

setembro
2023

#293

Município

Ilhavo

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

1
SEX

Reunião Pública Executivo Municipal

Salão Nobre dos Paços do Município

11
SEG

18º Aniversário Biblioteca Municipal de Ílhavo

Biblioteca Municipal de Ílhavo

16
SÁB

XXVI Desfile Nacional do Traje Popular Português

Largo da Vista Alegre

16 A 22
SÁB A SEX

Semana Europeia da Mobilidade

Município de Ílhavo

22 A 24
SEX A DOM

Festival Cabelos Brancos

Município de Ílhavo

30
SÁB

Festa dos Bacalhoeiros

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

editorial



Abraçamos setembro com a energia renovada e o entusiasmo de acolher muitos momentos que nos convidam a celebrar a nossa história e a valorizar as nossas tradições.

No dia 11 de setembro sopramos as velas do 18.º aniversário da Biblioteca Municipal de Ílhavo, um lugar onde o livro e a leitura alargam o nosso conhecimento e a nossa partilha de saberes.

No dia 16 de setembro, no Largo da Vista Alegre, acolhemos o XXVI Desfile Nacional do Traje Popular Português, onde mais de 1200 pessoas, de todas as regiões de Portugal, apresentam os seus trajes, naquele que é o maior evento do género no país.

Nos dias 22 a 24 de setembro, o Festival Cabelos Brancos traz três dias de festa, com exposições, concertos e projetos comunitários, numa viagem até ao “Legado” das vivências dos nossos seniores.

A fechar o mês, há Festa dos Bacalhoeiros, um encontro de gerações ligadas à pesca do bacalhau, que alimenta os laços de várias famílias.

Neste mês que marca também o início das aulas, desejamos aos estudantes, professores e colaboradores das nossas escolas um novo ano letivo desafiante, alegre e pleno de conquistas de aprendizagem.

E porque estamos focados na preservação da nossa “casa comum”, de 16 a 22 de setembro, promovemos a Semana Europeia da Mobilidade, focada na eficiência energética.

Juntos estamos a construir um melhor Município para todos!

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

exposições



“Alice no País das Maravilhas”

Patente até 28 de outubro

Biblioteca Municipal de Ílhavo

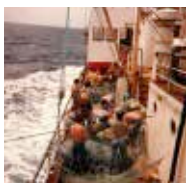


“Tenho Barcos na Cabeça”

de João Batel

Patente de 8 agosto a 19 novembro

Museu Marítimo de Ílhavo



“As redes de emalhar na pesca do bacalhau: os homens e o trabalho”

Patente de 9 de agosto a 17 de fevereiro de 2024

Navio-Museu Santo André



“Mar Oceano:

Legado de Mário Ruivo”

Patente até 19 novembro

Museu Marítimo de Ílhavo



“Ex-votos e Devoções Marítimas da Ria de Aveiro”

Patente até 31 de dezembro

Centro de Religiosidade Marítima



Proibição **até** de queimas **30 setembro** e queimadas

Nos territórios rurais do Município de Ílhavo, a realização de queimas de amontoados e queimadas está proibida entre 1 de julho e 30 de setembro de 2023. A realização de queimas e queimadas sem autorização é considerada uso de fogo intencional.

As coimas podem ir até aos 5.000 euros.

mais informações:
Gabinete de Proteção Civil e de Gestão Florestal
T 234 329 684 / 91 57 92 896

FUNDO AMBIENTAL

Ministério do Ambiente



Ílhavo
Câmara Municipal



Laboratório **ENVE LHECI MENTO**

Inscrições:
maioridade@cm-ilhavo.pt
Laboratório do Envelhecimento
234 025 416
Fórum Municipal Maior Idade
234 329 636

ÍLHAVO

13, 20 E 27
QUARTAS

09:30 e 10:30

SeniorVlog

Formação para ser vlogger. Criação de conteúdos digitais.
Org.: Cooperativa Aproximar.

QUINTAS
14:30–15:30

M/60

Ukelele!

por João Silva

Aprender a tocar Ukelele e saber mais sobre este instrumento. **Nível inicial: 14:30 • Nível difícil: 15:30**



FÓRUM MUNICIPAL MAIOR IDADE

GAFANHA DA NAZARÉ

TERÇAS
E SEXTAS

14:30

Cavaquinhos

Grupo de Cavaquinhos da Maior Idade.
M/60

SEXTAS

14:30

Fios entrelaçados - Macramé

Oficina orientada por Tina Marnoto.
A arte com origem nos nós dos marinheiros.
M/60

1 SEX

MAIORES EM MOVIMENTO

Aulas desportivas para pessoas mais velhas.
Início das modalidades terrestres.

7 E 14
QUI

14:30–16:00

Preparação do Festival Cabelos Brancos 2023

Armazém Faz Tudo - Mercado Municipal
de Ílhavo



SEMINÁRIO
**APOIO A
PESSOAS
EM LUTO**

6
setembro
quarta-feira

14:00

Acreditação

14:15

Sessão de Abertura

Artur Rosa Pires – Membro da Comissão

Organizadora

Mariana Ramos – Vereadora do Pelouro Social,
Saúde, Família e Voluntariado

14:30

O Apoio Especializado ao Luto

Objetivos, dinâmicas e desafios

Eduardo Carqueja - InLuto - Associação

Portuguesa

de Cuidados Integrados no Luto

15:00

Apresentação do Programa de Apoio ao Luto no Município de Ílhavo

Cristina Teixeira – Câmara Municipal
de Ílhavo

15:15

Ação Coletiva e Processos de Luto. Comunidades que falam de morte?

Mariana Abranches Pinto - Associação
Compassio

16:00

Compreender e Superar o Processo de Luto

Cristina Felizardo – Autora do Livro
"Plano C para a Felicidade"

Informações

T 234 329 636

Laboratório do Envelhecimento Ílhavo

1 SEX

10:00

Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do Público a partir das 11:30
Salão Nobre dos Paços do Município

1 A 4
SEX A SEG

Festa em Honra do Senhor Jesus dos Navegantes

Org.: Confraria do Senhor Jesus
dos Navegantes.

Ílhavo



1 A 13
SEX A QUA

22.º Festival da Canção Vida

Ílhavo 2023 (14 outubro)

Data limite para inscrição no concurso.
Envio das gravações para geral@atulha.com

2 SÁB

9:30–13:00

CRIAI e Mercado da Terra

Org: Junta de Freguesia de São Salvador
Mercado Municipal de Ílhavo

Tanto Mar!

- 10:00 **Oficina de Nautimodelismo:
Veleiro estático.**
por TEAM
Museu Marítimo de Ílhavo
- 18:00 **“Ex-votos e Devoções Lagunares”
Inauguração da Exposição.**
Centro de Religiosidade Marítima
-

3 DOM

10:30
**40.º aniversário
do Grupo Etnográfico
da Gafanha da Nazaré**
Eucaristia de Ação de Graças.
Romagem simbólica ao Cemitério.
Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré

DESPORTO

2 SÁB

SURF

Taça dos Portos

Associação Surf de Aveiro
Praia da Barra

10 DOM

PESCA

Concurso de Pesca

G.D.R. Vieirinhos

ACD “Os Ílhavos”

Praia do Osso da Baleia – Vieira
de Leiria

16 e 17 SÁB e DOM

**Campeonato Nacional
de Bodyboard Masters
e Kneeboard**

Associação Surf de Aveiro
Praia da Costa Nova

9 e 10

SÁB e DOM

PESCA

**Campeonato Regional
de Duplas - ARPDBL**

ACD “Os Ílhavos”

Praia do Lameiro – Furadouro

16 SÁB

FUTEBOL

**Torneio de Futebol
Veteranos**

Homenagem Neno

Apresentação da Equipa Sénior
época 2023-2024

S.C. Vista Alegre

Campo Municipal Vista Alegre

17 DOM

9:00

**XIII Nautimodelismo
TEAM**

Associação TEAM
Praia do Jardim Oudinot
Gafanha da Nazaré

5 A 11
TER A SEG

**Festa em Honra de
Nossa Senhora da Encarnação**
Gafanha da Encarnação

6
QUA

14:00

Seminário “Apoio a Pessoas em Luto”

Apresentação do Programa de Apoio ao luto do Município de Ílhavo.

Laboratório do Envelhecimento

Informações: www.cm-ilhavo.pt

234 329 636

9 SÁB

16:00

“Desaniversário”

Inauguração da exposição “Alice no País das Maravilhas”.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

16:30

Histórias em palco...

“Desestórias”

com Raquel Patriarca.

Histórias do nascimento de Alice e do livro “Alice no País das Maravilhas”.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

M/4

Biblioteca Municipal de Ílhavo



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

Inscrições:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Reabertura a 5 de setembro

BEBETECA

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.

- 10:30 sáb 09 “El paseo de Nina” de Isabelle Carrier
sáb 23 “Que llega el lobo!” de Émile Jadoul
sáb 30 “Então, morde?” de Jean Gouronas

HORA DO CONTO E ATELIÊ

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

- 16:30 sáb 23 “Alice no País das Maravilhas”
de Lewis Carrol, por Irena Trevisian e Nadia Fabris.
sáb 30 “O pior aniversário da minha vida”
de Benjami Chaud

TERÇAS

5 e 19
14:30–16:00

@BMI - ferramentas web para todos!

Sessões informativas sobre como usar a plataforma do Press Reader, disponibilizado pela BMI. Um novo serviço de leitura digital, que permite acesso gratuito a jornais e revistas.

QUARTAS

17:30 **História do dia...
há festa!**

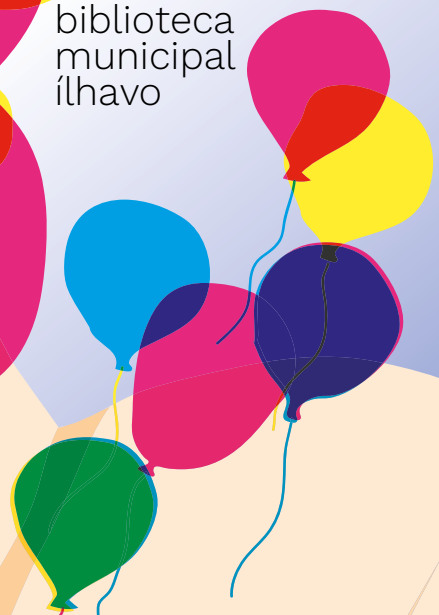
É tempo de celebrar o aniversário da BMI com muitas histórias festivas para escutar.

M/2



18 aniversário

biblioteca
municipal
ilhavo



A Biblioteca
está de parabéns,
venha festejar
connosco!

9 E 10
SÁB E DOM

**Festa em Honra da
Nossa Senhora das
Necessidades**
Moitinhos – Ílhavo

10 DOM

10:30

Planteia em Família

Oficina dos superpoderes.

Inscrições: mediação.23milhas@cm-ilhavo.pt

Planteia - Casa Cultura Ílhavo

M/4 120'

2,00€



10:00–13:00 . 14:00–18:00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Centro de Religiosidade Marítima

19:00

Gala do 50.º Aniversário

Casa do Povo da Gafanha da Nazaré

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 10 de setembro para incluir na Agenda do mês de outubro de 2023, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Ficha técnica
AGENDA DE ÍLHAVO

diretor João Campolargo edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete Comunicação
impressão Diário do Porto depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

11 SEG

Abertura especial aniversário

**18.º Aniversário da
Biblioteca Municipal de Ílhavo**

17:00 **História do dia... especial Aniversário.**

M/2

18:00 **Prémios BMI**

Melhores Leitores e Utilizadores mais assíduos.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

13 QUA

14:30

Clube de Genealogia

Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt ou 234 092 496

Limitado a 5 participantes.

Centro de Documentação - CIEMar-Ílhavo

14 QUI

9:30

Encontro de Educação

Receção aos professores e educadores de infância.

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

15 SEX

21:00 **Especial Aniversário**

**O som da palavra
com a saxofonista Ana Sousa**

A música e a literatura estão intimamente ligadas. Neste espetáculo é explorada a relação entre estas duas áreas.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

22:00

Tony Carreira - Tour por Todos

Concerto Solidário.

Instituições apoiadas: Património dos Pobres e
Fundação Sara Carreira.

Org.: 20 Anos Missão Continente.

Casa da Cultura de Ílhavo

XXVI DESFILE NACIONAL DO TRAJE POPULAR PORTUGUÊS

ÍLHAVO ◊ 16 DE SETEMBRO ◊ 21:30



FEDERAÇÃO
DO FOLCLORE
PORTUGUÊS

INATEL
FUNDADO



VISTA ALEGRE
1814



FESTIVAL
CABELOS
BRANCOS
LEGADO

22-24
setembro



22 sex

10:30 Desfile

Desfile de Concertinas

Palco Hipólito Andrade

10:45 Cerimónia

Abertura do

Festival Cabelos Brancos

Palco Hipólito Andrade

11:00 Concerto

Amigos das Concertinas

Palco Hipólito Andrade

14:00 Desporto

Toca a Mexer!

Palco Horácio da Velha

14:30 Oficina Ambiental

Sementeiras

Intergeracionais - Oficina

Quinta Joana Maluca

17:00 Concerto

Branças ao Sol

Palco Hipólito Andrade

18:00 Conversa

José Pinhal e o seu legado

Palco Hipólito Andrade

21:00 Concerto

Coro da Memória

Palco Henriqueta Maia

22:30 Concerto

José Pinhal post mortem experience

Palco Henriqueta Maia

23:30 Concerto

DJ Maria Vai Com Todas + Maiores Idade

Palco Hipólito Andrade

23 sáb

10:00 Feira

Porta da Bagageira

10:00 Oficina

Biologia Sob Investigação

Quinta Joana Maluca

10:30 Oficina

Vem Aprender a Dançar Rancho!

Palco Horácio da Velha

14:30 Oficina

Oficina de Canto Lírico para Não Cantores

Igreja Matriz

14:30 Visita Ambiental

Contos Com Vida

Quinta Joana Maluca

15:00 Concerto

Ecos dos Trovadores

Palco Hipólito Andrade

16:00 Conversa

Legado dos Loucos?

Palco Hipólito Andrade

17:00 Oficina / Concerto

Jam Session a Tricotar

Jardim Henriqueta Maia

19:00 Teatro

Orquídea

Casa Cultura Ílhavo

21:30 Concerto

Bonga

Palco Henriqueta Maia

23:00 Concerto

DJ Set + Maiores Idade

Palco Hipólito Andrade

24 dom

21:30 Teatro

Insónia - Fernando Mendes

Fábrica das Ideias

16 SÁB

Sábado Aberto no Estaleiro



10:00 Este é meu!

Oficina de criação e personalização de um identificador para mochilas.

M/5

11:30 Lego® em família

M/5

Inscrições: estaleiro@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

10:00–18:00

M/6

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Maré Cheia de Jogos

8.º Encontro de jogos de tabuleiro na biblioteca por Ria Joga – Associação Lúdica da Região de Aveiro.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

10:00–11:30

Bebeteca Especial Aniversário “Cantar Histórias!”

por Bolinha de Música

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos acompanhados por um adulto.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

15:00

Orçamento Participativo

Apresentação pública dos projetos vencedores.
Cais Criativo Costa Nova

Mais informações:
op.cm-ilhavo.pt

5 ATÉ A 10 SETEMBRO

Votação
dos projetos
finalistas



A votação é feita através da plataforma do Orçamento Participativo de Ílhavo, via SMS ou ainda, presencialmente, no Gabinete de Atendimento Geral.

6 16 SETEMBRO

Apresentação
pública
dos projetos
vencedores



Os resultados da votação final são apresentados numa sessão pública promovida pela Câmara Municipal de Ílhavo.

15:00 **Workshop Makerspace BMI -
Juntos fazemos!**

Velas florais, por La Bougie Flowers.

M/5 (até aos 12 anos acompanhadas por um adulto)

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

7,50€

16:30 **Hora do Conto Especial
Aniversário**

“O som da palavra”, pela saxofonista Ana Sousa.

A música e a literatura estão intimamente ligadas. Neste espetáculo é explorada a relação entre estas duas áreas.
M/4

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21:00 **XXVI Desfile Nacional do
Traje Popular Português**

Org.: Federação do Folclore Português, Câmara Municipal de Ílhavo, Fundação Inatel.

Largo da Vista Alegre

16 E 17
SÁB E DOM

**Festa em Honra da Nossa
Senhora dos Navegantes**

Forte da Barra - Gafanha da Nazaré

**Festa em Honra da Nossa
Senhora da Luz**

Légua – Ílhavo

DESPORTO

23 e 24 SÁB e DOM
SURF

**Circuito Quebramar
2023**

Associação Surf de Aveiro
Praia da Barra

24 DOM

PESCA

**Concurso de Pesca
Casa do Benfica da
Figueira da Foz**

ACD “Os Ílhavos”
Figueira da Foz

30 SET e 1 OUT

SÁB e DOM

PESCA

**Campeonato Nacional
de Clubes da
2.ª Divisão**

ACD “Os Ílhavos”
Praia de Quiaios

16 A 22
SÁB A SEX

Semana Europeia da Mobilidade

Município de Ílhavo

17 DOM

63.º Aniversário da Freguesia da Gafanha do Carmo

Gafanha do Carmo

21 A 25
QUI A SEG

Festa em Honra da Nossa Senhora da Saúde

Costa Nova

23 SÁB

10:00

Inscrições:
visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

Dia Aberto aos Professores

Receção de Educadores de Infância e Professores.
Apresentação do Serviço Educativo do Museu.
Visitas guiadas.

Museu Marítimo de Ílhavo

10:00–18:00

Org: Junta de Freguesia de São Salvador e Câmara Municipal de Ílhavo

Porta da Bagageira (sem carros)

Especial Festival Cabelos Brancos

Jardim Henriqueta Maia

15:00

Inscrições:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Especial Aniversário

Saberes com sabor...

“Fome emocional: 3 estratégias para lidar com impulsos alimentares”, por Sara Fernandes.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

5,00€

19:00 MÚSICA

Orquídea

Companhia Bandedelugo

Casa Cultura Ílhavo

4,00€ com descontos.

SEMANA EUROPEIA DAMOBILIDADE

16-22 SETEMBRO 2023



MUNICÍPIO
DE ÍLHAVO

Eficiência
Energética



ACADEMIA DO

DESENHO RASCQUE

Destinatários: alunos do 5.º ano.

quartas ou sextas-feiras (outubro)

14:30–17:00

Atividade Gratuita



INSCRIÇÕES a partir de 4 setembro:
estaleiro@cm-ilhavo.pt



ESTALEIRO

23 E 24 **Festival Cabelos Brancos**
SÁB E DOM **Jardim Henriqueta Maia**
Casa Cultura Ílhavo
Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

24 DOM **10:30 Planteia em Família**
Oficina “A Memória das Árvores”
M/4 120’
2,00€
Inscrições: mediação.23milhas@cm-ilhavo.pt
Planteia - Casa Cultura Ílhavo

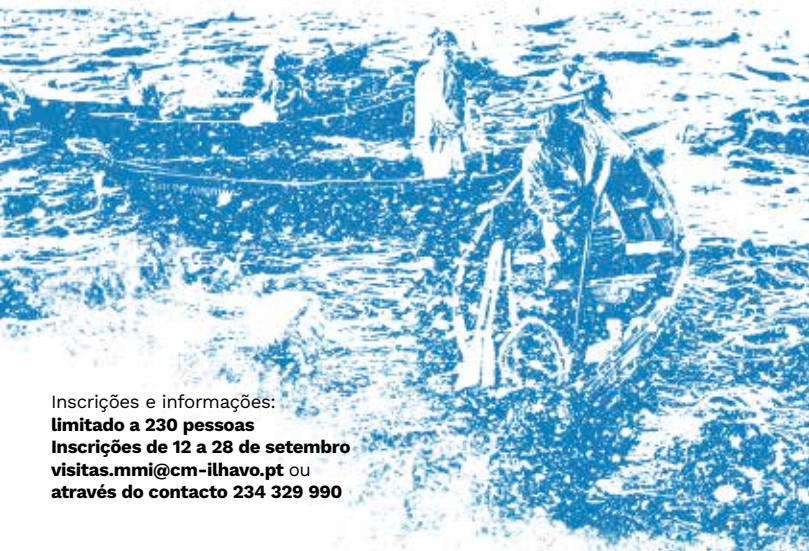


30
setembro

FESTA DOS BACALHOEIROS

Jardim Oudinot
Gafanha da Nazaré

Um encontro entre gerações de homens
de todo o país que andaram ao bacalhau
nos mares gelados do Atlântico Norte.



Inscrições e informações:
limitado a 230 pessoas
Inscrições de 12 a 28 de setembro
visitas.mmi@cm-ilhavo.pt ou
através do contacto 234 329 990

28 QUI

21:30 **Presidência Aberta**

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador

Lugar das Quintãs

29 SEX

18:30 **Por falar em Cresc(S)er...**

“24 horas para ser, estar e fazer”

por Now Me

Workshop de reflexão sobre as prioridades e o valor que lhes dá ao longo do dia.

Destinatários: educadores, famílias e brincadores.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

30 SÁB

Tanto Mar!

FESTA DOS BACALHOEIROS

Museu Marítimo e Jardim Oudinot

10:00

Oficina de Nautimodelismo:

Barco a vapor.

por TEAM

Museu Marítimo de Ílhavo

15:30 **"Os algoritmos e nós"**

Apresentação do livro de Paulo Nuno Vicente.

Conversa à volta da Inteligência Artificial, com

Nelson Zagalo (coordenador do DigiMedia/UA).

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21:30 TEATRO

Os Idiotas

Terceira Pessoa

M/12 75'

8,00€ com descontos.

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

se esta rua fosse minha



Dr. José Rito
Foto cedida por
Nuno Rito.

O Dr. José Rito encontra-se representado na toponímia ilhavense na Gafanha da Encarnação e na Gafanha da Nazaré. Na primeira, o topónimo foi criado em a 03/04/1996 (Ata da CMI n.º 11/1996), após proposta da Junta e Assembleia de Freguesia da Gafanha da Encarnação e do Vereador João José Resende Bio. Na segunda, a primeira referência ao topónimo é de 1984 no Plano Geral de Urbanização das Gafanhas.

José Rito nasceu, na Gafanha da Nazaré, a 19 de março 1894. Filho de José Francisco Novo e Custódia de Jesus.

Licenciou-se em Medicina e especializou-se em Cirurgia na Universidade de Coimbra a 30 de outubro de 1918, sendo o primeiro habitante da Gafanha a possuir este tipo de formação.

Casou com D. Esperança Maria de Azevedo. Deste enlace nasceram dois filhos: Maria Henriqueta e Frederico Elísio.

Foi Delegado de Saúde de Ílhavo. O primeiro consultório localizava-se na Rua Arcebispo Pereira Bilhano. Em outubro de 1924, terminou a construção da sua casa na Rua José Estevão (hoje pertença do C.A.S.C.I.), tendo mudado o seu consultório para esta morada.

Mais tarde, a família mudou-se para o Solar dos Maias, na Rua de Alqueidão, propriedade que ainda se mantém na família.

São diversos os relatos que descrevem José Rito como uma pessoa muito preocupada com a comunidade onde se inseria, prestando cuidados às pessoas mais necessitadas de forma gratuita, chegando mesmo a custear-lhes os medicamentos.

Faleceu a 11 de março de 1946, após doença prolongada.

património

Pescas e investigação marinha - um desígnio político



Reforçando uma tendência mais antiga, o Estado Novo concentrou a orgânica governamental das pescas em torno do Ministério da Marinha, incluindo os centros de investigação científica, como era o caso do Instituto de Biologia Marítima. Após o 25 de Abril de 1974 tornou-se claro que as pescas se deveriam autonomizar da tutela militar da Armada. Num processo protagonizado por Mário Ruivo, foi criada e consolidada a Secretaria de Estado das Pescas e fundou-se o órgão de estudos que herdou o Instituto de Biologia Marítima e outros laboratórios setoriais, conhecido hoje como Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA).

Mário Ruivo contribuiu também para a obtenção do navio de investigação Noruega, ativo valioso para o estudo nacional dos recursos da zona económica exclusiva, urgente face aos avanços então alcançados no direito marítimo internacional. É disso testemunha, bem como do reencontro estratégico de Portugal com os seus recursos marinhos, a maquete do Noruega, cedida pelo IPMA para a exposição Mar Oceano: legado de Mário Ruivo.

marés

	PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
1 sex	03:49	3.5	16:08	3.7	09:29	0.4	21:59	0.3
2 sáb	04:31	3.5	16:52	3.7	10:12	0.4	22:40	0.4
3 dom	05:13	3.4	17:35	3.5	10:54	0.5	23:21	0.6
4 seg	05:55	3.2	18:18	3.3	11:38	0.7	----	----
5 ter	06:39	3.0	19:05	3.0	00:04	0.9	12:25	0.9
6 qua ☾	07:27	2.8	20:01	2.7	00:51	1.1	13:21	1.2
7 qui	08:31	2.7	21:18	2.5	01:48	1.4	14:38	1.4
8 sex	09:56	2.6	22:49	2.4	03:08	1.5	16:19	1.5
9 sáb	11:20	2.6	----	----	04:44	1.6	17:47	1.4
10 dom	00:06	2.5	12:25	2.7	05:57	1.5	18:44	1.3
11 seg	00:59	2.6	13:14	2.9	06:46	1.3	19:24	1.1
12 ter	01:40	2.8	13:53	3.0	07:24	1.2	19:56	1.0
13 qua	02:14	2.9	14:27	3.1	07:56	1.0	20:24	0.9
14 qui	02:45	3.0	14:58	3.2	08:26	0.9	20:51	0.8
15 sex ●	03:15	3.1	15:28	3.3	08:55	0.8	21:18	0.7
16 sáb	03:44	3.2	15:57	3.3	09:25	0.8	21:46	0.7
17 dom	04:13	3.2	16:26	3.2	09:54	0.8	22:15	0.8
18 seg	04:43	3.2	16:56	3.2	10:25	0.8	22:44	0.8
19 ter	05:14	3.1	17:28	3.1	10:57	0.9	23:15	0.9
20 qua	05:48	3.0	18:04	2.9	11:33	1.0	23:51	1.1
21 qui	06:27	2.8	18:49	2.7	----	----	12:16	1.2
22 sex ☽	07:18	2.7	19:51	2.6	00:37	1.3	13:18	1.3
23 sáb	08:32	2.6	21:30	2.5	01:49	1.5	14:54	1.4
24 dom	10:13	2.7	23:11	2.6	03:34	1.5	16:32	1.3
25 seg	11:36	2.8	----	----	05:02	1.4	17:46	1.1
26 ter	00:21	2.8	12:38	3.1	06:06	1.1	18:43	0.8
27 qua	01:14	3.1	13:30	3.4	06:58	0.9	19:30	0.6
28 qui	02:00	3.3	14:17	3.6	07:43	0.6	20:12	0.4
29 sex ●	02:43	3.4	15:01	3.7	08:26	0.5	20:53	0.3
30 sáb	03:24	3.5	15:44	3.7	09:07	0.4	21:32	0.3

Porto de referência: Porto de Aveiro

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

farmácias

dom	3 Santos	10 Ribau Cais*	17 Senos	24 Moderna Ançã Castro*
seg	4 Moderna	11 Santos	18 Ribau Cais*	25 Senos
ter	5 Branco Senos*	12 Moderna	19 Santos	26 Ribau Cais*
qua	6 Cais	13 Branco Senos*	20 Moderna	27 Santos
qui	7 Morais Santos*	14 Cais	21 Branco Senos*	28 Moderna
sex 1	8 Senos	15 Moderna Morais Santos*	22 Cais	29 Branco Senos*
sex 2	9 Castro*		23	
sáb	Ribau Cais*	16 Senos Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	30 Cais

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

saúde

Setembro Mês de Combate ao Suicídio

O dia mundial da prevenção do suicídio comemora-se, anualmente, no dia 10 de setembro, alertando para a necessidade de um esforço coletivo para lidar com este problema de saúde pública.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a cada 40 segundos morre uma pessoa por suicídio no mundo. Em geral, são atos premeditados e as pessoas dão sinais das suas intenções.

Sinais de Alerta:

- Sentimentos de vazio, falta de esperança ou tristeza extrema;
- Aumento do consumo de álcool ou outras drogas;
- Discurso de despedida;
- Alterações extremas de humor;
- Pensamentos repetitivos;
- Desejo de morrer.

Se identificar algum destes sinais numa pessoa próxima saiba que pode ajudar escutando atentamente, mantendo uma abordagem calma e aberta, livre de julgamentos. É mito que falar

sobre o suicídio encoraja o ato. Mostre preocupação, respeitando as opiniões e valores da outra pessoa e incentivando a procura por ajuda profissional.

Se precisar, peça ajuda!

Se tem sintomas de depressão ou pensamentos de suicídio saiba que existem linhas de apoio que pode contactar em caso de necessidade:

- Serviço Nacional de Socorro: 112
- Serviço de aconselhamento psicológico SNS24: 808242424
- SOS Voz Amiga: 213544545
- Telefone da Amizade: 222080707
- Escutar - Voz de apoio: 225506070

informações

Chamada para rede móvel nacional.*
Os restantes contactos são
chamadas para rede fixa nacional.

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



ATENDIMENTO AO PÚBLICO

sujeito a marcação prévia

» **Presidente**

João Campolargo

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

» **Vereadores com pelouros**

João Diogo Semedo

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

Mariana Ramos

terça 9:30-12:30

» **Vereadores sem pelouros**

Fátima Teles

terças 16:00-18:30

Tiago Lourenço

sextas 9:30-12:30

Paulo Nunes

sextas 11:30-13:30

Sérgio Lopes

1.^{as} e 3.^{as} terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

» **Assembleia Municipal de Ílhavo**

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO

GERAL (GAG)

» **Atendimento ao Município**

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

» **Espaço do Cidadão**

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

» **AdRA - Águas da Região de Aveiro**

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Atendimento presencial sujeito
a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



23 Milhas

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

234 321 103

biblioteca_municipal@

cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.

cm-ilhavo.pt



Museu Marítimo de Ílhavo

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.museumaritimo.

cm-ilhavo.pt

234 329 990



Museu Vista Alegre

234 320 628

museu@vistaalegre.com

www.vistaalegre.com/pt

Ecocentro Municipal

234 033 804 · 927 405 880

Linha da Reciclagem

800 911 400

www.linhadareciclagem.pt

atendimento@

linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes

Marcação de recolha

– Serviço gratuito

234 325 549

Fórum Municipal Maior Idade

234 329 636

Laboratório do Envelhecimento

234 025 416

maioridade@cm-ilhavo.pt



Escola Municipal de Educação Rodoviária

234 363 980

ded.educacao@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - ECI

919 516 010*

estaleiro@cm-ilhavo.pt



Centro Documentação de Ílhavo

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



Piscinas Municipais

Ílhavo 234 329 607

Gafanha da Nazaré 234 363 080

piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia

São Salvador 234 321 725

Gafanha da Nazaré 234 361 520

Gafanha da Encarnação

234 360 928

Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

234 329 605

910 110 469* (24h/dia)

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

234 330 000

POSTOS GNR

São Salvador 234 330 010

Gafanha da Nazaré 234 393 070

SAÚDE

Ílhavo

Centro de Saúde USP 234 330 031

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria 234 393 150

Polo Costa Nova 234 369 884

Gafanha da Encarnação

UCSP 234 361 902 (em obras)

Gafanha do Carmo

UCSP 234 361 968



ilhavo

Câmara Municipal



www.cm-ilhavo.pt

