

2017 09

Viver em

Município de Ílhavo

»221

agenda de eventos

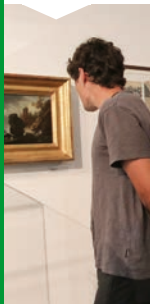


Câmara Municipal de Ílhavo

setembro 2017

destaques  
do mês

**"História  
Trágico  
Marítima"**  
Exposição temporária  
Museu Marítimo  
de Ílhavo



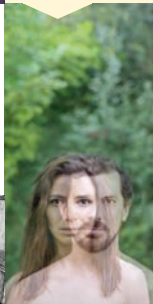
7<sup>qui</sup>  
a 27<sup>qua</sup>  
12.º Aniversário  
**Biblioteca  
Municipal  
de Ílhavo**



8<sup>sex</sup>  
e 9<sup>sáb</sup>  
**FMJ  
Lan Party**  
FMJ Ílhavo



30<sup>sáb</sup>  
Teatro  
**Júlia**  
Fábrica Ideias  
Gafanha  
da Nazaré



11<sup>seg</sup>  
a 17<sup>dom</sup>  
**Semana da  
Maior Idade**  
Viver Solidário 2017  
Município  
de Ílhavo



11<sup>seg</sup>  
**Festival  
"Cabelos  
Branços  
são Arte"**  
Jardim  
Henriqueta Maia



23<sup>sáb</sup>  
**Teatro de  
Fantoches**  
Biblioteca  
Municipal  
de Ílhavo



23<sup>sáb</sup>  
**Festa dos  
Bacalhoeiros**  
Museu Marítimo  
de Ílhavo  
Navio-Museu  
Santo André



Câmara Municipal de **Ílhavo**

## **Caro(a) Amigo(a) e Munícipe,**

Setembro anuncia-se com forças retemperadas, depois de um

mês de agosto pleno de atividade e animação que preencheu o nosso soalheiro verão, pronto para Viver em pleno as tradições religiosas do nosso Município, Terra Maruja que tem “O Mar por Tradição” onde a cada ano se renova a devoção pelos padroeiros dos Navegantes e se celebra o Pão e a Vida vindos do mar. No âmbito do programa Maioridade Viver Solidário, organizado pela Câmara Municipal, levamos a cabo um vasto conjunto de iniciativas inovadoras desenvolvidas com e para os nossos



**Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Maiores, destacando-se o Festival “Cabelos Brancos São Arte” e as habituais visitas a diversos pontos do país que fazem as delícias dos nossos Seniores.

Setembro é também sinónimo de início de ano letivo, novos desafios novas oportunidades para toda a Comunidade Escolar. Ciente que a “Escola” é um pilar fundamental para formação dos Jovens e da Sociedade do futuro, a Câmara Municipal de Ílhavo mantém a aposta na colaboração com todos os Professores, Pais, Auxiliares e Alunos tendo sempre presente a superação e o sucesso.

Convido desde já a conhecer em detalhe todas as atividades que organizamos a pensar em Si! Junte-se a nós e venha Viver em pleno este mês de setembro.

Um Abraço Amigo.

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo CMI

### **Pública:**

qua **06**  
15h00  
audição  
ao público  
a partir das  
16h30

### **Privada:**

qua **18**  
15h00



Viver em...  
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de setembro** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de outubro de 2017, através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



#### ficha técnica

edição e propriedade **Câmara Municipal de Ílhavo** capa **Semana da Maior Idade**  
coordenação e design **Gabinete de Comunicação CMI**  
impressão **Gráfica Feirense** depósito legal **136577/99** tiragem **6 000 exemplares** distribuição **GRATUITA**

## Todo o mês

### Hora do Conto

segunda a sexta-feira: 17h30

} Polo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

terça a sexta-feira: 17h30

sábados: 11h00 e 16h30

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



### Escola Municipal de Ténis

Início das atividades a 4 de setembro



#### terça, quarta e sexta

Crianças 18h00~19h00

Adultos 19h00~21h00

#### sábados

Adultos 10h00~11h00

Crianças 11h00~13h00

} Campos de Ténis de Ílhavo

inscrições na Piscina Municipal de Ílhavo

T 234 329 607 · [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)



Exposição temporária

## “História Trágico Marítima”

} Museu Marítimo de Ílhavo  
patente até 31 de dezembro de 2017  
entrada gratuita

### Piscinas Municipais

Reabertura ao público



GAFANHA DA NAZARÉ

ÍLHAVO

4 de setembro



Quartas-feiras 18h40  
Sábados 09h45

Um programa na  
Rádio Terranova (105.0 FM)  
Todas as histórias estarão disponíveis na BMI

01 sex a 04 seg 

## Festas em Honra do Senhor Jesus dos Navegantes

Org.: Comissão de Festas do Senhor Jesus dos Navegantes

} Ílhavo

### sexta 1

09h00 **Descer do Senhor do altar para o andar**

19h00 **Abertura da Feira de Artesanato (Jardim Henriqueta Maia)**

19h15 **Missa pelo povo de Ílhavo (Igreja Matriz)**

21h30 **Concerto de música coral (Igreja Matriz)**

**Orfeão de S. Pedro da Cova (Gondomar)**

**Coral Polifónica de SCD Atlântida de Matamá (Vigo- Espanha)**

**Orfeão da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo (Ílhavo)**

22h00 **Atuação do grupo musical**

**Bando Malho (Jardim Henriqueta Maia)**

### Bebeteca

10h30 e 16h00

2 sáb "Bebé Brinquedos"

16 sáb "J'aime" de Emmanuelle Bastien

30 sáb "Bebé primeiras palavras!"

### Hora do Conto

11h00/16h30

2 sáb "A Arca do É" de Ana Margarida de Carvalho

16 sáb "Todos eles viram um gato" de Brendan Wenzel

30 sáb "Mocho Comi" de Carlos Nogueira

### Ateliês de Expressão Plástica

11h30 e 17h00

2 sáb **Uma bela sopa**

16 sáb **Bigodes, orelhas e patas**

30 sáb **Mocho colorido**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### sábado 2

Todo o dia

**Peditório com música pelas ruas da cidade**

16h00 **Abertura da Feira de Artesanato (Jardim Henriqueta Maia)**

21h00 **33.º Festival de Folclore (Jardim Henriqueta Maia)**

### domingo 3

09h00 **Salva de 21 tiros**

09h00 **Arruada para recolha dos ramos da mordomia**

11h00 **Missa em honra do**

**Senhor Jesus dos Navegantes (Igreja Matriz)**

14h00 **Abertura da Feira de Artesanato (Jardim Henriqueta Maia)**

16h00 **Oração de vésperas (Igreja Matriz)**

17h00 **Procissão e bênção das atividades marítimas no lugar da Malhada, com a**

**presença da Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo (Música Nova), Banda Filarmónica**

**Gafanhense e Fanfara de São Bernardo**

22h00 **Atuação do grupo musical**

**Banda 2002 (Largo do Bispo)**

23h30 **Fogo de Artifício**

**(Jardim Henriqueta Maia)**

### segunda 4

15h30 **Início das Argolinhas/ Jogos Tradicionais (Jardim Henriqueta Maia)**

19h00 **Abertura da Feira de Artesanato (Jardim Henriqueta Maia)**

19h15 **Missa dos marinheiros falecidos e entrega dos ramos da Mordomia (Igreja Matriz)**

22h00 **Atuação do grupo musical**

**One Grupo (Largo do Bispo)**

### sexta 1 a sexta 8

**Exposição "Tradição e Fé", do fotógrafo Pedro Esteves (Igreja Matriz)**

# fmj 8\_9 SETEMBRO LAN PARTY 2017

FIFA 2017  
SpeedRunners  
Unreal Tournament  
Tekken 7

E MUITO MAIS!!!

## *inscrições:*

Fórum Municipal da Juventude  
Tel 234 321 079  
Tel 234 183 773  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



Câmara Municipal de **ilhavo**

1

sex

10h00~12h30

### Nautimodelismo

Oficina dinamizada pela TEAM – Truques e Engenhocas – Associação de Modelismo

} Museu Marítimo de Ílhavo

1

sex a 3 dom

### Sunset Hackaton



} Cais Criativo da Costa Nova

2

sáb

### 33.º Festival de Folclore Cidade de Ílhavo

Org: Rancho Regional Casa do Povo de Ílhavo

} Jardim Henriqueta Maia

6

qua



workshop

15h00

### “Lanches Saudáveis”

com Sara Fernandes

} FMJ Ílhavo

08

sex

18h00

### Entrega das Bolsas e Certificados PMOTL 2017

Programa Municipal

de Ocupação dos Tempos Livres

} FMJ Ílhavo

8

sex e 9 sáb

### FMJ Lan Party

10.ª Edição

} FMJ Ílhavo

9

sáb

15h00~23h00

### Ballroom Open Air

Música eletrónica

} Cais Criativo Costa Nova

10

dom

### Dia aberto

### Museu Marítimo de Ílhavo

10h30~11h30

### Aniki Bebé

Teatro para Bebés



} Casa Cultura Ílhavo

11

seg a 17 dom



### Semana da Maior Idade 2017



12.º Aniversário   
**Biblioteca Municipal  
de Ílhavo**

**7 a 27 de setembro**  
**Feira do Livro**



Aproveite esta oportunidade para comprar as últimas novidades editoriais a preço de feira... não perca os descontos especiais que temos para oferecer.

**sexta-feira 8**  
20h00

**Jantar Literário**  
com Ana Margarida de Carvalho



Vencedora do Grande Prémio de Romance e Novela APE/DGLAB, em 2013, com o romance "Que importa a Fúria do Mar" Inscrição prévia obrigatória.  
Custo: €15,00



**sábado 9**

A BMI está de Parabéns e convida todos para uma tarde divertida e cheia de cor... não deixe de participar em família!

16h00

**Exposição de Ilustração**  
"Nuvens, reis e outras coisas mais"  
de Marta Madureira



Inauguração da exposição com presença da ilustradora  
Exposição patente até 2 de dezembro.  
Visitas guiadas sujeitas a marcação prévia obrigatória.

16h30

**Ateliê de Ilustração**  
com Marta Madureira



Biblioteca Municipal de **Ílhavo**



11 seg

## **Festival “Cabelos Brancos são Arte”**

10h00~21h30

} Jardim Henriqueta Maia  
Igreja Matriz de Ílhavo

### **Durante o dia:**

Intervenção artística realizada pelas IPSS, Espaços Maioridade e Tricotadeiras de Aveiro com decoração do Jardim Henriqueta Maia

#### **» “Rostos de Solidão”**

Exposição de Fotografia

#### **» “Vamos Pôr Mãos à Arte”**

Desenho numa tela exposta no Jardim

#### **» “Jogos do Meu Tempo”**

Espaço ao ar livre com jogos tradicionais

#### **» “Retratos de Vida num Jardim”**

Turma de Pintura da Universidade Sénior do Centro Social e Paroquial da N. Sr.ª da Nazaré

#### **» O fado está no Jardim!**

Eduarda “Chaça”

#### **» Poemas à Solta**

Donzília Almeida

#### **» Feira dos Lares e Clubes Seniores de Ílhavo numa Mostra**

#### **» Espaço do Karaoke e música ao Vivo**

#### **» Quinta com horta e animais domésticos**

dinamizado por Alexandre Pires (Gerontólogo Social e Agricultor)

## » “Põe Mãos à Obra”

todo o dia **Ateliers Educativos:**

- > Origami – Sofia Vaz e Joana
- > Bolas de Antigamente – Jorge Bastos
- > Bonecas de Lã – Emília Machado
- > Macramé – Tina Marnoto
- > Aprender a Desenhar – Eduarda Gaspar

**10h00 Workshop de Stencil e Graffiti num painel**

por Mariana Bela

10h30

### • “Vamos à Ílha’ Vê?”

Leitura encenada por Senos da Fonseca

### • Workshop “Faz a tua Neca!”

dinamizado pelos Espaços Maior Idade

### • **Mega Aula de Zumba**

11h30

### • **Aula de Relaxamento**

### • **Workshop Alimentação e Agricultura Biológica**

dinamizado por Alexandre Pires (Gerontólogo Social e Agricultor)

### • **Animação Musical ao Vivo**

14h00

### • **Inauguração da Exposição “Mixórdia de Artes na Maior Idade”**

### • **Atuação da Tuna da Universidade Sénior**

**do Centro Social e Paroquial da N.ª Sr.ª da Nazaré**

### • **Apresentação das Obras Artísticas Vencedoras da Exposição**

**“Mixórdia de Artes na Maior Idade”**

Casa Cultura Ílhavo

15h30

### • “Vamos à Ílha’ Vê?”

Leitura encenada por Senos da Fonseca

### • “+ Folclore”

Projeto TIME – César Oliveira

### • **Workshop de “Macramé”**

dinamizado por Tina Marnoto

### • **Workshop de Tintas Coloridas**

dinamizado por Eduarda Gaspar

**16h00 Workshop “Animais Cheios de Pinta” Terapia assistida por animais**

dinamizado por Alexandre Pires (Gerontólogo Social)

**16h15 “Vamos à Ílha’ Vê?”**

Leitura encenada, por Zita Leal

**21h00 “Teatro Musical vai à Igreja”**

com Jonathan Margarido, Ana Oliveira e Rita Faustino

**21h30 Coro Voz Nua**

Igreja Matriz de Ílhavo



# ADOTE UM AMIGO QUE NÃO O ABANDONA!

A partir de  
1 de julho

## Regime Especial no CROACI...

- Esterilização gratuita de animais que vierem a ser adotados
- Regime especial para beneficiários do Fundo Municipal de Apoio a Famílias e Individuos Carentiados (comparticipação na Vacinação Antirrábica, esterilização e Identificação Eletrónica)

Informe-se das novas medidas para travar o problema do abandono e controlar o número de animais vadios e errantes na via pública.

CROACI (junto aos Armazéns gerais) / Tel. 234 329 605

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



**ilhavo**  
Câmara Municipal



**CROACI**  
Centro de Recolha Oficial  
de Animais de Companhia de Ilhavo

13<sup>qua</sup>  
17h30 **Falar+**

**"Sexualidade e Relações Amorosas"**

} FMJ Gafanha do Carmo

17<sup>dom</sup>

57.º Aniversário

**Criação da Freguesia da Gafanha do Carmo**

**IX Nautimodelismo Team**

**Barcos radio controlados todo o dia**

Organização da TEAM

} Jardim Oudinot,

Gafanha da Nazaré

Reposição do Teatro de Comunidade

**"O Lugar"**

} Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

€ 3,00

gratuito + 65 anos residentes no Município

22<sup>sex</sup>

18h30~20h30

Oficina Criativa



**"Alimentação Detox"**

formadora: Vanessa Alfaro

} FMJ Gafanha da Nazaré

€ 12,00

23<sup>sáb</sup>

10h30 **Bebeteca**

**"Bebé mééé! mééé!"**

16h30 **Teatro de Fantoques**

**"A Crocodila Mandona" de Adélia Carvalho**

17h00 **Ateliê de**

**Expressão Plástica**

**Dalila**

} Bilblioteca Municipal de Ílhavo

21h30  música

**White Haus**

**Cais à Noite**



} Cais Criativo da Costa Nova

**Festa dos Bacalhoeiros**  
**23 setembro**



Para assinalar o 80.º aniversário da sua fundação, o Museu Marítimo de Ílhavo organiza a Festa dos Bacalhoeiros, um encontro entre gerações de bacalhoeiros de todo o país, com relatos de vivências, visitas ao Museu e ao, Navio-Museu Santo André, bem como um almoço partilhado no Jardim Oudinot.

10h15

**Visita ao Museu Marítimo de Ílhavo ou ao Navio-Museu Santo André\***

12h00

**Almoço partilhado no Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré\***

15h00

**Visita ao Museu Marítimo de Ílhavo ou ao Navio-Museu Santo André\***

\*Gratuito

inscrições prévias até 21 de setembro

T234 329 990 · museuilhavo@cm-ilhavo.pt

# PERÍODO CRÍTICO

22 JUNHO a 30 SETEMBRO 2017



CUIDE DA FLORESTA, PARA SUA PROTEÇÃO!



Nos espaços florestais e agrícolas, durante o período crítico, estabelecido pela Portaria n.º 195/2017, de 22 de junho, no âmbito do Sistema Nacional de Defesa da Floresta contra Incêndios,

**não é permitido:**

- ⊘ Fumar, fazer lume ou fogueiras;
- ⊘ Fazer queimas ou queimadas;
- ⊘ Lançar foguetes ou balões de mecha acesa;
- ⊘ Fumigar ou desinfetar apiários, exceto se os fumigadores estiverem equipados com dispositivos de retenção de faúlhas;
- ⊘ A circulação de tratores, máquinas e veículos de transporte pesados que não possuam extintores, sistema de retenção de faúlhas ou faíscas e tapa chamas nos tubos de escape ou chaminés.

**As coimas podem ir até aos 60.000 Euros**

**mais informações:**

Gabinete Técnico Florestal de Ílhavo  
T 234 329 684 / 91 57 92 896  
Comissão Municipal de Defesa da Floresta



Câmara Municipal de **Ílhavo**  
Com o apoio do  
Fundo Florestal Permanente

27 qua

15h00  Atelier

**"Dicas de Estudo"**

} Todos os FMJ

30 sáb

10h30~13h00

**Olhar por Dentro**

Arquitetura da Paisagem

} Casa Cultura Ílhavo

21h30  Teatro

**Júlia**



} Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

1 outubro

**Eleições Autárquicas  
2017**



destaques outubro

21 qui

teatro para crianças

**Ulisses de volta  
à Casa da Partida**

Casa Cultura Ílhavo



21 sáb

**Desafios do Mar Português**

História Trágico Marítima

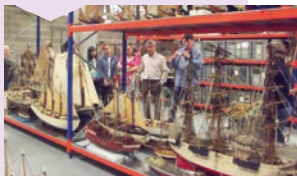


21 sáb

Exposição de Fotografia

**"Invisível"**

Museu Marítimo de Ílhavo



28 qui

teatro

**Nós Matámos o Cão Tinhoso**

por João Garcia Miguel

Casa Cultura Ílhavo





# MAIOR 2017 IDADE

## VIVER SOLIDÁRIO

Se tem mais de 65 anos e reside no Município de Ílhavo, esta é a sua semana

**SEG 11 SET**

Todo o dia **Festival**

**“Cabelos Brancos  
são Arte”**

**QUA 13 SET**

Todo o dia

**Visita a Guimarães e Gerês**

**Baús de Sabedoria**

Durante a Semana da  
Maior Idade - Viver Solidário 2017,  
as **visitas** ao **Museu Marítimo de Ílhavo**  
e ao **Navio Museu Santo André**  
serão **gratuitas** para os seniores +65 anos  
residentes no Município de Ílhavo.

**SEX 15 SET**

Todo o dia

**“Re-viver, construindo”**

**Na Rota de Ponte de Lima  
e Viana do Castelo**

**Ação para antigos/as funcionários/as camarários**

**Peça de Teatro “E Agora?”**

pelo projeto **TeatralIDADES**

**15h00** Destinada às **ERPIS** e **Clubes Seniores**

**21h00** Público geral

**Casa Cultura Ílhavo**

(entrada gratuita, bilhetes disponíveis  
nos espaços 23 milhas)

**SÁB 16 SET**

**Um passo para  
uma vida saudável:**

**10h00** **Caminhada**



**Animação teatral e musical, exposições, ateliés, desporto e muito mais...**

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

**21h00 "Teatro Musical vai à Igreja"**  
com Jonathan Margarido, Ana Oliveira e Rita Faustino

**21h30 Coro Voz Nua**  
Igreja Matriz de Ílhavo

» programa completo do festival  
em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

## TER 12 SET

Todo o dia

**Visita Mafra e Lisboa**

**Formação para Técnicos e Estudantes**  
09h00-13h00

**Felicidade da População Sénior**  
com Enf. Joana Ferreira

**Maus Tratos nos**

**Cuidados a Pessoas Idosas**

com o Enf. João Tavares

Fórum Municipal da Maior Idade

**Baús de Sabedoria**

Estruturas Residenciais para

Pessoas Idosas do Município de Ílhavo

Estruturas Residenciais para  
Pessoas Idosas do Município de Ílhavo

**14h30 "O Saber Não Ocupa..."**

com **ILGA Portugal**

Fórum Municipal da Maior Idade

## QUI 14 SET

Todo o dia

**Visita a Viseu e almoço  
com animação musical**

**14h30 Workshop Escrita Manuscrita**

Centro Documentação de Ílhavo

**"Um passo pelo Alzheimer"**

**Associação Alzheimer Portugal**

Caminho do Praião,

Gafanha da Encarnação

**11h00 Aula de Relaxamento,**

com avaliações do estado de saúde  
por parte da Unidade de Cuidados

na Comunidade "Laços de Mar e Ria"

Largo da Bruxa

**21h00 VIII Sarau Maioridade**

Casa Cultura Ílhavo

(entrada gratuita, bilhetes disponíveis  
nos espaços 23 milhas)

## DOM 17 SET

16h30

**Procissão em Honra  
de N.ª Sr.ª dos Navegantes  
no Forte da Barra  
e celebração da Santa Missa**

17h30

**Atuação da Banda de Música  
Filarmónica Gafanhense**

18h30

**Início do Festival de Folclore**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré



**Câmara Municipal de Ílhavo**

desporto



## Reabertura das Piscinas Municipais

ÍLHAVO

GAFANHA DA NAZARÉ

4 de setembro



2 sáb e 3 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"** no Concurso de Pesca do A.M.I.R., em Moledo do Minho.

2 sáb a 16 sáb

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"** no Concurso de Pesca do Clube da "A Rotaleira", em Quiaios.

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"** no Concurso de Pesca do CENAP, na Praia da Costa Nova.

23 sáb

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"** na Seção de Trail da Serra de Arga, em Viana do Castelo.

## Escola Municipal de Ténis

Início das aulas 4 setembro

terça, quarta e sexta

crianças/jovens 18h00~19h00

adultos 19h00~21h00

sábados

adultos 10h00~11h00

crianças/jovens 11h00~13h00

} Campos de Ténis de Ílhavo

Inscrições: Piscinas do Município de Ílhavo  
T 234 329 607 · desporto@cm-ilhavo.pt

# Piscinas Municipais Ílhavo Gafanha da Nazaré

**ABERTURA**  
ÍLHAVO  
GAFANHA DA NAZARÉ  
**4 SETEMBRO**

*inscrições abertas:*

- » **Natação para Bebés**
- » **Aprendizagem e Aperfeiçoamento**  
(Crianças, Jovens e Adultos)
- » **Hidroginástica**
- » **Hidrobike**
- » **Polo Aquático**
- » **Hidroterapia**
- » **Natação Adaptada**
- » **Regime Livre**
- » **Natação para Grupos**  
(Jardins de Infância e Atl' s)
- » **Hidroginástica e Natação**  
(Maior Idade)

## **Piscinas Municipais**

Ílhavo · T 234 329 607

Gafanha da Nazaré · T 234 363 080

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)





STOP



ESCOLA MUNICIPAL  
DE EDUCAÇÃO RODOVIÁRIA



Câmara Municipal de **ilhavo**

(Junto à Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré  
e Complexo Desportivo da Gafanha)  
T 234 363 980 [educacao@cm-ilhavo.pt](mailto:educacao@cm-ilhavo.pt)



## Chora

### Ingredientes: Preparação:

- 1 cabeça de bacalhau ou duas caras frescas, lavadas e salpicadas
- 1 cebola grande
- 6 dentes de alho
- 1 folha de louro
- 2 tomates grandes, de preferência coração de boi, desfeitos
- 1 copo de arroz agulha
- Sal q.b.
- Uma pitada de piri-piri
- Azeite do bom
- 1 copo de vinho branco
- Água q.b.

Refoga-se a cebola e os alhos no azeite até ficarem transparentes. Junta-se a folha de louro e o tomate. Deixa-se ferver, cozendo durante cinco minutos. Acrescenta-se a cabeça de bacalhau ou as caras e rega-se com o vinho branco. Tapa-se o tacho, deixa-se levantar fervura até cozer, sem deixar desfazer. Retira-se a cabeça de bacalhau ou as caras cozidas do tacho e reserva-se, deixando arrefecer. Desfrega-se a cabeça ou as caras e reserva-se. Junta-se a água, retifica-se o tempero e piri-piri a gosto. Quando a água ferver, acrescenta-se o arroz e deixa-se cozer até ficar no ponto. Por fim, adicionam-se as febras do bacalhau. Está pronto a comer. Como opção, serve-se com quadrados de pão bem torrado.



Receita vencedora do Concurso "O meu bacalhau é melhor que o teu", realizado no âmbito do Festival do Bacalhau 2017. A receita foi gentilmente cedida por Anabela Pequeno




associações




**Grupos  
Sócio-caritativos**

Neste mês de setembro, a rubrica “Associações” é dedicada aos grupos sócio-caritativos do Município de Ílhavo, grupos de marcada relevância em todo o país, que com diferentes modos de atuação e de forma inteiramente voluntária contribuem para ajudar quem mais necessita, atribuindo, por exemplo, cabazes alimentares, roupa, bem como outros apoios eventuais económicos, suprimindo as necessidades mais básicas do quotidiano.

São associações sem fins lucrativos, que geralmente têm um âmbito de apoio social às populações com vulnerabilidades socioeconómicas e a sua intervenção está em estreita articulação com o Atendimento Social Integrado de Ílhavo (que poderá ser contactado através do telef. 234 329 640 ou presencialmente no Edifício Municipal), no âmbito da Rede Social de Ílhavo.



A Rede Social não é mais que um conjunto de diferentes formas de entreatajuda, bem como das entidades particulares sem fins lucrativos e dos organismos públicos que trabalham no domínio da ação social e articulam entre si e com o governo a respetiva atuação, com vista à erradicação ou atenuação da pobreza e exclusão social e à promoção do desenvolvimento social. Os grupos sócio-caritativos do Município de Ílhavo integram esta mesma rede, que implica necessariamente uma intervenção social concertada, que pretende cobrir todas as necessidades de forma não sobreposta.



No Município de Ílhavo contamos com diversos como o Grupo Cáritas Paroquial da Gafanha da Encarnação, Grupo Cáritas Paroquial da Gafanha da Nazaré, Grupo Cáritas Paroquial da Gafanha do Carmo, Grupo Cáritas Paroquial da Praia da Barra, Grupo Cáritas Paroquial de Vale de Ílhavo e as Conferências S. Vicente de Paulo de Ílhavo, sendo que estes caracterizam-se como movimentos católicos de leigos que se dedicam à comunidade mais fragilizada, mediante o trabalho coordenado de dezenas de membros em regime de voluntariado. Neste Município há grupos sócio caritativos constituídos há mais oito décadas.



### **Grupos Sócio-caritativos:**

- Grupo Cáritas Paroquial da Gafanha da Encarnação
- Grupo Cáritas Paroquial da Gafanha da Nazaré
- Grupo Cáritas Paroquial da Gafanha do Carmo
- Grupo Cáritas Paroquial da Praia da Barra
- Grupo Cáritas Paroquial de Vale de Ílhavo
- Conferências S. Vicente de Paulo de Ílhavo



## Prevenção das Queimaduras

As queimaduras são a 4ª causa de morte por acidente em crianças, na União Europeia. Cerca de 70% são provocadas por líquidos quentes e vapores, na cozinha e casa de banho e com adultos por perto. Uma queimadura é uma lesão da pele ou outro tecido orgânico causada principalmente por calor ou radiação, radioatividade, eletricidade, fricção ou contacto com produtos químicos. Em Portugal, um estudo realizado pelo Centro de Investigação em Tecnologias e Sistemas de Saúde (CINTESIS) revelou que 20% dos queimados foram crianças com menos de 5 anos, entre 2000 e 2013. Quanto à distribuição geográfica das crianças vítimas de queimaduras, o Norte foi a zona com a maioria dos casos. Segundo o mesmo estudo, «se dividirmos Portugal em três áreas, usando como linhas de corte os locais onde existem Hospitais com Unidade de Queimados (Porto, Coimbra e Lisboa) e Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricas, verificamos que no Porto e a Norte se concentraram quase metade (554) dos casos identificados (1.155, no total)».

### Como minimizar o risco?

> Nos bebés:

- Ao preparar o banho, deve colocar primeiro a água fria e depois a quente; teste a temperatura antes de molhar o bebé (mergulhar o cotovelo);
- Se usar leite adaptado, teste a temperatura do mesmo no seu pulso; se aquecer o leite no micro-ondas, agite bem primeiro e só depois verifique a temperatura;

- Evite transportar ou ingerir bebidas ou alimentos quentes com bebés ao colo.
- Não fume à frente da criança, nem deixe cigarros ao seu alcance.
- > Ao introduzir novos alimentos, entre os 4 e 6 meses, verifique sempre a temperatura, nomeadamente das sopas e papas. Se as aquecer no micro-ondas, mexa bem e prove antes de dar à criança.
- > Atenção à porta do forno, aos aquecedores e lareiras. Não coloque aquecedores em zonas de passagem e coloque proteções nas lareiras.
- > Enquanto cozinha, evite que a criança circule perto de si e não cozinhe com a criança ao colo. Se não for possível deixá-la com outro adulto, poderá colocar uma cancela para evitar que ela apareça de surpresa.
- > As pegas dos tachos e frigideiras devem ser viradas para dentro.
- > Prefira toalhas curtas ou individuais, para evitar que as crianças as consigam puxar.
- > Atenção ao ferro de engomar! Deixe-o arrefecer num local não acessível à criança e com o fio enrolado.
- > Nas crianças em idade escolar, atenção aos isqueiros, fósforos e acendalhas. Ensine-as a usar os mesmos apenas na presença de um adulto.
- > Explique os cuidados a ter na cozinha e com alguns eletrodomésticos: não devem cozinhar com mangas demasiado compridas ou largas, com cachecóis ou lenços e cabelo comprido e solto; os aparelhos elétricos não devem ser manuseados com as mãos molhadas, nem lavados ligados à corrente elétrica (por exemplo: varinha mágica).
- > Em todas as idades, tenha atenção à exposição ao sol. Para além de dolorosas, as queimaduras são um perigo com consequências nefastas para a saúde. Lembre-se que deve evitar a exposição solar entre as 11 e as 17 horas.





## Sem título

O desenho a tinta da china sobre papel Sem título foi produzido pela mão de João Carlos Celestino Gomes, em 1950. Trata-se de um desenho que tem por figura central um busto masculino, representado de perfil, e com uma coroa de espinhos colocada na cabeça de onde jorram gotas de sangue (a única cor existente na composição). Em toda a zona direita da composição encontra-se repleta de caracteres em grego antigo.

Sem título  
João Carlos Celestino Gomes  
1950  
Desenho sobre papel

**Esta peça foi oferecida, a 8 de Agosto de 2017,  
pela Associação dos Amigos do Museu no âmbito das comemorações  
do 80º Aniversário do Museu Marítimo de Ílhavo.**

# a nossa gente

## Comunidade Educativa

Neste mês de setembro, em que se inicia um novo ano letivo, dedicamos a rubrica “A Nossa Gente” à Comunidade Educativa do Município de Ílhavo, dando em especial as boas-vindas àqueles que, neste mês, aqui (re) iniciam as suas atividades escolares.

Constituída não só pela comunidade escolar entendida como os atores do dia a dia da escola (alunos, pais e encarregados de educação, técnicos, docentes e não docentes) mas também pelas Associações de Pais e instituições e organizações locais com atividades económicas, sociais, culturais e científicas, a Comunidade Educativa





revela-se fundamental para uma formação de excelência e crescimento saudável daqueles que serão os homens e mulheres de amanhã.

O futuro das crianças e jovens do Município de Ílhavo passa, por isso, pelas mãos de um conjunto de atores que partilham a responsabilidade da sua formação e aprendizagem, com vista ao desenvolvimento social, pessoal e académico de cada um, bem como ao desenvolvimento e prosperidade deste território.

Importa, assim, fomentar o conhecimento das palavras, dos números, das ciências e das artes, mas também auxiliar na construção de cidadãos íntegros, competentes e capazes de enfrentar desafios.

A eficiente articulação entre todos os intervenientes e entidades permite, no nosso Município, que as crianças e jovens tenham acesso aos conteúdos académicos e a aprendizagens no âmbito da música, do inglês, tecnologias da informação e da comunicação, das expressões físicas, motoras, artísticas e rítmicas, a participação em espetáculos, visitas a espaços museológicos, atividades de promoção do livro, da leitura, do arquivo e da história local, ações de cariz ambiental e de prevenção rodoviária, programas de férias, entre outros.

Permite-lhes, ainda, ter um apoio mais próximo dinamizado pelas várias Associações de Pais, um acompanhamento eficiente ao nível da educação para a saúde e a oportunidade de experimentar, testar e desenvolver as suas competências junto das entidades e empresas locais.



Ao longo de todo o ano letivo são inúmeras as ações dedicadas à formação pessoal dos mais novos, promovidas pelo SEMI – Serviço Educativo Municipal de Ílhavo – que congrega as diversas ações educativas e culturais promovidas pelos diversos espaços municipais (Museu Marítimo de Ílhavo, 23 Milhas, Biblioteca Municipal de Ílhavo, Centro de Educação Ambiental/ Ecocentro Municipal, Escola Municipal de Educação Rodoviária e Centro Documental de Ílhavo).

Cumpre-nos consolidar cada vez mais esta comunidade educativa de sucesso, ativa e participativa, capaz de conduzir as crianças e jovens ao desenvolvimento de um futuro promissor, dotando-as de valores (como a tolerância, colaboração e solidariedade) e competências, dando-lhes responsabilidades, fomentando o seu dinamismo, criatividade, empreendedorismo e proatividade.

O futuro passa por crianças, jovens e adultos felizes, capazes e realizados, com vista ao sucesso.

# tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

<b>1</b>	sex	11:46 2.7	-	-	05:19 1.4	18:00 1.3
<b>2</b>	sáb	00:20 2.6	12:41 2.8	06:16 1.3	18:49 1.2	
<b>3</b>	dom	01:10 2.8	13:27 3.0	07:00 1.2	19:28 1.0	
<b>4</b>	seg	01:51 2.9	14:06 3.1	07:38 1.0	20:03 0.8	
<b>5</b>	ter	02:29 3.1	14:43 3.3	08:12 0.9	20:36 0.7	
<b>6</b>	qua ☉	03:04 3.2	15:19 3.4	08:46 0.7	21:10 0.6	
<b>7</b>	qui	03:39 3.3	15:55 3.4	09:20 0.6	21:44 0.5	
<b>8</b>	sex	04:14 3.3	16:32 3.4	09:56 0.6	22:20 0.5	
<b>9</b>	sáb	04:51 3.3	17:11 3.4	10:35 0.6	22:58 0.6	
<b>10</b>	dom	05:31 3.2	17:53 3.3	11:16 0.7	23:40 0.7	
<b>11</b>	seg	06:14 3.1	18:41 3.1	-	-	12:03 0.8
<b>12</b>	ter	07:06 3.0	19:39 2.9	00:28 0.9	12:59 1.0	
<b>13</b>	qua ☾	08:10 2.8	20:52 2.8	01:28 1.1	14:11 1.2	
<b>14</b>	qui	09:30 2.8	22:19 2.7	02:44 1.3	15:41 1.2	
<b>15</b>	sex	10:55 2.8	23:39 2.8	04:13 1.3	17:08 1.1	
<b>16</b>	sáb	-	12:08 3.0	05:32 1.2	18:16 1.0	
<b>17</b>	dom	00:43 3.0	13:06 3.2	06:33 1.0	19:09 0.8	
<b>18</b>	seg	01:35 3.2	13:56 3.4	07:22 0.8	19:53 0.6	
<b>19</b>	ter	02:20 3.3	14:39 3.5	08:04 0.7	20:33 0.5	
<b>20</b>	qua ●	03:01 3.4	15:20 3.5	08:43 0.6	21:09 0.5	
<b>21</b>	qui	03:39 3.4	15:57 3.5	09:20 0.6	21:44 0.5	
<b>22</b>	sex	04:15 3.3	16:32 3.4	09:56 0.6	22:18 0.6	
<b>23</b>	sáb	04:48 3.2	17:05 3.2	10:31 0.7	22:52 0.8	
<b>24</b>	dom	05:21 3.1	17:38 3.0	11:07 0.9	23:26 1.0	
<b>25</b>	seg	05:54 3.0	18:13 2.9	11:45 1.0	-	-
<b>26</b>	ter	06:32 2.8	18:53 2.7	00:04 1.1	12:28 1.2	
<b>27</b>	qua	07:19 2.7	19:47 2.5	00:48 1.3	13:24 1.4	
<b>28</b>	qui ☽	08:22 2.6	21:06 2.4	01:49 1.5	14:41 1.5	
<b>29</b>	sex	09:46 2.5	22:38 2.4	03:15 1.6	16:10 1.5	
<b>30</b>	sáb	11:05 2.6	23:49 2.6	04:40 1.5	17:23 1.4	

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consulte [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt)

- Lua Nova      ☾ Quarto Crescente
- Lua Cheia    ☾ Quarto Minguante



# farmácias

\*disponibilidade até às 22 horas

<b>dom</b>	03 Moderna	10 Santos	17 Ribau Diniz Gomes*	24 Senos	
<b>seg</b>	04 Branco Senos*	11 Moderna	18 Santos	25 Ribau Diniz Gomes*	
<b>ter</b>	05 Diniz Gomes	12 Branco Senos*	19 Moderna	26 Santos	
<b>qua</b>	06 Morais Santos*	13 Diniz Gomes	20 Branco Senos*	27 Moderna	
<b>qui</b>	07 Ançã Castro Moderna*	14 Morais Santos*	21 Diniz Gomes	28 Branco Senos*	
<b>sex</b>	01 Ribau Diniz Gomes*	08 Senos	15 Ançã Castro Moderna*	22 Morais Santos*	29 Diniz Gomes
<b>sáb</b>	02 Santos	09 Ribau Diniz Gomes*	16 Senos	23 Ançã Castro Moderna*	30 Morais Santos*

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

F 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geralcmi@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio

Presidência e Vereação

T 234 329 602

### **SECRETARIA**

Obras Particulares

T 234 329 603

Administração Geral

T 234 329 604

Serviços Urbanos

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Fórum Municipal da Juventude (FMJ)**

Ílhavo

T 234 321 079

forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

T 234 183 773

forumjuventude\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

Gafanha da Encarnação

T 234 086 668

Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

semi@cm-ilhavo.pt

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **SMIC**

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

Facebook: bibliotecamunicipaldeilhavo

### **Polos de Leitura**

» Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **23 Milhas**

Casa da Cultura Ílhavo

T 234 397 260

H 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

Fábrica das Ideias Gafanha da Nazaré

T 234 397 263

H 3.ª feira a sábado 15h00~20h00

Cais Criativo Costa Nova

Laboratório das Artes Teatro Vista Alegre

www.23milhas.cm-ilhavo.pt

23milhas@cm-ilhavo.pt

Facebook.com/23milhas

## **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária  
T 234 363 980

## **Ecocentro**

### **Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880  
H 3.ª a sábado 08h00~13h00  
· 14h00~17h00

## **Recolha de Monos**

T 234 325 549

## **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

## **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

## **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

## **Piscinas Municipais**

Ílhavo  
T 234 329 607  
Gafanha da Nazaré  
T 234 363 080  
H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00  
Vale de Ílhavo (Descoberta)  
T 234 324 819

## **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

## **Juntas de Freguesia**

São Salvador  
T 234 321 725  
Gafanha da Nazaré  
T 234 361 520  
Gafanha da Encarnação  
T 234 360 928  
Gafanha do Carmo  
T 234 391 131

## **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 330 000  
T 234 330 005

## **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

## **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

## **Museu Marítimo de Ílhavo - MMI Navio Museu Santo André - NMSA (Polo)**

T 234 329 990  
H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00  
domingo 14h00~18h00  
H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado e domingo 14h00~18h00  
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt  
museuilhavo@cm-ilhavo.pt  
Facebook: museumaritimoiilhavo

## **Casa Gafanha – Museu Municipal**

T 234 329 600  
Horário: visita por marcação prévia

## **Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742  
H visita por marcação prévia

## **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

## **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876  
Gafanha da Nazaré T 234 390 950  
Gafanha da Encarnação T 234 361 902  
Gafanha do Carmo T 234 361 968  
Costa Nova T 234 369 884

## **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220  
Gafanha da Nazaré T 234 366 565  
Praia da Barra T 234 369 425

## **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010  
Gafanha da Nazaré T 234 393 070

## **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)  
T 234 325 911  
Praia da Barra  
(Rua Comandante Azevedo e Silva)  
T 234 396 212  
Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)  
T 234 369 560



"Necas em Crochet"  
Arte dos Espaços da Maior Idade