

2015

006

Viver em ...

Município de Ílhavo

agenda de eventos

» 194



Câmara Municipal de **Ílhavo**

junho 2015

destaques
do mês

Exposição
**Os Ílhavos
na Grande
Guerra**
CC Ílhavo



05^{sex}
a 07^{dom}
Comemorações
**Dia Mundial
dos Oceanos**
Museu Marítimo
de Ílhavo



05,06
e 10
música
**A Minha
Sinfonia**
CC Ílhavo



30^{ter}
**Cerimónia
do Hastear
da Bandeira
Azul
e da Bandeira
"Praia
Acessível
- Praia para
Todos**
Praias da Barra
e Costa Nova



13,19
e 20
**Marchas
Sanjoaninas
de Ílhavo**
Gafanha da Nazaré
Barra
Ílhavo



21^{dom}
**XV
Grande
Pedalada**
Município
de Ílhavo



21^{dom}
**Fitness
Colour**
Encerramento
**Programa Municipal
Desporto para Todos**
Piscina
Municipal de
Vale de Ílhavo



28^{dom}
**Dia
Municipal
do Imigrante**
Relvado da
Costa Nova



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Caro(a) Amigo(a) e Municípe

Junho começa polvilhado pelos sorrisos e entusiasmo das nossas crianças a quem dedicaremos um conjunto de atividades culturais e desportivas, que se estenderão ao longo do mês em diferentes locais do nosso Município.

Ainda em tom de festa, saudamos os Santos Populares

que emprestam às noites já amenas, uma animação muito característica, através das típicas sardinhas, noitadas, arraiais, e claro, as Marchas Sanjoaninas organizadas pelas dinâmicas Associações do Município. Com o final do ano letivo à vista, é tempo do descanso dos nossos "Guerreiros" mais jovens, por isso, mantemos a aposta no programa Férias Divertidas, com atividades ajustadas aos diferentes escalões



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **03**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qua **17**
15h00

etários. Inscreva já o seu filho e proporcione-lhe momentos inesquecíveis... O número de vagas é limitado!

Este é também o mês de sair à rua e praticar exercício, por isso trazemos até si a XV Grande Pedalada, que será um dos pontos altos do encerramento do "Desporto para Todos". Não perca esta oportunidade, traga a família e amigos, e junte-se a nós para momentos de salutar convívio.

Com as temperaturas a subir, apetece já desfrutar das nossas praias, lembrando todavia que a abertura oficial de época banhar será a 15 de junho. À semelhança de anos anteriores, Barra e Costa Nova continuam a merecer a distinção de Bandeira Azul como marca de confiança, que será hasteada no final do mês.

Venha Viver na plenitude o mês junho no nosso Município! Conto consigo.

Um Abraço Amigo.



Viver em...
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de junho** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de julho de 2015, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



~~~~~  
Todo o **mês**

### Hora do Conto

terça a sexta 17h30  
sábados 11h00 e 16h30  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo  
quartas 17h30  
} Pólo de Leitura  
da Gafanha da Nazaré

### GEPE

#### – Grupo de Entreatajuda na Procura de Emprego

Segundas-feiras 10h00  
Reuniões do grupo  
} CIEMar-Ílhavo  
Mais informações:  
T 234 092 496 · [safe@cm-ilhavo.pt](mailto:safe@cm-ilhavo.pt)

### Exposição

#### “Os Ílhavos na Grande Guerra”

terça a sexta 11h00~18h00  
sábados 14h00~19h00  
} CC Ílhavo  
Entrada gratuita

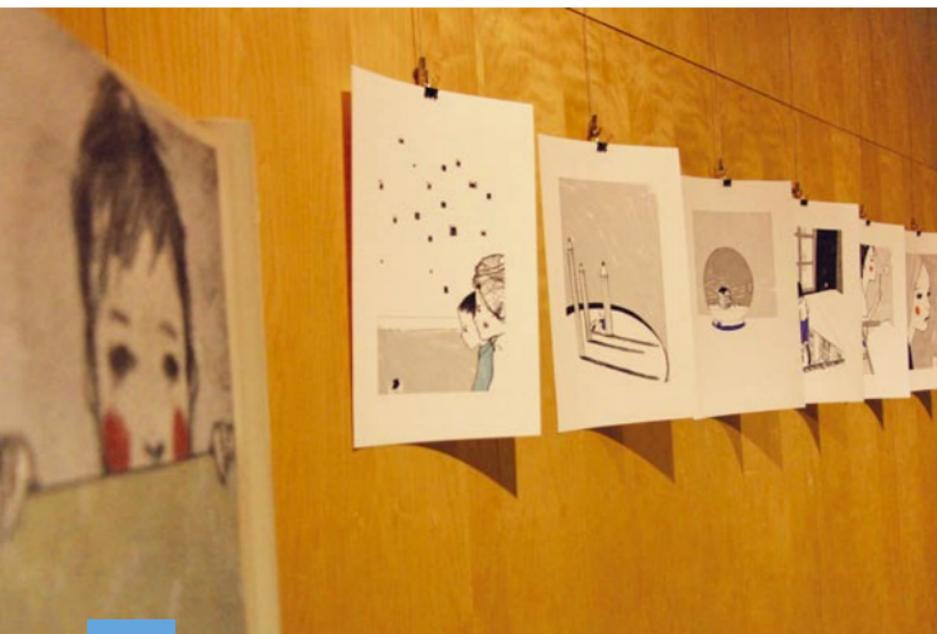
### Código Postal: A2053N

**Exposição de fotografia de Pepe Brix**  
terça a sábado 10h00~18h00  
domingo 14h00~18h00  
} Museu Marítimo de Ílhavo  
Entrada gratuita



#### ficha técnica

edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo capa A Minha Sinfonia  
coordenação e design Gabinete de Comunicação CMI impressão Gráfica Feirense  
depósito legal 136577/99 tiragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA



## Exposição "Das coisas nascem coisas"

Originais de ilustração de Rachel Caiano

Visitas guiadas à exposição sujeitas a marcação prévia obrigatória

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



Quartas-feiras 18h45  
Sábados 09h45

Um programa na  
Rádio Terranova (105.0 FM)  
Todas as histórias estarão disponíveis na BMI



PROGRAMA MUNICIPAL  
DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES  
Se tens entre 16 e 30 anos

Inscribe-te até 15 de junho!

### inscrições e informações

Fórum Municipal da Juventude  
Ílhavo · T 234 321 079  
Gafanha da Nazaré · T 234 183 773  
Gafanha da Encarnação · T 234 086 668  
Gafanha do Carmo · T 234 398 009

www.cm-ilhavo.pt · geralcmi@cm-ilhavo.pt  
T 234 329 602

01 seg

10h30~12h30

Sessão de Informação sobre

## **“As Mudanças do Mercado Energético e os Descontos Sociais”**

Org.: CMI e Direção Geral de Energia e Geologia

} Fórum Municipal da Maior Idade

01 seg a 05 sex

## **“Respeitar os sinais”**

**Ensino Pré-Escolar das Eco-Escolas**

Org.: CMI e SUMA

01 seg a 06 sáb

38.º Aniversário

## **A.C.D. “Os Ílhavos”**

Sede dos Ílhavos

**toda a semana**

21h30 **Semana da Dança - Entrada livre**

Com a colaboração da Colectividade Popular da Coutada

**sábado 6**

17h30 **Romagem ao Cemitério**

**domingo 7**

17h00 **Abertura da Exposição**

**“Ideias Artes e Bordados”**

19h00

· **Hastear das Bandeiras da Sede e Sessão Solene**

· **Entrega dos Lemes do Ano 2014**

**sábado 13**

14h00 **Convívio de**

**Pesca Intersócios / Surfcasting**

Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”

01 seg a 13 sáb

## **Decoração de uma Bicicleta com material reciclado**

} Todos os FMJ

02 ter a 04 qui

09h30~11h30

**Comemoração**



## **Dia Mundial da Criança**

Dirigido às crianças do Pré-Escolar (Rede Pública e Privada)

} CC Ílhavo

05 sex a 07 dom

## **Comemorações**

## **Dia Mundial dos Oceanos**

} Museu Marítimo de Ílhavo

**sexta-feira 05 21h00**

### **Uma Noite nos Oceanos\***

O Museu Marítimo de Ílhavo lança o desafio: passar a noite no meio do Oceano! Uma vez em alto mar, o navio temos que orientar! De que forma o podemos fazer? Vem descobrir os segredos da navegação astronómica, ver estrelas e aprender a sua importância para quem se aventura nos oceanos. indicado para crianças dos 6 aos 10 anos. limitado a 20 crianças · € 5,00



**sábado 06 10h30**

Sessão de Música para Bebés

### **O Mar de Pernas pro Ar\***

indicado para famílias com bebés dos 10 aos 36 meses, acompanhados por adulto(s) limitado a 20 bebés · gratuito (bebés) € 5,00 (adultos)

**domingo 07 15h00**

### **Visita jogo: Ismael e o bacalhau gigante\***

O bacalhau tem ossos e pertence a uma família? Onde vivem e como se reproduzem? Quantas barbatanas tem um bacalhau? Como pescar um bacalhau num aquário? Serás capaz de realizar um filme sobre a pesca do bacalhau? Na visita “Ismael e o Bacalhau Gigante” vamos responder a esta e outras perguntas através de um jogo. O jogo tem sete cartas. Cada carta é uma tarefa. Vamos jogar? indicado para famílias · limitado a 30 participantes ingresso: pré-cário do Museu

\* Inscrições através do T 234 329 990 ou museuilhavo@cm-ilhavo.pt

# 2ª MINI MARATONA

MUSEU MARÍTIMO  
DE ÍLHAVO  
2015

16 AGO  
22h15



Museu Marítimo  
de Ilhavo

10 KM

reverte a favor da Obra da Providência, na Gafanha da Nazaré

INSCRIÇÕES

até 30/06  
8€ sem lanterna  
13€ com lanterna  
dorsais personalizados

até 31/07  
10€ sem lanterna  
15€ com lanterna

até 15/08  
12€ sem lanterna  
17€ com lanterna

MUSEU  
MARÍTIMO  
ÍLHAVO

inscrições e informações:

MUSEUMARITIMO.CM-ILHAVO.PT

MUSEUILHAVO@CM-ILHAVO.PT

museu • aquário • investigação

Câmara Municipal de



ilhavo

# XV GRANDE PEDALADA

*junte-se a nós!*



10h00 PONTO DE PARTIDA  
PRAÇA DO CENTRO CULTURAL DE ÍLHAVO

13h00 PARAGEM PARA ALMOÇO  
PARQUE DE MERENDAS DA GAFANHA DO CARMO

16h00 CHEGADA À  
PISCINA MUNICIPAL DE VALE DE ÍLHAVO,  
QUE NESTE DIA REABRE AO PÚBLICO

## **FITNESS COLOUR**

ENCERRAMENTO DO PROGRAMA MUNICIPAL  
DESPORTO PARA TODOS

**SORTEIO DE  
PRÉMIOS!**



05, 06 e 10

### A Minha Sinfonia

Ação desenvolvida no âmbito das Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)

As receitas dos espetáculos reverterem a favor da CERCIÁV

5 e 6 junho 21h30

10 junho 18h00

} CC Ílhavo

€ 1 público em geral · Entrada gratuita crianças até aos 10 anos inclusivé

Bilhetes disponíveis a partir de 2 de junho

05, 12, 19 e 26

14h30~15h30



### Projeto Porto Seguro

Para cuidadores informais

de portadores de demências

(mediante inscrição T 234 329 625)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e UCC Laços de Mar e Ria

} Fórum Municipal da Maior Idade

06 sáb

09h00 e 17h00

### CRIAI - Teatro e Dança

Org.: Junta de Freguesia de S. Salvador

} Mercado Municipal de Ílhavo

### Dia da Criança na Biblioteca Municipal

Este sábado a BMI comemora

o Dia Mundial da Criança.

Vem divertir-te com as atividades que preparámos para ti!

15h00 **Pinturas faciais**

16h00 **Bebeteca: "1 2 3 4 5", de Emma Schmid**

16h30 **Hora do Conto: "Se eu fosse..." de Richard Zimler**

17h00 **Ateliê de Expressão Plástica Sou uma criança**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

06 sáb e 07 dom

### VII Acampamento Municipal de Escuteiros

Org.: CMI - Agrupamentos de Escuteiros do Município

} Parque de Campismo Praia da Barra

08 seg a 30 ter

### Concurso de Montras Sanjoaninas

Visita às montras a 16 de junho

Org.: Junta de Freguesia de S. Salvador

} São Salvador, Ílhavo

09 ter

### Dia Internacional dos Arquivos

Dia aberto nos Arquivos de Temática Marítima

09h30~13h00/14h00~18h00

Visitas individuais ou em grupo (as visitas de grupo estão sujeitas a marcação prévia)

} CIEMar-Ílhavo

17h30

· **Palestra sobre a importância dos Arquivos na História Local, pelo Diretor do Arquivo Distrital de Aveiro;**

· **Assinatura de parcerias;**

· **Apresentação do Guia dos Arquivos do Centro de Documentação;**

· **"Construir genealogias, conhecer gerações" no âmbito do Projeto "Ílhavo, Terra Milenar";**

} CC Ílhavo

09 ter a 14 dom

### Exposição de bordados da Colectividade Popular da Coutada

Org.: Junta de Freguesia de S. Salvador

} Sala de Exposições da

Junta de Freguesia de São Salvador

# 11 qui

Todo o dia

## Desportílhavo 2015



Ação desenvolvida no âmbito das Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)

1.º CEB do Município de Ílhavo

} Complexo Desportivo da Gafanha

21h30



### Conversa de Mar

"Desde a Amurada" com Gonçalo Cadilhe



} Aquário dos Bacalhaus  
do Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada Gratuita

# 12 sex



22h00 mm teatro

### Círculo de Transformação em Espelho, de Annie Baker

pele Teatro Oficina

} CC Ílhavo

auditório - € 5,00 · M/12

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,

jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

# 13 sáb

10h00~19h00

### Feira de Santo António

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador

} Jardim da Junta de Freguesia  
de S. Salvador

20h00

### Arraial de Santo António

Convívio Popular com Sardinha Assada  
e Caldo Verde

Org.: GRAL - Grupo Recreativo Amigos da Léguas

} Salão de Festas da Léguas, Ílhavo

22h00

### Marchas Sanjoaninas de Ílhavo

} Gafanha da Nazaré (Av. José Estêvão,  
junto à Junta de Freguesia)

### Bebeteca

10h30 e 16h00

sáb 13 "Os tamanhos", de Gabriela Keselman

sáb 20 "Oinc!", de David Wojtowycz

sáb 27 "Amigos", de Ian Beck

### Hora do Conto

11h00 e 16h30

sáb 13 "Olivia", de Ian Falconer

sáb 20 "O lobo que queria mudar de cor", de

Orianne Lallemand

sáb 27 "Olivia salva o circo", de Ian Falconer

### Ateliês de Expressão Plástica

11h30 e 17h00

sáb 13 Preto, branco e vermelho

sáb 20 A minha cor favorita

sáb 27 Uma roupa para a Olívia

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



SÁBADO  
**13**  
JUNHO

**GAFANHA DA NAZARÉ**  
AVENIDA JOSÉ ESTÊVÃO  
JUNTO À JUNTA DE FREGUESIA

22H

SEXTA  
**19**  
JUNHO

**BARRA**  
AV. FERNÃO MAGALHÃES

22H

SÁBADO  
**20**  
JUNHO

**ÍLHAVO**  
PRAÇA DO CENTRO CULTURAL

22H

**PARTICIPANTES**

A.C.D.R. "OS AMIGOS DA MALHA" DA CARVALHEIRA

A.C.R. "OS PALHEIROS" DA COSTA NOVA

GRUPO DE JOVENS "A TULHA"

PESTINHAS - GRUPO DE DANÇA - ASS. CULTURAL

14 dom

## 16.ª Feira Rural e de Artesanato da Costa Nova

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo  
} Relvado da Costa Nova

15 seg a 30 ter

## Exposição "DecoBike"

} FMJ Gafanha do Carmo

17 qua



15h00 Workshop

## Reutilização Criativa de Materiais

} Todos os FMJ

19 sex

22h00

## Marchas Sanjoaninas de Ílhavo

} Av. Fernão Magalhães, Praia da Barra

20 sáb

Todo o dia

## XVI Festival de Natação



### Programa de Iniciação à Natação (PIN)

Pré-Escolar (Rede Pública e Privada)

} Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

16h30

## Saberes com sabor...

### Ervas Aromáticas e Especiarias (2.ª edição)

por Helena Sardo

Se faltou a primeira edição, inscreva-se já. Venha "pôr mãos na terra" e aprender a cuidar e utilizar ervas aromáticas e especiarias. E também saborear...

Inscrição prévia obrigatória.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



22h00 dança contemporânea

5.º Aniversário CC Gafanha da Nazaré

## Os Olhos de Gulay Cabbar

Companhia Olga Roriz

} CC Gafanha da Nazaré



auditório · € 5,00 · M/12

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

22h00

## Marchas Sanjoaninas de Ílhavo

} Praça do Centro Cultural de Ílhavo



21 dom  
10h00

## XV Grande Pedalada 2015

} Centro Cultural de Ílhavo (partida)  
16h00~18h00

### Fitness Colour

Encerramento do Programa Municipal

Desporto para Todos

} Piscina Municipal de Vale de Ílhavo

12h00

### Convívio 2015

Porco no Espeto

Org.: Filarmónica Gafanhense

} Stella Maris, Gafanha da Nazaré

22 seg a 26 sex

09h30~16h30

## XVI Semana Aberta do CASCI

Exposição de papagaios, visitas guiadas à quinta, ateliês abertos ao público (sujeitos a marcação prévia)

Org.: CASCI - Centro de Acção Social do Concelho de Ílhavo

T 234 321 099 · [www.casci.pt](http://www.casci.pt)

[facebook.com/casci.ipss](https://facebook.com/casci.ipss)

} Centro de Reabilitação Profissional - Colónia Agrícola

24 qua

17h00

## Bailarinos Concurso Hip-Hop Dance 2015

} FMJ Ílhavo

25 qui

09h30

## O Segredo está em Ti!

Técnicas de Procura Ativa de Emprego

Inscrição obrigatória e gratuita

[safe@cm-ilhavo.pt](mailto:safe@cm-ilhavo.pt)

programa completo em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

} CIEMar-Ílhavo

26 sex  
14h00~17h00

## Espaços Maior Idade

Encerramento da atividade

Visita à Oficina do Doce e Passeio de Moliceiro

26 sex a 28 dom

## Ria de Aveiro Weekend 2015

Org.: Turismo do Centro de Portugal e CIRA

Consulte o programa em [www.riadeaveiro.pt](http://www.riadeaveiro.pt)

## Férias com livros... e não só

14h30

### Hora do Conto e Ateliê

seg 15 "Nunca vi uma bicicleta e os patos não me largam",  
de Isabel Minhós Martins

seg 22 "Este alce é meu", de Oliver Jeffers

seg 29 "O Tigre Xadrez",  
de Andrej Usatschow

### Sessão de Cinema

qua 17 "Peter Pan e a Terra do Nunca",  
da Disney

qua 24 "A Lenda de Despereaux",  
de Sam Fell

} Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

### Hora do Conto e Ateliê

ter 16 "O caracol que voava quando a Hana corava",  
de Joana Espain

ter 23 "Orelhas de borboleta",  
de Luísa Aguilar

ter 30 "O jardim de Babai",  
de Mandana Sadat

### Sessão de Cinema

sex 19 "Os Pinguins de Madagáscar",  
de Eric Darnell

sex 26 "Marretas procuram-se"  
de James Bobin

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



CONVERSAS

# 27 sáb

Todo o dia

## XVI Festival de Natação



**Escola Municipal de Natação**

} Piscina Municipal de Ílhavo

14h00

### Encontro de Bandas Filarmónicas

Org.: Banda dos EVI - Música Nova

} Praça do Centro Cultural de Ílhavo

17h30

### Lançamento do Livro

“Retalhos 1”, de José Barreto

} Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Ílhavo

21h30 

### The Oscars!

Espectáculo de Música e Dança com a participação especial da Escola de Música Gafanhense

Org.: Casa do Povo da Gafanha da Nazaré

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada: 4,00 €

# 28 dom

10h00~18h00

## Dia Municipal do Imigrante

} Relvado da Costa Nova

18h00  música

### Luísa Sobral

Lu-Pi-I-Pi-Sa-Pa

} CC Ílhavo



auditório · € 12,00 · M/3

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

# 30 ter

## Cerimónia do Hastear da Bandeira Azul e da Bandeira “Praia Acessível - Praia para Todos”



10h30 **Praia da Costa Nova**

11h30 **Praia da Barra**

# 30 junho a 1 julho

## De Volta ao Mar com o Creoula 2015

Base Naval de Lisboa - Cais dos Bacalhoeiros, Gafanha da Nazaré

# receita do mês



## Crocante Recheado com Bacalhau de Caril sobre Rúcula Selvagem

### Preparação:

Corte o bacalhau em pedaços, retirando a pele e as espinhas. Refogue em azeite o alho, o tomate bem picado e os pimentos em pequenas tiras. Junte o bacalhau, o caril e a pimenta preta e deixe cozinhar um pouco. De seguida, corte em retângulos a massa filo, sobreponha dois ou três retângulos, pincele-os com azeite e coloque a massa em formas pequenas de alumínio ou silicone.

Encha as formas com o preparado de bacalhau e leve ao forno durante cinco minutos a 180°C.

Prepare a rúcula, tempere com flor de sal, azeite e vinagre balsâmico. Retire os crocantes com bacalhau das formas e sirva com a rúcula. Decore a gosto.

Bom apetite!

### Ingredientes:

- 100 g de massa Filo
- 1 lombo de bacalhau
- 50 g de pimento verde
- 1 tomate maduro
- 100 g de rúcula selvagem
- 1 dente de alho
- 2 dl de azeite
- Pimenta preta q.b.
- Caril q.b.
- Vinagre Balsâmico q.b.
- Flor de sal q.b.

2015



Bandeira Azul

**MAIO**  
MAY

**FIQUE EM FORMA ATÉ AO VERÃO**  
BE FIT UNTIL SUMMER

REDUZA O USO DOS ELEVADORES E ABUSE DAS ESCADAS  
REDUCE THE USE OF LIFTS AND USE THE STAIRS MORE OFTEN

**JUNHO**  
JUNE

**OLHA O PEIXE FRESQUINHO!**  
FRESH FISH FOR SALE!

CONSUMA SEMPRE PESCADO ACIMA DO TAMANHO MÍNIMO LEGAL  
EAT SEAFOOD ABOVE THE MINIMUM LEGAL SIZE

**FAÇA A**  
**MAKE A**

O Programa Bandeira Azul, em  
a necessidade de mudarmos os  
forma mais sustentável. O desa-  
baliar para entrar em ação. A  
no nosso dia a dia, podemos fa-  
está lançado, comece já hoje.  
Oceanário de Lisboa, the alert  
a more sustainable way. The  
Bathing season to get in action  
do in our daily lives, we can  
challenge is launched, start to

**JULHO**  
JULY

**SEJA CONSC**  
**BE CONSCIOUS**

COMPRA ALIMENTOS DA ÉPOCA  
BUY FOOD THAT'S IN SEASON

**AGOSTO**  
AUGUST

**SEJA RÁPIDO**  
BE FAST

DEPOIS DE UM DIA DE PRAIAS, TOMA UM DUCHE DE 5 MINUTOS  
AFTER A DAY AT THE BEACH, TAKE A 5 MINUTES SHOWER

**SETEMBRO**  
SEPTEMBER

**DEIXE A SUA**  
**LEAVE YOUR PR**

RECICLE PAPEL, VIDRO, PLÁSTICO  
RECYCLE PAPER, GLASS, PLASTIC



Oceanário de Lisboa  
Sempre diferente.

## DIFERENÇA DIFFERENCE

parceria com o Oceanário de Lisboa, alerta para  
nossos comportamentos para vivermos de uma  
rio é simples, aproveite os cinco meses da época  
o minimizar o impacto negativo do que fazemos  
zer a diferença no futuro do planeta. O desafio  
The Blue Flag Program, in partnership with the  
to the need to change our behaviours to live in  
challenge is simple, use the five months of the  
By minimizing the negative impact of what we  
make a difference on the planet's future. The  
day.



RO

MARCA NA PRAIA  
INT ON THE BEACH

TTICO E METAL  
TTIC AND METAL



destaques julho

01 qua a 31 sex

**Maré Jovem**  
**Festival de Verão**

Município de Ílhavo



2 qui a 8 qua

**De Volta ao Mar**  
**com o Creoula 2015**

2 a 5 de julho

Cais dos Bacalhoeiros ~ Vigo, Espanha

5 a 8 de julho

Vigo ~ Base Naval de Lisboa



12 dom

**Dia do Museu**

Visitas Salgadas + Mergulhador por um dia

Visitas especiais - As Reservas do

Museu: Conservador por um dia

Museu Marítimo de Ílhavo



22 qua

música

**Mick Harvey**

CC Ílhavo





## Escola Municipal de Ténis

quintas

Crianças/jovens 18h00~19h00

Adultos 19h00~20h00

sábados

Adultos 10h00~11h00

Crianças/jovens 11h00~12h00

} Campos de Ténis de Ílhavo

Inscrições: Piscinas do Município de Ílhavo

T 234 329 607 · desporto@cm-ilhavo.pt

3 qua

10h00~12h00

## Atividades Náuticas

Programa Municipal OlimpÍlhavo

Município de Ílhavo

19h00

## Caminhada e Corrida

Programa Municipal Desporto para Todos

Jardim Oudinot (junto ao Navio-Museu Santo André)

5 sex e 6 sáb

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,

Secção de Trail, no Ultra Trail

"Oh Meu Deus 100 Milhas",

na Serra da Estrela.

6 sáb

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,

Secção de Kempo Chinês,

na Taça de Portugal F.P.L., em Alcanena.

6 sáb e 7 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Atletismo, no Nacional  
do Olímpico Jovens, em Pombal.

7 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca  
Desportiva Pedreira dos Húngaros,  
na Praia da Tocha.

Participação do **G.D. Gafanha**,  
Secção de Atletismo, na Meia Maratona  
da Figueira da Foz.

10 qua

18h00

**Ílhavo A.C. – A.D. Sanjoanense/Mário Rui Lda.**

**Camp. Regional de Andebol 2.ª Divisão**

Pav. Municipal

da Gafanha da Encarnação

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**  
e do G.D. Gafanha, Secção de Atletismo,  
no Meeting Santa Joana, em Aveiro.

17 qua

19h00



## Caminhada e Corrida

Programa Municipal Desporto para Todos

Piscina Municipal de Ílhavo

20 sáb

13h30~18h30

## X Torneio Xadrez

### ATL da Coutada (Sub 14)

Inscrições até 12 de junho pelo e-mail

xadrezatlcoutada@gmail.com

Org.: Clube de Xadrez da Coutada

/Edubox/Forminho

ATL do Centro Escolar da Coutada



18h00

**Ílhavo A.C. – C.D.C. S. Paio Oleiros**  
Camp. Regional de Andebol 2.ª Divisão  
Pav. Municipal da Gafanha da  
Encarnação

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Kickboxing, no Torneio  
de Encerramento da A.K.B.M.T.C.,  
na Figueira da Foz

**20** sáb e **21** dom  
09h00~17h30

### **VII Encontro Nacional de Nautimodelismo TEAM**

Encontro de modelos náuticos rádio controlados  
Org.: TEAM - Truques & Engenhocas -  
Associação de Modelismo  
Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Nacional de Juvenis, em Braga.

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção  
de Atletismo, na Campeonato Distrital  
de Veteranos e no Campeonato Distrital  
Infantis, em Aveiro.

## **21** dom **XV Grande Pedalada**

Reabertura da Piscina Municipal  
de Vale de Ílhavo



16h00~18h00

## **Fitness Colour**

Encerramento do Programa Municipal  
Desporto para Todos

Piscina Municipal de Vale de Ílhavo



**27** sáb  
14h00~17h30

### **I Encontro Xadrez Pré-Escolar Coutada /Colégio Português**

Org.: Clube de Xadrez ATL da Coutada/Clube  
de Xadrez do Colégio Português  
ATL do Centro Escolar da Coutada

**27** sáb e **28** dom  
Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, no Campeonato  
Regional Individual 1.ª Divisão,  
na Praia do Palheiro.

**28** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Atletismo, no Meeting Jovem  
de Cantanhede, em Cantanhede.

Participação do **G.D. Gafanha**,  
Secção de Atletismo, no Grande Prémio  
de Atletismo, em Mozelos.

# OS ÍLHAVOS NA GRANDE GUERRA



Há cem anos atrás, num contexto de pós-implantação da República, Portugal era um país desgovernado, instável, endividado, sem perspetivas.

Em 1914, a Grande Guerra “começou para o mundo”, com o pretexto do assassinato do Arquiduque Francisco Fernando, em Sarajevo, Bósnia, a 28 de junho, que deu origem a declarações de guerra sucessivas entre potências.

No decurso da “Guerra de Movimento”, a Inglaterra reafirmou a aliança com Portugal para este não ser neutro em caso de ataque alemão. Associado a isto, o medo de perder as colónias africanas para os alemães, como forma de pagamento da dívida, atirou Portugal para a Guerra, antes mesmo de esta lhe ter sido oficialmente declarada.

Entretanto, instalou-se a “Guerra das Trincheiras”, em França e Bélgica. Uma guerra estática, que durou quatro longos anos.

A Alemanha declarou guerra a Portugal a 9 de março de 1916, sob a desculpa da apreensão das suas embarcações que se encontravam nos portos nacionais, pelo vínculo secular com a Inglaterra e pela afronta que o país lhe fez, defendendo as suas colónias em África.

O Corpo Expedicionário Português (CEP) enviou mais de 100 000 militares para a Guerra.

Para Angola foram expedidos 18.340 homens, para Moçambique 30.701 e para a Flandres 55.000.

Os governantes estiveram em guerra sem que os combatentes soubessem o porquê. A vida era debaixo de terra, entre ratos, corpos, dejetos, em condições desumanas.

Se, por um lado, era assim que se vivia nas trincheiras, por outro lado, em Portugal não se vivia melhor.

A emigração chegou aos 100.000 entre 1914 e 1918, as mulheres e crianças foram trabalhar na indústria, fizeram-se greves, motins e pilhagens, a natalidade infantil baixou e a mortalidade aumentou, a inflação ficou descontrolada, o preço dos alimentos aumentou exponencialmente, o racionamento de bens alimentares foi implementado, houve fome, miséria, as publicações e a correspondência foram censuradas, 100 navios portugueses foram torpedeados por submarinos alemães, entre muitas outras coisas.

Ílhavo também sofreu com a Guerra, direta e indiretamente... No entanto, apesar da revolta, houve sempre uma palavra de incentivo para os filhos da terra:

“A pátria está em perigo?  
Pois corremos todos a salvá-la  
para que fique salva a nossa  
independência, a nossa  
família, este bocadinho de  
terra que a nós pertence.  
Ilhavenses que partistes!  
Coragem, abnegação e  
heroísmo!”

Jornal local “O Brado”, 29 de abril de 1916

Venha saber mais na exposição de homenagem aos combatentes e mortos da I Guerra Mundial, que está patente no Centro Cultural de Ílhavo.

Esta homenagem é para Eles, Ílhavos, que combateram, morreram ou foram vítimas desta “Guerra das Guerras”!

#### Centro de Documentação de Ílhavo

» Arquivos dos Órgãos Autárquicos  
Edifício dos Paços do Concelho  
Tel 234 329 600

» Arquivos de Temática Marítima  
CIEMar - Centro de Investigação  
e Empreendedorismo  
Tel 234 092 496  
E-mail: cdi@cm-ilhavo.pt

# associações



## CNE 1023 Barra

Neste mês de junho, em que se realiza o 7.º Acampamento Municipal de Escuteiros no Parque de Campismo da Praia da Barra, dedicamos a rubrica “Associações” ao CNE - Agrupamento de Escuteiros da Praia da Barra.

Em 1991 um grupo de amigos, à imagem do movimento escutista existente, decidiu formar um Agrupamento na Barra, tendo como principal objetivo a dinamização da juventude nos princípios propostos por Baden Powell, fundador do Escutismo.

Após os contactos efetuados com o então Pároco da Barra, o Padre Albano Pimentel, que aceitou com entusiasmo a iniciativa, abriram-se as inscrições à Comunidade. Os primeiros aspirantes abrangiam idades entre os 6 e os 11 anos.

No dia 12 de dezembro de 1992 realizaram-se as primeiras promessas, tendo 16 jovens formado a 1.ª Secção. No ano seguinte, a 11 de julho, realizou-se a filiação



definitiva do Agrupamento no Corpo Nacional de Escutas (C.N.E), sendo-lhe atribuído o número 1021. O padroeiro escolhido foi S. João Baptista, também padroeiro da Praia da Barra.

Atualmente, o Agrupamento é constituído por cerca de 60 elementos, que constituem as 4 secções.

A missão do 1021 consiste em contribuir para a educação dos jovens, partindo dum sistema de valores enunciado na Lei e na Promessa escutistas, ajudando a construir um mundo melhor, realizando serviços à comunidade, ajudando os jovens a crescer como homens novos e promovendo o desenvolvimento equilibrado e harmonioso da pessoa na totalidade das suas dimensões:



### **CNE - Agrupamento 1021 (Barra)**

Praceta António Sérgio, 14 1.º dto  
Praia da Barra  
3830-104 Ílhavo

#### **Chefe de Agrupamento**

Rui Alexandre Ravara Tróia

enquanto sujeito de relação consigo próprio, com o meio, com os outros e com Deus.

Para o futuro, e como estrutura de apoio para a boa continuação da aplicação da pedagogia escutista, ambicionam a construção da tão desejada sede, que permitirá marcar ainda mais a presença dos escuteiros na comunidade da Praia da Barra.

#### **Principais Atividades:**

- . Atividades de boa ação e ajuda aos outros;
- . Atividades regionais dinamizadas pela Junta Regional de Aveiro, por órgãos locais e paroquiais;
- . Atividades de angariação de fundos (sardinhas);
- . Acampamentos e bivaques.



## Boas práticas do Consumidor

(Parte 2)

### Sabia que...

#### ... a segurança alimentar depende da forma como os alimentos estão guardados...

Quando trazer do supermercado produtos alimentares lembre-se de:

- » Guardar primeiro os produtos refrigerados, depois os congelados e, por último, os que serão armazenados à temperatura ambiente;
- » Guardar os produtos de limpeza em locais distintos dos alimentos, de preferência fechados num armário;
- » Não lavar os ovos antes de serem armazenados no frigorífico porque isso retira a proteção natural da casca. Os ovos devem ser retirados da embalagem original e ser colocados na porta do frigorífico ou em recipientes das prateleiras inferiores;
- » Lavar as mãos depois de manusear ovos crus;

- » Antes de guardar as verduras e as frutas na gaveta do frigorífico, verificar se há algum produto deteriorado e retirá-lo;
- » Se lavar os produtos hortícolas (ex: saladas) antes de os guardar, seque-os bem e não se esqueça que se estragam mais depressa;
- » Nunca guardar alimentos em latas abertas; se sobrou parte do produto, passe-o para uma caixa com tampa e depois arrume-o no frigorífico;
- » Armazenar os alimentos crus (carnes e peixes) em recipientes que não deixem escorrer “líquidos”;
- » Evitar manter os alimentos em panelas de alumínio;
- » Armazenar os alimentos, preferencialmente, em recipientes plásticos, de vidro ou inox;
- » Manter os alimentos protegidos com tampas, película aderente ou similares para prevenir a contaminação cruzada entre produtos de diferente natureza;
- » Colocar os alimentos prontos a comer nas prateleiras superiores do frigorífico e os produtos crus nas inferiores;
- » Etiquetar (com datas e tipo de produto) os alimentos guardados para facilitar o seu controlo;
- » Na altura de descongelar um alimento, mantê-lo dentro do frigorífico, em recipiente fechado, nas prateleiras inferiores e separados dos restantes alimentos;
- » Não utilize nenhum alimento que apresente sinais de alteração (cheiro, cor ou textura);
- » Manter o frigorífico limpo, não o encher demasiado e evitar deixar a porta aberta desnecessariamente;
- » Ao guardar os alimentos que não necessitam refrigeração, ter em atenção aos prazos de validade, colocando na frente os produtos com prazo de validade inferior.

Adaptado do Guia de Boas Práticas do Consumidor – INSA



"O Viajante" do Grupo Miguel Marques Sequiera

# OLHOS SOBRE O MAR

**12º CONCURSO DE FOTOGRAFIA  
TEMÁTICA MARÍTIMA  
CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO**

DATA LIMITE

**19 DE JUNHO DE 2015**

**SECÇÕES: COR E PRETO/BRANCO  
SECÇÃO ESPECIAL: FAUNA MARÍTIMA**

As fichas de inscrição estão disponíveis na  
Câmara Municipal de Ílhavo e em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt).  
Para mais informações contacte o secretariado  
do concurso através do tel. 234 329 600  
ou [geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt).



o mar por tradição

Apoios:

*de*ARTES

**Diário Aveiro**

a nossa gente

**Joana  
Soeiro**



Neste mês de junho, em que a Câmara Municipal de Ílhavo volta a promover o Desportilhavo (dia 11), dedicamos a rubrica a “nossa gente” à jovem atleta Joana Soeiro.

Joana Soeiro nasceu a 24 de janeiro de 1995, na Gafanha da Nazaré, onde estudou até ao 8.º ano de escolaridade, tendo passado por Vagos, Aveiro e Lisboa até finalizar o ensino secundário.

O gosto pelo Basquetebol começou quando Joana, com apenas 6 anos de idade, quis seguir os passos do irmão que jogava no Grupo Desportivo da Gafanha.

Inscrita no G.D. Gafanha na época 2001/2002, esta atleta nunca mais parou. Dia após dia, e depois de dois anos de Centro de Treino, o sucesso começou a chegar e, com este, a vontade de chegar mais longe nesta modalidade. O primeiro título de Joana Soeiro foi o Campeonato Distrital de Sub 14, seguindo-se o Campeonato Distrital de Sub 16, entre outros. Em 2009, foi convocada à Seleção Nacional, jogando como Base em diversos países pela Europa fora. Desde então, Joana marcou sempre presença nos Campeonatos Europeus do seu escalão (no ano de 2012, realizou dois Campeonatos Europeus no mesmo verão), contribuindo para a subida à melhor Divisão Europeia e para a manutenção da equipa na Divisão A. O seu pico individual foi, sem dúvida, a atribuição do título de Melhor Base do Campeonato da Europa de Sub 16.

Já ao serviço do Sport Algés e Dafundo (desde 2012), realizou a sua primeira época na Liga Feminina e conquistou diversos títulos, sagrando-se campeão nacional pela referida equipa lisboeta.

Depois de vários convites de diversas universidades americanas, com direito a bolsa - *Scholarship*, Joana Soeiro ingressou na

Universidade de Marian, no Estado de Indiana, Estados Unidos da América, onde joga pela equipa da Universidade e estuda Gestão.

Deixar a família, os amigos e a Terra que a viu nascer foi o que mais custou a Joana, mas as oportunidades são para se agarrar e Joana seguiu o seu sonho, considerando-se recompensada pelas conquistas alcançadas e pelo fortalecimento da relação que mantém com os seus pais e irmão.

O Basquetebol é uma paixão que Joana alimenta com muito empenho e dedicação: treina 2 horas diariamente e três vezes por semana tem treinos adicionais, antes de ir para as suas aulas, para aperfeiçoamento de técnicas individuais (lançamento e controlo de bola).

Com todo o seu esforço e entusiasmo e ciente do trabalho que tem pela frente, Joana Soeiro tenciona atingir a linha máxima do Basquetebol. Já este ano, recebeu o título de Campeã de Conferência pela sua Universidade e foi nomeada para *All Freshmen Team* (5 atletas mais valiosas da Conferência). A sua equipa foi apurada para o Campeonato Nacional e bateu mais três recordes históricos: maior número de jogos ganhos em casa (15) e menor número de jogos perdidos (1), bem como o maior número de jogos ganhos numa só época (28).

Joana Soeiro continua muito ligada à família, aos amigos e ao G.D. Gafanha, tendo muito recentemente deixado uma mensagem de apoio e carinho, destacando-se aquilo que faz dela um exemplo para todos os jovens do Município: trabalho e dedicação, atitude, responsabilidade e o querer vencer.

# tabela de marés

|           |                                                                                         | Preia-mar - altura |     |       | Baixa-mar - altura |       |     |       |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----|-------|--------------------|-------|-----|-------|-----|
| <b>1</b>  | seg                                                                                     | 02.05              | 3.0 | 14.25 | 3.1                | 07.54 | 0.9 | 20.15 | 0.9 |
| <b>2</b>  | ter    | 02.44              | 3.1 | 15.03 | 3.2                | 8.30  | 0.8 | 20.53 | 0.8 |
| <b>3</b>  | qua                                                                                     | 03.23              | 3.1 | 15.42 | 3.3                | 09.06 | 0.8 | 21.32 | 0.7 |
| <b>4</b>  | qui                                                                                     | 04.03              | 3.2 | 16.21 | 3.3                | 09.44 | 0.8 | 22.12 | 0.7 |
| <b>5</b>  | sex                                                                                     | 04.44              | 3.1 | 17.04 | 3.3                | 10.25 | 0.8 | 22.56 | 0.7 |
| <b>6</b>  | sáb                                                                                     | 05.28              | 3.1 | 17.49 | 3.2                | 11.10 | 0.8 | 23.44 | 0.8 |
| <b>7</b>  | dom                                                                                     | 06.16              | 3.0 | 18.39 | 3.2                | 11.59 | 0.9 | -     | -   |
| <b>8</b>  | seg                                                                                     | 07.11              | 2.9 | 19.37 | 3.1                | 00.38 | 0.9 | 12.57 | 1.0 |
| <b>9</b>  | ter    | 08.15              | 2.8 | 20.43 | 3.0                | 01.39 | 1.0 | 14.04 | 1.1 |
| <b>10</b> | qua                                                                                     | 09.27              | 2.8 | 21.54 | 3.0                | 02.46 | 1.0 | 15.16 | 1.2 |
| <b>11</b> | qui                                                                                     | 10.37              | 2.9 | 23.03 | 3.0                | 03.56 | 1.0 | 16.28 | 1.1 |
| <b>12</b> | sex                                                                                     | 11.41              | 3.0 | -     | -                  | 05.02 | 1.0 | 17.34 | 1.0 |
| <b>13</b> | sáb                                                                                     | 00.06              | 3.1 | 12.39 | 3.1                | 06.02 | 0.9 | 18.33 | 0.9 |
| <b>14</b> | dom                                                                                     | 01.03              | 3.2 | 13.32 | 3.2                | 06.56 | 0.8 | 19.26 | 0.8 |
| <b>15</b> | seg                                                                                     | 01.56              | 3.2 | 14.20 | 3.3                | 07.44 | 0.8 | 20.14 | 0.7 |
| <b>16</b> | ter    | 02.44              | 3.2 | 15.05 | 3.3                | 08.28 | 0.7 | 20.58 | 0.6 |
| <b>17</b> | qua                                                                                     | 03.28              | 3.2 | 15.48 | 3.3                | 09.09 | 0.7 | 21.40 | 0.7 |
| <b>18</b> | qui                                                                                     | 04.09              | 3.2 | 16.26 | 3.3                | 09.49 | 0.8 | 22.20 | 0.7 |
| <b>19</b> | sex                                                                                     | 04.49              | 3.1 | 17.06 | 3.2                | 10.28 | 0.9 | 23.00 | 0.8 |
| <b>20</b> | sáb                                                                                     | 05.27              | 3.0 | 17.43 | 3.1                | 11.06 | 1.0 | 23.40 | 0.9 |
| <b>21</b> | dom                                                                                     | 06.05              | 2.9 | 18.21 | 3.0                | 11.47 | 1.1 | -     | -   |
| <b>22</b> | seg                                                                                     | 06.46              | 2.8 | 19.02 | 2.9                | 00.23 | 1.0 | 12.31 | 1.2 |
| <b>23</b> | ter                                                                                     | 07.33              | 2.7 | 19.51 | 2.8                | 01.10 | 1.2 | 13.22 | 1.3 |
| <b>24</b> | qua  | 08.29              | 2.6 | 20.50 | 2.7                | 02.04 | 1.3 | 14.22 | 1.4 |
| <b>25</b> | qui                                                                                     | 09.33              | 2.6 | 21.55 | 2.6                | 03.04 | 1.3 | 15.27 | 1.4 |
| <b>26</b> | sex                                                                                     | 10.37              | 2.6 | 22.58 | 2.7                | 04.05 | 1.3 | 16.31 | 1.4 |
| <b>27</b> | sáb                                                                                     | 11.35              | 2.7 | 23.56 | 2.7                | 05.04 | 1.3 | 17.30 | 1.3 |
| <b>28</b> | dom                                                                                     | -                  | -   | 12.27 | 2.8                | 05.56 | 1.2 | 18.23 | 1.2 |
| <b>29</b> | seg                                                                                     | 00.48              | 2.8 | 13.14 | 3.0                | 06.43 | 1.1 | 19.09 | 1.0 |
| <b>30</b> | ter                                                                                     | 01.36              | 2.9 | 13.58 | 3.1                | 07.26 | 1.0 | 19.52 | 0.9 |



-  Lua Nova
-  Quarto Crescente
-  Lua cheia
-  Quarto Minguante



# farmácias

|            |                              |                              |                            |                              |                              |
|------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <b>dom</b> | 07<br>Senos                  | 14<br>Ança Castro<br>Moderna | 21<br>Morais<br>Santos     | 28<br>Diniz Gomes            |                              |
| <b>seg</b> | 01<br>Santos                 | 08<br>Ribau<br>Diniz Gomes   | 15<br>Senos                | 22<br>Ança Castro<br>Moderna | 29<br>Morais<br>Santos       |
| <b>ter</b> | 02<br>Moderna                | 09<br>Santos                 | 16<br>Ribau<br>Diniz Gomes | 23<br>Senos                  | 30<br>Ança Castro<br>Moderna |
| <b>qua</b> | 03<br>Branco<br>Senos        | 10<br>Moderna                | 17<br>Santos               | 24<br>Ribau<br>Diniz Gomes   |                              |
| <b>qui</b> | 04<br>Diniz Gomes            | 11<br>Branco<br>Senos        | 18<br>Moderna              | 25<br>Santos                 |                              |
| <b>sex</b> | 05<br>Morais<br>Santos       | 12<br>Diniz Gomes            | 19<br>Branco<br>Senos      | 26<br>Moderna                |                              |
| <b>sáb</b> | 06<br>Ança Castro<br>Moderna | 13<br>Morais<br>Santos       | 20<br>Diniz Gomes          | 27<br>Branco<br>Senos        |                              |

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ança Castro - Tel 234 360 721

férias



VERÃO '15

divertidas



Câmara Municipal de **ilhavo**

## > Férias Divertidas

DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

**ATIVIDADES:** JOGOS AQUÁTICOS; CANOAGEM; EQUITAÇÃO; JOGOS DE PRAIA; VISITAS DENTRO E FORA DO MUNICÍPIO; MINIGOLFE; JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS; WORKSHOPS; ATELIÉS; CINEMA; SURF; VAGASPLASH; ESPAÇO INTERNET; EMER; IDAS À PRAIA; ENTRE OUTRAS.

## > Férias Divertidas Náuticas

DOS 9 AOS 15 ANOS DE IDADE

**ATIVIDADES:** CANOAGEM; SURF; VELA; VISITAS FORA E DENTRO DO MUNICÍPIO; JOGOS AQUÁTICOS; JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS; CINEMA; NATAÇÃO; EXPERIÊNCIA DE MERGULHO; IDAS À PRAIA; PISCINA DESCOBERTA; CASTANHEIRA DE PERA (PISCINA DE ONDAS); ENTRE OUTRAS.

## > Desafios de Verão

DOS 13 AOS 15 ANOS DE IDADE

**ATIVIDADES:** SURF / BODYBOARD; CANOAGEM E ORI-CANOAGEM; ATIVIDADES RADICAIS; JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS; EXPERIÊNCIA DE MERGULHO; MINIGOLFE; ORIENTAÇÃO; VAGASPLASH; ENTRE OUTRAS.

## > Nadador Salvador Júnior

DOS 10 AOS 15 ANOS DE IDADE

**ATIVIDADES:** ATIVIDADES TÍPICAS DA VIDA PROFISSIONAL DO NADADOR SALVADOR; NATAÇÃO DE SALVAMENTO AQUÁTICO; CANOAGEM; VISITA AOS BOMBEIROS (SUPORTE BÁSICO DE VIDA); IDAS À PRAIA; SIMULACRO ISN; VAGASPLASH; WORKSHOP SUPORTE BÁSICO DE VIDA; ENTRE OUTRAS.

1ª SEMANA • 15 a 19 de junho • FÉRIAS DIVERTIDAS

2ª SEMANA • 22 a 26 de junho • FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS

3ª SEMANA • 29 junho a 3 de julho • NADADOR SALVADOR JÚNIOR

4ª SEMANA • 6 a 10 de julho • FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS E DESAFIOS DE VERÃO

5ª SEMANA • 13 a 17 julho • FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS

6ª SEMANA • 20 a 24 de julho • FÉRIAS DIVERTIDAS

7ª SEMANA • 27 a 31 de julho • NADADOR SALVADOR JÚNIOR

8ª SEMANA • 3 a 7 de agosto • FÉRIAS DIVERTIDAS

9ª SEMANA • 10 a 14 de agosto • FÉRIAS DIVERTIDAS

10ª SEMANA • 17 a 21 de agosto • FÉRIAS DIVERTIDAS

11ª SEMANA • 24 a 28 de agosto • FÉRIAS DIVERTIDAS

## Inscrições: a decorrer



PARA JUNHO: até 6 junho JULHO: até 26 junho AGOSTO: até 18 julho

### INSCRIÇÃO:

**Piscinas do Município**

Ílhavo · Tel 234 329 607 | Gafanha da Nazaré · Tel 234 363 080

Inclui: Kit (identificador; manual de acolhimento; T-shirt do programa; boné; seguro; almoço; acompanhamento técnico e transporte entre as atividades).

### MAIS INFORMAÇÕES:

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt) ou por e-mail [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)



8 junho Dia Mundial dos Oceanos