

2016 08

Viver em...

Município de Ílhavo

» 208

agenda de eventos



Câmara Municipal de Ílhavo

agosto 2016

destaques
do mês

**“Olhos
sobre o Mar**
exposição de fotografia
Navio-Museu
Santo André



04 qui
a 07 dom
Ria a Gosto
10.º Festival
de Marisco
Relvado da
Costa Nova



05 sex
a 08 seg
II Ílhavo Sea Festival
Terminal Norte
do Porto de Aveiro,
Gafanha da Nazaré



20 sáb
**Corrida Mais
Louca da Ria**
Jardim Oudinot,
Gafanha
da Nazaré



05 sex
e 07 dom
**Museu
Marítimo
de Ílhavo
em Festa**
79.º Aniversário



15 seg
a 21 dom
**VIII Semana
Náutica
do Município
de Ílhavo**
Município
de Ílhavo



17 qua
a 21 dom
**Festival
do Bacalhau**
Jardim Oudinot,
Gafanha
da Nazaré



17 qua
a 21 dom
**Ílhavo
Miss Sumol
Cup 2016**
Praia da
Costa Nova



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Caro(a) Amigo(a) e Municípe,

Agosto é para o Município de Ílhavo um mês feliz! Feliz porque muitos estão de férias, a tirar partido das excelentes condições das nossas praias da Barra e Costa Nova, do bom tempo e do merecido descanso. Com as férias



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

damos também as boas vindas aos nossos emigrantes, que ao fim de um ano de trabalho regressam para matar saudades e conviver com a família e os amigos. Nesta ambiência e com “O Mar por Tradição”, a Câmara Municipal de Ílhavo junta-se a Vós dando o pretexto e o cenário para estas vivências de Verão. Começamos o mês a degustar as maravilhas gastronómicas da região com o Festival do Marisco que decorre de 4 a 7. Entretanto de 5 a 8 estarão atracados na

nossa cidade portuária da Gafanha da Nazaré, os fabulosos veleiros que participam no Ílhavo Sea Festival, haverá muita animação e atividades no Cais do Porto de Aveiro e Jardim Oudinot.

No dia 12 assinalamos o Dia Mundial da Juventude com algumas surpresas para os jovens do nosso Município, estejam atentos!

A partir do dia 17 todas as atenções estarão voltadas para o grandioso “Festival do Bacalhau”, serão cinco dias de muita atividade e música em que o Bacalhau é Rei e anfitrião dos nossos visitantes. Estou certo desfrutarão de bons momentos, e no final, não perderão a oportunidade de ir dar uma olhadela e um “mergulho” ao evento “Ílhavo Miss Sumol Cup” a decorrer na Costa Nova.

Convido a todos a participarem nos eventos que preparámos. Venham “Viver em” pleno este mês de agosto. Conto convosco!

Um abraço amigo.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **03**

15h00

audição

ao público

a partir das
16h30



Viver em...
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de agosto** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de setembro de 2016, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



ficha técnica

edição e propriedade **Câmara Municipal de Ílhavo** capa **Ílhavo Sea Festival**
 coordenação e design **Gabinete de Comunicação CMI** impressão **Gráfica Feirense**
 depósito legal **136577/99** tiragem **6 000 exemplares** distribuição **GRATUITA**

~~~~~  
 Todo o **mês**

### Bibliotecas de Verão

**Entra na onda... da leitura!**

- » **Biblioteca de Praia**  
10h00~18h00  
} Molhe Sul, Praia da Barra
- » **Biblioteca de Jardim**  
09h30~13h00 | 14h30~18h30  
} Relvado da Costa Nova

Serviços disponíveis

- **Hora do Conto**  
Todos os dias | 11h30 e 15h30
- **Empréstimo domiciliário de literatura infantil, juvenil e adultos**
- **Consulta e leitura presencial de jornais e revistas**
- **Ateliês temáticos** | 16h00  
Todas as semanas um tema  
4.ª feira · Biblioteca de Jardim  
sábado · Biblioteca de Praia  
As atividades serão realizadas de acordo com o livro e a temática selecionada.

### Feira do Livro do Mar

**79.º Aniversário do Museu Marítimo de Ílhavo**

- 2 a 31 de agosto**  
} Museu Marítimo de Ílhavo  
Entrada livre

### “Praia limpa tem mais Pinta!”

- Atividades ambientais de Verão**  
} Praias do Município

### Seja qual for a sua “onda”, esta é a sua praia!

- ter 02 Praia da Barra  
qui 04 Praia da Costa Nova  
Org.: Parceria CMI - SUMA





## Olhos sobre o Mar 2016

Exposição de fotografia de temática marítima

Entrada correspondente à tabela de ingressos do Navio Museu Santo André ([www.museumaritimomuseu.com-ilhavo.pt](http://www.museumaritimomuseu.com-ilhavo.pt))  
} Navio-Museu Santo André

## Horários de Verão

### Biblioteca Municipal de Ílhavo

Encerrado de 1 a 15 de agosto

### FMJ Ílhavo

Encerrado de 16 a 31 de agosto

### FMJ Gafanha da Nazaré

Encerrado de 1 a 15 de agosto

### Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Encerrado de 16 a 31 de agosto

### FMJ Gafanha da Encarnação

Encerrado todo o mês

### Polo de Leitura

### FMJ Gafanha do Carmo

Aberto todo o mês

# MAJOR 2016 IDADE

VIVER SOLIDÁRIO

inscrições

## 10 a 17 de agosto

Câmara Municipal de Ílhavo,  
Juntas de Freguesia, Casa Alcibiades (Costa Nova)  
e Edifício de Serviços Públicos da Barra

VISITAS 2016

TER 13 SETEMBRO

### Subida do Rio Douro

Inscrições limitadas: 275 pessoas

QUA 14 SETEMBRO

### Descida do Rio Douro

Inscrições limitadas: 275 pessoas

QUI 15 SETEMBRO

### Valença do Minho/Vila Nova de Cerveira e almoço convívio na Quinta do Cruzeiro

Inscrições limitadas: 700 pessoas

# Férias com livros... e não só

14h30

## Hora do Conto e Ateliê

ter 16 **"Pela Floresta"** de Anthony Browne

ter 23 **"Chocolata"** de Marisa Núñez

ter 30 **"O que me faz feliz"** de Joana Cabral

## Sessão de Cinema

qui 18 **"Alice no país das Maravilhas"**  
de Disney

qui 25 **"As aventuras de Sammy,  
a passagem secreta"** de Ben Stassen

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



## Hora do Conto e ateliê

seg 01 **"Greve"** de Catarina Sobral

seg 08 **"A sopa queima"** de Pablo Albo

## Sessão de Cinema

qua 03 **"Entrelaçados"** de Disney

qua 10 **"As aventuras de Sammy,  
a passagem secreta"** de Ben Stassen

} Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré



## Chegou o Cartão Família!

**Um cartão com descontos  
para ajudar no seu dia-a-dia!**

Se tem 3 ou mais dependentes\*  
adira já para usufruir dos descontos  
que temos para si!

Para mais informações  
consulte o nosso site ou dirija-se  
ao Atendimento Geral no Edifício Municipal.

\*Descendentes até 26 anos, pessoa idosa  
dependente ou portador de deficiência.

# 10<sup>o</sup>ria A gosto

festival de marisco da costa nova

4 A 7 DE AGOSTO 2016



03 qua

15h00

## Constrói uma Bússola Divertida

} FMJ Ílhavo

04 qui a 07 dom

20h00 Abertura

## Ria a Gosto

### 10.º Festival de Marisco da Costa Nova

qui 04 20h00~23h00

sex 05 12h30~15h00 · 20h00~23h00

sáb 06 12h30~15h00 · 20h00~23h00

dom 07 12h30~15h00

Org.: Illiabum Clube

e Câmara Municipal de Ílhavo

} Relvado da Costa Nova

## “Extraviados”

Acção de sensibilização ambiental

Org.: CMI - SUMA

18h00~21h00

05 de agosto Ílhavo Sea Festival

} Terminal do Porto de Aveiro,  
Gafanha da Nazaré

19 de agosto Festival do Bacalhau

} Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

05 sex

21h30

## 28.º Festival Internacional de Folclore da Costa Nova

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo  
de Ílhavo

} Relvado Costa Nova

05 sex a 08 seg  
**Ílhavo**  
**Sea Festival**  
**2016**



**Visitas aos Veleiros, Música, Restauração/Bares, Mostra de Artesanato, Velharias náuticas, Feira do Livro Náutico e muito mais...**

} Terminal Norte do Porto de Aveiro, Gafanha da Nazaré

06 sáb  
**Caça à beata**

Org.: Parceria ABAE  
- Junta de Freguesia Gafanha da Nazaré  
} Praia da Barra

**Festas em Honra da N.ª Sr.ª das Neves**

17h30 **Celebração Eucarística em Honra da N.ª Sr.ª das Neves**  
} Capela de Alqueidão, Ílhavo


22h00  
**Festival de Folclore**  
**34.º Aniversário do Grupo Folclórico "O Arrais"**

Org.: Grupo Folclórico "O Arrais"  
} Senhora do Pranto, Ílhavo

06 sáb a 08 seg  
**Festas em Honra da N.ª Sr.ª do Carmo**  
} Gafanha do Carmo

**Verão em Festa/7.ª Mostra de Jardins Ambulantes**

sáb 6  
22h00 **Noite de Karaoke**  
dom 7  
11h00 **7.ª Mostra de Jardins Ambulantes**  
22h00 **Noite de Música ao Vivo com Freddy Strings**  
Org.: Grupo de Jovens "A Tulha"  
} Gafanha de Aqueém

07 dom  
3.º Aniversário   
**Casa da Música de Ílhavo**  
} Casa da Música



**Festas em Honra da N.ª Sr.ª Boa Viagem e São João da Ponte**

11h00 **Missa Solene**  
17h00 **Procissão com os andores de N. Sr.ª da Boa Viagem e São João da Ponte acompanhada pela Banda Música de Arazede**  
} Gafanha de Aqueém e Gafanha da Boavista





Navio-Museu  
Santo André



# 3ª MINI MARATONA

MUSEU MARÍTIMO  
DE ÍLHAVO

SÁB 20 AGO 2016  
22h15



Museu Marítimo  
de Ílhavo

10 Km

*Reverte  
a favor  
da Associação  
Alguém Renasce*

*Participe!*

*inscrições em*

MUSEUMARITIMO.CM-ILHAVO.PT

MUSEUILHAVO@CM-ILHAVO.PT

MUSEU  
MARÍTIMO  
ILHAVO

museu · aquário · investigação

Câmara Municipal de



ilhavo



# Museu Marítimo de Ílhavo em Festa

MUSEU  
MARÍTIMO  
ILHAVO

museu • aquário • investigação

No dia 7 de agosto o MMI celebra os seus 79 anos de vida. Para comemorar, oferecemos ao público uma programação criativa e diversificada, que inclui uma feira do livro de temática marítima, visitas aos “bastidores” do Museu e um workshop de cozinha com sabor a mar. Haverá também uma programação dirigida às crianças, que terão a oportunidade de passar uma noite no Aquário dos Bacalhaus e experimentar o novo jogo gigante “Rumo ao Bacalhau - Museu Marítimo de Ílhavo”.

**a partir de 2 agosto**  
**Feira do Livro do Mar**

**sexta 5 agosto**  
21h30

**Noite no Museu**  
**– Dormir com os bacalhaus**

ingresso: € 3,00 | para jovens dos 6 aos 12 anos  
limitado a 20 jovens

**domingo 7 agosto**

79.º aniversário

**Museu Marítimo de Ílhavo**

10h00-22h00

**Dia Aberto (última entrada às 21h15)**

**Dinamização do jogo gigante**

**“Rumo ao Bacalhau - Museu Marítimo de Ílhavo”**

11h00 e 15h00

**Visita guiada em inglês**

**Guided tour in english**

11h30 e 15h30

**Visita guiada em francês**

**Visite guidée en français**

11h00 e 15h30

**Visitas especiais aos bastidores**

**– Aquário e Reservas**

para todas as idades | limitado a 15 participantes  
14h30


**Saberes com sabor a mar:**

**workshop de cozinha de bacalhau,**  
**com Ricardo Marques, sub-chef de cozinha**  
**do restaurante Salpoente**

\* inscrições limitadas · marcação prévia:

**T 234 329 990** museuilhavo@cm-ilhavo.pt

12 sex

Comemoração 

## **Dia Internacional da Juventude**

**Ações dirigidas aos jovens dos 12 aos 30 anos**

Todo o dia

### **Entradas gratuitas para os jovens**

Museu Marítimo de Ílhavo  
Navio-Museu Santo André  
Piscina Municipal Descoberta de Vale de Ílhavo

### **Oferta do Cartão Jovem**

aos primeiros 10 jovens residentes do Município que adiram ao Cartão Jovem Municipal, no dia 12 de agosto

### **Workshops gratuitos**

10h00 **Grafitti**

} FMJ Ílhavo

15h00 **Saladas de verão em frasco**

} FMJ Gafanha do Carmo

13 sáb e 14 dom

## **XV Edição Comemorativa Homenagem ao Colono**

**domingo 14 agosto**

09h45 **Missa**

11h00 **Hastear de Bandeiras**

11h30 **Porto de Honra**

13h00 **Almoço convívio**

**Tarde com animação cultural**

18h00 **Encerramento**

Inscrições pelo 964 657 393  
ou associação-moradores@live.com.pt

Org.: Associação de Moradores da Senhora dos Campos

} Senhora dos Campos, Ílhavo

12 sex a 15 seg

## **Festas em Honra de N.ª Sr.ª do Pranto e Dores**

} Cimo de Vila, Ílhavo

16 ter a 31 qua

## **Exposição Recantos d'Art**

**Veleiros no Sea Festival 2016**

} FMJ Gafanha da Nazaré

20 sáb

## **Verão de Campeão**

Org.: Fundação Vodafone – ISN

} Praia da Barra

### **Bebeteca**

10h30 e 16h00

sáb 20 **"Gatinho e as férias"**

**de Joel Franz Rosell**

sáb 27 **"Adeus, querida chupeta!"**

**de Paul Alen**

### **Hora do Conto**

11h00 e 16h30

sáb 20 **"Barriga da baleia"**

**de António Jorge Gonçalves**

sáb 27 **"És mesmo tu?"**

**de Isabel Minhós Martins**

### **Ateliês de Expressão Plástica**

11h30 e 17h00

sáb 20 **Sari e Azur**

sáb 27 **Eu**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

17 qua a 21 dom

## Festival do Bacalhau 2016

**Tasquinhas, Degustações, Artesanato,  
Showcooking, Concertos, Provas, Exposições,  
Concursos, Animação e muito mais...**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo  
e Confraria Gastronómica do Bacalhau  
} Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

**Mostra Gastronómica com Tasquinhas**

qua 17 19h00~23h00

restantes dias

11h00~15h00 · 19h00~23h00

**quarta 17 agosto**

DESTAQUES DO DIA

17h30 **Abertura**

17h30 **Desfile Náutico**

} junto ao Navio-Museu Santo André

18h30 **Baile Folk**

19h00~23h00

**Mostra Gastronómica com Tasquinhas**

20h00 **Time for T**

} Palco Ria

20h30 **Showcooking**

**Chef Miguel Gameiro**

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

**Miguel Angelo  
e Miguel Gameiro**



23h30 **Música fora de horas**

**Quem és Tu Laura Santos**

} Palco Ria

**quinta 18 agosto**

DESTAQUES DO DIA

16h00 **Jogo gigante do MMI**

} Cais das Brincadeiras

18h30 **Baile Folk**

20h00 **Lady Bug Trio**

} Palco Ria

21h00 **Showcooking Teka**

**Chef Luís Machado**

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

**Carminho**



23h30 **Música fora de horas**

**Dj Set Rui Santos**

} Palco Ria

23h30 **Noites no Porão  
com Galandum Galandaina**

} Navio-Museu Santo André

**sexta 19 agosto**

DESTAQUES DO DIA

Dia da Islândia

11h30 **Robertos - O Barbeiro**

**- Tourada à Portuguesa**

} Cais das Brincadeiras

15h00 **Canoagem - Experiência de caiaque de competição**

} Praia Fluvial

16h00 **Caminho do Mar - visita encenada**

} Navio-Museu Santo André

17h00 **Showcooking Sal Tal Qual/Algaplus**

} Pavilhão Terra e Mar

18h30 **Baile Folk**

20h00 **Ylia (Islândia)**

} Palco Ria

21h00 **Showcooking Islândia**

**Chef Viktor Örn Andrésson**

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

## David Carreira



23h30 **Música fora de horas**

**Dj Set Jorge Oliveira**

} Palco Ria

23h30 **Noites no Porão com Dan Riverman**

} Navio-Museu Santo André

## sábado 20 agosto

DESTAQUES DO DIA

10h00 **Desafio de Stand Up Paddle**

} Praia Fluvial

14h00 **Ateliê de artesanato - conchas**

} Cais das Brincadeiras

15h30

## Corrida Mais Louca da Ria

} Esteiro

17h00 **Showcooking Docapesca**

} Pavilhão Terra e Mar

17h00 **Yoga para crianças**

} Cais das Brincadeiras

18h30 **Baile Folk**

20h00 **APQ**

} Palco Ria

21h00 **Showcooking Teka**

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

## Tributus



22h15

## III Mini Maratona do Museu Marítimo de Ílhavo

**partida** Museu Marítimo de Ílhavo

**chegada** Navio-Museu Santo André

23h30 **Música fora de horas**

**Dj Set Rui Veiga**

} Palco Ria

23h30 **Noites no Porão**

**com The Drowning Bride**

} Navio-Museu Santo André

## domingo 21 agosto

DESTAQUES DO DIA

10h00 **Desafio de Caiaque na Ria**

} Praia Fluvial

15h00 **Apresentação dos pratos**

**do Concurso Tradição e Inovação FB 2016**

} Pavilhão Terra e Mar

17h00 **Volta ao Cais em "Pasteleira"**

20h00 **4 People**

} Palco Ria

21h00 **Showcooking Teka**

**Chef António Amorim**

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

## Paulo Sousa



24 qua

15h00

## Jogo de Orientação

} FMJ Gafanha da Nazaré

27 sáb e 28 dom

## Festas em Honra da N.ª S.ª da Nazaré

} Gafanha da Nazaré

Venha ao  
Maior Festival  
do Bacalhau  
do País



17 a 21 Agosto

GAFANHA DA NAZARÉ  
JARDIM OUDINOT

qua 17 MIGUEL ANGELO E MIGUEL GAMEIRO  
qui 18 CARMINHO  
sex 19 DAVID CARREIRA  
sáb 20 TRIBUTUS  
dom 21 PAULO SOUSA

ENTRADA GRATUITA



Câmara Municipal de **Ílhavo**



CONFRARIA GASTRONÓMICA  
DO BACALHAU  
ÍLHAVO



Turismo  
Centro Portugal  
Um país  
dentro do País

# BACALHAU E MUITO MAIS...



destaques **Setembro**

10 sáb  
**XI Aniversário**  
**Biblioteca Municipal de Ílhavo**



12 seg a 18 dom  
**Semana da Maior Idade**  
**2016**  
Município de Ílhavo



16 sex e 17 sáb  
**Festa do Cinema Animado**  
**Extensões Cinanima 2015**  
CC Gafanha da Nazaré



18 dom  
**Pequenos Piratas**  
CSC Costa Nova



[WWW.CM-ILHAVO.PT](http://WWW.CM-ILHAVO.PT)

 **FESTIVAL DO BACALHAU**

GPS: 40°38'35.32"N 8°43'47.90W

## SÁB 6 AGOSTO

MANHÃ E TARDE DESPORTIVA  
NO JARDIM OUDINOT

bootcamp, ténis, ...

10H00-17H00 ATIVIDADES NÁUTICAS

workshops, simulador de surf e vela, espaço aventura, ...

10H00-22H00 VISITAS AOS VELEIROS

10H00-22H00 "AO LEME COM CIÊNCIA VIVA"

- FESTIVAL DE CIÊNCIA

20H00 ANIMAÇÃO NO CAIS

música, mimos, estátuas vivas, ...

22H00 CONCERTO

CORDIS NAUTA (WORLDMUSIC)

23H15 DJ SET - VASCO RAMALHEIRA

TERMINAL NORTE  
PORTO DE AVEIRO  
GAFANHA DA NAZARÉ

## DOM 7 AGOSTO

MANHÃ E TARDE DESPORTIVA  
NO JARDIM OUDINOT

canoagem, basquetebol, ...

10H00-17H00 ATIVIDADES NÁUTICAS

workshops, simulador de vela, espaço aventura, ...

10H00-22H00 VISITAS AOS VELEIROS





# ILHAVO SEA FESTIVAL

5 a 8 agosto 2016

## SEX 5 AGOSTO

14H30 CERIMÓNIA DE ABERTURA

14H30-17H00 ATIVIDADES NÁUTICAS

workshops, desporto, simulador de surf, espaço aventura, ...

15H30-22H00 VISITAS AOS VELEIROS

20H00 ANIMAÇÃO NO CAIS

música, mimos, estátuas vivas, ...

22H00 CONCERTO

DANIEL PEREIRA CRISTO QUINTETO

23H15 DJ SET - RUI VEIGA



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE REMO DE VELA

10H00-22H00 'AO LEME COM CIÊNCIA VIVA'

- FESTIVAL DE CIÊNCIA

17H30-18H30 PARADA DAS TRIPULAÇÕES

20H00 ANIMAÇÃO NO CAIS

música, animação de rua, ...

21H30 ENTREGA DE PRÉMIOS

22H00 CONCURSO MUSICAL DAS TRIPULAÇÕES

23H15 DJ SET - VASCO CARDOSO

## SEG 8 AGOSTO

14H00 ENCERRAMENTO DO FESTIVAL  
E PARADA NAVAL (SAÍDA DA BARRA)

## TODOS OS DIAS

MÚSICA, RESTAURAÇÃO/BARES,  
MOSTRA DE ARTESANATO,  
VELHARIAS NÁUTICAS,  
FEIRA DO LIVRO NÁUTICO, ...

ILHAVOSEAFESTIVAL.PT



desporto



# 15 seg a 21 dom VIII Semana Náutica do Município de Ílhavo

**15 agosto** seg  
10h00~12h00

## **Experiência de Surf**

Apoio: Associação de Surf de Aveiro

} Praia da Barra (Rua 5)

15h30~17h30

## **Experiência de Mergulho**

} Praia da Barra (Molhe Sul)

**16 agosto** ter  
10h00~12h00

## **Desafio de Stand Up Paddle no Mar**

Apoio: Liquen Boards

} Praia Velha, Praia da Barra

15h30~17h30

## **Experiência de Mergulho**

} Praia da Barra (Molhe Sul)

**17 agosto** qua  
10h00~12h00

## **Experiência de Surf**

Apoio: Associação de Surf de Aveiro

} Praia da Barra (Rua 5)

15h30~17h30

## **Boia puxada por barco**

Apoio: Marina Clube da Gafanha

} Jardim Oudinot (Ancoradouro)

**18 agosto** qui  
11h00~12h00

## **Passeio de Mercantel**

Apoio: EcoRia

} Jardim Oudinot (Ancoradouro)

15h00~17h00

## **Canoagem**

} Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

15h30~17h30

## **Experiência de Wakeboard**

Apoio: Marina Clube da Gafanha/

Ria de Aveiro Kite Club

} Jardim Oudinot (Ancoradouro)

**19 agosto** sex  
15h00~17h00

## **Canoagem**

} Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

15h30~17h30

## **Boia puxada por barco**

Apoio: Marina Clube da Gafanha

} Jardim Oudinot (Ancoradouro)

**20 agosto** sáb  
10h00~12h00

## **Experiência de Vela**

Apoio: Sharpie Clube

} Jardim Oudinot (Ancoradouro)

10h00~12h00

## **Desafio de Stand Up Paddle na Ria**

} Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

Inscrições obrigatórias no Pavilhão Terra e Mar

– Stand CMI (Festival do Bacalhau)

15h30

## Corrida Mais Louca da Ria

**Corrida de embarcações originais**

} Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré



16h00~19h00

## 4 horas da Costa Nova – Município de Ílhavo

Org. Clube de Vela da Costa Nova

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

} Canal de Mira

**21 agosto dom**

10h00~12h00

## Desafio de Caiaque na Ria

} Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

Inscrições obrigatórias no Pavilhão Terra e Mar

– Stand CMI (Festival do Bacalhau)

16h00~19h30

## 4 horas da Costa Nova – Município de Ílhavo

Org. Clube de Vela da Costa Nova

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

} Canal de Mira

**17** qua a **21** dom  
**Ílhavo Miss Sumol Cup  
2016**

Org.: Associação de Surf de Aveiro

} Praia da Costa Nova



**17 agosto 09h00~17h00**

**Campeonato Nacional de Surf Feminino**

**Experiências de Surf a IPSS's do Município de Ílhavo**

**18 a 21 agosto 09h00~17h00**

**Experiências de Surf e BodyBoard gratuitas**

**Experiências de Slack Line gratuitas**

**18 agosto 09h00~17h00**

**Campeonato Nacional de Surf Feminino**

**19 agosto 09h00~17h00**

**Campeonato Nacional de BodyBoard Feminino**

**20 agosto 09h00~17h00**

**Campeonato Europeu de BodyBoard Feminino**

**21 agosto 09h00~17h00**

**Campeonato Europeu de BodyBoard Feminino**

**Surf Salva ISN - Ação de Formação**

**para o auxílio ao salvamento**

**20** sáb

22h15

**III Mini Maratona**

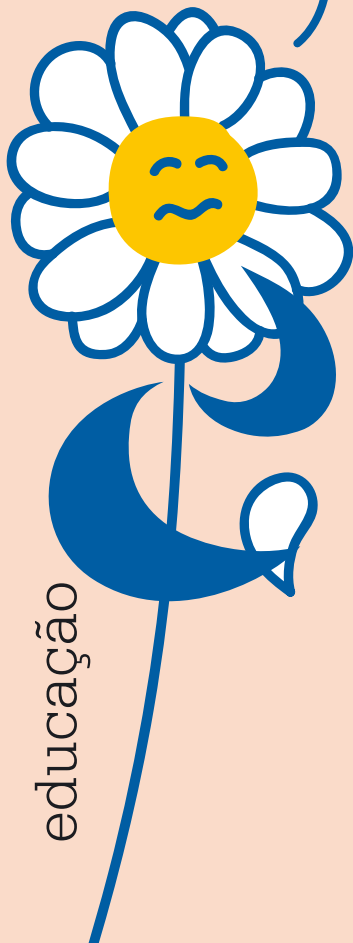
**Museu Marítimo de Ílhavo**

} Museu Marítimo de Ílhavo

~ Navio-Museu Santo André



MAL DIZER BEM DIZER?!



## O grama ou A grama?

As duas formas existem,  
mas têm significados diferentes.

Quando utilizamos como  
unidade de massa, milésima parte  
do quilograma, escreve-se **O GRAMA**  
(substantivo masculino)

Exemplo:

**Vou comprar  
duzentos gramas  
de fiambre.  
Mesmo com dieta,  
não emagreci um grama.**

Quando nos referimos a uma planta,  
escreve-se **A GRAMA**  
(substantivo feminino)

Exemplo:

**Vou cortar a grama  
(ou gramão) do meu jardim.  
As crianças gostam de jogar  
a bola na grama.**

educação



## **Tosta de Bacalhau assado na brasa com tomate de coentrada e shot de gaspacho de melancia**

### **Ingredientes: Preparação:**

|                                     |                                                                                                    |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 pão baguete                       | Comece por cortar o pão em fatias com 1 cm de espessura e torre-as.                                |
| 2 latas de bacalhau assado na brasa | Lave e corte o tomate em brunesa.                                                                  |
| 3 tomates maduros                   | Tempere com os coentros picados, azeite, alho picado, sal e pimenta preta, vinagre. Reserve.       |
| Coentros q.b.                       |                                                                                                    |
| Azeite q.b.                         |                                                                                                    |
| 1 dente alho picado                 |                                                                                                    |
| Vinagre q.b.                        |                                                                                                    |
| 0.25 kg miolo de melancia           | Para preparar o gaspacho, coloque no triturador a melancia, o pimento vermelho, o alho e a cebola. |
| ½ pimento vermelho                  | Tempere com sal fino e pimenta preta. Coloque no frio e sirva bem gelado.                          |
| ½ cebola                            | Coloque na tosta o tomate de coentrada e sirva com o shot de melancia.                             |
| 1 dente de alho                     |                                                                                                    |

associações



## Grupo Regional de Danças e Cantares da Gafanha do Carmo

Neste mês de agosto, em que, à semelhança de julho, se realizam diversos festivais de folclore no Município de Ílhavo, a rubrica "Associações" é dedicada ao Grupo Regional de Danças e Cantares da Gafanha do Carmo.

O Grupo Regional de Danças e Cantares da Gafanha do Carmo foi fundado a 12 de julho de 1996 com o objetivo de retomar as tradições deixadas pelo Rancho Folclórico Tricanas do Litoral, extinto aquando da onda da emigração que levou os seus elementos para longe da sua Terra Natal nos anos 50/60.

Através da recolha de alguns dos seus trajes e diversos números de danças e cantares, o novo grupo regional iniciou os seus espetáculos nesse mesmo ano, percorrendo o país de norte a sul e levando na bagagem os costumes, as lembranças das gentes da Gafanha do Carmo e a sua relação com a ria e o mar.



**Principais atividades:**  
· Espetáculos nacionais e internacionais.





Rua Central, 66  
3830-404 Gafanha do Carmo  
Tel. 234 362471

<http://grdcgc.webnode.pt/>  
Facebook: grdcgafanhadocarmo

**Presidente da Direção**  
Celestino Cardoso Prior

saúde



## Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis... Uma Campanha Europeia

Condições de trabalho seguras e saudáveis ao longo de toda a vida profissional são benéficas para os trabalhadores, para as empresas e para a sociedade em geral. Esta é a mensagem principal da Campanha «Locais de trabalho seguros e saudáveis» 2016-17. Em 2030, prevê-se que os trabalhadores com idades compreendidas entre os 55 e os 64 anos constituam 30 % da população ativa em muitos países europeus. A idade de reforma está a aumentar em numerosos Estados Membros, sendo provável que muitos trabalhadores enfrentem vidas profissionais mais longas. Por conseguinte, há que envidar esforços para garantir condições seguras e saudáveis ao longo de toda a vida profissional. A Estratégia Europa 2020 identifica a evolução demográfica como um dos principais desafios com que a Europa está confrontada. Para lhe responder, o Quadro Estratégico para a Saúde e Segurança no Trabalho 2014–2020 da União Europeia (UE) propõe medidas para promover as boas práticas e melhorar as condições de segurança e saúde no trabalho (SST) de todos os trabalhadores. O respeito pelas boas práticas de gestão da segurança e saúde no trabalho (SST) permite melhorar a

saúde de toda a população ativa, desde os trabalhadores recém-chegados ao mercado de trabalho até aos que estão à beira da reforma. Um quarto dos trabalhadores afirmam que o trabalho lhes afeta a saúde e que não conseguiriam desempenhar as mesmas funções aos 60 anos de idade. Contudo, os riscos de SST podem ser combatidos, criando um ambiente mais seguro, mais saudável e mais justo para todos. Por último, os desafios decorrentes da evolução demográfica podem causar problemas às empresas e organizações, designadamente escassez generalizada de mão-de-obra, falta de trabalhadores qualificados e preocupações com a produtividade e o absentismo. No entanto, através do cumprimento das suas obrigações legais e da promoção de práticas de trabalho seguras e saudáveis para todas as idades, os empregadores poderão ter uma menor rotatividade do pessoal e uma maior produtividade. É fundamental prevenir os acidentes de trabalho e doenças profissionais ao longo da vida porque o estado de saúde na velhice é afetado pelas condições de trabalho na juventude. Os jovens trabalhadores de hoje são os trabalhadores idosos de amanhã.

É essencial adotar uma abordagem holística de gestão da segurança e saúde no trabalho (SST), que tenha em conta todos os fatores que possam influenciá-la. As políticas de recursos humanos (RH) podem contribuir muito para uma boa gestão dos riscos, sobretudo dos riscos psicossociais. A reabilitação e as políticas de regresso ao trabalho após uma licença por doença também são cada vez mais importantes no contexto do envelhecimento da população ativa. Lembre-se: a segurança e saúde no trabalho diz respeito a todos. Bom para si. Bom para as empresas!





## Conjunto de barbearia e cabelo

Pentes metálicos, máquinas de cortar cabelo, navalhas e pincéis de barbear foram utensílios de uso pessoal transversais a toda a pesca do bacalhau (à linha e arrasto). Ainda que durante o período de pesca a aparência fosse descuidada era nas idas a terra ou no regresso a casa que a imagem destes homens era aprimorada.

*"[...] Assim que avistámos as ilhas, todos os pescadores se barbearam, pelo que o convés ficou cheio de homens estranhos com rostos magros[...]".*

In VILLIERS, Alan, A Campanha do Argus – Uma viagem na pesca do bacalhau, 3.<sup>a</sup> edição, Lisboa, Cavalo de Ferro Editores, Lda., 2014.

**As peças foram doadas ao Museu Marítimo e Regional de Ílhavo por Armando da Maia Rocha em setembro de 1993.**

a nossa gente

**Júlio  
Pinheiro**



Neste mês de agosto, em que se realiza a edição 2016 do Ílhavo Sea Festival, a rubrica “a nossa gente” é dedicada a Júlio Pinheiro, Chefe dos Pilotos da Barra de Aveiro.

Júlio Pinheiro nasceu a 3 de novembro de 1958, na Freguesia de S. Salvador, Município de Ílhavo. Concluído o ensino primário na antiga Escola Primária Ferreira Gordo, em Ílhavo, prosseguiu os seus estudos no Ciclo de Ílhavo e mais tarde, no Liceu José Estêvão, em Aveiro.

Oriundo de uma família ligada ao Mar, o seu sonho sempre foi ingressar na Escola Náutica em Lisboa, o que aconteceu em 1977.

Três anos depois, este ilhavense embarcava em navios de pesca do bacalhau por mares da Terra Nova, Gronelândia, Noruega, entre outros. Seis anos depois, regressou à Escola Náutica para frequentar o Complementar que lhe deu equivalência à licenciatura. Voltou ao mar por mais quatro anos, até que, em 1991, concorreu para Piloto da Barra do Porto de Lisboa, onde entrou em fevereiro desse ano. Nesse mesmo ano, concorreu para Piloto da Barra do Porto de Leixões, dando assim, em agosto, o primeiro “salto” para se aproximar de casa. Em 1996 concorreu novamente e foi transferido do Porto de Leixões, onde permaneceu cinco anos, para o Porto de Aveiro.

Chefe dos Pilotos da Barra de Aveiro desde 2007, Júlio Pinheiro afirma que este é um porto muito difícil, com fundos muito dinâmicos, fortes correntes de água e exposto a todo o tipo de ondulação. É gratificante para si, assistir a um aumento sustentado da tipologia de navios que atualmente demandam o porto, o que tem grande reflexo no crescimento e no desenvolvimento da Região.

Antigamente “a menina dos seus olhos” era um porto bacalhoeiro, mas segundo Júlio Pinheiro “estamos noutra era”. “Este inverno de 2016 foi o primeiro em que o porto manteve a navegação a navios com um comprimento até 175 metros e calados até 9,50 metros, tendo agora como objetivo os 180 metros de comprimento e os 10,5 metros de calado. Já foram manobrados, até esta data, vários navios com 170 metros de comprimento e calados de 10 metros, o que é meio caminho andado para atingir o objetivo.

“Cerca de 40% da carga movimentada a nível mundial é contentorizada, sendo que, neste momento, o Porto de Aveiro, manobra navios com uma capacidade de manobra muito mais reduzida e com cargas muito mais perigosas do que os navios que transportam contentores”. Para Júlio Pinheiro, seria uma mais-valia para toda a Região de Aveiro, a implementação de linhas regulares de contentores que contemplassem este porto.

Depois da Regata dos Grandes Veleiros, em 2008, e da primeira edição do Ílhavo Sea Festival, em 2012, Júlio Pinheiro juntamente com o Comandante Martins da Cruz voltam a coordenar, com o Departamento de Pilotagem, a entrada e saída dos navios, em que o fator mais preponderante são as correntes de água, uma vez que alguns dos veleiros têm uma capacidade de manobra muito reduzida e vão chegar numa data de marés muito vivas, o que irá dificultar e restringir a navegação para perto das estofas (águas mais paradas). Mas está tudo devidamente preparado e acautelado para bem receber os mais belos veleiros, de 5 a 8 de agosto, dependendo apenas de S. Pedro a boa visibilidade, para que todos possamos apreciá-los à entrada e à saída do Porto de Aveiro.

# tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

|           |     |           |           |           |           |
|-----------|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>1</b>  | seg | 01.45 3.1 | 14.10 3.3 | 07.33 0.8 | 20.07 0.7 |
| <b>2</b>  | ter | 02.35 3.2 | 14.56 3.4 | 08.18 0.7 | 20.50 0.6 |
| <b>3</b>  | qua | 03.19 3.2 | 15.38 3.4 | 09.00 0.7 | 21.30 0.6 |
| <b>4</b>  | qui | 03.59 3.3 | 16.17 3.4 | 09.38 0.7 | 22.08 0.6 |
| <b>5</b>  | sex | 04.37 3.2 | 16.54 3.3 | 10.15 0.7 | 22.44 0.7 |
| <b>6</b>  | sáb | 05.12 3.1 | 17.28 3.2 | 10.52 0.8 | 23.20 0.8 |
| <b>7</b>  | dom | 05.47 3.0 | 18.03 3.1 | 11.29 0.9 | 23.57 0.9 |
| <b>8</b>  | seg | 06.23 2.9 | 18.39 2.9 | - -       | 12.08 1.1 |
| <b>9</b>  | ter | 07.02 2.8 | 19.20 2.8 | 00.37 1.1 | 12.53 1.2 |
| <b>10</b> | qua | 07.51 2.7 | 20.13 2.6 | 01.23 1.2 | 13.46 1.4 |
| <b>11</b> | qui | 08.52 2.6 | 21.20 2.5 | 02.21 1.4 | 14.54 1.5 |
| <b>12</b> | sex | 10.03 2.6 | 22.36 2.5 | 03.30 1.4 | 16.11 1.5 |
| <b>13</b> | sáb | 11.14 2.6 | 23.46 2.6 | 04.43 1.4 | 17.23 1.4 |
| <b>14</b> | dom | - -       | 12.14 2.8 | 05.46 1.3 | 18.21 1.2 |
| <b>15</b> | seg | 00.43 2.7 | 13.06 2.9 | 06.37 1.2 | 19.07 1.1 |
| <b>16</b> | ter | 01.32 2.9 | 13.50 3.1 | 07.20 1.0 | 19.48 0.9 |
| <b>17</b> | qua | 02.15 3.0 | 14.32 3.3 | 07.59 0.9 | 20.26 0.7 |
| <b>18</b> | qui | 02.55 3.2 | 15.12 3.4 | 08.38 0.7 | 21.04 0.5 |
| <b>19</b> | sex | 03.35 3.3 | 15.53 3.5 | 09.16 0.6 | 21.43 0.4 |
| <b>20</b> | sáb | 04.15 3.4 | 16.34 3.5 | 09.56 0.5 | 22.23 0.4 |
| <b>21</b> | dom | 04.56 3.4 | 17.16 3.5 | 10.38 0.5 | 23.05 0.5 |
| <b>22</b> | seg | 05.39 3.3 | 18.02 3.4 | 11.22 0.6 | 23.50 0.6 |
| <b>23</b> | ter | 06.25 3.2 | 18.51 3.2 | - -       | 12.12 0.8 |
| <b>24</b> | qua | 07.18 3.0 | 19.49 3.0 | 00.40 0.8 | 13.09 0.9 |
| <b>25</b> | qui | 08.22 2.9 | 20.59 2.8 | 01.40 1.0 | 14.18 1.1 |
| <b>26</b> | sex | 09.38 2.8 | 22.20 2.8 | 02.52 1.2 | 15.43 1.2 |
| <b>27</b> | sáb | 10.58 2.8 | 23.38 2.8 | 04.16 1.2 | 17.09 1.2 |
| <b>28</b> | dom | - -       | 12.10 3.0 | 05.34 1.2 | 18.19 1.0 |
| <b>29</b> | seg | 00.43 2.9 | 13.08 3.1 | 06.35 1.0 | 19.13 0.9 |
| <b>30</b> | ter | 01.36 3.0 | 13.57 3.2 | 07.24 0.9 | 19.56 0.7 |
| <b>31</b> | qua | 02.21 3.2 | 14.40 3.3 | 08.05 0.8 | 20.34 0.6 |



● Lua Nova

☾ Quarto Crescente

○ Lua cheia

☽ Quarto Minguante



# farmácias

|            |                              |                              |                              |                              |                            |
|------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| <b>sáb</b> | 06<br>Santos                 | 13<br>Ribau<br>Diniz Gomes   | 20<br>Senos                  | 27<br>Ançã Castro<br>Moderna |                            |
| <b>dom</b> | 07<br>Moderna                | 14<br>Santos                 | 21<br>Ribau<br>Diniz Gomes   | 28<br>Senos                  |                            |
| <b>seg</b> | 01<br>Diniz Gomes            | 08<br>Branco<br>Senos        | 15<br>Moderna                | 22<br>Santos                 | 29<br>Ribau<br>Diniz Gomes |
| <b>ter</b> | 02<br>Morais<br>Santos       | 09<br>Diniz Gomes            | 16<br>Branco<br>Senos        | 23<br>Moderna                | 30<br>Santos               |
| <b>qua</b> | 03<br>Ançã Castro<br>Moderna | 10<br>Morais<br>Santos       | 17<br>Ribau<br>Diniz Gomes   | 24<br>Branco<br>Senos        | 31<br>Moderna              |
| <b>qui</b> | 04<br>Senos                  | 11<br>Ançã Castro<br>Moderna | 18<br>Morais<br>Santos       | 25<br>Diniz Gomes            |                            |
| <b>sex</b> | 05<br>Ribau<br>Diniz Gomes   | 12<br>Senos                  | 19<br>Ançã Castro<br>Moderna | 26<br>Morais<br>Santos       |                            |

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

F 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt)

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

**SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

**(Armazéns Gerais)**

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Fórum Municipal da Juventude (FMJ)**

**Ílhavo**

T 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt)

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.ª a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

[semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt)

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **SMIC**

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt)

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 623

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

Facebook: [bibliotecamunicipaldeilhavo](https://www.facebook.com/bibliotecamunicipaldeilhavo)

### **Polos de Leitura**

» **Gafanha da Nazaré**

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» **Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **Centros Culturais**

**Ílhavo**

T 234 397 260/2

H 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

**Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

H 3.ª feira a sábado

15h00~20h00

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

[www.facebook.com/centroculturalilhavo](https://www.facebook.com/centroculturalilhavo)

## **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária  
T 234 363 980

## **Ecocentro**

### **Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880  
H 08h00~13h00 · 14h00~17h00

## **Recolha de Monos**

T 234 325 549

## **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

## **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

## **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

## **Piscinas Municipais**

### **Ílhavo**

T 234 329 607

### **Gafanha da Nazaré**

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

### **Vale de Ílhavo (Descoberta)**

T 234 324 819

## **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

## **Juntas de Freguesia**

### **São Salvador**

T 234 321 725

### **Gafanha da Nazaré**

T 234 361 520

### **Gafanha da Encarnação**

T 234 360 928

### **Gafanha do Carmo**

T 234 391 131

## **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 330 000

T 234 330 005

## **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

## **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

## **Museu Marítimo de Ílhavo - MMI**

### **Navio Museu Santo André - NMSA (Polo)**

T 234 329 990

H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado 14h00~18h00

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.facebook.com/museumaritimoiilhavo

## **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600

Horário: visita por marcação prévia

## **Museu Etnográfico do Rancho**

### **Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

## **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

## **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876

Gafanha da Nazaré T 234 390 950

Gafanha da Encarnação T 234 361 902

Gafanha do Carmo T 234 361 968

Costa Nova T 234 369 884

## **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

## **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

## **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

Praia da Barra

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)

T 234 369 560



12 de agosto **Dia Internacional da Juventude**