



Município de Ilhavo
2019

Viver em

as

1 a 4 qui a dom

Ria a Gosto

12.º Festival de Marisco da Costa Nova

Relvado da Costa Nova

8 a 11 qui a dom

Comemoração do 82.º Aniversário

Museu Marítimo de Ílhavo

Museu Marítimo de Ílhavo

7 a 11 qua a dom

Festival do Bacalhau

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

10 sáb

6.ª Mini Maratona

Museu Marítimo de Ílhavo

Museu Marítimo de Ílhavo

~Navio-Museu Santo André

11 dom

Volta ao Cais em “Pasteleira”

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

23 sex

18.º Aniversário

Navio-Museu Santo André

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

destaques

Caro(a) Munícipe,

Com o verão em pleno, chegamos a agosto preparados para usufruir de uns merecidos dias de férias. A Equipa da Câmara Municipal de Ílhavo tem para si propostas



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

irrecusáveis que tornarão este mês inesquecível. Servimos como entrada o Festival de Marisco que ocupa o relvado da Costa Nova, propondo um cardápio de iguarias para animar os palatos mais exigentes. Para prato principal teremos o Festival do Bacalhau que lhe dará a conhecer uma panóplia de receitas, das mais tradicionais às mais

inovadoras, que prometem uma viagem por experiências gastronómicas que não o deixarão indiferente.

Sempre em festa, o Museu Marítimo de Ílhavo celebra o seu 82.º aniversário cheio de jovialidade, com inúmeras iniciativas e desafiando a todos para a sua 6.ª Mini Maratona.

Nesta ambiência de festa, convido desde já a viver o “Mar por Tradição” e a saborear todas as experiências que preparamos para si. De pasteleira, barco ou canoa, traga a família e os amigos, junte-se a nós e aproveite o Município de Ílhavo a gosto!

Um abraço amigo

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qui 1
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

TODO O MÊS

Bibliotecas de Praia

Entra na onda... da leitura!

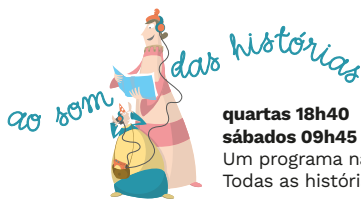
todos os dias 10h00~18h00



Praias da Barra e da Costa Nova

Serviços Disponíveis:

- Empréstimo domiciliário de livros de literatura infantil, juvenil e de adultos
- Consulta presencial de jogos
- Jornais e revistas



quartas 18h40
sábados 09h45

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM)
Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

Este espaço também é seu.
Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de agosto para incluir na Agenda de Eventos Viver em... Município de Ílhavo do mês de setembro de 2019, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

todos os dias 11h30 e 15h30

Hora do Conto

sábados 16h00

Ateliês temáticos

Horários de agosto

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Encerra de 1 a 19 de agosto

Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Encerra de 19 a 31 de agosto

Faz-te à História

sábados 11h00~12h00

Um programa na WebRádio

d'A Casa do João

acasadojoaoradio.online

ficha técnica

diretor Fernando Fidalgo Caçolito

edição Câmara Municipal de Ílhavo

capa Festival do Bacalhau

comunicação

Miguel Araújo, Isabel Barros e Margarida Malaquias

design Bruno Pinto

impressão Diário do Porto depósito legal 136577/99

tiragem 6.000 exemplares

distribuição GRATUITA

agenda



1.º Prémio + Melhor Município (Autor: António Alves Tedim, Título: Sorte Local: Gafanha, Ílhavo)

Exposição

Olhos sobre o Mar

16.º Concurso de Fotografia de Temática Marítima

terça a sexta 10h00~18h00

domingo 14h00~18h00

Navio-Museu Santo André

Exposição

Ílhavo, Terra Milenar Do Paleolítico à atualidade, herança arqueológica

7 a 11 de agosto

Festival do Bacalhau

21 de agosto a 27 de setembro

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Exposição

O Sonho do Mar, pintura e desenho, de Maria Gabriel

terça a sábado 10h00~18h00

Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada gratuita

Exposições Temporárias

Prémio Internacional de Ilustração em Porcelana – 1.ª Edição, 2019

Vagamente

Museu Vista Alegre

€2,00 (Bilhete Inteiro) e €1,00 (Bilhete

reduzido). Gratuito para crianças <6 anos

ou para portadores de bilhete de visita ao

Museu Vista Alegre

Visitas Guiadas

Bairro Operário, Passo a Passo

quintas e domingos 11h00~17h15

Museu Vista Alegre

(concentração)

Mín. 3/máx. 15 ~ €7,00

Na BMI com livros... e não só!

14h30



Hora do Conto e Ateliê

ter 20 **“Árvores no Caminho”**,
de Régine Raymond-Garcia
e Vanina Starkoff

ter 27 **“Macário Dromedário”**,
de Rachel Chaundler
e Bernardo de Carvalho

Sessão de Cinema

qui 22 **“Ralph vs Internet”**,
Disney

qui 29 **“Smallfoot:
uma aventura gelada”**,
de Karey Kirkpatrick

Workshop Maker

para famílias com crianças (até aos 7 anos
acompanhados por um adulto).

sex 23 **Porta-moedas ecológicos**

sex 30 **Pulseiras Trapilhentas**

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Hora do Conto e Ateliê

seg 5 **“Nicomedes, o Careca”**,
de Pinto & Chinto

seg 12 **“Bariga de Baleia”**
de António Jorge Gonçalves

Sessão de Cinema

qua 7 **“O Principezinho”**,
de Mark Osborne

qua 14 **“Angry Birds: o filme”**,
de Fergal Reilly, Clay Kaytis

*Polo de Leitura
da Gafanha da Nazaré*

Nota: A participação de grupos requer
inscrição prévia obrigatória.



Biblioteca Municipal de **Ílhavo**



1 a 4 qui a dom

Ria a Gosto

**13.º Festival de Marisco
da Costa Nova**

Org.: Illiabum Clube e
Câmara Municipal de Ílhavo
Relvado da Costa Nova

qui 1

20h00~23h00

sex 2

12h30~15h00 · 20h00~23h00

sáb 3

12h30~15h00 · 20h00~23h00

dom 4

12h30~15h00



1 a 4 qui a dom

**Festa em Honra
da N.ª Sr.ª Boa Viagem,
São João da Ponte
e N.ª Sr.ª de Fátima**

Gafanha de Aquém

1 a 5 qui a seg

**Festa em Honra
da N.ª Sr.ª do Carmo**

Gafanha do Carmo

2 sex

21h30

**31.º Festival Internacional
de Folclore da Costa Nova**

Org.: Rancho Regional
da Casa do Povo de Ílhavo

*Calçada Arrais Ançã,
Costa Nova*

3 sáb

Todo o dia

**Sensibilização para a
Prevenção Cancro da Pele**

Com atividades diversas

Org.: Liga Portuguesa Contra o Cancro

Praia da Barra

(entrada do paredão)

10h00~12h00

Oficina de Nautimodelismo

Org.: TEAM – Truques e Engenhocas

Associação Modelismo

Inscrições: T 234 329 990

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

Limitada a 10 participantes

Museu Marítimo de Ílhavo

Gratuito

10h00

Caça à Beata

Org.: Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré

Molhe Sul, Praia da Barra

17h30

**Celebração Eucarística
em Honra da
N.ª Sr.ª das Neves**

Capela de Alqueidão, Biblioteca

Municipal de Ílhavo

7 a 11 qua a dom

**Festival
do Bacalhau
2019**

**Tasquinhas, degustações, artesanato,
showcookings, concertos, provas,
exposições, concursos, animação e
muito mais.**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

e Confraria Gastronómica do Bacalhau



*Jardim Oudinot,
Gafanha da Nazaré*

8 a 11 qui a dom

82.º Aniversário
**Museu Marítimo
de Ílhavo**



quinta 8

Dia Aberto

Visitas Especiais:

10h30 **O Segredo das Reservas**

(limitado a 15 pessoas) *

11h00 **Visita geral**

ao Museu Marítimo de Ílhavo

e Aquário dos Bacalhaus

15h30 **Mergulhador por um dia**

(limitado a 50 pessoas) *

sexta e sábado 9 e 10

11h00 e 15h30

Visita ao Museu Marítimo de Ílhavo

e Aquário dos Bacalhaus



quinta a domingo 8 a 11

"Da Praia ao Museu"

Transporte de autocarro gratuito: **

10h00 e 14h30

Farol da Barra ~ Costa Nova

(Loja de Turismo) ~ Festival do

Bacalhau ~ Museu Marítimo

de Ílhavo

12h00 e 16h30

Regresso do Museu às praias,

peelo percurso inverso

(nota: no dia 11 de agosto, o percurso é
realizado apenas no período da tarde)

domingo 11

14h00~18h00

Dia Aberto



Museu Marítimo de Ílhavo



Navio-Museu Santo André



* Inscrições: 234 329 990 ou

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

** Limitado a 50 pessoas por viagem

7 a 11^ª qua e dom

Festival do Bacalhau 2019

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e
Confraria Gastronómica do Bacalhau
Jardim Oudinot,
Gafanha da Nazaré



DESTAQUES

quarta 7

17h30 **Cerimónia de abertura**
21h00 **Showcooking Intermarché**
Chef Afonso Vilela
Pavilhão Terra e Mar
22h30
Expensive Soul



Palco Mar

24h00~1h30 **Música Fora de Horas**
Dj Set Victrola Twisters
Palco Ria

quinta 8

17h00 **Showcooking Brasmar**
Chef José Sengo
18h30 **Showcooking**
TEKA para Miúdos
Chef Udine Peixe
21h00 **Showcooking Teka**
Chef Cátia Goarmon
Pavilhão Terra e Mar
22h30
GNR



Palco Mar

23h30 **Noites no Porão Anibal**
Navio-Museu Santo André
24h00~1h30 **Música Fora de Horas**
Edevez
Palco Ria

sexta 9

17h00 **Showcooking Bimby**
Chef Rita Calaim
18h30 **Showcooking TEKA**
para Miúdos Udine Peixe
21h00 **Showcooking Itália**
Pavilhão Terra e Mar
22h30 **Raquel Tavares**



Palco Mar

23h30 **Noites no Porão Cristovám**

Navio-Museu Santo André

24h00~1h30 **Música Fora de Horas**

DJ Set Vítrola Twisters

Palco Ria

sábado 10

15h30 **Corrida Mais Louca da Ria**



Esteiro Oudinot

17h00 **Showcooking Docapesca**

Chef Luís Machado

18h30 **Showcooking TEKA**

para Miúdos **Chef Udine Peixe**

21h00 **Showcooking TEKA**

Chef Daniela Batalha

Pavilhão Terra e Mar

22h30

Dino D'Santiago

Orquestra

Filarmónica Gafanhense



Palco Mar

23h30 **Noites no Porão Txiribiti**

Navio-Museu Santo André

24h00~1h30 **Música Fora de Horas**

Patinho Feio

Palco Ria

domingo 11

14h00 **Showcooking**

“O meu Bacalhau é melhor que o teu”

15h30 **Concurso Gastronómico**

Associações

“Prato Tradição e Prato Inovação”

Pavilhão Terra e Mar

17h00 **Volta ao Cais em “Pasteleira”**

Recinto Festival

17h00 **Showcooking**

Gastronomia de Bordo

Chef Patrícia Borges

18h30 **Showcooking TEKA**

para Miúdos **Chef Udine Peixe**



21h00 **Showcooking Intermarché**

Chef Vera Ferraz

Pavilhão Terra e Mar

22h30

Paião



Palco Mar

24h00

Encerramento – Fogo de Artifício

Pavilhão Terra e Mar

quarta 17h30~24h00

quinta a domingo 13h00~24h00

11^{dom}

**18.ª Edição Comemorativa
Homenagem ao Colono**

Org.: Associação de Moradores
da Senhora dos Campos



9h45 **Missa de Ação de Graças**

11h00 **Hastear de Bandeiras**

11h30 **Porto de Honra**

13h00 **Almoço convívio**

Tarde com animação musical

18h00 **Encerramento**

Informações:

associacao-moradores@live.com.pt

Senhora dos Campos, Ílhavo

12^{seg}

Praia Lixo Zero

Org.: CMI e SUMA

09h30~12h00

Praia da Barra

15h30~18h00

Praia da Costa Nova

15^{qui}

**Festas em Honra
de N.ª Sr.ª do Pranto**

Cimo de Vila, Ílhavo

19 a 23^{seg a sex}

14h30

**Laboratório de
Criação de Cenografia**

- **Gonçalo Vieira**

*Antiga Unidade de Surdos,
Ílhavo*

23^{sex}

**18.º Aniversário
Navio-Museu Santo André**

10h00~18h00

Dia aberto

11h00 e 15h30

Visita ao Navio-Museu

Santo André

* Inscrições:

234 329 990 ou visitas.mmi@cm-ilhavo.pt



23 a 26^{sex a seg}

**Festas em Honra
de N.ª S.ª da Nazaré**

Gafanha da Nazaré

Bebeteca

para famílias com bebés

(6 meses aos 3 anos)

10h30

sáb 24 **“O meu Balão Vermelho”**

de Kazuaki Yamada

sáb 31 **“Caracol e Caracola”**

de Armando Quintero e André Letria

Hora do Conto e Ateliê

para famílias com crianças (M/4 anos)

16h30

sáb 24 **“Mimi e Rogério**

vão à praia”

de Valerie Thomas e Korky Paul

sáb 31 **“Eu”**

de Philip Waechter

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Gratuito

trihos

24, 25, 26 SETEMBRO 2019

Festival
Cabelos Brancos

PASSEIOS

24 SET 25 SET 26 SET

Barcelos
Almoço e animação

**Fátima
e Tomar**

**Caldas da Rainha
e Peniche**



Câmara Municipal de **Ílhavo**

INSCRIÇÕES • 8 A 16 DE AGOSTO 2019

Câmara Municipal de Ílhavo ~ Juntas de Freguesia ~ Casa Alcibíades (Costa Nova)
Serviços Públicos da Barra - 8 e 13 de agosto ~ 14h00 às 16h00
Custo: 10,00€ (valor participado) ~ 4 bilhetes por pessoa



24 sáb

9h30~11h30

Dia Aberto no CROACI

Adoção, vacinação e identificação eletrónica

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

(junto aos Armazéns Gerais CMI)

15h00~19h00

Demonstração de Ofícios: Escultura

Neste dia convida-se um oleiro da Vista Alegre a trabalhar na sala de exposições do Museu e assim dar a conhecer a técnica de fabrico de uma peça escultórica.

Museu Vista Alegre

Preço: Mediante aquisição de ingresso no Museu Vista Alegre

10h00~13h00

Do Desenho à Pintura: Inspirações Vista Alegre

Oficina de pintura para iniciados na pintura cerâmica, que tem como objetivo dar a conhecer alguns dos princípios do desenvolvimento de uma decoração em porcelana.



Museu Vista Alegre

Mín. 8/ máx. 10 pessoas

(> 16 anos - Inscrição prévia)

€25,00 (inclui os materiais necessários e acompanhamento)

20h00

Noite de Fados

Inclui jantar

Org.: GRAL- Grupo Recreativo Amigos da Légua
Casa N.ª S.ª da Luz, Légua - Ílhavo

24 e 25 sáb e dom

Visitas à Bolina

Peça em destaque: Fog-Horn

sábado 24 10h30

domingo 25 15h30

Visitas guiadas ao MMI

Museu Marítimo de Ílhavo

25 dom

11h00~12h00

Domingos em Família

Era uma vez um Cão

Hoje é dia de histórias. Era uma vez um cão que vivia num prato de porcelana Vista Alegre! Com um leão que tinha muita comichão, um jacaré que só tinha um pé, um dragão que vivia num fogão, entre muitas outras personagens...

Museu Vista Alegre

Público-alvo: Famílias (> 6 anos)

€1,50/atividade (inscrição prévia)

31 a 2 sáb a seg

Festa em Honra do Senhor Jesus dos Navegantes

Ílhavo

31 sáb

21h30

35.º Festival de Folclore Cidade de Ílhavo

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo



Ílhavo Wi-Faina

A partir de agosto, Wi-Fi gratuito

Praia da Costa Nova

*Principais acessos à praia (PASMO)**

Loja de Turismo Municipal

Calçada Arrais Ançã

Mercado Municipal

Cais Criativo

Praia da Barra

*Principais acessos à praia (PASMO)**

*Largo do Farol da Barra (PASMO)**

*Mercado Municipal (PASMO)**

*Parque de Campismo (PASMO)**

Ílhavo

Museu Marítimo de Ílhavo

Praça da Casa Cultura Ílhavo

Largo da Fábrica da Vista Alegre

Gafanha da Nazaré

Jardim Oudinot (zona central)

Jardim 31 de Agosto

Gafanha da Encarnação

Largo da Bruxa

A partir de setembro:

Largo da Igreja, Gafanha do Carmo

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

Pontos de acesso à Internet gratuitos implementados no âmbito do projeto "Município de Ílhavo: Destino Turístico Inteligente", cofinanciado pelo Turismo de Portugal.

*O projeto PASMO, que também se associa ao Wi-Fi livre e gratuito nos locais assinalados no Município de Ílhavo, é promovido pelo Instituto de Telecomunicações (IT/UA) e cofinanciado pelo CENTRO2020 e PORTUGAL2020, através do FEDER.

setembro

5 qui

Chefe Silva

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

8 dom

CEEYS

Laboratório Artes

Teatro Vista Alegre

11 a 14 qua a sáb

14.º Aniversário

Biblioteca Municipal

de Ílhavo

20 a 5 sex a sáb

Festival

Cabelos Brancos

agosto
7^a 11

FESTIVAL

íhavo

2019

7 AGO

**EXPENSIVE
SOUL**

8 AGO

GNR

9 AGO

**RAQUEL
TAVARES**

festival
dobacalhan
-pt



THE BAGS

10 AGO

DINO
D'SANTIAGO
Orquestra
Filarmónica
Gafanhense

11 AGO

PAIÃO
JARDIM OUDINOT
GAFANHA DA NAZARÉ



Piscinas Municipais

Ílhavo e Gafanha da Nazaré

Início da confirmação das inscrições a 29 de agosto (horário da secretaria no dias 29 e 30 agosto - 8h30~19h00)

Início da época - 2 de setembro

Cursos de Vela de verão

Segunda a sexta-feira

10h00~13h00 ou 14h00~17h00

4.º Curso: 5 a 16 de agosto

5.º Curso: 19 a 30 de agosto

Público-alvo: crianças e jovens dos 6 aos 15 anos

Mais informações: cvcn@cvcn.pt

Org.: Clube de Vela Costa Nova

Praia da Costa Nova

31 a 4 qua a dom

Miss Ativo Cup 2019

Org.: Associação de Surf de Aveiro



Praia da Costa Nova

31 julho e 1 agosto

Campeonato Europeu de Bodyboard Feminino

2 agosto

Circuito Mundial de Slackline Feminino

3 e 4 agosto

Campeonato Nacional de Surf Feminino

7 qua

15h30~17h30

Boia puxada por barco

Jardim Oudinot (Ancoradouro)

8 qui

10h00~12h00

Desafio de Stand Up Paddle



Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

10h00~11h30

Aula de Fitness

Jardim Oudinot

11h30~12h00

Aula de Relaxamento

Jardim Oudinot

15h00~17h00

Canoagem

Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

15h30~17h30

Wakeboard

Jardim Oudinot (Ancoradouro)

9 sex

10h00~12h00

Experiência de Vela

Jardim Oudinot (Ancoradouro)

10h00~11h30

Aula de Fitness

Jardim Oudinot

11h30~12h00

Aula de Relaxamento

Jardim Oudinot

15h00~17h00

Canoagem

Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

15h30~17h30

Boia puxada por barco

Jardim Oudinot (Ancoradouro)

10sáb

10h00~12h00

Desafio de Stand Up Paddle

Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

10h00~11h30

Aula de Fitness

Jardim Oudinot

11h30~12h00

Aula de Relaxamento

Jardim Oudinot

15h30

Corrida Mais Louca da Ria

Corrida de embarcações originais



Jardim Oudinot,
Gafanha da Nazaré

22h15

**6.ª Mini Maratona
Museu Marítimo
de Ílhavo**

Inscrições até 7 de agosto



Museu Marítimo de Ílhavo
~ Navio-Museu Santo André

11dom

10h00~11h30

Aula de Fitness



Jardim Oudinot

10h00~12h00

Passeio de Lancha

Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

11h30~12h00

Aula de Relaxamento

Jardim Oudinot



Jardim Oudinot



Jardim Oudinot
[s/d].
PT/CDILH/IMG/CM/001/064

tesouros
SORNOSAT

documentais

As imagens são fontes sensoriais que têm o poder de imortalizar a memória humana. Caso disponha de fotografias do município que considere importantes para o enriquecimento do património iconográfico da terra, pode depositar, doar ou simplesmente ceder as imagens digitais à Câmara Municipal de Ílhavo, através do Centro de Documentação, que fará o respetivo tratamento e divulgação.



CENTRO
DOCUMENTAÇÃO
ÍLHAVO



Jardim Oudinot
Arquivo Manuel Cardoso Ferreira, [s/d].
PT/CDILH/IMG/MCF/007/007



Forte Velho da Barra
Arquivo Manuel Cardoso Ferreira, [s/d].
PT/CDILH/IMG/MCF/007/011



Jardim Oudinot
Arquivo Porto de Aveiro, [s/d].
PT/CDILH/IMG/PA/P3/041

Informações:
T 234 092 496
cdi@cm-ilhavo.pt



Eco-Festival do Bacalhau

Já na sua 12.ª edição, o Festival do Bacalhau regressa entre os dias 7 e 11 de agosto com uma multiplicidade de iniciativas e outras tantas novidades que terão lugar no Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré.

Há muito este evento assume um carácter ecológico e na edição 2019 volta a reforçar a classificação de “EcoEvento”, atribuída pela ERSUC - Resíduos Sólidos do Centro SA, perante o compromisso da gestão adequada de resíduos, e mantém a certificação “Sê-lo Verde”, criada pelo Ministério do Ambiente para o apoio às práticas sustentáveis dos festivais nacionais.

A tarefa de compensar a pegada ecológica dos cinco dias de festival traduz-se nas boas práticas ambientais que serão implementadas pela Câmara Municipal de Ílhavo durante o evento:

- ✓ Recolha seletiva de resíduos em todo o recinto por deposição em “Big Bag” (desde 2015) e ecoponto do tipo “ecobox”;
- ✓ Recolha de óleos alimentares usados;
- ✓ Recolha seletiva de rolas de cortiça;
- ✓ Recolha seletiva de beatas;
- ✓ Mobilidade (mais Sustentável para a Organização no recinto por pasteleira;



- ✓ Proibição do uso de utensílios de cozinha descartáveis de plástico;
- ✓ Individuais ou toalhetes reutilizáveis em todos os restaurantes (após projeto-piloto);
- ✓ Implementação do sistema de uso de copo reutilizável em todo o recinto.



Juntamos às boas causas ambientais a mais-valia social pois, de toda a quantidade de resíduos de embalagens que forem recolhidos nos festivais e encaminhados para Reciclar, resultará a atribuição de uma Verba de Responsabilidade Social que será doada a uma Instituição local.

Tornar os festivais "mais verdes" deve ser um desígnio de todos nós, pelo que apelamos também à participação de todos na separação das embalagens procurando pelo ecoponto mais próximo (e haverá sempre um, é uma garantia nossa).



Copo Reutilizável Reembolsável

Reutilize o plástico
Reduza o Lixo
Salve o Planeta

1. Cada copo tem um custo de 1,00€, valor reembolsável no ponto de venda onde o adquiriu;
2. Este copo é reutilizável e poderá utilizá-lo para todas as suas bebidas neste evento;
3. Não é permitido o consumo de bebidas em qualquer tipo de copo descartável;
4. A conservação do copo é da inteira responsabilidade do seu utilizador e o mesmo só poderá ser trocado por um lavado. Copos partidos, rachados, furados e/ou escritos não serão trocados ou reembolsados;
5. Tratando-se de um copo reutilizável, o seu copo pode já ter sido utilizado por outras pessoas, contudo foi lavado e esterilizado.



Caso o mesmo não se encontre em condições, pode solicitar a sua troca

Beba moderadamente, reutilize pelo Ambiente!

22h15
10 agosto

mini **6^a**
maratona

reverte a favor de
**Filarmónica
Gafanhense**

museu
marítimo
de ilhavo

10km

NOVO PERCURSO
luz negra - lasers
fogo - animação
música

navio-museu
santo andré

inscrições em
museumaritimo.cm-ilhavo.pt



E porque nunca é demais lembrar, tenha um

“Verão sem escaldão... Aposte na Prevenção!”

A exposição solar controlada tem benefícios sobre a saúde física e mental, no entanto, se for excessiva e se ocorrer, essencialmente, durante as horas com maior radiação ultravioleta, pode provocar queimaduras solares - os típicos “escaldões”. Nestes casos, a pele fica vermelha, quente ao toque e dolorosa. Em situações mais graves podem surgir bolhas, sinais de desidratação (boca seca, sede, dor de cabeça, tonturas e sonolência), febre e náuseas, sendo que o surgimento de qualquer um destes sinais/sintomas deve levar à procura de ajuda médica imediata.

De realçar que, independentemente do grau de gravidade dos “escaldões”, eles têm um efeito cumulativo, potenciando o envelhecimento precoce e o aparecimento de cancro da pele.

Assim, o melhor tratamento para as queimaduras solares é a prevenção, por isso, enquanto Profissionais de Saúde,

recomendamos que: evite a exposição solar entre as 11 horas e as 16/17 horas (especial cuidado com bebés, crianças e idosos); proteja-se com roupa que cubra braços e pernas; use chapéu de abas largas e óculos de sol; aplique protetor solar com um índice adequado à idade e ao tipo de pele, idealmente cerca de 30 minutos antes da exposição ao Sol e renove a sua aplicação de 2 em 2 horas, não esquecendo que até os protetores solares resistentes à água precisam de ser reaplicados depois de nadar ou se transpirar; não se esqueça da proteção de zonas corporais como as orelhas, pálpebras, nariz, lábios, dorso das mãos e pés e couro cabeludo; beba muitos líquidos, de preferência água; não adormeça ao Sol; tenha em atenção que mesmo nos dias nublados os raios ultravioleta podem causar “escaldões”. Coloque em prática todas estas recomendações e desfrute do Sol de Verão de uma forma consciente e prudente.

Receita Feijoada das Línguas e Samos de Bacalhau

Ingredientes:

500 g Feijão branco cozido
250 g Línguas de bacalhau demolhadas
250 g Samos de bacalhau demolhados
150 g Cebola picada
50 g Alho picado
150 g Chouriço corrente
150 g Cenoura aos cubos
150 g Tomate maduro aos cubos
1 Ramo de cheiros (salsa, louro, ..)
1 dl Vinho branco
0,5 dl Azeite virgem extra
1 Ramo de hortelã
Sal, pimenta preta e piri-piri q.b.

Preparação:

Num tacho, comece por refogar a cebola com o alho e o ramo de cheiros. Junte o chouriço corrente cortado em meias-luas e refresque com vinho branco. Adicione o tomate picado e o feijão. Junte um pouco de caldo do feijão e deixe guisar durante alguns minutos. Acrescente as línguas cortadas em pedaços médios e continue a guisar durante alguns minutos. Retifique o tempero de sal e acrescente piri-piri e pimenta preta. Corte os samos em tiras finas, passe pela farinha e frite-os em óleo quente de forma a ficarem bem dourados e estaladiços. Sirva acompanhado de arroz branco, com as tirinhas de samos fritos e umas folhas de hortelã.

Bom apetite!



Fog-Horn

Peça produzida em folha de zinco apresenta-se de formato cilíndrico e pintado a verde.

Lateralmente, a buzina, de formato troncocónica, é pintada no interior a vermelho e possui, na parte posterior, uma alça de couro com fivela.

“[...] Vem o nevoeiro, maldito nevoeiro, traz mais um “ventote” mas não está nada que faça mal aos botes. Ronca o “fog-horn” badala o sino para orientar os pescadores, e lá fora ouvem-se sinais combinados entre o maduro e o verde. Horas de chamar os dóris. Dispara-se o canhão lá à proa, continuam o sino e o “fog-horn” a badalar, a roncar. Vão regressando, nevoeiro cerrado, içam-se... mas falta um, se calhar ficou entretido a apanhar mais uns peixinhos.[...]”



Excerto retirado de Lopes, Ana Maria e Marques, Francisco, Faina Maior – a pesca do bacalhau nos mares da Terra Nova, 3ª edição, Amigos do Museu Marítimo de Ílhavo, 2015, pág. 61.

A peça foi doada ao museu pela Empresa de Pesca Testa & Cunhas.

Preia-mar - altura
Baixa-mar - altura

			Preia-mar - altura		Baixa-mar - altura					
1	qui	●	03.05	3.3	15.26	3.5	08.46	.6	21.20	.5
2	sex		03.53	3.4	16.13	3.6	09.32	.5	22.05	.4
3	sáb		04.39	3.4	17.00	3.6	10.18	.5	22.51	.4
4	dom		05.26	3.4	17.47	3.6	11.04	.6	23.38	.5
5	seg		06.13	3.3	18.35	3.4	11.52	.7	-	-
6	ter		07.03	3.1	19.28	3.2	00.28	.7	12.44	.9
7	qua	☾	07.59	3.0	20.27	3.0	01.21	.9	13.42	1.1
8	qui		09.03	2.8	21.37	2.8	02.23	1.1	14.52	1.2
9	sex		10.15	2.8	22.52	2.7	03.35	1.3	16.12	1.3
10	sáb		11.26	2.8	-	-	04.52	1.3	17.32	1.3
11	dom		00.02	2.7	12.28	2.9	06.00	1.3	18.36	1.2
12	seg		01.00	2.8	13.21	3.0	06.53	1.2	19.26	1.1
13	ter		01.49	2.9	14.05	3.1	07.36	1.1	20.06	1.0
14	qua		02.30	2.9	15.45	3.2	08.12	1.0	20.41	.9
15	qui	○	03.06	3.0	15.21	3.2	08.46	.9	21.13	.8
16	sex		03.39	3.0	15.54	3.2	09.19	.9	21.44	.8
17	sáb		04.11	3.0	16.25	3.2	09.51	.9	22.16	.8
18	dom		04.41	3.0	16.56	3.2	10.23	.9	22.47	.8
19	seg		05.11	3.0	17.27	3.1	10.56	.9	23.20	.9
20	ter		05.43	3.0	18.00	3.0	11.30	1.0	23.54	1.0
21	qua		06.18	2.9	18.36	2.9	-	-	12.06	1.1
22	qui		06.57	2.8	19.18	2.8	00.32	1.1	12.49	1.2
23	sex	☾	07.45	2.7	20.12	2.7	01.17	1.2	13.44	1.4
24	sáb		08.48	2.6	21.27	2.6	02.18	1.1	15.00	1.4
25	dom		10.11	2.6	22.55	2.6	03.36	1.4	16.24	1.4
26	seg		11.31	2.8	-	-	04.54	1.3	17.38	1.2
27	ter		00.09	2.8	12.35	3.0	05.59	1.1	18.38	1.0
28	qua		01.09	3.0	13.31	3.2	06.55	.9	19.30	.7
29	qui		02.01	3.2	14.21	3.4	07.44	.7	20.17	.5
30	sex	●	02.49	3.4	15.08	3.6	08.30	.5	21.02	.3
31	sáb		03.34	3.5	15.54	3.7	09.14	.4	21.45	.3

Alertam-se os utilizadores, que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt

- Lua Nova ☾ Quarto Crescente
- Lua cheia ☾ Quarto Minguante

dom	4	11	18	25
	Ançã Castro Moderna *	Morais Santos *	Diniz Gomes	Branco Senos *
seg	5	12	19	26
	Senos	Ançã Castro Moderna *	Morais Santos *	Diniz Gomes
ter	6	13	20	27
	Ribau Diniz Gomes	Senos	Ançã Castro Moderna *	Morais Santos *
qua	7	14	21	28
	Santos	Ribau Diniz Gomes	Senos	Ançã Castro Moderna *
qui	1	8	15	22
	Branco Senos *	Moderna	Santos	Ribau Diniz Gomes
sex	2	9	16	23
	Diniz Gomes	Branco Senos *	Moderna	Santos
sáb	3	10	17	24
	Morais Santos *	Diniz Gomes	Branco Senos *	Moderna
				31
				Santos

Fonte: ARS Centro

*disponibilidade até às 22 horas



Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885
 Moderna - Tel 234 328 222
 Santos - Tel 234 322 930/326 486
 Senos - Tel 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576
 Morais - Tel 234 361 817

Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721

farmácias

Câmara Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

F 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geralcmi@cm-ilhavo.pt

 Município de Ílhavo

Gabinete de Apoio

Presidência e Vereação

T 234 329 602

SECRETARIA

Obras Particulares

T 234 329 603

Administração Geral

T 234 329 604

Serviços Urbanos

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

Atendimento Presidente e Vereadores

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoilo:**

4ª feira 14h30~19h00

» **Vice-Presidente Marcos Ré:**

3ª feira 15h00~18h00

» **Vereadora Fátima Teles:**

6ª feira 14h30~19h00

» **Vereador Tiago Lourenço:**

3ª feira 09h00~12h30

Atendimento Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras 3.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador Eduardo Conde**

» **Vereador Sérgio Lopes**

» **Vereadora Sara Pinho**

SMIC

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

GAEMI

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

SEMI


Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 633 · semi@cm-ilhavo.pt

Fórum Municipal da Maior Idade

T 234 085 479

maioridade@cm-ilhavo.pt

 Maiores Idade - Município de Ílhavo

Fórum Municipal da Juventude (FMJ)

Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª a 6.ª feira 14h00~18h00


Biblioteca Municipal de Ílhavo

T 234 321 103

H 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

 bibliotecamunicipaldeilhavo

Polos de Leitura

» Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h00~18h00

23 Milhas

Casa Cultura Ílhavo

T 234 397 260

H 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

T 234 397 263


H 3.ª feira a sábado 14h00~19h00

Cais Criativo Costa Nova

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

www.23milhas.cm-ilhavo.pt

23milhas@cm-ilhavo.pt

 23 Milhas - Ílhavo

EMER

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980

Centro de Documentação de Ílhavo

T 234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt

H 2.ª a 6.ª feira 09h00~17h00

CIEMar - Ílhavo

Centro de Investigação

e Empreendedorismo

T 234 092 496

Ecocentro Centro de Educação Ambiental

T 927 405 880

H 3.ª a sábado 08h00~13h00
· 14h00~17h00

Recolha de Monos

T 234 325 549

SAFE

Serviço de Apoio à Formação
e ao Emprego da CMI

T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

CPCJ

Comissão de Proteção de
Crianças e Jovens de Ílhavo

T 234 329 632

CROACI

Centro de Recolha Oficial de
Animais de Companhia de Ílhavo

T 234 329 605

Piscinas Municipais Ílhavo

T 234 329 607

Gafanha da Nazaré

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

Vale de Ílhavo (Descoberta)

T 234 324 819

Juntas de Freguesia

São Salvador

T 234 321 725

Gafanha da Nazaré

T 234 361 520

Gafanha da Encarnação

T 234 360 928

Gafanha do Carmo

T 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

T 234 329 605

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

T 234 330 000

T 234 330 005

Postos G.N.R.

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

Casa Gafanhoe – Museu Municipal Gafanha da Nazaré

Aberta às quartas-feiras 14h00~17h00

T 916 926 801

H visita de grupos por marcação prévia

Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

Museu Marítimo de Ílhavo - MMI Navio-Museu Santo André - NMSA (Polo)

T 234 329 990

H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00
domingo 14h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00

sábado e domingo 14h00~18h00

www.museumaritime.cm-ilhavo.pt

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

 Museu Marítimo de Ílhavo

Museu Vista Alegre

T 234 320 628

H 2.ª a domingo 10h00~19h00

museu@vistaalegre.com

Saúde

Ílhavo

USF Leme T 234 325080

USF Costa de Prata T 234 325670

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte T 234 390950

USF Beira Ria (inclui Costa Nova) T 234 393150

Gafanha da Encarnação

UCSP T 234 361902

Gafanha do Carmo

UCSP T 234 361968

Parques de Campismo

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

Postos de Turismo

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

Praia da Barra

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)

T 234 369 560



Câmară Municipală de Ilhavo

OSTRO