

2016

Viver em

Município de Ílhavo

agenda de eventos

»209



Câmara Municipal de Ílhavo

setembro 2016

destaques
do mês

**“Olhos
sobre o Mar
2016”**
exposição de fotografia
Navio-Museu
Santo André



09 sex
e **10** sáb
**FMJ
Lan Party**
FMJ Ílhavo



10 sáb
e **16** sex
**11.º Aniversário
Biblioteca
Municipal
de Ílhavo**



18 dom
música para bebés
**Pequenos
Piratas**
CSC Costa Nova



12 seg
a **18** dom
**Semana da
Maior Idade
Viver
Solidário 2016**
Município
de Ílhavo



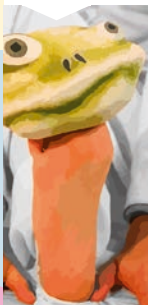
16 sex
e **17** sáb
**Festa do
Cinema
Animado**
Extensões
Cinanima 2015
CC Gafanha
da Nazaré



16 sex
a **22** qui
**Semana
Europeia
da Mobilidade**
Município
de Ílhavo



17 sáb
Dia do Museu
Conchas - Espetáculo
para bebés
Museu Marítimo
de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Caro(a) Amigo(a) e Munícipe,

Findo o mês de agosto e depois de umas férias retemperadoras de novas energias e de mais um “Mar Agosto” de grande sucesso, setembro marca a hora de voltar ao trabalho e ao quotidiano, e da nossa “rapaziada” mais nova regressar à escola para enfrentar mais um ano letivo atarefado, de muito estudo e, acreditamos, de sucesso. Aproveito para deixar uma nota muito positiva do trabalho de toda a Comunidade Escolar do nosso Município, com votos para que mantenhamos esta aposta na

“boa educação” em nome do futuro.

E porque o desporto é essencial para o bem-estar, crescimento e formação de todos, já no dia 3, vamos inaugurar o novo relvado sintético do Parque Desportivo do NEGE na Gafanha da Encarnação.

Ainda no âmbito da formação, conhecimento e leitura, destaco o trabalho da nossa Biblioteca Municipal de Ílhavo que no sábado dia 10, festeja o seu XI aniversário, assinalando mais de uma década de bom serviço à Comunidade,



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

na promoção do saber e do hábito de boas leituras.

Entre tantas e tantas atividades referenciadas na nossa Agenda de Eventos, no mês que todos nós vamos reviver os costumes religiosos da nossa Terra em que os nossos padroeiros, têm o mar por tradição, não podia deixar de fazer uma referencia muito especial à festa da Nossa Senhora dos Navegantes e, da sua procissão que mobiliza largos milhares de pessoas ao longo das margens da nossa ria. É um momento especial que espero todos possam usufruir.

Aos nossos “Maiores” que terão a sua semana de 12 a 18, votos para que a aproveitem bem e usufruam de toda a oferta disponível. A vossa experiência, animação, alegria e vontade de viver, são, mais do que nunca, fatores de excelência desta “Semana da Maioridade 2016”.

Aproveite a alegria de viver e goze a vida! Por isso os convidamos a aproveitar e a vivenciar o que preparamos para si. Conto convosco!

Um Abraço Amigo.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **07**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qua **21**
15h00



Viver em...
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia

15 de setembro para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de outubro de 2016, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



ficha técnica

edição e propriedade **Câmara Municipal de Ílhavo** capa **Novo Relvado Sintético do Parque Desportivo do NEGE** coordenação e design **Gabinete de Comunicação CMI** impressão **Gráfica Feirense** depósito legal **136577/99** tiragem **6 000 exemplares** distribuição **GRATUITA**

Todo o mês

Hora do Conto

terça a sexta 17h30
sábados 11h00 e 16h30
} Biblioteca Municipal de Ílhavo
segunda a sexta 17h30
} Polo de Leitura
da Gafanha da Nazaré

Recantos d'Art "A geração digital"

Exposição
} Todos FMJ

"St John's, Porto de Abrigo - A Frota Branca de Paul A. Soik"

Exposição de Fotografia
terça a sábado 10h00~18h00
domingo 14h00~18h00
} Museu Marítimo de Ílhavo

Olhos sobre o Mar 2016

Exposição de Fotografia de temática marítima



Entrada correspondente à tabela de ingressos do Navio-Museu Santo André Patente até 30 de setembro.
terça a sexta 10h00~18h00
sábado e domingo 14h00~18h00
} Navio-Museu Santo André



Exposições de Ilustração

- Ilustrarte 2016

VII Internacional de Ilustração para a Infância

- Serge Bloch

segunda a sábado

10h00~13h00 14h00~19h00

} Museu da Vista Alegre

Escola Municipal de Ténis

Início das atividades a 1 de setembro

terças e quintas

Crianças 18h00~19h00

Adultos 19h00~20h00

sábados

Adultos 10h00~11h00

Crianças 11h00~12h00

} Campos de Ténis de Ílhavo

inscrições na Piscina Municipal de Ílhavo

T 234 329 607 · desporto@cm-ilhavo.pt

Piscinas Municipais

Reabertura ao público 

GAFANHA DA NAZARÉ

1 de setembro

ÍLHAVO

1 de setembro



Quartas-feiras 18h40

Sábados 09h45

Um programa na

Rádio Terranova (105.0 FM)

Todas as histórias estarão disponíveis na BMI

02 **sex** a 05 **seg** ☆☆☆

Festas em Honra do Senhor Jesus dos Navegantes

Org.: Comissão de Festas do Senhor Jesus dos Navegantes

} Ílhavo

2 sexta-feira

19h00 **Abertura da Feira de Artesanato (Antigo Quartel dos Bombeiros de Ílhavo)**

19h15 **Missa pelo povo de Ílhavo (Igreja Matriz)**

21h30 **Concerto de coros com a participação do Orfeão da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo (Igreja Matriz)**

22h00 **Atuação dos grupos musicais Línguas de Camões e Grupo Musical Caracas Show (Jardim Henriqueta Maia)**

3 sábado

16h00 **Abertura da Feira de Artesanato**

21h00 **32.º Festival de Folclore (Jardim Henriqueta Maia)**

4 domingo

11h00 **Missa em Honra do Sr. Jesus dos Navegantes (Igreja Matriz)**

14h00 **Abertura da Feira de Artesanato**

17h00 **Procissão e bênção das atividades marítimas no lugar da Malhada**

21h30 **Arraial com grupo musical Ondas Vivas (Largo do Bispo)**

23h30 **Fogo de Artifício (Jardim Henriqueta Maia)**

5 segunda-feira

15h30 **Início das Argolinhas/ Jogos Tradicionais (Jardim Henriqueta Maia)**

19h00 **Abertura da Feira de Artesanato**

19h15 **Missa dos marinheiros falecidos e entrega dos ramos da mordomia (Igreja Matriz)**

22h00 **Atuação da Banda Europa (Jardim Henriqueta Maia)**

Bebeteca

10h30 e 16h00

3 sáb "Preto e Branco"

24 sáb "Piratas"

Hora do Conto

11h00/16h30

3 sáb "Sabes que também podes ralar com os teus pais?" de Maria Inês de Almeida

24 sáb "Uma noite caiu uma estrela" de David Machado

Ateliês de Expressão Plástica

11h30 e 17h00

3 sáb **Um recado para casa**

24 sáb **Estrela da coragem**

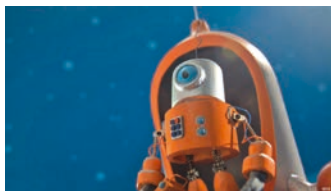
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

06 **ter** a 09 **sex**

10h00/14h30

Festa do Cinema Animado

Programa Júnior + Ateliê de cinema de animação (marcação obrigatória)



Indicado para grupos

Inscrição no ateliê (limitado a 25 participantes)
centrocultural.se@cm-ilhavo.pt

Duração: 53 minutos

} CC Gafanha da Nazaré

LAN PARTY

9 e 10 SETEMBRO
2016

▶ FIFA
▶ BOWLING Wii
▶ AGE OF EMPIRE
▶ BOWLING Wii
▶ RETRO GAMES
▶ E MUITO MAIS!!!

Inscrições

Fórum Municipal da Juventude
Tel 234 321 079
Tel 234 183 773
www.cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **ilhavo**

Férias com livros... e não só

14h30



Neste período de férias preparámos atividades para os mais novos: terças e quintas-feiras na Biblioteca Municipal e segundas e quartas-feiras no Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Hora do Conto e Ateliê

ter 06 **"O urso resmungão"**
de Steve Smallman

ter 13 **"Pequerruchos"** de Mar Pavón

Sessão de Cinema

qui 01 **"As aventuras de Peter Pan"**
de Disney

qui 08 **"Sininho: fadas e Piratas"**
de Disney

qui 15 **"Rango"** de Gore Verbinsky

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Hora do Conto e Ateliê

seg 05 **"Vasco e a corrida das cenouras"**
de Lyane Payne

seg 12 **"A sopa verde"** de Chico

Sessão de Cinema

qua 07 **"Um monstro em Paris"**
de Bibó Bergeron

qua 14 **"Caçadores de Dragões"**
de Guillaume Ivernel

} Polo de Leitura
da Gafanha da Nazaré

07 qua

16h00 Workshop



"Introdução ao coaching"

} FMJ Gafanha da Nazaré

09 sex

18h00

**Entrega das Bolsas e
Certificados PMOTL 2016**

Programa Municipal
de Ocupação dos Tempos Livres

} FMJ Ílhavo



09 sex e 10 sáb

18h00~11h00



9.ª Lan Party

} FMJ Ílhavo

12 seg a 18 dom

**Semana
da Maior Idade
2016**

MAJOR 2016
IDADE
VIVER SOLIDÁRIO

11.º Aniversário 

Biblioteca Municipal de Ílhavo

8 a 28 de setembro

Feira do Livro

Aproveite esta oportunidade para comprar as últimas novidades editoriais a preço de feira. Não perca os descontos especiais.

10 sábado

“Breve introdução à arte de sujar as mãos” Uma explosão de cores por Paulo Galindro

Inauguração da exposição
com a presença do ilustrador.

Visitas guiadas sujeitas
a marcação prévia obrigatória.

16h30

Sessão de ilustração ao vivo com o Paulo Galindro

A BMI está de parabéns e convida todos para uma tarde cheia de cores e surpresa. Não deixe de participar em família!

10 sábado~11domingo

Chiu! Uma noite na Biblioteca...

A BMI lança o desafio: passar a noite no meio dos livros, com muita alegria e animação.

Traz pijama, saco-cama e almofada, que nós tratamos do resto.

Vem divertir-te connosco!

Indicado para crianças dos 7 aos 12 anos.

Limitado a 15 crianças – € 5,00
(inscrição prévia obrigatória)

16 sexta-feira

21h00

Apresentação do livro “O Homem Couve” , de Graça Amaral com ilustração de Lena Menano.

Com leitura encenada de alguns excertos
pela autora, acompanhada ao piano
por Vitor Vitorino.

Ilustração de Paulo Galindro
in “Chiu!”



Biblioteca Municipal de Ílhavo

12 seg

MAJOR 2016
IDADE
VIVER SOLIDÁRIO

10h00~13h00

Sessão de Trabalho para Técnicos

Interdição/Inabilitação de Pessoas Idosas

com a Dr.ª Paula Guimarães

Atendimento Social Integrado

12h00

Piquenique intergeracional

Jardins-de-Infância + Pessoas Idosas

} Centro de Recursos

Mãe do Redentor

Sr.ª dos Campos (Colónia Agrícola)

14h00

Sessão de Risoterapia

Jardins-de-Infância + Pessoas Idosas

} Centro de Recursos

Mãe do Redentor

Sr.ª dos Campos (Colónia Agrícola)

16h00

**Visita dos Espaços
Maior Idade à Vista Alegre**

16h00

Abertura do Ano Letivo 2016/2017

**Universidade Sénior
Prior Sardo**

com momento musical

} Casa da Remelha - Gafanha da Nazaré

18h00

**Inauguração de Exposição
de Fotografia "Exposição
Anual - Terra, a nossa casa"**

Org: Amigos da Fotografia de Ílhavo

} CC Ílhavo

13 ter

Todo o dia

Feira dos 13

} Recinto da Feira – Vista Alegre

15h00 Atelier



"Instalação de antivírus"

} Todos FMJ

MAJOR 2016
IDADE
VIVER SOLIDÁRIO

Todo o dia

Visita: **Subida do Rio Douro**

Baús de Sabedoria

} Estruturas Residenciais para
Pessoas Idosas do Município de Ílhavo

14 qua

MAJOR 2016
IDADE
VIVER SOLIDÁRIO

Todo o dia

Visita: **Descida do Rio Douro**

Baús de Sabedoria

} Estruturas Residenciais para
Pessoas Idosas do Município de Ílhavo

15 qui

**Início do Ano Letivo
2016/2017**

MAJOR 2016
IDADE
VIVER SOLIDÁRIO

Todo o dia

Visita: **Valença
do Minho, Vila Nova
de Cerveira e almoço
com animação musical
na Quinta do Cruzeiro**

PERÍODO CRÍTICO

1 JULHO a 30 SETEMBRO 2016



CUIDE DA FLORESTA, PARA SUA PROTEÇÃO!



Nos espaços florestais e agrícolas, durante o período crítico, estabelecido pela Portaria n.º 167/2016, de 15 de junho, no âmbito do Sistema Nacional de Defesa da Floresta contra Incêndios,

não é permitido:

- ⊘ Fumar, fazer lume ou fogueiras;
- ⊘ Fazer queimas ou queimadas;
- ⊘ Lançar foguetes ou balões de mecha acesa;
- ⊘ Fumigar ou desinfetar apiários, exceto se os fumigadores estiverem equipados com dispositivos de retenção de faúlhas;
- ⊘ A circulação de tratores, máquinas e veículos de transporte pesados que não possuam extintores, sistema de retenção de faúlhas ou faíscas e tapa chamas nos tubos de escape ou chaminés.

As coimas podem ir até aos 60.000 Euros

mais informações:

Gabinete Técnico Florestal de Ílhavo
T 234 329 684 / 91 57 92 896
Comissão Municipal de Defesa da Floresta



Câmara Municipal de **Ílhavo**
Com o apoio do
Fundo Florestal Permanente

16 sex a 22 qui

Semana Europeia da Mobilidade

Mobilidade inteligente. Economia forte.

16 sex

21h30

Festa do Cinema Animado

Programa Premiados Cinanima 2015



Indicado para adultos ou jovem adultos

} CC Gafanha da Nazaré

€1,00; **Cartão Família**: gratuito

MAIOR IDADE 2016
VIVER SOLIDÁRIO

Todo o dia

“Re-viver, construindo” - Na Rota dos Templários

Visita a Tomar

Ação para antigos/as funcionários/as camarários

11h00~18h00

Mostra “Viver Solidário”

Instituições Particulares de Solidariedade Social

Lançamento da Publicação

“Maior Idade Ativa”

} Centro Cultural de Ílhavo

15h00  Peça de Teatro
“Olha a Ilha’Vó”
pelo projeto TeatralIDADES



} Centro Cultural de Ílhavo
(entrada gratuita, bilhetes disponíveis nos centros culturais)

17 sáb

10h00/11h30

Dia do Museu

Conchas - Espetáculo para bebês

Co-produção: d’Orfeu AC, Marionetas de Mandrágora e Franzisca Aarflot Productions (Noruega)

Indicado para bebês e crianças dos 0 aos 5 anos

Limitado a 25 bebês/crianças por sessão

Inscrições até 14 de setembro

(234 329 990 ou museuilhavo@cm-ilhavo.pt)

} Museu Marítimo de Ílhavo

€ 3,00 (bebês e acompanhantes)

10h30

Bebeteca

“Sente as cores”



16h30

Teatro de Fantoches

“O Cuquedo” de Clara Cunha

17h00

Ateliê de Expressão Plástica

Assustador

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h00

Bike Paper

com piquenique partilhado

Partida: FMJ da Gafanha da Nazaré

} Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

16h00

Festa do Cinema Animado

Programa Júnior + Ateliê de cinema de animação

Indicado para crianças dos 3 aos 10 anos

Inscrição no ateliê (limitado a 25 participantes):

centrocultural.se@cm-ilhavo.pt

Duração: 53 minutos

} CC Gafanha da Nazaré

€1,00; **Cartão Família**: gratuito

MAJOR 2016
IDADE
VIVER SOLIDÁRIO

10h00 **Inauguração do Parque Geriátrico da Gafanha da Encarnação**

I Caminhada Maior Idade

e Mega Aula de Zumba,

pelo programa desportivo Movimento Maior

(Parceria com a Unidade de Cuidados à

Comunidade Laços Mar e Ria para um Rastrear)

11h00~21h00

Mostra “Viver Solidário”

Instituições Particulares

de Solidariedade Social

} Centro Cultural de Ílhavo

21h00 

VII Sarau Maioridade

} Centro Cultural de Ílhavo

(entrada gratuita, bilhetes disponíveis nos centros culturais)

22h00

Festas em Honra da N.ª Senhora dos Navegantes

Concerto da banda Kapittal

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

} Forte da Barra/Gafanha da Nazaré

17 sáb e 18 dom

14h30~16h30

Dinamização do jogo gigante

“Rumo ao Bacalhau – Museu Marítimo de Ílhavo”

} Museu Marítimo de Ílhavo

gratuito

18 dom  música para bebés

10h00/11h00

Pequenos Piratas

Indicado para bebés e crianças

dos 3 aos 36 meses

Limitado a 20 bebés

Duração: 40 minutos

} Centro Sociocultural da Costa Nova

€3,00 (Bebés); €3,00 (Acompanhantes)

MAJOR 2016
IDADE
VIVER SOLIDÁRIO

Procissão em Honra de N.ª Sr.ª dos Navegantes

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré



14h30 **Desfile pela Ria e passagem por S. Jacinto**

16h30 **Desembarque da procissão no Forte da Barra (Gafanha da Nazaré) e celebração de Missa, seguida da atuação da Filarmónica Gafanhense**

18h30

Festival de Folclore

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

} Forte da Barra/Gafanha da Nazaré



museu • aquário • investigação

seminários CIEMar-Ílhavo

Desafios do Mar Português

O Bacalhau: História e Futuro

Museu Marítimo de Ílhavo
21 e 22 de outubro de 2016
participação gratuita



INSCRIÇÕES | ciemar.mmi@cm-ilhavo.pt / 234092496, com os seguintes dados: nome, profissão, instituição e contactos. Inscrições abertas até 19 de outubro de 2016

19 seg a 23 sex

22h00

Semana do Fado Amador

Org.: Associação Cultural e Recreativa
"Chio pó-pó"

segunda 19

} Calçada Carlos Paião (Chico Bar)

terça 20

} Beco dos Sete Carris

quarta 21

} Casa da Música de Ílhavo

quinta 22

} Junta de Freguesia de S. Salvador

sexta 23

} Centro Cultural de Ílhavo

Entrada gratuita

mediante levantamento de bilhete

21 qua

15h00

Atelier

"Edição de fotografia"

} Todos FMJ

22 qui Dia Europeu Sem Carros 2016

24 sáb

Todo o Dia

EMER em Família



Entrada gratuita

10h00~12h00

I Aula de Zumba Solidária

Universidade Sénior Prior sardo

} Pavilhão da Escola Secundária
da Gafanha da Nazaré

10h00~13h00 | 14h00~17h00

Seminário

E-books em Bibliotecas Públicas e Escolares: Os meus outros livros, por Bruno Duarte Eiras

Org: Associação Portuguesa de Bibliotecários,
Arquivistas e Documentalistas (BAD),
com o apoio da Câmara Municipal de Ílhavo

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória

28 Qua

17h00 CONVERSAS

Youtuber

} FMJ Gafanha do Carmo

COM
GENTE
NOVA



VIVER SOLIDÁRIO

Se tem mais de 65 anos e reside no Município de Ílhavo, esta é a sua semana

SEG 12 SET

10h00-13h00

Sessão de Trabalho para Técnicos
Interação/Inabilitação de Pessoas Idosas

TER 13 SET

Todo o dia

Visita Subida do Rio Douro

Baús de Sabedoria

Durante a Semana da Maior Idade - Viver Solidário 2016, as **visitas** ao **Museu Marítimo de Ílhavo** e ao **Navio Museu Santo André** serão **gratuitas** para os seniores +65 anos residentes no Município de Ílhavo.

SEX 16 SET

Todo o dia **"Re-viver, construindo"**
- Na Rota dos Templários

Visita a Tomar

Ação para antigos/as funcionários/as camarários

11h00-18h00 **Mostra "Viver Solidário"**

Instituições Particulares de Solidariedade Social
Lançamento da Publicação "Maior Idade Ativa"

Centro Cultural de Ílhavo

15h00 **Peça de Teatro "Olha a Ilha'Vó"**

pelo projeto TeatrallDADES

Centro Cultural de Ílhavo

(entrada gratuita, bilhetes disponíveis nos centros culturais)

SÁB 17 SET

com a Dr.ª Paula Guimarães

Atendimento Social Integrado

12h00 **Piquenique Intergeneracional**

Jardins-de-Infância + Pessoas Idosas

Centro de Recursos Mãe do Redentor

Sr.ª dos Campos (Colónia Agrícola)

14h00 **Sessão de Risetotapia**

Jardins-de-Infância + Pessoas Idosas

Centro de Recursos Mãe do Redentor

Sr.ª dos Campos (Colónia Agrícola)

16h00 **Visita dos Espaços**

Maior Idade à Vista Alegre

16h00 **Abertura do Ano Letivo 2016/2017**

Universidade Sénior

Prior Sardo

com momento musical

Casa da Remelha - Gafanha da Nazaré

18h00 **Inauguração de Exposição de Fotografia "Exposição Anual - Terra, a nossa casa"**

Amigos da Fotografia de Ílhavo

Centro Cultural de Ílhavo

Estruturas Residenciais para Pessoas

Idosas do Município de Ílhavo

QUA 14 SET

Todo o dia

Visita Descida do Rio Douro

Baús de Sabedoria

Estruturas Residenciais para Pessoas

Idosas do Município de Ílhavo

QUI 15 SET

Todo o dia

Visita a Valença do Minho,

Vila Nova de Cerveira

e almoço com

animação musical

na Quinta do Cruzeiro



Câmara Municipal de Ílhavo

10h00 **Inauguração do Parque Geriátrico da Gafanha da Encarnação**

I Caminhada Maior Idade

e Mega Aula de Zumba, pelo programa

desportivo Movimento Maior

(Parceria com a Unidade de Cuidados à

Comunidade Laços Mar e Ria para um Rastreio)

11h00-21h00 **Mostra "Viver Solidário"**

Instituições Particulares de Solidariedade Social

Centro Cultural de Ílhavo

21h00 **VII Sarau Maioridade**

Centro Cultural de Ílhavo

(entrada gratuita, bilhetes disponíveis

nos centros culturais)

DOM 18 SET

16h30 **Procissão em Honra**

de N.ª Sr.ª dos Navegantes

no Forte da Barra

e celebração da Santa Missa

17h30 **Atuação da Banda de Música**

Filarmónica Gafanhense

18h30 **Início do Festival de Folclore**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

desporto



Reabertura das Piscinas Municipais

ÍLHAVO

GAFANHA DA NAZARÉ

1 de setembro



4 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Pesca, no Open Clube Pesca
A Robaleira, na Praia de Quiaios.

11 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Pesca, no Open Clube Pesca
Calvão, na Praia do Areão, Vagueira.

24 sáb e 25 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Pesca, no Campeonato
Nacional de Clubes 1.^a Divisão, na Praia
de Quiaios.

Escola Municipal de Ténis

Início das aulas 1 setembro

terças e quintas

crianças/jovens 18h00~19h00

adultos 19h00~20h00

sábados

adultos 09h00~11h00

crianças/jovens 11h00~13h00

} Campos de Ténis de Ílhavo

Inscrições: Piscinas do Município de Ílhavo

T 234 329 607 · desporto@cm-ilhavo.pt

Piscinas Municipais Ílhavo Gafanha da Nazaré

ABERTURA
ÍLHAVO
GAFANHA DA NAZARÉ
1 SETEMBRO

inscrições abertas:

- » **Natação para Bebés**
- » **Aprendizagem e Aperfeiçoamento**
(Crianças, Jovens e Adultos)
- » **Hidrogenástica**
- » **Hidrobike**
- » **Polo Aquático**
- » **Hidroterapia**
- » **Natação Adaptada**
- » **Regime Livre**
- » **Natação para Grupos**
(Jardins de Infância e Atl' s)
- » **Hidrogenástica e Natação**
(Maior Idade)

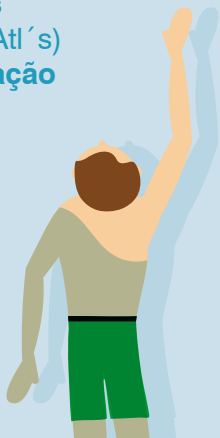
Piscinas Municipais

Ílhavo · T 234 329 607

Gafanha da Nazaré · T 234 363 080

www.cm-ilhavo.pt

desporto@cm-ilhavo.pt





STOP



ESCOLA MUNICIPAL
DE EDUCAÇÃO RODOVIÁRIA



Câmara Municipal de **ilhavo**

(Junto à Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré
e Complexo Desportivo da Gafanha)
T 234 363 980 educacao@cm-ilhavo.pt



Tosta Confitada de Línguas

Ingredientes: Preparação:

Línguas de bacalhau	Barre uma fatia de broa com azeite
1 gema de ovo	e alho e leve ao forno a tostar.
1 fatia de broa	Envolva a gema de ovo em película
Salicórnia	aderente e coza em banho maria
Azeite	durante 30 segundos, de modo a que
Alho	fique pouco cozido. Retire a película e
	aplique salicórnia por cima da gema.
	Leve a confitar línguas de bacalhau
	em azeite. Por fim, monte a tosta,
	com as línguas de bacalhau
	e a gema de ovo.



Receita vencedora do Concurso "Prato Tradição & Prato Inovação", na categoria "Inovação", realizado no âmbito do Festival do Bacalhau 2016. A receita foi gentilmente cedida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo e pela sua autora, a Chef Isabel Santos

associações



Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

Neste mês de setembro, em que se realiza mais uma Festa em Honra da Nossa Senhora dos Navegantes, que se realiza nos dias 17 e 18 (sábado e domingo), no Forte da Barra/Gafanha da Nazaré, dedicamos a rubrica "Associações" ao Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré.

O Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré foi fundado no dia 1 de setembro de 1983 com o propósito de defender os usos e costumes dos que habitavam as Gafanhas desde o séc. XVII, conforme rezam algumas crônicas de escritores e estudiosos que à região dedicaram e continuam a dedicar algumas páginas de reconhecido interesse. A escritura pública dos estatutos aconteceu em 11 de julho de 1986, no Cartório Notarial de Ílhavo. É sócio efetivo da Federação do Folclore Português e inscrito no INATEL.



O Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré iniciou as suas atuações em 1985, tendo realizado nesse mesmo ano o seu primeiro Festival de Folclore. Para além da participação em festivais quer no país, quer no estrangeiro, o Grupo tem realizado diversas Exposições e Colóquios subordinados aos diversos temas etnofolclóricos.

É, desde fevereiro de 1995, Associação de Utilidade Pública, tendo-lhe sido atribuída pela Câmara Municipal de Ílhavo a Medalha do Concelho em Vermeil", no âmbito das Comemorações do Feriado Municipal 2008.

Principais Atividades

- » Festivais de Folclore da Gafanha da Nazaré e da Praia da Barra e procissão na Ria em Honra da Nossa Senhora dos Navegantes;
- » Atuações pelo País e estrangeiro;
- » Recolha de trajes, danças, letras sem autores;
- » Exposição do espólio recolhido na Casa Gafanhoe - Museu Municipal.





Apartado 96
3834-908 Gafanha da Nazaré
alfredoferreiradasilva@sapo.pt

Presidente da Direção
Alfredo Ferreira da Silva



A Atividade Física e a Gravidez

9 setembro
Dia Internacional da Grávida

A atividade física e o exercício durante a gravidez podem ser benéficos, desde que sejam praticados com moderação, de forma regular e simples.

A prática de exercício físico é fundamental durante a gravidez pois acarreta benefícios tanto para a mulher como para o bebé, permitindo melhorar a função cardiovascular, atenuar efeitos associados à gravidez (fadiga, edemas, varizes, stress e ansiedade), promover o sono e prevenir complicações obstétricas, como a diabetes gestacional e o aumento da tensão arterial. Na preparação para o parto, o exercício físico permite o fortalecimento muscular, a redução da percentagem de gordura corporal e o relaxamento do bebé, bem como o correto desenvolvimento do seu sistema nervoso.

As mulheres que já praticavam algum exercício físico podem continuar a realizá-lo desde que, não intensifiquem o esforço e não esteja contra-indicado na sua situação. Por outro lado, para as mulheres com hábitos sedentários, esta não é a altura mais indicada para iniciar a prática desportiva, pelo que deverão sempre consultar o médico em primeiro lugar.

Os exercícios mais adequados são aqueles que promovem a mobilidade geral, realizados em condições de segurança, como caminhada, natação, pedalar numa bicicleta estática ou praticar remo. Pelo contrário, são desaconselhados os desportos radicais ou de contacto, mergulho, equitação ou exercícios que impliquem posições de pressão na zona abdominal.

É necessário ter igualmente em atenção que perante determinadas situações, apesar dos benefícios do exercício, a sua prática é contraindicada, por exemplo: gravidez sem acompanhamento médico; presença de doenças cardíacas; tensão arterial elevada e/ou pré-eclampsia; risco de descolamento da placenta; gravidez múltipla; feto com crescimento inadequado; hemorragias uterinas permanentes e rutura de membranas antes das 37 semanas.

Em conclusão, é importante consultar a sua equipa de saúde antes de iniciar a prática de qualquer exercício físico, sendo fundamental a utilização de vestuário e calçado adequados e confortáveis, evitar ambientes húmidos e/ou com excesso de calor. É preferível realizar atividade regular durante 3 ou 4 vezes por semana, como caminhadas diárias de 30 minutos, do que exercício físico intenso e descontínuo, tendo em conta que, durante a gestação aumenta o risco de lesões devido à diminuição da resistência, coordenação e aumento da laxidez ligamentar.

Não se esqueça que, a prática de atividade física, aliada a uma correta alimentação e hidratação, potencia os seus efeitos benéficos, proporcionando uma gravidez mais saudável.



Ramo de flores de papel

É no início do mês de setembro que Ílhavo comemora a festa do Senhor Jesus dos Navegantes, a grande romaria religiosa dos Ilhavenses. Esta festividade reunia todos os anos pescadores da pesca do bacalhau e respectivas famílias, nas quais as mulheres assumiam a responsabilidade da mordomia dos acontecimentos profano-religiosos. Nos anos de 1941, 1951, 1955 e em

dezembro de 1956, esta festividade realizou-se em duplicado – setembro e novembro – aguardando-se a chegada dos navios da frota bacalhoeira e a participação devota dos seus tripulantes.

O ramo que selecionamos, entre outros existentes na coleção do Museu Marítimo de Ílhavo, elaborado por Jorgelina Vaz, recria, em papel, as espécies de flores com que se pretendia adornar o andor do Senhor Jesus. A policromia é diversa e obedece à tonalidade real das flores representadas.

Estes ramos e palmitos seriam colocados em jarras de porcelana produzidas na Fábrica de Porcelanas da Vista Alegre (oferecidas como ex-voto e com identificação da tripulação marítima que mandava executar a peça).

Cfr. LOPES, Ana Maria, Faina Maior – folha de sala, Museu Marítimo e Regional de Ílhavo, 1992.

A peça foi oferecida ao Museu Marítimo de Ílhavo por Jorgelina Vaz, em 1990.

a nossa gente

Fátima
Pinho



Neste mês de setembro, em que se retomam as atividades desportivas no Município, a rubrica “a nossa gente” é dedicada a Fátima Pinho, atleta veterana ilhavense.

Fátima Pinho é atual recordista nacional nos 5.000 metros, no escalão V50, e nos 10.000 metros, nos escalões de V45 e V50. A 20 de maio passado sagrou-se vice-campeã da Europa de 10.000 metros em Monte Gordo, com o tempo de 39:48 minutos, ficando apenas atrás da suíça Marianne Kaempf, que terminou aos 39:33 minutos.

Em Fevereiro deste ano foi homenageada pela Associação Nacional de Veteranos, em Famalicão, pelo seu fantástico percurso.

Fátima Pinho iniciou-se no atletismo apenas quando começou a acompanhar as filhas, Carina e Sara Pinho (atual atleta do Sporting Clube de Portugal), nas suas competições, dando-lhes todo o apoio que necessitavam. Entretanto, tomou o gosto e, segundo a filha Sara Pinho, “passou de aguadeira a campeã”.

Normalmente, os atletas iniciam a sua carreira desportiva enquanto jovens, mas no caso de Fátima Pinho isso não aconteceu, porque nunca lhe foi dada essa possibilidade, por ter que ajudar os seus pais na lida da casa e na agricultura e, também, por ter casado muito jovem.

Iniciou, então, a sua carreira por volta dos 34 anos e, hoje, com 53, é uma das melhores atletas veteranas a nível nacional e europeu. É, sem dúvida, uma referência do atletismo Master em Portugal. Começou por integrar a equipa da Senhora dos Campos, passou pel’ Os Ílhavos e, neste momento, integra a equipa do GRECAS – Vagos.

Entretanto, venceu vários Grandes Prémios em Portugal, arrecadou vários títulos regionais e nacionais, quer em pista, quer na estrada, quer no cross. De realçar o facto de ser Campeã Nacional de Cross desde 2011 e de se manter sempre nas seis primeiras posições, ao longo dos últimos cinco

anos, na classificação geral de veteranas.

De destacar, também, o facto de, desde 2012, subir sempre ao pódio nos Campeonatos Distritais Absolutos (séniores) de Aveiro em 10.000 metros, de fazer parte da equipa sénior do clube e de pontuar para a mesma, integrando mesmo a equipa nos apuramentos do campeonato nacional de clubes e nas respetivas fases nacionais, nos 3.000 ou nos 5.000 metros.

Após todos estes anos nunca baixou os braços em nenhuma competição. Pode acabar sem forças e de rastos, mas nunca desistiu. Houve até uma vez, numa prova para apuramento do Campeonato Nacional de Clubes, em que ficou sem uma sapatilha e, mesmo assim, parou para a calçar e continuou a prova, acabando nos lugares da frente.

Fátima Pinho é, sem dúvida, uma atleta cheia de força de vontade e de garra, alguém que marca e deixa marca no mundo do atletismo. Todos têm um carinho especial por ela, desde atletas, dirigentes, treinadores e simpatizantes. Para as filhas - Sofia, Carina e Sara - representa um orgulho imenso e veem a sua mãe como um ídolo no mundo do desporto.

Funcionária da empresa Pascoal (trabalho, por vezes, um pouco exigente a nível físico), Fátima Pinho raramente chega a casa sem vontade de treinar.

Fátima Pinho acredita que é uma terapia: “A corrida é algo que me proporciona muitas alegrias na minha vida, levou-me a conhecer Portugal – cidades e pessoas que não conhecia – e trouxe-me muitas alegrias, com várias vitórias. Julgo que sou um exemplo para muita gente, no sentido de nunca ser tarde para começar a fazer alguma coisa e para nos destacarmos pelo nosso trabalho e dedicação. As pessoas é que fazem o seu destino e sermos ativos só traz bem-estar e energia. O desporto faz-me mais jovem”.

tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

1	qui	●	03.01	3.2	15.18	3.4	08.42	0.7	21.09	0.6
2	sex		03.37	3.2	15.53	3.4	09.17	0.7	21.42	0.6
3	sáb		04.10	3.2	16.26	3.3	09.50	0.7	22.14	0.7
4	dom		04.42	3.2	16.57	3.2	10.23	0.8	22.46	0.8
5	seg		05.13	3.1	17.27	3.1	10.57	0.9	23.19	0.9
6	ter		05.45	3.0	18.00	3.0	11.32	1.0	23.54	1.1
7	qua		06.20	2.9	18.38	2.8	-	-	12.12	1.1
8	qui		07.03	2.7	19.24	2.6	00.33	1.2	12.58	1.3
9	sex	☾	07.57	2.6	20.27	2.5	01.24	1.4	14.01	1.5
10	sáb		09.09	2.5	21.51	2.5	02.34	1.5	15.24	1.5
11	dom		10.30	2.6	23.13	2.5	03.59	1.5	16.46	1.4
12	seg		11.40	2.7	-	-	05.12	1.4	17.50	1.2
13	ter		00.16	2.7	12.36	2.9	06.08	1.2	18.39	1.0
14	qua		01.06	2.9	13.23	3.1	06.54	1.0	19.21	0.8
15	qui		01.50	3.1	14.07	3.3	07.35	0.8	20.01	0.6
16	sex	☉	02.31	3.3	14.49	3.5	08.15	0.6	20.40	0.4
17	sáb		03.11	3.4	15.30	3.6	08.55	0.4	21.20	0.3
18	dom		03.52	3.5	16.13	3.6	09.36	0.4	22.00	0.3
19	seg		04.34	3.5	16.57	3.6	10.19	0.4	22.43	0.4
20	ter		05.18	3.4	17.43	3.4	11.04	0.5	23.28	0.6
21	qua		06.05	3.3	18.33	3.2	11.54	0.7	-	-
22	qui		06.58	3.1	19.32	3.0	00.18	0.9	12.51	0.9
23	sex	☾	08.02	2.9	20.45	2.8	01.17	1.1	14.03	1.1
24	sáb		09.22	2.8	22.10	2.7	02.34	1.3	15.34	1.2
25	dom		10.45	2.8	23.28	2.8	04.05	1.3	17.02	1.2
26	seg		11.56	2.9	-	-	05.24	1.3	18.09	1.1
27	ter		00.31	2.9	12.52	3.1	06.23	1.1	18.58	0.9
28	qua		01.20	3.0	13.39	3.2	07.08	1.0	19.38	0.8
29	qui		02.01	3.1	14.19	3.3	07.46	0.9	20.12	0.7
30	sex		02.38	3.2	14.54	3.3	08.21	0.8	20.44	0.7



● Lua Nova

☾ Quarto Crescente

○ Lua cheia

☾ Quarto Minguante



farmácias

dom	04 Ançã Castro Moderna	11 Morais Santos	18 Ribau Diniz Gomes	25 Branco Senos	
seg	05 Senos	12 Ançã Castro Moderna	19 Morais Santos	26 Diniz Gomes	
ter	06 Ribau Diniz Gomes	13 Senos	20 Ançã Castro Moderna	27 Morais Santos	
qua	07 Santos	14 Ribau Diniz Gomes	21 Senos	28 Ançã Castro Moderna	
qui	01 Branco Senos	08 Moderna	15 Santos	22 Ribau Diniz Gomes	29 Senos
sex	02 Diniz Gomes	09 Branco Senos	16 Moderna	23 Santos	30 Ribau Diniz Gomes
sáb	03 Morais Santos	10 Diniz Gomes	17 Branco Senos	24 Moderna	

Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



Câmara Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

F 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geralcmi@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio

Presidência e Vereação

T 234 329 602

SECRETARIA

Obras Particulares

T 234 329 603

Administração Geral

T 234 329 604

Serviços Urbanos

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

Fórum Municipal da Maior Idade

T 234 085 479

Fórum Municipal da Juventude (FMJ)

Ílhavo

T 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

T 234 183 773

forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

Gafanha da Encarnação

T 234 086 668

Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

SEMI

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

semi@cm-ilhavo.pt

Atendimento Presidente e Vereadores

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

Atendimento Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

SMIC

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

GAEMI

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Facebook: [bibliotecamunicipaldeilhavo](https://www.facebook.com/bibliotecamunicipaldeilhavo)

Polos de Leitura

» **Gafanha da Nazaré**

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» **Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

Centros Culturais

Ílhavo

T 234 397 260/2

H 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

Gafanha da Nazaré

T 234 397 263

H 3.ª feira a sábado

15h00~20h00

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

www.facebook.com/centroculturalilhavo

EMER

Escola Municipal de Educação Rodoviária
T 234 363 980

Ecocentro

Centro de Educação Ambiental

T 927 405 880
H 08h00~13h00 · 14h00~17h00

Recolha de Monos

T 234 325 549

SAFE

Serviço de Apoio à Formação
e ao Emprego da CMI
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

CPCJ

Comissão de Proteção de
Crianças e Jovens de Ílhavo
T 234 329 632

CROACI

Centro de Recolha Oficial de Animais
de Companhia de Ílhavo
T 234 329 605

Piscinas Municipais

Ílhavo

T 234 329 607

Gafanha da Nazaré

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

Vale de Ílhavo (Descoberta)

T 234 324 819

Serviço Municipal de Proteção Civil

T 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

T 234 321 725

Gafanha da Nazaré

T 234 361 520

Gafanha da Encarnação

T 234 360 928

Gafanha do Carmo

T 234 391 131

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

T 234 330 000

T 234 330 005

CIRA

Comunidade Intermunicipal
da Região de Aveiro
T 234 377 650

CIEMar - Ílhavo

Centro de Investigação e Empreendedorismo
T 234 092 496

Museu Marítimo de Ílhavo - MMI

Navio Museu Santo André - NMSA (Polo)

T 234 329 990

H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00
sábado 14h00~18h00

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.facebook.com/museumaritimoiilhavo

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

T 234 329 600

Horário: visita por marcação prévia

Museu Etnográfico do Rancho

Regional da Casa do Povo de Ílhavo

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

Museu da Vista Alegre

T 234 320 600

Centros de Saúde

Ílhavo T 234 325 876

Gafanha da Nazaré T 234 390 950

Gafanha da Encarnação T 234 361 902

Gafanha do Carmo T 234 361 968

Costa Nova T 234 369 884

Parques de Campismo

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

Postos G.N.R.

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

Praia da Barra

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)

T 234 369 560

