



2016

Viver em ...

Município de Ílhavo

»210

agenda de eventos



Câmara Municipal de Ílhavo

outubro 2016

destaques  
do mês

**“Breve  
Introdução à  
arte de sujar  
as mãos”**

Exposição de cor  
por Paulo Galindo  
Biblioteca  
Municipal  
de Ílhavo



mês  
**Mês do  
Eduçador  
e do Professor**

Entrada gratuita  
para Educadores  
e Professores  
Museu Marítimo  
de Ílhavo



**02** dom  
**Dia Mundial  
do Coração**

Master Class de Fitness  
Jardim Oudinot,  
Gafanha  
da Nazaré



**29** sáb

música  
**Dead Combo**  
CC Ílhavo



**13** qui  
**Ecosistemas  
de Inovação  
e Empreendedorismo  
na Economia  
do Mar**

Ciclo Temático  
de Conversas  
CIEMar-Ílhavo



**15** sáb  
**Ílhavo,  
Terra Milenar**  
Inauguração  
de Exposição  
CC Ílhavo

ÍLHAVO  
TERRA  
MILENAR



**20** qui  
a **22** sáb

Teatro de  
Comunidade  
**“O Lugre”**

Museu Marítimo  
de Ílhavo



**21** sex  
e **22** sáb

Seminário  
**Desafios  
do Mar  
Português**  
**“O Bacalhau:  
História e Futuro”**  
Museu  
Marítimo  
de Ílhavo



## Caro(a) Amigo(a) e Município,

Ciente da importância de cuidarmos da nossa saúde, em particular do coração, lanço-lhe o desafio de partimos juntos para o mês de outubro com atividade física no Dia Mundial do Coração. Junte-se a nós e cuide do seu!



**Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Decorridos quase três anos de mandato, continuamos “Com Confiança” a apostar no crescimento sustentado, e na melhoria das condições de vida da população, numa estratégia concertada e inclusiva, mantendo o rigor e a exigência na gestão do Município, tendo como objetivo a contínua redução da dívida da Câmara. No mês em que assinalamos o aniversário da ampliação e renovação do Museu Marítimo de Ílhavo, convido-o a participar

nas atividades propostas, nomeadamente o seminário “Desafios do Mar Português” e na reedição da peça “O Lugre” de Bernardo Santareno.

A Câmara Municipal mantém a sua aposta na valorização das raízes das nossas Gentes como forma de perpetuar a memória coletiva de um povo, assim, no dia 15, iremos inaugurar a exposição “Ílhavo Terra Milenar”, uma forma de honrar a nossa história e a nossa presença no Mundo.

O Serviço de Apoio à Formação e Empreendedorismo (SAFE) promove uma sessão dedicada a Ecossistemas de Inovação e Empreendedorismo, será um espaço de partilha de ideias com o propósito de estimular o espírito empreendedor dos participantes. Participe!

Com temperaturas ainda amenas, junte-se a nós e tire partido de todas as iniciativas que planeámos para si!

Venha connosco “Viver em” pleno o mês de outubro.

Um Abraço Amigo.

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo CMI

**Pública:**

qua 05

15h00

audição

ao público

a partir das

16h30

**Privada:**

qua 19

15h00



Viver em...  
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de outubro** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de novembro de 2016, através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



#### ficha técnica

edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo capa Ílhavo, Terra Milenar (Ânfora Romana)  
coordenação e design Gabinete de Comunicação CMI impressão Gráfica Feirense  
depósito legal 136577/99 tiragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA

## ~~~~~ Todo o mês

### Hora do Conto

terça a sexta-feira 17h30  
sábados: 11h00 e 16h30  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo  
Segunda a sexta-feira 17h30  
} Polo de Leitura  
da Gafanha da Nazaré

### Mês do Educador e do Professor

Entrada gratuita para professores às quartas-feiras à tarde e ao sábado  
} Museu Marítimo de Ílhavo

### “St John’s, Porto de Abrigo - A Frota Branca de Paul A. Soik”

**Exposição de Fotografia**  
terça a sábado 10h00~18h00  
domingo 14h00~18h00  
} Museu Marítimo de Ílhavo  
Patente até 22 de outubro

### Recantos d’Art Sistema Solar

**Exposição**  
} Todos FMJ



Quartas-feiras 18h40  
Sábados 09h45

Um programa na  
Rádio Terranova (105.0 FM)  
Todas as histórias estarão disponíveis na BMI





## “Breve Introdução à arte de sujar as mãos”

Uma explosão de cor por Paulo Galindo

Visitas guiadas sujeitas

a marcação prévia obrigatória

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



**CARTÃO família**  
MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

## Chegou o Cartão Família!

Um cartão com descontos  
para ajudar no seu dia-a-dia!

Se tem 3 ou mais dependentes\*  
adira já para usufruir dos descontos  
que temos para si!

Mais informações em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)  
ou no Gabinete de Atendimento Geral  
na Câmara Municipal de Ílhavo

\*Descendentes até 26 anos, pessoa idosa dependente ou portador de deficiência.

# 01 sáb

## **Dia Aberto**

**Museu Marítimo de Ílhavo  
e Navio-Museu Santo André**  
MMI: 10h00~18h00  
NMSA: 14h00~18h00

## **5 ANOS...**

### **Ao Som das Histórias**



Destaque bibliográfico e áudio.  
Venha ouvir algumas das histórias  
que ao longo de 5 anos fizeram parte  
deste projeto.  
Este será um dia cheio de boas histórias...  
e boas memórias!

## **Bebeteca**

10h30 **"Malaquias"** de **Cristina Taquelim**



## **Teatro de Fantoches**

16h30 **"O traje novo do rei"**  
de **Xosé Ballesteros**

## **Ateliê de Expressão Plástica**

17h00 **Um lindo traje**  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h00

## **VI Encontro de Bandas Filarmónicas**

Org.: Banda dos Bombeiros Voluntários  
de Ílhavo - Música Nova  
} Praça do Centro Cultural de Ílhavo

# 1, 8 e 15 sáb

10h00~12h00

## **Oficina Criativa**

**Costura Criativa**  
} FMJ Gafanha do Carmo  
Custo: €15,00

# 07 sex

18h00 workshop

## **Como agir numa entrevista de emprego**

} FMJ Gafanha do Carmo

# 10 seg

## **Da EMER... para Ti**

**Comemoração do Dia Mundial dos Correios**



Dirigido ao 3.º ano do 1.º CEB  
do Município de Ílhavo  
} EMER – Escola Municipal  
de Educação Rodoviária

# Incubadora de Empresas do Município de Ílhavo



## Ciclo Temático de Conversas “ECOSSISTEMAS DE INOVAÇÃO E EMPREENDEDORISMO NA ECONOMIA DO MAR”

**QUI 13 OUT 2016**

**18h00**  
**CIEMar-Ílhavo**

CONVIDADO

**Miguel Cunha**  
**Administrador da Testa&Cunha**

Participação gratuita sujeita  
a inscrição prévia (vagas limitadas)

**inscrições:** CIEMar-Ílhavo  
Tel 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **Ílhavo**

12 qua

21h00

### Ateliê observação de estrelas

} FMJ Gafanha da Nazaré

13 qui

### Feira dos 13

} Largo da Feira da Vista Alegre

18h00

Ciclo temático de conversas

### “Ecosistemas de Inovação e Empreendedorismo na Economia do Mar”

} CIEMar-Ílhavo

Inscrições até 12 de outubro

T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

Participação gratuita

15 sáb

17h00

### Inauguração da Exposição “Ílhavo, Terra Milenar”

} Centro Cultural de Ílhavo

ÍLHAVO  
TERRA  
MILENAR

Entrada gratuita

09h00

### III Feira da Saúde “Olhares.Lions”

Org.: Lions Clube de Ílhavo com colaboração  
da Junta de Freguesia S. Salvador

} Mercado Municipal de Ílhavo

16 dom



16h00 música

### Júlio Resende

Acorda à tarde - Ciclo de concertos de cordas

} Teatro da Vista Alegre

Auditório €8,00 Bilhete de ciclo €20,00

10h00

### 3.º Passeio de Bicicletas Clássicas

Traje a rigor e bicicleta clássica

Org.: Grupo de Jovens “A Tulha” em parceria  
com a Junta de Freguesia de S. Salvador

} Sede da Associação

Inscrição gratuita através do T 919 972 391

19 qua

Todo o dia

### Visita dos Espaços Maior Idade a Coimbra

#### Bebeteca

10h30 e 16h00

sáb 08 “Avó Ursa e avô Urso” de Maurice Sendak

sáb 15 “Sopa de aniversário” de Maurice Sendak

sáb 22 “Pai Urso está de volta” de Maurice Sendak

#### Hora do Conto

11h00 e 16h30

sáb 08 “Chico-chorão” de Maurice Sendak

sáb 15 “O frigorífico da Magui” de Lois Brandt

sáb 22 “Na cozinha da noite” de Maurice Sendak

#### Ateliês de Expressão Plástica

11h30 e 17h00

sáb 08 Porquinho traquina


sáb 15 Bom para as criAnças

sáb 22 Pão-de-leite

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



20 qui a 22 sáb

21h30  teatro de comunidade

### "O Lugre"

de Bernardo Santareno,

com encenação de Graeme Pulleyn

} Salas da Faina Maior e dos Mares  
Museu Marítimo de Ílhavo



M/6 anos | €3,00

limitado a 100 pessoas · bilhetes disponíveis  
no Museu Marítimo de Ílhavo  
e Navio-Museu Santo André

21 sex e 22 sáb

### Seminário

### Desafios do Mar Português

"O Bacalhau: História e Futuro"

} Museu Marítimo de Ílhavo

Inscrições até 19 de outubro · marcação prévia:

T 234 092 496 ciemar.mmi@cm-ilhavo.pt

Participação gratuita

22 sáb

3.º Aniversário

### Tomada de Posse

### Mandato 2013 | 2017

### Câmara Municipal de Ílhavo

Todo o dia

### EMER em Família

Dirigido às famílias

} EMER – Escola Municipal  
de Educação Rodoviária

16h30

### Saberes com Sabor...

Leitura de rótulos, por Sara Fernandes



Venha aprender a decifrar os rótulos alimentares  
de forma simples e prática para que possa  
fazer compras mais saudáveis para si  
e para a sua família.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Custo: €5,00

Inscrição prévia obrigatória

22h00

### Sarau Musical

Espetáculo de música ligeira

a cargo do Ensemble da Música Nova

Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Léguas

} Casa N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> da Luz, Léguas - Ílhavo

23 dom

180.º Aniversário 

### Filarmónica Gafanhense

11h15 Missa na Igreja Matriz

18h00 Concerto comemorativo

} Centro Cultural

da Gafanha da Nazaré

auditório €2,50 (adultos) · gratuito (crianças)

26 qua

  
17h00 **CONVERSAS**

### Astrónomo

} FMJ Ílhavo

seminários CIEMar-Ílhavo

# Desafios do Mar Português

## *O Bacalhau: História e Futuro*

Museu Marítimo de Ílhavo  
21 e 22 de outubro de 2016  
participação gratuita



  
Câmara Municipal de  
Ílhavo

  
aib

**INSCRIÇÕES** | [ciemar.mmi@cm-ilhavo.pt](mailto:ciemar.mmi@cm-ilhavo.pt) / 234092496, com os seguintes dados: nome, profissão, instituição e contactos. Inscrições abertas até 19 de outubro de 2016

29 sáb

## Bebeteca

10h30 "Urso pequeno pede um desejo"  
de Maurice Sendak

## Abracadabra... uma bruxa na BMI!



### Ateliê de Ilustração

15h00 Ilustrar com preto... e não só!

### Hora do Conto

16h30 "As duas bruxas gémeas"  
de Luísa Ducla Soares

### Ateliê de

### Expressão Plástica

17h00 A minha bruxinha

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

10h00~13h00  Workshop

### Cake Design

Bolo de Halloween

} FMJ Gafanha da Nazaré

Custo: 20,00€ (material incluído)

15h00

## FMJ Halloween

} FMJ Gafanha do Carmo



22h00

## Serões da Légua, Serões da Província

Espetáculo de Teatro de Revista  
a cargo do GRAL

} Casa Nª Sª da Luz, Légua - Ílhavo

22h00  música

## Dead Combo

} Centro Cultural de Ílhavo



auditório €12,00

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,  
jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

**CONVITE**

**INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO**

**ÍLHAVO**  
**TERRA**  
**MILENAR**

**15 outubro 2016**

**17h00**

**Centro Cultural de Ílhavo**

Entrada gratuita

Muito mais do que um fim, esta exposição  
marca o início de uma investigação  
profunda, sistemática e consistente  
sobre o Município de Ílhavo, abordando apenas  
os aspetos mais marcantes na nossa imensa História,  
impossível de materializar na sua totalidade  
dentro destas quatro paredes.

Um caminho sempre em aberto  
em direção ao conhecimento,  
suscitando a união e a paixão da Gente da Terra.

30 dom  
11h00

**Visita ao CCI**

**“Onde as artes acontecem”**

Indicado para famílias  
} Centro Cultural de Ílhavo  
€1,00



16h00 música

**Marco Luz**

Acorda à tarde - Ciclo de concertos de cordas

} Teatro da Vista Alegre



auditório €8,00 Bilhete de ciclo €20,00

31 seg  
15h00

**FMJ Halloween**

} FMJ Ílhavo  
} FMJ Gafanha da Nazaré



destaques novembro

04 sex

**Estreia do filme  
“A um mar de distância”**

de Pedro Magano

Museu Marítimo de Ílhavo



05 sáb

música

**Carlos Mendes**

CC Gafanha da Nazaré



20 dom

música para bebés

**Circo Girassol**

Teatro da Vista Alegre



27 dom

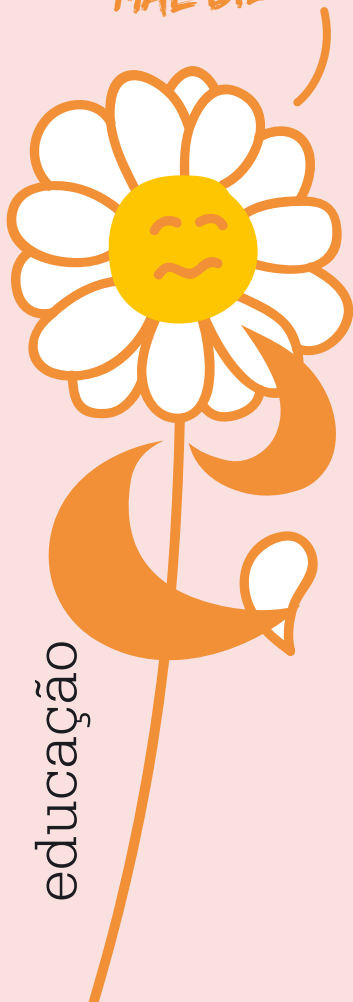
dança contemporânea para crianças

**E Depois do Cinzento**

CC Gafanha da Nazaré



MAL DIZER BEM DIZER?!



## OBRIGADO ou OBRIGADA?

Ambas as expressões estão corretas, dependem do emissor.

**Obrigada!** - disse a senhora.

**Obrigado!** - disse o senhor.

Como expressão de agradecimento, a regra diz que, obrigado(a) deve concordar com quem fala.

**Obrigado** deve ser utilizado pelo falante do sexo masculino.

**Obrigada** deve ser utilizado pelo falante do sexo feminino.



## Bacalhau à Chio Pó-Pó

### Ingredientes: Preparação:

400g de bacalhau grosso bem demolido	Passe o bacalhau por farinha e ovo. Frite e reserve.
2 cebolas	Prepare o molho, cortando as cebolas às rodelas fininhas. Num tacho, coloque-as a alourar com bastante azeite. Depois adicione os dentes de alho, os pimentos às tiras, um pouco de salpicão e bacon cortado aos bocadinhos. Junte o tomate sem peles e sementes, tempere com piri-piri e regue com um pouco de cerveja. Deixe apurar.
4 dentes de alho	Num prato, disponha o bacalhau, regue com o molho e acompanhe com batatas fritas às rodelas.
1 pimento vermelho	
1 pimento verde	
1 tomate grande maduro	
Farinha qb	
Ovo qb	
Salpicão qb	
Bacon qb	
Cerveja qb	
Piri-piri qb	
Azeite qb	



Receita vencedora do Concurso "Prato Tradição & Prato Inovação", na categoria de "Tradição", realizado no âmbito do Festival do Bacalhau 2016. A receita foi gentilmente cedida pela Associação Recreativa e Cultural Chio Pó-Pó.



**PROGRAMA MUNICIPAL**  
**BOLSAS DE ESTUDO**  
**DO ENSINO SUPERIOR**  
**2016/2017**

Encontra-se a decorrer o período de Candidaturas ao Programa Municipal de Bolsas de Estudo do Ensino Superior, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo, **até 28 de outubro**.

Estas destinam-se aos alunos residentes no Município de Ílhavo, com idade não superior a 25 anos, que frequentam o Ensino Superior.

Este novo Regulamento prevê majorações, nomeadamente ao nível das áreas prioritárias de estudo (formação em áreas relativamente às quais o Município esteja mais carenciado), aos agregados familiares monoparentais, ou com elementos portadores de incapacidade, ou com dois ou mais estudantes do ensino superior ou cursos de especialização tecnológica,



ou em que ambos os elementos do casal se encontrem desempregados ou ainda aos/às candidatos/as que tenham beneficiado de Bolsa de Estudo no ano letivo anterior, por parte da Câmara Municipal.

A atribuição das Bolsas de Estudo do Ensino Superior far-se-á em 10 prestações mensais (de outubro de 2016 a julho de 2017) no montante de 125,77 euros, cada.

Os/as alunos/as que se encontrem a frequentar o Ensino Secundário e que tenham beneficiado de Bolsas de Estudo Municipal no ano letivo transato, ao abrigo do anterior Regulamento, poderão igualmente concorrer, a título excepcional e em regime transitório até ao terminus deste ciclo letivo, desde que se verifique a transição de ano e não se registem alterações socioeconómicas significativas no agregado familiar.



Câmara Municipal de **ilhavo**

**REGULAMENTO E INSCRIÇÕES**

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

T 234 329 649

# desporto



**01** sáb

17h30 **G.D. Gafanha – P.A.R.C.**  
**Camp. Distrital de Futsal Seniores Fem.**  
Pav. Escola Secundária  
Gafanha da Nazaré

**02** dom

10h00~12h00  
**Dia Mundial do Coração**  
**Master Class de Fitness**



**Bodyattack e Body Balance**  
Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

15h00 **G.D. Gafanha – Mortágua F.C.**  
**Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão**  
Complexo Desportivo  
da Gafanha da Nazaré

**05** qua  
15h00

**Troféu Cidade de Ílhavo 2016**

Org.: Clube Natureza e Aventura de Ílhavo  
**Praia Fluvial da Barquinha**  
(entre as pontes da Gafanha de Aquém e da Vista Alegre)

**08** sáb

17h30 **G.D. Gafanha – C.S.P.S.P. Castelões**  
**Camp. Distrital de Futsal Seniores Fem.**  
Pav. Escola Secundária  
Gafanha da Nazaré

17h30 **G.D. Gafanha – Olivais F.C.**  
**Camp. Nacional de Basquetebol Seniores 1.ª Div**  
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

**09** dom

Todo o dia  
**30.º Concurso Nacional**  
**de Pesca Desportiva de Mar**  
Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”  
Praias da Barra e Costa Nova

15h00 **S.C. Vista Alegre – U.D. Mourisqueense**  
**Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão**  
Complexo Desportivo da Vista Alegre

**12** qua

21h30 **Illium Club – Ovarense**  
**Campeonato da Liga Portuguesa de Basquetebol**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

**16** dom

15h00 **S.C. Vista Alegre – G.D. Águas Boas**  
**Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão**  
Complexo Desportivo da Vista Alegre

18h30 **Illium Club – Esgueira**  
**Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

**22** sáb

17h30 **G.D. Gafanha – Casa do Benfica em Aveiro**

**Camp. Distrital de Futsal Seniores Fem.**  
Pav. Escola Secundária Gafanha da Nazaré

**22** sáb e **23** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, no Campeonato  
Nacional Clubes 1.ª Divisão  
– 3.ª e 4.ª Provas, na Praia do Carvalhal.

**23** dom

15h00 **G.D. Gafanha – C.D. Gouveia**

**Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão**  
Complexo Desportivo  
da Gafanha da Nazaré

**29** sáb

18h00 **Ílliabum Clube – Elétrico F.C.**

**Campeonato da Liga Portuguesa de Basquetebol**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Trail, no Campeonato  
do Mundo no Trail do Gerês, no Gerês.

**30** dom

15h00

**S.C. Vista Alegre – A.D. Valonguense**

**Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão**  
Complexo Desportivo da Vista Alegre

18h30

**Ílliabum Clube – U.D. Oliveirense**

**Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

# Piscinas Municipais

Ílhavo  
Gafanha da Nazaré

*inscrições abertas:*

- » **Natação para Bebés**
- » **Aprendizagem e Aperfeiçoamento**  
(Crianças, Jovens e Adultos)
- » **Hidroginástica**
- » **Hidrobike**
- » **Polo Aquático**
- » **Hidroterapia**
- » **Natação Adaptada**
- » **Regime Livre**
- » **Natação para Grupos**  
(Jardins de Infância e Atl' s)
- » **Hidroginástica e Natação**  
(Maior Idade)

**Piscinas Municipais**

Ílhavo · T 234 329 607

Gafanha da Nazaré · T 234 363 080

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)



# ÍLHAVO TERRA MILENAR

*Conhecemos o passado,  
preparamos o futuro*

O passado dá-nos acesso ao conhecimento sobre a nossa História e Identidade. Por conseguinte, fazer investigação é fundamental para melhor nos podermos definir, caracterizar, tornando-nos mais identitários, mais autênticos, investindo naquilo que temos de melhor, que nos distingue e torna únicos perante os demais.

A Câmara Municipal de Ílhavo, através do Centro de Documentação e do CIEMar-Ílhavo, e com a colaboração de empresas, instituições, Professores de Universidades diversas e investigadores, tem vindo a desenvolver investigação de há dois anos e meio a esta parte precisamente para conhecer o passado, investigação essa que tem permitido desenvolver um potencial informativo sem precedentes no concelho, preparando assim a matéria-prima – “Informação Milenar”, potenciando estudos nunca antes desenvolvidos.



A descrição da informação dos arquivos do Centro de Documentação, a preparação da sua divulgação através de uma base-de-dados, o investimento na descrição dos livros notariais e paroquiais, a realização de prospeções arqueológicas, entre outros, são uma riqueza incalculável para afirmar cada vez mais o município como uma referência cultural.

Neste ano de 2016, em que Ílhavo comemora os seus 720 anos de municipalidade, a Câmara Municipal decidiu investir na divulgação da informação que se encontra sistematizada, exibindo-a numa exposição que mostra, com orgulho, não só aos seus munícipes, mas também ao mundo, a sua longevidade, muito mais alargada do que se imagina, com a "Ílhavo, Terra Milenar".

Embora de forma muito concentrada e resumida, esta exposição aborda questões, tais como a Etimologia, Geografia, Geologia, Biodiversidade, Demografia, Arqueologia, História e Património, fazendo a ponte para o Futuro do Município.

Muito mais do que um fim, esta exposição marca o início de uma investigação profunda, sistemática e consistente sobre o Município de Ílhavo, abordando apenas os aspetos mais marcantes na nossa imensa História, impossível de materializar na sua totalidade dentro destas quatro paredes. Um caminho sempre em aberto em direção ao conhecimento, suscitando a união e a paixão da Gente da Terra.

Vai estar patente no Centro Cultural de Ílhavo entre 15 de outubro de 2016 e 17 de abril de 2017, sendo uma oportunidade imperdível.

Em suma, não se pretende esgotar tudo o que há por dizer sobre a nossa terra, pois a perfeição não existe, mas estimular, incentivar, motivar as pessoas, as associações públicas e privadas a fazê-lo, com orgulho e dedicação, são os objetivos da Câmara Municipal.

*Se no passado se vê o futuro, e no futuro se vê o passado, segue-se que no passado e no futuro se vê o presente, porque o presente é futuro do passado, e o mesmo presente é o passado do futuro.*

Pe. António Vieira



CENTRO  
DOCUMENTAÇÃO  
ÍLHAVO

» Arquivos dos Órgãos Autárquicos  
Edifício dos Paços do Concelho  
Tel 234 329 600

» Arquivos de Temática Marítima  
CIEMar - Centro de Investigação  
e Empreendedorismo  
Tel 234 092 496  
cdi@cm-ilhavo.pt

# associações



## Clube de Vela Costa Nova

O Clube de Vela Costa Nova é um dos mais antigos clubes náuticos da zona do estuário da Ria de Aveiro.

Localizado na bonita e singular Praia da Costa Nova do Prado, a cerca de 10 minutos das cidades de Ílhavo e de Aveiro, o Clube de Vela Costa Nova promove a náutica de recreio nesta zona da Ria.

Fundado em 1981 e dotado do estatuto de Associação de Utilidade Pública, o Clube de Vela Costa Nova tem na Vela Ligeira e de Cruzeiro o seu principal foco de atividade, tendo-se constituído, ao longo dos seus mais de 35 anos de atividade, como referência na formação de jovens velejadores e na divulgação das classes de vela mais tradicionais. A suas escolas de Vela e de Náutica de Recreio, ambas certificadas, são hoje em dia uma referência a nível nacional.

As 4 Horas da Costa Nova



constituem uma Regata emblemática organizada anualmente durante o mês de agosto na zona da Ria em frente à Costa Nova. Esta prova, na qual participam anualmente dezenas de barcos, é hoje em dia um evento marcante na promoção da vela e da região, sendo, por si só, um cartaz que atrai à Costa Nova largas centenas de visitantes e adeptos do desporto náutico.

Com cerca de 900 associados, o CVCN procura ser hoje uma associação virada para o futuro e uma referência entre os maiores e mais modernos Clubes da Região Norte de Portugal. Com um longo historial rico e marcante na promoção da vela e investimentos patrimoniais elevados, o CVCN pretende manter-se como uma instituição de excelência, contribuindo para a valorização dos seus sócios e do meio onde se encontra inserido, bem como promover turística e culturalmente a Costa Nova, o Município de Ílhavo e a Ria de Aveiro.





### **Principais Atividades**

- Escola de Vela (todo o ano);
- Escola Náutica de Recreio (cursos de Marinheiro, Patrão Local, Patrão de Costa, Patrão de Alto Mar, Radiotelegrafista Classe A, Radiotelegrafista Geral);
- Regata 4 Horas da Costa Nova;
- Circuito da Ria de Cruzeiros;
- Organização de Campeonatos Nacionais Federados de Vela.



Av. José Estêvão  
3830-453 Costa Nova do Prado  
Tel 234 369 300  
Telm 963 898 568  
[www.cvcn.pt](http://www.cvcn.pt)  
[cvcn@cvcn.pt](mailto:cvcn@cvcn.pt)

### **Presidente da Direção**

Paulo Ramalheira





## Dia Mundial da Alimentação

16 de outubro

Comemora-se este mês, o Dia Mundial da Alimentação e, como é de pequenino que se torce o pepino, as escolas devem ser amigas da boa alimentação!

O que deve uma escola disponibilizar do ponto de vista alimentar, para a tornar exemplar?

Deixamos algumas sugestões para identificar quando uma escola se torna amiga da saúde alimentar do seu educando. Ou então, em que áreas poderá fazer sugestões, dado que a oferta alimentar escolar é determinante no desempenho intelectual e físico das crianças, bem como na sua vida futura.

- 1- As ementas da escola devem ser afixadas, semanalmente, em locais visíveis e descrever com algum detalhe o que será servido.
- 2- Da descrição das ementas é possível perceber o que vai ser servido?
- 3- A escola promove a utilização do refeitório? O refeitório e os outros espaços dedicados à alimentação são confortáveis, com mobiliário adequado e decorados com temáticas do agrado dos alunos?
- 4- O espaço para o número de alunos previsível parece-lhe adequado?
- 5- Existe algum esforço ou investimento para a redução do ruído no refeitório?
- 6- Existe alguma estratégia para, ao longo do ano, existir envolvimento dos alunos, dos encarregados de educação (EE) ou da comunidade, nos momentos da refeição ou em torno dos temas da alimentação saudável?

7- A escola promove atividades que permitem a aprendizagem sobre alimentos e hábitos saudáveis como: degustação de alimentos, hortas pedagógicas, visitas de estudo a locais agrícolas e de produção de alimentos locais?

8- Existem atividades que promovem a capacitação dos estudantes para a confecção saudável de alimentos, de preferência, nas instalações da escola?

9- Existem recomendações ou trabalho previsto com os EE para a entrada (ou não) de determinados alimentos, provenientes do exterior, na escola?

10- A água potável está disponível em todo o recinto escolar (bebedouros, em bom estado, distribuídos pela escola e jarros de água nos bufetes e refeitório)?

11- A escola cumpre a legislação que proíbe o marketing de alimentos e bebidas no recinto escolar (cartazes, brinquedos associados a marcas...)?

12- Na eventualidade de dinamizar festas de aniversário e outros eventos escolares, a escola recorre a alimentos e bebidas saudáveis ou existem regras sobre este assunto nos regulamentos internos da escola?

13- A escola recompensa os alunos pelo bom desempenho sem recurso a géneros alimentícios (pouco saudáveis), como por exemplo: mais tempo de intervalo, diploma, lápis, livros para colorir, autocolantes, dançar, ver um filme?

14- Existe algum compromisso para que os Professores, Diretores, Assistentes operacionais e restantes funcionários que colaboram com a escola sejam um exemplo de hábitos saudáveis? A escola tem alguma estratégia nesse sentido? Exemplos simples como a presença de uma cesta de fruta na sala de Professores, água como bebida sobretudo na sala de aula, participação nos momentos das refeições com opções saudáveis...?

15- No caso de possuir bufete, a escola cumpre com as orientações emanadas pela Direção-Geral da Educação?



**MARCAÇÃO:  
9H ÀS 18H**

**RECOLHA GRATUITA:  
1ª E 3ª QUARTA-FEIRA  
DO MÊS, APÓS  
MARCAÇÃO PRÉVIA**



Monstros = Resíduos de Grandes Dimensões



**CAÇA AO MONSTRO**

ÍLHAVO



**Frigorificus  
Horribilis**

USE O TELEFONE PARA  
CAÇAR OS MONSTROS  
CERTOS!

**234 325 549**

a nossa gente

Licínio  
Ferreira  
Amador



Neste mês de outubro, em que se comemora o Dia Mundial do Professor e o 15.º aniversário da ampliação e remodelação do Museu Marítimo de Ílhavo, dedicamos a rubrica “a nossa gente” a Licínio Ferreira Amador, professor aposentado e um curioso por certos episódios da História de Portugal e da temática marítima.

Licínio Amador nasceu na freguesia de S. Salvador, em Ílhavo. Depois da Instrução Primária, ingressou na Escola Comercial, Secção Preparatória para o Instituto Comercial, atual Escola Secundária Dr. Mário Sacramento, em Aveiro. Seguiram-se mais dois anos letivos, desta vez no Liceu José Estevão, igualmente em Aveiro, que lhe deram equivalência para concorrer ao ensino superior.

Em 1975, ingressou na Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, que frequentou com o estatuto de trabalhador-estudante, pois durante a sua vida académica sempre deu o seu contributo à atividade comercial da família.

Concluída a Licenciatura em Línguas e Literaturas Modernas (1980), lecionou durante vinte e dois anos as disciplinas de Português e Francês nas Escolas Secundárias de Aveiro, Ílhavo e Vagos. Foi também formador, na disciplina de Português, no Centro de Informática CESAI de Aveiro, na Escola Profissional de Agricultura de Vagos e na Academia de Saberes, Universidade Sénior de Aveiro.

Após a aposentação, em 2002, Licínio Amador começou a ocupar o seu tempo dedicando-se à escrita, realizando trabalhos sobre alguns autores da nossa literatura. Em março de 2006, a Câmara Municipal da Murtosa, nos seus sétimos jogos florais, atribuiu-lhe o 1.º prémio à sua poesia “O Molicheiro, o Amante da Ria”. Nesse mesmo ano, venceu o 1.º prémio na modalidade de conto com “A Visita ao Museu nos Jogos Florais” do Jornal O Ilhavense e o 3.º com o soneto “Os Ílhavos, Heróis Verdadeiros” no âmbito do 1.º Concurso de Poesia da Confraria Camoniana de Ílhavo.

Em dezembro de 2010, apresentou o seu primeiro livro com o título “Contos da Terra dos Ílhavos”, onde relaciona alguns episódios da História de Portugal com outros de caráter tradicional e regional.

Ultimamente Licínio Amador tem-se dedicado a escrever sobre a perigosa e trabalhosa atividade que marcou tão heroicamente os marinheiros ilhavenses e, de um modo geral, os de todo o litoral português, estudo esse que culminou com a sua obra “Tempos de Pesca em Tempos de Guerra” (2016). Após a apresentação, no dia 16 de abril, no Museu Marítimo de Ílhavo, e no dia 21 de agosto, no Festival do Bacalhau 2016, este ilhavense prepara-se para apresentar o seu livro no dia 1 de outubro, em Vila do Conde e em Viana do Castelo, homenageando, desta forma, todos os homens que andaram à pesca do bacalhau.

# tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

<b>1</b>	sáb	●	03.11	3.2	15.27	3.3	08.53	0.7	21.14	0.7
<b>2</b>	dom		03.42	3.2	15.57	3.3	09.25	0.7	21.44	0.7
<b>3</b>	seg		04.12	3.2	16.27	3.2	09.56	0.8	22.14	0.8
<b>4</b>	ter		04.41	3.1	16.56	3.1	10.29	0.8	22.45	0.9
<b>5</b>	qua		05.12	3.0	17.28	3.0	11.02	0.9	23.17	1.0
<b>6</b>	qui		05.47	2.9	18.04	2.8	11.39	1.1	23.53	1.2
<b>7</b>	sex		06.26	2.8	18.48	2.7	-	-	12.22	1.2
<b>8</b>	sáb		07.15	2.7	19.45	2.5	00.38	1.4	13.18	1.4
<b>9</b>	dom	☾	08.20	2.6	21.06	2.5	01.42	1.5	14.37	1.5
<b>10</b>	seg		09.43	2.6	22.36	2.5	03.11	1.5	16.03	1.4
<b>11</b>	ter		11.01	2.7	23.44	2.7	04.32	1.4	17.11	1.2
<b>12</b>	qua		-	-	12.01	2.9	05.33	1.2	18.05	1.0
<b>13</b>	qui		00.36	2.9	12.52	3.1	06.23	1.0	18.51	0.8
<b>14</b>	sex		01.22	3.1	13.39	3.3	07.08	0.8	19.33	0.6
<b>15</b>	sáb		02.05	3.3	14.23	3.5	07.51	0.6	20.15	0.4
<b>16</b>	dom	☉	02.47	3.5	15.08	3.6	08.33	0.4	20.56	0.3
<b>17</b>	seg		03.30	3.6	15.52	3.7	09.17	0.3	21.39	0.3
<b>18</b>	ter		04.13	3.6	16.38	3.6	10.01	0.3	22.22	0.4
<b>19</b>	qua		04.59	3.5	17.26	3.4	10.48	0.5	23.08	0.6
<b>20</b>	qui		05.47	3.3	18.17	3.2	11.38	0.7	23.58	0.9
<b>21</b>	sex		06.40	3.1	19.16	2.9	-	-	12.36	0.9
<b>22</b>	sáb	☾	07.43	2.9	20.28	2.7	00.57	1.1	13.47	1.1
<b>23</b>	dom		09.00	2.8	21.51	2.7	02.13	1.3	15.14	1.2
<b>24</b>	seg		10.21	2.8	23.06	2.7	03.42	1.4	16.38	1.2
<b>25</b>	ter		11.31	2.9	-	-	05.00	1.3	17.43	1.1
<b>26</b>	qua		00.07	2.8	12.27	3.0	05.58	1.2	18.32	1.0
<b>27</b>	qui		00.55	2.9	13.12	3.1	06.44	1.1	19.11	0.9
<b>28</b>	sex		01.35	3.0	13.52	3.1	07.22	0.9	19.45	0.8
<b>29</b>	sáb		02.10	3.1	14.27	3.2	07.57	0.9	20.16	0.8
<b>30</b>	dom	●	02.43	3.2	14.59	3.2	08.29	0.8	20.46	0.8
<b>31</b>	seg		03.14	3.2	15.30	3.2	09.01	0.8	21.16	0.8



● Lua Nova

☾ Quarto Crescente

○ Lua cheia

☾ Quarto Minguante



# farmácias

sáb	01 Santos	08 Ribau Diniz Gomes	15 Senos	22 Ançã Castro Moderna	29 Morais Santos
dom	02 Moderna	09 Santos	16 Ribau Diniz Gomes	23 Senos	30 Ançã Castro Moderna
seg	03 Branco Senos	10 Moderna	17 Santos	24 Ribau Diniz Gomes	31 Senos
ter	04 Diniz Gomes	11 Branco Senos	18 Moderna	25 Santos	
qua	05 Morais Santos	12 Ribau Diniz Gomes	19 Branco Senos	26 Moderna	
qui	06 Ançã Castro Moderna	13 Morais Santos	20 Diniz Gomes	27 Branco Senos	
sex	07 Senos	14 Ançã Castro Moderna	21 Morais Santos	28 Diniz Gomes	

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

F 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt)

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

**SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

**(Armazéns Gerais)**

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Fórum Municipal da Juventude (FMJ)**

**Ílhavo**

T 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt)

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.ª a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

[semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt)

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **SMIC**

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt)

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 623

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

Facebook: [bibliotecamunicipaldeilhavo](https://www.facebook.com/bibliotecamunicipaldeilhavo)

### **Polos de Leitura**

» **Gafanha da Nazaré**

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» **Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **Centros Culturais**

**Ílhavo**

T 234 397 260/2

H 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

**Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

H 3.ª feira a sábado

15h00~20h00

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

[www.facebook.com/centroculturalilhavo](https://www.facebook.com/centroculturalilhavo)

### **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária  
T 234 363 980

### **Ecocentro**

#### **Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880  
H 08h00~13h00 · 14h00~17h00

### **Recolha de Monos**

T 234 325 549

### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

### **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

### **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

### **Piscinas Municipais**

#### **Ílhavo**

T 234 329 607

#### **Gafanha da Nazaré**

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

#### **Vale de Ílhavo (Descoberta)**

T 234 324 819

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

#### **São Salvador**

T 234 321 725

#### **Gafanha da Nazaré**

T 234 361 520

#### **Gafanha da Encarnação**

T 234 360 928

#### **Gafanha do Carmo**

T 234 391 131

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 330 000

T 234 330 005

### **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

### **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

### **Museu Marítimo de Ílhavo - MMI**

#### **Navio Museu Santo André - NMSA (Polo)**

T 234 329 990

H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado 14h00~18h00

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.facebook.com/museumaritimoiilhavo

### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600

Horário: visita por marcação prévia

### **Museu Etnográfico do Rancho**

#### **Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

### **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

### **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876

Gafanha da Nazaré T 234 390 950

Gafanha da Encarnação T 234 361 902

Gafanha do Carmo T 234 361 968

Costa Nova T 234 369 884

### **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

### **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

### **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

#### **Praia da Barra**

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

**Praia da Costa Nova** (Av. José Estevão)

T 234 369 560



31 de outubro **Dia Mundial da Poupança**