

#239

Viver em

mar

Município de Ílhavo
2019

2, 3 e 5 sáb, dom e ter

Carnaval Tradicional de Vale de Ílhavo

6 qua

“Tu Tens Piada”

Concurso de comédia sénior
Fórum Municipal da Maior Idade

15 sex

Luísa Sobral

Casa Cultura Ílhavo

23 sáb

Dia Mundial da Água

Museu Marítimo de Ílhavo

27 qua

(in)forma-te

Feira Vocacional e de Emprego do Município de Ílhavo
Casa Cultura Ílhavo

28 a 31 qui a dom

Rota das Padeiras

Vale de Ílhavo (Sede da A.C.R. “Os Baldas”)

30 sáb

Dia Aberto no CROACI

Adoção, vacinação e identificação eletrónica de animais
Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Caro(a) Munícipe,

Março chega até nós ao ritmo do Carnaval trazendo os dias amenos de primavera para nos afagar os sentidos e despertar novas sensações!

A tradição mantém-se, renovando-se a cada ano com muita criatividade a animação das festividades Carnavalescas do nosso Município. Miúdos e graúdos trajam-se a rigor, polvilhando de cor e movimento as nossas ruas com uma

energia que contagia todos ao seu redor. No mês em que se assinala o Dia Mundial da Água, o Dia Mundial da Proteção Civil, e o Dia Internacional das Florestas, encorajamos os nossos jovens a preservar o meio ambiente com o programa Woodwatch, entre outras iniciativas direcionadas para toda a Comunidade.

O mês de março fica ainda marcado pela inauguração oficial do Nó Rodoviário das



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Praias da Barra e Costa Nova, uma obra do presente, para o futuro, que veio resolver o ponto de maior conflito rodoviário que existia no Município, permitindo facilitar o acesso às praias, especialmente durante a época balnear. No dia 23, junte-se a nós, teremos todo o gosto de partilhar este momento consigo!

Atento à evolução do mercado de trabalho, a Câmara Municipal mantém a sua aposta na Feira Vocacional e de Emprego do Município de Ílhavo, assim desafiamos-te a visitar o

“(in)forma-te” no dia 27, quem sabe a tua oportunidade está lá! Fechamos o mês com chave de ouro! De 28 a 31 trazemos até si a tradicional Rota das Padeiras renovando desde já o desafio aos palatos mais exigentes para se deliciarem com as fabulosas iguarias de Vale de Ílhavo onde o pão e o foliar são Reis.

Convido desde já a conhecer em detalhe a nossa Agenda de Eventos em detalhe. Junte-se a nós e venha “Viver em...” pleno este mês de março.

Conto consigo.
Um Abraço Amigo.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qui **7**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qui **21**
15h00

Hora do Conto

segunda a sexta-feira: 17h30

Polo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

terça a sexta-feira: 17h30

sábados: 16h30

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Newton Gostava de Ler!

Dinamização de Hora do Conto e realização de Atividade Experimental nos Jardins de Infância e Escolas do 1.º ciclo do Município de Ílhavo

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Exposição

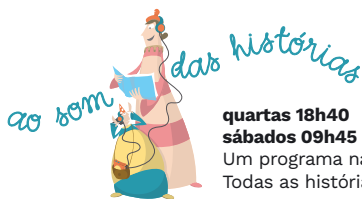
À Descoberta de...

Maria Alberta Menéres

Trabalhos realizados pelos alunos do pré-escolar ao ensino secundário do Município de Ílhavo

Patente de 15 a 31 de março

Biblioteca Municipal de Ílhavo



quartas 18h40
sábados 09h45

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM)
Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

Este espaço também é seu.
Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de março para incluir na Agenda de Eventos Viver em... Município de Ílhavo do mês de abril de 2019, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Exposição de Fotografia

For Cod's Sake,

de **Pepe Brix**

Patente até 28 de abril

Museu Marítimo de Ílhavo

Exposição

O meu país é o que o mar não quer

de **Paulo Palma**

Patente até 24 de março

Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada livre



agenda

ficha técnica

diretor **Fernando Fidalgo Caçolito**

edição **Câmara Municipal de Ílhavo**

capa **Novo nº rodoviário das Praias da Barra e Costa Nova**

comunicação

Miguel Araújo, Isabel Barros e Margarida Malaquias

design **Bruno Pinto**

impressão **Diário do Porto depósito legal 136577/99**

tiragem **6.000 exemplares**

distribuição **GRATUITA**



Exposição de Ilustração

**O que é
que aconteceu
na terra
dos procópios?
de Marta Madureira**

Patente até 31 de março
Visitas guiadas com
marcação prévia obrigatória
Biblioteca Municipal de Ílhavo

Exposição

Há Música na Vista Alegre
Entre a Vida da Música e a Música
da Vida num contexto operário

Curador: Pedro Rocha
Patente até 14 de abril
Museu Vista Alegre
Entrada livre

1^{sex}

Comemoração

Dia Internacional da Proteção Civil

Ações de sensibilização

Defesa da Floresta contra Incêndios

Operação Floresta Segura 2019

Org.: SEPNA/GNR e CMI

segunda 4

manhã Junta de Freguesia

Gafanha da Encarnação

tarde Vale de Ílhavo

Centro N.ª Sr.ª da Paz

Queima Segura

Sessão prática de demonstração de realização de uma queima em segurança
Org.: CMI e BVI

data a definir

Vale de Ílhavo

Gafanha do Carmo

Segurança Rodoviária

Uso do telemóvel/headphones

- circular a pé e de bicicleta

em segurança

Público-alvo: alunos do 10.º ano de escolaridade – Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes e Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

data a definir

Exercício de Evacuação/ Simulacro

Edifício Municipal

14h30

Carnaval Infantil Municipal



Centro de Ílhavo

2^{sáb}

10h00~12h00

Oficina de Nautimodelismo

Org.: TEAM – Truques e Engenhocas
Associação Modelismo

Inscrições:

T 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

Limitada a 10 participantes

Museu Marítimo de Ílhavo

Gratuito

10h30

Bebeteca

“Cucuuuu! Fantasias divertidas”

16h30

Histórias em Palco...

e Ateliê

**“Posso dormir na vossa cama?”,
de Ilan Brenman**

e ilustrações de Jo Franco

Biblioteca Municipal de Ílhavo

14h00

Workshop de Bombos

Ensaio Geral

Org.: A.C.R. “Os Baldas”

Sede da Associação



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA
OS BALDAS

**Carnaval
Tradicional**



**Vale
de
Ílhavo**

2019

apoios:



ilhavo
Câmara Municipal



S.Salvador
junta de freguesia de Ílhavo



189 Ílhavo

2, 3 e 5 sáb, dom e ter

Carnaval Tradicional de Vale de Ílhavo

Org: A.C.R. "Os Baldas"



sábado 2

21h30 **Chegada dos Reis
com Tó-Có-Corno**

22h00 **Arraial com MG4**

15h00 **Corso Carnavalesco
Encerramento com**

Toca Baldar & Bate Forte

terça 5
15h00 **Corso Carnavalesco
Encerramento**

com Toca Baldar & Tocá Rufar
Vale de Ílhavo

2 a 8 sáb a sex

10h00~19h00

**Férias de Carnaval
Feito por si**

- **Oficinas de pintura e olaria**

Inscrições:

T 234 320 628 · museu@vistaalegre.com

Museu Vista Alegre

No Trilho das Personagens

Atividade para famílias e crianças
que convida a explorar algumas
personagens que habitam a exposição
permanente do Museu.

Museu Vista Alegre

4 seg

21h30

**Baile de Carnaval da
Freguesia de São Salvador**

Com o Grupo Tieta do Agreste

Mercado Municipal de Ílhavo

€1,00 (a receita reverte a favor

da Liga Portuguesa Contra o Cancro)

6 qua

14h00~17h00

**Carnaval no
Museu Marítimo**

**Bichesas e outras bicharadas
do Mar**

Público-alvo:

crianças entre os 5 e os 12 anos

Limitado a 15 participantes

Inscrições (até dia 4 de março):

T 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

€5,00

14h30

Clube de Genealogias

Traga o seu portátil ou tablet.

O CDI dispensa um computador

a quem não dispuser de equipamento
(com marcação prévia).

Inscrições:

T 234 092 496 · cdi@cm.ilhavo.pt

Centro de Documentação

de Ílhavo (CIEMar-Ílhavo)

Gratuito

21h00

**Loucura Carnavalesca
"Tu Tens Piada"**

Concurso de comédia sénior

Inscrições:

T 234 329 636 · maioridade@cm-ilhavo.pt

Fórum Municipal da Maior Idade

7 e 8 qui e sex

Baús de Sabedoria

A Biblioteca Municipal de Ílhavo visita os Lares de Terceira Idade do Município de Ílhavo, realiza uma Sessão de Contos e deixa um Baú repleto de histórias.

8 sex

21h30 música

Um ao Molhe

Ana Deus, Calcutá e Surma

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

M/6

Gratuito

9 sáb

14h00

Ílhavo a Ler+

Final do Concurso
de Leitura Concelhia

1.º, 2.º, 3.º ciclos e secundário

Casa Cultura Ílhavo

10 dom

14h00~18h00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

16h00 música

Dvorák e Brahms

por Solistas Orquestra XXI



Laboratório Artes
Teatro Vista Alegre

€5,00

Na BMI com livros... e não só

14h30

Sessão de Cinema

seg 4 “O Vale Encantado”,
de Arnaud Bouron e Antoon Krings
Polo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

Sessão de Cinema

qua 6 “Hotel Transylvania 2”,
de Genndy Tartakovsky

A participação de grupos requer
inscrição prévia obrigatória.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Bebeteca

10h30

sáb 09 “Para a caminha, Mafalda!”

sáb 16 “Um dia especial com o
meu papá!”, de Guido Van Genechten

sáb 23 “Os opostos: olha sempre
duas vezes”, de Susan Hood

sáb 30 “O pequeno rugido brinca
às escondidas”, de Jo Lodge

Hora do Conto e Ateliê

16h30

sáb 9 “Não quero usar óculos”,
de Carla Maia de Almeida

e ilustrações de André Letria

sáb 16 “Papá, tu és o Máximo!”,
de Myriam Sayalero

e ilustrações de Marisa Morea

sáb 23 “Os três coelhos” do livro
“100 histórias de todos os tempos”,

de Maria Alberta Menéres

sáb 30 “O Sol e o Vento” do livro

“100 histórias de todos os tempos”,
de Maria Alberta Menéres

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Concurso literário

entrega de trabalhos
até 22 março

Dirigido a todos os alunos do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos
Ensino Básico e Secundário
Município de Ilhavo

jovem 2019

Mais informações:

www.cm-ilhavo.pt

juventude@cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **ilhavo**

11^{seg}

09h00~18h00

Parlamento Jovem

Ensino Secundário

- Sessão Distrital

Org.: Assembleia da República

Apoio: IPDJ e CMI

Museu Marítimo de Ílhavo

13 e 27^{qua}

14h30~16h00

**@BMI - Ferramentas Web
para todos!**

A BMI esclarece as suas dúvidas e disponibiliza informações e técnicas que visam tornar a Internet acessível a todos...

Inscrição prévia obrigatória

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Gratuito

15^{sex}

Todo o dia

Visita guiada à

**Exposição de ilustrações
do livro “O que é que
aconteceu na terra
dos procópios?”,**

pela ilustradora Marta Madureira

Biblioteca Municipal de Ílhavo

14h30 workshop

**“Recicla o teu Papel”
com CASCI**

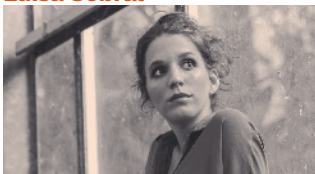
Fórum Municipal da Juventude

Gafanha do Carmo

Gratuito

21h30 música

Luísa Sobral



Casa Cultura Ílhavo

M/6

€12,00

16^{sáb}

10h30~12h00 workshop

A Música tem Vista Alegre

com os CRASSH

Exploração das sonoridades musicais provenientes da porcelana.

Para todas as idades, níveis e gostos musicais.

Informações:

T 234 320 628 · museu@vistaalegre.com

inscrição prévia até três dias úteis

Museu Vista Alegre

Gratuito

16h30

Saberes com Sabor...

5 cuidados para uma

gravidez saudável

por Sara Fernandes

Saiba quais os hábitos alimentares e suplementos necessários para uma gravidez equilibrada e saudável.

Informações: T 234 321 103

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Inscrição prévia obrigatória

Biblioteca Municipal de Ílhavo

€5,00

17^{dom}

16h00 música

CEEYS

Acorda à Tarde

Laboratório Artes

Teatro Vista Alegre

M/6

€4,00

18^{seg}

09h30~11h15

15.º Aniversário

**Escola Municipal
de Educação
Rodoviária**



18 a 22^{seg a qua}

Fórum vai à Escola

Concurso Hip Hop Dance

Escolas do Município

19^{ter}

Todo o dia

Visita Cultural a Viseu

pelos seniores

dos Espaços Maior Idade

19 a 22^{ter a sex}

Projeto Woodwatch

– De Olho na Floresta

Comemoração

Dia Internacional das Florestas



21^{qui}

21h00~23h00

Comunidade de Leitores

No mês da leitura... uma sessão especial!

Informações: T 234 321 103

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21h00

Noite de Fados

Espaço Maior Idade de Ílhavo

23^{sáb}

09h30~11h15 e 14h00~15h20

EMER em Família

Público-alvo: famílias

Escola Municipal

de Educação Rodoviária

10h00~13h00

**Formação de Iniciação
ao Modelismo Naval**

23 março a 11 maio (8 Sessões)

Limitado a 12 participantes,

com uma idade mínima de 16 anos

Inscrições (até dia 17 março):

T 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

Museu Marítimo de Ílhavo

€10,00

17h00

Inauguração

Novo Nó Rodoviário das Praias da Barra e Costa Nova



21h30 música

Silva

Casa Cultura Ílhavo

M/6

€12,00

24 dom

10h00/11h30

espetáculo para bebés

**As novas aventuras
de Waka**

Público-alvo: 6 meses aos 3 anos

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

€3,00 bebés

€4,00 adultos

25 seg

10h00

Vamos à ilha'vô?

Público-alvo: Jardins de Infância

Inscrições:

T 234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt

CDI (CIEMar-Ílhavo)

Gratuito

27 qua

14h30 workshop maker

Medalha de Ouro

Atividade dirigida a seniores (IPSS)

Informações: T 234 321 103

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Inscrição prévia obrigatória

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Gratuito

10h00~17h00

(in)forma-te

Feira Vocacional e de Emprego

do Município de Ílhavo

Casa Cultura Ílhavo

28 qui

21h30 música

Wipeout Beat

Quintas da (In)certeza

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

M/6

Gratuito

28 e 29 qui e sex

Todo o dia

**II Conferência Internacional
da RBCIRA**

[Re]pensar a Biblioteca Pública:

Gaming e Makerspace

Público-alvo: Bibliotecários, Agentes Culturais,

Educadores e Professores

Inscrição prévia e obrigatória

quinta 28

Biblioteca Municipal

de Albergaria-a-Velha

sexta 29

Biblioteca Municipal de Ílhavo

09h30 e 10h45

Música na Escola

Sessões para os 4.º, 5.º e 6.º anos

dos Agrupamentos de Escolas de Ílhavo,

Gafanha da Nazaré e Gafanha da Encarnação

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

Dia Mundial da Água

23 MAR

9h30

Meditação no Aquário*

com **Sílvia Gomes da Crisom**

Aula de Musicomeditativa,
Público-alvo: adultos
Limitado a 20 participantes
(necessário esteira/colchão e roupa confortável)

10h00~12h30

Os Vouga na Ria de Aveiro

Visitas orientadas

“Sentidos de Mar”

(passeio de bicicleta a partir do Farol da Barra com visita aos estaleiros DC Delmar Conde Construções Navais)

Bicicletas disponibilizadas pela organização.

Limitado a 20 participantes

Idade mínima recomendada: 12 anos

Inscrições:

T 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt
€8,00

10h00~13h00 e 14h30~17h30

Workshop

Escrita criativa*

com **Sandro William Junqueira**

A imaginação por detrás da mão (um encontro com a escrita e com o mar)

Público-alvo: interessados nos mecanismos de escrita e imaginação

Limitado a 14 participantes

15h30

Dr. Why

Quiz de Temática Marítima

Para famílias com perguntas de temática marítima

Público-alvo: famílias

Limitado a 50 participantes

Gratuito

17h00

Conversa de mar

Os paradoxos da cultura marítima

Em torno da exposição

“O meu país é o que o mar não quer”,

com Pedro Prista (ISCTE – IUL)

Museu Marítimo de Ílhavo

Gratuito

21h00

Noite no museu

Público-alvo: crianças dos 6 aos 12 anos

Limitado a 20 participantes

€5,00



*Participação gratuita, sujeita a inscrição prévia
T 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

28 a 31 qui a dom

Rota das Padeiras 2019



Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
e A.C.R. "Os Baldas"
Vale de Ílhavo
(Sede da A.C.R. "Os Baldas")

30 sáb

09h30~11h30

Dia Aberto no CROACI

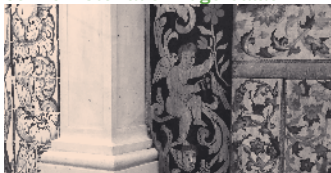
Adoção, vacinação e identificação
eletrónica de animais

Centro de Recolha Oficial de
Animais de Companhia de Ílhavo

10h30 arquitetura

Olhar por Dentro

com o historiador Hugo Calão



M/12
€3,50

14h30 workshop maker

Transforma o teu saco!

por Cláudia Pinheiro

Informações: T 234 321 103

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Inscrição prévia obrigatória (oferta de saco)

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21h30

Música na Escola

Concerto em Família



Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré
Gratuito

30 e 31 sáb e dom

Visitas à Bolina

Peça em destaque:

Escultura da imagem de São Jorge

sábado 10h30

domingo 15h30

Museu Marítimo de Ílhavo

31 dom

11h00~12h00

Domingos em Família

Há Música na Vista Alegre

Convidam-se os participantes
a revisitar o passado e a descobrir
que nem só de porcelana se faz a história
da Fábrica Vista Alegre!

Informações:

T 234 320 628 · museu@vistaalegre.com

(inscrição prévia até 3 dias úteis)

Museu Vista Alegre

Teatro Vista Alegre

março
28 qui

Serviço Educativo Escolar

29 sex

Serviço Educativo Sénior

Porta Aberta*

limitado a 45 participantes
para todas as idades · Gratuito

Os Baldas	21:00
Maria Alcina Sacramento	23:30
Lúcia Torrão	
Álvaro Ratola	02:00
Maria Benilde Vidal	04:00
Filomena Ferraz	

OS BALDAS
OS BALDAS
OS BALDAS



Vale de Ílhavo

Venda de Pão
Serviço de Bar pel'Os Baldas
Degustações
Ciclo de Pão e Cardadores
"Agostinho e Felicidade"
Estátua Viva

30 sáb

* Inscrições: artesanato@cm-ilhavo.pt · 234 329 686 · 234 325 911

15:00 **Abertura oficial**

15:30 **"Tocabaldar"** Percussão

16:00 **"Cosipa" o teu sacco** Oficina*
por Ana Franco
limitado a 12 participantes | M/10 | €5,00

17:00 **"Mamulengo"** Marionetas

17:30 **"Mete a mão na massa"** Oficina*
limitado a 15 pessoas | para todas as idades | gratuito

18:30 **"Parapente 700 & Juan de la Fuente"**

21:00 **"Tranglomango"** Concerto

31 dom

10:00 **"Sentidos de Mar"****

Visita de bicicleta a produtores de macro algas e de salicórnia
+ moagem de Vale de Ílhavo

15:00 **Abertura**

15:30 **Cardadores**

16:00 **"Cosipa" o teu sacco** Oficina*
por Ana Franco
limitado a 12 participantes | M/10 | €5,00

17:00 **"Mamulengo"** Marionetas

17:30 **"Mete a mão na massa"** Oficina*

18:30 **Rancho Regional Casa do Povo de Ílhavo**

20:00 **Encerramento**

**Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt · 234 329 990 · Limitado a 20 participantes · €11,00

2 sáb

18h00 Illiabum Clube – FC Porto

IX Campeonato LPB Placard Seniores Masc.

Pav. Municipal

Capitão Adriano Nordeste

**18h30 GDG/Óptica Branco
– Guarda Basket**

Campeonato Nacional Basquetebol

2.ª Divisão Seniores Masc.

Pav. Desportivo

Gafanha da Nazaré

3 dom

Participação da

A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção

de Pesca, no Concurso de Pesca

Moradores da Praia da Tocha.

8 sex

21h30 G.D. Gafanha – A.C. Luso

Camp. Grande Hotel Barcouço Futsal Masc.

Pav. Escola Secundária

Gafanha da Nazaré

21h00

Illiabum Clube – Galitos Barreiro

Campeonato Nacional Basquetebol

2.ª Divisão Seniores Masc.

Pav. Municipal

Capitão Adriano Nordeste

13 qua

09h00~12h30

Triatlo Escolar

Programa Municipal Olimpílhavo



Piscina Municipal

da Gafanha da Nazaré

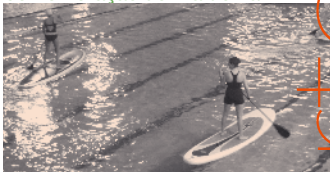
16 sáb

15h00~16h30

SUP na Piscina

Sábado Divertido Náutico /

Comemoração do Dia do Pai



Piscina Municipal de Ílhavo

21h00 G.D. Gafanha x NDA Pombal

Camp. Nacional 2.ª Divisão Seniores Fem.

Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

16 e 17 sáb e dom

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,

Secção de Pesca, no Campeonato

Nacional Individual da 2.ª Divisão,

na Praia dos Tomates, e no

Campeonato Nacional Individual da

3.ª Divisão, na Figueira da Foz.

17dom

09h30

6.ª Rota da Ria em BTT

Org.: Grupo Desportivo Gafanha do Carmo



Junta de Freguesia
da Gafanha do Carmo

10h00 **Heliflex**

3.ª Meia Maratona de Ílhavo

Treino Oficial #3 de Preparação

10, 14 e 18 km (corrida)

Piscina Municipal de Ílhavo

15h00

S. C. Vista Alegre – A.A. Avanca

Camp. SABSEG Futebol Seniores Masc.

Campo Vista Alegre

30sáb

09h00~13h00

Encontro de Giravolei



Jardim Oudinot,
Gafanha da Nazaré

18h00

G.D. Gafanha – A. Bairros

Camp. Grande Hotel Barcouço Futsal Masc.

Pavilhão Escola Sec.

Gafanha da Nazaré

18h30

G.D. Beira Ria – Atómicos S.C.

Camp. Grande Hotel Barcouço Futsal Masc.

Pav. Municipal Gafanha do

Carmo

31dom

15h00

S.C. Vista Alegre – S.C. Esmoriz

Camp. SABSEG Futebol Seniores Masc.

Campo Vista Alegre

**Aceita
o desafio**

Meia Maratona
Mini e Caminhada
Corrida da Paganista



Heliflex

**3ª MEIA
MARATONA
- ÍLHAVO**

7 ABRIL 2019



PT/CDILH/IMG/ACPP/845
Imagem cedida pela Associação Chio-pó-pó;
Forte da Barra, [s/d].



PT/CDILH/IMG/ACPP/854
Imagem cedida pela Associação Chio-pó-pó;
Forte e torre de Sinais da Barra, [s/d].



PT/CDILH/IMG/ACPP/851
Imagem cedida pela Associação Chio-pó-pó;
Forte da Barra e a ponte portas de água, [s/d].



CENTRO
DOCUMENTAÇÃO
ÍLHAVO

Informações:
T 234 092 496
cdi@cm-ilhavo.pt

Forte da Barra

Gafanha da Nazaré

As imagens são fontes sensoriais que têm o poder de imortalizar a memória humana.



S
O
R
T
I
M
O
S

documentais

Caso disponha de fotografias do concelho que considere importantes para o enriquecimento do património iconográfico da terra, pode depositar, doar ou simplesmente ceder as imagens digitais à Câmara Municipal de Ílhavo, através do Centro de Documentação (CDI), que fará o respetivo tratamento, perpetuando a nossa memória.



PT/CDILH/IMG/ACPP/844
Imagem cedida pela Associação Chio-pó-pó;
Forte da Barra e a ponte da Barra, [s/d].



PT/CDILH/IMG/AST/6757
Imagem cedida por Américo Simões Teles;
Forte,[s/d].



PT/CDILH/IMG/ACPP/848
Imagem cedida pela Associação Chio-pó-pó;
Vista geral do Forte da Barra, [s/d].





Eco-Restaurante

“O Cantinho”

Aberto desde janeiro de 2008, o Eco-Restaurante “O Cantinho” é um negócio familiar de João e Celeste.

Aqui a comida é tradicional portuguesa, pelas mãos de quem já conta com uma larga experiência no ramo da restauração.

Da ementa fazem parte pratos repletos de sabor e personalidade, dos quais se destacam os confeccionados à base de bacalhau e peixes frescos, e uma variedade de sobremesas caseiras.

Este é um dos Eco-Restaurantes do Município de Ílhavo certificado ao abrigo da então campanha “Pratos Limpos”, em junho de 2011, mas recentemente revalidada com a distinção (vitalícia) de 5 Estrelas pela forma como, desde o início da sua atividade, inclui nas suas rotinas diárias as boas práticas de gestão dos resíduos.



Especialidades:

- . Bacalhau com Broa
- . Bife à Cantinho
- . Arroz de Pato à Antiga
- . Dobrada
- . Cheesecake
- . Bolo de Bolacha



Rua Dr. Celestino Gomes
Galeria Arrais
3830-187 Ílhavo
Tel.: 234 323 470
Telm.: 912 906 847

 OCantinhoRestaurante



segunda a sexta-feira
09h00~22h00
Sábado
09h00~15h00

Encerra ao sábado à tarde e domingo



55 lugares



Preço médio: €7/pessoa



Dia Mundial da Tuberculose

24 de março

A pneumonia é a forma mais comum de apresentação da tuberculose, uma doença infecciosa causada pelo *Mycobacterium tuberculosis*. Os indivíduos com infeção pulmonar por esta bactéria possuem maior risco infeccioso, já que libertam o bacilo da tuberculose através da via aérea (tosse, fala, espirros). Em 2017 foram notificados 1741 casos de tuberculose em Portugal, dos quais 1242 foram identificados como tuberculose pulmonar, mantendo-se a tendência decrescente do número de casos ao longo dos anos.

» **O maior número de casos ocorreu no distrito de Lisboa e Porto - 57,3% do total de casos notificados;**

» **Sexo masculino - 64,0% do total de casos;**

» **Idades - a idade média foi de 50,2 anos, com 26,1% do total dos casos acima dos 65 anos.**

Nem todas as pessoas infetadas desenvolvem a doença: crianças pequenas, indivíduos com patologia que comprometa o seu sistema imunitário e indivíduos sob medicação imunossupressora têm um risco superior de desenvolver tuberculose. Para além disso, pessoas com contacto próximo com doentes diagnosticados com tuberculose podem ter indicação para fazer tratamento preventivo, após uma avaliação médica que assim o determine.

Mesmo sem queixas - nomeadamente febre, principalmente à noite, suores noturnos, perda de peso, tosse prolongada (mais de 3 semanas), expectoração com sangue, dor com a respiração profunda - o indivíduo pode estar infetado e ter indicação para realização de tratamento. O seu Médico de Família será a pessoa mais indicada para avaliar a sua situação. (PORTUGAL. MS. DGS, 2018)

Referências bibliográficas

PORTUGAL. MS. DGS - Tuberculose Em Portugal - Desafios e Estratégias [Em linha]. Lisboa: Direção-Geral da Saúde. Ministério da Saúde. [s.n.] [Consult. 7 fev. 2019]. Disponível em www.<URL:https://bit.ly/2tdPvxX%0A>.

Proteção da Floresta, Pessoas e Bens

obrigatório até 15 de março

Uma faixa de proteção a partir da alvenaria exterior do edifício e executada pelo detentor do terreno:

- 50 m em terrenos ocupados por floresta, matos e pastagens naturais;
- não inferior a 10 m em terrenos do espaço rural com outras ocupações.

De acordo com as seguintes regras:

- As copas das árvores têm de distanciar entre si, no mínimo 4 m;
- Nos povoamentos de eucalipto e pinheiro-bravo, a distância mínima entre copas é de 10 m;
- As árvores têm de ser desramadas até 4 m acima do solo;
- Para árvores com alturas inferiores a 8 m, desrama-se apenas a metade inferior;
- Os arbustos não podem exceder os 50 cm de altura;
- Não acumular lenha ou substâncias inflamáveis.

As coimas podem ir de:

- 280 a 10.000 euros, no caso de pessoa singular;
- 1.600 a 120.000 euros, no caso de pessoas coletivas.

mais informações:

Gabinete Técnico Florestal de Ílhavo
T 234 329 684 / 91 57 92 896



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Ingredientes:

Para o Molho Bechamel:
6 colheres de sopa de farinha
1 l de leite
Pimenta
Noz moscada

14 folhas de massa de Lasanha
2 postas de bacalhau
Alho
Cebola
Pimenta
Legumes a gosto
Azeite q.b.
Queijo mozzarella



Lasanha de Bacalhau

receita

Preparação:

Comece por preparar o molho bechamel, juntando os ingredientes. Leve ao lume (brando) até engrossar.

De seguida, dê uma fervura ao bacalhau e desfie.

Faça um refogado com cebola e alho. Junte o bacalhau desfiado, tempere com pimenta e, por fim, junte os legumes.

Prepare as folhas da lasanha.

Num tabuleiro, coloque por camadas o preparado de bacalhau, o molho bechamel, queijo e depois as folhas de massa. Repita até a última camada ser de queijo.

Leve ao forno a gratinar.

Bom apetite!

Receita que obteve o 2.º lugar na Categoria "Inovação" apresentada pelo Grupo Falclórico "O Arrais" no Concurso de Gastronomia "Prato Tradição & Prato Inovação", realizado no âmbito do Festival do Bacalhau 2018.

Escultura da imagem de São Jorge



A peça escultórica de São Jorge integrou, como peça decorativa e de devoção, o Salão dos Oficiais do Navio-Motor São Jorge, desde 1956 até 1973, ano em que a empresa Testa & Cunhas o vendeu.

O navio-motor foi construído nos Estaleiros de Manuel Maria Bolais Mónica e a empresa batizou-o com o nome de São Jorge - nome ligado à História de Portugal desde a fundação -, tendo convidado para madrinha de batismo Ana Maria Lopes que, como madrinha, ofereceu ao navio uma bonita imagem do Santo a cavalo, de espada em riste.

A mesma peça que durante 17 anos andou embarcada figurou, na década de noventa do século XX, na Exposição Faina Maior, que decorreu no Museu Marítimo e Regional de Ílhavo.

A peça foi doada ao Museu Marítimo de Ílhavo por Ana Maria Lopes, em janeiro de 2019.

Conheça a escultura da imagem de São Jorge nas Visitas à Bolina (30 e 31 de março).

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

		Preia-mar - altura		Baixa-mar - altura	
1	sex	-	-	12.11 2.6	05.44 1.4 18.07 1.4
2	sáb	00.32 2.8	13.05 2.7	06.44 1.3	18.57 1.3
3	dom	01.22 2.9	13.48 2.8	07.27 1.1	19.35 1.1
4	seg	02.02 3.0	14.24 2.9	08.01 1.0	20.08 1.0
5	ter	02.38 3.2	14.57 3.0	08.32 0.9	20.39 0.9
6	qua ●	03.11 3.2	15.28 3.1	09.01 0.8	21.10 0.8
7	qui	03.42 3.3	15.58 3.2	09.31 0.7	21.40 0.8
8	sex	04.13 3.3	16.27 3.2	10.00 0.7	22.11 0.8
9	sáb	04.43 3.3	16.58 3.2	10.31 0.7	22.42 0.8
10	dom	05.14 3.2	17.29 3.1	11.02 0.8	23.15 0.9
11	seg	05.47 3.1	18.04 3.0	11.35 0.9	23.51 1.0
12	ter	06.24 3.0	18.43 2.9	- -	12.13 1.0
13	qua	07.08 2.8	19.32 2.8	00.35 1.1	13.01 1.2
14	qui ☾	08.08 2.7	20.41 2.7	01.34 1.2	14.08 1.3
15	sex	09.34 2.6	22.16 2.7	02.59 1.3	15.38 1.4
16	sáb	11.11 2.7	23.42 2.8	04.31 1.3	17.03 1.3
17	dom	- -	12.23 2.9	05.48 1.1	18.10 1.1
18	seg	00.47 3.1	13.21 3.1	06.48 0.8	19.05 0.8
19	ter	01.41 3.3	14.10 3.3	07.39 0.6	19.53 0.6
20	qua	02.30 3.6	14.56 3.5	08.24 0.4	20.38 0.4
21	qui ○	03.16 3.7	15.40 3.6	09.07 0.3	21.21 0.4
22	sex	04.00 3.7	16.22 3.6	09.48 0.3	22.03 0.4
23	sáb	04.43 3.7	17.03 3.5	10.29 0.4	22.45 0.5
24	dom	05.25 3.5	17.44 3.3	11.10 0.6	23.28 0.7
25	seg	06.08 3.2	18.26 3.1	11.52 0.9	- -
26	ter	06.52 3.0	19.12 2.9	00.14 0.9	12.37 1.1
27	qua	07.44 2.7	20.09 2.7	01.06 1.1	13.32 1.4
28	qui ☾	08.54 2.5	21.27 2.6	02.13 1.4	14.45 1.5
29	sex	10.23 2.4	22.51 2.6	03.39 1.5	16.14 1.6
30	sáb	11.41 2.5	23.59 2.7	05.08 1.4	17.32 1.5
31	dom	- -	12.38 2.6	06.12 1.3	18.26 1.3

Alertam-se os utilizadores, que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt

- Lua Nova ☾ Quarto Crescente
- Lua cheia ☾ Quarto Minguante

Di ver são sã de férias

mais informações
desporto@cm-ilhavo.pt
visitas.mmi@cm-ilhavo.pt
www.cm-ilhavo.pt



INSCRIÇÕES A PARTIR DE 11 MARÇO 2019

Férias Divertidas

09h00~17h30

período 1 **8 a 12 abril**

inscrição: 45€/semana e oferta de kit

período 2 **15 a 18 abril**

inscrição: 36€/semana e oferta de kit

Atividades: Jogos aquáticos na piscina, sessão de cinema, jogos desportivos coletivos, ateliers/workshops, judo, visita à Feira de Março, visitas fora do município e muitas atividades surpresa que temos preparadas para ti.

KIT da edição: mochila, pulseira identificativa, touca; manual de acolhimento, diploma, seguro, almoço, acompanhamento técnico e transporte no período da manhã (opcional), entre as atividades.



14h00~17h00
6 aos 12 anos

período 1 **10 a 12 abril**

período 2 **16 a 18 abril**

inscrição: 5€/dia - 12€/semana
por participante

Atividades: Diversas oficinas recorrendo à expressão plástica, dramática, corporal, oficinas de cozinha, visitas especiais e jogos. inclui: acompanhamento técnico, materiais para as atividades e seguro.

**Páscoa no
Museu Marítimo**



seg	4 Morais Santos*	11 Diniz Gomes	18 Branco Senos*	25 Moderna
ter	5 Ançã Castro Moderna*	12 Morais Santos*	19 Diniz Gomes	26 Branco Senos*
qua	6 Senos	13 Ançã Castro Moderna*	20 Morais Santos*	27 Diniz Gomes
qui	7 Ribau Diniz Gomes*	14 Senos	21 Ançã Castro Moderna*	28 Morais Santos*
sex	1 Moderna	8 Santos	15 Ribau Diniz Gomes*	22 Senos
sáb	2 Branco Senos*	9 Moderna	16 Santos	23 Ribau Diniz Gomes*
dom	3 Diniz Gomes	10 Branco Senos*	17 Moderna	24 Santos
				25 Ribau Diniz Gomes*
				26 Branco Senos*
				27 Diniz Gomes
				28 Morais Santos*
				29 Ançã Castro Moderna*
				30 Senos
				31 Ribau Diniz Gomes*

Fonte: ARS Centro

*disponibilidade até às 22 horas



Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885
Moderna - Tel 234 328 222
Santos - Tel 234 322 930/326 486
Senos - Tel 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576
Morais - Tel 234 361 817

Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721

farmácias



Câmara Municipal de **ilhavo**