

junho
2022

#278

Município

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

1 QUA

Dia Mundial da Criança

Praça e Casa Cultura Ílhavo

4 A 12
SÁB A DOM

Pont(e)s de Acesso Semana dos Arquivos 2022

8 QUA

Dia Mundial dos Oceanos

Museu Marítimo de Ílhavo

9 A 12
QUI A DOM

Festival Rádio Faneca

Ílhavo a transmitir alegria

17 SEX

Reabertura Piscina Municipal de Vale de Ílhavo

editorial



Junho convida já a usufruir das nossas bonitas praias da Barra e da Costa Nova que são, mais uma vez, praias com Bandeira Azul e Acessíveis para Todos. A partir de 22 de junho, abrimos oficialmente a época balnear e no dia 17 reabrimos a Piscina Municipal de Vale de Ílhavo.

Este mês assinala também o final do ano letivo que vamos celebrar, de forma muito especial, no Dia Mundial da Criança, com todas as crianças da educação pré-escolar do Município.

De 4 a 6 de junho, o Município de Ílhavo é o principal palco do “Caminho Marítimo de Santiago” que irá acolher diversas embarcações, entre as quais a Caravela Vera Cruz.

A Semana dos Arquivos: “Pont(e)s de Acesso, que acontece, de 4 e 9 de junho, iremos lançar a publicação “Nossa Gente”, dedicada a Samuel Maia, e o e-book “Se esta Rua fosse minha: um projeto identitário, cidadão e multidisciplinar”, no Centro de Documentação de Ílhavo.

O Festival Rádio Faneca regressa, entre 9 e 12 de junho, para quatro dias de concertos e projetos com a comunidade.

No dia 19, associamo-nos à Liga Portuguesa Contra o Cancro na realização da Caminhada solidária “Todos por Todos”.

Estes são alguns dos nossos encontros, mas há mais para descobrir na nossa Agenda de junho. Estão todos convidados!

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

ao longo do mês...

quartas
11:30

“Se esta rua fosse minha”
Programa na Rádio Terra Nova (105.0 FM).
História e memórias da comunidade
sobre as ruas do Município de Ílhavo.
Disponível no Centro de Documentação de Ílhavo.
Facebook: centrodocumentacaodeilhavo

quartas
18:35
sábados
9:45

“Ao som das histórias”
Programa na Rádio Terra Nova (105.0 FM).
Todas as histórias disponíveis
na Biblioteca Municipal de Ílhavo.
Facebook: bibliotecamunicipaldeilhavo

“Vamos à BMI... com a magia do pirilampo!”

Durante o ano letivo.

Visita à Biblioteca e Hora do Conto

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

“História do dia...

Para Brincar!

2 a 30 junho
terça a sexta
17:00

Destinatários: crianças a partir dos 2 anos
acompanhadas por um adulto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Bebeteca

- 16:30 Livros da coleção “Pop-Ups Cucu!”
sáb 11 “**Hora de brincar**”
sáb 18 “**Hora de dormir**”
Destinatários: bebés dos 6 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.
Biblioteca Municipal de Ílhavo
Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Hora do Conto

- 16:30 sáb 18 “**Cinderela:
uma história de amor Art Déco**”
de Lynn e David Roberts
Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.
Biblioteca Municipal de Ílhavo
Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

BIBLIOTECA ONLINE

- 18:30 **Bebeteca**
qua 8 “**Será... rã?**”
de Guido Van Genechten
Hora do Conto
qua 22 “**Os cães não dançam ballet**”
de Anna Kemp e Sara Ogilvie
Dinamizada também em Língua Gestual Portuguesa,
em parceria com o Agrupamento de Escolas de Ílhavo.

EXCLUSIVO  Biblioteca Municipal de Ílhavo

JULHO

8 e 9 **Festim**

14 a 17 **Festival da Sardinha**

23 a 31 **Mareato**

28 a 31 **Ria a Gosto - Festival do Marisco**

exposições

“Um Presente Diferente”

Exposição dos trabalhos dos alunos do Pré-escolar e 1.º CEB no âmbito do projeto “A Biblioteca Municipal vai à Biblioteca Escolar”.
Patente até 4 de junho.

Vote no trabalho da sua preferência!

Biblioteca Municipal de Ílhavo

João Carlos

Exposição integrada na edição do “Ilustração à Vista” 2022.

Patente até 24 de julho.

Casa Cultura Ílhavo

“Centenário

D. Júlio Tavares Rebimbas”

Exposição

Patente até 15 de agosto.

Centro de Religiosidade Marítima



“O Grande Norte”

Exposição

Conheça a última grande aventura marítima portuguesa até à grande ilha do Ártico.

Museu Marítimo de Ílhavo

“Dança Atividário”

Exposição de Ilustrações de André Letria

Editora Pato Lógico.

Patente até 30 de julho.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



“Os Sonhadores de Paisagens”

por Joaquim Marques

Exposição integrada na edição

do “Ilustração à Vista” 2022.

Inauguração a 5 maio, pelas 19:30

Patente até 3 de junho.

Casa Cultura Ílhavo

“Viver, Depois de Amar-te”

Exposição Fotografia, por Mateus Henriques.

Patente até 30 de Junho.

Laboratório do Envelhecimento



Feira do Livro Ilustrado

Exposição integrada na edição

do “Ilustração à Vista” 2022.

Patente até 30 de julho.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



SEGUNDAS

09:30 e 10:30

Joga

O poder do jogo para a interação social, promoção da atividade física e estimulação.
Org.: Projeto miOne, do Departamento de Comunicação e Arte - Digimedia, Universidade de Aveiro.
Destinatários: M/55

Laboratório do Envelhecimento

TERÇAS

10:30

Maiores ON

Aprender a utilizar um computador ou navegar na internet com segurança.
Destinatários: comunidade sénior.

Laboratório do Envelhecimento

14:30

Costura Criativa e Fotografia Linhas de Arte Nova

Registo fotográfico de edifícios de Arte Nova do Município, que serão replicadas em diferentes materiais, através de uma estética arrojada, cores vivas e linhas sinuosas.
Destinatários: comunidade sénior.

Laboratório do Envelhecimento

QUARTAS

14:30

Aprende a Tricotar

Quer aprender a tricotar? Pegue nas suas agulhas e venha produzir peças de malha.

Orientadora: Ermelinda Senos.

Destinatários: M/60.

Laboratório do Envelhecimento

QUINTAS

14:30

Construção de um Dóri em crochet

As agulhas da comunidade juntam-se para construir uma instalação artística, entrelaçada entre memórias marítimas.

Orientadora: Deborah Mota.

Destinatários: pessoas com experiência no tricot.

Laboratório do Envelhecimento

QUINTAS E SEXTAS

10:30

Estimulação Cognitiva

Conjunto de sessões de treino cognitivo, pelo Instituto Superior de Ciências da Informação e Administração (ISCIA).

Destinatários: M/55.

Laboratório do Envelhecimento

inscrições: maioridade@cm-ilhavo.pt

Ações de Formação

Gratuita

Org.: For-Mar Ílhavo

QUA 15

Marinheiro de 2.ª Classe do Tráfego Local

(125 horas + 66 horas Segurança Básica)

QUI 16

Língua Inglesa Atendimento

(25 horas - distal)

SEG 20

Informática Noções Básica
(25 horas - distal)

QUI 23

PLA - Português Língua de Acolhimento
(75 horas - presencial)

SEG 27

Primeiros Socorros Básicos
(25 horas - presencial)

Inscrições:

234 325 000/963 386 704

ilhavo@for-mar.pt

1 QUA



09:30-12:15 14:00-16:45

Comemoração Dia Mundial da Criança

Destinatários: crianças do pré-escolar público e privado do Município.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Praça e Casa da Cultura de Ílhavo

14:30

“Clube de Genealogia”

Inscrição prévia obrigatória: cdi@cm-ilhavo.pt

Ação limitada a 5 participantes.

Material necessário: computador portátil ou tablet.

Centro de Documentação (CIEMar-Ílhavo)

18:00-20:30

“Dia Mundial da Criança”

Vista Alegre

Karaté e Futebol

Org.: S.C. Vista Alegre.

Campo Municipal de Futebol da Vista Alegre

2 QUI

15:00

Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do público a partir das 16:30.

Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação

19:00

“Fala!”

Como Preparar as Pessoas para a Reforma?

Perspetivar novas formas de fazer, replicar boas práticas e quebrar as formas de atuação implementadas. Ouvir ideias e opiniões de técnicos, discutidas em prol de um maior trabalho em rede.

Org.: CMI e Associação Nacional de Gerontólogos.

Destinatários: comunidade

Laboratório do Envelhecimento

3 SEX

14:30

“Cuidar na demência”

Conversa com cuidadores.

Encontros para cuidadores de pessoas com demência.

Org.: Unidade Cuidados na Comunidade Laços Mar e Ria / APACID / CMI

Destinatários: cuidadores informais.

Laboratório do Envelhecimento



22:00 MÚSICA

Ciclo “Cais à Noite”.

Xinobi + Lazer Mike

Cais Criativo Costa Nova

100' - M/6

8,00€

4 SÁB

08:30-13:00

CRIAI e Mercado da Terra

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Mercado Municipal de Ílhavo

16:30

Hora do Conto Especial

**“Biblioteca sensível itinerante”,
pela Associação Cultural “Truta”.**

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



4 A 6
SÁB A SEX

Caminho Marítimo de Santiago

dom 5 Visitas à Caravela Vera Cruz (5 junho)

Porto Bacalhoeiro, Gafanha da Nazaré



CENTRO
DOCUMENTAÇÃO
ÍLHAVO

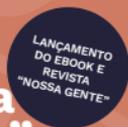
4-12
junho

PONTES DE ACCESSO

4 JUNHO 09:00

Seminário “Se esta rua fosse minha”:

Um Projeto para a
Cidadania Global
Laboratório das Artes



9 JUNHO TODO O DIA

Dia Internacional dos Arquivos

8, 9 E 10 JUNHO 18:00

“Se esta rua fosse minha”

8 JUNHO 18:00

Agrupamento de Escolas da
Gafanha da Encarnação
Escola Básica Gafanha da Encarnação

9 JUNHO 18:00

Agrupamento de Escolas da
Gafanha da Nazaré
Escola Secundária Gafanha da Nazaré

10 JUNHO 18:00

Rádio Faneca
Jardim Henriqueta Maia

SEMANA DOS
ARQUIVOS

4 A 12
SÁB A DOM

Pont(e)s de Acesso: Semana dos Arquivos 2022

5 DOM



todo o dia

“BTT Rota do Bacalhau”

Org: Rotary Club de Ílhavo.

10:00-18:30

“Feira Rural e de Artesanato”

Org: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo.

Relvado da Costa Nova

DESPORTO

4 e 5 SÁB e DOM
**Campeonato
Regional de Masters**

Secção de Pesca
ACD “Os Ílhavos”
Praia da Costa Nova

11 e 12 SÁB e DOM
**“Circuito Quebramar
2022”**

Surf, Bodyboard, Longboard
Associação de Surf de
Aveiro
Praia da Barra

**11, 12 e 13
SÁB, DOM e SEG**
Trail do

“Oh Meu Deus”
Secção de Trail
ACD “Os Ílhavos”
Seia

10 SÁB
**Meeting Jovem
de Lançamentos
António Pinho**
Secção de Atletismo
ACD “Os Ílhavos”
Cucujães

**Campeonato Distrital
de Sub23 e
Absoluto Pista**
Secção de Atletismo
ACD “Os Ílhavos”
Vagos

7 E 11
TER E SÁB

45.º Aniversário **A.C.D. “Os Ilhavsos”**

ter 7 18:30 Sessão Solene do 45.º Aniversário
Hastear da Bandeira na Sede - Sessão Solene do 45.º Aniversário - Entrega dos Diplomas e Emblema em Prata aos Associados com 25 anos de Sócio - Assinatura dos Campeões no Livro de Honra - 27.ª Entrega dos “LEMES DO ANO” 2021 - Porto de Honra e Bolo de Aniversário.

sáb 11 12:00 Romagem ao Cemitério

8 QUA

21:30

Dia Mundial dos Oceanos **Museu Marítimo de Ílhavo**



“O Azulejo, a Calçada e o Mar”

Inauguração da Exposição
Exposição de Cássio de Lucena que junta o mar à riqueza da arquitetura portuguesa, nomeadamente os azulejos e a calçada tradicional, enquanto promove a sustentabilidade e a consciência ecológica.
Patente até 31 de dezembro.

CICLO DE CONVERSAS:

“Carbono Azul”, com Ana Sousa,
investigadora do CESAM/UA

Inscrição obrigatória: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

9 A 12
QUI A DOM



Festival Rádio Faneca

Ílhavo a transmitir alegria

FESTIVAL

RÁDIO

FANECA

9 → 1 2

JUNHO

103 - 9 FM

ÍLHAVO A TRANSMITIR ALEGRIA



10 JUN A **3** JUL
SEX, SÁB E DOM



19:00

“Barra em Festa”

Festas Populares da Praia da Barra

Org.: Associação dos Amigos da Praia da Barra,
Paróquia da Sagrada Família, CNE 1021 da Praia da Barra.

Praceta de São João

11 SÁB

16:30

Histórias em Palco...

“Pelo Mar de amanhã”,

pelo Museu Marítimo de Ílhavo.

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



Dia Aberto no Estaleiro

18:00 “Navegação pelos Astros”,
pela For-mar Ílhavo

Destinatários: M/12

21:30 “Fotografar o Universo”

Workshop de navegação pelos astros
e observação noturna.

Destinatários: M/12

Inscrição obrigatória: estaleiro@cm-ilhavo.pt

Navio-Museu Santo André

12 DOM

14:00-18:00

Dia aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro de Religiosidade Marítima

Gratuito

13 SEG

08:00~13:00

Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia São Salvador
Recinto da Feira da Vista Alegre

16 QUI

16:00

“Festa do Corpo de Deus”

Praça Padre João Gonçalves,
Gafanha do Carmo

16 E 17
QUI E SEX

“Ouro” - Performance Comunitária

Ensaios para a performance da abertura do espetáculo Idoliadas, pretendendo juntar as gerações e desafiar a comunidade.

inscrições: maioridade@cm-ilhavo.pt

Fórum Municipal Maior Idade



17 SEX

16:00

Reabertura da Piscina Municipal de Vale de Ílhavo

Época balnear 17 de junho a 17 de setembro



22:00 MÚSICA

Ciclo “Cais à Noite”

BATEU MATOU + Shange

Cais Criativo Costa Nova

100' - M/6

6,00€

DESPORTO

18 e 19 SÁB DOM

**Campeonato Distrital
de Infantis Pista**
Secção de Atletismo
ACD “Os Ílhavos”
Vagos

**Campeonato
Nacional Individual
da 1ª Divisão**
Secção de Pesca
ACD “Os Ílhavos”

Praia das Areias Brancas-Algarve

25 e 26 SÁB DOM

**Atleta Completo
Fase Distrital Pista**
Campeonato Distrital de
Benjamins Pista
Secção de Atletismo
ACD “Os Ílhavos”
Vagos

25 JUN a 3 JUL

**VI Edição do Torneio
Internacional
“Gafanha CUP”**



Futebol Infantil, Futsal,
Basquetebol e Atletismo
Grupo Desportivo da Gafanha
Gafanha da Nazaré

18 SÁB

8:00-13:00

“Porta da Bagageira”

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Inscrições: info@freguesiassalvador.pt

Mercado Municipal de Ílhavo

Aniversário

Museu Vista Alegre

Conservar e guardar a memória da produção da porcelana artística da Vista Alegre foi tradição na fábrica. Desde o início da sua produção guardaram-se os melhores exemplares e, em 1947, organizou-se o primeiro museu, instalado na antiga Casa da Administração. Nesta data, aproveitamos para celebrar a abertura do Museu ao público e à comunidade local.

10:00~19:30 Dia Aberto no Museu Vista Alegre
Entrada Livre.

**11:00~18:00 Demonstrações de Ofícios
Pintura a Pincel**

Convidamos um pintor a estar presente na sala de exposições do Museu para, numa demonstração ao vivo, mostrar esta técnica ancestral que poucos dominam.





15:00 “MAKERSPACE BMI - JUNTOS FAZEMOS!”

“(Re)Cria o que vestes”

por **Oficina às Cores.**

Destinatários: Adultos e crianças a partir dos 6 anos (até aos 12 anos acompanhadas por um adulto).

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo.

7,50€

15:00 **“Idoliadas”**

Concurso artístico para seniores.

Casa Cultura Ílhavo

2,00 €



16:00

Sábado Aberto no Estaleiro

“Mestre Carbono, o cientista”,

com **Filipe Monteiro.**

Um espetáculo de ciência que parece magia!

Inscrição obrigatória: estaleiro@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

19 DOM

09:00

Caminhada “Todos por Todos”

Liga Portuguesa Contra o Cancro

Parceria: Câmara Municipal de Ílhavo

Inscrições: Juntas de Freguesia.

Jardim Oudinot (concentração).

5,00€ (T-shirt, água e peça de fruta - almoço no final da caminhada sujeito a inscrição).

22 QUA

Hastear da Bandeira Azul

10:00 **Praia da Barra**

Molhe Sul

10:30 **Praia da Costa Nova**

junto ao Bronze

23 QUI

todo o dia

Desportilhavo

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré



14:30

“Idoliadas” - Gala

Destinatários: exclusivo a nomeados e vencedores do concurso Idoliadas 2022.

Laboratório Artes Teatro da Vista Alegre

21:30

“Presidência Aberta”

- Gafanha da Boavista

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

24 SEX

21:30 DANÇA

“Antípodas”

por Florencia Oz e Isidora O’Ryan.

Casa Cultura Ílhavo

50’ - M/6

6,00€ com descontos.



PMOTL

Programa Municipal de Ocupação de Tempos Livres

Para jovens dos 16 aos 30 anos

Turno 1 - julho

Turno 2 - agosto

80/90 horas por turno
Bolsa no valor de 200/225,00€
Certificado de participação

Inscrições: até 10 junho
juventude@cm-ilhavo.pt
mais informação: cm-ilhavo.pt

25 SÁB

09:00-12:30 13:30-17:00

“EMER em Família”

Da garagem vão sair veículos movidos a pedais que se vão transformar em momentos de diversão, convívio, partilha e instrução rodoviária.

Destinatários: Famílias.

EMER - Escola Municipal Educação Rodoviária

Tanto Mar!

10:00-13:00 OFICINA

Veleiros

Dinamizada pela TEAM

Construção de veleiros com molas e outros materiais

Museu Marítimo de Ílhavo

Destinatários: Maiores de 6 anos

Limitado a 20 pessoas



18:00

"Conversas do Mar com..."

com Capitão João David Marques

e Eng.º Ricardo Matias

O contributo que a pesca nos bancos da costa ocidental da Gronelândia teve na modernização da frota bacalhoeira nos anos 30 e a importância do Gil Eannes entre 1937 e 1973.

Inscrição obrigatória: museuilhavo@cm-ilhavo.pt

Museu Marítimo de Ílhavo

10:30

Bebeteca Especial

“Contos da Faz de Conto”, por Faz de Conto.

Histórias para ouvir ao colo ou a gatinhar.

Destinatários: bebés dos 6 meses aos 3 anos acompanhados por um adulto.

Inserido na programação da Feira do Livro Ilustrado.

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

10:30

“Coming Out e Envelhecimento Bem Sucedido em mulheres lésbicas, homens gays e bissexuais com 55+ anos em Portugal”.

Investigador: Manuel Barbosa – Universidade de Aveiro.
Destinatários: Comunidade sénior.

Laboratório do Envelhecimento



10:30 OFICINA PLANTEIA

“Jardins Sensoriais”

com Carla Ladeira

Planteia - Casa Cultura Ílhavo

120' - M/3

10:30-12:30

“Ação de Limpeza”

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Margens do Rio Boco

15:00

“Saberes com Sabor...”

**“Salicórnia: a pitada certa na sua saúde”,
por Horta da Ria.**

A Salicórnia é uma planta autóctone da Ria de Aveiro, também conhecida como "sal verde" ou "espargo do mar". Pode ser usada como substituto do sal, tendo ainda outros benefícios nutricionais.

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo.

5,00€

16:30

“Hora do Conto Especial...”

**“Conto e Linha”, contado por Faz de Conto
Ilustração ao vivo por Sara Bandarra**

Interação entre a palavra e o desenho. Cátia Soares conta uma história ao mesmo tempo que a ilustradora transporta para o papel o universo e as personagens. Destinatários: crianças a partir dos 4 anos acompanhadas por um adulto.

Inserido na programação da Feira do Livro Ilustrado.

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo



26 DOM

10:30

Planteia em família

Oficina de construção de um relvinhas
+ Jogos Ganhar Futuro.

Planteia - Casa Cultura Ílhavo

120' - M/3

27 A 30

SEG A QUI

Festa Maior Idade

seg 27 Viagem Cantanhede e Coimbra
ter 28 “Os Sabichões da Terra”

Concurso de cultura geral

Fórum Municipal da Maior Idade

qua 29 Torneio Boccia com Jorge Bizarro

Pavilhão Desportivo da Gafanha da Encarnação

qui 30 Mega Aula Desporto

Planteia - Praça da Casa Cultura Ílhavo

30 QUI

21:00

Comunidade de Leitores

“O Desafio de Educar”.

Aceite o desafio e venha partilhar as suas leituras
e memórias de infância e saborear um miminho
gastronómico UAI – Athos Augusto.

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de junho para incluir na Agenda de Eventos Município de Ílhavo do mês de julho de 2022, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Ficha técnica

AGENDA DE ÍLHAVO

diretor João Campolargo edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete Comunicação depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

se esta rua fosse minha...

Rua António Louro



António Maria Louro Domingues nasceu na Gafanha do Carmo, a 24 de setembro de 1917, segundo registo, porém, a verdadeira data de nascimento foi a 18 de agosto desse ano*. Filho de Francisco Domingues Novo e Maria de Jesus.

Era um autodidata, porém isso não o impediu de progredir e de auxiliar nos estudos de Português diversos alunos da 4ª classe.

A 30 de outubro de 1943, contraiu matrimónio com Maria Marques. Deste casamento nasceram 3 filhos: Rosa, Lídia e António.

Ainda no início do seu casamento António Domingues exerceu funções de torneiro-mecânico na Base Aérea de S. Jacinto durante algum tempo e trabalhou também nas Marinhas de Sal. Após o matrimónio dedicou-se à agricultura, tendo-se associado a Silvino da Silva Troca na Fábrica de Chicória da Gafanha do Carmo. Esta parceria desfez-se ao fim de alguns anos, tendo António Louro criado, depois, uma fábrica de torrefação de chicória nas traseiras da sua casa.

António Louro é recordado por ter sido uma pessoa muito ativa no seio da sua comunidade, como por exemplo, estando à frente do movimento de criação da Freguesia da Gafanha do Carmo. Esta ambição foi alcançada a 17 de setembro de 1960, pelo DL n.º 43165, sendo constituída a 26 de dezembro.

António Louro foi o primeiro Presidente da Junta de Freguesia da Gafanha do Carmo, contando esta freguesia na época, segundo dados fornecidos pelo O Ilhavense (10 de outubro de 1960) com 297 fogos e 1200 habitantes.

Faleceu a 30 de dezembro de 1989, com 72 anos de idade.

* A data de registo não coincidir com a data real de nascimento era uma situação muito frequente na época, visto que as crianças nasciam em casa e os pais tinha um prazo legal para dar conhecimento ao Registo Civil, porém, as distâncias e as dificuldades de transporte faziam com que muitas famílias não o pudessem respeitar, e para evitar o pagamento de coimas, apresentavam uma data de nascimento dentro do prazo legal.

INFORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOPÓNIMO

O topónimo “Rua António Louro”, na Gafanha do Carmo é atribuído à “estrada nova da Daniel Gonçalves ao extremo sul” em reunião da Junta de Freguesia da Gafanha do Carmo (Ata n.º 4/90, de 28 de janeiro de 1990).



António Louro
com esposa.
Foto cedida por
António Cândido.

marés

| | PREIA-MAR - ALTURA | | | | BAIXA-MAR - ALTURA | | | |
|-----------------|--------------------|-----|-------|-----|--------------------|-----|-------|-----|
| 1 qua | 04:04 | 3.0 | 16:19 | 3.1 | 09:46 | 1.0 | 22:17 | 1.0 |
| 2 qui | 04:38 | 2.9 | 16:53 | 3.0 | 10:20 | 1.0 | 22:55 | 1.0 |
| 3 sex | 05:14 | 2.8 | 17:30 | 3.0 | 10:57 | 1.1 | 23:36 | 1.1 |
| 4 sáb | 05:53 | 2.7 | 18:10 | 2.9 | 11:38 | 1.2 | --- | --- |
| 5 dom | 06:37 | 2.6 | 18:55 | 2.8 | 00:21 | 1.2 | 12:25 | 1.3 |
| 6 seg | 07:30 | 2.6 | 19:48 | 2.8 | 01:13 | 1.3 | 13:21 | 1.4 |
| 7 ter ☾ | 08:33 | 2.5 | 20:50 | 2.7 | 02:12 | 1.3 | 14:25 | 1.4 |
| 8 qua | 09:42 | 2.6 | 21:58 | 2.8 | 03:14 | 1.3 | 15:31 | 1.4 |
| 9 qui | 10:47 | 2.7 | 23:02 | 2.8 | 04:14 | 1.2 | 16:33 | 1.3 |
| 10 sex | 11:44 | 2.8 | --- | --- | 05:10 | 1.1 | 17:30 | 1.1 |
| 11 sáb | 00:01 | 3.0 | 12:35 | 3.0 | 06:02 | 0.9 | 18:23 | 1.0 |
| 12 dom | 00:55 | 3.1 | 13:24 | 3.2 | 06:51 | 0.8 | 19:14 | 0.8 |
| 13 seg | 01:47 | 3.2 | 14:12 | 3.3 | 07:38 | 0.7 | 20:04 | 0.6 |
| 14 ter ● | 02:38 | 3.3 | 15:01 | 3.4 | 08:25 | 0.6 | 20:54 | 0.6 |
| 15 qua | 03:29 | 3.3 | 15:51 | 3.5 | 09:12 | 0.6 | 21:44 | 0.5 |
| 16 qui | 04:20 | 3.3 | 16:41 | 3.5 | 10:11 | 0.7 | 22:36 | 0.6 |
| 17 sex | 05:12 | 3.2 | 17:33 | 3.4 | 10:54 | 0.8 | 23:29 | 0.6 |
| 18 sáb | 06:05 | 3.1 | 18:26 | 3.3 | 11:44 | 0.9 | --- | --- |
| 19 dom | 07:01 | 3.0 | 19:23 | 3.2 | 00:25 | 0.8 | 12:40 | 1.0 |
| 20 seg | 08:01 | 2.8 | 20:23 | 3.1 | 01:24 | 0.9 | 13:41 | 1.2 |
| 21 ter ☾ | 09:05 | 2.7 | 21:27 | 2.9 | 02:27 | 1.1 | 14:47 | 1.3 |
| 22 qua | 10:11 | 2.7 | 22:32 | 2.9 | 03:33 | 1.1 | 15:56 | 1.3 |
| 23 qui | 11:53 | 2.7 | 23:33 | 2.8 | 04:37 | 1.2 | 17:03 | 1.3 |
| 24 sex | --- | --- | 12:07 | 2.8 | 05:35 | 1.2 | 18:01 | 1.2 |
| 25 sáb | 00:27 | 2.8 | 12:55 | 2.9 | 06:24 | 1.2 | 18:51 | 1.2 |
| 26 dom | 01:15 | 2.8 | 13:38 | 3.0 | 07:05 | 1.1 | 19:35 | 1.1 |
| 27 seg | 01:57 | 2.9 | 14:17 | 3.0 | 07:43 | 1.1 | 20:14 | 1.0 |
| 28 ter | 02:36 | 2.9 | 14:54 | 3.1 | 08:19 | 1.0 | 20:51 | 1.0 |
| 29 qua ● | 03:13 | 2.9 | 15:30 | 3.1 | 08:54 | 1.0 | 21:27 | 1.0 |
| 30 qui | 03:48 | 2.9 | 16:05 | 3.1 | 09:29 | 1.0 | 22:03 | 0.9 |

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

património

Bandeira da Associação dos Oficiais da Marinha Mercante de Ílhavo



A Associação de Oficiais da Marinha Mercante, em Ílhavo foi fundada a 1 de Janeiro de 1921, com sede provisória no salão do «Club dos Novos». Ligada à Liga de Oficiais da Marinha Mercante de Lisboa, mas independente, foi criada para responder aos interesses da Classe Marítima, batendo-se na necessidade de um navio-hospital que acompanhasse a frota bacalhoeira, propondo a criação da Escola Náutica e provendo ao cumprimento da lei para as matrículas dos pescadores e marinheiros. Fazia-se acompanhar da sua bandeira na procissão do Senhor Jesus dos Navegantes de Ílhavo, bordada em 1926 na casa Joaquim da Silveira Melo & C^a do Porto e estreada em 17 de Abril de 1927. Substituída atualmente por réplica, esta bandeira acompanhou à última morada muitos dos marítimos ilhavenses. O campo de cetim azul representa uma galera com bandeira nacional, cercada de cordão a ouro de onde pedem uma boia de salvação, uma ampolheta, uma rosa dos ventos, os símbolos da Fé, Esperança e Caridade, uma roda de leme, um sextante e uma âncora.

saúde

A alimentação das nossas crianças.

No âmbito do Dia Mundial da Criança, destaque para a problemática da obesidade infantil. Esta patologia na infância está associada a um maior risco de desenvolver problemas ortopédicos, cardiovasculares e/ou endócrinos relacionados com o excesso de peso. Além disso, aumenta também o risco de outras complicações na idade adulta, tais como: hipertensão, dislipidemia, desregulação da tolerância à glicose e problemas vasculares.

Os hábitos alimentares pouco saudáveis e o sedentarismo encontram-se como principais causas. É preciso trabalhar na origem do problema, promovendo uma alimentação completa, variada e equilibrada e incentivando a prática de exercício físico junto dos mais novos! Mas como?

Em primeiro lugar, deve criar bons hábitos alimentares. O ideal é manter entre cinco a seis refeições na rotina alimentar da criança, sendo importante começar com um pequeno-almoço capaz de fornecer a energia e os nutrientes suficientes em quantidade e qualidade. Nas refeições principais, a sopa de legumes deve estar sempre

presente, dada a sua riqueza em fibra, micronutrientes (vitaminas e minerais) e água. A sopa é detentora de uma grande riqueza nutricional, permite o atraso do esvaziamento gástrico e aumenta a saciedade. No prato principal deve privilegiar o peixe ou carnes brancas; preencher metade do prato com saladas e/ou hortícolas; e ocupar o restante com arroz, massa ou batata. Pode e deve incluir leguminosas (grão, feijão, ervilhas, favas). Por fim, terminar a refeição com uma peça de fruta. O jantar deverá ser uma refeição semelhante ao almoço, com menores quantidades. Não esquecer de fazer pequenas merendas entre as refeições principais, preferindo alimentos do grupo dos cereais e derivados integrais (pão, tostas), lacticínios e frutas/verduras.

Em segundo lugar, deve incentivar a prática de exercício físico, como andar de bicicleta, nadar, correr ou mesmo desportos coletivos.

Por último, para melhorar e implementar novos hábitos, toda a família deve estar em consonância, sendo mais fácil para a criança aceitar a mudança e sentir-se incluída no seu meio familiar.

farmácias

| | | | | | |
|-----|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| sáb | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| | Santos | Ribau Diniz Gomes* | Senos | Ançã Castro Moderna* | |
| dom | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | Moderna | Santos | Ribau Diniz Gomes* | Senos | |
| seg | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| | Branco Senos* | Moderna | Santos | Ribau Diniz Gomes* | |
| ter | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| | Diniz Gomes | Branco Senos* | Moderna | Santos | |
| qua | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| | Ançã Castro Moderna* | Morais Santos* | Diniz Gomes | Branco Senos* | Moderna |
| qui | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | Senos | Ançã Castro Moderna* | Morais Santos* | Diniz Gomes | Branco Senos* |
| sex | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| | Ribau Diniz Gomes* | Senos | Ançã Castro Moderna* | Morais Santos* | |

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

Assistência Farmacêutica à População

Linha Nacional 1400 diariamente (após as 21:00).

informações

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



ATENDIMENTO AO PÚBLICO

» **Presidente**

João Campolargo

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

» **Vereadores com pelouros**

João Diogo Semedo

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

Mariana Ramos

terça 9:30-12:30

» **Vereadores sem pelouros**

Fátima Teles

terças 16:00-18:30

Tiago Lourenço

sextas 9:30-12:30

Paulo Nunes

sextas 11:30-13:30

Sérgio Lopes

1.^{as} e 3.^{as} terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

» **Assembleia Municipal de Ílhavo**

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO

GERAL (GAG)

» **Atendimento ao Município**

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

» **Espaço do Cidadão**

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

» **AdRA - Águas da Região de Aveiro**

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Atendimento presencial sujeito
a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



23 Milhas

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

234 321 103
biblioteca_municipal@
cm-ilhavo.pt
www.bibliotecamunicipal.
cm-ilhavo.pt



Museu Marítimo de Ílhavo

museuilhavo@cm-ilhavo.pt
www.museumaritimeo.
cm-ilhavo.pt
234 329 990



Museu Vista Alegre

234 320 628
museu@vistaalegre.com
www.vistaalegre.com/pt

Ecocentro Municipal

segunda a sábado
08:30~12:30 e 14:00~18:00
234 033 804 · 927 405 880

Linha da Reciclagem

800 911 400
www.linhadareciclagem.pt
atendimento@
linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes

Marcação de recolha
– Serviço gratuito
234 325 549

Fórum Municipal Maior Idade

234 329 636

Laboratório do Envelhecimento

234 025 416
maioridade@cm-ilhavo.pt



Estaleiro

- Estação Científica de Ílhavo

234 329 637
estaleiro@cm-ilhavo.pt



Centro Documentação de Ílhavo

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



Piscinas Municipais

Ílhavo 234 329 607

Gafanha da Nazaré 234 363 080
piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia

São Salvador 234 321 725

Gafanha da Nazaré 234 361 520

Gafanha da Encarnação

234 360 928

Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal

de Proteção Civil

234 329 605

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

234 330 000

POSTOS GNR

São Salvador 234 330 010

Gafanha da Nazaré 234 393 070

SAÚDE

Ílhavo

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria (inclui Costa Nova)

234 39 3150

Gafanha da Encarnação

UCSP 234 361 902

Gafanha do Carmo

UCSP 234 361 968



ilhavo

Câmara Municipal



www.cm-ilhavo.pt

