

## **Proposta da Escola Básica da Gafanha da Encarnação**

### **2.º e 3.º ciclos**

**Promoção da saúde mental dos jovens através da disponibilização de um serviço de psicologia, em rotatividade, em todas as Juntas de Freguesia do Município de Ílhavo.**

Aproveitando o debate em torno da Saúde Mental nos Jovens, no âmbito do programa Parlamento dos Jovens, os alunos do Agrupamento de Escolas da Gafanha da Encarnação discutiram as várias respostas a esta problemática e consideraram que faltava um apoio psicológico mais próximo aos jovens. Os recursos de psicologia nos agrupamentos são escassos e não conseguem dar resposta a tantos pedidos. Por exemplo, no Agrupamento de Escolas da Gafanha da Encarnação há apenas uma psicóloga para todos os alunos / crianças: ensino pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclos. Ora, se um aluno sente necessidade de um apoio esporádico, ele não existe, ou existe com muitas limitações.

Sabemos que já existe no município um serviço multidisciplinar de apoio às escolas e que têm trabalhado com alguns alunos das nossas escolas. No entanto, consideramos que falta um espaço, a nível local, onde os jovens podem recorrer sem passar pela escola ou pelos pais.

Assim, propomos que seja disponibilizado pela Câmara Municipal um serviço de psicologia, que funcione em regime rotativo, nas Juntas de Freguesia do município. Desta forma os alunos que necessitem deste apoio podem marcar uma sessão sem necessidade de envolver a escola ou os respectivos encarregados de educação.