

2016

01

**Viver em...**

Município de Ílhavo

agenda de eventos

» 201



Câmara Municipal de Ílhavo

janeiro 2016

destaques  
do mês

Exposição  
de ilustração  
"ABZZZZ..."  
de Yara Kono  
Biblioteca  
Municipal  
de Ílhavo



02 sáb  
Dia Aberto  
Museu  
Marítimo  
de Ílhavo e  
Navio-Museu  
Santo André



07 qui  
3.º Aniversário  
Fórum  
Municipal da  
Maior Idade



27 qua  
Workshop  
de Danças  
Latinas  
Desporto para Todos  
Centro Cultural  
da Gafanha  
da Nazaré



15 sex  
música  
Olavo Bilac  
Centro Cultural  
da Gafanha  
da Nazaré



16 sáb  
3.º Aniversário  
Aquário dos  
Bacalhaus  
Museu Marítimo  
de Ílhavo



17 dom  
Inauguração  
Edifício  
Sociocultural  
e Extensão  
de Saúde da  
Costa Nova



22 sex  
Companhia  
João Garcia  
Miguel  
Exposição  
"How to do things  
with bodies"  
Centro Cultural  
de Ílhavo



Câmara Municipal de Ílhavo

## Caro(a) Amigo(a) e Múncipe,

Ao som das Janeiras e os Reis encerram as generosas festividades Natalícias, esperamos que, com energias renovadas e reforçadas, pelas vivências familiares próprias da quadra, recebemos com determinação o mês de janeiro, preparados para mais um ano, não fácil mas, desafiante.



**Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ilhavo

Janeiro de 2016 marca o tom, com a inauguração do Centro Sociocultural e Extensão de Saúde da Costa Nova, um edifício de traço inovador e diferenciado, revelador do espírito que marca o desenvolvimento do nosso Município que complementará a nossa oferta cultural, e criará melhores condições ao acolhimento de utentes da Extensão de Saúde.

Ciente do quanto importante é a

proximidade dos Serviços Camarários com a população, a Câmara Municipal de Ilhavo deu mais um passo no sentido dessa aproximação, com a abertura, este mês, do Espaço do Cidadão, que disponibilizará apoio ao Múncipe num vasto conjunto de serviços do Estado.

O Aquário dos Bacalhaus celebra o seu terceiro aniversário com o merecido destaque. Esta valência, em conjunto com o Museu Marítimo, dão a conhecer não só as tradições das nossas Gentes, mas também a presença da diáspora Ilhavense no mundo. São pedaços de história que marcam indelevelmente o nosso percurso enquanto Município que tem o “Mar por Tradição”.

Damos ainda destaque ao terceiro aniversário do Fórum da Maioridade, o espaço lúdico-recreativo onde os nossos Maiores são protagonistas.

Venha Viver em pleno este mês connosco. Conto Consigo.

Um Abraço Amigo.

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo CMI

### **Pública:**

qua **06**  
15h00  
audição  
ao público  
a partir das  
16h30

### **Privada:**

qua **20**  
15h00



## Viver em... Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de janeiro** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de fevereiro de 2016, através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



# Todo o mês

Todo o mês

## Exposição de Ilustração "ABZZZ...", de Yara Kono

Patente até 27 de fevereiro

Visitas guiadas com marcação prévia obrigatória.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Entrada gratuita

## "As Palavras!"

Exposição de trabalhos realizados no âmbito da atividade

"A Biblioteca Municipal vai às Bibliotecas Escolares"

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Entrada gratuita

## "Construir genealogias, conhecer gerações"

Projeto de apoio à construção de árvores genealógicas.

Direcionado a grupos desde o Pré-Escolar à Maioridade.

Atividade gratuita sujeita a marcação prévia [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt) ou T 234 329 686

} CIEMar-Ílhavo

## Exposição "How to do things with bodies"

### Companhia João Garcia Miguel

Patente de 22 de janeiro a 30 de abril

} Centro Cultural de Ílhavo

Entrada gratuita

## Presépio CASCI Solidário 2015

Patente até ao dia de Reis (6 de janeiro)

} Loja de Turismo de Ílhavo

Entrada gratuita

## Hora do Conto

segunda a sexta-feira: 17h30

} Polo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

terça a sexta-feira: 17h30

sábados: 11h00 e 16h30

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



### ficha técnica

edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo capa Edifício Sociocultural da Costa Nova  
coordenação e design Gabinete de Comunicação CMI impressão Gráfica Feirense  
depósito legal 136577/99 tiragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA

# Retratos da Nossa Terra

Banco de imagens do Município de Ílhavo



No âmbito das atividades do Centro de Documentação de Ílhavo (CDI), a Câmara Municipal pretende criar um banco de dados do Município, com fotografias, postais, gravuras, ilustrações, pinturas e vídeos, que alimentem memórias do passado, que complementem com imagens aquilo que da História se conhece.

O CDI será apenas o repositório digital que centraliza, utiliza e divulga as imagens, com a indicação dos autores e proprietários das mesmas.

Neste sentido, a Câmara Municipal de Ílhavo apela a todas as pessoas que queiram partilhar as imagens de que dispõem para se dirigirem ao CIEMar-Ílhavo, Polos de Leitura da Gafanha da Nazaré, Gafanha do Carmo e Gafanha da Encarnação, onde serão acolhidos por um funcionário da Câmara Municipal que fará a reprodução e descrição dos documentos, devolvendo os originais aos proprietários.

## - CIEMAR Ílhavo

2.ª a 6.ª feira - 09h00~17h00

## - Polo de leitura da Gafanha da Nazaré

2.ª a 6.ª feira - 10h30~12h30 · 13h30~18h30

## - Polo de Leitura da Gafanha do Carmo

3.ª a 6.ª feira - 14h00~18h30  
sábados - 10h00~13h00 · 14h30~18h30

## - Polo de Leitura da Gafanha da Encarnação

4.ªs feiras - 14h30~18h30  
sábados - 10h00~13h00 · 14h30~18h30



**Se tem orgulho na sua terra e quer mostrar ao mundo o seu amor por ela, participe neste projeto! A Câmara Municipal e o Centro de Documentação encarregam-se do resto!**

**Ajude-nos a reconstruir a nossa História!**

02 sáb

**Dia Aberto**

**Museu Marítimo**

**de Ílhavo e**

**Navio-Museu Santo André**

MMI: 10h00~18h00

NMSA: 14h00~18h00

50.º Aniversário 

**Edifícios do Lar de S. José  
e do Centro Paroquial  
de Ílhavo**

03 dom

16h00

**Concerto de Ano Novo  
pela Filarmónica  
Gafanhense**

Org.: Filarmónica Gafanhense  
(Música Velha)

} Igreja Matriz

da Gafanha da Nazaré



4 seg a 30 sáb

**Exposição Recantos d'Art  
– Fusos horários**

} Todos os FMJ

06 qua

17h30



**Workshop Alta[mente]**

Ferramentas para procurar emprego com o SAFE

– Serviço de Apoio a Formação

e ao Emprego

} FMJ Ílhavo

18h00

**Entrega dos Certificados  
e Bolsas do Programa Vocação  
2015**

**Turno 3**

} FMJ de Ílhavo

07 qui

3.º Aniversário 

**Fórum Municipal  
da Maior Idade**

14h30



09 sáb

10h30

## Bebeteca

"Renato", de Manolo Hidalgo

16h30

## Teatro de fantoches



"Ovelhinha dá-me lá", de Isabel Minhós Martins

17h00

## Ateliê de Expressão Plástica

Uma roupa quentinha

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11 seg a 22 sex

## Projeto

## Coastwatch Europe



Aulas de Sensibilização

} Escolas do Município de Ílhavo

13 qua

15h00

## Vem decorar a pulseira do teu relógio

Ateliê Expressão Plástica

} Todos os FMJ

15 sex



22h00 música

## Olavo Bilac

} CC Gafanha da Nazaré



auditório · M/6 · € 8,00

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

## Bebeteca

10h30 e 16h00

sáb 16 "Os animais do mar para sentir",

ilustrado por Nathalie Choux

sáb 23 "Animação com dinossauros"

sáb 30 "Animais da quinta"

## Hora do Conto

ter a sex 17h30

sáb 11h00 e 16h30

sáb 16 "Quando eu nasci",

de Isabel Minhós Martins

sáb 23 "ABZZZZ...",

de Isabel Minhós Martins

sáb 30 "A manta: história aos quadradinhos (de tecido)", de Isabel Minhós Martins

## Ateliês de Expressão Plástica

11h30 e 17h00

sáb 16 Do escuro... nasce a cor

sáb 23 Antes de dormir

sáb 30 Um tecido... uma história

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

SABERES  
*com*  
**Sabor**

BIBLIOT&CA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

*16 de janeiro. 16h30*  
**DESINTOXIQUE  
APÓS ÉPOCA  
FESTIVA**  
*por Sara Fernandes*

*Depois dos excessos típicos desta época, surgem os primeiros sinais de sobrecarga tóxica no nosso organismo: aumento de peso, retenção de líquidos, olheiras, celulite, obstipação, falta de concentração e cansaço. Para iniciar o ano com mais Saúde e Vitalidade, venha aprender a purificar o seu organismo através da alimentação e conheça métodos de desintoxicação naturais.*

Inscrição prévia obrigatória (lotação limitada).

Custo: 5€

Mais informações: 234 321 103

biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **ilhavo**

16 sáb

3.º Aniversário



## Aquário dos Bacalhaus do Museu Marítimo de Ílhavo

} Museu Marítimo de Ílhavo



10h00~18h00

### Dia Aberto

10h00

#### · Concerto para Bebés

**MúsicaMiga, no Aquário dos bacalhaus\***

crianças dos 3 meses aos 4 anos  
máximo 25 crianças,  
com dois acompanhantes  
60 minutos

#### · Abertura da Exposição de Fotografia

"Ser e Devir", de Virgílio Ferreira

#### · Lançamento da 3.ª edição do Prémio

**Octávio Lixa Filgueiras**

#### · Apresentação do Projeto

**Teatro de Comunidade "O Lugar",  
de Bernardo Santareno**



museu • aquário • investigação

\* marcação prévia:

T 234 329 990 · museuilhavo@cm-ilhavo.pt

16h30

### Saberes com Sabor...

**Desintoxique após a época festiva**

por Sara Fernandes, Mestre em Nutrição

Depois dos excessos típicos desta época, surgem os primeiros sinais de sobrecarga tóxica no nosso organismo...

Inscrição prévia obrigatória.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

€ 5,00

21h00

### "It's cold outside!"

Org.: Casa do Povo da Gafanha da Nazaré

} Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

€ 4,00

17 dom



15h00

### Apresentação do Livro

**"Por entre Poetas"**

de Domingos Freire Cardoso

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

16h00

Inauguração

## Edifício Sociocultural e Extensão de Saúde da Costa Nova



**18** seg a **29** sex

15h45~17h15

### Projeto "Go To EMER"

Iniciativa desenvolvida em articulação com as Atividades de Enriquecimento Curricular/Ensino do Inglês

Dirigida às turmas de 2.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico do Agrupamento de Escolas de Ílhavo

} EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

**20** qua

15h00

### Vem Construir um Relógio de Parede em Jornal!

Ateliê de Expressão Plástica

} Todos os FMJ

**22** sex

18h30

### Entrega das Bolsas de Estudo Municipais 2015/2016

} Salão Nobre da Câmara Municipal de Ílhavo



22h00 teatro

### Diogo Infante e Alexandra Lencastre

Plaza Suite

} CC Ílhavo



audtório · M/12 · € 13,00

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

**23** sáb

Todo dia

### "EMER em Família"

Dirigido a Famílias



} EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

10h00~13h00/15h00~18h00

serviço educativo

### Formação de Iniciação ao Palhaço

Com Graça Ochoa

} CC Ílhavo

Sala de ensaios · M/16 · € 5,00

Limitado a 20 participantes

Oferta de um convite aos participantes no workshop para o espetáculo "Viúva Papagaio"

**23** sáb

10h00

### XVII Grande Capítulo Gastronómico

Org.: Confraria Gastronómica do Bacalhau

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

10h00 **Concentração das Confrarias e Convidados no Museu Marítimo de Ílhavo para sessão de boas vindas e "Patanisca de Honra"**

11h30 **Etronização dos novos Confrades**

13h00 **Almoço**



# PROTEÇÃO DE EDIFICAÇÕES INSERIDAS EM ESPAÇOS RURAIS

até 15 de abril



**Até 15 de abril, faça a gestão da vegetação** (redução dos matos, desbastes e desramações de árvores), numa faixa envolvente às **habitações e outras edificações inseridas nos espaços rurais.**

A gestão da vegetação é a melhor proteção para as pessoas e infraestruturas, bem como para a floresta, dificulta a propagação de um fogo e permite uma supressão mais eficaz por parte dos bombeiros.

O incumprimento da execução e manutenção da faixa de gestão constitui contraordenação punível com coima nos termos do Decreto-Lei n.º 124/2006, de 28 de junho, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 17/2009, de 14 de janeiro, e alterado pelo Decreto-Lei n.º 83/2014, de 23 de maio.

**As coimas podem ir até aos 60.000 Euros**

## mais informações:

Gabinete Técnico Florestal de Ílhavo  
T 234 329 684 / 91 57 92 896  
Comissão Municipal de Defesa da Floresta



Câmara Municipal de **Ílhavo**

# 24 dom

## Eleições Presidenciais 2016

14h30 serviço educativo

### Mercadinho de vendas e trocas

Indicado para crianças dos 4 aos 15 anos

} CC Ílhavo

Foyer



Entrada gratuita

17h30  teatro

### Viúva Papagaio

Circolando - Projeto Satélite

} CC Ílhavo

Auditório · M/6 · € 4,00 (adulto); € 3,00 (criança)

# 27 qua

COM  
GENTE  
NOVA

18h00 **CONVERSAS**

### Gestão do Tempo

} FMJ Gafanha da Encarnação

09h00~11h00

### Kuarte Segura

Primeiros Socorros

Dirigido às Associações de Pais do Município

} EMER – Escola Municipal  
de Educação Rodoviária



# 29 sex



22h00  dança

### Joana Von Mayer

O Céu é apenas um disfarce azul do inferno

} CC Ílhavo



auditório · M/16 · € 5,00

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até  
17 anos e cartão jovem municipal (20%)

**30** sáb  
15h30

### Ateliê de ilustração com Yara Kono



Neste ateliê, ninguém vai deixar a cama por fazer e no fim vão todos dormir como uns anjinhos... Vem escolher a cama certa para ti, a almofada que mais gostas, os lençóis mais macios e tapar-te com a colcha mais divertida de sempre.

A ilustradora Yara Kono, especialista em sonhos, vem à Biblioteca Municipal de Ílhavo para te ajudar a dormir bem e, pelo meio, vai ensinar-te alguns truques dos ilustradores profissionais (mas não vale adormecer a meio, OK?).

Inscrição prévia obrigatória.  
€ 10,00 (inclui um exemplar do livro "ABZZZZ...")

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

17h00

### Oficina Criativa "Auto Estima"

com Dina Duarte

} FMJ Gafanha da Encarnação

21h30

### Espectáculo do Património dos Pobres da Freguesia de Ílhavo

para angariação de fundos

Celebração dos 50 anos dos edifícios do Lar de S. José e do Centro Paroquial de Ílhavo

} Centro Cultural de Ílhavo

€ 10,00 (adulto) · € 5,00 (criança)



destaques  
fevereiro

06 sáb a 09 ter  
**Carnaval de  
Vale de Ílhavo**



13 sáb

música

### As vezes o amor com Miguel Araújo

CC Ílhavo



20 sáb a 24 março

### III Mostra de Robertos e Marionetas

CC Gafanha da Nazaré



28 dom

### Música na Escola 2016

Concerto de Família

Centro Cultural Gafanha da Nazaré





Gabinete  
Atendimento  
Geral

HORÁRIO

**2.ª a 6.ª feira**

**09h00~16h00**

**ABERTO**

à hora de almoço

**CMI aposta**

# na proximidade com o Município



## ESPAÇO DO CIDADÃO

O Espaço do Cidadão é um ponto de atendimento de mediação que disponibiliza vários serviços de diversas entidades, onde o cidadão beneficia de um atendimento digital assistido que lhe permite conhecer as várias opções disponibilizadas pelos serviços online.

O município será atendido por pessoas formadas e credenciadas, designadas de Mediadores de Atendimento Digital, cuja função será servir melhor o cidadão, proporcionando-lhe um modelo de atendimento mais conveniente, mais rápido e mais próximo.

**Mais de 70 serviços num só espaço à sua disposição**

O Gabinete de Atendimento Geral da Câmara Municipal de Ílhavo vai acolher um novo espaço de atendimento no dia **18 de janeiro**: o Espaço do Cidadão.

# AaM

## Atendimento ao Município

Aqui poderá tratar de todos os assuntos da responsabilidade da Câmara Municipal de Ílhavo, nomeadamente processos de obras particulares, liquidação de taxas e licenças, marcação de reuniões técnicas, candidaturas a concursos, contactos de aprovisionamento, entrega de documentação diversa, entre outros.

Existem dois balcoões de atendimento da AdRA, onde poderá tratar de todos os assuntos relacionados com os contratos de água e saneamento e liquidação de faturas de água.



**Câmara Municipal de Ílhavo**

- » **Carta de Condução**
- » **Entrega de despesas ADSE**
- » **Pedido da guia de pagamento Imposto Automóvel**
- » **Cartão Europeu de Seguro de Doença**
- » **... e muitos outros**



02 sáb

15h30 **NEGE – Bomsucesso**  
**Campeonato Distrital de Futebol**  
**- Juvenis (Série D)**  
 Parque de Jogos do NEGE

21h30

**G.D. Gafanha – Casa Povo Esgueira**  
**Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
 Pav. Escola Secundária  
 da Gafanha da Nazaré

02 sáb e 03 dom

Participação do **G.D. Gafanha**,  
 Secção de Atletismo, no Torneio  
 dos Reis e da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
 Secção de Atletismo, no Campeonato  
 Distrital de Juvenis, em Vagos.

03 dom

15h00  
**S.C. Vista Alegre – C.C.R. Válega**  
**Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão**  
 Complexo Desportivo da Vista Alegre

08 sex

17h30~21h00

**Workshop**  
**"Aula Aberta de Ballet"**

Org.: A.C.D. "Os Ílhavos"  
 Museu Marítimo de Ílhavo

09 sáb

15h30 **NEGE – Águas Boas**  
**Campeonato Distrital de Futebol - Juvenis (Série D)**  
 Parque de Jogos do NEGE

18h00 **Iliabum Clube – Vasco Gama**

**XIII Campeonato da Proliga**  
 Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

09 sáb e 10 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**  
 e do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo,  
 no Campeonato Distrital Absoluto, em Vagos.

10 dom

09h00 **NEGE – Avanca**  
**Campeonato Distrital de Futebol - Juvenis (Série C)**  
 Parque de Jogos do NEGE

15 sex

21h30 **G.D. Gafanha – A. Juvenil Angeja**  
**Camp. Distrital de Futsal – 2.ª Divisão**  
 Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

16 sáb

18h00 **G.D. Beira Ria – CRECUS**  
**Camp. Distrital de Futsal 1.ª Divisão**  
 Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

16 sáb e 17 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
 Secção de Atletismo, Campeonato  
 Distrital de Juniores, em Aveiro.

17 dom

09h00 **NEGE – Loureiro**  
**Campeonato Distrital de Futebol - Juvenis (Série C)**  
 Parque de Jogos do NEGE

15h00 **S.C. Vista Alegre – C.D. Furadouro**

**Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão**  
 Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção  
 de Atletismo, no Campeonato Distrital  
 Corta-mato Curto, em Oliveira do Bairro.

23 sáb  
09h30~12h00

## Encontro de Minibasket - Ílhavo

**AEC – Atividade Física e Desportiva**

Dirigida aos alunos do 1.º Ciclo do  
Ensino Básico do Município de Ílhavo  
Pavilhão Cap. Adriano Nordeste



15h30 **NEGE – Calvão**

**Campeonato Distrital de Futebol - Juvenis (Série D)**  
Parque de Jogos do NEGE

18h00 **G.D. Beira Ria – C.D. Feirense**

**Camp. Distrital de Futsal 1.ª Divisão**  
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

18h00 **Ílhavo A.C. – Boa Hora FC/ROFF**

**Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal Gafanha da Encarnação

18h00 **Illiabum Clube – Sangalhos**

**XIII Campeonato da Proliga**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

24 dom

15h00 **S.C. Vista Alegre – A.D. Requeixo**  
**Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão**  
Complexo Desportivo da Vista Alegre

27 qua  
19h15

## Workshop de Danças Latinas

**Desporto para Todos**

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré



29 sex  
21h30

**G.D. Gafanha – G.R.C. Telhadela**

**Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Escola Secundária  
da Gafanha da Nazaré

30 sáb  
10h00~18h30

## Campeonato Nacional de Jovens de Semi-rápidas por Equipas de Xadrez

Org.: Clube de Xadrez do ATL da Coutada  
e Clube de Xadrez do Colégio Português  
EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto

14h00~18h00

## III Encontro de Natação da Escola de Natação

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

30 sáb e 31 dom

Participação do **G.D. Gafanha**,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Distrital de Veteranos, em Aveiro

31 dom

09h00 **NEGE – Mourisquense**  
**Campeonato Distrital de Futebol - Juvenis (Série C)**  
Parque de Jogos do NEGE

## Ria Run & Bike (R2B)

09h30 **Ria Run & Bikid – 5 Km**

10h30 **Ria Run & Bike**

Org.: Rotary Club de Ílhavo  
Informações e inscrição em [www.rotaryilhavo.org](http://www.rotaryilhavo.org)

Partida e chegada:

Largo da Mota (Bruxa),  
Gafanha da Encarnação

# educação

## Ao encontro de e de encontro a?

**Ao encontro de** = em direção a, dar resposta, estar de acordo.

**De encontro a** = contra, colidir, chocar com.

Ao encontro de significa:  
Em direção a.....

**Correu ao encontro da mãe.**

De acordo com...

**Isso vai ao encontro daquilo que sempre pensei.**

De encontro a quer dizer:  
Contra....

**Ela tropeçou e foi de encontro à porta.**

**A decisão vai de encontro ao que queremos.**





## Codfish Salad

### Ingredientes: Preparação:

1 lata de conserva de bacalhau  
1 lata de grão cozido

1 cebola

1 ovo cozido

1 cenoura

1 tomate

2 folhas de alface

Salsa

Azeitonas

Orégãos

Azeite

Vinagre

Sal

1 pada

Comece por misturar o bacalhau com a salsa e a cebola.

Disponha o preparado num prato e tempere com sal, azeite, vinagre e orégãos.

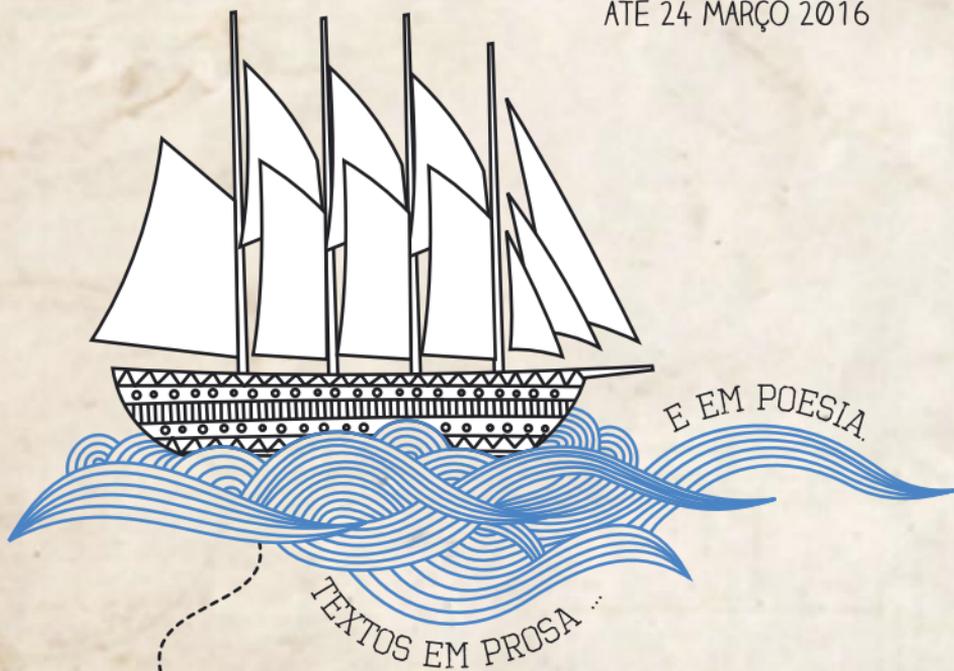
Acompanhe com o tomate, a alface, a cenoura e a pada cortada aos cubos.



Receita gentilmente cedida pelo CCD/CMI - Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores do Município de Ílhavo, associação participante no Concurso Gastronómico do Festival do Bacalhau 2015.

# XV CONCURSO LITERÁRIO JOVEM

**PARTICIPA!**  
ENVIA OS TEUS TRABALHOS  
ATÉ 24 MARÇO 2016



E EM POESIA.

TEXTOS EM PROSA ...



DIRIGIDO A TODOS OS ALUNOS  
DAS ESCOLAS DO 1.º, 2.º E 3.º CICLOS  
DO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO  
DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

## **informações e inscrições:**

Na tua Escola, no FMJ (T 234 321 079)  
ou na Câmara Municipal  
(T-234 329 602 · [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt))



**Câmara Municipal de Ílhavo**



## Galão

bordo dos bacalhoeiros, quer na escala, quer no porão de salga era pendurado num local limpo e acessível para que os homens facilmente saciassem a sua sede. O galão, de origem inglesa, tem uma capacidade que pode variar entre os quatro e os cinco litros.

Peça em zinco e madeira, utilizada a bordo dos bacalhoeiros para saciar a sede dos pescadores quando em serviço da escala e salga do bacalhau. Pintado de verde escuro, tem inscrição a vermelho indicando que pertencia ao porão, usado durante a salga do bacalhau. Circular, tem asa ou pega móvel no cimo, envolta em madeira torneada. Na metade da tampa fixa, tem um pequeno tubo circular através do qual os pescadores bebiam a água durante o serviço de escala ou de salga, como foi o caso deste exemplar. A

**Coleção da Pesca do Bacalhau do Museu Marítimo de Ílhavo**

# associações



## CERCIAV

**Cooperativa para a Educação e Reabilitação  
dos Cidadãos Inadaptados de Aveiro**



Neste mês de janeiro, a rubrica “associações” é dedicada à Cooperativa para a Educação e Reabilitação dos Cidadãos Inadaptados de Aveiro (CERCIAV) que se encontra a comemorar o seu 40.º aniversário.

A CERCIAV, oficialmente constituída a 16 de novembro de 1975, disponibiliza à população vários Serviços, nomeadamente o Centro de Recursos para a Inclusão, o Centro de Reabilitação Profissional, o Centro de Atividades Ocupacionais, o Serviço Domiciliário de Apoio às Famílias, o Rendimento Social de Inserção e ainda uma Cantina Social, sendo que, na sua maioria, estas Respostas Sociais estão implementadas no Município de Ílhavo.

O Centro de Reabilitação Profissional entrou em funcionamento em janeiro de 1988, na Colónia Agrícola, como continuação e aprofundamento do programa de pré-profissionalização. Trata-se de uma resposta pós idade escolar para jovens, a partir dos 16 anos e adultos, com deficiência intelectual ligeira e moderada ou que têm doença mental controlada. Tendo como objetivo alcançar uma colocação em mercado normal de trabalho, os Formandos desenvolvem as suas aprendizagens em 4 Oficinas – Carpintaria, Serralharia, Serviço de Andares e Agropecuária.

O Centro de Atividades Ocupacionais iniciou a sua atividade em novembro de 1992, fruto igualmente da primeira experiência

de pré-profissionalização, prestando apoio a pessoas fora da escolaridade obrigatória, com deficiência intelectual grave e profunda. Funciona em dois polos, um em Aradas e outro na Colónia Agrícola da Gafanha da Nazaré. As Pessoas Apoiadas desenvolvem Atividades Ocupacionais em diversas Secções – Encadernação, Montagens-Velas, Agropecuária, Tecelagem, Multisserviços e Salas de Apoio para os casos mais profundas.

O Serviço Domiciliário de Apoio às Famílias, a funcionar desde junho de 2000, é uma resposta social que se baseia na prestação de cuidados individualizados no domicílio a indivíduos e famílias, quando, devido a deficiências, doenças ou outras situações de dependência, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das necessidades e/ou as atividades da vida diária. Este é um serviço inédito a nível nacional e tem a sua logística e coordenação na Colónia Agrícola.

A Equipa Multidisciplinar do Centro de Recursos para a Inclusão apoia crianças com necessidades especiais de educação, de vários Agrupamentos de Escolas dos Concelhos de Aveiro, Ílhavo (Gafanha da Encarnação) e Vagos.

O Rendimento Social de Inserção é um serviço protocolado com a Segurança Social. Data de 2005 o primeiro Protocolo destinado a 39 famílias do Município de Ílhavo. Renovado em dezembro de 2007, foram contempladas 100 famílias, muito embora o apoio já tenha ultrapassado as 120, das freguesias da Gafanha da Nazaré, Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo.

A CERCIAV é uma das entidades parceiras no âmbito do Atendimento Social Integrado, que funciona, desde 2008, no rés-do-chão do edifício da Câmara Municipal de Ílhavo. Mantém com a Câmara Municipal de Ílhavo um Acordo de Cooperação no âmbito de um Projeto de Sustentabilidade

Ambiental – “Brigada Verde” – para limpeza de espaços verdes e balneares do Concelho, bem como a colocação de produtos da CERCIAV para venda em espaços municipais.

O trabalho desenvolvido ao nível das diferentes Respostas Sociais da CERCIAV tem sempre como principal objetivo melhorar a Qualidade de Vida das Pessoas com Deficiência e Incapacidades que apoiamos.

Os Órgãos Dirigentes desta Cooperativa destacam como principais apostas, para o próximo biénio: Reforçar as Medidas de Sustentabilidade; Requalificar os Espaços; Reforçar os Equipamentos existentes; Alargar a Frota Automóvel; Privilegiar o Envolvimento em iniciativas dos Parceiros públicos e privados e em Ações de Sensibilização junto da Comunidade; Convidar os Agentes da Comunidade a conhecer de perto as Atividades e os Serviços prestados pela CERCIAV e Elaborar um Projeto de Unidade Residencial.



## **CERCIAV**

Colónia Agrícola  
Rua da CERCIAV  
3830-025 Gafanha da Nazaré

Tel. 234 390 980

E-mails: [sede@cerciaiv.pt](mailto:sede@cerciaiv.pt) · [direcao@cerciaiv.pt](mailto:direcao@cerciaiv.pt)  
[www.cerciaiv.pt](http://www.cerciaiv.pt)

### **Presidente da Direção**

Marília Martins

## Proteja-se do frio!

Em dezembro começou o inverno e, com ele, vieram os dias de frio. As baixas temperaturas que se fazem sentir nestes meses exigem uma série de cuidados, particularmente no caso de pessoas idosas, que sofrem de doenças crónicas ou que vivem em circunstâncias de exclusão social. É importante saber como se deve proteger do frio, por isso aqui ficam algumas dicas para ter em conta de forma a desfrutar o frio do inverno sem prejudicar a sua Saúde.

### Como podemos então estar protegidos do frio?

#### Em Casa:

- » Fazer um bom isolamento de janelas e portas;
- » Fazer refeições quentes;
- » Ingira bastantes líquidos, de preferência quentes durante o dia;
- » Evitar exercício físico intenso, optar por fazer pequenos exercícios com braços, mãos e pernas (para activar a circulação sanguínea);
- » Manter em casa uma temperatura ambiente de 20°C a 21°C;
- » Lembre-se de não deixar ligados aquecedores a gás nem acesas lareiras durante o período da noite devido ao monóxido de carbono que pode ser letal. Areje a sua casa;
- » Tenha em atenção as ligações elétricas que não devem estar sobrecarregadas (vários aparelhos ligados a uma única tomada).

#### Na Rua:

- » Utilize várias camadas de roupa;
- » Evite uma única peça de roupa grossa;
- » Não use roupa justa. Esta faz com que transpire e a transpiração arrefece o corpo;
- » Use gorros (ou outro tipo de proteção) uma vez que uma boa parte do calor corporal perde-se pela cabeça;
- » Proteja as mãos com luvas;
- » Utilize calçado adequado;
- » Faça uso do batom para o cieiros;
- » Não exponha a sua pele diretamente ao frio, utilize cremes hidratantes;
- » Mantenha as suas roupas secas, caso seja necessário, trocando as peças de roupas molhadas.



Apesar destes cuidados a exposição prolongada ao frio pode ainda causar Hipotermia (descida da temperatura corporal). Quando estamos expostos ao frio, o nosso organismo tenta manter-se quente através de mecanismos de regulação de temperatura. Contudo quando a exposição ao frio é prolongada, o calor perdido é superior ao que é produzido, causando Hipotermia.

A Hipotermia pode acontecer em todas as pessoas, mas as mais susceptíveis são os idosos e as crianças.

### **Quais são os Sintomas de Hipotermia?**

O indivíduo pode ter arrepios, a respiração fica mais rápida, dormência das mãos, tom azulado nos dedos e sonolência que pode levar a confusão mental.

Nos casos mais graves de Hipotermia pode aparecer amnésia, diminuição do pulso e falha dos órgãos vitais, levando à morte.

### **O Que Fazer em Caso de Hipotermia?**

Ligar o 112 e colocar a pessoa num ambiente quente. não forneça à pessoa bebidas com álcool, substitua as roupas molhadas por secas e aguarde por ajuda especializada.

Faça uso destes conselhos e tenha um inverno sorridente. E fique próximo de quem gosta... o calor humano é o melhor que se pode ter.



a nossa gente

**TeatralIDADES**  
**Grupo**  
**de Teatro**  
**da Maior Idade**



Neste mês de janeiro, em que se assinala o 3.º aniversário do Fórum Municipal da Maior Idade, a rubrica “a nossa gente” é dedicada ao grupo de seniores que esteve na génese do projeto TeatralIDADES: Maria Cascais, Prazeres Bola, Blandina de Jesus, Maria Emília Machado, Júlio Fidalgo Sardo, Maria Corina Torres, Lídia Maria Rocha da Conceição, Arminda Neves, Maria Helena Matos, Manuel Lima, Rosa Maria Labrincha, Adelaide de Oliveira Batista, Silvina Verdade Nunes, Alzira Carrapichano, José Joaquim Silva, António Abrantes e Rosalina Mendes.

Consciente de que o Teatro é um meio condutor para a ação, um veículo de animação sociocultural e um meio de educação intergeracional, a Câmara Municipal de Ílhavo levou para o terreno o projeto TeatralIDADES, privilegiando a inserção e a participação sociocultural dos seniores do Município.

Através da frequência de três sessões semanais e da prática teatral, com a orientação de uma encenadora, os participantes puderam sentir-se mais ativos e participativos, desfrutando de momentos de convívio, de partilha de experiências e um fortalecimento da auto-imagem e da auto-estima.

Jogando com as suas memórias e experiência emocional, os participantes experimentaram a dramatização e o jogo teatral, extraindo benefícios para si próprios em termos de autoconhecimento e participação em atividades de grupo, numa perspetiva de aprendizagem ao longo da vida.

Durante cinco meses, o grupo construiu o argumento da própria peça de teatro, intitulada “Memórias (Não) Inventadas”, em que foram recuperadas as memórias dos participantes, desde as brincadeiras da infância, o namoro, os bailes da juventude, o pedido de casamento e a partida para a faina da pesca do bacalhau.

A estreia da peça de Teatro aconteceu no dia 17 de maio, no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré, no âmbito do Festival de Teatro 2015, com reposição no dia 18 de setembro na Semana da Maior Idade, e propiciou, a pretexto da arte cénica, momentos fortes de unificação familiar, filhos que vieram de longe para ver os pais ao sabor de uma manta de retalhos com cinco meses de criação.

O projeto TeatralIDADES vai voltar para uma segunda edição. Esteja atento!



## Teatro na Maior Idade

As inscrições estão decorrer até ao próximo dia 8 de janeiro através do T 234 329 625, estando o primeiro ensaio agendado para o dia 11 de janeiro, no Fórum Municipal da Maior Idade, situado na Rua D. Fernando, na Gafanha da Nazaré.

**inscrições até 8 janeiro**

**Venha teatralizar connosco!**

# tabela de marés

		Preia-mar - altura				Baixa-mar - altura			
<b>1</b>	sex	07.32	2.8	20.06	2.6	01.00	1.3	13.41	1.2
<b>2</b>	sáb ☾	08.27	2.7	21.10	2.5	01.56	1.4	14.40	1.3
<b>3</b>	dom	09.33	2.6	22.18	2.6	03.02	1.5	15.45	1.4
<b>4</b>	seg	10.42	2.6	23.21	2.6	04.12	1.5	16.49	1.4
<b>5</b>	ter	11.44	2.7	-	-	05.18	1.4	17.46	1.3
<b>6</b>	qua	00.17	2.8	12.38	2.8	06.14	1.3	18.35	1.2
<b>7</b>	qui	01.05	2.9	13.26	2.9	07.02	1.1	19.18	1.0
<b>8</b>	sex	01.48	3.0	14.09	3.0	07.44	0.1	19.57	0.9
<b>9</b>	sáb	02.29	3.2	14.50	3.1	08.23	0.8	20.35	0.8
<b>10</b>	dom ●	03.09	3.3	15.30	3.2	09.02	0.7	21.13	0.7
<b>11</b>	seg	03.49	3.4	16.11	3.2	09.41	0.6	21.52	0.6
<b>12</b>	ter	04.30	3.5	16.52	3.2	10.22	0.5	22.34	0.6
<b>13</b>	qua	05.12	3.5	17.35	3.2	11.04	0.6	23.18	0.7
<b>14</b>	qui	05.57	3.4	18.22	3.1	11.50	0.6	-	-
<b>15</b>	sex	06.46	3.3	19.14	3.0	00.06	0.8	12.40	0.8
<b>16</b>	sáb ☽	07.41	3.1	20.15	2.9	01.01	0.9	13.37	0.9
<b>17</b>	dom	08.46	3.0	21.26	2.8	02.05	1.1	14.43	1.1
<b>18</b>	seg	09.59	2.9	22.41	2.8	03.19	1.2	15.57	1.1
<b>19</b>	ter	11.13	2.9	23.52	2.9	04.38	1.2	17.11	1.1
<b>20</b>	qua	-	-	12.22	2.9	05.53	1.1	18.17	1.0
<b>21</b>	qui	00.54	3.1	13.21	3.0	06.55	0.9	19.12	0.9
<b>22</b>	sex	01.48	3.2	14.12	3.1	07.47	0.8	19.59	0.8
<b>23</b>	sáb	02.35	3.3	14.57	3.2	08.31	0.7	20.40	0.7
<b>24</b>	dom ○	03.17	3.4	15.37	3.2	09.10	0.6	21.18	0.7
<b>25</b>	seg	03.56	3.4	16.14	3.2	09.47	0.6	21.54	0.7
<b>26</b>	ter	04.31	3.4	16.49	3.2	10.23	0.7	22.29	0.8
<b>27</b>	qua	05.05	3.3	17.22	3.1	10.57	0.8	23.04	0.9
<b>28</b>	qui	05.37	3.2	17.55	3.0	11.32	0.9	23.40	1.0
<b>29</b>	sex	06.10	3.0	18.31	2.8	-	-	12.09	1.0
<b>30</b>	sáb	06.47	2.9	19.12	2.7	00.19	1.1	12.49	1.1
<b>31</b>	dom	07.30	2.8	20.03	2.6	01.04	1.3	13.37	1.3



- Lua Nova      ☽ Quarto Crescente
- Lua cheia    ☾ Quarto Minguante



# farmácias

seg	04 Moderna	11 Santos	18 Ribau Diniz Gomes	25 Senos	
ter	05 Branco Senos	12 Moderna	19 Santos	26 Ribau Diniz Gomes	
qua	06 Diniz Gomes	13 Branco Senos	20 Moderna	27 Santos	
qui	07 Morais Santos	14 Diniz Gomes	21 Branco Senos	28 Moderna	
sex	01 Senos	08 Ançã Castro Moderna	15 Morais Santos	22 Diniz Gomes	29 Branco Senos
sáb	02 Ribau Diniz Gomes	09 Senos	16 Ançã Castro Moderna	23 Morais Santos	30 Diniz Gomes
dom	03 Santos	10 Ribau Diniz Gomes	17 Senos	24 Ançã Castro Moderna	31 Morais Santos

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

F 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt)

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

### **SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Fórum Municipal da Juventude (FMJ)**

**Ílhavo**

T 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt)

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.ª a 6.ª feira 14h00~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

[semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt)

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **SMIC**

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt)

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 623

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

### **Polos de Leitura**

» **Gafanha da Nazaré**

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» **Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h00~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **Centros Culturais**

**Ílhavo**

T 234 397 260/2

H 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

**Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

H 3.ª feira a sábado

15h00~20h00

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

[www.facebook.com/centroculturalilhavo](http://www.facebook.com/centroculturalilhavo)

### **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária  
T 234 363 980

### **Ecocentro**

#### **Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880  
H 08h00~13h00 · 14h00~17h00

### **Recolha de Monos**

T 234 325 549

### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

### **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

### **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

### **Piscinas Municipais**

#### **Ílhavo**

T 234 329 607

#### **Gafanha da Nazaré**

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

#### **São Salvador**

T 234 321 725

#### **Gafanha da Nazaré**

T 234 361 520

#### **Gafanha da Encarnação**

T 234 360 928

#### **Gafanha do Carmo**

T 234 391 131

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 320 120

### **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

### **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

### **Museu Marítimo de Ílhavo - MMI**

#### **Navio Museu Santo André - NMSA (Polo)**

T 234 329 990

H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado 14h00~18h00

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.facebook.com/museumaritimoiilhavo

### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600

Horário: visita por marcação prévia

### **Museu Etnográfico do Rancho**

#### **Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

### **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

### **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876

Gafanha da Nazaré T 234 390 950

Gafanha da Encarnação T 234 361 902

Gafanha do Carmo T 234 361 968

Costa Nova T 234 369 884

### **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

### **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

### **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

Praia da Barra

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)

T 234 369 560

