

2014
12

Viver em ...

Município de Ílhavo

agenda de eventos

» 188

dezembro 2014

destaques
do mês

Montra de Natal

Vendas especiais
de Natal
na Livraria e
na Loja do Museu
Museu Marítimo
de Ílhavo



"O meu avô"

Exposição dos
originais da ilustração
de Catarina Sobral
Biblioteca
Municipal
de Ílhavo



08 seg

bailado
**Lago
dos Cisnes**
Russian Classical
Ballet
CC Ílhavo



23 ter

6.º Aniversário
**Fórum
Municipal
da Juventude
da Gafanha
da Encarnação
e da Gafanha
do Carmo**



09 ter

10.º Aniversário
**Elevação
da Gafanha
da Encarnação
a Vila**



10 qua e 11 qui

**Festa de
Natal 2014**
Dirigida a
todas as crianças
do Pré-Escolar
e 1.º Ciclo da Rede
Pública e Privada do
Município de Ílhavo
CC Ílhavo



12 sex

música
**António
Zambujo**
CC Ílhavo



12 sex

Olimpílhavo
**6.º Corta
Mato Escolar
do Município
de Ílhavo**
Campo de
Jogos do NEGE,
Gafanha
da Encarnação



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Caro(a) Amigo(a) e Município,

Dezembro chega até nós e presenteia-nos com o Natal, embrulhado com os abraços do aconchego familiar e polvilhado com os sorrisos das crianças, dando-lhe o brilho cintilante das estrelas, para celebrarmos na plenitude o nascimento do Menino Jesus.



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Valorizarmos as nossas boas tradições e, à semelhança dos anos anteriores, a Câmara Municipal de Ílhavo, com a habitual parceria das Juntas de Freguesia, dedicam a todas as crianças dos Jardins de Infância e das Escolas do 1.º Ciclo, do ensino público e privado, uma fantástica Festa de Natal que fará as delícias dos petizes nos dias 10 e 11, com um divertido espetáculo no Centro Cultural de Ílhavo. De todos os dias dignos de realce ao longo do ano, em dezembro

destacam-se o Dia Internacional do Voluntariado e o da Solidariedade Humana que, associados ao Dia Internacional dos Direitos Humanos e também ao das Pessoas com Deficiência, dão a este mês uma dimensão imaterial, promovendo a entreajuda, a atitude cívica e proativa com a sociedade.

Dezembro é ainda o mês em que assinalamos a primeira década da elevação a Vila da Gafanha da Encarnação, trazendo uma nova dimensão à responsabilidade de fazer e receber melhor a todos quantos ali residem e visitam. Vivamos em pleno esta Quadra, cientes dos desafios que a Vida nos coloca diariamente e que, juntos, temos ultrapassado sempre “Com Confiança”.

É neste espírito de solidariedade, entreajuda e festa que lhe desejo um Santo e muito Feliz Natal, e um Ano Novo pleno de esperança e concretizações para toda a Família. Os meus votos de um excelente mês de dezembro!

Um Abraço Amigo.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **03**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qua **17**
15h00



Viver em...
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se deseja divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de dezembro** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de janeiro de 2015, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



~~~~~

Todo o **mês**

### Escola Municipal de Ténis



sábados

Adultos 10h00~11h00

Crianças 11h00~12h00

} Pavilhão da EB 2,3

**José Ferreira Pinto Basto**

inscrições nas Piscinas do Município de Ílhavo

T 234 329 607 · [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)

### Do Vasto e Belo Porto de Lisboa

Exposição de fotografia

terça a sábado

sábados 10h00~18h00

} Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada gratuita

### Exposição "Uma Cidade de Futebol"

terça a sexta-feira 11h00~18h00

sábados e feriados 14h00~19h00

Exposição patente até 13 de dezembro

} Centro Cultural de Ílhavo

Entrada gratuita

### Hora do Conto



terça a sexta 17h30

sábados 11h00 e 16h30

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



#### ficha técnica

edição e propriedade **Câmara Municipal de Ílhavo** capa **Presépio CASCI Solidário 2014**  
 coordenação e design **Gabinete de Comunicação CMI** impressão **Gráfica Feirense**  
 depósito legal **136577/99** tiragem **6 000 exemplares** distribuição **GRATUITA**

# Montra de Natal

Vendas especiais de Natal

na Livraria e na Loja do Museu

terça a sábado

10h00~18h00

} Museu Marítimo de Ílhavo



## Presépio CASCI Solidário 2014

Patente até ao dia de Reis (6 de janeiro)

} Loja de Turismo de Ílhavo

Entrada gratuita

## “O meu avô”

Exposição de originais

da ilustradora Catarina Sobral

Visitas guiadas com marcação prévia

Patente até 6 de dezembro

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

## “Os Ílhavos na Grande Guerra”

A Câmara Municipal de Ílhavo irá homenagear os ilhavenses que participaram na Grande Guerra. Para tal, o Centro de Documentação está a proceder a um trabalho de investigação no sentido de os identificar para, posteriormente, lhes prestar um merecido reconhecimento.

**Se teve algum familiar envolvido na Guerra de 1914~1918 e está disponível para partilhar artefactos que lhe tenham pertencido, tais como fotografias, cartas, insígnias, memórias, entre outros, contacte o Centro de Documentação pelo 234 329 686 ou [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt).**

Ajude-nos a reconstruir  
a nossa História!

03 qua

## Circuito em cadeira de rodas

Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

15h00

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

17h30

} FMJ Gafanha da Encarnação

} FMJ Gafanha do Carmo

05 sex

15h00

## Decoração Natalícia e Enfeites de Natal

Ateliê de Expressão Plástica

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

06 sáb

10h30 e 16h00

## Bebeteca

"Jeu des différences", de Hervé Tullet

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

## Hora do Conto

"Os dez desejos de Natal",  
de Claire Freedman

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

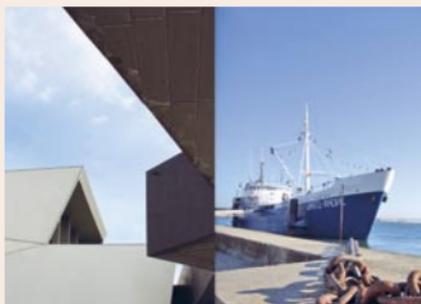
## Ateliês de Expressão Plástica

A estrela dos desejos

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

## Dia Aberto

### Museu Marítimo de Ílhavo e Navio-Museu Santo André



MMI: 10h00~18h00

NMSA: 14h00~18h00

15h00

## Enfeites de Natal

Ateliê de Expressão Plástica

} FMJ Gafanha da Encarnação

} FMJ Gafanha do Carmo



07 dom

15h30  música

## VIII Aniversário

### Associação Aquém Renasce

Organização: Associação Aquém Renasce

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

} CC Ílhavo

Entrada: € 3,50 (3-11 anos) € 7,50 (M/12 anos)

auditório · M/3

08 seg



17h00 mmm bailado

## Lago dos Cisnes

Russian Classical Ballet

Org.: Classic Stage

} CC Ílhavo



Entrada: € 22,00 · auditório · M/6

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,  
jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

09 ter



10.º Aniversário

## Elevação da Gafanha da Encarnação a Vila

08h30 Hastear das Bandeiras

} Sede da Junta de Freguesia  
da Gafanha da Encarnação

21h30 Espetáculo Comemorativo  
com o Grupo Maresia

} Salão Cultural  
da Gafanha da Encarnação

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e  
Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação

10 qua

15h00

## Desafio Solidário

- Elaboração do

“Presente Cheio de Nós”

} Todos os FMJ

10 qua e 11 qui

09h30, 11h00 e 14h30

## Festa de Natal 2014

Dirigida a todas as crianças do Pré-Escolar  
e 1.º Ciclo da Rede Pública

e Privada do Município de Ílhavo

Apoio: Junta de Freguesia de S. Salvador,  
Gafanha da Nazaré, Gafanha da Encarnação  
e Gafanha do Carmo

} CC Ílhavo

12 sex

09h00~12h30

## Olimpíhavo

6.º Corta Mato Escolar  
do Município de Ílhavo

Destinado aos Alunos dos 2.º e 3.º Ciclos

e Secundário

Parceiros: Agrupamentos de Escolas  
do Município de Ílhavo

} Campo de Jogos do NEGE,  
Gafanha da Encarnação



22h00 mmm música

## António Zambujo

Org.: Sons em Trânsito



} CC Ílhavo

Entrada: € 16,00 · auditório · M/6



## CROACI

Centro de Recolha Oficial  
de Animais de Companhia de Ílhavo

*Neste Natal  
adote um amigo  
que não  
o abandona!*

HORÁRIO

**2ª a 6ª feira**

09h00~13h00 · 14h00~17h00

Sábados

08h00~13h00

Tel 234 329 605

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



Câmara Municipal de **Ílhavo**

13 qui  
10h30 e 16h00

### **Bebeteca**

"Jeu de Paysage", de Hervé Tullet  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

### **Hora do Conto**

"O primeiro Natal das palavras",  
de Margarida Fonseca Santos  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

### **Ateliês de Expressão Plástica**

Presentes plurais  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### **Feira dos 13**

} Recinto da Feira – Vista Alegre

11h00

### **Visita Salgada + Mergulhador por um dia**

Visita encenada por Leonor Barata dedicada à última aventura dos portugueses no mar, a pesca do bacalhau à linha na Terra Nova e Gronelândia. No Aquário, a visita introduz alguns conceitos ligados à biologia do bacalhau. No fim, damos a conhecer o processo de tratamento e alimentação dos bacalhaus e o funcionamento do Aquário.

} Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada: tabela de ingressos do Museu  
Limitado a 50 pessoas · 90 minutos

15h00

### **Saberes com Sabor...**

#### **... a Bacalhau no Museu**

· Workshop de conselhos práticos sobre bacalhau

· Workshop de cozinha:

o tradicional bacalhau de Ceia de Natal

apoio: Confraria Gastronómica do Bacalhau

marcação prévia: T 234 329 990

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

} Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada: € 5,00

Limitado a 12 pessoas

14 dom



11h00/15h00 música

### **Ruca ao vivo - Concerto de Natal**

Org.: LEMON Live Entertainment



} CC Ílhavo

Entrada: Individual: 12,50€

Pack 4 bilhetes: 40€ (10€ cada um) · auditório  
M/3 (crianças entre os 0 e os 2 não pagam  
mas ficam ao colo)

## **Férias com livros... e não só**

Neste período de férias preparámos atividades para os mais novos: terças e sextas-feiras na Biblioteca Municipal.

14h30

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

terças-feiras

### **Hora do Conto e Ateliê**

ter 16 "Uma noite de Natal", de Diana Hendry

ter 23 "Ninguém dá prendas ao Pai Natal",

de Ana Saldanha

ter 30 "A gigantesca pequena coisa",

de Beatrice Alemagna

sextas-feiras

### **Sessão de Cinema**

sex 19 "Arthur Christmas", de Sarah Smith



Biblioteca Municipal de Ílhavo

17 qua  
10h00

### **Cinema para a Maior Idade**

Ação especialmente dirigida aos utilizadores dos Espaços Maior Idade e das Estruturas Residenciais para Idosos

} Centro Cultural de Ílhavo

15h00

### **Delícias de Natal**

- Ateliê de Culinária

} Todos os FMJ

17 qua a 31 qua  
**Natal  
é no FMJ**



Jogos e Ateliês de Expressão Plástica

} Todos os FMJ

19 sex  
15h00

### **Jogos Natalícios**

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

19, 23 e 30  
**Férias de Natal  
no Museu!**

14h00~17h00

**Oficinas temáticas de Natal**

Estas oficinas só se realizam com um número mínimo de 4 crianças e estão limitadas a 15 participantes. Requerem marcação prévia até ao dia 12 de dezembro (T 234 329 990 museuilhavo@cm-ilhavo.pt)  
Público-alvo: Crianças dos 6 aos 12 anos  
} Museu Marítimo de Ílhavo  
Entrada: 5,00€ (por dia)

20 sab  
10h30 e 16h00

### **Bebeteca**

"O jogo das luzes", de Hervé Tullet

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

### **Hora do Conto**

"Já é Natal?", de Jane Chapman

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

### **Ateliês de Expressão Plástica**

Está quase

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### **Cinema de Natal**

**Especial Charles Dickens**

Venha viver o espírito de Natal numa maratona especial dedicada a Charles Dickens.

10h30 "Um Conto de Natal", de Clive Donner

14h30 "Scrooge e o espírito de Natal",  
de Edward Sutherland

16h30 "Um Conto de Natal", de Robert Zemeckis

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h00

### **Jogos Natalícios**

} FMJ Gafanha da Encarnação

} FMJ Gafanha do Carmo



Câmara Municipal de **ilhavo**

> 17, 18 E 19 DE DEZEMBRO

CRIANÇAS 6~12 ANOS DE IDADE

> 22 E 23 DE DEZEMBRO

CRIANÇAS 6~12 ANOS DE IDADE

> 29 E 30 DE DEZEMBRO

CRIANÇAS 6~12 ANOS DE IDADE

OBRIGATÓRIA A INSCRIÇÃO POR PERÍODO.



#### ATIVIDADES:

CANOAGEM; JOGOS AQUÁTICOS; SESSÃO DE CINEMA; ESPAÇO INTERNET;  
ATELIÉ DE TRABALHOS MANUAIS ALUSIVOS AO NATAL; MINIGOLFE;  
AULA DE EDUCAÇÃO RODOVIÁRIA (EMER); JOGOS COLETIVOS; POLO AQUÁTICO;  
VISITAS DENTRO E FORA DO MUNICÍPIO;  
VISITA AO MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO;  
EDUCAÇÃO AMBIENTAL, ENTRE OUTRAS.



## Inscrições:

14 de novembro a 10 de dezembro

#### INSCRIÇÃO:

**Piscinas do Município**

Ílhavo | Tel 234 329 607

Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

Inclui: Kit (identificador, manual de acolhimento, mochila do programa, seguro, almoço, gorro de natal, acompanhamento técnico e transporte entre as atividades).

#### MAIS INFORMAÇÕES:

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt) ou por e-mail [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)

**21** dom  
17h00

**Natal**

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada: € 4,00

**22** seg  
15h00

**Entrega do  
"Presente Cheio de Nós"**

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

**23** ter

6.º Aniversário 

**Fórum Municipal  
da Juventude  
Gafanha do Carmo  
e Gafanha da Encarnação**



14h30 Ateliê de Blocos de Notas em Tecido

16h00 DisKoFun

18h30 Lanche e Entrega

do "Presente Cheio de Nós"

} FMJ Gafanha do Carmo



15h30 Ateliê de Bolachas de Natal

16h30 FunKaraoke

18h00 Lanche e Entrega

do "Presente Cheio de Nós"

} FMJ Gafanha da Encarnação

**29** seg  
15h00

**Mappa - Mensagens  
Solidárias e Desejos  
para 2015**

**Filme e Debate**

**- Curta do mês:**

**"Solidariedade"**

**Registo Foral do Mês**

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

**30** ter  
15h00

**Mappa - Mensagens  
Solidárias e Desejos  
para 2015!**

**Filme e Debate**

**- Curta do mês:**

**"Solidariedade"**

**Registo Foral do Mês**

} FMJ Gafanha da Encarnação

} FMJ Gafanha do Carmo



## Risotto com Línguas de Bacalhau, Pimento, Limão e Manjericão

### Ingredientes (4 pessoas): Preparação:

300g arroz italiano (Arborio)  
250g línguas de bacalhau  
150g pimento verde e vermelho  
1 limão  
100g alho francês  
1 cenoura  
50ml natas  
manjericao q.b.

Comece por preparar um caldo vegetal com as aparas do alho francês, da cenoura e dos talos do manjericão.

Quando o caldo vegetal estiver pronto, brinje as línguas de bacalhau já demolhadas no mesmo caldo e reserve-as. Refogue o alho francês com um pouco de azeite, junte metade das línguas de bacalhau picadas grosseiramente e 1/3 dos pimentos cortados em cubos pequenos. Coloque o arroz e, depois de o aquecer bem, acrescente o caldo, iniciando a cozedura do risotto. Pouco antes de ultimar a cozedura, adicione os restantes pimentos e a outra metade das línguas inteiras ou parcialmente cortadas se forem muito grandes.

Finalize o risotto fora do lume, acrescentando a raspa de limão, o manjericão cortado em bocados e as natas. Misture insuflando ar para o risotto ficar bem ligado e espumoso. Decore com juliana de manjericão, raspas de limão e sirva.



destaques próximo mês

03 JANEIRO

**Dia Aberto**  
**Museu Marítimo de Ílhavo**  
**e Navio-Museu Santo André**

07 JANEIRO



2.º Aniversário  
**Fórum Municipal**  
**da Maior Idade**

17 JANEIRO



2º Aniversário  
**Aquário dos Bacalhaus**  
Museu Marítimo de Ílhavo

25 JANEIRO



10h00 ~12h00  
**Aula de Fitness**  
Desporto para Todos  
Pavilhão Municipal da Gafanha da Encarnação

# Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Cada Natal traz consigo uma nova mensagem de otimismo e esperança, que nos motiva para enfrentar os desafios do futuro.

Neste Natal renovamos a esperança num amanhã melhor, na certeza de estarmos a participar na construção de uma sociedade mais solidária, mais justa e capaz de enfrentar e transpor obstáculos com que se depara.

Valorizamos o nosso passado e as nossas tradições sem perder de vista o valor das gerações mais jovens, numa clara aposta para o desenvolvimento de uma Comunidade mais empreendedora.

E porque Natal é magia, é luz e felicidade, celebremos a natividade do Menino Jesus no seio familiar abraçando a plenitude do que de bom tem a Vida.

Em nome de todos os colegas que prestam serviço à Comunidade do Município de Ílhavo, desejo um Santo Natal e um Próspero Ano de 2015.

**Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo** o mar por tradição



# desporto



03 qua

19h00 **Caminhada e Corrida**

**Desporto para Todos**

Piscina Municipal de Ílhavo

06 sáb

15h00

**Illiabum Clube B – CAD Coimbra**

**Camp. Nacional Basquetebol 1.ª Divisão**

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 **G.D. Gafanha – ADREP**

**Camp. Distrital Futsal 1.ª Divisão**

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

18h00 **Illiabum Clube – Lusitânia**

**Liga Portuguesa de Basquetebol**

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 **Ílhavo A.C. – SL Benfica “B”**

**Camp. Nacional Andebol 2.ª Divisão**

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

18h00

**G.D. Carmo – Branca Activa S.C.**

**Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão**

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 **NEGE – AMUPB**

**Camp. Distrital Futsal Feminino**

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Kempo, no Campeonato  
Nacional FPL, em Vagos.

07 dom

11h00 **NEGE – Mourisqueense**

**Camp. Distrital Futebol 2.ª Divisão Iniciados**

Parque de Jogos do NEGE

15h00 **Illiabum Clube – Lousanense**

**Camp. Nacional Basquetebol 2.ª Divisão Fem**

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação do **G.D. Gafanha**,

Secção de Atletismo, no Grande Prémio  
da Murtoesa.

18h30 **G.D. Gafanha – A.A. Coimbra**

**Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Divisão Fem**

Pav. Desp. Gafanha da Nazaré

10 qua

19h00 **Corrida**

20h15 **Aula de Hidroginástica/  
Nado Livre**

**Desporto para Todos**

Piscina Municipal de Ílhavo

12 sex

09h30~12h30

**VI Corta-Mato Escolar  
do Município de Ílhavo**

**Programa Municipal Olimpílhavo**

Campo de Jogos do NEGE

# 13 sáb

21h00 **NEGE – Lusitânia de Lourosa**  
**Camp. Distrital Futsal Feminino**  
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

21h30 **G.D. Gafanha - A.A. Coimbra**  
**Camp. Nacional de Basquetebol 1.ª Divisão**  
Pav. Desp. Gafanha da Nazaré

# 14 dom

15h00  
**S.C. Vista Alegre – A.D. Valonguense**  
**Camp. Distrital Futebol 2.ª Divisão**  
Complexo Desp. Vista Alegre

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Grande Prémio da ADREP/Palhaça.

# 17 qua

19h00 **Caminhada e Corrida**  
**Desporto para Todos**  
Jardim Oudinot (junto ao Navio-Museu Santo André)

# 20 sáb

18h00 **Illiabum Clube – Maia Basket**  
**Liga Portuguesa de Basquetebol**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 **Ílhavo A.C. – CD Marienses**  
**Camp. Nacional Andebol 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

18h00 **G.D. Beira Ria – A.C. Luso**  
**Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 **NEGE – PARC**  
**Camp. Distrital Futsal Feminino**  
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Atletismo, no Torneio de Abertura de Pista, em Aveiro.

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no São Silvestre/Ovar e no Torneio de Abertura de Pista, em Aveiro.

# 21 dom

11h00 **NEGE – Requeixo**  
**Camp. Distrital Futebol 2.a Divisão Iniciados**  
Parque de Jogos do NEGE

15h00 **Illiabum Clube B – Galitos**  
**Camp. Nacional Basquetebol 1.ª Divisão**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Atletismo, no Atletismo Jogo, em Aveiro.

# 27 sáb e 28 dom

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”** e do G.D. Gafanha, Secção de Atletismo, no Torneio de Atletismo de Natal, em Aveiro.

# 28 dom

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no São Silvestre/Porto.



# FORAL ÍLHAVO MANUELINO

1514 · 2014

## Há tesouros escondidos no nosso Foral!

(continuação)

Continuando na lógica da Codicologia ou da “Arqueologia do livro”, iniciada no passado mês de novembro, prosseguimos com a abordagem ao Foral Manuelino de Ílhavo na sua vertente física.

As características materiais do manuscrito ajudam-nos a perceber a história do “objeto” Foral, isto é, do suporte no qual o conteúdo do documento se insere. Ajuda-nos a interpretar não só as intervenções voluntárias e involuntárias do homem, mas também do ambiente a que o objeto esteve sujeito ao longo dos últimos cinco séculos ou dez, se tivermos em consideração as folhas de guarda.

Falamos, portanto, do “contentor” e não do “conteúdo” do Foral.

O códice é constituído por três cadernos, estando o plano de página materializado numa só coluna com margens muito bem delineadas, tendo tido o auxílio de um compasso na elaboração do picotamento das mesmas.

Quanto à justificação dos cadernos, não se verifica a existência de uma proporção áurea, isto é, com 1,618 mm, o que significa que não houve rigor absoluto na sua elaboração.

A foliação ou numeração dos fólios é a primitiva, e encontra-se em numeração romana, a vermelho, no centro da margem de cabeceira.

A escrita é em gótica libraria tardia, própria do modelo gráfico da Leitura Nova Manuelina.

Quanto à ornamentação, denota-se a existência de uma letra capitular “D”, 44 letras iniciais, que alternam entre o vermelho e o azul, e 212 caldeirões.

O códice apresenta uma cercadura no fólio [1] correspondente ao texto introdutório do Foral, constituída por ramagens com folhas verdes, com núcleos de flores em amarelo, flores azuis e vermelhas em alternância e uma flor com pétalas em branco na parte inferior esquerda.

A encadernação é a original com planos de madeira com cobertura em couro. Apresenta cinco brochos. Podem visualizar-se vestígios de dois fechos em couro, os quais foram arrancados posteriormente e dos quais se desconhece o paradeiro.

O nosso códice denota a existência de intervenções voluntárias e involuntárias que foram ocorrendo ao longo do tempo, nomeadamente a alusão ao facto de ter sido copiado por Manuel Tavares d’Almeida Maia, em 25 de janeiro de 1880; o acrescento de numeração árabe no início de cada título da Tavoada, em data posterior à elaboração do mesmo; acrescento de numeração

árabe nas margens de dorso de cada fólio; adição de anotações; existência de um desenho de uma mão na margem de dorso no fólio IIIv; existência de correições, respetivas datas de realização e assinaturas dos corregedores; perfurações que denotam a existência de um selo pendente, do qual também nada se sabe e, finalmente, a existência de uma folha de papel com o objetivo de proteger a iluminura.

De forma bastante abreviada, temos assim a caracterização codicológica do nosso Foral Manuelino, cujo trabalho e esmero terá custado aos ilhavenses sensivelmente cinco mil Euros em moeda atual.

#### **Centro de Documentação de Ílhavo**

» Arquivos dos Órgãos Autárquicos  
Edifício dos Paços do Concelho  
Tel 234 329 600

» Arquivos de Temática Marítima  
CIEMar - Centro de Investigação  
e Empreendedorismo  
Tel 234 092 496  
E-mail: [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt)



associações



## Conferência Vicentina de Ílhavo

Neste mês de dezembro, em que celebramos mais uma época natalícia, dedicamos a rubrica “Associações” à Sociedade de S. Vicente de Paulo – Conferência Vicentina de Ílhavo, a Instituição de Solidariedade Social mais antiga do Município de Ílhavo. A Sociedade S. Vicente de Paulo entrou em Portugal em 1859 e a Conferência Vicentina de Ílhavo surgiu em 1934 com o intuito de prestar apoio sociocaritativo às famílias mais carenciadas do Município, em especial na freguesia de S. Salvador.



### Principais Atividades

De janeiro a novembro de 2014, foram apoiadas cerca de 70 famílias. Os vicentinos fazem visitas domiciliárias presenciais mensalmente e sempre que fora disso é necessário. Assim acompanham com assiduidade os problemas de cada família e ajudam a resolvê-los. Foram distribuídos a todas essas famílias cabazes mensais de alimentos de primeira necessidade. Prestam também auxílio na doença nomeadamente ajudando na compra de medicamentos, óculos e tratamentos dentários.



**Conferência N.ª Sr.ª do Rosário de Fátima  
Paróquia de Ílhavo  
08 dezembro 1934**

Rua de Cimo de Vila, 156  
3830-159 Ílhavo  
vicentinos.ilhavo@gmail.com

**Presidente da Direção**  
Ana Maria Meireles (917316643)

### **Voluntariado e solidariedade**

Toda a atividade vicentina é feita em regime de voluntariado e, além do trabalho, os vicentinos cotizam-se para fazer face às despesas. Têm subscritores-benfeitores que contribuem mensalmente com a importância por eles definida. Fazem um peditório anual porta-a-porta e duas vezes por ano na Igreja. Realizam quermesses, rifas, atividades culturais solidárias e uma Loja Social Solidária onde tudo se vende por um preço simbólico para permitir o acesso a quem mais precisa.

saúde



## **A Legionella e a doença do legionário: Uma pneumonia que pode matar!**

Aproveitando os recentes e trágicos acontecimentos ocorridos em Vila Franca de Xira, vamos levar junto dos leitores algumas reflexões sobre a Legionella e a doença dos legionários.



### **O que deve saber para melhor se proteger:**

A denominada Legionella é um conjunto de microrganismos existentes em cursos de água doce, como lagos e rios, ou em reservatórios artificiais;

A doença do legionário é uma forma de pneumonia causada pela bactéria Legionella pneumophila e bactérias relacionadas, sendo contraída pela inalação de minúsculas gotículas de água (aerossóis), contaminadas por Legionella;

Os primeiros sintomas incluem dor de cabeça, dores musculares, febre >39°C, e calafrios associados a transpiração, seguidos de tosse seca, pulmões congestionados e possível afetação dos rins e do fígado; A maior parte dos indivíduos expostos à Legionella não adoecem e não foi documentada a transmissão de pessoa para pessoa. Indivíduos com idade superior a 45 anos, fumadores, consumidores de grandes quantidades de bebidas alcoólicas, indivíduos que sofrem de doença respiratória ou renal crónica e indivíduos com imunossupressão apresentam maior risco de contração da doença; A doença do legionário não se transmite através da ingestão (bebida) de água;

A doença do legionário não afeta apenas o público em geral como, por exemplo, viajantes que pernoitam em hotéis, mas também trabalhadores, sobretudo técnicos de manutenção de aparelhos de ar condicionado ou sistemas de abastecimento de água.

### **Em resumo:**

#### **Condições para o crescimento da Legionella em condutas e reservatórios de água:**

- » temperatura da água entre 20°C e 45°C;
- » estagnação ou renovação reduzida da água;
- » presença de biofilmes, depósito calcário, sedimento, lama, ferrugem ou outro material orgânico;
- » materiais de canalização degradados, como peças de borracha, que podem fornecer nutrientes para aumentar o crescimento bacteriano.

### **Sistemas de risco**

#### **para a exposição à Legionella:**

- » sistemas de água que incorporam torres de arrefecimento ou condensadores evaporativos;
- » sistemas de água quente e fria;
- » sistemas de rega por aspersão, piscinas de spas, hidromassagens e jacuzzis;
- » humidificadores e sistemas de nebulização de água e tubos de água para cadeiras de dentista;
- » máquinas de limpeza com água a alta pressão;

#### **Controlo dos riscos de Legionella:**

- » controlar a libertação das águas pulverizadas;
- » evitar temperaturas da água entre 20°C e 45°C;
- » evitar a estagnação de águas que pode estimular o crescimento do biofilme;
- » evitar a utilização de materiais propícios a bactérias e outros microrganismos;
- » manter o estado de limpeza do sistema e da água no seu interior
- » o pessoal de manutenção deve utilizar equipamento de protecção individual (como máscaras que garantam a remoção de partículas até 1 µm).

Enquanto cidadãos e consumidores é nosso dever exigir que as entidades, públicas ou privadas, detentoras da exploração de equipamentos onde possa haver lugar ao desenvolvimento da Legionella, tenham boas práticas na exploração dos mesmos de forma a minimizar os riscos do desenvolvimento anormal da mesma.

a nossa gente

ABERTO

**Cristina  
Riço  
Mendes**



Neste mês de dezembro, em que se inicia o Ano Dedicado à Vida Consagrada na Igreja, dedicamos a rubrica “a nossa gente” à Irmã Cristina, um exemplo de dedicação ao próximo.

Cristina Riço Mendes nasceu a 14 de novembro de 1968, em Kaiserslautern, na Alemanha. Filha de pais portugueses, a Irmã Cristina tinha apenas cinco anos quando a família regressou a Portugal, fixando-se na Gafanha da Nazaré, de onde a mãe era natural.

A Irmã Cristina iniciou os seus estudos na Escola Primária da Cambeia, a que se seguiu o Ciclo, na Gafanha da Nazaré. Concluído o Ensino Secundário, que frequentou nos Liceus Homem Cristo e José Estêvão, em Aveiro, optou por enveredar pela Vida Religiosa, ingressando no Noviciado do Instituto Secular das Irmãs de Maria Schoenstatt. Com 19 anos de idade, tomou o hábito no dia 27 de setembro de 1987 e continuou a sua formação no Noviciado por mais um ano.

Entre 1991 e 2000, a Irmã Cristina foi Agente de Pastoral na Paróquia de S. Pedro de Azurém, em Guimarães, onde também dedicava o seu tempo à Creche do Centro Social Paroquial. Durante todos estes anos, trabalhou sempre no Movimento Apostólico de Schoenstatt, focando-se inicialmente nos mais jovens e nas crianças e, mais tarde, também nos adultos.

No ano 2000, a Irmã Cristina regressou à Gafanha da Nazaré, onde continuou o seu trabalho nos diversos Ramos do Movimento nas Dioceses de Aveiro e Coimbra. Neste seu trabalho de evangelização testemunhou que esta Aliança de Amor com Maria é um caminho de santidade para muitas pessoas e inspira o compromisso de Schoenstatt com a Nova Evangelização, em projetos missionários e sociais, projetos educativos e iniciativas em várias áreas da sociedade.

Dedicada aos estudos, a Irmã Cristina voltou à Alemanha para frequentar uma Formação de um ano na Casa Mãe do Centro Internacional das Irmãs de Maria (2003-2004), tirou o bacharelato em Ciências Religiosas, no IS CRA – Instituto Superior de Ciências Religiosas de Aveiro (2004-2007) e foi Superiora Delegada da Comunidade das Irmãs (2007 a 2013).

É desde 2007 Presidente da Direção do Centro Social Padre Kentenich, uma Instituição Particular de Solidariedade Social do Município de Ílhavo que nasceu por iniciativa do Instituto das Irmãs de Maria de Schoenstatt e tem como objetivo a promoção do desenvolvimento da pessoa humana em todas as dimensões, tendo como modelo de atuação a Pedagogia do Fundador da Obra Internacional de Schoenstatt, o Padre José Kentenich. A 10 de setembro de 2010 viu inaugurada a primeira Resposta Social: a Creche “Jardim de Maria”, que tem como missão “Educar para a Vida”, contribuindo para a educação global e harmoniosa das crianças e suas famílias.

A grande dedicação da sua vida é o Movimento de Schoenstatt, um movimento de apostolado, de espiritualidade e de educação, tendo como elemento central o Santuário, para o qual a Irmã Cristina convida todos a peregrinar e experimentar este “Oásis de Paz”, um “Novo Belém” do Município de Ílhavo.

# tabela de marés

|           |                                                                                         | Preia-mar - altura |     |       |     | Baixa-mar - altura |     |       |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----|-------|-----|--------------------|-----|-------|-----|
| <b>1</b>  | seg                                                                                     | 10.40              | 3.0 | 23.21 | 2.9 | 04.03              | 1.2 | 16.42 | 1.0 |
| <b>2</b>  | ter                                                                                     | 11.45              | 3.0 | -     | -   | 05.12              | 1.1 | 17.44 | .9  |
| <b>3</b>  | qua                                                                                     | 00.20              | 3.0 | 12.42 | 3.1 | 06.12              | 1.0 | 18.37 | .9  |
| <b>4</b>  | qui                                                                                     | 01.11              | 3.2 | 13.33 | 3.2 | 07.04              | .8  | 19.24 | .8  |
| <b>5</b>  | sex                                                                                     | 01.58              | 3.3 | 14.20 | 3.2 | 07.51              | .7  | 20.07 | .7  |
| <b>6</b>  | sáb    | 02.42              | 3.3 | 15.03 | 3.2 | 08.34              | .7  | 20.46 | .7  |
| <b>7</b>  | dom                                                                                     | 03.22              | 3.3 | 15.43 | 3.2 | 09.14              | .7  | 21.24 | .7  |
| <b>8</b>  | seg                                                                                     | 04.00              | 3.3 | 16.20 | 3.1 | 09.53              | .7  | 22.00 | .8  |
| <b>9</b>  | ter                                                                                     | 04.37              | 3.2 | 16.56 | 3.0 | 10.31              | .8  | 22.37 | .9  |
| <b>10</b> | qua                                                                                     | 05.12              | 3.1 | 17.32 | 2.9 | 11.09              | .9  | 23.15 | 1.0 |
| <b>11</b> | qui                                                                                     | 05.47              | 3.0 | 18.10 | 2.8 | 11.49              | 1.0 | 23.55 | 1.2 |
| <b>12</b> | sex                                                                                     | 06.26              | 2.9 | 18.53 | 2.7 | -                  | -   | 12.33 | 1.1 |
| <b>13</b> | sáb                                                                                     | 07.11              | 2.8 | 19.45 | 2.6 | 00.41              | 1.3 | 13.24 | 1.2 |
| <b>14</b> | dom    | 08.06              | 2.7 | 20.51 | 2.5 | 01.37              | 1.4 | 14.23 | 1.3 |
| <b>15</b> | seg                                                                                     | 09.13              | 2.6 | 22.01 | 2.6 | 02.43              | 1.5 | 15.29 | 1.4 |
| <b>16</b> | ter                                                                                     | 10.22              | 2.6 | 23.04 | 2.6 | 03.52              | 1.5 | 16.31 | 1.3 |
| <b>17</b> | qua                                                                                     | 11.24              | 2.7 | 23.58 | 2.8 | 04.56              | 1.4 | 17.27 | 1.2 |
| <b>18</b> | qui                                                                                     | -                  | -   | 12.18 | 2.8 | 05.51              | 1.2 | 18.16 | 1.1 |
| <b>19</b> | sex                                                                                     | 00.47              | 2.9 | 13.07 | 2.9 | 06.40              | 1.1 | 19.00 | 1.0 |
| <b>20</b> | sáb                                                                                     | 01.31              | 3.1 | 13.53 | 3.1 | 07.25              | .9  | 19.42 | .8  |
| <b>21</b> | dom                                                                                     | 02.15              | 3.2 | 14.37 | 3.2 | 08.08              | .7  | 20.23 | .7  |
| <b>22</b> | seg    | 02.58              | 3.4 | 15.21 | 3.3 | 08.51              | .6  | 21.05 | .6  |
| <b>23</b> | ter                                                                                     | 03.41              | 3.5 | 16.06 | 3.3 | 09.34              | .5  | 21.48 | .6  |
| <b>24</b> | qua                                                                                     | 04.26              | 3.5 | 16.51 | 3.3 | 10.19              | .5  | 22.33 | .6  |
| <b>25</b> | qui                                                                                     | 05.12              | 3.5 | 17.38 | 3.2 | 11.06              | .5  | 23.20 | .7  |
| <b>26</b> | sex                                                                                     | 06.01              | 3.4 | 18.29 | 3.1 | 11.55              | .6  | -     | -   |
| <b>27</b> | sáb                                                                                     | 06.54              | 3.3 | 19.26 | 3.0 | 00.12              | .8  | 12.49 | .8  |
| <b>28</b> | dom  | 07.53              | 3.1 | 20.30 | 2.9 | 01.10              | 1.0 | 13.50 | .9  |
| <b>29</b> | seg                                                                                     | 08.59              | 3.0 | 21.41 | 2.8 | 02.17              | 1.1 | 14.58 | 1.1 |
| <b>30</b> | ter                                                                                     | 10.11              | 2.9 | 22.52 | 2.8 | 03.31              | 1.2 | 16.10 | 1.1 |
| <b>31</b> | qua                                                                                     | 11.20              | 2.9 | 23.57 | 2.9 | 04.47              | 1.2 | 17.19 | 1.1 |



-  Lua Nova
-  Quarto Crescente
-  Lua cheia
-  Quarto Minguante



# farmácias

|            |                               |                               |                               |                               |                             |
|------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| <b>dom</b> | 07<br>Santos                  | 14<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 21<br>Senos                   | 28<br>Ança Castro<br>Moderna* |                             |
| <b>seg</b> | 01<br>Branco<br>Senos*        | 08<br>Moderna                 | 15<br>Santos                  | 22<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 29<br>Senos                 |
| <b>ter</b> | 02<br>Diniz Gomes             | 09<br>Branco<br>Senos*        | 16<br>Moderna                 | 23<br>Santos                  | 30<br>Ribau<br>Diniz Gomes* |
| <b>qua</b> | 03<br>Morais<br>Santos*       | 10<br>Diniz Gomes             | 17<br>Branco<br>Senos*        | 24<br>Moderna                 | 31<br>Santos                |
| <b>qui</b> | 04<br>Ança Castro<br>Moderna* | 11<br>Morais<br>Santos*       | 18<br>Diniz Gomes             | 25<br>Branco<br>Senos*        |                             |
| <b>sex</b> | 05<br>Senos                   | 12<br>Ança Castro<br>Moderna* | 19<br>Morais<br>Santos*       | 26<br>Diniz Gomes             |                             |
| <b>sáb</b> | 06<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 13<br>Senos                   | 20<br>Ança Castro<br>Moderna* | 27<br>Morais<br>Santos*       |                             |

\* Disponibilidade até às 22h00

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ança Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

Fax: 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt)

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

### **SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

**Horário:**

3.ª feira a sábado 10h00~18h30

### **Pólos de Leitura**

» Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~12h30 e 13h30~18h30

» Gafanha da Encarnação

T 234 086 668

H 4.ª feira 14h30~19h30

Sábados 10h00~13h00 e 14h30~18h30

» Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h30~19h30

Sábados 09h30~13h00 e 14h00~18h30

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **Fórum Municipal da Juventude**

Ílhavo

T 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

### **Centros Culturais**

Ílhavo

T 234 397 260/2

**Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

[www.facebook.com/centroculturalilhavo](http://www.facebook.com/centroculturalilhavo)

**Horários:**

CCI: 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábados e feriados 14h00~19h00

CCGN: 3.ª feira, sábado e feriados

15h00~20h00

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

[semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt)

### **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980

### **Ecocentro**

**Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880

### **Recolha de Monos**

T 234 325 549

### **SMIC**

Serviço Municipal de  
Informação ao Consumidor  
T 234 329 600  
info@cm-ilhavo.pt

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante  
T +351 234 329 623

### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496  
safe@cm-ilhavo.pt

### **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

### **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

### **Piscinas Municipais Ílhavo**

T 234 329 607  
Gafanha da Nazaré  
T 234 363 080

#### **Horários:**

2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

São Salvador  
T 234 321 725  
Gafanha da Nazaré  
T 234 361 520  
Gafanha da Encarnação  
T 234 360 928  
Gafanha do Carmo  
T 234 391 131

### **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

### **Museu Marítimo de Ílhavo Navio Museu Santo André (Polo)**

T 234 329 990  
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt  
museuilhavo@cm-ilhavo.pt  
www.facebook.com/museumaritimoilhavo

#### **Horários:**

MMI: 3.ª feira a sábado 10h00~18h00  
NMSA: 3.ª feira a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado 14h00~18h00

### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600  
Horários: visita por marcação prévia

### **Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742  
Horários: visita por marcação prévia

### **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

### **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 320 120

### **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876  
Gafanha da Nazaré T 234 390 150  
Gafanha da Encarnação T 234 361 902  
Gafanha do Carmo T 234 361 968  
Costa Nova T 234 369 884

### **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220  
Gafanha da Nazaré T 234 366 565  
Praia da Barra T 234 369 425

### **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010  
Gafanha da Nazaré T 234 393 070

### **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)  
T 234 325 911  
Praia da Barra  
(Rua Comandante Azevedo e Silva)  
T 234 396 212

