

2016

# Viver em...

Município de Ílhavo

» 212

agenda de eventos



Câmara Municipal de **Ílhavo**

dezembro 2016

destaques  
do mês

### Montra de Natal

Vendas especiais  
de Natal na Livraria  
e na Loja do Museu  
Museu Marítimo  
de Ílhavo



### Ílhavo, Terra Milenar

Exposição  
Casa da  
Cultura Ílhavo



07 qua

### Saberes Majores

Doces de Natal  
Museu Marítimo  
de Ílhavo



22 qui  
Aniversário

### Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo



09 sex

### 12.º Aniversário Elevação da Gafanha da Encarnação a Vila



10 sáb

### Dia do Museu Museu Marítimo de Ílhavo



13 ter  
e 15 qui

### cinema Festa de Natal 2016

Casa da  
Cultura Ílhavo



17 sáb

### Rodrigo Leão & Scott Matthew

Casa da  
Cultura Ílhavo



## Caro(a) Amigo(a) e Município,

A Câmara Municipal de Ílhavo entra em dezembro de coração cheio, pois obteve, pela primeira vez, o galardão de “Autarquia Familiarmente Responsável”. Trata-se de um reconhecimento atribuído pelo Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis (OAFR) face ao trabalho desenvolvido no âmbito da Ação Social em prol das Famílias do nosso Município.



**Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Renovamos nesta altura a visita às escolas do Município para entregar material escolar, e aferir in loco o trabalho desenvolvido em estreita colaboração entre a Câmara Municipal e a Comunidade Escolar, em prol dos nossos “Municípios do Futuro”.

Nesta ambiência acolhemos o mês do Natal, colorido com os sorrisos e entusiasmo das crianças, embrulhado em abraços do aconchego familiar, para celebrarmos na

plenitude as tradições da Quadra Natalícia.

E porque o Natal é dos mais novos, que anseiam a sua chegada com grande expectativa, renovamos a tradição de, em conjunto com as nossas Juntas de Freguesia, dedicarmos a todas as Crianças dos Jardins de Infância e das Escolas do 1.º Ciclo, do ensino público e privado, a já incontornável Festa de Natal que fará as delícias dos petizes de 13 a 15 na nova Casa da Cultura (CCI).

Certos que estamos do caminho que trilhamos, vivamos em pleno esta Quadra, cientes dos desafios que a Vida nos coloca diariamente e que, juntos, temos ultrapassado sempre “Com Confiança”.

É neste espírito de concretização e festa que desejo a todas as Famílias Ilhavenses um Santo e muito Feliz Natal, e um Ano Novo pleno de esperança e de saúde.

Os meus votos de um excelente mês de dezembro!

Um Abraço Amigo.

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo CMI

### **Pública:**

qua **07**  
15h00  
audição  
ao público  
a partir das  
16h30

### **Privada:**

qua **21**  
15h00



Viver em...  
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia

**15 de dezembro** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de janeiro de 2017, através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



#### ficha técnica

edição e propriedade **Câmara Municipal de Ílhavo** capa **Cais Criativo Costa Nova**  
coordenação e design **Gabinete de Comunicação CMI** impressão **Gráfica Feirense**  
depósito legal **136577/99** tiragem **6 000 exemplares** distribuição **GRATUITA**

~~~~~

## Todo o mês

### Hora do Conto

terça a sexta-feira 17h30  
sábados: 11h00 e 16h30  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo  
Segunda a sexta-feira 17h30  
} Polo de Leitura  
da Gafanha da Nazaré

### “Zapping”

**Exposição de fotografia de Casimiro Madail**  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo  
Visitas guiadas sujeitas  
a marcação prévia obrigatória

### É de pequenino que se torce... o Cogumelo

Ação de produção caseira de cogumelos - fase I  
dirigida ao Ensino Pré-Escolar do Eco-Escolas  
Org.: Parceria CMI/Ria Garden

Exposição

**“Meia Laranja”,  
de Hermano Noronha**  
terça a sábado 10h00~18h00  
Patente até 2 de abril de 2017

A exposição Meia-Laranja resulta do mais recente trabalho de Hermano Noronha, que em continuidade com projetos anteriores expressa a sua inquietação artística pelas meta-narrativas da sociedade portuguesa – memórias traumáticas, que flutuam entre a exaltação e o recalçamento – voltando a puxar pelo fio da memória das guerras coloniais. Desta vez, a guerra de África é invocada na sua mítica relação com a pesca do bacalhau. É este o ponto nodal do projeto e é este o exorcismo libertador que o artista nos propõe.  
} **Museu Marítimo de Ílhavo**  
Entrada gratuita



## Montra de Natal e Feira do Livro

O Natal já chegou à Loja e Livraria do Museu Marítimo de Ílhavo e com ele muitos produtos e preços apetecíveis! Não deixe de aproveitar estes preços especiais

Também disponíveis na Loja Online  
» [www.cm-ilhavo.pt/p/lojaonline](http://www.cm-ilhavo.pt/p/lojaonline)



### Projeto TEATRALIDADES

#### Teatro na Maior Idade

Dirigida a cidadãos com 60 ou mais anos de idade, esta iniciativa tem como objetivo promover a criação de peças teatrais pelos nossos seniores, sob a coordenação de uma encenadora.

As inscrições decorrem até ao dia 23 de dezembro através do telefone 234 329 625. O primeiro ensaio está agendado para o dia 4 de janeiro de 2017, 10h00, no Fórum Municipal da Maior Idade, situado na Rua D. Fernando, na Gafanha da Nazaré.

**inscrições até 23 dezembro**  
**Venha teatralizar connosco!**



Quartas-feiras 18h40  
Sábados 09h45

Um programa na  
**Rádio Terranova (105.0 FM)**  
Todas as histórias estarão disponíveis na **BMI**

02 sex

## O Natal chegou ao Fórum!

**Decoração Natalícia**

} Todos os FMJ

03 sáb

## Dia Aberto

### Museu Marítimo de Ílhavo

10h00~18h00

} Museu Marítimo de Ílhavo

14h00~18h00

} Navio-Museu Santo André

10h00~12h00



Workshop

## Bombons

} FMJ Gafanha do Carmo

gratuito

inscrição prévia obrigatória



16h30

## Saberes com Sabor...

**Doces de Natal sem açúcar, por Helena Sardo**



As Trufas de Figo e Cacau, os Brownies de Batata Doce e o Crumble de Abóbora e Maçã... Tudo com ingredientes saudáveis e, claro, sem açúcar!

Receitas deliciosas, cheias de cor e sabor, é o que vamos partilhar nesta oficina.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória

€5,00

22h00  música

## You Can't Win, Charlie Brown

} Casa da Cultura Ílhavo



€8,00 · M/6 anos

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até 17 anos, cartão jovem municipal e cartão família (20%)

05 seg

## Exposição Recantos d'Art

**Feira Criativa de Natal**

Patente até 2 de janeiro de 2017

} Todos FMJ

## Bebeteca

10h30 e 16h00

sáb 03 "Como está o tempo, totó?",

de David Wojtowycz

sáb 10 "Gosto muito de ti!", de Caroline Pedler

sáb 17 "Adivinha o som... Natal"

## Hora do Conto

11h00 e 16h30

sáb 03 "Um dia mesmo perfeito",

de Stella J. Jones

sáb 10 "O melhor Natal de sempre!",

de Marnie McGee

sáb 17 "Já é Natal?", de Jane Chapman

## Ateliês de Expressão Plástica

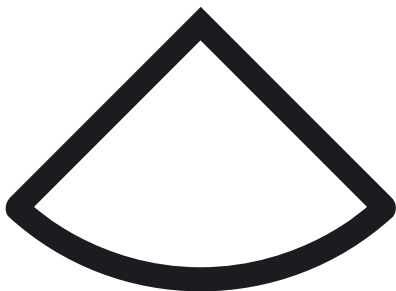
11h30 e 17h00

sáb 03 **Palavras Mágicas**

sáb 10 **Para os meus amigos**

sáb 17 **A Árvore de Natal perfeita**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



# 23 MILHAS

A cultura do dia a dia

Fábrica  
Ideias  
Gafanha  
Nazaré



Casa  
Cultura  
Ílhavo

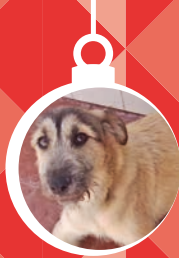


Laboratório  
Artes  
Teatro  
Vista Alegre



Cais  
Criativo  
Costa  
Nova





*Neste Natal  
adote um amigo  
que não  
o abandona!*



## **CROACI**

Centro de Recolha Oficial  
de Animais de Companhia de Ílhavo

### **HORÁRIO**

2.ª a 6.ª feira 09h00~13h00

Horário da vacinação

4.ªs feiras 09h15~12h00

Tel 234 329 605  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



Câmara Municipal de **Ílhavo**



07 qua

14h30

## Sabores Maiores

### "Doces de Natal"

Ação destinada aos Espaços Maior Idade CMI  
} Museu Marítimo de Ílhavo

17h30

## Festa de Natal 2016

### Centro Infantil de Ílhavo

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo  
} Salão do Centro Paroquial de Ílhavo

09 sex

12.º Aniversário



## Gafanha da Encarnação a Vila

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e  
Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação

22h00  teatro

## hOtelo

de Pedro Lacerda, a partir da peça "Oteló"  
de William Shakespeare

} Casa da Cultura Ílhavo



€8,00 · M/16 anos

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,  
jovem até 17 anos, cartão jovem municipal  
e cartão família (20%)

10 sáb

09h00~17h00

## CRIAI - Edição Especial de Natal

Org.: Junta de Freguesia de S. Salvador  
} Mercado Municipal de Ílhavo

10h00~12h00  Workshop

## Cupcakes de Natal

} FMJ Gafanha do Carmo  
gratuito · inscrição prévia obrigatória



## Dia do Museu

} Museu Marítimo de Ílhavo

10h00~12h30 **Workshop de Nautimodelismo, dinamizado pela TEAM\***

Construção de modelo de barco em pvc,  
movimentado pela força motora de elásticos  
Limitado a 10 pessoas

15h00 **Visita especial "O Natal,  
o bacalhau e a cultura portuguesa"\***

No mês em que se comemora o Natal,  
o Museu Marítimo de Ílhavo lança o convite  
para uma visita especial à Sala da Faina Maior  
e ao Aquário de Bacalhaus, onde se aprofundam  
questões relativas à relação do bacalhau  
com a tradição e cultura portuguesas.  
Público adulto

\*Inscrições gratuitas limitadas · marcação prévia:  
T 234 329 990 museuilhavo@cm-ilhavo.pt

15h00

## Festa de Natal 2016

### Centro Infantil da Lagoa

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo  
} Salão do Centro Paroquial de Ílhavo

22h00  música

## Rita Guerra

} Fábrika das Ideias Gafanha da Nazaré



€15,00 · M/6 anos

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,  
jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

11 dom



16h00 música

## Filho da Mãe

**Acorda à Tarde - Ciclo de Concertos de Cordas**

Conversa com chá e biscoitos, depois do concerto

} Laboratório das Artes

Teatro Vista Alegre



€ 8,00 · M/6 anos

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,  
jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)



17h00 teatro para crianças

## O Limpa Palavras... e outros poemas

} Casa da Cultura Ílhavo

Indicado para crianças dos 3 aos 6 anos

Duração: 40 minutos

€3,00 (crianças); €4,00 (adultos)

13 ter a 15 qui

Cinema

## Festa de Natal 2016

Exibição do filme "Trolls"



Dirigido a todas as crianças do Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico, Redes Pública e Privada do Município de Ílhavo  
Apoio: Juntas de Freguesia de S. Salvador, Gafanha da Nazaré, Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo  
} Casa da Cultura Ílhavo

14 qua



15h00 ateliê

## Bolsas para Telemóveis

} Todos os FMJ

gratuito · inscrição prévia obrigatória

15 qui



14h30 cinema

## Leão da Estrela,

de Leonel Vieira

Ação destinada aos Espaços Maior Idade CMI

e Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas

} Casa da Cultura Ílhavo



1.º TURNO JANEIRO-MARÇO  
inscrições até 10 dezembro 2016

### informações e inscrições:

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

Fórum Municipal da Juventude

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

T 234 321 079

[forumjuventude\\_gafanhazaré@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhazaré@cm-ilhavo.pt)

T 234 183 773



## Férias com livros... e não só

14h30

Neste período de férias preparámos atividades para os mais novos: terças e quartas-feiras na Biblioteca Municipal e segundas e quartas-feiras no Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré

### BIBLIOTECA MUNICIPAL

#### Hora do Conto e Ateliê

ter 20 "Os dez desejos de Natal"

de Claire Freedman

ter 27 "À espera do Pai Natal"

de Steve Metzger

#### Sessão de cinema

qui 22 "Zootrópolis", da Disney

qui 29 "Livro da Selva", de Jon Favreau

### POLO DE LEITURA

#### DA GAFANHA DA NAZARÉ

#### Hora do Conto e Ateliê

seg 19 "Feliz Natal Lobo Mau",

de Clara Cunha

seg 26 "O pequeno Coelho

e o boneco de neve mágico",

de Catherine Walters

#### Sessão de cinema

qua 21 "Snoopy & Charlie Brown – Peanuts,

o filme", de Steve Martino

qua 28 "Norm, o herói do Ártico",

de Trevor Wall

# 17 sáb

Todo o dia

## EMER em família

} EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

10h00~12h00



workshop

## Bolachas decoradas

} FMJ Gafanha do Carmo

gratuito · inscrição prévia obrigatória



15h00

## Festa de Natal 2016

Creche Familiar e Centro Infantil

da Gafanha da Nazaré

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo

} Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré

21h00

## Encenação

### "É Natal Português"

Grupo Pedras Vivas

} Igreja Matriz da Gafanha da Encarnação

21h30

## Concerto de Natal

Org.: Filarmónica Gafanhense

} Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré

Entrada gratuita



22h00 música

## Rodrigo Leão & Scott Matthew

} Casa da Cultura Ílhavo



€25,00 · M/6 anos

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,

jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

19 seg a 02 seg

**Férias Divertidas**

**connosco...**

**no Natal**

} Todos FMJ

20 ter



14h30 teatro

**A Verdadeira História  
da Batalha de S. Mamede**

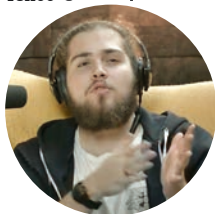
**Escola de Teatro Ribalta**



Ação destinada aos  
Espaços Maior Idade CMI e  
Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas  
} Laboratório das Artes  
Teatro Vista Alegre

COM  
**GENTE  
NOVA**

18h00 **CONVERSAS**



**YouTuber Wuant**

} Fábrica das Ideias

Gafanha da Nazaré

gratuito · bilhetes disponíveis  
a partir de 13 de dezembro



museu · aquário · investigação



**21 a 23 DEZ · 28 a 30 DEZ**

14h00 às 17h00

Não há Natal sem bacalhau!  
O Museu Marítimo de Ilhavo  
abre as suas portas a todas as crianças  
durante o período de férias escolares.  
Desde a Sala da Faina ao Aquário de Bacalhaus,  
através de jogos e oficinas,  
vamos desvendar tudo o que o Museu  
ainda tem por revelar,  
desta vez com um sabor especial a Natal...

**Preparados?**

Crianças dos 5 aos 12 anos · 5€/dia 12€/3 dias  
Inscrições até 17 de dezembro:

Marcações:  
e-mail: [museuilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:museuilhavo@cm-ilhavo.pt)  
Tel: 234 329 990  
[www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt)  
[facebook.com/museumaritimoiilhavo](https://facebook.com/museumaritimoiilhavo)

21 qua

15h00 Ateliê

### Agendas Personalizadas

} Todos os FMJ  
gratuito · inscrição prévia obrigatória

22 qui

Aniversário

### Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo



15h00~16h30 **Ateliê Pop Cake**  
16h30~17h30 **Caça ao Tesouro**  
17h30~18h30 **Lanche de Aniversário**  
} FMJ Gafanha do Carmo

23 sex

15h00

### Jogos de Natal

} Todos os FMJ

27 ter

15h00 Ateliê

### Doces de Natal

} Todos os FMJ

29 qui

15h00

### Sessão de Cinema

} Todos FMJ



destaques **janeiro**

07 sáb

4.º Aniversário

### Fórum Municipal da Maior Idade



14 sáb

### Ateliê de Ilustração

com André Letria

Biblioteca Municipal de Ílhavo



16 seg

4.º Aniversário

### Aquário dos Bacalhaus Museu Marítimo de Ílhavo



28 sáb

### Workshop Escrita Criativa

com Pedro Chagas Freitas

Biblioteca Municipal de Ílhavo



# ÍLHAVO TERRA MILENAR

*Conhecemos o passado,  
preparamos o futuro*



A História do Município de Ílhavo está documentada de uma forma mais ou menos sistemática a partir do século XI. Contudo, o território precedeu-lhe, mas sobre esse período terão de ser desenvolvidos esforços mais intensos no sentido de o colocar a descoberto.

Compete agora à Arqueologia, que neste mês de dezembro assume o destaque na exposição “Ílhavo, Terra Milenar”, descobrir o que há por trás e para além da(s) História(s) que os documentos nos contam.

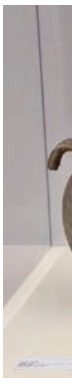
Foram realizadas recentemente prospeções arqueológicas no município, que resultaram na identificação dos locais com potencial arqueológico, por um lado, e na descoberta de objetos que comprovam a existência de povoamento e/ou de passagem de povos milénios antes de nós, por outro.

Afirmam os especialistas que Vale de Ílhavo, Ermida, Medela, Coutada, Barquinha, entre outros, apresentam grandes indícios de ocupação Humana, desde a Pré-história. São potenciais repositórios, baús de tesouros e histórias para contar, ainda sepultados no território, mas que em futuras escavações se espera que venham ao de cima.

Além dos tesouros enterrados, existem ainda os afundados durante séculos na costa e na laguna.

Machados, lâminas, bigorna, sílex, ânforas, potes, púcaros, numisma, ossos e objetos de vestuário encontram-se na Exposição “Ílhavo, Terra Milenar” que ajudam a preencher algumas lacunas do puzzle que é a História do Concelho de Ílhavo.

Não perca a oportunidade de visitar a “Ílhavo, Terra Milenar”, um compêndio da História, que se espera que cresça cada vez mais, não só com escavações que serão realizadas, mas também com o contributo da Gente da Terra que poderá ajudar o Município a ser maior em Conhecimento.





Exposição

## Ílhavo, Terra Milenar

terça a sexta-feira 11h00~18h00

sábados 14h00~19h00

Exposição patente até 17 de abril de 2017

Marcação de visitas guiadas pelo n.º de telefone

234 092 496 ou pelo e-mail [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt).

} Casa da Cultura Ílhavo

Entrada livre



CENTRO  
DOCUMENTAÇÃO  
ÍLHAVO

» Arquivos dos Órgãos Autárquicos  
Edifício dos Paços do Concelho  
Tel 234 329 600

» Arquivos de Temática Marítima  
CIEMar - Centro de Investigação  
e Empreendedorismo  
Tel 234 092 496  
[cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt)

# Feliz Natal e Próspero Ano Novo

A cada ano que passa, em cada Natal que vivemos, renovamos os votos de Felicidade, Saúde e Solidariedade, tendo sempre presente que esta missão de ajudar o próximo é um desafio diário que nos permite ultrapassar a fronteira do nosso mundo e tocar outros.

Neste espírito de vivências natalícias, de dar e receber no aconchego familiar, que nos aquecem o coração e afagam a alma, procuremos perpetuar a solidariedade para além do Natal, na certeza que um pequeno gesto nosso, pode fazer a diferença na vida de uma Família.

A Câmara Municipal de Ílhavo deseja à Equipa, Colaboradores, Fomecedores, e a todas as Famílias Ilhavenses, um Santo Natal, e um Próspero ano de 2017.

Um abraço Amigo,

**Fernando Fidalgo Caçoilo**  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo





Cais Criativo Costa Nova



Câmara Municipal de **Ilhavo**



03 sáb

16h30 **GD Gafanha – Sangalhos “B”**  
**Camp. Nacional de Basquetebol Seniores 1.ª Div**  
 Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

18h30 **GD Beira Ria - CRECUS**  
**Campeonato Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
 Pav. Municipal Gafanha do Carmo

21h30 **GD Gafanha – FC Barcouço**  
**Campeonato Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
 Pav. Escola Secundária Gafanha da Nazaré

04 dom

18h30 **Illiabum Clube – Lousanense**  
**Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.**  
 Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
 Secção de Pesca, no Troféu ARPDABL,  
 nas Praias da Costa Nova e Barra.

08 qui

17h30 **GD Gafanha – PARC**  
**Camp. Distrital de Futsal Seniores Fem.**  
 Pav. Escola Secundária Gafanha da Nazaré

09 sex

21h30 **GD Carmo - FC Barcouço**  
**Campeonato Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
 Pav. Municipal Gafanha do Carmo

10 sáb

15h00 **Ílhavo AC – Batalha AC**  
**Camp. Nacional de Andebol 2.ª Div. Fem.**  
 Pav. Municipal Gafanha da Encarnação

17h30 **GD Gafanha – CSPSP Castelões**  
**Camp. Distrital de Futsal Seniores Fem.**  
 Pav. Escola Secundária Gafanha da Nazaré

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
 Secção de Atletismo, no Torneio de Pista  
 aos seus lugares – 1.ª Jornada, em Aveiro.

17 sáb

18h00 **Ílhavo AC – AC Lamego**  
**Camp. Nacional de Andebol 3.ª Div.**  
 Pav. Municipal Gafanha da Encarnação

18h30 **GD Beira Ria – A Juvenil Angeja**  
**Campeonato Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
 Pav. Municipal Gafanha do Carmo

21h30 **GD Gafanha – AD Travassô**  
**Campeonato Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
 Pav. Escola Secundária Gafanha da Nazaré

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
 Secção de Atletismo, no Torneio de Pista  
 aos seus lugares – 2.ª Jornada,  
 em Aveiro.

17 sáb e 18 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção Kickboxing, no Campeonato  
Nacional de Kickboxing, em Guimarães.

18 dom

10h30

## Ria Run & Bike 2016

Org.: Rotary Club de Ílhavo

Receita a favor do Centro Comunitário  
da Gafanha do Carmo e do Lar de S. José

**Partida e chegada:**

Largo da Bruxa, Gafanha da Encarnação

**Inscrições até ao dia 16 de dezembro**



18 dez 2016

18 km

preço de equipa 20€

09h30 Ria Run & Bikid - 5km

10h30 Ria Run & Bike

Inscrições: [www.rotaryilhavo.org](http://www.rotaryilhavo.org)

Partida/Chegada: Largo da Bruxa, Gaf. Encarnação

A favor do Centro Comunitário da Gafanha do Carmo e Lar de São José

15h00 **SC Vista Alegre – AD Requeixo**

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão

Complexo Desportivo da Vista Alegre

Programa de Atividade Física

## Movimento Maior



MODALIDADES:

- . Boccia
- . Danças de Salão
- . Hidroginástica
- . Iniciação à Natação
- . Exercícios de Manutenção
- . Técnicas de Relaxamento
- . Zumba

MAIS INFORMAÇÕES:

T 234 329 679

[dass@cm-ilhavo.pt](mailto:dass@cm-ilhavo.pt)

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Polo de Leitura Gafanha da Nazaré

Polo de Leitura Gafanha da Encarnação

Polo de Leitura Gafanha do Carmo

**Se tem 60 anos ou mais,  
inscreva-se já!**

**MOVIMENTO  
MAIOR** *para o seu bem-estar!*



NESTE NATAL  
NÃO DEIXE O  
PLANETA DE FORA!

ambizio



## Supremo de Bacalhau

### Ingredientes: Preparação:

- |                                    |                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 lombos de bacalhau (aprox. 400g) | Comece por corar o bacalhau em azeite. De seguida, faça um puré com o grão cozido e tempere com sal fino, azeite e pimenta rosa. Asse os pimentos, pele-os e envolva em azeite. |
| 300g de grão-de-bico               | Corte as courgettes em forma de taça e coloque os pimentos.                                                                                                                     |
| 1 cebola roxa                      | Estenda a massa de pão envolvida com a cebola roxa e leve ao forno a 180°C durante 10 minutos.                                                                                  |
| 3 dentes de alho                   | Faça uma vinagreta com azeite, alho, cebolinho e vinagre.                                                                                                                       |
| 1 pimento verde                    | Cozinhe os ovos envolvidos em película aderente durante 5 minutos em banho-maria.                                                                                               |
| 1 pimento vermelho                 | Por fim, proceda ao empratamento, regando o bacalhau com a vinagreta e decorando a gosto.                                                                                       |
| 1 pimento amarelo                  |                                                                                                                                                                                 |
| 1 courgette                        |                                                                                                                                                                                 |
| 4 ovos                             |                                                                                                                                                                                 |
| 50g de massa de pão                |                                                                                                                                                                                 |
| 20g de cebolinho                   |                                                                                                                                                                                 |
| Azeite                             |                                                                                                                                                                                 |
| Sal qb                             |                                                                                                                                                                                 |
| Vinagre qb                         |                                                                                                                                                                                 |
| Pimenta rosa qb                    |                                                                                                                                                                                 |



Receita gentilmente cedida pelo Grupo Desportivo da Gafanha, apresentada no "Concurso Prato Tradição & Prato Inovação", na categoria "Inovação", realizado no âmbito do Festival do Bacalhau 2016.

associações



## Centro Paroquial de Assistência e Formação D. Manuel Trindade Salgueiro

Neste mês de dezembro, em que celebramos mais uma época natalícia, dedicamos a rubrica “Associações” ao Centro Paroquial de Assistência e Formação D. Manuel Trindade Salgueiro que este ano celebra 60 anos de atividade.

O Centro Paroquial de Assistência e Formação D. Manuel Trindade Salgueiro, também conhecido por Centro Paroquial de Ílhavo, foi criado em 1956 por iniciativa da fábrica da igreja do Divino Salvador de Ílhavo, pelo então Prior Júlio Tavares Rebimbas e autorizada pelo Bispo da Diocese. A criação desta IPSS teve como principal objetivo apoiar as crianças mais carenciadas da freguesia de S. Salvador.

Em 1961, iniciou-se a obra de construção do edifício, onde ficariam instaladas as suas valências, tendo sido inaugurado cinco anos depois. Atualmente, o Centro funciona com duas respostas sociais, creche e pré-escolar. A Creche do CPI abrange um total de 42 crianças

com idades compreendidas entre os 4 e os 36 meses, tendo como equipa educativa 3 Educadoras e 6 Auxiliares de Ação educativa. O Pré-Escolar tem capacidade para 49 crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 5 anos com 2 Educadoras e 2 Auxiliares de Ação Educativa.

### **O Centro assume como finalidades educativas:**

- Funcionar como espaço agradável e tranquilo, no qual a criança possa brincar, organizar o seu imaginário e, desse modo, crescer saudavelmente, contribuindo para a sua estabilidade e segurança afetiva;
- Desenvolver progressivamente a autonomia, o sentido de responsabilidade e as capacidades de expressão, comunicação e criação;
- Promover a educação ambiental (com base no programa Eco-Escolas);
- Promover a curiosidade pelos outros, pelo mundo que a rodeia e desenvolver uma atitude pró-ativa como membro da sociedade global;





- Favorecer a inclusão da criança em grupos sociais diversificados, valorizando a variedade de culturas e experiências e contribuir para a igualdade de oportunidades no acesso à escola e para o sucesso das aprendizagens;

- Assegurar a maior participação possível das famílias;

- Adaptação da criança, despistar inaptações ou deficiências e proceder ao encaminhamento mais adequado;

- Promover a tomada de consciência da importância do desenvolvimento pessoal e profissional de toda a comunidade educativa.

O CPI disponibiliza a todas as crianças, de acordo com a sua faixa etária, as seguintes atividades de enriquecimento curricular: Educação Física e Natação.

Ao longo do ano, desenvolvem-se várias atividades (visitas ao exterior, feiras, festas...), destacando-se o contacto mensal com os idosos do Lar de São José.



### **Centro Paroquial de Assistência e Formação D. Manuel Trindade Salgueiro**

Av. Manuel da Maia

3830-050 Ílhavo

Tel. 234 181 850

Fax 234181859

geral@ppobresilhavo.pt

### **Presidente da Direção**

Padre António Almeida Cruz

## O Outono e o Inverno: dias mais frios, mais pequenos e com menos sol!

O Outono e o Inverno: dias mais frios, mais pequenos e com menos sol. Prevê-se que Portugal seja um dos países europeus mais vulnerável às alterações climáticas e aos fenómenos climáticos extremos. As vagas de frio são fenómenos climáticos extremos que têm vindo a ocorrer por toda a Europa, com maior incidência no Outono/Inverno. Antes da época “fria” devemos: verificar os equipamentos utilizados para aquecimento e o estado de limpeza das chaminés; Colocar um termómetro dentro de casa; Calafetar portas e janelas; Vacine-se contra a gripe! A vacina da gripe é gratuita para diversos grupos populacionais - informe-se no seu Centro de Saúde. Durante a época fria: manter a temperatura de casa entre os 18°C e os 21°C. Não conseguindo aquecer todas as divisões da casa, manter a sala de estar quente durante o dia e aquecer o quarto antes do deitar, utilizando lareiras e outros aparelhos de queima manter a correcta ventilação das divisões evitando os acidentes por monóxido de carbono; Não utilizar fogão/ forno a gás ou fogareiro a carvão, para aquecimento da casa; Evitar dormir/descansar perto dos equipamentos de aquecimento, desligando-os antes de dormir ou de sair de casa;

Manter sob vigilância a utilização de botijas de água quente, para evitar o risco de queimaduras. Quanto à higiene pessoal e de vestuário: tomar banho em água tépida, uma vez que a água muito quente remove a camada protectora natural da pele; Manter a pele hidratada, principalmente mãos, pés, cara e lábios; Usar várias camadas de roupa, em vez de uma única, muito grossa, não usando roupas demasiado justas que dificultem a circulação sanguínea; Proteger as extremidades do corpo (luvas, gorro, meias quentes e cachecol) e usar calçado adequado às condições climatéricas; Evitar andar descalço no chão frio ou molhado. Quanto á alimentação: Fazer refeições mais frequentes encurtando as horas entre elas; Dar preferência a sopas e a bebidas quentes, como leite ou chá; Aumentar o consumo de alimentos ricos em vitaminas, sais minerais e antioxidantes (frutos e hortícolas) pois contribuem para minimizar o aparecimento de infecções; Fazer uma alimentação variada e saudável, evitando alimentos fritos, com muita gordura e alimentos açucarados; Evitar bebidas alcoólicas; Manter a prática de exercício físico habitual e em situações de frio intenso evitar fazer exercício físico de esforço ao ar livre; Beber água antes, durante e depois da actividade física para evitar a desidratação. Se vai viajar de automóvel informe-se sobre a previsão meteorológica e sobre problemas de circulação. Leve roupas quentes e mantas bem como comida e bebidas quentes. As crianças, os idosos, as pessoas com doenças crónicas, constituem grupos mais vulneráveis ao frio e a que temos de mostrar particular atenção. Neste inverno esteja alerta e saiba como proteger-se. Mantenha-se informado!



MAL DIZER BEM DIZER?!



## TER A VER ou TER A HAVER?

A expressão **ter a ver** significa dizer respeito, estar relacionado, ser do interesse.

Exemplos:

Ele não **tem a ver** com esse assunto.

Essa postura não **tem a ver** contigo.

A expressão **ter a haver** está relacionada com quantias monetárias, ter a receber.

Exemplos:

Depois das contas feitas o João **tem a haver** 10€.

Ainda **tem a haver** muito dinheiro dos clientes

a nossa gente

**Joaquim Carlos  
Pereira da Rocha  
(Jackas)**



Neste mês de dezembro, em que se celebra mais uma quadra natalícia, caracterizada pelo espírito de festa e de família, dedicamos a rubrica “a nossa gente” a Jackas, o único Pai Natal certificado em Portugal, que reside no Município de Ílhavo.

Jackas nasceu em Moçambique corria o ano de 1962, mas Ílhavo foi a terra que o viu crescer. Os seus avós maternos e a sua mãe eram de Ílhavo, tendo vindo viver para a freguesia de S. Salvador com apenas dois anos de idade, tendo frequentado a antiga Escola Primária da Chousa Velha e o Ciclo Preparatório em Ílhavo.

Concluído o 9.º ano, prosseguiu os estudos no Liceu José Estevão, em Aveiro, ingressando mais tarde na Universidade de Aveiro onde foi o primeiro homem a formar-se em Educação de Infância.

Proseguiu os estudos na Universidade do Minho, onde tirou a licenciatura em Expressões Artísticas na Educação e onde concluiu também a licenciatura em Educação de Infância. Foi para a UAB - Universidad Autònoma de Barcelona, onde realizou uma investigação Serviços Educativos em museus e uma especialização em Gerontoterapia, tendo passado pelo doutoramento em Educação na Universidad de Salamanca e doutoramento em Xerontologia Social na Universidad de Santiago de Compostela. Em Portugal passou ainda pelo Instituto Superior Bissaya Barreto na pós-graduação e mestrado em Gerontologia.

O nome “Jackas”, como é carinhosamente conhecido, vem dos tempos de escola em que o francês era obrigatório, tal como era escolher o nome em francês. Por ser Joaquim escolheu “Jacques”, mas, com o passar do tempo, Jackas foi o nome que vingou e acabou por assumir na sua carteira de ator profissional.

Apassionado pelo Teatro desde criança, Jackas tinha apenas cinco anos quando pisou pela primeira vez o palco para apresentar a peça “Vamos dormir”. Nesta altura frequentava o Centro Paroquial de Ílhavo e aqui dava azo à sua imaginação no projeto “Petinga da Casa”. Nas festas

comemorativas da escola fazia diversas animações como magia e pantomina, algo que sempre lhe encheu o coração.

Professor de Expressões Artísticas, cofundador do Grupo “Arlequim”, que integra a Fundação Pai Natal, o Museu do Brincar, em Vagos, o Fabulatore-Fabularum Narratore e o Ludus Mediaevalis, desde os seus 18 anos, já com alguma barba, adorava fazer de Pai Natal em jardins-de-infância e instituições que ia descobrindo como professor, ator e criador de projetos de animação gerontológica. Com o passar do tempo, Jackas foi alargando a sua rede de contactos ao formar animadores socioculturais, grupos de teatro e educadores de infância na Universidade de Aveiro. Foi também docente de Expressão Dramática na Escola Superior de Educação de Fafe onde coordenou a licenciatura em Gerontologia. Hoje leciona animação sociocultural na Escola Secundária Homem Cristo coordena o projeto “Teatro na Escola” na Escola Básica João Afonso de Aveiro.

À procura de instituições internacionais focadas em preservar o espírito do Natal, Jackas filiou-se primeiro no Santa Claus Peace Council, sediado na Turquia, fez o juramento de Pai Natal na The Santa Claus Oath, autenticado por mais de 50 testemunhas que assistiram ao voto e assinaram, entre alunos seus e colegas professores (2012). Tornou-se também membro, em 2013, da International Brotherhood of Real Bearded Santas (só para homens com barbas verdadeiras e credíveis), da The Clan Claus Society (de raízes escocesas), da ClausNet - The Santa Claus Network (a maior rede social da comunidade) e da International Order of Santas. As suas barbas são certificadas e encontram-se registadas na The National Beard Registry.

Pudesse ele escrever uma carta ao Pai Natal e pediria vários braços como o polvo pois dois são poucos para abraçar tantas crianças, mas eles estão abertos para as receber e acarinhar na “NATAL(IA) - Terra do Pai Natal”, de 18 a 23 de dezembro, junto ao Museu do Brincar em Vagos.

# tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

|           |       |       |     |       |     |       |     |       |     |
|-----------|-------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| <b>1</b>  | qui   | 03.56 | 3.2 | 16.12 | 3.0 | 09.47 | 0.8 | 21.56 | 0.9 |
| <b>2</b>  | sex   | 04.29 | 3.2 | 16.47 | 3.0 | 10.22 | 0.9 | 22.30 | 1.0 |
| <b>3</b>  | sáb   | 05.04 | 3.1 | 17.24 | 2.9 | 10.58 | 0.9 | 23.07 | 1.0 |
| <b>4</b>  | dom   | 05.42 | 3.0 | 18.05 | 2.8 | 11.39 | 1.0 | 23.49 | 1.1 |
| <b>5</b>  | seg   | 06.25 | 2.9 | 18.53 | 2.7 | --    | --  | 12.27 | 1.1 |
| <b>6</b>  | ter   | 07.17 | 2.9 | 19.53 | 2.7 | 00.40 | 1.2 | 13.24 | 1.2 |
| <b>7</b>  | qua ☾ | 08.20 | 2.8 | 21.06 | 2.7 | 01.44 | 1.3 | 14.31 | 1.2 |
| <b>8</b>  | qui   | 09.33 | 2.8 | 22.21 | 2.7 | 02.59 | 1.3 | 15.42 | 1.1 |
| <b>9</b>  | sex   | 10.44 | 2.9 | 23.26 | 2.9 | 04.12 | 1.2 | 16.48 | 1.0 |
| <b>10</b> | sáb   | 11.48 | 3.0 | --    | --  | 05.17 | 1.1 | 17.47 | 0.9 |
| <b>11</b> | dom   | 00.23 | 3.1 | 12.46 | 3.2 | 06.16 | 0.9 | 18.41 | 0.7 |
| <b>12</b> | seg   | 01.16 | 3.3 | 13.40 | 3.3 | 07.09 | 0.7 | 19.32 | 0.6 |
| <b>13</b> | ter   | 02.07 | 3.4 | 14.32 | 3.4 | 08.00 | 0.5 | 20.19 | 0.5 |
| <b>14</b> | qua ☉ | 02.56 | 3.5 | 15.21 | 3.5 | 08.49 | 0.4 | 21.06 | 0.5 |
| <b>15</b> | qui   | 03.43 | 3.6 | 16.09 | 3.4 | 09.36 | 0.4 | 21.51 | 0.5 |
| <b>16</b> | sex   | 04.30 | 3.5 | 16.56 | 3.3 | 10.23 | 0.5 | 22.36 | 0.6 |
| <b>17</b> | sáb   | 05.17 | 3.4 | 17.44 | 3.2 | 11.11 | 0.6 | 23.23 | 0.8 |
| <b>18</b> | dom   | 06.04 | 3.3 | 18.33 | 3.0 | --    | --  | 12.00 | 0.8 |
| <b>19</b> | seg   | 06.54 | 3.1 | 19.26 | 2.8 | 00.11 | 1.0 | 12.53 | 1.0 |
| <b>20</b> | ter   | 07.48 | 2.9 | 20.25 | 2.7 | 01.05 | 1.2 | 13.51 | 1.1 |
| <b>21</b> | qua ☾ | 08.49 | 2.8 | 21.31 | 2.6 | 02.07 | 1.3 | 14.55 | 1.3 |
| <b>22</b> | qui   | 09.55 | 2.7 | 22.36 | 2.6 | 03.15 | 1.4 | 16.01 | 1.3 |
| <b>23</b> | sex   | 10.59 | 2.7 | 23.35 | 2.7 | 04.24 | 1.4 | 17.03 | 1.3 |
| <b>24</b> | sáb   | 11.56 | 2.7 | --    | --  | 05.27 | 1.3 | 17.57 | 1.2 |
| <b>25</b> | dom   | 00.28 | 2.8 | 12.46 | 2.8 | 06.21 | 1.2 | 18.43 | 1.1 |
| <b>26</b> | seg   | 01.10 | 2.9 | 13.29 | 2.9 | 07.07 | 1.1 | 19.23 | 1.0 |
| <b>27</b> | ter   | 01.51 | 3.0 | 14.09 | 3.0 | 07.46 | 1.0 | 19.59 | 1.0 |
| <b>28</b> | qua   | 02.28 | 3.1 | 14.46 | 3.0 | 08.23 | 0.9 | 20.33 | 0.9 |
| <b>29</b> | qui ☀ | 03.04 | 3.2 | 15.22 | 3.0 | 08.57 | 0.9 | 21.06 | 0.9 |
| <b>30</b> | sex   | 03.39 | 3.2 | 15.57 | 3.1 | 09.32 | 0.8 | 21.40 | 0.8 |
| <b>31</b> | sáb   | 04.15 | 3.2 | 16.33 | 3.1 | 10.07 | 0.8 | 22.15 | 0.8 |



● Lua Nova

☾ Quarto Crescente

○ Lua cheia

☾ Quarto Minguante



# farmácias

**dom** 04 Santos  
11 Ribau  
Diniz Gomes  
18 Senos  
25 Ançã Castro  
Moderna

**seg** 05 Moderna  
12 Santos  
19 Ribau  
Diniz Gomes  
26 Senos

**ter** 06 Branco  
Senos  
13 Moderna  
20 Santos  
27 Ribau  
Diniz Gomes

**qua** 07 Diniz Gomes  
14 Branco  
Senos  
21 Moderna  
28 Santos

**qui** 01 Ançã Castro  
Moderna  
08 Morais  
Santos  
15 Diniz Gomes  
22 Branco  
Senos  
29 Moderna

**sex** 02 Senos  
09 Ançã Castro  
Moderna  
16 Morais  
Santos  
23 Diniz Gomes  
30 Branco  
Senos

**sáb** 03 Ribau  
Diniz Gomes  
10 Senos  
17 Ançã Castro  
Moderna  
24 Morais  
Santos  
31 Diniz Gomes

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721

férias



divertidas

Alvará n.º 170/DRC

Câmara Municipal de **Ilhavo**



> 19 A 23  
DE DEZEMBRO  
DOS 6 AOS 15 ANOS  
DE IDADE

> 26 A 30  
DE DEZEMBRO  
DOS 6 AOS 15 ANOS  
DE IDADE



**ATIVIDADES:**

JOGOS AQUÁTICOS, CANOAGEM, EQUITAÇÃO, MINIGOLFE,  
JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS, CINEMA, HÓQUEI EM CAMPO,  
WORKSHOPS E ATELIÊS ALUSIVOS AO NATAL, SURF INDOOR,  
ESPAÇO INTERNET, VISITA À EMER, VISITA AO PERLIM  
- QUINTA DOS SONHOS (ST.ª. M.ª. FEIRA), ENTRE OUTRAS.



**Inscrições:**  
a partir de 14 novembro

**INSCRIÇÃO:**

**Piscinas do Município**

Ílhavo | Tel 234 329 607

Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

Inclui: Kit (Manual de acolhimento, identificação, seguro, almoço,  
mochila do programa, certificado, acompanhamento técnico  
e transporte entre atividades).

**MAIS INFORMAÇÕES:**

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt) ou por e-mail [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)



