



Fórum **náutico** Município de Ílhavo

» Agenda Náutica 2011



ENTIDADE COORDENADORA:
Câmara Municipal de Ílhavo

OS PARCEIROS:

APA - Administração do Porto de Aveiro | Agrupamento Marítimo 878 C. N. E. | Associação de Amigos do Museu Marítimo de Ílhavo | ANCV - Associação Nacional da Classe Vouga | Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação | Associação de Pesca Desportiva Costa Azul | Associação de Surf de Aveiro | Associação Náutica da Gafanha da Encarnação | Associação Náutica e Recreativa da Gafanha da Nazaré | Clube de Vela Costa Nova | Clube Natureza e Aventura de Ílhavo | Clube do Mar Delta Vouga - Escola Secundária da Gafanha da Nazaré | EcoRia | FOR-MAR- Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar | Manuel Garcia Lopes Mendes Serra | Marina Clube da Gafanha | Pascoal e Filhos, S.A | Ria de Aveiro Kite Surf | SHARPIE Club (Portugal) | Surf'Aqui | Terra Nova - Cooperativa de Rádio Difusão e Acção Cultural | TEAM | Universidade de Aveiro

ENTIDADES AGREGADAS:


Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo
Associação Industrial do Distrito Aveiro



fórum náutico Município de Ílhavo

A Câmara Municipal de Ílhavo, juntamente com um conjunto de Entidades do Município de Ílhavo e da Região da Ria de Aveiro, constituiu, no dia 26 de Novembro de 2008, o “Fórum Náutico do Município de Ílhavo”, fruto do compromisso assumido para a concretização de uma estratégia de desenvolvimento do Município, assente na aposta em factores de diferenciação como o Mar, a Ria, a Pesca e a Indústria do Bacalhau.

Motivado pela missão de desenvolvimento e de dinamização de actividades náuticas centradas no recreio, no desporto e na Cultura de Mar, e congregando esforços entre os agentes responsáveis pelas actividades nessas áreas, o Fórum Náutico promoveu ao longo dos dois últimos anos diversas iniciativas, dirigidas a todas as idades, entre as quais se destacam os dois Seminários e Feiras de Artesanato Náuticos do Município de Ílhavo, os Sábados Divertidos Náuticos e Férias Divertidas Náuticas (dirigidos às Crianças e Jovens do Município), o Fim-de-Semana Náutico com a Família e a Semana Náutica do Município. Foram também realizadas provas de diversas modalidades, a saber: Kayak Mar, Surfsky, Natação Pura, Pólo Aquático, para além das demonstrações de Nautimodelismo, Motas de Água, Kitesurf, Canoagem, entre outras. A nível da intervenção da Educação pelo Desporto, destacam-se as aulas de Canoagem e Vela nas Actividades de Enriquecimento Curricular, assim com as aulas de sensibilização ambiental e para os bons comportamentos nos planos de água.

An aerial photograph of Ilhavo harbor, showing a large body of water with several islands and peninsulas. In the foreground, there's a sandy beach with waves breaking. The middle ground shows a residential area with colorful buildings and a bridge crossing the water. In the background, there's an industrial area with large white storage tanks and various buildings. The sky is clear and blue.

Em 2011, o Fórum Náutico reforçará as suas iniciativas, marcadas pela realização do III Seminário Náutico do Município de Ilhavo, este ano com duas componentes: prática e teórica, o Congresso Ibérico da APTN, a Taça de Portugal de Kayak Mar, para além da III Semana Náutica do Município de Ilhavo, em Agosto e o Fim de Semana Náutico com a Família, também no mesmo mês. Será também concretizado o início do funcionamento da Escola Municipal de Primeiros Socorros e Salvamento Aquático. Desta forma, o Fórum Náutico estará a reforçar o seu contributo com vista à rentabilização das potencialidades das nossas condições naturais e históricas, que cumprem simultaneamente a missão de importantes factores de diferenciação e valorização desta Terra que tem “O Mar por Tradição”.

Para saber mais sobre o Fórum Náutico do Município de Ilhavo, visite o site oficial da Câmara Municipal de Ilhavo, em www.cm-ilhavo.pt (Desporto/Fórum Náutico do Município de Ilhavo). Poderá também contactar a equipa deste programa através do mail: forum.nautico@cm-ilhavo.pt.



fórum **náutico** Município de Ílhavo

Edição e Propriedade Câmara Municipal de Ílhavo

Fórum Náutico do Município de Ílhavo

Fotografias Departamento de Biologia | Universidade de Aveiro

Capa NRP Sagres

Coordenação/Redação Gabinete de Desporto

Design Gabinete de Comunicação

Depósito Legal 309590/10

Tiragem 1 000 exemplares

Mensagem do Presidente

O Fórum Náutico do Município de Ílhavo tem sido uma aposta ganha e em crescimento nestes seus quase três anos de vida, como importante instrumento que é da estratégia de dinamização das Actividades Náuticas, nomeadamente na área do desporto, da cultura e do recreio, num processo de Parceria Institucional liderado pela Câmara Municipal de Ílhavo e que se enquadra na lógica do Município que tem “O Mar por Tradição”, honrando e promovendo a nossa história e cultura, e usando o Mar, a Ria de Aveiro e as Actividades Náuticas como elementos de diferenciação e muito importantes do futuro que construímos a cada dia.

Com uma agenda que tem vindo a crescer em intensidade, fruto do trabalho da Câmara Municipal de Ílhavo e das entidades e parcerias que integram o Fórum Náutico do Município de Ílhavo, seguimos a navegação no ano 2011 com essa atitude de aposta em continuar a crescer.

É com este enquadramento que editamos e disponibilizamos a edição 2011 da “Agenda Náutica” do Fórum Náutico do Município de Ílhavo, apresentando de forma sumária os muitos eventos e a sua calendarização, com a referência a valores ambientais da fauna e da flora do Município de Ílhavo e da Região de Aveiro, em especial da nossa Ria de Aveiro e do nosso Mar.

O Mar, a Ria, o Sol, a História, a Cultura, as Actividades Económicas, a Gastronomia,..., a Vida da População e de muitas das suas Instituições, são o enquadramento para esta aposta nas actividades náuticas, bem representada na forma extraordinária, delicada, bela e única, como recebemos o Mar no Município de Ílhavo, nas praias da Barra e na Costa Nova, apadrinhados pelo Farol da Barra e pelos Palheiros da Costa Nova, sempre com paisagens que propiciam uma vista alegre.

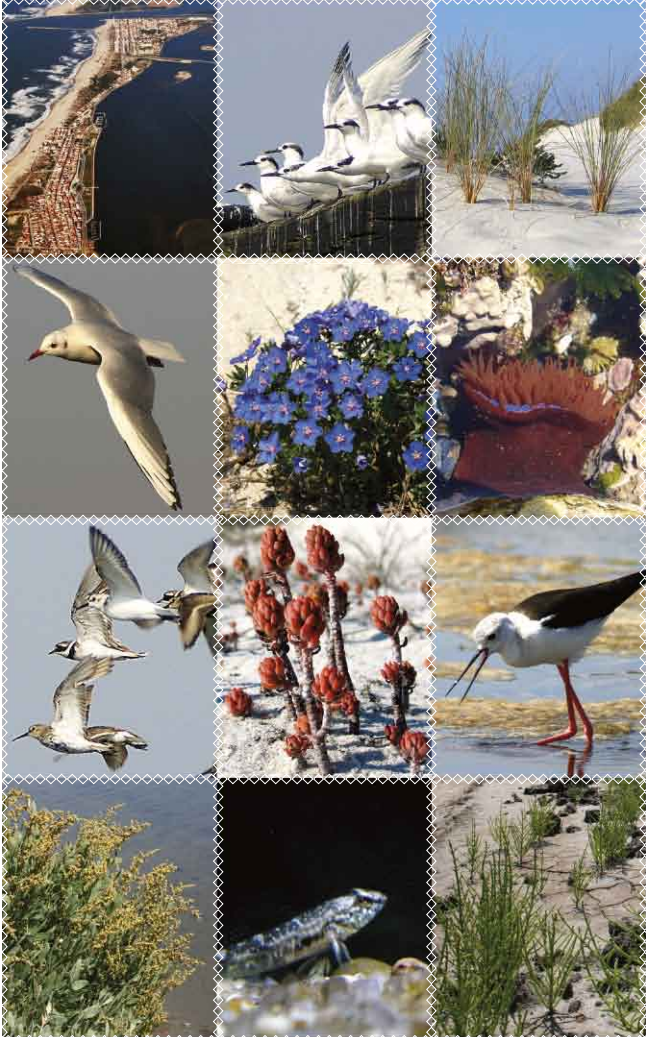
Venha connosco partilhar esta aposta, aceitando o convite para embarcarmos juntos nesta conquista de mais e melhor Terra, Ria e Mar.

José Ribau Esteves, eng.

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**





Aves "Garajau"

Nome comum: Garajau

Nome científico: *Sterna sandvicensis*

Ave marinha, nidifica no norte e centro da Europa. No decurso da sua rota migratória passa por Portugal, podendo ser observada nessa época a capturar pequenos peixes no litoral. Para capturar as suas presas, o garajau mergulha na água e com o bico agarra o seu alimento. Apresenta algumas semelhanças com as gaivotas, embora mais pequena e de aspecto mais elegante, atingindo no máximo quase 1 metro de envergadura.



Foto: **Aldiro Pereira** Texto: **Davina Falcão**



» **Departamento de Biologia | Universidade de Aveiro**

Campus Universitário de Santiago 3810-193 aveiro

Tel: 234 370 350 | Fax: 234 372 587

bio.peral@ua.pt | www.ua.pt/bio

Plantas Dunas “Estorno”

Nome comum: estorno

Nome científico: *Ammophila arenaria*

Planta pioneira na fixação das dunas, o estorno possui grande capacidade de regeneração e crescimento, formando tufos flexíveis onde as areias, transportadas pelo vento, ficam retidas. Além disso, possui também um sistema radicular de rizomas que se cruzam, facilitando o crescimento até à superfície, caso haja soterramento. Os seus tufos, que florescem geralmente de Abril a Junho, contribuem para a formação dos montículos de areia (nebkas) a que vulgarmente designamos por cristas dunares, ao abrigo dos quais vão surgindo pequenos povoamentos de outras espécies.

Foto: **Lísia Lopes** Texto: **Lísia Lopes**

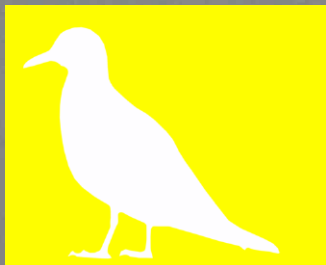


» Departamento de Biologia (Herbário) | Universidade de Aveiro

Campus Universitário de Santiago 3810-193 aveiro

Tel: 234 370 350 | Fax: 234 372 587

bio.geral@ua.pt | www.ua.pt/bio | www.biorede.pt (Módulo Diversidade Vegetal)



Aves "Guincho"

Nome comum: Guincho

Nome científico: *Chroicocephalus ridibundus*

Apesar de ser uma ave que vive no litoral, não é habitual ser observada no mar longe da linha de costa. Apresenta uma alimentação variada, desde peixe, invertebrados, restos de comida ou mesmo animais já cadáveres. Demora dois anos a atingir a maturidade. Durante o Inverno a plumagem da cabeça é branca, com uma ou duas manchas escuras, enquanto que no Verão é escura. Durante a época de nidificação junta-se com outras aves da mesma espécie, formando colónias numerosas e barulhentas. Em Portugal é uma ave invernante. Pode chegar a 1 metro de envergadura.




» **Departamento de Biologia | Universidade de Aveiro**

Campus Universitário de Santiago 3810-193 aveiro

Tel: 234 370 350 | Fax: 234 372 587

bio.geral@ua.pt | www.ua.pt/bio



Plantas - Dunas "Morrião-das-Areias"

Nome comum: morrião-das-areias

Nome científico: *Anagallis monelli*

O morrião-das-areias, localiza-se nas dunas interiores e é muito sensível ao pisoteio, razão pela qual a sua distribuição a longo do cordão dunar tem vindo a diminuir. É facilmente identificada pelas suas flores azuis, geralmente de Março a Julho, que se destacam no areal formando pequenos ramalhetes.

Foto: **Lísia Lopes** Texto: **Lísia Lopes**



» Departamento de Biologia (Herbário) | Universidade de Aveiro

Campus Universitário de Santiago, 3810-193 Aveiro

Tel: 234 370 350 | Fax: 234 372 587

bio.geral@ua.pt | www.ua.pt/bio | www.biorede.pt (Módulo Diversidade Vegetal)

Invertebrados “Anêmona”

Nome comum: Anêmona

Nome científico: *Actinia equina*

Esta espécie pode ser facilmente encontrada agarrada a qualquer substrato rochoso, em regiões de salinidade variável desde a orla costeira até o interior dos estuários. Durante a baixa-mar pode ser observada em sulcos das rochas em zonas expostas ou em zonas abrigadas da rebentação das ondas.

Apresenta fecundação externa ou interna e alimenta-se de pequenos peixes, crustáceos e moluscos. Evidencia elevada variabilidade nos padrões das cores externas, morfologia e escolha de habitat, tornando-se uma espécie de grande importância ecológica.

Possui uma distribuição geográfica bastante abrangente, desde a zona norte da Rússia, à costa das Ilhas Britânicas, Europa Ocidental, incluindo o Mediterrâneo, e ainda a costa oeste de África.





» **Departamento de Biologia | Universidade de Aveiro**

Campus Universitário de Santiago 3810-193 aveiro

Tel: 234 370 350 | Fax: 234 372 587

bio.geral@ua.pt | www.ua.pt/bio | www.cesam.ua.pt

» TEMPOS DE DECOMPOSIÇÃO DE RESÍDUOS

ENTULHOS

tempo indeterminado
para se biodegradar



SACO DE PLÁSTICO

5 anos
para se biodegradar



GARRAFA DE PLÁSTICO

450 anos
para se biodegradar



MAÇO DE TABACO

6 anos
para se biodegradar



LATA

200 anos
para se biodegradar



CIGARROS/BEATAS

3 a 12 meses
para se biodegradar



* Ecocentro Municipal de Ílhavo / Centro de Educação Ambiental

Rua do Norte, Gafanha de Aquém 3830-167 Ílhavo, Portugal | Tel 234 329 600

HORÁRIO 3ª feira a Sábado 09h00 ~ 18h00

ARTEFACTO DE PESCA

450 anos
para se biodegradar



EMBALAGEM DE CARTÃO

100 anos
para se biodegradar



GARRAFA DE VIDRO

tempo indeterminado
para se biodegradar



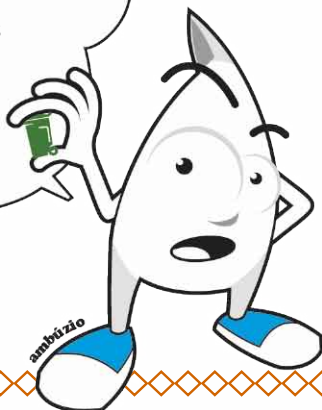
COPO DE PLÁSTICO

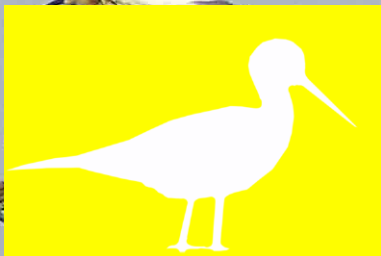
50 anos
para se biodegradar



**Em sua casa também coloca
o lixo no chão?!!**

Separe os seus Resíduos
e coloque-os no
Ecoponto mais próximo
ou no
Ecocentro Municipal.*





Aves "Limícolas"

Bando de limícolas

As limícolas são aves que estão associadas a habitats húmidos e costeiros. Um grande número de espécies é migratório, percorrendo grandes distâncias desde as zonas frias do Hemisfério Norte até a áreas mais quentes a sul.

A maioria das espécies alimentam-se de invertebrados que se encontram no solo, capturando-os com auxílio dos seus bicos especializados. Em Portugal encontram-se várias espécies de limícolas, principalmente durante o Inverno.

Foto: **Aldiro Pereira** Texto: **Davina Falcão**



» Departamento de Biologia | Universidade de Aveiro
Campus Universitário de Santiago 3810-193 Aveiro
Tel: 234 370 350 | Fax: 234 372 537
bio.geral@ua.pt | www.ua.pt/bio



Plantas - Dunas "Pinheiro-das-Areias"

Nome comum: pinheiro-das-areias

Nome científico: *Sedum sediforme*

O pinheiro-das-areias, que floresce geralmente de Junho a Setembro, deve o seu nome ao porte erecto das suas hastes florais, e ao seu habitat dunar que abrange toda a costa portuguesa e também o Mediterrâneo. É uma planta suculenta, característica presente em muitas plantas que vegetam em solos onde a água é escassa e a salinidade elevada.

Foto: **Lísia Lopes** Texto: **Lísia Lopes**



» Departamento de Biologia (Herbário) | Universidade de Aveiro

Campus Universitário de Santiago 3810-193 Aveiro

Tel: 234 370 350 | Fax: 234 372 587

bio.geral@ua.pt | www.ua.pt/bio | www.biorede.pt (Módulo Diversidade Vegetal)

» Agosto 2011

6 SÁB

11h00~18h00

II KITE - Demonstração de Kitesurf, Kitebuggy e MTB

Com a participação Ria de Aveiro Kite Club

Local: Clube Gafanha da Encarnação

Org.: Ria de Aveiro Kite Club

6 SÁB ~ 07 DOM

3.ª Etapa do Circuito Regional de Surf e Bodyboard

Local: Praia da Barra

Org.: Associação de Surf de Aveiro

6 SÁB ~ 13 SÁB

9.ª Semana Internacional de Vela do CVCN (Cruzeiros e todas as classes de vela ligeira)

Com a participação CVCN

Local: Costa Nova

Org.: Clube de Vela da Costa Nova

6 SÁB ~ 14 DOM

III Semana Náutica do Município de Ílhavo

Local: Município de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

7 DOM

II Passeio Motas d'Água

Com a participação Marina Clube da Gafanha

Local: Costa Nova

Org.: MCG/ Câmara Municipal de Ílhavo

12 SEX ~ 13 SÁB

Semana Internacional da Costa Nova

Com a participação Associação Nacional da Classe Vouga

Local: Costa Nova

Org.: CVCN



Aves "Pernilongo"

Nome comum: Pernilongo

Nome científico: *Himantopus himantopus*

Ave limícola que frequenta zonas húmidas e planos de água pouco fundos, como por exemplo salinas. É nestes locais onde procura o seu alimento preferido, geralmente constituído por invertebrados. Esta ave é facilmente identificada pelas suas longas pernas avermelhadas, dorso escuro e ventre claro. É observada no Verão, migrando para África no Inverno. Relativamente pequena, apresenta um comprimento médio de 35 cm.



» Departamento de Biologia | Universidade de Aveiro

Campus Universitário de Santiago 3810-193 aveiro

Tel: 234 370 350 | Fax: 234 372 587

bio.geral@ua.pt | www.ua.pt/bio



Plantas - Salgadiços "Gramata Branca"

Nome comum: Gramata branca

Nome científico: *Halimione portulacoides*

Pequeno arbusto até 1,5 m de altura, lenhoso na base e herbáceo na parte superior. As folhas são opostas, carnudas. Na mesma planta apresenta flores masculinas e flores femininas que surgem entre Agosto e Novembro. Encontra-se nos salgadiços da Ria de Aveiro, formando extensas zonas, ou mesmo bordejando os canais ou margens das salinas.

Foto: **Lísia Lopes** Texto: **Helena Silva**



» Departamento de Biologia (Herbário) | Universidade de Aveiro

Campus Universitário de Santiago 3810-193 aveiro

Tel: 234 370 350 | Fax: 234 372 587

bio.geral@ua.pt | www.ua.pt/bio | www.bioredé.pt (Módulo Diversidade Vegetal)



29 SÁB

Sábado Divertido Náutico

Batismo de Vela

Local: Clube de Vela da Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



31 SEG

11h00~16h00

I KITE Dia das Bruxas

Desfile de fantasias na Ria

Com a participação Ria de Aveiro Kite Club

Local: Clube Gafanha da Encarnação

Org.: Ria de Aveiro Kite Club

Peixes "Góbio Comum"

Nome comum: Góbio comum

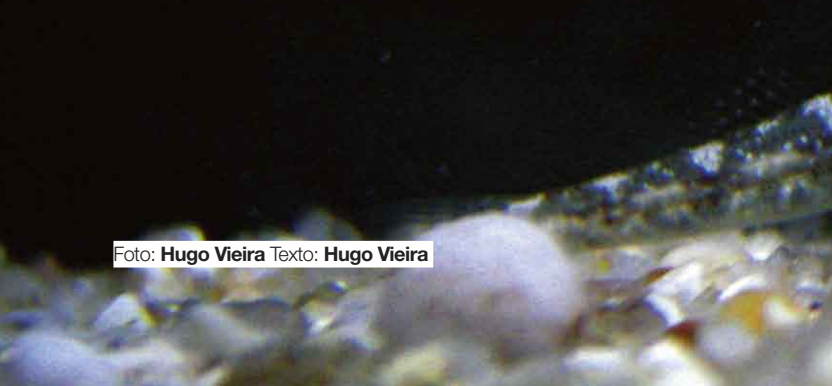
Nome científico: *Pomatoschistus microps*

É um peixe muito frequente em estuários, sapais e poças entre-marés. Encontra-se geralmente em zonas de sedimentos arenosos e lamacentos, preferindo zonas de vegetação densa em água salobra, embora sendo capaz de tolerar valores elevados de salinidade. Alimenta-se de pequenos crustáceos (anfípodes, isópodes, copépodes) e outros pequenos organismos incluindo larvas e ácaros. Os adultos apresentam um comprimento máximo de 6 cm e uma longevidade de 1,5 - 2 anos aproximadamente.

Atingem a maturidade sexual com cerca de 7 meses de idade. A época de reprodução varia de Abril a Agosto, conforme a latitude. As fêmeas depositam geralmente os ovos sob pedras, no interior de conchas e em plantas aquáticas, deixando-os posteriormente à guarda do macho que, com o auxílio da cauda, promove a oxigenação do local durante o desenvolvimento dos embriões.

Esta espécie apresenta uma distribuição geográfica que se estende desde o Mar Báltico, ao oeste da Noruega e ao Mediterrâneo ocidental.

Foto: **Hugo Vieira** Texto: **Hugo Vieira**





» Departamento de Biologia | Universidade de Aveiro
Campus Universitário de Santiago 3810-193 aveiro
Tel: 234 370 350 | Fax: 234 372 587
bio.geral@ua.pt | www.ua.pt/bio | www.cesam.ua.pt

Plantas - Salgadiços “Salicórnia”

Nome comum: salicórnia; erva-salada

Nome científico: *Salicornia ramosissima*

A salicórnia ou erva-salada é uma erva anual de cerca de 3-40 cm de estatura, com caules carnudos e de sabor salgado, folhas reduzidas a escamas, com distribuição por todo o litoral de Portugal Continental. É uma das plantas pioneiras na colonização dos sedimentos das zonas de sapal e salgadiços, e por isso mesmo com grande importância ecológica e ambiental, nomeadamente na sua contribuição para a estabilização da linha de costa. Pode ser encontrada facilmente nas margens dos canais e salinas da Ria de Aveiro. É uma planta comestível, não só como ingrediente de saladas (ao natural ou sob a forma de pickles) ou mesmo como “sal verde”, após a sua secagem e redução a pó, em substituição do sal de cozinha.

Foto: **Lísia Lopes** Texto: **Helena Silva**



» Departamento de Biologia (Herbário) | Universidade de Aveiro

Campus Universitário de Santiago 3810-193 Aveiro

Tel. 234 370 350 | Fax: 234 372 587

bio.geral@ua.pt | www.ua.pt/bio | www.biorede.pt (Módulo Diversidade Vegetal)



ENTIDADE COORDENADORA:
Câmara Municipal de Ílhavo

OS PARCEIROS:

APA - Administração do Porto de Aveiro | Agrupamento Marítimo 878 C. N. E. | Associação de Amigos do Museu Marítimo de Ílhavo | ANCV - Associação Nacional da Classe Vouga | Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação | Associação de Pesca Desportiva Costa Azul | Associação de Surf de Aveiro | Associação Náutica da Gafanha da Encarnação | Associação Náutica e Recreativa da Gafanha da Nazaré | Clube de Vela Costa Nova | Clube Natureza e Aventura de Ílhavo | Clube do Mar Delta Vouga - Escola Secundária da Gafanha da Nazaré | EcoRia | FOR-MAR- Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar | Manuel Garcia Lopes Mendes Serra | Marina Clube da Gafanha | Pascoal e Filhos, S.A | Ria de Aveiro Kite Surf | SHARPIE Club (Portugal) | Surf'Aqui | Terra Nova - Cooperativa de Rádio Difusão e Acção Cultural | TEAM | Universidade de Aveiro

ENTIDADES AGREGADAS:

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo
Associação Industrial do Distrito Aveiro

www.cm-ilhavo.pt



o mar por tradição