



Laboratório **ENVE LHECI MENTO**

O Laboratório do Envelhecimento constitui um projeto inovador e único em território nacional, em que o objetivo central se prende com o aumento do conhecimento sobre o processo de envelhecimento, aliando, para o efeito, parceiros académicos, empresas tecnológicas, organizações sociais, parceiros artísticos e comunidade sénior.

Contactos:

Beco Ferreira Gordo - Ílhavo
(junto à Escola EB1 de Ílhavo)
Tel.: 234 025 416
www.cm-ilhavo.pt
maioridade@cm-ilhavo.pt

Eixos de atuação:

Investigação

Conhecimento

Criação

PROGRAMAÇÃO:

2023

ABRIL A JUNHO

INVESTIGAÇÃO

Desenvolvimento de parcerias com universidades e empresas da área tecnológica que desenvolvem estudos científicos e de investigação em torno da temática do envelhecimento.

PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO:

ACTIV – PLATAFORMA DE ESTÍMULOS

Programas de exercício físico e cognitivo através de conteúdos digitais, desenhados por profissionais para melhorar a autonomia dos cidadãos de idade avançada e reduzindo assim a fragilidade, dependência e encargos com saúde.

Promovido: Activ – Empresa Tecnológica

SINDIA - DESIGUALDADES SÓCIO ESPACIAIS NA DEMÊNCIA

Compreender de que modo as desigualdades sócio espaciais afetam as vidas as pessoas com demência, ao longo de todo o percurso da doença, bem como os cuidadores informais.

Promovido: Investigadores da Universidade de Coimbra, com a participação do CINTESIS - Universidade de Aveiro e da Escola Nacional de Saúde Pública - Universidade Nova de Lisboa.

Cofinanciado: Fundação para a Ciência e a Tecnologia.

MODELO DE INTERAÇÃO PARA O ESTÍMULO DA COMUNICAÇÃO ORAL NA DEMÊNCIA

Vídeos 360º imersivos em sessões de terapia de reminiscência

Cada participante irá explorar mundos-história interativos (conjunto de vídeos 360º, interligados entre si, que possibilitam a manipulação da sequenciação de eventos) adaptados à sua história de vida e recolhe “memórias” através do objeto tangível diegético.

Promovido: Universidade de Aveiro.

Cofinanciado: Fundação para a Ciência e a Tecnologia.

PALAVRA DE INVESTIGADOR

MORTE DO CÔNJUGE E REDES RELACIONAIS – UM ESTUDO SOBRE A VIUEZ FEMININA

20 Maio 10:30

Investigadora: Ana Rita Brás, Universidade de Coimbra.

CONHECIMENTO

Programas que permitem a troca de conhecimento e experiência entre entidades/técnicos na área das literacias.

CONVERSAS:

Conscientes? Vem aumentar o conhecimento na tomada de decisões relativas ao seu projeto de vida.

Direitos e Deveres da Pessoa

Mais Velha

17 Abril 10:30

Segurança com GNR

24 Abril 10:30

Envelhecer da melhor forma

2 Maio 10:30

Saber Mais sobre Direitos com Segurança Social

Dinamização: Inst. Politéc. de Portalegre

8 Maio 10:30

A HISTÓRIA DE BONNIE FINNEY NA LUTA DA PREVENÇÃO DOS MAUS TRATOS

Bonnie Fimmey, uma avó preocupada, criou a Campanha do Laço Azul.

Venha ouvir a história desta avó.

Dinamização: CPCJ Ílhavo.

12 Abril 14:30

O QUE SEPARA E UNE AS GERAÇÕES?

Queremos saber o que une e pode separar as distintas gerações. Será que a solidão afeta somente as pessoas mais velhas?

19 Abril 15:00

FALA! - DEMÊNCIAS

O avanço da longevidade lança desafios diários às instituições, famílias e população em geral. Queremos ouvir as tuas ideias.

27 Abril 19:00

Promovido: ANG.

OFICINAS

LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA

Crianças da Escola EB1 de Ílhavo ensinam a comunicar através da língua gestual portuguesa.

24 Abril 14:30

JOGA

Explore o poder do jogo, para a interação social, para a promoção da atividade física e estimulação.

Segundas-feiras

09:30 (1º Grupo) 10:30 (2º Grupo)

Dirigido: + 55 anos

Promovido: Projeto miOne – Departamento de Comunicação e Arte – Digimedia, UA

MAIORES ON

Aprenda a utilizar um computador ou navegar na internet com segurança.

Quartas-feiras 10:30

REGRAS EM INGLÊS!

E se lhe dessem um jogo onde as regras fossem explicadas em inglês?

Quintas-feiras 10:30

Dinamizado: Leonor Graça.

MAIORES NA MENTE

Vem exercitar o cérebro!

Quinta (Nível Médio) Sexta (Nível Difícil) 10:30

CRIAÇÃO

Projetos de criação artística,
com orientação de artistas
e pessoas mais velhas.

OFICINAS

AVÓ SAI DA CAIXA

Empoderamento e criação artística,
com a designer Susana António
e o Psicólogo Ângelo Capota.

Dirigido: + 60 anos.

Terças-feiras 14:30

Cofinanciado: Fundação Calouste
Gulbenkian – Cidadãos Ativos.

FOLHAS E CAULES

Costura Criativa

Quais são as plantas mais presentes
no nosso território? A partir de uma
recolha de folhas, será concretizado
uma Linha de Merchandising das
espécies com maior presença no
nosso território.

Quintas-feiras 14:30

DANÇAR COM PARKINSON

Dançar com ritmos agitados ou leves,
que levam para uma nova dimensão.

Orientador: Luísa.

Dirigido: Pessoas com Parkinson.

14 Abril 14:30

DESENHO CONSTRUTIVO

Construir um painel coletivo a partir de
desenhos utilizando uma técnica mista
(colagem e grafismo com as técnicas
de lápis de cor e pastel de óleo).

Dinamizador: Rita Cantante

18 Abril 10:30

PROJETOS COMUNITÁRIOS

CORES ENTRE GERAÇÕES

Projeto Teatro Musical Intergeracional

O que une e distingue as distintas
gerações? Vem refletir e descobrir
através do teatro musical o que une
e pode separar as gerações.

Dinamizado: Jonathan Margarido.

Apresentação a 6 Maio 15:30

Ensaios: 19 e 26 de abril
e 2, 3 e 4 de maio
17:30

CORO MEMÓRIA

Projeto Comunitário

Vem cantar num coro que pretende
surpreender a partir de letras originais
e cancioneiros portugueses, onde o
corpo e a criatividade são os principais
elementos para a apresentação de um
produto artístico original e singular.

Dinamizado: Luís Carvalho.

2 junho (1º Ensaio) 14:30