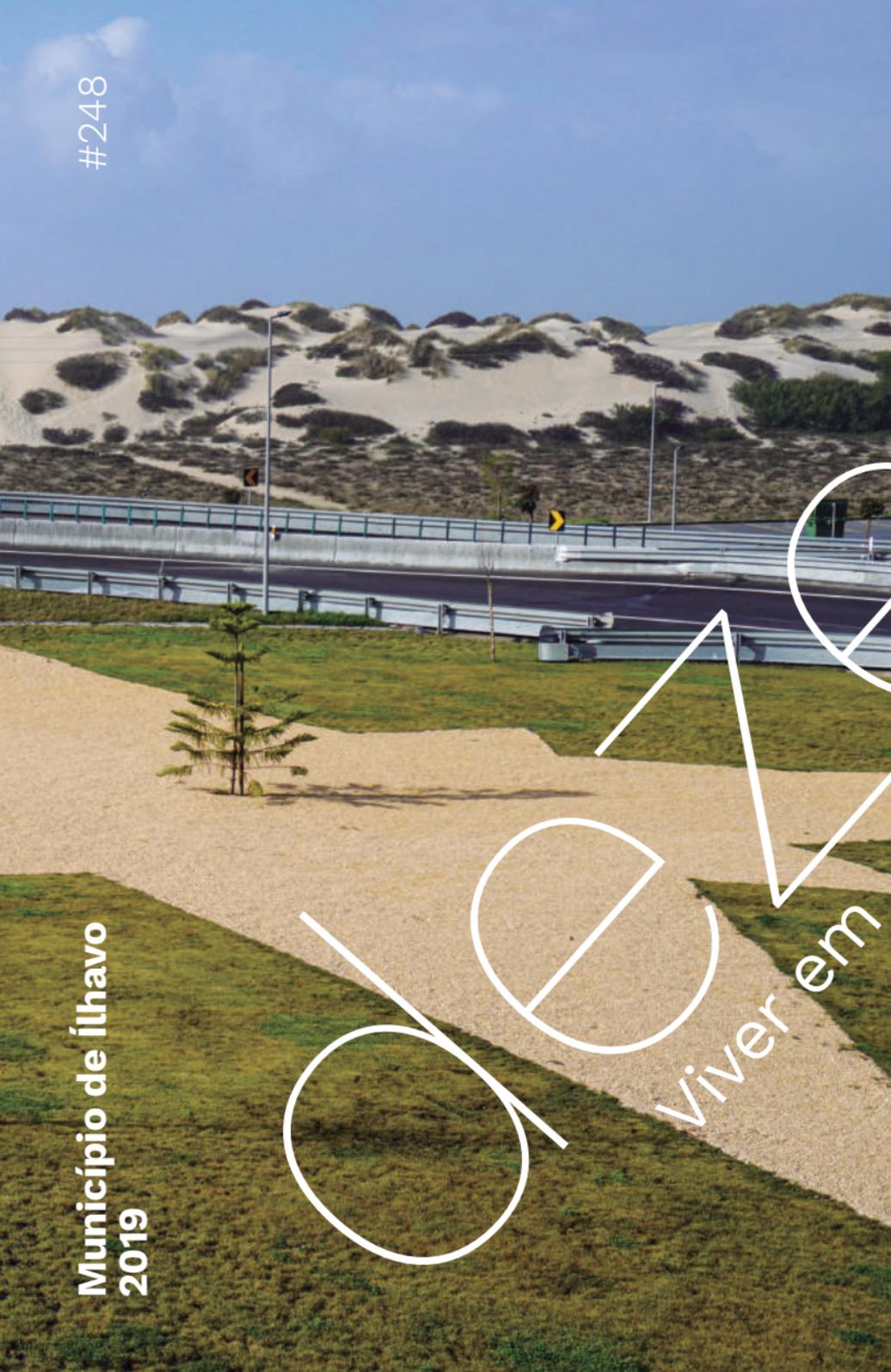


Município de Ílhavo
2019

#248

Viver em



5 a 8 qui a dom

LEME

**Circo Contemporâneo e Criação Artística
em Espaços não Convencionais**

Ílhavo, Vista Alegre e Gafanha da Nazaré

9 seg

Elevação da Gafanha da Encarnação a Vila

15.º Aniversário

12 qui

Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas

Apresentação Pública

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

14 sáb

Histórias Suspensas

Espetáculo de Natal

Casa Cultura Ílhavo

28 sáb

Dia Aberto no CROACI

Adoção, vacinação e identificação eletrónica

Centro de Recolha Oficial

de Animais de Companhia de Ílhavo

desempenhos

Caro Municípe,

Volvidos onze meses plenos de desafios e de muito trabalho, chegamos com determinação ao mês do Natal, trazendo até si atividades para todos os gostos e idades. Dezembro começa com todos ao “LEME”, para assistir às performances do Festival de Circo Contemporâneo. Assim, de 5 a 8 de dezembro, o LEME desafia artistas e público a pensar e a tocar a ilimitada possibilidade da matéria.



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Sempre em festa, a Gafanha da Encarnação promove o seu “Mercadinho de Natal”, de 6 a 8 e, no dia 9, assinala o 15.º aniversário da sua elevação a Vila. Porque o Natal é das Crianças, dedicamos-lhes especial atenção, este ano com “Histórias Suspensas” que darão asas à imaginação e às memórias Natalícias.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qui **5**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qui **19**
15h00

Nos dias 11, 12 e 13, a Câmara Municipal, em conjunto com as Juntas de Freguesia, convida os petizes dos Jardins de Infância e as turmas de 1.º Ciclo, para a tradicional Festa de Natal na Casa da Cultura. Será imperdível! A campanha de Natal Solidária da CPCJ de Ílhavo está de volta, lembre-se que “Fazer uma criança feliz está à distância de um gesto!” Participe e ganhe sorrisos. Este Natal dê mais alegria ao seu lar e adote um patudo, o CROACI está pronto para colaborar consigo para lhe proporcionar um Natal muito iluminado. Adote um Amigo que não o abandona!

Nesta dinâmica de concretização, fechamos a segunda década deste século, certos do bom trabalho que temos desenvolvido em prol do Município e preparados para os desafios que o futuro nos trará.

Termino fazendo votos de um Santo e Feliz Natal para todas as Famílias Ilhavenses e um 2020 próspero e solidário.

Um abraço Amigo

TODO O MÊS



**faz-te à
história**
biblioteca municipal
de ílhavo

sábados 11h00~12h00

Um programa na WebRádio d'A Casa do João
(em acasadojoaoradio.online).

Hora do Conto

segunda a sexta-feira: 17h30

Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré

terça a sexta-feira: 17h30

sábados: 16h30

Biblioteca Municipal de Ílhavo

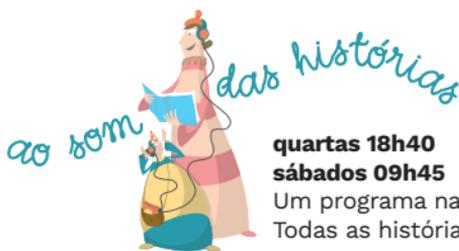
Saberes, Fazeres e Sabores Feira de Natal de livros, artesanato e muito mais...

Poderá comprar prendinhas
especiais, comestíveis e
personalizadas!

Biblioteca Municipal de Ílhavo

É Natal na Biblioteca Árvore de Natal com muitas leituras

Enquanto os mais novos se
divertem nas atividades,
escolha livros ou filmes
que queira ler ou ver...
Traga o cartão de leitor
e requisite.



quartas 18h40
sábados 09h45

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM)
Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

Este espaço também é seu.
Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal,
a informação deverá ser remetida
à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo
dia 15 de dezembro para incluir na
Agenda de Eventos Viver em... Município de Ílhavo
do mês de janeiro de 2020,
através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo
reserva o direito de selecionar
a informação a incluir na mesma.

ficha técnica

diretor Fernando Fidalgo Caçolho
edição Câmara Municipal de Ílhavo
capa Nô Rodoviário das Praias da Barra e Costa Nova
comunicação
Miguel Araújo, Isabel Barros e Margarida Malaquias
design Bruno Pinto
impressão Diário do Porto depósito legal 1366577/99
tiragem 6.000 exemplares
distribuição GRATUITA

agenda



"Trava-Línguas", de João Pedro Vale e Nuno Alexandre Ferreira

Exposição temporária
"Trava-Línguas",
de João Pedro Vale
e Nuno Alexandre Ferreira

Museu Marítimo de Ílhavo
Patente até 1 de março de 2020

Exposição temporária
"Ode ao 31 de janeiro",
de Luís Pavão

Museu Marítimo de Ílhavo
(Loja do Aquário)
Patente até 19 de janeiro de 2020

Exposição temporária
A Porcelana Vista Alegre
na Diocese de Aveiro,
Arte e Devoção

Museu Vista Alegre
Patente até 31 de dezembro
Entrada gratuita

Exposição itinerante
"Ílhavo Terra Milenar:
do Paleolítico à atualidade,
herança arqueológica"

EB 2,3 da Gafanha da Encarnação
(Biblioteca Escolar)

Exposição de Presépios
Coleção de presépios
do escritor

João Manuel Ribeiro
Biblioteca Municipal de Ílhavo

2 a 6 seg a sex

Ação Ambiental

**"É de pequenino que se torce...
o cogumelo"**

Org.: CMI e Ria Garden

Jardins de Infância

do Agrupamento de Escolas

da Gafanha da Nazaré

2 e 9 seg

Pontas Arte – Natal 2019

Dinamização do Comércio

Tradicional pelos Maiores



seg 2 Ílhavo

seg 9 Gafanha Nazaré

4 qua

14h30

Clube de Genealogia

Material necessário: computador portátil ou tablet (o CDI dispensa um computador, com marcação prévia)

Centro de Documentação

de Ílhavo

(CIEMar-Ílhavo)

Inscrição prévia:

cdi@cm-ilhavo.pt · 234 092 496

Gratuito

5 a 8 qui a dom

LEME

Circo Contemporâneo

e Criação Artística

em Espaços não Convencionais



Ílhavo, Vista Alegre

e Gafanha da Nazaré

6 sex

9h30 seminário

Novos Olhares, Velhos Desafios na Ação Social

Org.: CASCI / Atendimento Social
Integrado de Ílhavo

Museu Marítimo de Ílhavo

Inscrições: www.casci.pt

6 a 8 sex a dom

Mercadinho de Natal

Org.: Junta de Freguesia
da Gafanha da Encarnação

Largo da Igreja Matriz

Gafanha da Encarnação

Desférias de Verão de Verão de Verão



mais informações
desporto@cm-ilhavo.pt
visitas.mmi@cm-ilhavo.pt
www.cm-ilhavo.pt



INSCRIÇÕES A PARTIR DE 18 NOVEMBRO



Férias Divertidas

09h00~17h30

6 aos 12 anos

período 1 **18, 19, 20 e 23 dezembro**

inscrição: 36€/semana com oferta de kit

período 2 **26, 27, 30 dezembro e 2 e 3 janeiro**

inscrição: 45€/semana com oferta de kit

Atividades: Jogos aquáticos, sessão de cinema, surf indoor, jogos desportivos coletivos, ateliês alusivos ao natal, visita à Terra Natal - Perlím, e muitas atividades surpresa que temos preparadas para ti.

KIT da edição: Mochila da edição; pulseira identificativa; manual de acolhimento; diploma; almoço; acompanhamento técnico e transporte no período da manhã (opcional), entre as atividades.

14h00~17h00

6 aos 12 anos

18, 19 e 20 dezembro

inscrição: 5€/dia - 12€/3 dias

Atividades: Jogos, visitas especiais, oficinas de expressão artística e oficinas de cozinha que serão realizadas ao longo do período de férias escolares.



Natal no Museu Marítimo

mais em
www.cm-ilhavo.pt

7 sáb

10h30

Bebeteca e Ateliê

“Renato”, de Manoel Hidalgo

Para famílias com bebês
(6 meses aos 3 anos)

16h30

Histórias em Palco... e Ateliê

**“O Natal do Elmer”
de David McKee**

Para famílias com crianças (M/4 anos)

Biblioteca Municipal de Ílhavo

10h00~12h00

Oficina de Nautimodelismo

Org.: TEAM – Truques e Engenhocas
Associação Modelismo

Museu Marítimo de Ílhavo

Inscrições:

T 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

Limitada a 10 participantes

Gratuito

16h00

À Conversa sobre Escultura



Com o escultor Paulo Neves, autor do presépio “Sagrada Família”, e o Padre Gustavo Fernandes, Coordenador da Comissão Diocesana para os Bens Culturais da Igreja da Diocese de Aveiro
Museu Vista Alegre
Entrada livre

8 dom

14h00~18h00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo
Navio-Museu Santo André

9 seg

15.º Aniversário Elevação da Gafanha da Encarnação a Vila



11 qua

14h30~16h00

@BMI – Ferramentas Web para Todos!

Venha aprender a utilizar o seu computador, telemóvel ou tablet e a aceder a conteúdos digitais, comunicar através de ferramentas digitais ou consultar informação disponibilizada online.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória
Gratuito

11 a 13 qua a sex

**Festa de Natal
para as Crianças
do Pré-Escolar
e 1.º CEB**

Histórias Suspensas
Casa Cultura Ílhavo

12 qui

10h00~12h30

**Apresentação pública
do Plano Municipal de
Adaptação às Alterações
Climáticas**

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

21h30 música

Gobi Bear
OuTonalidades



Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré
(Convés)
Gratuito

14 sáb

16h00 espetáculo de Natal

**Histórias
Suspensas**

por Radar 360º



Casa Cultura Ílhavo

M/4

€3,00 (crianças) e €4,00 (adultos)

Bebeteca e Ateliê

para famílias com bebés
(6 meses aos 3 anos)

10h30

sáb 14 **“O que vais vestir, Toto?”**,
de David Wojtowycz

sáb 21 **“Como está o tempo,
Toto?”**, de David Wojtowycz

sáb 28 **“Oinc!”**, de David Wojtowycz

Hora do Conto e Ateliê

para famílias com crianças (M/4 anos)

16h30

sáb 14 **“Já é Natal?”**,
de Jane Chapman

sáb 21 **“O Natal do Texugo
Rabujento”**, de Paul Bright e Jane
Chapman

sáb 28 **“Um Nadinha Apertados”**,
de Tracey Corderoy e Jane Chapman

Biblioteca Municipal de Ílhavo

5 – 8 DEZEMBRO
ÍLHAVO
VISTA ALEGRE
GAFANHA NAZARÉ

LEME

FESTIVAL DE
CIRCO CONTEMPORÂNEO
E CRIAÇÃO ARTÍSTICA
EM ESPAÇOS
NÃO CONVENCIONAIS

1.º TURNO

JANEIRO ~ MARÇO

inscrições até 14 dezembro

3 Turnos/Ano ~ 90 Horas/Turno ~ 225€/Turno

Apoio Administrativo
em Projetos
da Câmara Municipal

Maior Idade

Valorização e Promoção
do Património e
da Cultura do Mar

2020

Animação
Cultural

Dinamização
de Espaços Lúdicos
e Culturais

Defesa
da Floresta

Fomento da
Atividade Desportiva

mais informações
juventude@cm-ilhavo.pt
T 234 329 602
www.cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **ilhavo**

14 a 31 sáb a ter

Feito por Si

Oportunidade de pôr a mão na massa e experimentar a pintura de peças em porcelana, assim como a modelação de pasta de porcelana. No final, o participante leva as peças feitas por si.

Público-alvo: famílias

*Serviço Educativo
do Museu Vista Alegre*

17ter

Todo o dia

Viagem Natalícia

Águeda e Vagos

Público-alvo: Espaços da Maior Idade

18qua

14h30

Sabores Maiores Especial Natal

Demonstrações Gastronómicas

Público-alvo: comunidade sénior

Museu Marítimo de Ílhavo

18 a 20qua a sex

10h00~17h30

Vista Alegre, naturalmente!

Vem celebrar as férias escolares e, para comemorar, com a pompa e circunstância devidas, criar e decorar uma peça em porcelana.

*Serviço Educativo
do Museu Vista Alegre*

Público-alvo: crianças (7 aos 12 anos)

Inscrição prévia:

T 234 320 628 · museu@vistaalegre.com

€20,00/dia ou €76,00/4 dias

(inclui materiais, acompanhamento

e almoço no refeitório da fábrica;

desconto na inscrição do segundo filho)

Na BMI com livros... e não só!

14h30

Sessão de Cinema

qua 18

“O Vale Encantado”

de Arnaud Bouron e Antoon Krings

Hora do Conto e Ateliê

seg 23

“O melhor Natal de sempre”

de Marni McGee e Gavin Scott

seg 30 “Surpresa de Natal”

de Nicha Alvim

Polo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

Sessão de Cinema

qui 19

“O regresso de Mary Poppins”

Disney

qui 26 “Grinch”

de Scott Mosier e Yarrow Cheney

Workshop Maker

para famílias com crianças (M/6 anos)

sex 20 **Natal Criativo**

sex 27 **Missangas de Engomar**

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Nota: A participação de grupos requer inscrição prévia obrigatória.



Biblioteca Municipal de **Ílhavo**

20^{sex}

14h30

Festa de Natal Maior Idade

Música e Teatro



Apresentação do projeto
"Se esta rua fosse minha..." (CDI),
animado pela turma de Teatro
e Literatura da Universidade Sênior
do Centro Social e Paroquial
N.ª Sr.ª da Nazaré
Público-alvo: comunidade sênior e IPSS
*Laboratório Artes
Teatro Vista Alegre*

28^{sáb}

9h00~12h30 e 13h30~17h00

EMER em Família

Público-alvo: famílias

*EMER - Escola Municipal
de Educação Rodoviária*

14h30~16h30

**Dia Aberto
no CROACI**

**Adoção, vacinação
e identificação eletrónica**

*Centro de Recolha Oficial de
Animais de Companhia de Ílhavo*
(junto aos Armazéns Gerais CMI,
Gafanha de Aquém)

Campanha de Natal Solidária 2019

**Fazer uma
criança feliz
está à
distância
de um gesto!**

**Recolha de alimentos,
roupa e brinquedos
para crianças**



**15 novembro
a 18 dezembro**

Local de entrega:
**Comissão de Proteção de
Crianças e Jovens de Ílhavo**
(Edifício Câmara Municipal
de Ílhavo)

Os bens serão entregues às crianças
das famílias acompanhadas pelo
Atendimento Social Integrado de Ílhavo.



28^{sáb}

15h00~18h00

Do Desenho à Pintura: Inspirações Vista Alegre



Público-alvo: iniciados na pintura cerâmica
(M/16 anos)

*Serviço Educativo
do Museu Vista Alegre*

Inscrição prévia:

T 234 320 628 · museu@vistaalegre.com

€25,00 (inclui os materiais necessários
e acompanhamento)

28 e 29^{sáb e dom}

Visitas à Bolina

Peça em destaque:

Presépio

(pág. 26)

28 sábado 10h30

29 domingo 15h30

Visitas guiadas

Museu Marítimo de Ílhavo

janeiro

6 e 7 seg e ter

**7º Aniversário do Fórum
Municipal da Maior Idade**

11 e 12 sáb e dom

**7º Aniversário do Aquário
dos Bacalhaus**

Museu Marítimo de Ílhavo

11 sáb

Saberes com Sabor

Insónias? 6 formas práticas para
começar a dormir melhor
Biblioteca Municipal Ílhavo

24 e 25 sex e sáb

Ílhavo Sports Meeting
Fábrica Ideias Gafanha Nazaré

S





Festas Boas

Caros Amigos,
Natal é sinónimo de partilha, de família e solidariedade, sempre a acreditar nos valores maiores do ser humano. Por isso, nesta quadra renovamos a esperança e os sonhos, acreditando uma vez mais na sua concretização. A Câmara Municipal de Ílhavo deseja a todos que nos acompanham neste percurso um Santo e Feliz Natal, e um ano de 2020 Próspero em concretizações.

Um abraço Amigo
Fernando Caçóilo
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

1dom

15h00

GD Gafanha – ARC S. Vicente Pereira

Camp. SABSEG Futebol Masc.
Complexo Desportivo Gafanha da Nazaré

18h00

Illium Clube – FC Barreirense

Camp. Liga Placard Basquetebol
Pavilhão Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da

ACD “Os Ílhavos”, Secção de Pesca, no Troféu A.R.P.D.A.B.L. Surfcasting/Fundo, na Praia da Costa Nova.

4qua

9h30~18h00

Campeonato Nacional de Boccia Sénior Individual 2019/2020

Zona Centro



Org.: PCAND - Paralisia Cerebral - Associação Nacional de Desporto
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo
Pavilhão Municipal Gafanha da Encarnação
Público-alvo: comunidade sénior (equipas da Zona Centro inscritas na plataforma da PCAND, época 2019/2020)

21h30

Illium Clube “B” – GD Gafanha

Camp. Nacional 2.ª Div. Basquetebol
Pavilhão Desportivo Gafanha da Nazaré

6sex

21h30

GD Gafanha – GRC Telhadela

Camp. Grande Hotel do Luso Futsal
Pavilhão Desportivo Gafanha da Nazaré

7sáb

18h30

GD Beira Ria – AD Travassô

Camp. Grande Hotel do Luso Futsal
Pavilhão Desportivo Gafanha do Carmo

Participação da

ACD “Os Ílhavos”, Secção de Atletismo, na São Silvestre de Aveiro.

8dom

15h00

SC Vista Alegre – GD Calvão

Camp. Distrital 1.ª Div. Futebol
Complexo Desportivo Vista Alegre

OTROS

14sáb

15h00

Ilhavam Clube – FC Porto

Camp. Liga Placard Basquetebol
Pavilhão Municipal
Cap. Adriano Nordeste

18h00

Ílhavo AC – AC Crato

Camp. Nacional 3.º Div. Andebol
Pavilhão Municipal
Gafanha da Encarnação

19h00

GD Gafanha – ARC Assistência

Camp. Distrital Futsal Fem.
Pavilhão Desportivo
Gafanha da Nazaré

21h00

GD Gafanha

– Salesianos/VSLProduções

Camp. Nacional 2.ª Div. Basquetebol Fem.
Pavilhão Desportivo
Gafanha da Nazaré

15dom

15h00

GD Gafanha – AC Cucujães

Camp. SABSEG Futebol Masc.
Complexo Desportivo
Gafanha da Nazaré

22dom

15h00

SC Vista Alegre

– GD S.Cruz Alvarenga, SAD

Camp. Distrital 1.ª Div. Futebol
Complexo Desportivo
Vista Alegre

GD Gafanha

– Oliveira do Bairro AC

Camp. SABSEG Futebol Masc.
Complexo Desportivo
Gafanha da Nazaré

28sáb

15h00

GD Gafanha – SC Pombal

Camp. Nacional 2.ª Div. Futebol (sub 19)
Complexo Desportivo
Gafanha da Nazaré n.º 2

18h00

Ilhavam Clube

– CAB Madeira SAD

Camp. Liga Placard Basquetebol
Pavilhão Municipal
Cap. Adriano Nordeste

29dom

Participação da

ACD “Os Ílhavos”, Secção de
Atletismo, na São Silvestre
de Porto.



O EVENTO DESPORTIVO DO DISTRITO DE AVEIRO

Ílhavo Sports Meeting
O Maior Evento de Educação
Desportiva em Portugal

24 e 25 de janeiro 2020

Fábrica Ideias

Gafanha da Nazaré

Preço €25,00

(€15,00 para estudantes e atletas)

Bilhetes disponíveis em:

www.ilhavo.sportsmeeting.pt



Festa da Vista Alegre em honra
da Nossa Senhora da Penha da França

Vista Alegre



Barca na passagem na Vista Alegre. Moliceiro[s.d].
Coleção António Bizarro
PT/CDILH/IMG/AB/C-004-011

tesouros
set

documentais

As imagens são fontes sensoriais que têm o poder de imortalizar a memória humana. Caso disponha de fotografias do município que considere importantes para o enriquecimento do património iconográfico da terra, pode depositar, doar ou simplesmente ceder as imagens digitais à Câmara Municipal de Ílhavo, através do Centro de Documentação, que fará o respetivo tratamento e divulgação.



CENTRO
DOCUMENTAÇÃO
ÍLHAVO



Vista aérea da fábrica da Vista Alegre[s.d]
Coleção João Parracho
PT/CDILH/IMG/JP/CM-001-029



Vista Alegre[s.d]
Coleção João Parracho
PT/CDILH/IMG/JP/CM-001-030



Costa Nova
Imagem do arquivo, Rocha Madahil, [s/d].
PT/CDILH/IMG/AGRM/2186

Informações:
T 234 092 496
cdi@cm-ilhavo.pt

Diminuir a resistência aos antibióticos depende de todos!

SAÚDE

É fundamental sensibilizar toda a população para a correta utilização dos antibióticos com vista à diminuição da resistência das bactérias aos antibióticos e manutenção da sua eficácia. Este é um assunto que merece especial atenção, pois estima-se que em 2050 morram 10 milhões de pessoas em todo o mundo com infeções causadas por bactérias multirresistentes.

O que são os antibióticos e para que servem?

Os antibióticos são medicamentos indicados para o tratamento de infeções causadas por bactérias, não tendo efeito sobre infeções causadas por vírus como constipações e gripe. Assim, os antibióticos não devem ser usados para o tratamento da febre, dores musculares, cabeça ou garganta. Nestes casos estão indicados medicamentos como o paracetamol, ibuprofeno, entre outros.

Quais os antibióticos que podem causar resistências?

Todos os antibióticos podem originar bactérias resistentes, devido a modificações/mutações. Quanto mais um antibiótico for utilizado, maior a possibilidade de existir resistência à sua ação.

O que se pode fazer para diminuir a resistência aos antibióticos?

- Caso esteja febril, com dores de cabeça ou garganta não tome logo antibióticos! A maioria das infeções são causadas por vírus e resolvem-se em 5-7 dias, no caso das crianças o período de resolução pode ser superior. Em caso de dúvida, consulte o seu médico ou a Linha Saúde 24: 808 24 24 24.

- Não tome antibióticos que não sejam prescritos pelo médico.
- Não utilize medicamentos que sobraram de um tratamento anterior. Idealmente devolva o restante na farmácia.
- Cumpra o horário e duração do tratamento, mesmo que já se sinta melhor.
- Faça uma boa higienização das mãos e dos alimentos.

Manter a eficácia dos antibióticos é uma responsabilidade de todos!



**Neste Natal
adote um amigo
que não
o abandona!**



**dia
aberto
28 dez**

das 14h30 às 16h30

CROACI

Centro de Recolha Oficial
de Animais de Companhia de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

ilhavo in



Em dezembro há uma surpresa* à sua espera no Ílhavo IN!

Vale de Ílhavo 2ª e 4ª feira	Presa 3ª feira	Gafanha da Boavista 5ª feira	Gafanha do Carmo 6ª feira	Ílhavo Centro 2ª a 6ª feira
Partida 9.15 Chegada 12.45	Partida 9.09 Chegada 12.51	Partida 9.11 Chegada 12.49	Partida 8.59 Chegada 13.01	Partida 9.30 Chegada 9.51 Partida 12.09 Chegada 12.30



ÍLHAVO IN TARIFÁRIO

ÍLHAVO PERIFERIA + CENTRO

1€ por viagem

ÍLHAVO CENTRO

0,50€ por viagem

Nota: As crianças até aos 3 anos de idade viajam gratuitamente. *Por pessoa.

mais informações em www.cm-ilhavo.pt



Utilize o transporte **ilhavo in**.

COM A SUA NOVA REDE.



Ingredientes:

400 g de bacalhau à posta demolhado
 1 pimento vermelho
 1 pimento verde
 1 tomate grande bem maduro
 2 cebolas
 Farinha q.b.
 Ovo q.b.

Batatas
 Óleo
 4 dentes de alho
 Bacon q.b.
 Chouriço q.b.
 Azeite q.b.
 Cerveja q.b.
 Piri-piri q.b.



Bacalhau Chio Pó-Pó

Preparação:

Comece por preparar o molho cortando as cebolas às rodelas fininhas e deixe alourar um pouco em azeite. Junte o alho, os pimentos cortados às tiras, o chouriço e o bacon cortados aos cubinhos, o tomate sem peles e sementes, um pouco de cerveja e piri-piri a gosto. Deixe refogar e depois reserve. Corte as batatas às rodelas e frite-as. Envolve as postas de bacalhau em ovo previamente batido, passe por farinha e frite em óleo. Disponha as batatas e o bacalhau numa travessa e regue com o molho.

Bom apetite!

Presépio



O Presépio que sugerimos é composto por exemplares pertencentes à ordem dos Tetraodontiformes, designados desta forma por apresentarem quatro dentes e possuem espinhos curtos ou longos, potencialmente, letais pela libertação da tóxina Tetrodotoxina. São originários de águas temperadas e tropicais.

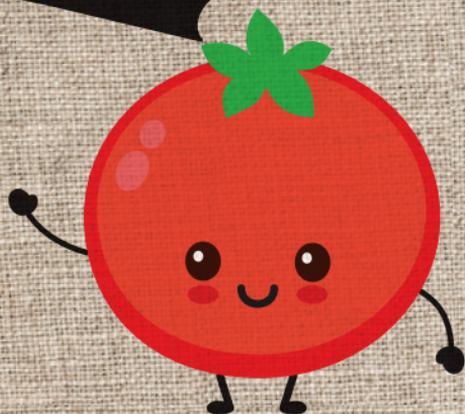
Os exemplares maiores foram trazidos para o Museu por João Celestino, em 1956; o mais pequeno foi doado por Maria Júlia Labrincha, em 1987.

Conheça melhor estas peças nas Visitas à Bolina (28 e 29 de dezembro).

património

NÃO PRECISO
DE EMBALAGEM!

ÉS FRESCO, ÉS!



@SUMA

OS PRODUTOS MAIS FRESCOS
ESTÃO NO SEU MERCADO!

PREFIRA:



FRESCOS



NACIONAIS



AVULSO



REUSÁVEL

FUNDO
AMBIENTAL



ilhavo
Câmara Municipal



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
DE SACOS REUSÁVEIS.
ESTEJA ATENTO!

Preia-mar - altura
Baixa-mar - altura

		Preia-mar - altura				Baixa-mar - altura			
1	dom	06.00	3.1	18.27	2.7	11.59	1.0	-	-
2	seg	06.46	2.9	19.16	2.6	00.09	1.2	12.51	1.2
3	ter	07.38	2.8	20.18	2.5	01.03	1.4	13.50	1.3
4	qua ☾	08.42	2.7	21.32	2.5	02.07	1.5	14.56	1.4
5	qui	09.52	2.6	22.41	2.5	03.17	1.5	16.02	1.4
6	sex	10.56	2.7	23.37	2.6	04.25	1.5	17.01	1.3
7	sáb	11.50	2.8	-	-	05.23	1.4	17.50	1.2
8	dom	00.23	2.8	12.37	2.9	06.11	1.2	18.31	1.1
9	seg	01.04	2.9	13.18	3.0	06.53	1.1	19.09	1.0
10	ter	01.42	3.0	13.58	3.0	07.31	1.0	19.45	.9
11	qua	02.19	3.2	14.37	3.1	08.09	.9	20.22	.8
12	qui ○	02.57	3.2	15.16	3.2	08.47	.8	20.59	.8
13	sex	03.35	3.3	15.57	3.2	09.27	.7	21.37	.8
14	sáb	04.15	3.3	16.39	3.1	10.08	.7	22.18	.8
15	dom	04.58	3.3	17.25	3.1	10.53	.7	23.03	.9
16	seg	05.44	3.2	18.14	3.0	11.42	.8	23.53	1.0
17	ter	06.35	3.2	19.10	2.9	-	-	12.37	.9
18	qua	07.33	3.1	20.14	2.8	00.51	1.1	13.39	1.0
19	qui ☾	08.39	3.0	21.26	2.8	01.57	1.2	14.47	1.1
20	sex	09.52	3.0	22.38	2.8	03.09	1.2	15.58	1.1
21	sáb	11.02	3.0	23.41	2.9	04.22	1.2	17.05	1.0
22	dom	-	-	12.06	3.1	05.29	1.1	18.05	.9
23	seg	00.38	3.1	13.02	3.1	06.28	.9	18.56	.8
24	ter	01.28	3.2	13.53	3.2	07.20	.8	19.42	.8
25	qua	02.15	3.3	14.39	3.2	08.08	.7	20.25	.8
26	qui ●	02.59	3.3	15.23	3.2	08.51	.7	21.05	.8
27	sex	03.41	3.3	16.04	3.1	09.33	.7	21.44	.8
28	sáb	04.21	3.3	16.43	3.0	10.14	.8	22.22	.9
29	dom	05.00	3.2	17.21	2.9	10.54	.8	23.01	1.0
30	seg	05.37	3.1	17.57	2.8	11.34	.9	23.41	1.1
31	ter	06.15	3.0	18.36	2.7	-	-	12.16	1.1

Alertam-se os utilizadores, que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt

- Lua Nova ☾ Quarto Crescente
- Lua cheia ☾ Quarto Minguante

sáb	7	14	21	28
	Branco Senos*	Moderna	Santos	Ribau Diniz Gomes*
dom	1	8	15	22
	Morais Santos*	Diniz Gomes	Branco Senos*	Santos
seg	2	9	16	23
	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*	Diniz Gomes	Branco Senos*
ter	3	10	17	24
	Senos	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*	Diniz Gomes
qua	4	11	18	25
	Ribau Diniz Gomes*	Senos	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*
qui	5	12	19	26
	Santos	Ribau Diniz Gomes*	Senos	Ançã Castro Moderna*
sex	6	13	20	27
	Moderna	Santos	Ribau Diniz Gomes*	Senos

Fonte: ARS Centro

*disponibilidade até às 22 horas



Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885
 Moderna - Tel 234 328 222
 Santos - Tel 234 322 930/326 486
 Senos - Tel 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576
 Morais - Tel 234 361 817

Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721

farmácias

Câmara Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

F 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geralcmi@cm-ilhavo.pt

 Município de Ílhavo

Gabinete de Apoio

Presidência e Vereação

T 234 329 602

SECRETARIA

Obras Particulares

T 234 329 603

Administração Geral

T 234 329 604

Serviços Urbanos

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

Fórum Municipal da Maior Idade

T 234 085 479

maioridade@cm-ilhavo.pt

 Maiores Idade - Município de Ílhavo

Biblioteca Municipal de Ílhavo

T 234 321 103

H 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

 bibliotecamunicipaldeilhavo

Polos de Leitura

» Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

23 Milhas

Casa Cultura Ílhavo

T 234 397 260

H 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

T 234 397 263

H 3.ª feira a sábado 14h00~19h00

Cais Criativo Costa Nova

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

www.23milhas.cm-ilhavo.pt

23milhas@cm-ilhavo.pt

 23 Milhas - Ílhavo

EMER

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980

Centro de Documentação de Ílhavo

T 234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt

H 2.ª a 6.ª feira 09h00~17h00

CIEMar - Ílhavo

Centro de Investigação

e Empreendedorismo

T 234 092 496

Atendimento Presidente e Vereadores

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoilo:**

4.ª feira 14h30~19h00

» **Vice-Presidente Marcos Ré:**

3.ª feira 15h00~18h00

» **Vereadora Fátima Teles:**

6.ª feira 14h30~19h00

» **Vereador Tiago Lourenço:**

3.ª feira 09h00~12h30

Atendimento Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras 3.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador Eduardo Conde**

» **Vereador Sérgio Lopes**

» **Vereadora Sara Pinho**

SMIC

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

GAEMI

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

SEMI

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 633 · semi@cm-ilhavo.pt

Ecocentro Centro de Educação Ambiental

T 927 405 880

H 3.ª a sábado 08h00~13h00
· 14h00~17h00

Recolha de Monos

T 234 325 549

SAFE

Serviço de Apoio à Formação
e ao Emprego da CMI
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

CPCJ

Comissão de Proteção de
Crianças e Jovens de Ílhavo
T 234 329 632

CROACI

Centro de Recolha Oficial de
Animais de Companhia de Ílhavo
T 234 329 605

Piscinas Municipais Ílhavo

T 234 329 607

Gafanha da Nazaré

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

Vale de Ílhavo (Descoberta)

T 234 324 819

Juntas de Freguesia

São Salvador

T 234 321 725

Gafanha da Nazaré

T 234 361 520

Gafanha da Encarnação

T 234 360 928

Gafanha do Carmo

T 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

T 234 329 605

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

T 234 330 000

T 234 330 005

Postos G.N.R.

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

Casa Gafanhoe – Museu Municipal Gafanha da Nazaré

Aberta às quartas-feiras 14h00~17h00

T 916 926 801

H visita de grupos por marcação prévia

Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

Museu Marítimo de Ílhavo - MMI Navio-Museu Santo André - NMSA (Polo)

T 234 329 990

H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00
domingo 14h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00

sábado e domingo 14h00~18h00

www.museumaritime.cm-ilhavo.pt

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

 Museu Marítimo de Ílhavo

Museu Vista Alegre

T 234 320 628

H 2.ª a domingo 10h00~19h00

museu@vistaalegre.com

Saúde

Ílhavo

USF Leme T 234 325080

USF Costa de Prata T 234 325670

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte T 234 390950

USF Beira Ria (inclui Costa Nova) T 234 393150

Gafanha da Encarnação

UCSP T 234 361902

Gafanha do Carmo

UCSP T 234 361968

Parques de Campismo

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

Lojas de Turismo

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

Praia da Barra

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 369 425

Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)

T 234 369 560



Câmara Municipal de Ilhavo