

2017

Viver em...

Município de Ílhavo

agenda de eventos

» 213



Câmara Municipal de Ílhavo

janeiro 2017

destaques  
do mês

**Ílhavo,  
Terra Milenar**  
Exposição  
Casa da  
Cultura Ílhavo



04<sup>qua</sup>  
a 07<sup>sáb</sup>  
IV Aniversário  
**Fórum  
Municipal da  
Maior Idade**



5, 6 e 9  
**Pequenos  
aos Graúdos**  
Lares da  
Terceira Idade  
do Município



28<sup>sáb</sup>  
Workshop  
**Escrita  
Criativa**  
com Pedro  
Chagas Freitas  
Biblioteca  
Municipal  
de Ílhavo



06<sup>sex</sup>  
**VII Corta  
Mato Escolar  
do Município  
de Ílhavo**  
Campo de  
Jogos do NEGE,  
Gafanha da  
Encarnação



**Acorda  
à Tarde**  
Ciclo de Concertos  
de Cordas  
8 janeiro  
**Joana Gama**  
22 janeiro  
**Luís Martins**  
Laboratório  
das Artes  
Teatro da  
Vista Alegre



14<sup>sáb</sup>  
4.º Aniversário  
**Aquário dos  
Bacalhaus**  
Museu Marítimo  
de Ílhavo



20<sup>sex</sup>  
a 22<sup>dom</sup>  
**Seminário  
Nacional  
Eco-Escolas  
2017**  
Casa da  
Cultura Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

## Caro(a) Amigo(a) e Município,

É janeiro! Retemperadas as energias com as celebrações Natalícias em ambiente familiar, depois do habitual mergulho do ano (só para valentes) recebemos o primeiro mês do ano, com uma Agenda plena de atividades para gente de todas as idades preparados para mais um ano desafiante.



**Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Começamos com o IV aniversário do Fórum da Maior Idade, serão quatro dias de animação e iniciativas várias exclusivamente dedicadas aos nossos Maiores.

Procurando estreitar laços entre avós e netos, renovamos a aposta na iniciativa “Pequenos aos Graúdos”, uma ação dinamizada pela Câmara Municipal e que promove o convívio entre avós e netos nos Lares da Terceira Idade do Município,

numa experiência enriquecedora e ternurenta para todos. O Aquário dos Bacalhaus está de Parabéns! Este mês festeja o 4º Aniversário e, para além das entradas gratuitas, será assinalado com um conjunto de ações no Museu Marítimo de Ílhavo, que estou certo serão do seu agrado.

Procurando estimular o gosto pela leitura e a divulgação de autores locais damos início em janeiro à rubrica “Livros em Análise”, para além das iniciativas habituais teremos um workshop de escrita criativa com Pedro Chagas Freitas bem como o lançamento do XVI Concurso Literário Jovem.

Deixo aqui o desafio aos futuros escritores, para que participem, e contribuam assim para enriquecer a iniciativa com os vossos trabalhos.

Acompanhe-nos ao longo de mais um ano e venha Viver em pleno tudo o que preparámos para Si!

Conto consigo

Um Abraço Amigo.

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo CMI

### **Pública:**

qua **04**

15h00

audição  
ao público  
a partir das  
16h30

### **Privada:**

qua **18**

15h00



Viver em...  
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de janeiro** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de fevereiro de 2017, através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



#### ficha técnica

edição e propriedade **Câmara Municipal de Ílhavo** capa **80 Anos do Museu Marítimo de Ílhavo**  
coordenação e design **Gabinete de Comunicação CMI** impressão **Gráfica Feirense**  
depósito legal **136577/99** tiragem **6 000 exemplares** distribuição **GRATUITA**

Todo o **mês**

#### **Hora do Conto**

segunda a sexta-feira: 17h30  
} Polo de Leitura  
da Gafanha da Nazaré  
terça a sexta-feira: 17h30  
sábados: 11h00 e 16h30  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

#### **Recordar 2016**

**Destaque aos "Autores do mês" do ano 2016**  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

#### **Era uma vez... a escola!**

**Exposição dos trabalhos realizados  
no âmbito da atividade:  
"A Biblioteca Municipal  
vai às Bibliotecas Escolares"**

Venha votar nos trabalhos mais originais!  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo





Exposição

## **“Meia Laranja”,**

**de Hermano Noronha**

terça a sábado 10h00~18h00

Patente até 2 de abril de 2017

A exposição Meia-Laranja resulta do mais recente trabalho de Hermano Noronha, que em continuidade com projetos anteriores expressa a sua inquietação artística pelas meta-narrativas da sociedade portuguesa – memórias traumáticas, que flutuam entre a exaltação e o recalçamento – voltando a puxar pelo fio da memória das guerras coloniais.

Desta vez, a guerra de África é invocada na sua mítica relação com a pesca do bacalhau. É este o ponto nodal do projeto e é este o exorcismo libertador que o artista nos propõe.

} **Museu Marítimo de Ílhavo**

Entrada gratuita



Quartas-feiras 18h40

Sábados 09h45

**Um programa na**

**Rádio Terranova (105.0 FM)**

**Todas as histórias estarão disponíveis na BMI**

IV Aniversário

# Fórum Municipal da Maior Idade



FÓRUM MUNICIPAL  
MAIOR IDADE



## 04 quarta-feira

10h00 **Inauguração da Exposição  
"Traços e Linhas"**

- Tina Marnoto e Eduarda Gaspar

10h15 **Apresentação do Projeto "Ativ'Ílhavo"**  
com a Escola Superior de Saúde  
da Universidade de Aveiro e a  
Celebração de Protocolo com a  
Associação Nacional de Gerontólogos

10h30 **Formação "A Relação com  
a Pessoa Idosa"** - Dr.ª Joana Ferreira

15h00 **Uma Colher de Café...**  
com Armando Pimentel

(último mestre de pintura da Vista Alegre)

## 05 quinta-feira

10h00 **Workshop "Importância dos animais  
nas pessoas idosas institucionalizadas"**

- Dr. Alexandre Pires

15h00 **Apresentação do Livro**

"Amar ou Morrer - (Re)volução em palavras  
de almofada" com Eddy Martins,  
com momento musical pelo Grupo de Cavaquinhos  
da Universidade Sénior do Centro Social e Paroquial  
da N.ª Sr.ª da Nazaré

15h50 **Tertúlia com o escritor Eddy Martins**

## 06 sexta-feira

12h30 **Convívio dos Espaços Maior Idade**

14h30 **+ Folclore vai aos Espaços**

- Projeto TIME - César de Oliveira

21h00 **Noite de Fados no Fórum Maior Idade**

## 07 sábado

10h00 **Aula Aberta de Zumba Sénior**

11h00 **"Parabéns ao Fórum Maior Idade"**  
com a atuação do Grupo Amigos da Música

## 5 qui, 6 sex e 9 seg Pequenos aos Graúdos

Atividade articulada com  
o Programa de Enriquecimento Curricular  
na área da Atividade Lúdico Expressiva  
e de Educação Musical no pré-escolar



} Lares da Terceira Idade  
do Município de Ílhavo

## 06 sex

### "Vamos cantar as Janeiras na CMI"

Grupo do pré-escolar  
de Educação Musical

18h00

Entrega de Certificados 3.º Turno

### Programa Vocação 2016

### Lançamento do Concurso de Ideias:

+ P'ra Ti

} FMJ Ílhavo

## Acorda à Tarde

### Ciclo de Concertos de Cordas

Depois dos concertos: conversa com os músicos, acompanhada de chá e biscoitos

M/6 anos

} Laboratório Artes

Teatro Vista Alegre

€ 20,00 (bilhete ciclo – 4 concertos)

€ 8,00 (bilhete individual)

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos,

jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

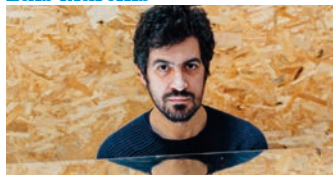
8 janeiro dom 16h00

**Joana Gama**



22 janeiro dom 16h00

**Luís Martins**



5 fevereiro dom 16h00

**André Barros**

19 fevereiro dom 16h00

**Lula Pena**

07 sáb

**Bebeteca**

10h30 “Limón”, de Antonio Rubio

**Teatro de Fantoches**

16h30 “A Noite de Reis”,

de Alexandre Parafita

**Ateliê de**

**Expressão Plástica**

17h00 **Castanholas**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

08 dom

**Dia Aberto**

14h00-18h00

**Museu Marítimo de Ílhavo**

**Navio-Museu Santo André**



10 ter

**“Estrambólicos”**

**Esboços e ilustrações de André Letria**

Visitas guiadas

com marcação prévia obrigatória

Exposição patente até 28 de fevereiro.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11 qua

15h00 } Ateliê

**“Word”**

} Todos os FMJ

12 qui

21h00~23h00

**Comunidade de Leitores**

**1.ª sessão “A rua suspensa dos olhos”,**

**de Ábio de Lapara**

Promover os autores locais é o principal objetivo desta Comunidade de Leitores.

Venha partilhar o prazer da leitura com outros leitores. Requisite o livro e inscreva-se!

} Polo de Leitura

da Gafanha da Nazaré





# Comunidade de LEITORES



## LIVROS EM ANÁLISE EM 2017:



- 12 JANEIRO** A rua suspensa dos olhos, de Ábio de Lapara  
**09 FEVEREIRO** Quase feliz, de Catarina Resende  
**09 MARÇO** Vista Alegre - Memórias do "Reino do Rio", de Manuel Morgado  
**06 ABRIL** Estórias sem história, de António Marques Leal  
**11 MAIO** Diabos, santos e outras criaturas, de Francisco Menezes  
**12 OUTUBRO** Até que o mar nos separe, de Maria José Santana  
**09 NOVEMBRO** Amores de Ria, de José Barreto

PROMOVER OS AUTORES LOCAIS É O OBJETIVO  
DESTA COMUNIDADE LEITORES.

**INSCREVA-SE JÁ**, REQUISITE O LIVRO  
E PARTICIPE NAS PRIMEIRAS SETE SESSÕES!

**POLO DE LEITURA  
GAFANHA DA NAZARÉ**  
21h00~23h00

13, 20 e 27 sex

18h30~20h30  Oficina Criativa

### “Gestão de Tempo”

com Dr.<sup>a</sup> Joana Seabra

} FMJ Gafanha da Nazaré

€14,00



14 sáb

4.º Aniversário 

### Aquário dos Bacalhaus do Museu Marítimo de Ílhavo



10h30 Oficina

### “A Casa dos Estrambólicos”

por André Letria



Um Estrambólico é uma criatura estranha e reservada! Vem construir a casa para o teu com ajuda do ilustrador André Letria!

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória no valor de €11,00

(inclui um exemplar do livro “Estrambólicos”)

### Bebeteca

16h00 “Árbol”, de Antonio Rubio

### Hora do Conto

16h30 “O Sonho de Evaristo”,

de Alexandre Parafita

### Ateliê de Expressão Plástica

17h00 Desenhar os sonhos

16h30

### Saberes com Sabor...

Remédios Caseiros, por Sara Fernandes  
(Mestre em Nutrição)

Nesta sessão, vamos partilhar alguns remédios para reforçar a sua imunidade e dicas para transformar a sua cozinha numa farmácia natural.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória.

€5,00

16 seg

### Campanhas “Bem me quero” e “Também foi pago”

Dirigido ao Pré-Escolar e 1.º Ciclo

do Município no Eco-Escolas

Até 2 de fevereiro

Org.: CMI e SUMA

18 qua

17h00

### Falar + “Tecnologias” com IPDJ

} FMJ Gafanha do Carmo

20 sex a 22 dom



Todo o dia

### Seminário Nacional Eco-Escolas 2017

Org.: ABAE e CMI

} Casa da Cultura Ílhavo

### 18h30 Entrega das Bolsas de Estudo Municipais 2016/2017

} Salão Nobre da

Câmara Municipal de Ílhavo



Gabinete  
Atendimento  
Geral



## ESPAÇO DO CIDADÃO

O Espaço do Cidadão é um ponto de atendimento de mediação que disponibiliza vários serviços de diversas entidades, onde o cidadão beneficia de um atendimento digital assistido que lhe permite conhecer as várias opções disponibilizadas pelos serviços online.

O munícipe será atendido por pessoas formadas e credenciadas, designadas de Mediadores de Atendimento Digital, cuja função será servir melhor o cidadão, proporcionando-lhe um modelo de atendimento mais conveniente, mais rápido e mais próximo.

**Mais de 70 serviços  
num só espaço à sua disposição**

- » **Carta de Condução**
- » **Entrega de despesas ADSE**
- » **Pedido da guia de pagamento Imposto Automóvel**
- » **Cartão Europeu de Seguro de Doença**
- » **... e muitos outros**

HORÁRIO **2.ª a 6.ª feira**  
09h00~16h00 ABERTO à hora de almoço



Existem dois balcões de atendimento da AdRA, onde poderá tratar de todos os assuntos relacionados com os contratos de água e saneamento e liquidação de faturas de água.

## AaM Atendimento ao Munícipe

Aqui poderá tratar de todos os assuntos da responsabilidade da Câmara Municipal de Ílhavo, nomeadamente processos de obras particulares, liquidação de taxas e licenças, marcação de reuniões técnicas, candidaturas a concursos, contactos de aprovisionamento, entrega de documentação diversa, entre outros.



Câmara Municipal de **Ílhavo**

# 21 sáb

14h00~18h00  Workshop

## **"Shiatsu" com Starlook**

} FMJ Ílhavo

Gratuito, com inscrição obrigatória

21h00

## **Espectáculo de música e dança "Amélie"**

Org.: Casa do Povo da Gafanha da Nazaré

} Fábrica das Ideias

Gafanha da Nazaré

€5,00

# 24 ter

10h00 e 14h30

## **À conversa com...**

### **Adélia Carvalho**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

# 28 sáb

Todo o dia

## **EMER em Família**

} Escola Municipal

de Educação Rodoviária (EMER)

15h00~18h00  Workshop

## **Escrita Criativa**

com Pedro Chagas Freitas



Dirigido a jovens e adultos, o autor partilhará sugestões e dicas de escrita que poderão ser aplicadas no dia-a-dia ou em textos mais elaborados.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória

15h30

## **Ílhavo, Terra Milenar**

### **Palestra "O Município de Ílhavo - Da Idade Média à atualidade"**

Público-alvo: público em geral, com particular interesse para Professores do 3.º Ano do Ensino Básico, Professores de História, Geografia e Geologia.

} Casa da Cultura Ílhavo

Atividade gratuita

21h00

## **À conversa com... Pedro Chagas Freitas**

"Escreve cenas variadas e acredita que o país perfeito é a Lameçalândia, vive por lá todos os dias"

Venha conversar com o autor sobre estes assuntos ou outros...

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

22h00  teatro

## **O Nome da Rosa**

com Rosa Mota

M/12 anos



} Casa da Cultura Ílhavo

€ 5,00

# 29 dom

11h00  teatro para crianças

## **História Mergulhada**

Duração: 30 min.

dirigido a crianças dos 3 aos 6 anos

} Fábrica das Ideias Gafanha da Nazaré

€ 3,00 (crianças)

€ 4,00 (adultos)



destaques **fevereiro**

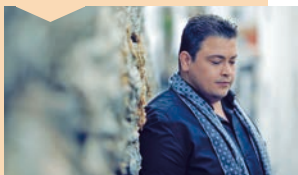
12 dom  
**Extensão do  
Arquiteturas Film Festival**  
Casa da Cultura Ílhavo



19 dom  
música  
**Lula Pena**  
Laboratório das Artes  
Teatro da Vista Alegre



25 sáb  
**Ricardo Ribeiro**  
Casa da Cultura Ílhavo



26 dom a 28 ter  
**Carnaval  
de Vale de Ílhavo**



### **Bebeteca**

10h30 e 16h00

sáb 21 **"Veio Veio"**, de Antonio Rubio

sáb 28 **"Zapato"**, de Antonio Rubio

### **Hora do Conto**

ter a sex 17h30

sáb 11h00 e 16h30

sáb 21 **"O Rei vai à caça"**

de Adélia Carvalho

sáb 28 **"O Super Caderno"**

de Pedro Chagas Freitas

### **Ateliês de Expressão Plástica**

11h30 e 17h00

sáb 21 **Um animal muito sábio**

sáb 28 **O teu super caderno**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

desporto



06 sex  
09h00~12h30

**VII Corta Mato Escolar  
do Município de Ílhavo**  
Programa Municipal Olímpilhavo



Campo de Jogos do NEGE  
- Gafanha da Encarnação

21h30 **GD Carmo - CRECUS**  
**Campeonato Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal Gafanha do Carmo

07 sáb  
16h30

**GD Gafanha – ARD Os Povoenses**  
**Comp. Nacional de Basquetebol Seniores 1.ª Div**  
Pav. Desportivo  
da Gafanha da Nazaré

18h00

**GD Gafanha – Casa do Benfica em Aveiro**  
**Comp. Distrital de Futsal Seniores Fem.**  
Pav. Escola Secundária  
Gafanha da Nazaré

07 sáb e 08 dom

Participação da **ACD “Os Ílhavos”**,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Distrital Absoluto, em Aveiro.

08 dom

15h00 **SC Vista Alegre – AA Macinhatense**  
**Comp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão**  
Complexo Desportivo da Vista Alegre

18h30 **Illiabum Clube – CAD/UPCC**  
**Comp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação do **GD Gafanha**, Secção  
de Atletismo, na Corrida de S. Gonçalves,  
em Aveiro.

13 sex

21h30 **GD Carmo – AD Casal**  
**Campeonato Distrital de Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal Gafanha do Carmo

**14** sáb

15h00 **Ílhavo AC – CD Feirense**

**Camp. Nacional de Andebol 3.ª Div.**

Pav. Municipal

Gafanha da Encarnação

16h30 **GD Gafanha – Conimbricense**

**Camp. Nacional de Basquetebol Seniores 1.ª Div**

Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

18h00 **Ílhavo AC – C Benfica C Branco**

**Camp. Nacional de Andebol 2.ª Div. Fem.**

Pav. Municipal

Gafanha da Encarnação

18h30 **GD Beira Ria – C Albergaria**

**Campeonato Distrital de Futsal 2.ª Divisão**

Pav. Municipal Gafanha do Carmo

21h30 **GD Gafanha – CA Alquerubim**

**Campeonato Distrital de Futsal 2.ª Divisão**

Pav. Escola Secundária

Gafanha da Nazaré

**14** sáb e **15** dom

Participação da **ACD "Os Ílhavos"**,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Distrital Juvenis, em Aveiro, e do  
**G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo,  
nos Campeonatos Distritais  
de Veteranos, Juvenis e de Provas  
Combinadas, em Vagos.

**22** dom

15h00

**SC Vista Alegre – JA Pessegueirense**

**Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão**

Complexo Desportivo da Vista Alegre

18h30 **Illiabum Clube – GD Ulmeirense**

**Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.**

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

**28** sáb

14h00~18h00

**IV Encontro da Escola  
de Natação de Ílhavo**



Piscina Municipal

da Gafanha da Nazaré

15h00 **Ílhavo AC – CP Valongo Vouga**

**Camp. Nacional de Andebol 2.ª Div. Fem.**

Pav. Municipal

Gafanha da Encarnação

18h00

**Ílhavo AC – ADEF-C Carregal do Sal**

**Camp. Nacional de Andebol 3.ª Div.**

Pav. Municipal

Gafanha da Encarnação

**28** sáb e **29** dom

Participação do **G.D. Gafanha**,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Nacional de Masters em Pista Coberta  
em local a definir.

**29** dom

Participação do **G.D. Gafanha**,

Secção de Atletismo, no

32.º Grande Prémio de Estarreja.



4.º Aniversário

# Aquário dos Bacalhaus de Ílhavo

Museu Marítimo

14 janeiro 2017

MUSEU  
MARÍTIMO  
ÍLHAVO

80 ANOS  
1937  
2017

museu • aquário • investigação

sábado 14 janeiro todo o dia

- Apresentação da programação 2017
  - 80 Anos a Navegar. Todos ao Leme!
  - Lançamento do livro “Portugal no Mar. Homens que foram ao Bacalhau”
  - Apresentação da 2.ª edição do livro “Aparelhos e Métodos de Pesca à Linha usados na Frota Bacalhoeira”, de Mário Ruivo e A. Nunes de Oliveira
  - Apresentação do projeto de comunidade “Mar”, de Miguel Torga, coordenado por Alexandre Sampaio
  - Abertura da ala da navegação eletrónica na exposição “Marear”, na Sala dos Mares
  - Lançamento da IV edição do Concurso de Modelismo Náutico
- 10h00 ~ 12h30 Dinamização da Oficina de Nautimodelismo - TEAM \*  
10h30 e 16h00 “O silêncio do fundo do mar”

- Visita especial com Vera Alvelos \*

15h00 Dos 8 aos 80 - “Mergulhador por um dia” \*

Entrada gratuita | Público geral

\* Inscrições limitadas: T 234 329 990 [museuilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:museuilhavo@cm-ilhavo.pt)



Câmara Municipal de **ilhavo**

# XVI CONCURSO Literário Jovem

Dirigido  
a todos os alunos  
do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos  
e Secundário  
do Município de Ilhavo

texto em  
prosa



Câmara Municipal de **ilhavo**

informações e inscrições: quarto de hóspedes desta casa. E que  
Na tua Escola, no FMJ (T 234 321 079) por isso já consegui ar  
ou na Câmara Municipal arranjar um cantinho para si e para  
(T 234 329 602 · [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)) Eles bem tentam, or

## Participa!

Envia os  
teus trabalhos  
até 24 março 2017

poesia  
texto em

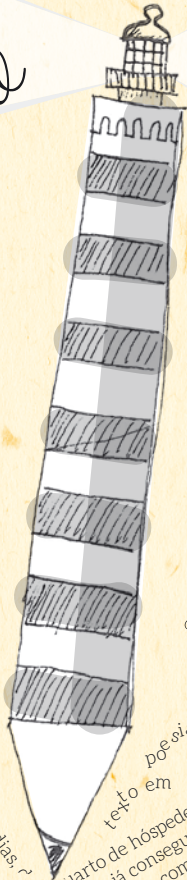
Dirigido a todos os alunos do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos e Secundário do Município de Ilhavo

texto em prosa

poesia

texto em

quarto de hóspedes. Mesmo assim a mãe não ia conseguir arranjar um trabalho com esse dinheiro esperada a filha. O rapaz continua sentado na cama. Eles bem tentam arranjar um trabalho mas não conseguem. Ela não faz sair daquele quarto. Ela não visita-lo... Ela não tem noção de como pagar as dívidas desta casa. E que ela já conseguiu arranjar um cantinho para si e para o filho. Eles bem tentam, ora ela é diferente de quando era criança. Ela não tem noção de quando era criança. Ela não tem noção de quando era criança. Ela não tem noção de quando era criança.







## Bacalhau à Chefe

### Ingredientes: Preparação:

1 posta de bacalhau	Comece por passar a posta de bacalhau por farinha e leve a fritar (fritura leve).
25 cl de óleo	
25 cl de azeite	
1 cebola média	Depois de frito, prepare o molho.
2 dentes de alho	Corte a cebola em meias luas, pique o alho e junte ao óleo que está ao lume. Deixe alourar. De seguida, junte o presunto em tiras, depois o tomate e os pimentos. Adicione o vinho branco e deixe apurar.
Farinha	Tempere a gosto. Cubra o bacalhau com este molho e acompanhe com batata frita, legumes ou salada.
Tomate pelado	
Pimentos Marrones	
Presunto	
Colorau	
Vinho Branco (1/2 copo)	
Sal e pimenta	



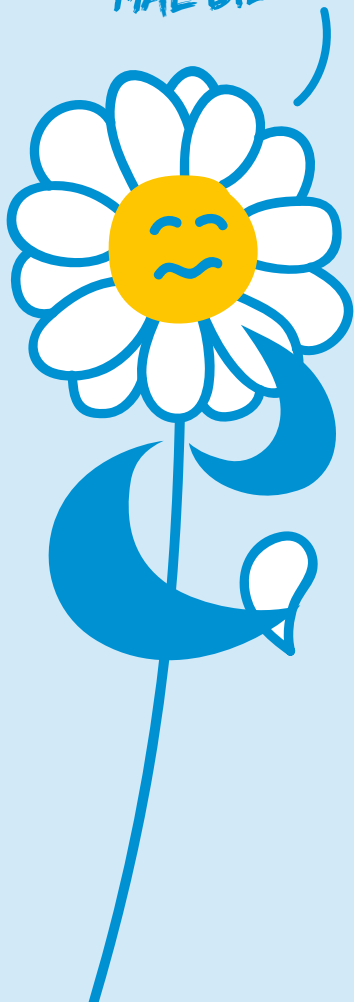
Receita gentilmente cedida pelo Rancho Regional da Casa do Povo de Ilhavo, apresentada no "Concurso Prato Tradição & Prato Inovação", na categoria "Tradição", realizado no âmbito do Festival do Bacalhau 2016.

## **A não-violência, uma política pela paz: a propósito do Dia Mundial da Paz.**

Comemora-se a 1 de Janeiro o Dia Mundial da Paz. Momento de reflexão sobre a questão da paz e da guerra no mundo actual, com o consequente êxodo de refugiados, imagens fortes, violentas e que nos levantam interrogações: Porquê? E se fossemos nós? Da definição de saúde como completo bem-estar social podemos verificar, se por outras razões não fosse, que há pessoas e comunidades doentes bem como o nosso Mundo. Se uma boa saúde está associada ao aumento da qualidade de vida, por outro lado, as pessoas que estão expostas a condições precárias de sobrevivência, como é o caso quer das populações expostas directamente à guerra quer dos refugiados, sem saneamento básico, assistência médica, alimentação, adequadas, segurança, etc., têm a sua saúde seriamente afectada. Como resolver este problema que acaba por, directa ou indirectamente, nos atingir a todos? A violência e a paz estão na origem de dois modos opostos de construir a sociedade. A proliferação dos focos

de violência gera experiências sociais gravíssimas e negativas. Ao contrário, a paz tem consequências sociais positivas e permite um verdadeiro progresso. Devemos agir nos espaços possíveis, negociando caminhos de paz, até mesmo onde tais caminhos parecem tortuosos ou impraticáveis. Deste modo, a não-violência, método político fundado na primazia do direito, pode assumir um significado mais amplo e novo: não apenas aspiração, inspiração, rejeição moral à violência, às barreiras, aos impulsos destruidores, mas também método político realista, aberto à esperança. Se o direito e a igual dignidade de cada ser humano são salvaguardados sem discriminações e distinções, consequentemente a não-violência, entendida como método político, pode constituir um meio realista para superar os conflitos armados. Nesta perspectiva, é importante reconhecer, sempre mais, não o direito da força, mas a força do direito. Atrás desta perspectiva, existe o respeito pela cultura e a identidade dos povos, ou seja, a superação da ideia segundo a qual uma parte é moralmente superior à outra. Ao mesmo tempo, isto não significa que uma nação possa ser indiferente diante das tragédias de outras. Pelo contrário, significa reconhecer a primazia da diplomacia diante do estrépito das armas. O tráfico mundial das armas é tão vasto a ponto de ser subestimado. A não-violência, como estilo político, pode e deve fazer muito mais para superar este flagelo.

MAL DIZER BEM DIZER?!



## LOGÓTIPO ou LOGOTIPO?

As duas formas são possíveis ,  
mas recomenda-se  
a palavra **logótipo**.

A palavra **logótipo**  
é uma palavra  
formada com o elemento grego tipo  
que pressupõe acentuação  
na antepenúltima sílaba,  
é uma palavra esdrúxula.

Exemplo:  
A Câmara Municipal  
tem um novo **logótipo**.

# associações



## Grupo Columbófilo da Gafanha

Neste mês de janeiro de 2017, a rubrica "Associações" é dedicada ao Grupo Columbófilo da Gafanha, uma das Associações mais antigas do Município de Ílhavo que comemora 64 anos de atividade no presente ano.

Fundado a 08 de Abril de 1953 (aprovados estatutos por despacho do Diretor Geral da Direção Geral da Educação Física, Desportos e Saúde Escolar, diário do governo II Série n.º 87 de 13-04-1953), o Grupo Columbófilo da Gafanha tem como principal objetivo a prática de columbofilia, dirigida em especial a todos os amantes desta modalidade desportiva, cujo número tem vindo a aumentar nos últimos anos.

O Grupo Columbófilo da Gafanha exerce a sua atividade desde o ano de 1953 de uma forma ininterrupta, tendo a sua sede sido instalada por vários locais da Gafanha da Nazaré ao longo de todos estes anos.



Em 15 janeiro do presente ano irá inaugurar a sua nova sede, no antigo Jardim-de-infância da Remelha, na Rua Roberto Ivens n.º 1 na Gafanha da Nazaré, no âmbito de um Protocolo de Cedência de Uso/Contrato de Comodato celebrado com a Câmara Municipal de Ílhavo em 13 de janeiro de 2016, que lhe cedeu o referido espaço sendo efetuadas algumas obras para o regular desempenho da atividade columbófila.

Pelo seu contributo, a Câmara Municipal de Ílhavo concedeu-lhe, em 2002, a Medalha do Concelho em Vermeil, que o Grupo Columbófilo recebeu aquando das Comemorações do Feriado Municipal.

### **Principais Atividades**

- Participação em diversos campeonatos de concursos de pombos correio; a nível local e distrital e internacional;
- Participação em exposições distritais, nacionais e internacionais (olimpíadas).





Nova Sede do Grupo Columbófilo da Gafanha



### **Grupo Columbófilo da Gafanha**

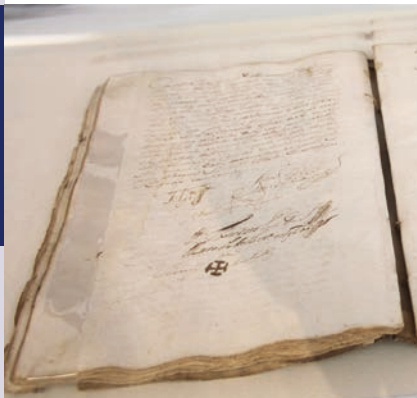
Rua Roberto Ivens n. 01  
3030-655 Gafanha da Nazaré  
adelino.pina@testacunhas.pt  
Tel. 968918405

#### **Presidente da Direção**

Adelino Jorge Pinheiro Pina

# ÍLHAVO TERRA MILENAR

*Conhecemos o passado,  
preparamos o futuro*



É à História do município que a exposição “Ílhavo, Terra Milenar” dedica todo o seu enfoque durante o primeiro mês de 2017.

Se Ílhavo não teve povoamento, teve pelo menos a presença humana desde a Pré-História. Contudo, este período será para a Arqueologia descortinar com profundidade nos projetos que a Câmara Municipal está a preparar para breve.

Em termos de História documentada, a exposição salienta os principais momentos decorridos durante o último milénio, através de uma linha do tempo que os identifica cronologicamente.

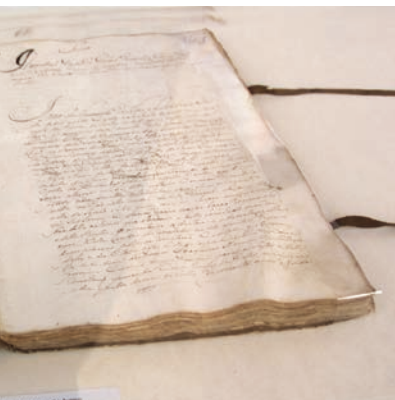
A referência à Ermida de S. Cristóvão, a inquirição de D. Dinis, o Foral de D. Manuel I, o início do povoamento das Gafanhas, a criação da feira da Vista Alegre, a abertura da Barra de Aveiro e a importância da mesma para o concelho, a participação do Batalhão de Ílhavo e da Vista Alegre nas lutas liberais, a integração das Gafanhas no Município de Ílhavo, a extinção e restauração do concelho,

a intervenção dos ílhavos na I Guerra Mundial e a criação das freguesias são marcos que não poderiam deixar de ser salientados.

A acompanhar cada um destes momentos marcantes, encontram-se artefactos únicos e valiosos que só por si justificam a visita à exposição. A escultura de S. Cristóvão [XVI – XVII] da Paróquia de S. Salvador, o Foral de D. Manuel I de 1514, o 1º livro da Câmara Municipal de Ílhavo e da Vila e Couto da Ermida, o 1º livro da Superintendência da Barra de Aveiro, o mapa utilizado na abertura da mesma, do Porto de Aveiro, os livros da extinção e da restauração do concelho, a bandeira do Batalhão de Ílhavo e da Vista Alegre ou a vara do meirinho, são exemplos dos objetos que se encontram a representar o friso cronológico do município e que merecem uma visita cuidada e atenta.

Não perca a oportunidade de visitar a “Ílhavo, Terra Milenar”, uma exposição do município, para o município e muito mais!





Exposição

## Ílhavo, Terra Milenar

terça a sexta-feira 11h00~18h00

sábados 14h00~19h00

Exposição patente até 17 de abril de 2017

Marcação de visitas guiadas

T 234 092 496 ou pelo [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt).

} Casa da Cultura Ílhavo

Entrada livre

# 28

 janeiro

18h00



Palestra

## “O Município de Ílhavo - Da Idade Média à atualidade”

Público-alvo: público em geral,

com particular interesse para Professores  
do 3.º Ano do Ensino Básico, de História,  
Geografia e Geologia.

} Casa da Cultura Ílhavo

Atividade gratuita



CENTRO  
DOCUMENTAÇÃO  
ÍLHAVO

» Arquivos dos Órgãos Autárquicos  
Edifício dos Paços do Concelho  
Tel 234 329 600

» Arquivos de Temática Marítima  
CIEMar - Centro de Investigação  
e Empreendedorismo  
Tel 234 092 496  
[cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt)

a nossa gente

**Espaços  
Maior Idade**



Neste mês de janeiro, em que se assinala o IV aniversário do Fórum Municipal da Maior Idade, reservamos a rubrica “A Nossa Gente” aos Espaços Maior Idade da Câmara Municipal de Ílhavo.

A criação dos Espaços Maior Idade iniciou-se nas freguesias de S. Salvador e Gafanha da Nazaré em maio de 2007, na Gafanha da Encarnação em julho de 2007 e na Gafanha do Carmo em setembro de 2007, estando portanto todos eles a completar uma década de vida nos próximos meses.

O envelhecimento ativo é o novo paradigma para a velhice, cabendo ao idoso manter a sua participação contínua e à sociedade estimular as funções cognitivas e físicas através de exercícios, debates e discussões de temas da vida quotidiana, preservando a autonomia e independência dos mais velhos.

A Câmara Municipal de Ílhavo, consciente deste paradigma, implementou o Pelouro da Maior Idade, sendo que um dos objetivos mais importantes é manter os seniores do Município mais ativos e mobilizados para a vida comunitária.

Neste contexto, e com o objetivo principal de melhorar a qualidade de vida dos idosos, a Câmara Municipal de Ílhavo procura dar uma resposta válida a esta situação, através da realização de atividades de intervenção socioculturais e de estimulação numa filosofia que assenta na promoção do bem-estar e autoestima, no apoio aos mais velhos e no combate à sua exclusão social, valorizando as suas capacidades, competências, saberes e cultura.

Neste âmbito, as atividades dos Espaços Maior Idade são desenvolvidas no Fórum Maior Idade da Gafanha da Nazaré, Fórum da Juventude de Ílhavo e nos Pólos de Leitura da Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo e são direcionadas para todos os seniores do Município, num trabalho contínuo com Técnicos de Animação e Gerontologia, para que as pessoas mais velhas alcancem uma vida animada e plena.

Nos Espaços Maior Idade são desenvolvidas atividades muito variadas, tais como intervenções artísticas, visitas culturais, demonstrações gastronómicas, tertúlias, ciclos de cinema, comemorações festivas, workshops intergeracionais, teatro, entre muitas outras.

Se tem mais de 60 anos, não hesite e junte-se a nós!



## **ESPAÇOS Maior Idade**

**Fórum da Maior Idade da Gafanha da Nazaré**

Segundas-feiras: 14h30~16h30

**Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo**

Terças-feiras: 14h30~16h30

**Polo de Leitura da Gafanha do Carmo**

Quartas-feiras: 14h30~16h30

**Polo de Leitura da Gafanha da Encarnação**

Quintas-feiras: 14h30~16h30

# tabela de marés

		Preia-mar - altura				Baixa-mar - altura			
<b>1</b>	dom	04.51	3.2	17.10	3.0	10.43	0.8	22.52	0.9
<b>2</b>	seg	05.28	3.2	17.49	3.0	11.23	0.8	23.33	0.9
<b>3</b>	ter	06.09	3.1	18.34	2.9	--	--	12.06	0.9
<b>4</b>	qua	06.56	3.0	19.25	2.8	00.19	1.0	12.56	1.0
<b>5</b>	qui ☾	07.51	3.0	20.28	2.8	01.14	1.1	13.54	1.1
<b>6</b>	sex	08.57	2.9	21.41	2.8	02.20	1.2	15.02	1.1
<b>7</b>	sáb	10.11	2.9	22.54	2.8	03.35	1.2	16.13	1.1
<b>8</b>	dom	11.23	3.0	--	--	04.49	1.1	17.21	1.0
<b>9</b>	seg	00.01	3.0	12.29	3.1	05.58	1.0	18.24	0.9
<b>10</b>	ter	01.01	3.2	13.28	3.2	06.58	0.8	19.19	0.7
<b>11</b>	qua	01.56	3.3	14.22	3.3	07.52	0.6	20.09	0.6
<b>12</b>	qui ☉	02.46	3.5	15.11	3.4	08.41	0.5	20.55	0.6
<b>13</b>	sex	03.33	3.5	15.57	3.4	09.27	0.4	21.38	0.6
<b>14</b>	sáb	04.18	3.5	16.41	3.3	10.10	0.5	22.20	0.6
<b>15</b>	dom	05.00	3.5	17.23	3.2	10.52	0.6	23.02	0.7
<b>16</b>	seg	05.42	3.4	18.04	3.1	11.35	0.7	23.43	0.9
<b>17</b>	ter	06.23	3.2	18.46	2.9	--	--	12.17	0.9
<b>18</b>	qua	07.05	3.0	19.31	2.8	00.27	1.0	13.03	1.1
<b>19</b>	qui ☾	07.52	2.8	20.25	2.6	01.16	1.2	13.54	1.2
<b>20</b>	sex	08.49	2.7	21.30	2.6	02.14	1.4	14.55	1.4
<b>21</b>	sáb	09.57	2.6	22.39	2.6	03.23	1.5	16.03	1.4
<b>22</b>	dom	11.07	2.6	23.43	2.7	04.37	1.5	17.11	1.4
<b>23</b>	seg	--	--	12.09	2.6	05.46	1.4	18.10	1.3
<b>24</b>	ter	00.38	2.8	13.02	2.7	06.42	1.2	18.58	1.2
<b>25</b>	qua	01.26	2.9	13.48	2.9	07.26	1.1	19.38	1.0
<b>26</b>	qui	02.07	3.0	14.28	3.0	08.05	1.0	20.14	0.9
<b>27</b>	sex	02.46	3.2	15.05	3.1	08.40	0.8	20.49	0.8
<b>28</b>	sáb ●	03.22	3.3	15.41	3.2	09.14	0.7	21.23	0.7
<b>29</b>	dom	03.59	3.4	16.17	3.2	09.49	0.6	21.59	0.7
<b>30</b>	seg	04.35	3.4	16.54	3.2	10.25	0.6	22.36	0.7
<b>31</b>	ter	05.13	3.4	17.33	3.2	11.04	0.6	23.16	0.7

Alerta-se os utilizadores, que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt)

- Lua Nova      ☾ Quarto Crescente
- Lua cheia    ☾ Quarto Minguante



# farmácias

<b>sex</b>	06 Moderna	13 Santos	20 Ribau Diniz Gomes	27 Senos	
<b>sáb</b>	07 Branco Senos	14 Moderna	21 Santos	28 Ribau Diniz Gomes	
<b>dom</b>	01 Morais Santos	08 Diniz Gomes	15 Branco Senos	22 Moderna	29 Santos
<b>seg</b>	02 Ançã Castro Moderna	09 Morais Santos	16 Diniz Gomes	23 Branco Senos	30 Moderna
<b>ter</b>	03 Senos	10 Ançã Castro Moderna	17 Morais Santos	24 Diniz Gomes	31 Branco Senos
<b>qua</b>	04 Ribau Diniz Gomes	11 Senos	18 Ançã Castro Moderna	25 Morais Santos	
<b>qui</b>	05 Santos	12 Ribau Diniz Gomes	19 Senos	26 Ançã Castro Moderna	

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721





### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

F 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geralcmi@cm-ilhavo.pt

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

### **SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Fórum Municipal da Juventude (FMJ)**

**Ílhavo**

T 234 321 079

forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

forumjuventude\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

H 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

semi@cm-ilhavo.pt

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.<sup>a</sup> feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.<sup>a</sup> feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.<sup>a</sup> feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.<sup>a</sup> feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.<sup>as</sup> feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **SMIC**

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 623

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.<sup>a</sup> feira a sábado 10h00~18h30

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

Facebook: bibliotecamunicipaldeilhavo

### **Polos de Leitura**

» **Gafanha da Nazaré**

T 234 199 077

H 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» **Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.<sup>a</sup> feira a 6.<sup>a</sup> feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **23 Milhas**

**Casa da Cultura Ílhavo**

T 234 397 260

H 3.<sup>a</sup> feira a 6.<sup>a</sup> feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

**Fábrica das Ideias Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

H 3.<sup>a</sup> feira a sábado 15h00~20h00

**Cais Criativo Costa Nova**

**Laboratório das Artes Teatro Vista Alegre**

www.23milhas.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Facebook.com/23milhas

## **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária  
T 234 363 980

## **Ecocentro**

### **Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880  
H 08h00~13h00 · 14h00~17h00

## **Recolha de Monos**

T 234 325 549

## **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

## **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

## **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

## **Piscinas Municipais**

### **Ílhavo**

T 234 329 607

### **Gafanha da Nazaré**

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

### **Vale de Ílhavo (Descoberta)**

T 234 324 819

## **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

## **Juntas de Freguesia**

### **São Salvador**

T 234 321 725

### **Gafanha da Nazaré**

T 234 361 520

### **Gafanha da Encarnação**

T 234 360 928

### **Gafanha do Carmo**

T 234 391 131

## **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 330 000

T 234 330 005

## **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

## **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

## **Museu Marítimo de Ílhavo - MMI**

### **Navio Museu Santo André - NMSA (Polo)**

T 234 329 990

H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado 14h00~18h00

www.museumaritime.cm-ilhavo.pt

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.facebook.com/museumaritimoiilhavo

## **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600

Horário: visita por marcação prévia

## **Museu Etnográfico do Rancho**

### **Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

## **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

## **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876

Gafanha da Nazaré T 234 390 950

Gafanha da Encarnação T 234 361 902

Gafanha do Carmo T 234 361 968

Costa Nova T 234 369 884

## **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

## **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

## **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

Praia da Barra

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)

T 234 369 560



Canal do Boco · Dezembro 2016