

#240

# amor

Viver em

Município de Ílhavo  
2019

4 a 8 qui a seg

**Palheta  
– Robertos e Marionetas**

*Gafanha da Nazaré*

7 dom

**Heliflex 3.ª  
Meia Maratona  
de Ílhavo**

20 sáb

**Dia Aberto no CROACI**

**Adoção, vacinação e identificação eletrónica  
de animais**

*Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo*

23 ter

**Inauguração**

**Centro Escolar  
da Gafanha de Aquém**

26 a 28 sex a dom

**Mar Film Festival**

*Museu Marítimo de Ílhavo*

S  
E  
R  
V  
I  
Ç  
O  
S  
P  
R  
O  
M  
O  
C  
I  
O  
N  
A  
I  
S  
D  
E  
S  
T  
A  
O  
R  
E  
S

Caro(a) Múncipe,

É já neste mês de abril que a nossa Agenda de Eventos comemora 20 anos. Duas décadas dedicadas a levar até si iniciativas e atividades que ocorrem um pouco por todo o Município, organizadas pela Câmara Municipal e pelas nossas Associações, sempre numa dinâmica de



### **Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

colaboração para lhe proporcionar momentos únicos. Neste espírito de celebração, a edição da Agenda está repleta de acontecimentos! Tem honras de abertura o “Palheta – Robertos e Marionetas”, com um fabuloso programa que estou certo agradecerá a jovens dos 8 aos 80. Mantendo a nossa aposta no desporto, teremos também a 3.ª Meia Maratona de Ílhavo,

que proporciona níveis de desafio adaptados a diferentes condições físicas, estou certo que contaremos consigo! Em abril vivemos a Quaresma e as tradicionais festividades religiosas associadas à Páscoa, momento de convívio familiar, temperado com o doce Folar de Vale de Ílhavo, e animado pela pausa escolar dos nossos estudantes.

Logo após as celebrações Pascais, comemoramos o Feriado Municipal, momento de convívio e homenagem a Homens, Mulheres e Entidades que se notabilizaram pela sua colaboração com o Município permitindo levar o seu nome as suas Gentes e Tradições mais longe. Convido desde já a conhecer a nossa Agenda e a juntar-se a nós neste preenchido mês de abril.

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo CMI

#### **Pública:**

qui **4**  
15h00  
audição  
ao público  
a partir das  
16h30

#### **Privada:**

qui **18**  
15h00

Conto consigo.  
Um Abraço Amigo.

## Hora do Conto

segunda a sexta-feira: 17h30

*Polo de Leitura*

*da Gafanha da Nazaré*

terça a sexta-feira: 17h30

sábados: 16h30

*Biblioteca Municipal de Ílhavo*

## Baú de Histórias: a Biblioteca vai à minha escola

A BMI leva o Baú de Histórias aos Jardins de Infância e EB do 1.º ciclo e dinamiza uma Sessão de Contos.

Exposição de Fotografia

## For Cod's Sake, de Pepe Brix

Patente até 28 de abril

*Museu Marítimo de Ílhavo*

Exposição

## Há Música na Vista Alegre

Entre a Vida da Música

e a Música da Vida

num contexto operário

Curador: Pedro Rocha

Patente até 14 de abril

*Museu Vista Alegre*

Entrada livre



**quartas 18h40**  
**sábados 09h45**

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM)  
Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

---

Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida

à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de abril para incluir na Agenda de Eventos

Viver em... Município de Ílhavo

do mês de maio de 2019,

através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

### ficha técnica

diretor Fernando Fidalgo Caçolito

edição Câmara Municipal de Ílhavo

capa Palheta - Robertos e Marionetas

comunicação

Miguel Araújo, Isabel Barros e Margarida Malaquias

design Bruno Pinto

impressão Diário do Porto depósito legal 136577/99

tiragem 6.000 exemplares

distribuição GRATUITA

agenda

# A MINHA CIDADE

BIBLIOTECA  
MUNICIPAL  
DE ÍLHAVO

EXPOSIÇÃO

2  
ABRIL

31  
MAIO

São  
Paulo

Coimbra

Viseu

Madrid

Beja

Quito

Edimburgo



Exposição de Ilustração

## “A Minha Cidade”

de 7 Ilustradores Nacionais e Internacionais.

Visitas guiadas com marcação prévia obrigatória  
Patente até 31 de maio

Biblioteca Municipal de Ílhavo

## Abril – Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância

Campanha Laço Azul

Abril é dedicado à prevenção e sensibilização da comunidade para os maus tratos em crianças e jovens. Durante todo este mês, estará em exposição nas escolas e no edifício da Câmara Municipal um Laço Azul alusivo a esta problemática.

Org.: Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo, Câmara Municipal de Ílhavo e Agrupamentos de Escolas do Município

3<sup>qua</sup>

14h30

### Clube de Genealogia

Traga o seu portátil ou tablet. O CDI dispensa um computador a quem não dispuser de equipamento (com marcação prévia).

Inscrições:

T 234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt

Centro de Documentação  
de Ílhavo (CIEMar-Ílhavo)

Gratuito

4 a 8<sup>qui a seg</sup>

### Palheta

Robertos e Marionetas



Gafanha da Nazaré

6<sup>sáb</sup>

10h30

### Bebeteca

"A Orquestra do Bacio",  
de Guido Van Genechten

16h30

### Histórias em Palco... e Ateliê

"É um Livro", de Lane Smith  
Biblioteca Municipal de Ílhavo

08h00~17h00

### 1.<sup>a</sup> Edição de 2019 do CRIAI

. VI Mostra Folares de Vale de Ílhavo

. V Encontro de Autocaravanistas

. 1.<sup>o</sup> Mercado da Terra

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador

Mercado Municipal de Ílhavo

Entrada livre

8 a 20<sup>seg a sáb</sup>

10h30, 11h30, 15h30, 16h30 e 17h30

### Férias da Páscoa no Museu Vista Alegre

Oficinas "Feito por si"

Oportunidade de pôr as mãos na massa e experimentar a pintura de peças em porcelana com tintas acrílicas ou cerâmicas, assim como a modelação de pasta de porcelana. No final, o participante levará as peças feitas por si.

Museu Vista Alegre

A partir de €6,00

### Bebeteca

10h30

sáb 13

"Posso espreitar a tua fralda?"

de Guido Van Genechten

sáb 27 "O Tomás está crescido!"

de Guido Van Genechten

### Hora do Conto e Ateliê

16h30

sáb 13 "A casa que voou",

de Davide Cali e ilustrações

de Catarina Sobral

sáb 27 "O chapeleiro e o vento",  
de Catarina Sobral

Biblioteca Municipal de Ílhavo

4 – 8 ABR GAFANHA  
DA NAZARÉ

2019



5

SEX

21:30

## Anywhere

POR LE THÉÂTRE  
DE L'ENTROUVERT  
(FR)

MERCADO MUNICIPAL  
GAFANHA DA NAZARÉ

6

SÁB

15:30 GRATUITO  
Marés

POR TEATRO E MARIONETAS  
DE MANDRÁGORA  
(PT)

PONTO DE ENCONTRO:  
JARDIM 31 DE AGOSTO

7

DOM

15:30 GRATUITO  
Marés

POR TEATRO E MARIONETAS  
DE MANDRÁGORA  
(PT)

PONTO DE ENCONTRO:  
JARDIM 31 DE AGOSTO

21:30

W

POR SONOSCOPIA  
+ TEATRO DE FERRO  
(PT)

FÁBRICA IDEIAS  
GAFANHA NAZARÉ

21:30

Paus

COM COMPANHIA PIA  
(PT)

FÁBRICA IDEIAS  
GAFANHA NAZARÉ

PROGRAMAÇÃO COMPLETA EM  
[WWW.23MILHAS.CM-ILHAVO.PT](http://WWW.23MILHAS.CM-ILHAVO.PT)

10<sup>qua</sup>

14h30 Ateliê

### “Mãos com Pinta”

Fórum Municipal da Juventude  
Gafanha do Carmo  
Gratuito

10<sup>e</sup> e 24<sup>qua</sup>

14h30~16h00

### @BMI – Ferramentas Web para Todos!

Venha aprender a utilizar serviços online e a fazer uma navegação segura na Internet com o seu equipamento móvel.

Inscrição prévia obrigatória

Biblioteca Municipal de Ílhavo

12<sup>sex</sup>

21h30 música

### Mário Laginha e Pedro Burmester



Casa Cultura Ílhavo

M/6

€10,00

12 a 14<sup>sex a dom</sup>

### Na Terra do Nunca

#### Teatro Ribalta

integrado no Centenário da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo

sexta 21h30

sábado e domingo 16h00

Laboratório Artes

Teatro Vista Alegre

M/3 €3,00

## Na BMI com livros... e não só

14h30

### Hora do Conto e ateliê

seg 8 “O coelhinho branco”,

de Xosé Ballesteros e Óscar Villán

seg 15 “O que o Pequeno Coelho

ouviu”, de Sheryl Webster

e Tim Warnes

### Sessão de Cinema

qua 10 “The Incredibles 2:

os Super-Heróis”, de Disney

qua 17 “Os Super-Heróis

da Selva”, de David Alaux

Polo de Leitura Gafanha da Nazaré

### Hora do Conto e Ateliê

ter 9 “Aldo”, de John Burningham

ter 16 “A Fábrica de Chocolate do

Senhor Coelho”, de Elys Dolan

### Sessão de Cinema

qui 11 “Hotel Transylvania 3”, de

Gendy Tartakovsky

qui 18 “Príncipe Bué Encantado”,

de Ross Venokur

### Workshop Maker

sex 12 **Imaginas. Caixas. Constróis.**

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Nota: a participação de grupos  
requer inscrição prévia obrigatória



Biblioteca Municipal de Ílhavo

# 13 sáb

16h30

## Saberes com Sabor...

Lanches Saudáveis,  
por Sara Fernandes

Informações: T 234 321 103  
biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt  
Inscrição prévia obrigatória

*Biblioteca Municipal de Ílhavo*  
€5,00

17h00 música

## “The Music Experience”

*Museu Vista Alegre*  
Gratuito

21h30 música

## Nuno Norte

integrado no Centenário da Santa Casa  
da Misericórdia de Ílhavo

*Laboratório Artes*  
*Teatro Vista Alegre*  
M/3

€3,00 (3 aos 6 anos)  
€5,00 (a partir dos 7 anos)

# 14 dom

14h00~18h00

## Dia Aberto

*Museu Marítimo de Ílhavo*  
*Navio-Museu Santo André*

18h00 música

## Orquestra Filarmónica Gafanhense

Todas as idades (gratuito até 10 anos)  
*Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré*  
€5,00

# 16 ter

14h30

## Visita dos Espaços Maior Idade à Feira de Março

Inscrições nos Espaços Maior Idade

# 17 qua

14h30

## É Hora de Descobrir

Uma rubrica que promete  
despertar os sentidos

*Fórum Municipal da Maior Idade*

14h30 ateliê

## “Ninhos de Chocolate”

*Fórum Municipal da Juventude*  
*Gafanha do Carmo*  
Gratuito

# 18 qui

10h00~18h00

## Dia Internacional dos Monumentos e Sítios

Visitas guiadas:

10h45 · 11h45  
15h00 · 16h00 · 17h00 · 18h00

*Capela Vista Alegre*  
Entrada Livre

# 19 sex

XVIII Aniversário



## Elevação Gafanha da Nazaré a Cidade

20 sáb

09h30~11h30

### **Dia Aberto no CROACI**

**Adoção, vacinação e identificação eletrónica de animais**

*Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo*

10h00~13h00

### **Oficina**

#### **“Do Desenho à Pintura: Inspirações Vista Alegre”**

Oficina de pintura para iniciados que tem como objetivo dar a conhecer alguns dos princípios do desenvolvimento de uma decoração em porcelana. Partindo de motivos icónicos do universo Vista Alegre, os participantes são convidados a desenvolver a decoração de uma peça, transferindo o motivo para a superfície cerâmica, completando a pintura e procedendo à enforna da peça em mufla. Inscrição prévia até três dias úteis

*Museu Vista Alegre*

€25,00 (inclui os materiais necessários e acompanhamento)

15h00~19h00

### **Demonstração de Ofícios**

Neste dia convidamos um oleiro da Vista Alegre a trabalhar na sala de exposições do Museu e assim dar a conhecer a técnica de fabrico de uma peça escultórica. A participação implica a aquisição de ingresso para o Museu.

*Museu Vista Alegre*

22 seg

## **Feriado Municipal de Ílhavo 2019**

23 ter

17h00

Inauguração

## **Centro Escolar Gafanha de Aquém**



24 qua

14h30 workshop maker

### **Maker Sénior**

Atividade dirigida a seniores (IPSS)

Inscrição prévia obrigatória

*Biblioteca Municipal de Ílhavo*

18h00

**Entrega de prémios**

### **Concurso Literário Jovem**

*Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré*

21h00 Inauguração

### **“Cerâmica Portuguesa”**

**Exposição Itinerante**

**da Associação Portuguesa de Cidades e Vilas Cerâmicas**

*Casa Cultura Ílhavo*

21h30 música

### **Shaduf**

*Casa Cultura Ílhavo*

M/6

€5,00

# Feriado Municipal Ílhavo

**10:00**

**Hastear das Bandeiras  
com a Banda Filarmónica  
Gafanhense**  
*Paços do Município*

**10:15**

**Sessão Solene Comemorativa  
do Feriado Municipal  
e entrega das Distinções  
Honoríficas Municipais**  
*Salão Nobre*

**12:00**

**Inauguração da Exposição  
“Ílhavo Terra Milenar: do Paleolítico  
à atualidade, herança arqueológica”**  
*Casa Cultura Ílhavo*

**17:00**

**Lançamento do livro  
“Últimos Terranovas Portugueses”,  
de Senos da Fonseca**  
*Museu Marítimo de Ílhavo*

**22 abril  
2019**





**adoção**

-

**vacinação**

-

**identificação  
eletrónica**

**preços de campanha**

vacina antirrábica 5€

microchip 13€

boletim 1€

# dia aberto 20 abr

das 9h30 às 11h30



**CROACI**

Centro de Recolha Oficial  
de Animais de Companhia de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

# 25<sup>qui</sup>

Comemoração

## 25 de abril

Org.: A.D.C.R. Senhora dos Campos  
*Senhora dos Campos*

09h00 **Inauguração do novo complexo desportivo de praia**

**I Torneio da Liberdade**

**- Futebol de Praia 3X3**

13h00 **Convívio**

15h30 **Baile**

com “João Carlos & André”

18h00 **Atuação**

**Grupo Dança “As Pestinhas”**

18h30 **Baile**

com “João Carlos & André”

20h00 **Encerramento**

09h00

### **Caminhada**

#### **“O que nos Liga”**

Org.: Liga Portuguesa Contra Portuguesa

Inscrições: Juntas de Freguesia

T 965 038 298 · 966 776 111

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

*Relvado da Costa Nova*

*(Ponto de encontro)*

€5,00 (oferta de t-shirt)

# 27<sup>sáb</sup>

9h00~12h30 e 13h30~17h00

### **EMER em família**

Público-alvo: famílias

*EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária*

10h30 arquitetura

### **Olhar Por Dentro**

#### **- Os Percursos da**

#### **Arquitetura de Ílhavo**



com **Filipe Serra Carlos**

historiador de arte – Arte Nova e Art Déco

*Casa Cultura Ílhavo*

*(Ponto de encontro)*

M/12

€3,5

14h30 workshop maker

### **Caixa de Histórias**

#### **por Mandrágora**



O Teatro de Papel surgiu no séc. XVIII

e serviu desde sempre como elemento

de jogo teatral, de modo a permitir

a narrativa de histórias através

das suas figuras recortadas. Partindo

de histórias cada participante irá construir

o seu teatro e as personagens

dando espaço à improvisação

e à teatralização das mesmas.

Atividade dirigida a adultos e crianças

a partir dos 4 anos (até aos 6 anos

acompanhadas por um adulto).

Inscrição prévia obrigatória

*Biblioteca Municipal de Ílhavo*

€5,00

**27 e 28** sáb e dom

### Visitas à Bolina

Visitas guiadas  
ao Museu Marítimo de Ílhavo

**Peça em destaque:**

**Sino de quartos**

sábado 10h30

domingo 15h30

**28** dom

15h00

### Dia da Dança

com a participação de Associações e  
Escolas de Dança locais

*Casa Cultura Ílhavo*

Gratuito

17h00

### Teatralidades

**Clichés Aqui Não!**

Espectáculo da Maior Idade  
com a participação dos Figurinos d'Ouro



*Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré*

Bilhetes disponíveis

na Casa Cultura Ílhavo

e Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

€2,00

**29** seg

10h00

### Vamos à ilha'vô?

com a Turma de Teatro e Literatura  
da Universidade Sénior do Centro Social  
e Paroquial N. S.ª da Nazaré

Público-alvo: Jardins de Infância

Marcação prévia obrigatória

T 234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt

*Centro de Documentação  
de Ílhavo (CIEMar-Ílhavo)*

Gratuito

**30** qui

21h00~23h00

### Comunidade de Leitores

**“Que importa a fúria do mar”**

**de Ana Margarida de Carvalho**

Informações: T 234 321 103

biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

*Biblioteca Municipal de Ílhavo*

Comemorações

**1.º de maio**

**Dia do**

**Trabalhador**

Org.: A.D.C.R. Senhora dos Campos,  
Câmara Municipal de Ílhavo,  
Junta de Freguesia de São Salvador e  
Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo  
*Senhora dos Campos*

**sábado 27**

21h00 **XIII Edição**

**Concurso Karaoke Sr.ª Campos**

**domingo 28**

10h00 **Torneio de Divulgação**

**Voleibol de Praia**

11h00 **Torneio de Divulgação**

**futevolei de Praia**

15h30 **Animação do Bar**

**com “Daniel Martins”**

**terça 30**

21h30 **Baile com “MAGMA”**

**quarta 1**

15h00

**23.º Festival**

**Folclore da Primavera**



DANÇA

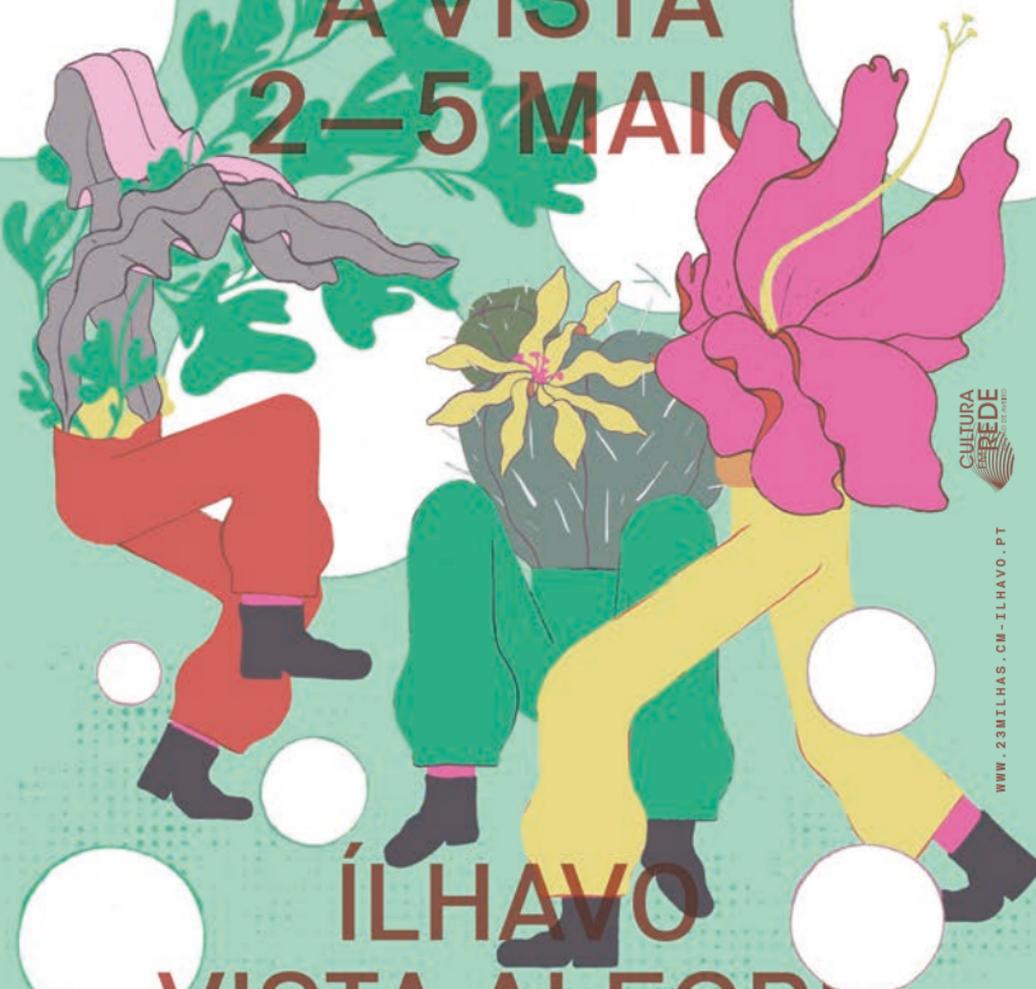
TEATRO

MÚSICA

OFICINAS

EXPOSIÇÕES

# ILUSTRAÇÃO À VISTA 2-5 MAIO



CULTURA  
EM REDE

WWW.23MILHAS.CH-ILHAVO.PT

## ÍLHAVO VISTA ALEGRE GAFANHA NAZARÉ

  
23MILHAS

  
ilhavo  
Cemitério Municipal

PARCERIAS

  
VISTA ALEGRE  
1824

  
MUSEU  
VISTA ALEGRE

COFINANCIAMENTO

CENTRO 2020

  
PORTUGAL  
2020

  
EUROPEAN UNION

abril  
26<sup>sex</sup>

FILM  
FESTIVAL

10:00 **Mar. A última fronteira** (2019), de Nuno Sá (sessão para escolas)

14:30 **Memórias de RiaMar**

**Sal, duro sal** (1977) e **Vivinha da Costa** (1981) de Manuel Paula Dias

Exibição de entrevista do concurso *Três fotografias, uma história* e atribuição de prémios

16:30 **Terra Franca** (2018), de Leonor Teles

18:00 **A ver o mar** (2017), de Ana Luísa Oliveira e André Puertas

18:30 **Com paixão** (2018), de James Marsh

21:30 **Abertura oficial do Mar Film Festival**

**Hálito Azul** (2018), de Rodrigo Areias

# 27

Programa detalhado:

- 10:00 **Portugal tem lata** (2018), de Rui Pregel da Cunha e João Trabulo
- 14:30 **Moby Dick** (1958) de John Huston
- 15:00 **A rebentação** (2018) de Paulo Fajardo
- 17:00 **Mesa redonda: o mar entre a literatura e o cinema**  
com Ana Margarida de Carvalho, Abílio Hernandez Cardoso e Rodrigo Areias
- 18:30 **Submersos** (2018), de Wim Wenders
- 21:30 **Fogo no mar** (2016), de Gianfranco Rosi

# 28

dom

- 10:00 **As aventuras de Tintin. O segredo do Licorne** (2011), de Steven Spielberg (versão portuguesa)
- 14:00 **O velho e o mar** (1999), de Alexandre Petrov (sessão em permanência até às 19:00)
- 15:00 **Novas Vistas Lumière** (exibição das obras a concurso)
- 17:30 **Encerramento Mar Film Festival com atribuição de prémios Novas Vistas Lumière**

# museu marítimo ílhavo



2<sup>ter</sup>

21h00

**Illium Clube – C.P. Esgueira**

Liga Portuguesa de Basquetebol - Placard  
*Pav. Municipal  
Capitão Adriano Nordeste*

5<sup>sex</sup>

21h30

**G.D. Gafanha – Pindelo A.R.C.**

Camp. Grande Hotel Luso Futsal Masc.  
*Pavilhão Escola Secundária  
Gafanha da Nazaré*

6 e 7<sup>sáb e dom</sup>

8h30~17h00

**Circuito Surf do Norte**

Org.: Associação de Surf de Aveiro  
*Praia da Barra*

7<sup>dom</sup>

10h00

**Heliflex - 3.<sup>a</sup>  
Meia Maratona  
de Ílhavo**



**Meia Maratona 21.097 m**

**Mini Maratona 7 km**

**Caminhada 7 km**

**Corrida da Pequenada - 350 m**

Org.: CM Ílhavo e Atletas.net

Inscrições: [www.atletas.net/pt/meia-maratona-de-ilhavo](http://www.atletas.net/pt/meia-maratona-de-ilhavo)

16h00 **G.D. Ganha “B”**

**– C.D. Paços Brandão**

Camp. Distrital Futebol 1.<sup>a</sup> Divisão Masc.  
*Complexo Desportivo  
Gafanha Nazaré n.º 2*

18h00

**Illium Clube – Vitória S.C.**

Liga Portuguesa de Basquetebol Placard  
*Pav. Municipal  
Capitão Adriano Nordeste*

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca  
da “Casa Águia”, na Praia da Vieira.

13<sup>sáb</sup>

18h00 **Ílhavo A.C. – ABC/Uminho**

Camp. Nacional Andebol  
2.<sup>a</sup> Divisão Seniores Fem.  
*Pav. Municipal  
Gafanha da Encarnação*

18h30

**G.D. Beira Ria – ARC Assistência**

Camp. Grande Hotel Luso Futsal Masc.  
*Pav. Municipal Gafanha do Carmo*

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Atletismo, no Tetratlo  
de Lançamentos, em Aveiro, e,  
Secção de Kick-Boxing,  
no Campeonato de Kick-Boxing  
do Centro, na Nazaré.

SPORTS

**13 e 14** sáb e dom

Participação da  
**A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Pesca,  
no Campeonato Nacional  
Individual da 2.ª Divisão,  
na Praia do Carvalhal, e no  
Campeonato Nacional Individual  
da 3.ª Divisão Zona Norte,  
na Vila Praia de Âncora.

**14** dom

16h00

**S.C. Vista Alegre – F.C. Pampilhosa**  
Camp. SABSEG Futebol Seniores Masc.  
*Campo Vista Alegre*

18h15

**G.D. Ganha “B” – G.D. Beira Vouga**  
Camp. Distrital Futebol 1.ª Divisão Masc.  
*Complexo Desportivo  
Gafanha Nazaré n.º 2*

**20** sáb

19h00 **Ílhavo A.C. – C.D. Mafra**  
Camp. Nacional Andebol  
2.ª Divisão Seniores Masc.  
*Pav. Municipal  
Gafanha da Encarnação*

Participação da  
**A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Atletismo,  
no Km Jovem Distrital, no Luso

**25** qui

Participação da  
**A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Atletismo,  
no Torneio Cidade de Lourosa.

**26** sex

21h00

**Illium Clube – C.A.B. Madeira**  
Liga Portuguesa de Basquetebol Placard  
*Pav. Municipal  
Capitão Adriano Nordeste*

21h30

**G.D. Gafanha – A. Juv. Fiães**  
Camp. Grande Hotel Luso Futsal Masc.  
*Pavilhão Escola Sec.  
Gafanha Da Nazaré*

**27** sáb

18h00

**Ílhavo A.C. – S.L. Benfica**  
Camp. Nacional Andebol  
2.ª Divisão Seniores Fem.  
*Pav. Municipal  
Gafanha da Encarnação*

**27 e 28** sáb e dom

Participação da  
**A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção  
de Atletismo no Torneio Distrital  
de Provas Combinadas, no  
Luso, e, Secção de Pesca, no  
Campeonato Nacional Individual  
da 1.ª Divisão, na Praia do Barril.

**28** dom

18h15 **G.D. Ganha “B”**

**– Juveforce Adc. Ponte Vagos**  
Camp. Distrital Futebol 1.ª Divisão Masc.  
*Complexo Desportivo  
Gafanha Nazaré n.º 2*



# Jardim Henriqueta Maia

Ílhavo



PT/CDILH/IMG/ACPP/934

Imagem cedida pela Associação Chio-pó-pó; - Vista geral, [anos 50].

tesouros

# documentais

As imagens são fontes sensoriais que têm o poder de imortalizar a memória humana. Caso disponha de fotografias do município que considere importantes para o enriquecimento do património iconográfico da terra, pode depositar, doar ou simplesmente ceder as imagens digitais à Câmara Municipal de Ílhavo, através do Centro de Documentação, que fará o respetivo tratamento, perpetuando a nossa memória.



CENTRO  
DOCUMENTAÇÃO  
ÍLHAVO



PT/CDILH/IMG/CM/001-002

Imagem do arquivo João Parracho  
Jardim Municipal de Ílhavo, atual Jardim Henriqueta Maia [s/d].



PT/CDILH/IMG/AGRM/2260

Imagem do arquivo Rocha Madahil,  
Jardim Municipal, atual Jardim Henriqueta Maia, [s/d].



PT/CDILH/IMG/MMI/DIGIT

Imagem cedida pela Associação Chio-pó-pó;  
- Jardim Municipal de Ílhavo,  
atual Jardim Henriqueta Maia, [anos 40-50].

Informações:  
T 234 092 496  
cdi@cm-ilhavo.pt

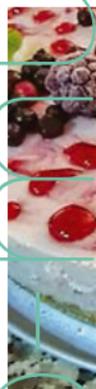


# Eco-Restaurante

## O Paraquedista

A funcionar na Gafanha de Aquém desde 2 de novembro de 2001, o Restaurante “O Paraquedista” é um negócio familiar, especialista na cozinha tradicional portuguesa. Este é mais um dos restaurantes do Município de Ílhavo com o selo Boas Práticas Ambientais “Aqui é Fixe!”, num projeto que resulta de uma parceria entre a Câmara Municipal de Ílhavo e a SUMA.

Embora apenas em 2016 tenha merecido a distinção de 5 estrelas nas boas práticas ambientais, o Eco-Restaurante “O Paraquedista” foi outra das Unidades de Restauração do Município que serviu de mote à campanha “Pratos Limpos” (agora “Puxe a Brasa!”), sobretudo por ter sido um dos primeiros a encaminhar os seus resíduos para o Ecocentro Municipal, boa prática esta que mantém e o coloca como um dos mais frequentes utilizadores.





### Especialidades:

- . Cozido à Portuguesa
- . Bacalhau à Casa
- . Bacalhau assado na brasa com batata a murro
- . Frango Churrasco
- . Bolo de Bolacha
- . Natas do Céu



Rua da Mota, 34  
Gafanha de Aquém  
3830-143 Ílhavo  
Tel. 234 322 229  
Telm. 964 996 853



segunda a sábado  
11h00~15h00/18h00~22h00  
domingo  
11h00~15h00  
encerra ao domingo à noite



55 lugares



Diária: €7,00 (sopa, prato, bebida e café)  
Preço médio: €11,00

# Mantenha-se ativo!

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a inatividade física constitui o 4.º principal fator de risco para a mortalidade global. Níveis adequados de atividade física reduzem as taxas de mortalidade por todas as causas, doença coronária, hipertensão, trombose (AVC), síndrome metabólico, diabetes tipo II, cancro da mama e colorretal, depressão e quedas. Em Portugal, cerca de 80% da população não pratica atividade física suficiente para cumprir as recomendações da OMS.

Para os adultos recomenda-se um acumular de pelo menos 150 minutos de atividade física de intensidade moderada, por semana. Falamos de atividade física de intensidade moderada como aquela que faz aumentar a frequência respiratória e a frequência cardíaca acima do normal, podendo levar ainda a um aquecimento corporal. Um exemplo disto é uma caminhada acelerada.

Também os idosos devem estar sensibilizados para a importância da atividade física - pelo menos 30 minutos de atividade aeróbia de intensidade moderada em 5 dias por semana. É, ainda, importante a realização de exercícios de equilíbrio, flexibilidade e força envolvendo grandes grupos musculares, 2 a 3 vezes por semana, para diminuir o risco de queda.

**No âmbito do Dia Mundial da Atividade Física, 6 de abril, importa reforçar a importância da realização de atividade física regular por uma saúde melhor.**

#### Bibliografia:

1. World Health Organization. (2019). Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health. [online] Disponível em: <https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/> [Consultado a 8 Mar. 2019].
2. Direção-Geral da Saúde. (n.d.). Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física - Perguntas e Respostas. [online] Disponível em: <https://bit.ly/2AcaCE9> [Consultado a 8 Mar. 2019].

Serei o que me deres  
...que seja

amor

ABRIL – MÊS DA PREVENÇÃO  
MAUS TRATOS NA INFÂNCIA 2019



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
SECRETARIA DE ESTADO DO DESENVOLVIMENTO  
SOCIAL



CPCJ



### Ingredientes:

- 2 lombos bacalhau (400 g aprox. cada)
- 4 samos de bacalhau demolhado
- 600 g feijão branco cozido
- 2 tomates
- 1 cebola
- 1 cenoura
- 3 dentes de alho
- 1 curgete
- 2 dl azeite
- 2 folhas de louro
- 4 fatias de presunto
- Sal e pimenta q.b.
- 5 g salsa

## Bacalhau à Guarita do Forte

### Preparação:

Comece por preparar os lombos de bacalhau, retirando a pele e as espinhas formando quatro lombinhos. Envolve os lombinhos com os samos previamente demolhados e escaldados.

Prenda com um palito formando um rolo e leve a cozer em água temperada com azeite, alho, louro e salsa aproximadamente 10 minutos em lume brando.

Depois de cozido o feijão, faça um puré, temperado com azeite, sal e pimenta.

Grelhe a curgete e o tomate cortado em rodela (4 rodela de cada).

De seguida, prepare o molho com cebola, alho, tomate, cenoura e salsa: refogue durante 10 minutos em lume brando, triture e retifique os temperos.

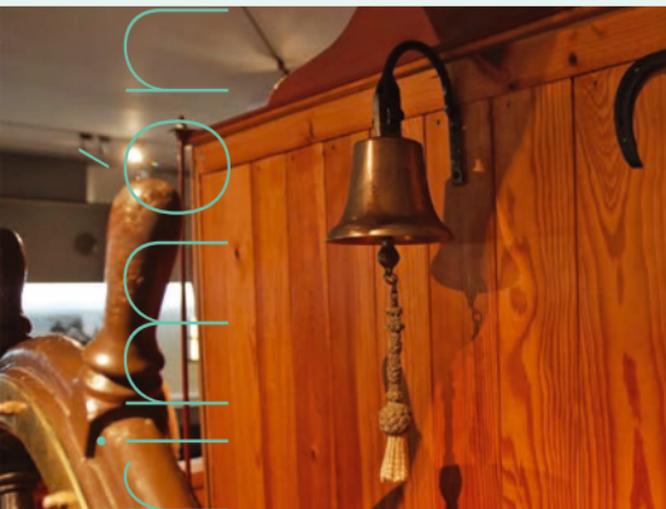
Disponha por camadas o puré de feijão, tomate, curgete e os lombinhos de bacalhau.

Regue com o molho e decore com o presunto tostado no forno e salsa.

Bom apetite!

receita

# O Sino de quartos



Sino, em bronze, possui preso no badalo um cabo trabalhado em arte de marinharia. Era fixo pela cabeça à estrutura da gaiúta e possui no corpo, gravado a punção, as inscrições L/M AVIZ 1939. O sino de quartos, com

funções diferentes do sino do rancho, era usado para marcar os quartos de serviço, bem como a rotatividade dos homens que trabalhavam ao leme da embarcação. O som era dobrado nas horas e singelo nas meias horas.

“[...]Tão-tão, tão-tão, tão-tão, tão-tão, foram as quatro dobradas que o homem do leme fez repenicar na sineta, ordem para render o quarto. Quem estivesse de atenção teria ouvido o ti Francisco cantar no rancho:

- Seja loivado Nosso Senhor, Jasus Cristo e sua mãe, Virgem Maria.

Que vá um home p'ró leme e vão dois p'ra vigia!.

Era um costume antigo que se ia mantendo, e que de qualquer modo dignificava o trabalho que esses homens iam encontrar.[...]”

Excerto retirado de MARQUES DA SILVA, António, A memória dos bacalhoeiros – uma contribuição para a sua história, Lisboa, 2ª edição, Editorial Presença, 2001, pág.50

**A peça foi doada ao Museu por António Morais Pascoal, em abril de 1956.**

Conheça o Sino de Quartos nas Visitas à Bolina (27 e 28 de abril).

		Preia-mar - altura				Baixa-mar - altura			
--	--	--------------------	--	--	--	--------------------	--	--	--

<b>1</b>	seg	00.51	2.8	13.20	2.8	06.56	1.2	19.06	1.2
<b>2</b>	ter	01.32	3.0	13.56	2.9	07.31	1.0	19.41	1.0
<b>3</b>	qua	02.08	3.1	14.28	3.1	08.05	.9	20.12	.9
<b>4</b>	qui	02.42	3.2	15.00	3.2	08.31	.8	20.43	.8
<b>5</b>	sex ●	03.14	3.3	15.31	3.2	09.01	.7	21.14	.7
<b>6</b>	sáb	03.46	3.3	16.02	3.3	09.31	.7	21.46	.7
<b>7</b>	dom	04.18	3.3	16.33	3.2	10.02	.7	22.18	.7
<b>8</b>	seg	04.51	3.2	17.06	3.2	10.34	.7	22.53	.8
<b>9</b>	ter	05.26	3.1	17.42	3.1	11.09	.9	23.32	.9
<b>10</b>	qua	06.06	3.0	18.24	3.0	11.49	1.0	-	-
<b>11</b>	qui	06.53	2.8	19.16	2.8	00.20	1.0	12.39	1.2
<b>12</b>	sex ☾	07.56	2.7	20.27	2.7	01.23	1.2	13.49	1.3
<b>13</b>	sáb	09.25	2.6	21.59	2.8	02.47	1.3	15.19	1.4
<b>14</b>	dom	10.56	2.7	23.22	2.9	04.15	1.2	16.43	1.3
<b>15</b>	seg	-	-	12.06	2.9	05.29	1.0	17.51	1.1
<b>16</b>	ter	00.27	3.1	13.02	3.1	06.29	.8	18.46	.9
<b>17</b>	qua	01.21	3.3	13.50	3.3	07.18	.6	19.34	.6
<b>18</b>	qui	02.10	3.5	14.35	3.5	08.03	.5	20.18	.5
<b>19</b>	sex ○	02.55	3.6	15.17	3.5	08.44	.4	21.00	.4
<b>20</b>	sáb	03.38	3.6	15.59	3.5	0.9.24.4		21.42	.4
<b>21</b>	dom	04.20	3.5	16.39	3.4	10.04	.5	22.23	.6
<b>22</b>	seg	05.01	3.3	17.18	3.3	10.43	.7	23.05	.7
<b>23</b>	ter	05.41	3.1	17.57	3.1	22.23	.9	23.50	.9
<b>24</b>	qua	06.23	2.9	18.40	2.9	-	-	12.06	1.1
<b>25</b>	qui	07.09	2.7	19.30	2.8	00.04	1.1	12.56	1.4
<b>26</b>	sex ☾	08.10	2.5	20.36	2.6	01.41	1.3	14.02	1.5
<b>27</b>	sáb	09.33	2.4	21.58	2.6	02.55	1.4	15.21	1.6
<b>28</b>	dom	10.54	2.5	23.10	2.6	04.14	1.4	16.38	1.5
<b>29</b>	seg	11.55	2.6	-	-	05.20	1.3	17.39	1.4
<b>30</b>	ter	00.07	2.8	12.41	2.7	06.10	1.2	18.26	1.2

Alertam-se os utilizadores, que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt)

- Lua Nova
- ☾ Quarto Crescente
- Lua cheia
- ☾ Quarto Minguante

# Desporto férias sã

mais informações  
[desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)  
[visitas.mmi@cm-ilhavo.pt](mailto:visitas.mmi@cm-ilhavo.pt)  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



## INSCRIÇÕES A DECORRER

09h00~17h30

período 1 **8 a 12 abril**

inscrição: 45€/semana e oferta de kit

período 2 **15 a 18 abril**

inscrição: 36€/semana e oferta de kit

**Atividades:** Jogos aquáticos na piscina, sessão de cinema, jogos desportivos coletivos, ateliers/workshops, judo, visita à Feira de Março, visitas fora do município e muitas atividades surpresa que temos preparadas para ti.

**KIT da edição:** mochila, pulseira identificativa, touca; manual de acolhimento, diploma, seguro, almoço, acompanhamento técnico e transporte no período da manhã (opcional), entre as atividades.



14h00~17h00  
6 aos 12 anos

período 1 **10 a 12 abril**

período 2 **16 a 18 abril**

inscrição: 5€/dia - 12€/semana  
por participante

**Atividades:** Diversas oficinas recorrendo à expressão plástica, dramática, corporal, oficinas de cozinha, visitas especiais e jogos. inclui: acompanhamento técnico, materiais para as atividades e seguro.

**Páscoa no  
Museu Marítimo**



sáb	6	13	20	27
	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*	Diniz Gomes	Branco Senos*
dom	7	14	21	28
	Senos	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*	Diniz Gomes
seg	1	8	15	22
	Santos	Ribau Diniz Gomes*	Senos	Ançã Castro Moderna*
				Morais Santos*
ter	2	9	16	23
	Moderna	Santos	Ribau Diniz Gomes*	Senos
				Ançã Castro Moderna*
qua	3	10	17	24
	Branco Senos*	Moderna	Santos	Ribau Diniz Gomes*
qui	4	11	18	25
	Diniz Gomes	Branco Senos*	Moderna	Santos
sex	5	12	19	26
	Morais Santos*	Diniz Gomes	Branco Senos*	Moderna

Fonte: ARS Centro

\*disponibilidade até às 22 horas



### Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885  
 Moderna - Tel 234 328 222  
 Santos - Tel 234 322 930/326 486  
 Senos - Tel 234 322 742

### Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

### Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576  
 Morais - Tel 234 361 817

### Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721

farmácias

il



Câmara Municipal de Ilhavo