

julho
2022

#279

Município

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

1 A 4
SEX A SEG

**Festa em Honra
de N.ª Sr.ª da Penha
de França**
Vista Alegre

8 E 9
SEX E SÁB

FESTIM
Festival Intermunicipal
de Músicas do Mundo
Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

14 A 17
QUI A DOM

Festival da Sardinha
Relvado da Costa Nova

23 A 31
SÁB A DOM

Mareato
Praia da Barra
Praia da Costa Nova
Jardim Oudinot

28 A 31
QUI A DOM

Festival do Marisco
Relvado da Costa Nova

editorial



O Município de Ílhavo dá as boas-vindas ao verão com diversas iniciativas para toda a comunidade.

A abrir o mês de julho, temos a Festa em Honra de Nossa Senhora da Penha de França, de 1 a 3, que promete muita animação na Vista Alegre, com concertos, teatro, oficinas de pintura, gastronomia regional, visitas gratuitas à Capela, entre outras.

Nos dias 8 e 9, acolhemos no Jardim Henriqueta Maia, em Ílhavo, o FESTIM – Festival Intermunicipal de Músicas do Mundo e, no dia 13, assinalamos o 32.º aniversário da elevação de Ílhavo a Cidade.

De 14 a 17, o Festival da Sardinha, organizado pela APARA -Associação de Pesca Artesanal da Região de Aveiro, promete servir a “gordinha” sardinha, diretamente da brasa para o prato e acompanhada pelo pimento vermelho e broa. Para os apreciadores, fica o convite.

De 23 a 31, temos o festival Mareato que promete trazer muita alegria aos nossos jovens com várias atividades, cinema ao ar livre e concertos nas nossas praias e no jardim Oudinot.

Fechamos o mês com o Festival do Marisco, organizado pelo Illiabum Clube, de 28 a 31, no relvado da Costa Nova, com os sabores do marisco da Ria de Aveiro e da costa portuguesa.

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

ao longo do mês...

segunda a sexta
9:00-19:00

Rastreio de Cancro de Mama

Mulheres dos 50 aos 69 anos.

Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC)

Parceria: Câmara Municipal de Ílhavo

Se está inscrito na USF Atlântico Norte ou na USF Beira Ria, aguarde por um contacto da LPCC

Unidade Móvel de Mamografia

junto à Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

“Vamos à BMI...

com a magia do pirilampo!”

Visita à Biblioteca e Hora do Conto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Na BMI com livros... e não só (Verão)

1 a 29 julho

Os livros não tiram férias.

Venha desfrutar de atividades divertidas para pequenos e graúdos.

Informações e inscrições em:

bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Férias Divertidas

inscrições:
1 a 29 de julho

PERÍODOS: 1 a 5 de agosto, 8 a 12 de agosto,

16 a 19 de agosto, 22 a 26 de agosto e 29 de agosto a 2 de setembro.

50,00€/semana, com oferta de kit.

mais informações em www.cm-ilhavo.pt

Campo de Férias

S.C. Vista Alegre

mais informações: geral.scvistaalegre@gmail.com

Bebeteca

10:30 sáb 2 “**Bom dia**”, de Meritxell Martí e Xavier Salomó.

sáb 9 “**Bom dia**”, tradução de Rita Almeida.

sáb 16 “**Adeus, Chucha**”, de Patrícia Geis e Sérgio Folch.

sáb 23 “**Boa Noite**”, de Meritxell Martí e Xavier Salomó.

sáb 30 “**Boa Noite**”, tradução de Rita Almeida.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Destinatários:
bebés dos 6 meses
aos 3 anos
acompanhados
por um adulto.

Hora do Conto

16:30 sáb 2 “**Quem quer um Rinoceronte barato?**”,
de Sandol Stoddard e Ivan Chermayeff.

sáb 9 “**A árvore generosa**”, de Shel Silverstein.

sáb 16 “**Supõe...**”, de Alastair Reid e JooHee Yoon.

sáb 23 “**A manta do José**”,

de Miguel Gouveia e Raquel Catalina.

Livros com tradução de Miguel Gouveia

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Destinatários:
crianças a partir
dos 4 anos
acompanhadas por
um adulto.

BIBLIOTECA ONLINE

Bebeteca

18:30 qua 13 “**Hora de Dormir**”

de Dawn Sirett e Sarah Davis.

Hora do Conto

qua 27 “**Cinderela: uma história
de amor Art Déco**”

de Lynn e David Roberts.

Dinamizada também em Língua Gestual Portuguesa,
em parceria com o Agrupamento de Escolas de Ílhavo.

EXCLUSIVO  Biblioteca Municipal de Ílhavo

AGOSTO

5 a 7 **Aniversário do Museu Marítimo de Ílhavo**

10 a 14 **Festival do Bacalhau**

exposições

João Carlos

Integrada na edição do “Ilustração à Vista” 2022.
Patente até 24 de julho.

Casa Cultura Ílhavo



“Centenário

D. Júlio Tavares Rebimbas”

Patente até 15 de agosto.

Centro de Religiosidade Marítima

“Dança Atividário”

Ilustrações de André Letria

Editora Pato Lógico.

Patente até 30 de julho.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

“O Grande Norte”

Conheça a última grande aventura marítima portuguesa até à grande ilha do Ártico. Patente até 6 de novembro.

Museu Marítimo de Ílhavo

Feira do Livro Ilustrado

Integrada na edição do “Ilustração à Vista” 2022. Patente até 30 de julho.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Quem me navega é o Mar

por **Cássio de Lucena.**

Patente até 31 de dezembro.

Museu Marítimo de Ílhavo





inscrições: maioridade@cm-ilhavo.pt

SEGUNDAS

09:30 e 10:30

Joga

O poder do jogo para a interação social, promoção da atividade física e estimulação.
Org.: Projeto miOne, do Departamento de Comunicação e Arte - Digimedia, Universidade de Aveiro.
Destinatários: M/55

TERÇAS

10:30

Maiores ON

Aprender a utilizar um computador ou navegar na internet com segurança.
Destinatários: comunidade sénior.

14:30

Costura Criativa e Fotografia

Linhas de Arte Nova.

Registo fotográfico de edifícios de Arte Nova do Município, que serão replicadas em diferentes materiais, através de uma estética arrojada, cores vivas e linhas sinuosas.
Destinatários: comunidade sénior.

QUINTAS

14:30

Construção de um Dóri em crochet

As agulhas da comunidade juntam-se para construir uma instalação artística, entrelaçada entre memórias marítimas.
Orientadora: Deborah Mota.
Destinatários: pessoas com experiência no tricot.

QUINTAS E SEXTAS

10:30 **Estimulação Cognitiva**

Sessões de treino cognitivo, pelo Instituto Superior de Ciências da Informação e Administração (ISCIA).
Destinatários: M/55.

JULHO E AGOSTO

Polos Criativos **Festival Cabelos Brancos 2022**

Com o objetivo de preparar o Festival Cabelos Brancos de 2022, foram criados 5 Polos Criativos nas diferentes Freguesias do Município, dinamizados por equipas de artistas e técnicos. Pretende-se explorar diferentes componentes como a cenografia, a ilustração e a logística.

1. Quintal da Casa da Cila - Gafanha do Carmo

» Novas técnicas de produção sustentável e biológica.
M/60 - limitado a 8 participantes.

2. Jardins da Universidade Sénior - Gafanha da Nazaré

» Criação de Elementos Cenográficos.

3. Pátio da Casa da Beatriz – Praia da Barra

» Fotografia Bordada.
M/60 - limitado a 15 participantes.

4. Fórum Municipal da Gafanha da Nazaré

» Construção de um projeto comunitário de teatro e movimento.

5. Laboratório do Envelhecimento - Ílhavo

» “Tricotamos?”.
M/60 - limitado a 20 participantes.

» “Carpintaria: construção de estruturas para o Festival”.

1 SEX

22:00 MÚSICA

Da Chick + Charles Lazer

Ciclo Cais à noite.

Cais Criativo Costa Nova

100' - M/6

6,00€

1 A 4
SEX A SEG

Festa Vista Alegre
em Honra de Nossa Senhora
da Penha de França
Vista Alegre



sexta 1

18:00 Oração do Terço em honra
a N.^a Sr.^a da Penha de França.

Capela Vista Alegre

19:00 Arruada pelas ruas do bairro operário
e no largo da fábrica.

21:30 "Criada para Todo o Serviço" (comédia),
pelo Grupo de Teatro Ribalta.

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

sábado 2

10:00 Hastear da bandeira.

10:30-18:00 Atividades para famílias.

Jardim da Creche e Largo da Fábrica

15:30 Torneio triangular Veteranos

Campo de Futebol Municipal da Vista Alegre

16:00 “Anda Tudo Maluco” (teatro infantil),
pela Escola de Teatro Ribalta.

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

18:00 Arruada pelas ruas do bairro operário
e no largo da fábrica.

22:00 Concerto com

Miguel Araújo e Tiago Nogueira.

domingo 3

10:00-13:00 Atividades para famílias .

Jardim da Creche e Largo da Fábrica

16:30 Missa e Procissão percorrendo as ruas
da fábrica e do bairro operário, com a
Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo
(Música Nova).

22:00 Concerto com Edevez.

segunda 4

18:00 DJ Blitz Fim de tarde.

Todos os dias

Gastronomia regional.

Visitas à Capela Vista Alegre: 09:00-23:00 - Entrada Livre.

Museu Vista Alegre: 10:00-23:00 (50% desconto na entrada - inclui entrada
na Oficina de Pintura Manual na fábrica).

Oficina de Pintura Manual da Fábrica.

Oficinas "Feito por si": 10:00-13:00 e 14:00-19:00.

1 A 3

SEX A DOM

19:00

“Barra em Festa”

Festas Populares da Praia da Barra.

Org.: Associação dos Amigos da Praia da Barra,
Paróquia da Sagrada Família, CNE 1021 da Praia da Barra.

Praceta de São João

1 E 9
SEX E SÁB



21:30 TEATRO

“Criada para todo o serviço”

um original de Barillet e de Grédy,
adaptado e encenado por Armando Cortez.

Comédia de dois atos que conta com uma criada que tem visões e é por esta capacidade especial que é contratada pela dona da casa, que está mais interessada naquilo que a criada consegue ver dos seus convidados, do que dos seus dotes domésticos.

Org.: Ribalta - Grupo de Teatro Amador da Vista Alegre.

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

120' - M/6

5,00€. Bilhetes disponíveis na Bilheteira da Casa da Cultura de Ílhavo e em bol.pt

2 SÁB

17:00 APRESENTAÇÃO DO LIVRO

“O Calão no Linguajar do Ilho”

de Senos da Fonseca.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

2 E 5
SÁB E TER
16:00 21:00

TEATRO

“Anda tudo maluco”

Org.: Ribalta - Grupo de Teatro Amador da Vista Alegre.

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

60' - M/3

Bilhetes disponíveis na Bilheteira do Teatro da Vista Alegre a partir das 14:30.

6 QUA

14:30

Clube de Genealogia

Destinatários: público em geral.

Limitado a 5 participantes.

Material necessário: computador portátil ou tablet.

Centro de Documentação de Ílhavo

Inscrição obrigatória: cdi@cm-ilhavo.pt

6 A 15
QUA A SEX

14:00-17:00

“Verão no Museu Marítimo”
Oficinas para crianças.

Semana de 6 a 8 julho:

O Grande Norte.

Semana de 13 a 15 julho:

Um só Oceano.

Museu Marítimo de Ílhavo

DESPORTO

1 a 3 SEX a DOM

VI Edição do Torneio Internacional



Futebol Infantil, Futsal, Basquetebol e Atletismo
Grupo Desportivo da Gafanha
Gafanha da Nazaré

9 e 10 SÁB e DOM

3.ª etapa

**Circuito Regional
QUEBRAMAR 2022**

Surf, Longboard e Bodyboard
Org.: Associação Surf de Aveiro
Apoio: CM Ílhavo
Aulas de surf todos os dias
Praia da Costa Nova

2 e 3 SÁB e DOM

**Campeonato Distrital
de Sub/20 - Pista**

Secção de Atletismo
ACD “Os Ílhavos”
Vagos

**Campeonato Nacional
de Kickboxing**

Secção de Kickboxing
Senhora da Hora - Matosinhos

10 DOM

**2.ª Jornada
Taça da A.A.A. - Pista**

Secção de Atletismo
ACD “Os Ílhavos”
Vagos

**Campeonato Nacional
da 2ª e 3ª Divisão**

Individual

Secção de Pesca
ACD “Os Ílhavos”
Praia das Areias Brancas
Comporta

2 SÁB

15:30-18:30

**Torneio triangular
de Veteranos**

SC Vista Alegre x Porto Vintage
FC Porto Vintage x Leixões
Leixões x SC Vista Alegre
Campo Municipal de Futebol
da Vista Alegre

**Concurso de Pesca
do Clube Sepins**

Secção de Pesca
ACD “Os Ílhavos”
Praia da Tocha

7 QUI

15:00

Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do público a partir das 16:30.

Junta de Freguesia de São Salvador

8 E 9
SEX E SÁB

22:00 MÚSICA

FESTIM Festival Intermunicipal de Músicas do Mundo



sexta 8 Hermeto Pascoal & Grupo (BR)

sábado 9 Mario Lúcio & Os Kriols (CB)

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

90' - M/6

9 SÁB

“In RIA Dance Festival”

APPDSI WDC Portugal.

Org: APPDSI WDC Portugal e MBDance,
com o apoio da Câmara Municipal de Ílhavo.

Pavilhão Desportivo da Gafanha da Nazaré

15:00

“À descoberta de novos livros para pequenos leitores”

por Ana Margarida Ramos.



Sessão dedicada à promoção e desenvolvimento de hábitos precoces e continuados de leitura em contexto familiar, na qual serão apresentados alguns exemplos de livros atuais e estratégias para a sua exploração, sob a orientação de especialista em Literatura Infantojuvenil.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

16:30 e 20:30

“Dream On”

Espetáculo para todas as idades que culmina o trabalho anual da Associação Cultural de Dança Fulldancestudio, de Ílhavo.

Org.: Fulldancestudio.

Casa Cultura Ílhavo

Bilhetes disponíveis na Casa da Cultura de Ílhavo

21:00

“XXXVII Festival de Folclore da Gafanha da Nazaré”

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré.

Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

Grupos participantes:

Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré;

Rancho Folclórico da A.C.R. de São Martinho de Mancelos (Amarante);

Rancho Folclórico "Os Rurais" da Lagoa da Palha e Arredores (Palmela);

A.C.R. Rancho Folclórico de São Martinho (Castelo de Paiva);

Grupo Folclórico e Etnográfico de Recardães (Águeda).

10 DOM

10:30

“Planteia em família”

Oficina de flores + Jogos Ganhar Futuro.

Casa Cultura Ílhavo (Praça Planteia)

90' - M/3

inscrição obrigatória: mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt



14:00-18:00 “Dia Aberto”

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro de Religiosidade Marítima

Entrada Gratuita

15:30 e 18:00 TEATRO

“Viagem”

Org.: Ribalta - Grupo de Teatro Amador da Vista Alegre.

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

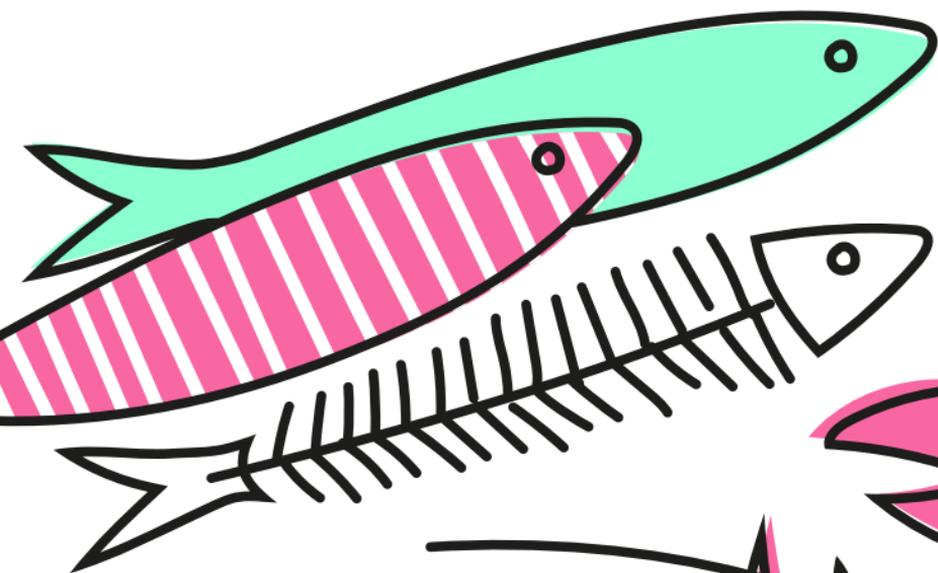
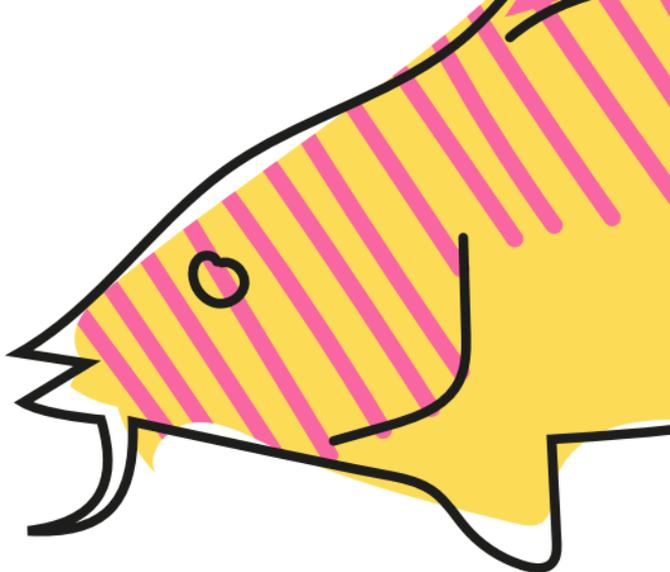
60' - M/3

Bilhetes disponíveis na Casa da Cultura de Ílhavo e em bol.pt



ilhavo

Câmara Municipal





14-17
JULHO

FESTIVAL DA
SARDINHA

Relvado da Costa Nova

28-31
JULHO

FESTIVAL DO
MARISCO

Relvado da Costa Nova

10-14
AGOSTO

FESTIVAL DO
BACALHAU

Jardim Oudinot
Gafanha da Nazaré



13 QUA

32.º Aniversário Elevação de Ílhavo a Cidade

21:30 MÚSICA

MARO

Casa Cultura Ílhavo

90' - M/6

10,00€



14 A 17
QUI A DOM

Festival da Sardinha

Org.: APARA.

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo.

Relvado da Costa Nova

16 SÁB

Sábado aberto no Estaleiro



10:00 “SPIKE - Programar com Legos”

Destinatários: M/6.

11:30 “Arte Solar”

Destinatários: M/12.

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

Inscrição obrigatória: estaleiro@cm-ilhavo.pt

10:00-17:00

Maré cheia de jogos na BMI

Encontro de Jogos de Tabuleiro,
por Boardgamers de Aveiro.

Destinatários: adultos e crianças a partir dos 6 anos.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

16:00 e 21:00

“MAR”

Espectáculo de dança de final de ano.

Org.: Casa do Povo da Gafanha da Nazaré.

Casa Cultura Ílhavo

5,00€

15 E 16
SEX E SÁB

18:00 e 21:30 TEATRO

"Enciclopédia X"

por **Cão Solteiro**.

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

100' - M/18

5,00€ com descontos.

18 A 26
SEG A TER

"Dão fruto mesmo na velhice"

**Semana de comemoração do
II Dia Mundial dos Avós e dos Idosos.**

Org.: Movimento Apostólico de Schoenstatt
e Centro Social Padre José Kentenich.

**Santuário de Schoenstatt - Colónia Agrícola,
Gafanha da Nazaré.**

segunda 18 a terça 26

Exposição de modelismo

"Navios e Barcos da nossa Terra",

de João Loureiro.

sábado 23

21:00 Concerto solidário,

com o coral Vera Cruz, Aveiro.

domingo 24

"II Dia Mundial dos Avós e dos Idosos".

Pic-nic em família com os avós e idosos.

Um dia cheio de surpresas, jogos, workshops,
insufláveis, animação.

terça 26

17:00 Apresentação do livro "A Flor mais amada",

por Fátima Dolores e Ana Bernardete.

Escrito e contado por avós para os seus netos.

21 QUI

9:00-13:00

Sessão de Dádiva de Sangue

Org.: CMI e CHUC - Serviço de Sangue e Medicina
Transfusional.

Casa Cultura Ílhavo (Foyer)

Inscrições: 234 329 625 ou 234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt



DESPORTO

17 DOM

Concurso

Porto de Aveiro

Secção de Pesca
ACD "Os Ílhavos"
Boia do Molho Central
Praia da Barra

23 SÁB

**Corrida Popular
da Costa Nova**

Secção de Atletismo
ACD "Os Ílhavos"
Costa Nova

23 e 24 SÁB e DOM

**Campeonato Distrital
de Master - Pista**

Secção de Atletismo
ACD "Os Ílhavos"
Vagos

30 DOM

**Concurso de
Pesca da Robaleira**

Secção de Pesca
ACD "Os Ílhavos"
Praia Cova da Gala
Figueira da Foz



4 a 29 SEG a SEX

**Academia de
Verão CVCN**

Aulas de vela
09:00-13:00 · 14:00-18:00

Inscrições:

www.academiadeverao.cvcn.pt

23 SÁB

9:00-12:30 e 13:30-17:00

“EMER em Família”

Julho chama as famílias a viver a energia da EMER, seja na pista a pedalar ou no passeio enquanto peão. A "EMER em Família" mostra, de forma divertida, como aprender sobre a temática da educação rodoviária.

Escola Municipal de Educação Rodoviária (EMER)

15:00

“MAKERSPACE BMI – JUNTOS FAZEMOS!”

“Amor em barro para pendurar”

por Pássaro de Seda

Convidamos avós e netos para um Maker que junta o artesanato ao afeto.

Destinatários: Avós e netos a partir dos 7 anos (até aos 12 anos acompanhadas por um adulto).

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
7,50€





19:00

“7.ª Corrida Popular da Costa Nova”

**Os 10 Km - Estrada mais rápidos de Portugal.
Festival Mareato**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Melinvest.

Praia da Costa Nova

Inscrições: Atletas.net ou Loja do Turismo de Ílhavo.

20:30

“XXI Festival Nacional de Folclore”

Org.: Rancho Folclórico “As Ceifeiras”

Largo da Igreja Matriz, Gafanha da Encarnação

23 A 31
SÁB A DOM

Mareato

Praia da Barra

Praia da Costa Nova

Jardim Oudinot

24 DOM

10:30

“Planteia em família”

“Como ver coisas invisíveis”

+ Jogos Ganhar Futuro.

Casa Cultura Ílhavo (Praça Planteia)

90' - M/3

inscrição obrigatória: mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt

12:00

XIII Travessia da Ria a Nado e VIII Aquatlo

Festival Mareato

Concentração: 12:00. Partida: 13:26.

Inscrição gratuita obrigatória até 15 de julho
(ou até serem preenchidas as 160 vagas).

Largo da Bruxa, Gafanha da Encarnação

Relvado da Costa Nova



23-31
julho



Festejamos o Verão orientados pelas bandeiras do mareato.

DESTAQUES:

Porão Navio-Museu Santo André

22:00

sábado 23 - Los Luchos

domingo 24 - Whitenoise feat Charles Lazer

segunda 25 - Vaskid

Largo do Farol, Praia da Barra

21:30

terça 26 e 27 - Sessão de Cinema ao ar livre

Cais Criativo Costa Nova

22:00

quinta 28 - La Palisse

sexta 29 - Perpétua

sábado 30 - Cláudia Pascoal

Relvado da Costa Nova

22:00

domingo 31 - The Black Mamba

Entre outras atividades desportivas e lúdicas.



ilhavo
Câmara Municipal

Programa completo em www.cm-ilhavo.pt

26 TER

Dia Especial Avós e Netos

Na BMI com livros... e não só (Verão).

Avós trazem os vossos netos e netas trazem os vossos avós. Comemorem este dia com atividades pensadas para desfrutarem juntos!

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt



10:30

SESSÃO DE CINEMA

“Coco” de Lee Unkrich

Destinatários: famílias com crianças M/6.

Hora do Conto e Atelier - grupos.

14:30

HORA DO CONTO E ATELIER

“Avós, piranhas e outras histórias”.

de Rocio Bonilla

Destinatários: famílias com crianças M/4.

28 QUI

21:00

Comunidade de Leitores

“Uma Viagem”.

Aceite o desafio e venha partilhar as suas leituras para viajar sem sair do lugar e saborear um mimo gastronómico com a Alga Plus.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

28 A 31
QUI A DOM

Festival do Marisco

Org.: Illiabum Clube.

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo.

Relvado da Costa Nova

30 SÁB

10:30

“Oficina Planteia”

Estacaria de plantas aromáticas,
com Fábio Soares

Casa Cultura Ílhavo (Praça Planteia)

90' - M/3

inscrição obrigatória: mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt

“Tanto Mar!”



10:00

Yoga para famílias

Destinatários: Famílias com crianças em idade pré-escolar
Limitado a 15 participantes.

Navio-Museu Santo André

3€ (Criança) + 3€ (Adulto)

10:30-13:00 OFICINA DE MODELISMO

“Construção de modelos sem planos” dinamizada pela TEAM.

Destinatários: M/12

Museu Marítimo de Ílhavo

Limitado a 6 pessoas.

Inscrição obrigatória: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

11:00 e 17:00

“Para que serve um navio?”

Visita encenada ao Navio-Museu Santo André,
por Adriana Campos

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 6 anos.

Navio-Museu Santo André

60'. Limitado a 20 pessoas.

Inscrição obrigatória: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt
3,00€

15:00

“IX Encontro de Bandas da Cidade de Ílhavo”

Org.: Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo
- Música Nova.

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

16:30

“Histórias em Palco...”

O Museu Marítimo vem à BMI
com a "Coleção de Conchas"

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

Inscrição obrigatória: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

21:00

“Um sonho na Disney”

Sarau de Dança.

Org.: “Pestinhas” - Grupo de Dança/Associação Cultural.

Museu Marítimo de Ílhavo

30 E 31
SÁB E DOM

10:30-13:00

“Mare Challenge”

Evento de Crosstraining - Mare Box.

Festival Mareato

Org.: Mare Box e Câmara Municipal de Ílhavo

Praia Velha - Barra



Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 10 de julho para incluir na Agenda de Eventos Município de Ílhavo do mês de agosto de 2022, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Ficha técnica

AGENDA DE ÍLHAVO

diretor [João Campolargo](#) edição [Câmara Municipal de Ílhavo](#) gestão de conteúdos [Gabinete Comunicação](#)
depósito legal [136577/99](#) tiragem [4.000 exemplares](#) distribuição gratuita

marés

	PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
1 sex	04:24	2.9	16:40	3.1	10:05	1.0	22:39	1.0
2 sáb	05:00	2.9	17:15	3.1	10:41	1.0	23:16	1.0
3 dom	05:37	2.8	17:52	3.0	11:19	1.1	23:55	1.0
4 seg	06:16	2.8	18:31	3.0	11:59	1.2	---	---
5 ter	07:00	2.7	19:15	2.9	00:38	1.1	12:44	1.2
6 qua	07:48	2.7	20:05	2.8	01:25	1.1	13:36	1.3
7 qui ☾	08:45	2.7	21:04	2.8	02:19	1.2	14:36	1.3
8 sex	09:50	2.7	22:12	2.8	03:19	1.2	15:43	1.3
9 sáb	10:58	2.8	23:24	2.9	04:24	1.1	16:52	1.2
10 dom	---	---	12:02	2.9	05:27	1.1	17:57	1.0
11 seg	09:31	3.0	13:01	3.1	06:26	1.0	18:58	0.9
12 ter	01:31	3.1	13:57	3.3	07:21	0.8	19:54	0.7
13 qua ●	02:27	3.2	14:50	3.4	08:13	0.7	20:46	0.6
14 qui	03:20	3.3	15:41	3.5	09:02	0.6	21:37	0.5
15 sex	04:11	3.3	16:31	3.6	09:50	0.6	22:25	0.5
16 sáb	05:00	3.3	17:20	3.5	10:38	0.7	23:13	0.5
17 dom	05:48	3.2	18:08	3.5	11:25	0.8	---	---
18 seg	06:36	3.1	18:56	3.3	00:02	0.7	12:14	0.9
19 ter	07:25	2.9	19:47	3.1	00:51	0.9	13:05	1.0
20 qua ☾	08:19	2.8	20:43	2.9	01:43	1.0	14:02	1.2
21 qui	09:20	2.7	21:47	2.7	02:40	1.2	15:07	1.3
22 sex	10:25	2.6	22:54	2.6	03:44	1.3	16:20	1.4
23 sáb	11:29	2.7	23:57	2.6	04:51	1.4	17:32	1.4
24 dom	---	---	12:26	2.7	05:52	1.4	18:33	1-3
25 seg	00:52	2.7	13:15	2.8	06:43	1.3	19:22	1.2
26 ter	01:39	2.7	13:58	2.9	07:25	1.2	20:02	1.1
27 qua	02:20	2.8	14:37	3.0	08:03	1.1	20:38	1.0
28 qui ●	02:57	2.9	15:41	3.1	08:38	1.0	21:11	0.9
29 sex	03:32	2.9	15:48	3.2	09:13	1.0	21:44	0.9
30 sáb	04:07	3.0	16:22	3.2	09:46	0.9	22:17	0.8
31 dom	04:41	3.0	16:55	3.2	10:20	0.9	22:50	0.8

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

património

Senhor Jesus dos Navegantes “Ora Bamos Lá Cum Deus”



No seu traço singular João Carlos Celestino Gomes, médico-pintor ilhavense, sintetiza a religiosidade marítima ilhavense na devoção ao Senhor Jesus dos Navegantes, autorretratando-se com a mulher e o filho junto da imagem. Neste desenho de grande dimensão a nanquim de 1928, vemos representado do lado esquerdo D. José António Pereira Bilhano, eclesiástico ilhavense, com as armas-de-fé de Arcebispo e vista da Catedral de Évora, contraposta por anjo e vista da Igreja paroquial de Ílhavo. No plano de fundo, ajoelham-se pescadores junto ao mar, oferecendo preces e navio ex-voto à proteção do Senhor Jesus dos Navegantes.

João Carlos, na genialidade do seu desenho e escrita ajudou a consubstanciar o *genius loci* marítimo ilhavense, adotando para seu símbolo pessoal, como se vê na boia de salvação aos pés da imagem, *Ora bamos lá cum Deus!*

saúde

Hidratação em dias quentes de Verão

Com a chegada dos dias quentes e a maior exposição a elevadas temperaturas, é fundamental ter alguns cuidados na alimentação como resposta à maior perda de água pela transpiração. A água ocupa um lugar central na Roda dos Alimentos, pois está representada em todos os grupos alimentares, em maior ou menor quantidade. Por este motivo, deve manter uma correta hidratação diária, a qual promove uma melhor regulação da temperatura corporal, da pressão arterial, do funcionamento renal e do processo gastrointestinal (digestão dos alimentos e trânsito intestinal).

Assim, seguem-se algumas recomendações:

- » Beber água mesmo quando não sente sede. Pode recorrer a infusões sem adição de açúcar ou aromatizar a água de forma natural (ex.: laranja, lima, pepino, canela, hortelã);
- » Optar por alimentos sólidos com maior teor de água (frutas, hortaliças e legumes, cozinhados e/ou em cru);
- » Consumir preparações alimentares ricas em água como sopas, ensopados, caldeiradas e saladas;

» Andar acompanhado por uma garrafa de água, especialmente quando está fora de casa (praia, viagem, trabalho). Pode congelar garrafas de água para que estas se mantenham sempre frescas;

» Evitar bebidas alcoólicas, açucaradas e/ou com cafeína, as quais fazem aumentar as necessidades hídricas;

» Monitorizar a ingestão de água através da coloração da urina, devendo esta ser abundante, incolor e inodora;

» Fazer refeições leves e mais frequentes e evitar refeições pesadas e muito condimentadas;

» Acondicionar e transportar os alimentos mais perecíveis (frutas, legumes, laticínios, marisco, ovos) em geleiras ou malas térmicas com cubetes de gelo para manter a temperatura;

» Vigiar os familiares de risco, em particular os idosos e as crianças, que apresentam menor capacidade para detetar falta de hidratação.

Mantenha uma correta hidratação enquanto desfruta dos dias quentes de Verão!

farmácias

seg	4	11	18	25	
	Senos	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*	Diniz Gomes	
ter	5	12	19	26	
	Ribau Diniz Gomes*	Senos	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*	
qua	6	13	20	27	
	Santos	Ribau Diniz Gomes*	Senos	Ançã Castro Moderna*	
qui	7	14	21	28	
	Moderna	Santos	Ribau Diniz Gomes*	Senos	
sex	1	8	15	22	29
	Diniz Gomes	Branco Senos*	Moderna Santos	Ribau Diniz Gomes*	
sáb	2	9	16	23	30
	Morais Santos*	Diniz Gomes	Branco Senos*	Moderna Santos	
dom	3	10	17	24	31
	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*	Diniz Gomes	Branco Senos*	Moderna

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

Linha Nacional 1400 diariamente (após as 21:00).

informações

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



ATENDIMENTO AO PÚBLICO

» Presidente

João Campolargo

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

» Vereadores com pelouros

João Diogo Semedo

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

Mariana Ramos

terça 9:30-12:30

» Vereadores sem pelouros

Fátima Teles

terças 16:00-18:30

Tiago Lourenço

sextas 9:30-12:30

Paulo Nunes

sextas 11:30-13:30

Sérgio Lopes

1.^{as} e 3.^{as} terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

» Assembleia Municipal de Ílhavo

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO
GERAL (GAG)

» Atendimento ao Município

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

» Espaço do Cidadão

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

» AdRA - Águas da Região de Aveiro

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Atendimento presencial sujeito
a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



23 Milhas

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

234 321 103

biblioteca_municipal@

cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.

cm-ilhavo.pt



Museu Marítimo de Ílhavo

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.museumaritimo.

cm-ilhavo.pt

234 329 990



Museu Vista Alegre

234 320 628

museu@vistaalegre.com

www.vistaalegre.com/pt

Ecocentro Municipal

segunda a sábado

08:30~12:30 e 14:00~18:00

234 033 804 · 927 405 880

Linha da Reciclagem

800 911 400

www.linhadareciclagem.pt

atendimento@

linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes

Marcação de recolha

– Serviço gratuito

234 325 549

Fórum Municipal Maior Idade

234 329 636

Laboratório do Envelhecimento

234 025 416

maioridade@cm-ilhavo.pt



Estaleiro

– **Estação Científica de Ílhavo**

234 329 637

estaleiro@cm-ilhavo.pt



Centro Documentação de Ílhavo

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



Piscinas Municipais

Ílhavo 234 329 607

Gafanha da Nazaré 234 363 080

piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia

São Salvador 234 321 725

Gafanha da Nazaré 234 361 520

Gafanha da Encarnação

234 360 928

Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal

de Proteção Civil

234 329 605

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

234 330 000

POSTOS GNR

São Salvador 234 330 010

Gafanha da Nazaré 234 393 070

SAÚDE

Ílhavo

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria (inclui Costa Nova)

234 39 3150

Gafanha da Encarnação

UCSP 234 361 902

Gafanha do Carmo

UCSP 234 361 968



ilhavo

Câmara Municipal



www.cm-ilhavo.pt

