

janeiro  
2020



**Viver em**  
Município  
de Ílhavo

#249

6 a 10 seg a sex

## A Pedalar é que a gente se entende

7.º Aniversário

Fórum Municipal da Maior Idade

11 e 12 sáb e dom

## Aquário dos Bacalhaus do Museu Marítimo de Ílhavo

7.º Aniversário

13 seg

Inauguração

## Estaleiro

Estação Científica de Ílhavo

Antigo Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo  
(junto à Biblioteca Municipal)

18 sáb

Ciclo de Palestras

## “Ílhavo, Terra Milenar: A escrita pré-digital”

122 anos da Restauração do Município

Centro de Documentação de Ílhavo

música

## Capitão Fausto

Casa Cultura Ílhavo

24 sex

À conversa com...

## Francisco Moita Flores

Biblioteca Municipal de Ílhavo

24 e 25 sex e sáb

## Ílhavo Sports Meeting

Maior Evento Desportivo do Distrito

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

Caro(a) Amigo(a),

Finda a comemoração da Quadra Natalícia, que espero tenha permitido reunir a família e amigos para matar saudades, damos as boas-vindas a janeiro, o primeiro mês do ano, que chega até nós com uma forte dinâmica em diferentes domínios.

O Fórum Municipal da Maior Idade assinala o 7.º Aniversário em grande pedalada com a iniciativa “A pedalar é que a gente se entende”, que dará nota da jovialidade dos nossos Seniores.



**Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

A comemorar o 7.º aniversário está igualmente o Aquário dos Bacalhaus que assinala a data com atividades alusivas à temática, nomeadamente a visita aos bastidores, coincidindo ainda com o Dia Aberto.

Inscreva-se e venha comemorar connosco! O desporto tem presença assídua na Agenda de eventos do Município de Ílhavo, e janeiro não é exceção na medida em que terá lugar o X Corta-mato Municipal Escolar, o VII Encontro

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo  
CMI

da Escola Municipal de Natação, e, teremos ainda o “Ílhavo Sports Meeting”, um acontecimento inédito que juntará, na Fábrica das Ideias da Gafanha da Nazaré, grandes nomes do desporto nacional para uma enriquecedora partilha de conhecimento, dedicada especialmente à Comunidade Desportiva.

Também teremos um novo espaço – o Estaleiro – dedicado ao conceito “aprender, fazendo”. A inauguração será no dia 13 (para dar sorte), e conto consigo para a sessão de abertura neste novo espaço.

**Pública:**  
qui 16  
15h00  
audição  
ao público  
a partir das  
16:30

Procurando manter viva a memória, assinalamos, no dia 13, o 122.º aniversário da Restauração de Ílhavo à sua população, um marco no desenvolvimento da nossa Terra, que se tornou desde então um Concelho independente.

Aproveito a oportunidade para desejar a Todos um excelente 2020, que seja um ano próspero em concretizações pessoais e coletivas. Partilho consigo os principais eventos que decorrerão em janeiro, convidando-o a viver cada um connosco.

Conto consigo,  
Um abraço amigo.

## **Ao som das histórias**

quartas 18:40

sábados 09:45

Um programa na  
Rádio Terranova (105.0 FM).  
Todas as histórias  
estarão disponíveis na BMI.

---

## **Faz-te à História**

sábados 11:00-12:00

Um programa na WebRádio  
d'A Casa do João  
(acasadojoaoradio.online)

---

## **Hora do Conto**

segunda a sexta

17:30

**Polo de Leitura**

**da Gafanha da Nazaré**

terça a sexta 17:30

sábados: 16:30

Biblioteca Municipal  
de Ilhavo

---

## **Recordar 2019**

"Autor do mês"

Ciclo 2019

Biblioteca Municipal  
de Ilhavo

---

## **Bebeteca e Ateliê**

para famílias com bebés  
(6 meses aos 3 anos)

10:30

sábados 4, 11, 18 e 25

---

## **Hora do Conto e Ateliê**

para famílias com crianças  
(a partir dos 4 anos)

16:30

sábados 4, 11, 18 e 25

Biblioteca Municipal  
de Ilhavo



Exposição de ilustrações

## **“Roda que Roda”**

de **Miriam Reis**

**Biblioteca Municipal de Ilhavo**

Patente até 29 de fevereiro



Exposição temporária

## “Ode ao 31 de janeiro”

de Luís Pavão

**Museu Marítimo de Ílhavo**  
(Loja do Aquário)

Patente até 19 de janeiro

Exposição temporária

## “Trava-Línguas”

de João Pedro Vale e Nuno Alexandre Ferreira



**Museu Marítimo de Ílhavo**

Patente até 1 de março

Exposição itinerante

## “Ílhavo Terra Milenar: do Paleolítico à atualidade, herança arqueológica”

**Escola Secundária da Gafanha da Nazaré**  
(Biblioteca Escolar)

Patente entre 6 de janeiro e 3 de fevereiro

Exposição

## “Histórias à Boleia!”

Trabalhos dos alunos do pré-escolar  
e 1.º CEB no âmbito do projeto

“A Biblioteca Municipal vai  
às Bibliotecas Escolares”

Vote no trabalho da sua preferência!

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Patente até 31 de janeiro

**Projeto**

**“Se  
esta rua  
fosse  
minha...”**



CENTRO  
DOCUMENTAÇÃO  
ILHAVO

Informações:  
T 234 092 496  
[cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt)

**“Se esta rua fosse minha...”  
Anda comigo ver aquela rua!  
Tem vida, sabor e nome.  
Anda, vem sentir as suas pedras,  
Os ecos, o perfume.  
Vem olhar o céu azul  
Por entre o casario.  
E o sol a brincar na calçada  
Com alegria, em desvario.**

**(Refrão)  
Se esta rua fosse minha  
E eu pudesse lá mandar  
Punha vasos nas janelas  
Com as flores a espreitar.  
Se esta rua fosse tua  
E tu pudesses lá mandar  
Que farias, que farias,  
Para bem a conservar?**

**Esta rua tem um nome.  
Esta rua tem uma história.  
Nesta rua mora gente  
Que partilha tradição.  
Não deixes que ela caia  
Num passado sem memória,  
No vazio do esquecimento,  
Num mundo sem coração.”**

**“Se esta rua fosse minha...”  
é um projeto da Câmara Municipal que pretende recolher, compilar e divulgar informação sobre a História das ruas, praças, pontes, becos do concelho. Para além desta informação, pretende-se também recolher memórias, disponíveis apenas na vida e no imaginário da comunidade, tais como curiosidades, lendas, histórias, afetos, vivências, evitando que caiam no esquecimento. É aqui que todos os munícipes são convidados a intervir, contando, escrevendo, partilhando as suas histórias, fotografias, etc. A Câmara Municipal de Ílhavo encarrega-se da História, mas contamos consigo para nos ajudar a imortalizar as memórias. Todos os contributos serão trabalhados pelo Centro de Documentação e devolvidos à comunidade através de exposições, aplicações interativas, jogos e muito mais. Ajude-nos a imortalizar a História e a Identidade da nossa terra! A Universidade Sénior do CPSNSN, os Agrupamentos de Escolas do concelho e a Universidade de Aveiro já estão a contribuir.**

**ANDA COMIGO  
VER AQUELA RUA!**

Letra: Maria Helena Malaquias  
Música: Monika Silva Ferreira  
Composição: Universidade Sénior do  
Centro Social Nossa Senhora da Nazaré

# Na BMI com livros... e não só!

14:30

## Sessão de Cinema

qui 2 "O Quebra-Nozes e os quatro reinos", de Lasse Hallstrom

## Workshop Maker

sex 3 **Reis da Costura**  
para famílias com crianças  
a partir dos 6 anos

## Biblioteca Municipal de Ílhavo

Nota: a participação de grupos  
requer inscrição prévia obrigatória.  
Gratuito

4 sáb

10:00~12:00

## Oficina de Nautimodelismo

Org.: TEAM – Truques e Engenhocas  
Associação Modelismo  
Inscrições:  
234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt  
Limitada a 10 participantes

## Museu Marítimo de Ílhavo

Gratuito

5 dom

16:00

## Concerto de Ano Novo

da Banda Bombeiros Voluntários  
de Ílhavo (Música Nova)

## Casa Cultura Ílhavo

5,00€  
Gratuito (dos 3 aos 10 anos)

6 a 10 seg e sex

## A Pedalar é que a gente se entende

7.º Aniversário  
Fórum Municipal da Maior Idade

6 a 10 seg a sex

## "Dos Pequenos aos Graúdos

## Cantar as Janeiras"

Atividade articulada com o Programa  
de Enriquecimento Curricular  
na área da Atividade Lúdico-Expressiva  
e Projeto de Expressão Musical  
para o Pré-Escolar.

Lares de Idosos do Município

8 qua

14:30

## Clube de Genealogia

Material necessário: computador portátil  
ou tablet (o CDI dispensa um computador  
a quem não dispuser de equipamento,  
desde que com marcação prévia)

## Centro de Documentação de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória  
Gratuito

15:00~17:00

## Parlamento dos Jovens

"Violência Doméstica e no Namoro"



Público-alvo:

alunos dos 2.º, 3.º CEB e Secundário  
Apoio: Cáritas Diocesana de Aveiro  
e CPCJ de Ílhavo

Paços do Município de Ílhavo  
(Salão Nobre)



### 3 SEX

#### **GD Gafanha CD Arrifanense**

Camp.  
Grande Hotel do Luso Futsal  
21:30  
Pavilhão Escola Secundária  
da Gafanha da Nazaré

### 4 SÁB

#### **GD Beira Ria AJ Fiães**

Camp.  
Grande Hotel do Luso Futsal  
18:30  
Pav. Desportivo Gafanha do Carmo

#### **GD Gafanha SC Conimbricense**

Camp. Nacional  
2.ª Div. Basquetebol  
18:30  
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

#### **GD Gafanha NDA Pombal**

Camp. Nacional  
2.ª Div. Basquetebol Fem  
21:00  
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

Participação da  
ACD "Os Ílhavos",  
Secção de Atletismo,  
na São Silvestre de Espinho.

### 4 E 5 SÁB E DOM

Participação da  
ACD "Os Ílhavos",  
Secção de Atletismo,  
no Campeonato Distrital  
Triatlo Técnico, em Vagos.

### 5 DOM

#### **SC Vista Alegre AD Valecambrense**

Camp. Distrital 1.ª Div. Futebol  
15:00  
Complexo Desportivo Vista Alegre

#### **Illium Club "B" Sangalhos DC "B"**

Camp. Nacional  
2.ª Div. Basquetebol  
18:30  
Pav. Municipal  
Cap. Adriano Nordeste

6 a 10  
janeiro

A Pedalar  
é que  
a gente  
se entende

Fórum Municipal  
da Maior Idade

7.º Aniversário

## 6 segunda

10:00 e 14:00 Oficina de Pintura

“Bicicleta e os Maiores”

10:30

Jogos de Mesa e Circuito de Bicicletas

Escola Municipal de Educação Rodoviária

(dirigido a IPSS)

14:30

Pedalada Sénior

Circuito: Gafanha Nazaré

Partida: Fórum Municipal Maior Idade

15:00

Assinatura da Adenda ao Protocolo

com a GAFe Bike Lab

Escola Secundária Gafanha Nazaré

15:30

Jogos Intergeracionais

Escola Secundária Gafanha Nazaré

## 7 terça

10:00 e 14:00 Oficina de Pintura

“Bicicleta e os Maiores”

10:30 Formação para Pilotos

Bicicleta para idosos dependentes

14:00 Exposição

“Geringonças de Manuel Ramos”

14:30 Conversa

“As Bicicletas das Nossas Vidas”

Manuel Ramos – Criador de bicicletas

Prof. António Rodrigues – GAFe Bike Lab – Escola

Secundária Gafanha Nazaré

Pedalar Sem Idade – Porto

16:15

“Parabéns ao Fórum”

16:30

Curtas-Metragens sobre a Bicicleta

21:00 Concerto

MusaRia

## 8 quarta 9 quinta 10 sexta

Bicicleta para Idosos Dependentes

Circuito nas Ciclovias Municipais

Pedalar Sem Idade

(mediante reserva)



FÓRUM MUNICIPAL  
MAIOR IDADE

## 10 SEX

GD Gafanha

FC Mozelos

Camp.

Grande Hotel do Luso Futsal

21:30

Pavilhão Escola Secundária  
da Gafanha da Nazaré

## 11 SÁB

GD Gafanha

Anadia FC

Camp. Nacional

2.ª Div. Futebol (sub 19)

15:00

Complexo Desportivo  
Gafanha da Nazaré n.º 2

Ílhavo AC

Cister SA

Camp. Nacional

3.ª Div. Andebol

18:00

Pavilhão Municipal  
Gafanha da Encarnação

Illium Clube

Galitos Barreiro

Camp. Liga Placard

Basquetebol

18:00

Pav. Municipal  
Cap. Adriano Nordeste

## 11 E 12 SÁB E DOM

Participação da  
ACD “Os Ílhavos”, Secção  
de Atletismo, no Campeonato  
Distrital de Juniores,  
em Vagos.

## 12 DOM

GD Gafanha

Canedo FC

Camp. SABSEG Futebol

15:00

Complexo Desportivo  
Gafanha da Nazaré

**8 e 22**qua

14:30~16:00

## @BMI – Ferramentas Web para Todos!

Venha aprender a utilizar o seu computador, telemóvel ou tablet e a aceder a conteúdos digitais, comunicar através de ferramentas digitais ou consultar informação disponibilizada online.

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Inscrição prévia obrigatória  
Gratuito

**11**sáb

9:30~11:30

## Dia Aberto no CROACI

**Adoção, vacinação e identificação eletrónica**

**Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo**  
(junto aos Armazéns Gerais CMI, Gafanha de Aquém)

10:30

## Bebeteca e Ateliê

**“Números”, de Leo Lionni**

16:00

Visita Guiada à Exposição

## “Roda que roda”

**por João Manuel Ribeiro e Miriam Reis**

16:30

## Histórias em Palco... e Ateliê

**“Roda que roda”**

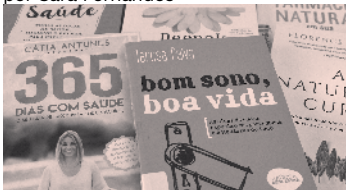
**por João Manuel Ribeiro e Miriam Reis**

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

16:30

## Saberes com Sabor...

**Insónias? 6 Formas práticas para começar a dormir melhor**  
por Sara Fernandes



Nesta sessão conheça os fatores que provocam insónias e aprenda estratégias naturais para potenciar um sono reparador. Inscrição prévia obrigatória

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**  
€5,00

21:00

## Marcha de S. Gonçalo

Saída da Capela de N. Sra. do Pranto  
Arremesso de rebuçados no final  
Traz o teu balão e vem divertir-te!  
Org.: Grupo Folclórico "O Arrais"

**Capela N. Sra. do Pranto, Ílhavo**

**11 e 12**sáb e dom

7.º Aniversário

## Aquário dos Bacalhaus

**Museu Marítimo de Ílhavo**

**12**dom

14:00~18:00

## Dia Aberto

**Museu Marítimo de Ílhavo**  
**Navio-Museu Santo André**

**13**seg

16:00 Inauguração

## **Estaleiro** **Estação Científica** **de Ílhavo**

**Antigo edifício do Fórum Municipal**  
**da Juventude de Ílhavo**  
**(junto à Biblioteca Municipal)**

**15**qua

18:00 Residência à Conversa

## **Rabbit Hole**

**Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**

60'min · M/6

Gratuito

**17**sex

9:00~12:30

## **X Corta-mato Municipal** **Escolar**

**Programa Municipal OlímpÍlhavo**



**Parque Desportivo do NEGE,**  
**Gafanha da Encarnação**

21:30

## **Apresentação** **da obra literária** **de Valdemar Aveiro**

**Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**

Gratuito

**18**sáb

9:30~17:00

Ciclo de Palestras

## **“Ílhavo, Terra Milenar:** **A escrita pré-digital”**

Atividade gratuita, mas sujeita a inscrição obrigatória, limitada à capacidade da sala.

**Centro de Documentação de Ílhavo**

14:00~18:00

## **VII Encontro de Natação** **da Escola Municipal** **de Natação**



**Piscina Municipal**  
**da Gafanha da Nazaré**

21:30 música

## **Capitão Fausto**



**Casa Cultura Ílhavo**

90'min · M/6

€10,00

7.º aniversário

11<sup>e</sup> 12  
janeiro

Aquário  
dos  
Bacalhaus



11 sábado

10:00

## Yoga para famílias

### no Aquário dos Bacalhaus\*

Dinamizado pelo Áshrama Aveiro Centro do Yoga  
Público-alvo: crianças dos 6 aos 10 anos,  
acompanhadas por um adulto

10:30~13:30 14:30~17:30

## Workshop Ilustração científica\*

Técnicas em preto e branco

Por Teodora Boneva

Público-alvo: adultos e jovens a partir  
dos 14 anos (com e sem experiência artística)

11:30

## Visita-jogo “Trava-línguas”\*

Visita especial à exposição temporária “Trava-línguas”,  
com jogo de pistas, para famílias  
Público-alvo: famílias com crianças a partir dos 5 anos

15:30

## A Menina do Mar\*

Visita com performance, pela companhia Caixa de  
Palco,  
baseada na obra de Sophia de Mello Breyner Andresen  
Público-alvo: famílias com crianças a partir dos 5 anos

16:30

## Conversas de Mar:

### Pescas, cultura marítima

### e alterações climáticas

com Cristina Pita (CESAM)

Gratuito

12 domingo

15:00 16:00

## Visita especial

### “Os bastidores do Aquário”\*

Esta visita revela as particularidades técnicas do  
funcionamento do Aquário dos Bacalhaus

18 SÁB

GD Beira Ria

Pindelo ARC

Camp.

Grande Hotel do Luso Futsal

18:30

Pav. Desportivo Gafanha do Carmo

GD Gafanha

GiCA/ISOLPAV

Camp. Nacional

2.ª Div. Basquetebol

18:30

Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

Participação da  
ACD “Os Ílhavos”, Secção  
de Atletismo, no Campeonato  
Distrital de Lançamentos  
Longos, em Vagos.

19 DOM

SC Vista Alegre

ADE Rui Dolores

Camp. Distrital 1.ª Div. Futebol

15:00

Complexo Desportivo Vista Alegre

GD Gafanha

SC Esmoriz

Camp. SABSEG Futebol

15:00

Complexo Desportivo

Gafanha da Nazaré

Illium Club “B”

Academia/ABAB

Camp. Nacional

2.ª Div. Basquetebol

18:30

Pav. Municipal

Cap. Adriano Nordeste

24 SEX

GD Gafanha

GD Beira Ria

Camp.

Grande Hotel do Luso Futsal

21:30

Pavilhão Escola Secundária  
da Gafanha da Nazaré

\*Inscrições limitadas:

T 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

**19**dom

10:00

## 4.ª Meia Maratona de Ílhavo

Treino Oficial #1 de Preparação  
7, 10 e 15 km (corrida)

**Piscina Municipal de Ílhavo**

Participação gratuita

10:00 e 11:30

Espetáculo para Bebés

**Kaô**



**Laboratório Artes Teatro Vista Alegre**

35' min · 3 meses aos 3 anos  
€3,00 bebés · €4,00 adultos

**23**qui

21:00~23:00

## Comunidade de Leitores

“O Velho e o Mar”, de Ernest

Hemingway

Inscrição prévia obrigatória

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Gratuito

## 24 E 25 SEX E SÁB

Participação da  
ACD “Os Ílhavos”, Secção  
de Atletismo, no Campeonato  
Distrital de Sub/23 e  
Absoluto, em Espinho.

## 25 SÁB

Participação da  
ACD “Os Ílhavos”, Secção  
de Judo, no Campeonato  
Zonal de Cadetes, em Aveiro.

**24**sex

14:30

## O Saber Não Ocupa...

O Cuidado

**Fórum Municipal da Maior Idade**

21:00

## À conversa com...

## Francisco Moita Flores

Reconhecido pela sua vasta obra literária  
e pelo seu trabalho como dramaturgo  
para televisão, cinema e teatro.

Venha conhecer e conversar com o autor!



**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Gratuito

**24 e 25**sex e sáb

**Ílhavo**

## Sports Meeting

**Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**



O EVENTO DESPORTIVO DO DISTRITO DE AVEIRO



# **NOVO ESTALEIRO**

no Município  
de Ílhavo!

**novo espaço  
de experiência e  
criação científica  
para toda a família**



# Semana Inaugural

## 13 a 19 janeiro

### Inauguração oficial

13 seg  
16:00

Atividades Escolares  
14 e 16 ter e qui

Dia aberto para  
professores  
15 qua

Formação Bioplásticos  
para professores  
17 sex

### Dia aberto\*

18 sáb

Makey makey

10:00

Ozobot + Matatalab

11:00

Pão com algas

15:00

GM, Bebidas com Esferas

16:00

Ílhavo: onde a ciência  
é mágica!

À conquista da Lua

21:00

Antigo edifício do Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo  
(junto à Biblioteca Municipal)

## Sapatos de chumbo

Bailado, narrativa & ciência

Fábrica Centro Ciência Viva de Aveiro  
Conservatório de Artes e Comunicação FUOB  
Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

19 dom

18:00

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

€7,50

25<sup>sáb</sup>

## XXI Grande Capítulo Gastronómico



Org.: Confraria Gastronómica do Bacalhau  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo  
**Museu Marítimo de Ílhavo**

09:00~12:30 13:30~17:00

### EMER em Família

Público-alvo: famílias

**Escola Municipal de Educação  
Rodoviária**

16:00

### Visitas à Bolina

Visitas guiadas

**Museu Marítimo de Ílhavo**

14:30 Workshop Maker

### Bolsa de Telemóvel em tecido

por Ana Franco



Traga a sua máquina de costura e venha criar uma bolsa de telemóvel em tecido cheia de originalidade. Atividade dirigida a adultos e famílias com crianças a partir dos 9 anos.

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Inscrição prévia obrigatória

€5,00

## Ciclo de Palestras

# “Ílhavo, Terra Milenar: A escrita pré-digital”

122 Anos da Restauração  
do Município de Ílhavo

## Centro de Documentação de Ílhavo

Público-alvo:  
Educadores de Infância,  
Professores do 1.º ciclo do Ensino Básico,  
História, História e Geografia, Português,  
Educação Visual e Tecnológica, Cidadania,  
TIC, estudantes e público em geral.

ATIVIDADE GRATUITA

9:30

Receção

9:45

Boas-vindas, contextualização  
e assinatura de protocolos

10:00

## Lançamento da publicação

“Nossa Gente:

Biografia de

Hipólito Andrade”

por Amaro Neves

10:30

Pausa para café

10:45

## A História da Escrita

por **Maria José Azevedo Santos**

Professora Catedrática  
da FLUC e Investigadora

do Centro de História  
da Sociedade e da Cultura

> Quando, onde, porquê  
e como foi inventada

> Caminho percorrido desde  
as origens ao Século XVIII  
(manufatura e tipografia)

> Agentes da escrita (clérigos e  
copistas, tabeliães e escrivães),  
centros de produção de escrita,  
scriptorium, paço dos tabeliães e  
chancelarias

12:30

Almoço livre

14:15

## Tesouros escritos

### do Centro de

### Documentação de Ílhavo

Divulgação e contextualização  
dos arquivos dos órgãos  
autárquicos do Município  
de Ílhavo, com a exibição  
de alguns tesouros documentais.  
pelo Centro de Documentação  
de Ílhavo

15:00

Pausa para café

15:15

## Oficina de elaboração de suportes e

### instrumentos de escrita

por **Paulo Bruno Reis**

Mestre em Idade Média e  
investigador do Centro de História  
da Sociedade e da Cultura

> Suportes: papiro, pergaminho,  
tabuinhas enceradas e papel

> Instrumentos: estiletos,  
cálamos, penas, régua, areia  
d’Ormuz, compassos, facas,  
lixas, entre outros;

> Tintas metálicas  
(ouro, prata, ferro-gálicas)

Inscrições:

[cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt) · 234 092 496

até ao dia 15 de janeiro

para professores:

[www.cfaecivob.pt](http://www.cfaecivob.pt) até dia 13 de janeiro





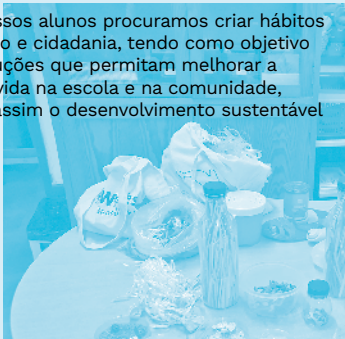
## **Eco-Escola** **Escola Básica** **José Ferreira Pinto Basto** **de Ílhavo**

Há 20 anos, fomos a primeira escola do Município de Ílhavo, a participar neste projeto internacional que é o Eco-Escolas.

São 18 as bandeiras verdes recebidas por melhorar o desempenho ambiental, alterar maneiras de pensar e incutir um espírito verde, estabelecendo-nos como escola promotora de boas práticas ambientais.

Ao longo dos últimos anos tentámos implementar o programa Eco-Escolas, promovendo a educação ambiental, consciencializando para as vantagens da reciclagem e reutilização de materiais.

Com os nossos alunos procuramos criar hábitos de participação e cidadania, tendo como objetivo encontrar soluções que permitam melhorar a qualidade de vida na escola e na comunidade, promovendo assim o desenvolvimento sustentável associado.





São inúmeras as intervenções que procuramos ter na comunidade escolar, a recriação de uma estufa, uma horta e um pomar, criação de um clube para que os alunos possam trabalhar semanalmente os temas, participação nos mais variados concursos propostos pela ABAE, Decojovem, H. SARAH – Trading, Lda, entre outros.

Tentamos também que a escola abra as suas portas e os alunos possam ter uma intervenção na comunidade local com ações como o Coastwatch e o Woodwatch e, ainda, aulas de campo com a AlgaPlus onde são dadas a conhecer in loco as atividades sustentáveis da nossa comunidade local.

Temos orgulho de trabalhar em parceria com as crianças que ao longo destes anos aqui passaram e que são, hoje, jovens mais ecológicos.



**26** dom

16:00 música

**Luís Severo**

Ciclo de Concertos

Acorda à Tarde



Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

90'min · M/6

€5,00

**28** ter

09:30~18:00 Seminário

**Turismo acessível**

- Trabalho em rede"

CIEMar-Ílhavo

**29** qua

14:30 Workshop Maker

**Maker Sénior**

Público-alvo: seniores (IPSS)

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Inscrição prévia obrigatória

Gratuito

18:00 Residência à Conversa

**Sara Vaz**

**& Marco Balasteros**



Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

60'min · M/6

Gratuito

**31** e **2** sex e dom

11:00

Teatro para crianças

**Antiprincesas**

- Clarice Lispector

por Cláudia Gaiolas



3 aos 10 anos

31 sexta-feira

Público-alvo: Escolas

2 domingo

Público em geral

€3,00 crianças · €4,00 adultos

**Casa Cultura Ílhavo**

**2** fevereiro

**37.º Grande Prémio**

**Atletismo de Estrada**

Campeonato Distrital de Estrada  
da A.A.A.

"Corrida das Escolinhas"



Org.: ACD "Os Ílhavos"  
e Câmara Municipal de Ílhavo

**Centro de Ílhavo**

# dia aberto

# jan 11

**adoção**

-  
**vacinação**

-  
**identificação  
eletrónica**

das 9h30 às 11h30

**campanha**  
vacina antirrábica  
microchip  
boletim



**CROACI**

Centro de Recolha Oficial  
de Animais de Companhia de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

# Saúde e Vacinação Sazonal

No Inverno ocorrem alterações no organismo que facilitam o aparecimento da gripe e de infeções respiratórias como a pneumonia, bem como o agravamento das doenças crónicas.

## Gripe

É uma doença contagiosa, provocada por um vírus. Na maioria dos casos, cura espontaneamente. Contudo, podem ocorrer complicações, particularmente em pessoas com doenças crónicas ou com idade superior a 65 anos. A vacinação é a principal medida de prevenção. Os vírus da gripe estão em constante alteração, pelo que a administração da vacina é anual, preferencialmente entre outubro e dezembro. É recomendada a pessoas com mais de 60 anos, doentes crónicos e imunodeprimidos, grávidas e prestadores de cuidados de saúde. A vacina está disponível gratuitamente nos centros de saúde, para alguns grupos de risco.

## Bibliografia:

- Norma DGS 006/2019  
“Vacinação contra a gripe, época 2019/2020”  
Disponível online em  
<https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/normas-e-circularesnormativas/norma-n-0062019-de-07102019-atualizada-a-14102019.aspx>  
- Norma DGS 011/2015  
“Vacinação contra infeções por Streptococcus pneumoniae de grupos com risco acrescido para doença invasiva pneumocócica (DIP) em adultos”  
Disponível online em  
[www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/normas-e-circularesnormativas](http://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/normas-e-circularesnormativas)

## Pneumonia

O Streptococcus pneumoniae é a bactéria que mais frequentemente causa pneumonia e meningite, sobretudo nos meses de Inverno. É uma importante causa de morte, sobretudo em idosos. Para pessoas com idade igual ou superior a 65 anos, basta uma dose da vacina antipneumocócica para conferir proteção vitalícia. Questione o seu Enfermeiro de Família se a sua situação clínica justifica a toma destas vacinas e se pode fazer a vacinação gratuitamente. As pessoas não abrangidas pela vacinação gratuita podem adquirir a vacina contra a gripe e a vacina contra o pneumococo nas farmácias, com receita médica, beneficiando de comparticipação de 37%. Pela sua saúde, vacine-se.



• • •  
**Ílhavo Wi-Faina**  
Internet gratuita  
nô Município

• • •  
**Pontos de acesso**

• • •  
**Praia da Costa Nova**  
Principais acessos à praia  
(PASMO)\*  
Clube de Vela (PASMO)\*  
Cais dos Pescadores  
(PASMO)\*  
Calçada Arrais Ançã  
Cais Criativo

• • •  
**Praia da Barra**  
Entrada molhe Sul  
(PASMO)\*  
Largo do Farol (PASMO)\*  
Mercado Municipal  
(PASMO)\*

• • •  
**Ílhavo**  
Jardim Henriqueta Maia  
Museu Marítimo de Ílhavo  
Praça e Casa da Cultura  
de Ílhavo  
Largo da Fábrica da Vista  
Alegre

• • •  
**Gafanha da Nazaré**  
Jardim Oudinot  
Jardim 31 de Agosto

• • •  
**Gafanha da  
Encarnação**  
Largo da Bruxa

• • •  
**Gafanha do Carmo**  
Largo da Igreja

• • •  
Pontos de acesso à internet gratuitos implementados  
no âmbito do projeto "Município de Ílhavo: Destino  
Turístico Inteligente", cofinanciado pelo Turismo  
de Portugal.

• • •  
\*O projeto PASMO, que também se associa ao Wi-Fi  
livre e gratuito nos locais assinalados no Município  
de Ílhavo, é promovido pelo Instituto de  
Telecomunicações (IT/UA) e cofinanciado pelo  
CENTRO2020 e PORTUGAL2020, através do FEDER.

**WI-FAI  
INTERNET GI**

**ÍLHAVO  
WI-FAINA**

**NA  
RÁTIS**

**fevereiro  
2020**

**1** sáb

**Ílhavo a Ler+**  
Fábrica Ideias  
Gafanha da Nazaré

**7 e 8** sex e sáb

**Territórios Públicos**

Encontro de  
serviços educativos e mediação  
**Laboratório Artes**  
**Teatro Vista Alegre**

**8** sáb

**Camané & Mário Laginha**  
Casa Cultura Ílhavo

**21** sex

**Carnaval Infantil  
Municipal**  
Centro de Ílhavo

**22 a 25** sáb a ter

**Carnaval Tradicional  
de Vale de Ílhavo**  
Vale de Ílhavo



# marés

	Preia-mar - altura				Baixa-mar - altura			
<b>1</b> qua	06.55	2.9	19.20	2.6	00.24	1.2	13.01	1.2
<b>2</b> qui	07.41	2.8	20.13	2.5	01.13	1.3	13.53	1.3
<b>3</b> sex ☾	08.36	2.7	21.20	2.5	02.10	1.4	14.51	1.4
<b>4</b> sáb	09.43	2.6	22.31	2.5	03.16	1.5	15.54	1.4
<b>5</b> dom	10.51	2.6	23.33	2.7	04.23	1.5	16.55	1.3
<b>6</b> seg	11.52	2.7	-	-	05.25	1.4	17.49	1.2
<b>7</b> ter	00.25	2.8	12.45	2.8	06.19	1.2	18.37	1.1
<b>8</b> qua	01.12	2.9	13.32	2.9	07.06	1.1	19.20	1.0
<b>9</b> qui	01.56	3.1	14.17	3.0	07.50	.9	20.02	.9
<b>10</b> sex ○	02.39	3.2	15.02	3.2	08.33	.8	20.44	.7
<b>11</b> sáb	03.22	3.4	15.45	3.2	09.15	.6	21.26	.7
<b>12</b> dom	04.05	3.4	16.30	3.3	09.59	.6	22.09	.6
<b>13</b> seg	04.50	3.5	17.15	3.2	10.43	.6	22.54	.7
<b>14</b> ter	05.35	3.5	18.02	3.2	11.30	.6	23.41	.8
<b>15</b> qua	06.23	3.4	18.52	3.1	-	-	12.19	.7
<b>16</b> qui	07.14	3.2	19.48	2.9	00.32	.9	13.13	.9
<b>17</b> sex ☾	08.13	3.1	20.52	2.8	01.29	1.0	14.13	1.0
<b>18</b> sáb	09.21	2.9	22.04	2.8	02.36	1.2	15.23	1.1
<b>19</b> dom	10.36	2.9	23.16	2.8	03.51	1.2	16.38	1.2
<b>20</b> seg	11.47	2.9	-	-	05.09	1.2	17.47	1.1
<b>21</b> ter	00.20	2.9	12.50	2.9	06.19	1.1	18.45	1.1
<b>22</b> qua	01.15	3.0	13.43	3.0	07.15	1.0	19.33	1.0
<b>23</b> qui	02.04	3.2	14.30	3.0	08.03	.9	20.15	.9
<b>24</b> sex ●	02.48	3.2	15.11	3.1	08.44	.8	20.53	.9
<b>25</b> sáb	03.28	3.3	15.49	3.1	09.21	.8	21.29	.8
<b>26</b> dom	04.05	3.3	16.24	3.1	09.57	.8	22.03	.8
<b>27</b> seg	04.40	3.3	16.56	3.0	10.31	.8	22.38	.9
<b>28</b> ter	05.12	3.2	17.28	3.0	11.05	.9	23.12	.9
<b>29</b> qua	05.44	3.1	18.00	2.9	11.40	.9	23.48	1.0
<b>30</b> qui	06.17	3.0	18.34	2.8	-	-	12.17	1.0
<b>31</b> sex	06.53	2.9	19.15	2.7	00.27	1.2	12.57	1.2

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt)

- Lua Nova      ☾ Quarto Crescente
- Lua cheia    ☾ Quarto Minguante

sociedade

**ponto verde**



*Recicle sempre*

É SÓ  
DESTA  
VEZ

**UMA VEZ SÃO VEZES A MAIS**

**COLOQUE SEMPRE AS EMBALAGENS NO ECOPONTO**



# Torresmos de Bacalhau

## Ingredientes: Preparação:

Pele do bacalhau  
Óleo vegetal qb

Comece por cortar a pele do bacalhau e seque bem.

Corte em tiras e frite em óleo bem quente, até ficarem crocantes, e coloque em papel absorvente para retirar o excesso de gordura.

Sirva como aperitivo e bom apetite!

receita



	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
	<b>5</b> Ribau Diniz Gomes*	<b>12</b> Senos	<b>19</b> Ançã Castro Moderna*	<b>26</b> Morais Santos*			
	<b>6</b> Santos	<b>13</b> Ribau Diniz Gomes*	<b>20</b> Senos	<b>27</b> Ançã Castro Moderna*			
	<b>7</b> Moderna	<b>14</b> Santos	<b>21</b> Ribau Diniz Gomes*	<b>28</b> Senos			
	<b>1</b> Diniz Gomes	<b>8</b> Branco Senos *	<b>15</b> Moderna	<b>22</b> Santos	<b>29</b> Ribau Diniz Gomes*		
	<b>2</b> Morais Santos*	<b>9</b> Diniz Gomes	<b>16</b> Branco Senos *	<b>23</b> Moderna	<b>30</b> Santos		
	<b>3</b> Ançã Castro Moderna*	<b>10</b> Morais Santos*	<b>17</b> Diniz Gomes	<b>24</b> Branco Senos *	<b>31</b> Moderna		
	<b>4</b> Senos	<b>11</b> Ançã Castro Moderna*	<b>18</b> Morais Santos*	<b>25</b> Diniz Gomes			

\*disponibilidade até às 22 horas

#### Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885  
 Moderna - Tel 234 328 222  
 Santos - Tel 234 322 930/326 486  
 Senos - Tel 234 322 742

#### Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

#### Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576  
 Morais - Tel 234 361 817

#### Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



---

**5 a 8**  
março

**Palheta**  
Robertos e Marionetas

---

**19 a 22**  
março

**Rota  
das Padeiras**

---

**3 e 4**  
abril

**Feira  
da Família  
e da Saúde**

---

**5**  
abril

**4.ª Meia Maratona  
de Ílhavo**

---

**13 a 18**  
abril

**Pont(e)s  
de Acesso**  
Semana dos Arquivos  
do Centro de  
Documentação de Ílhavo

---

**17 a 21**  
abril

**Mar  
Film Festival**

---

**30 a 3**  
maio

**Ilustração  
à Vista**

---

**15 a 18**  
maio

**Dia Internacional  
dos Museus**

---

**19 a 21**  
junho

**Rádio Faneca**

---

**11 a 26**  
julho

**Marolas**  
Festa de Verão

---

**30 a 2**  
agosto

**Ria a Gosto**  
Festival de Marisco

---

**7 a 9**  
agosto

**Fundação  
Museu Marítimo  
de Ílhavo**  
83.º Aniversário

---

**12 a 16**  
agosto

**Festival  
do Bacalhau**

---

**11**  
setembro

15.º Aniversário  
**Biblioteca  
Municipal  
de Ílhavo**

---

**15 a 26**  
setembro

**Festival  
Cabelos Brancos**

---

**30 a 1**  
novembro

**Milha**  
Festa da Música  
e dos Músicos de Ílhavo

---

**13 a 22**  
novembro

**Festival  
Gastronomia  
de Bordo**

---

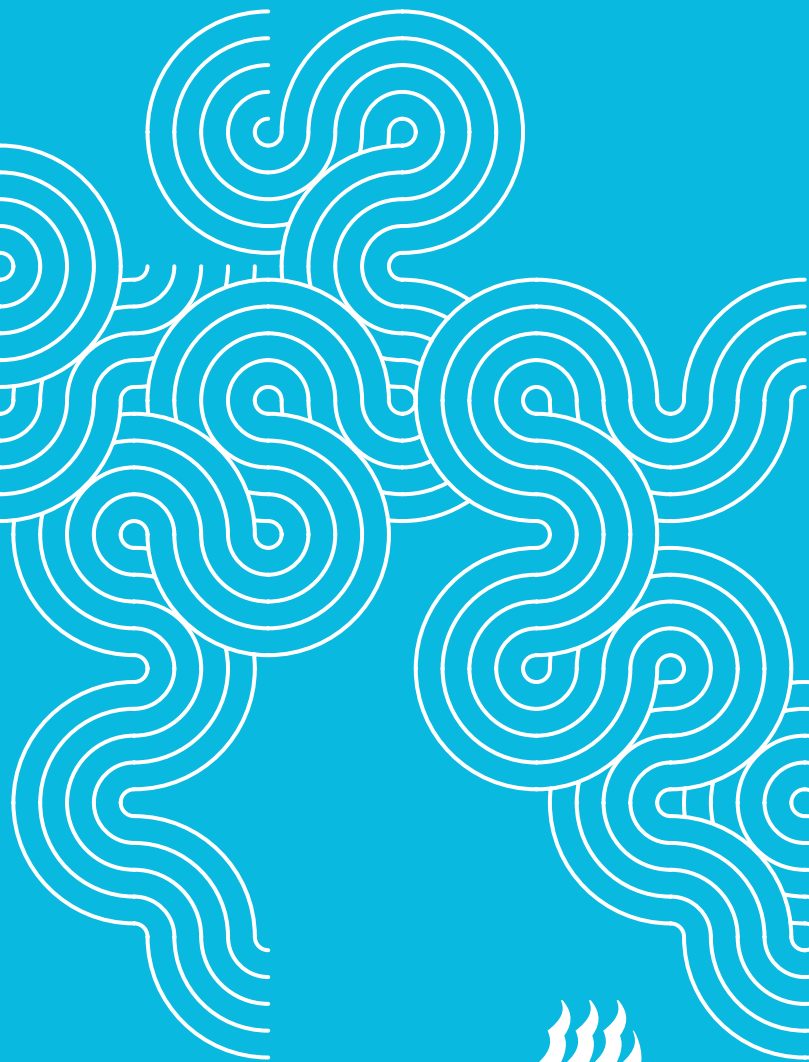
**3 a 6**  
dezembro

**Leme**  
Festival de  
Circo Contemporâneo  
e Criação Artística  
em Espaços  
Não Convencionais

2022

Este espaço também é seu.  
Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal,  
a informação deverá ser remetida à  
Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo  
dia 15 de janeiro para incluir na  
Agenda de Eventos Viver em... Município de Ílhavo do  
mês de fevereiro de 2020,  
através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo  
reserva o direito de selecionar  
a informação a incluir na mesma.



Câmara Municipal de **ilhavo**