de bicicleta com um design simples e inovador e totalmente reciclável, por ser construída a partir de restos de madeira, utilizando apenas 30% de componentes em alumínio e ferro.

Uma das principais imagens de marca deste projeto é uma edição dedicada a Eusébio, cujo objetivo é leiloar a bicicleta e doar o valor arrebatado à Mozambikes, uma organização moçambicana, para assim distribuir bicicletas junto da população mais carenciada.

Foi no Festival de Bacalhau 2014 que Nuno Zamaro fez a apresentação de um novo modelo exclusivo, a "Bikelau", numa parceria com a Câmara Municipal de Ílhavo, inspirado na epopeia da pesca do bacalhau, homenageando e perpetuando assim a memória e a valentia de todos os participantes na Faina Maior, que tem no Município de Ílhavo o seu expoente máximo. Para este projeto, que brevemente irá circular pelas nossas estradas e pistas, Nuno Zamaro inspirou-se sobretudo no seu avô Lázaro, pescador da Gafanha da Nazaré e no seu avô Miguel, um empreendedor de Águeda que despoletou a industrialização das duas rodas.

Especialista em áreas como Mobilidade, Futebol e Emoções, Nuno Zamaro, sonhador e diabólico, ainda acha que o melhor da vida é de borla, mesmo que seja alguém a pagar... Assume-se como alguém que não sabe nada mas que quer aprender tudo, e que cedo percebeu que o verdadeiro obstáculo na vida não é a falta de dinheiro, mas sim a falta de ideias, e por isso nunca mais parou.



# tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

|           |       |           |           |           |           |
|-----------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>1</b>  | seg   | 06.58 2.8 | 19.20 2.8 | 00.22 1.1 | 12.48 1.2 |
| <b>2</b>  | ter ☾ | 07.54 2.7 | 20.25 2.7 | 01.15 1.2 | 13.52 1.3 |
| <b>3</b>  | qua   | 09.07 2.7 | 21.50 2.6 | 02.26 1.3 | 15.16 1.3 |
| <b>4</b>  | qui   | 10.30 2.8 | 23.15 2.7 | 03.53 1.3 | 16.42 1.2 |
| <b>5</b>  | sex   | 11.45 3.0 | - -       | 05.11 1.2 | 17.52 1.0 |
| <b>6</b>  | sáb   | 00.24 2.9 | 12.47 3.2 | 06.14 1.0 | 18.49 0.8 |
| <b>7</b>  | dom   | 01.20 3.2 | 13.41 3.4 | 07.07 0.7 | 19.38 0.5 |
| <b>8</b>  | seg   | 02.10 3.3 | 14.30 3.6 | 07.55 0.5 | 20.23 0.3 |
| <b>9</b>  | ter ○ | 02.56 3.5 | 15.16 3.7 | 08.40 0.4 | 21.06 0.3 |
| <b>10</b> | qua   | 03.40 3.6 | 16.00 3.7 | 09.23 0.3 | 21.48 0.3 |
| <b>11</b> | qui   | 04.22 3.5 | 16.44 3.6 | 10.06 0.4 | 22.30 0.4 |
| <b>12</b> | sex   | 05.05 3.4 | 17.27 3.5 | 10.49 0.5 | 23.12 0.6 |
| <b>13</b> | sáb   | 05.48 3.3 | 18.12 3.2 | 11.34 0.7 | 23.55 0.9 |
| <b>14</b> | dom   | 06.33 3.1 | 19.00 2.9 | - -       | 12.23 1.0 |
| <b>15</b> | seg   | 07.24 2.8 | 19.57 2.7 | 00.44 1.1 | 13.20 1.2 |
| <b>16</b> | ter ☾ | 08.27 2.7 | 21.10 2.5 | 01.42 1.4 | 14.35 1.4 |
| <b>17</b> | qua   | 09.46 2.6 | 22.32 2.5 | 03.00 1.5 | 16.06 1.4 |
| <b>18</b> | qui   | 11.04 2.7 | 23.43 2.6 | 04.28 1.5 | 17.24 1.4 |
| <b>19</b> | sex   | - -       | 12.07 2.8 | 05.37 1.4 | 18.19 1.2 |
| <b>20</b> | sáb   | 00.37 2.7 | 12.55 2.9 | 06.27 1.2 | 19.01 1.1 |
| <b>21</b> | dom   | 01.19 2.9 | 13.36 3.0 | 07.07 1.1 | 19.35 0.9 |
| <b>22</b> | seg   | 01.56 3.0 | 14.11 3.1 | 07.41 1.0 | 20.06 0.8 |
| <b>23</b> | ter   | 02.29 3.1 | 14.44 3.2 | 08.13 0.9 | 20.36 0.8 |
| <b>24</b> | qua ● | 03.01 3.2 | 15.16 3.3 | 08.44 0.8 | 21.05 0.7 |
| <b>25</b> | qui   | 03.32 3.2 | 15.47 3.3 | 09.15 0.7 | 21.35 0.7 |
| <b>26</b> | sex   | 04.04 3.2 | 16.19 3.2 | 09.47 0.7 | 22.05 0.7 |
| <b>27</b> | sáb   | 04.36 3.2 | 16.52 3.2 | 10.20 0.8 | 22.38 0.8 |
| <b>28</b> | dom   | 05.10 3.1 | 17.28 3.1 | 10.56 0.8 | 23.14 0.9 |
| <b>29</b> | seg   | 05.49 3.0 | 18.10 2.9 | 11.37 0.9 | 13.56 1.0 |
| <b>30</b> | ter   | 06.34 2.9 | 19.00 2.8 | - -       | 12.27 1.1 |



● Lua Nova

☾ Quarto Crescente

○ Lua cheia

☾ Quarto Minguante



# farmácias

|     |                               |                             |                               |                               |                             |
|-----|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| dom | 07<br>Ança Castro<br>Moderna* | 14<br>Morais<br>Santos*     | 21<br>Diniz Gomes             | 28<br>Branco<br>Senos*        |                             |
| seg | 01<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 08<br>Senos                 | 15<br>Ança Castro<br>Moderna* | 22<br>Morais<br>Santos*       | 29<br>Ribau<br>Diniz Gomes* |
| ter | 02<br>Santos                  | 09<br>Ribau<br>Diniz Gomes* | 16<br>Senos                   | 23<br>Ança Castro<br>Moderna* | 30<br>Morais<br>Santos*     |
| qua | 03<br>Moderna                 | 10<br>Santos                | 17<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 24<br>Senos                   |                             |
| qui | 04<br>Branco<br>Senos*        | 11<br>Moderna               | 18<br>Santos                  | 25<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   |                             |
| sex | 05<br>Diniz Gomes             | 12<br>Branco<br>Senos*      | 19<br>Moderna                 | 26<br>Santos                  |                             |
| sáb | 06<br>Morais<br>Santos*       | 13<br>Diniz Gomes           | 20<br>Branco<br>Senos*        | 27<br>Moderna                 |                             |

\* Disponibilidade até às 22h00

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ança Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

Fax: 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt)

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

### **SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

**(Armazéns Gerais)**

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

### **Pólos de Leitura**

Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

Gafanha da Encarnação

T 234 086 668

Gafanha do Carmo

T 234 398 009

### **Horários:**

**BMI:** 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

### **Pólos de Leitura:**

Gafanha do Carmo e Gafanha da Encarnação

3.ª feira a 6.ª feira 14h30~19h30

Sábados 09h30~13h00 e 14h00~18h30

Gafanha da Nazaré

2.ª a 6.ª feira 10h00~12h30 e 13h30~18h30

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

### **Centros Culturais**

#### **Ílhavo**

T 234 397 260/2

**Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

[www.facebook.com/centroculturalilhavo](http://www.facebook.com/centroculturalilhavo)

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **Horários:**

**CCI:** 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábados e feriados 14h00~19h00

**CCGN:** 3.ª feira, sábado e feriados

15h00~20h00

### **Fórum Municipal da Juventude**

#### **Ílhavo**

T 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

### **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980

### **Ecocentro**

**Centro de Educação Ambiental**

T 234 329 600

### **Recolha de Monos**

T 234 325 549

### **SMIC**

Serviço Municipal de  
Informação ao Consumidor  
T 234 329 600  
info@cm-ilhavo.pt

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante  
T +351 234 329 623

### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496  
safe@cm-ilhavo.pt

### **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

### **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

### **Piscinas Municipais**

#### **Ílhavo**

T 234 329 607

#### **Gafanha da Nazaré**

T 234 363 080

#### **Horários:**

2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

#### **São Salvador**

T 234 321 725

#### **Gafanha da Nazaré**

T 234 361 520

#### **Gafanha da Encarnação**

T 234 365 104

#### **Gafanha do Carmo**

T 234 391 131

### **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

### **Museu Marítimo de Ílhavo**

#### **Navio Museu Santo André (Polo)**

T 234 329 990

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt  
museuilhavo@cm-ilhavo.pt  
www.facebook.com/museumaritimoilhavo

#### **Horários:**

MMI: 3.ª feira a sábado 10h00~18h00  
domingo 14h00~18h00  
NMSA: 3.ª feira a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado e domingo 14h00~18h00

### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600

**Horários:** visita por marcação prévia

### **Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742

**Horários:** visita por marcação prévia

### **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

### **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 320 120

### **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876

Gafanha da Nazaré T 234 390 950

Gafanha da Encarnação T 234 361 902

Gafanha do Carmo T 234 361 968

Costa Nova T 234 369 884

### **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

### **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

### **Postos de Turismo**

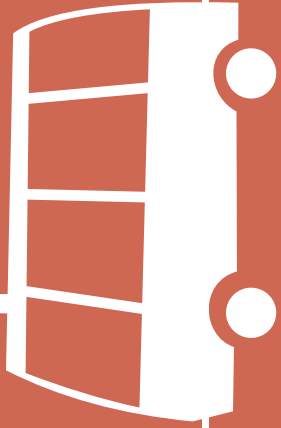
Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

Praia da Barra

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212



22 setembro  
Dia Europeu Sem Carros